

陈兵佛学系列

# 淨土經論 念佛訣要

陈兵编注



汇集了净土法门最重要的经典、祖师论著以及念佛诀要。陈兵教授不但为经论作了精当的注释，而且特别从中拈出五种念佛法门的窍诀利益大众，实为当代净土行者必读的净土修学手册。



陈

陕西师范大学出版总社有限公司



陈兵教授借深厚之佛学修为，以弘扬净宗之宏愿开方便之门，特为现代人编注此书。上编选取净土法门中最重要最具代表性的经论，下编则撷取历代显密大德实修念佛的修持诀要。此书一册在手，解行相应，堪为毕生修学净土念佛法门之津梁。

——净土宗祖庭庐山东林寺方丈、《净土宗教程》作者 大安法师

陈兵教授作为中国大陆学术界享有盛誉的资深佛教学者，能积数十年深入经藏并亲身实践之功力，循佛学教理行果、信解行证之内在理路，故能入乎其内而出乎其外。

——王雷泉（复旦大学哲学学院教授）



我社更多好书，敬请关注：

新浪微博：@陕西师范大学出版社

豆瓣小站：<http://site.douban.com/122984/>

官方微信平台：ourbook



建议上架：佛学 经典 心灵

ISBN 978-7-5613-7558-7



9 787561 375587 >

定价：48.00元



陈兵佛学系列

# 淨土經論 念佛訣要



陈



图书代号: SK14N0136

图书在版编目(CIP)数据

净土经论·念佛诀要/陈兵编注. —西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2014.3  
(陈兵系列)  
ISBN 978-7-5613-7558-7

I. ①净… II. ①陈… III. ①净土宗—佛经—研究 IV. ①B946.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第010812号

## 净土经论·念佛诀要

陈 兵 编注

---

责任编辑	孙国玲 段新龙
特约编辑	袁朝伟
责任校对	彭 燕
出版发行	陕西师范大学出版总社有限公司 (西安市长安南路199号 邮编 710062)
网 址	<a href="http://www.snupg.com">http://www.snupg.com</a>
印 刷	西安建科印务责任有限公司
开 本	720mm×1020mm 1/16
印 张	20.5
插 页	1
字 数	260千
版 次	2014年3月第1版
印 次	2014年3月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5613-7558-7
定 价	48.00元

---

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与本公司营销部联系、调换。  
电话: (029) 85307864 85303629 传真: (029) 85303879

## 序

净土法门，通常专指以求生阿弥陀佛之西方极乐世界为归趣的法门，此法门乃大乘经说得最多的净土往生法门，专说此法门的经有十多种，提到此法门的经大略有一百多种。在密教中，阿弥陀佛为表佛陀五智之五方五佛中的西方佛，此佛与其净土往生法门，几乎见于大多数密教经续。

佛教入华之初，净土经典即来到此方，现存后汉支娄迦谶译《佛说无量平等清净觉经》及《般舟三昧经》。之后，随《阿弥陀经》《观经》的译出，中土专修念佛求生西方净土者渐多。至东晋，南方佛学泰斗庐山慧远大师结社念佛，开净土一宗。南宋以降，随中土佛教主流禅宗的衰微，净土宗愈来愈兴盛，到今天，汉传佛教徒中，大概有百分之七十以上皆归宗净土。净土宗在日本更为发达，分出时宗、真宗（本愿宗）、融通念佛宗三宗，其中净土真宗的信徒，占全日本佛教徒的百分之八十以上，实为日本佛教的主流。

观大乘经中所说的净土法门，往生西方极乐，非仅一途，或依普贤十大行愿真实发菩提心、修普贤行，临终唯念普贤行愿，即蒙佛接引往生，如《华严经普贤行愿品》所说。或修大乘其他法门，或修持密法，或参禅开悟，发愿回向西方，亦得往生，如《无字宝篋经》谓证解实相、荷担菩提并为众生流通的菩萨，命终现见阿弥陀佛，往生其国。或专修阿弥陀佛本尊法，或持念往生咒，或修密教“破瓦法”，回向西方，亦必往生。而一向专念阿弥陀佛、至心发愿往生，因专心一意，往生的保险性最大，并安乐易行，故为净土宗所主张弘扬。

往生西方净土，非仅属净土宗宗义，可以说是显密诸宗的归宿，不但净土宗人念佛求生，其余诸宗祖师大德，也多求生西方净土，如天台宗智者、三论宗吉藏、地论师慧远（隋）、慈恩宗窥基等大师，皆有阐释净土的著作。五代以来，宗门大师已开悟者，多禅净双修，如法眼宗永明延寿禅师、华严与禅双修的莲池大师、当时宗门第一的彻悟禅师等，皆力弘净土，被尊为净土宗祖师。藏传佛教诸派亦多求生西方净土，以教祖莲华生大师为阿弥陀佛化身的宁玛派，尤其强调往生西方。

净土法门看似通俗浅显，与神教的信仰相类，愚夫愚妇亦不难趋入，其实涉理甚深，涉及大乘教义最深的佛果功德与众生的关系，亦即性起与缘起或出世间因果与世间因果的关系问题，乃佛果妙有、法界妙用的具体显现。虽仅凭信仰亦可信受，而深解其理，须通彻全体佛法，善知自他的根器及时机。若研修佛法自认为得胜解而不能信解净土法门，必非真解；若参禅开悟而不信受净土法门，必非真悟。历来祖师大德，对净土深理，作了非常圆满的解释。

往生西方净土的关键，是信愿，依阿弥陀佛本愿，十念深信切愿乃至临终十念念佛，亦得往生。然信愿坚固，毫无疑惑，尤其是临终一念深信切愿念佛，实际上乃甚难之事。故净土宗祖师大德，无不祛疑启信，力论信愿往生之必然。其教理的根据，大概有二：一是依阿弥陀佛如理而发的本愿及如愿成就的净果，与行者信愿之净因结合，犹如磁石吸铁，必生如愿往生之果；二是依临终一念决定死后去向之理，临终信愿念佛，必感阿弥陀佛加持接引而得往生。

西方净土的殊胜，衣食住行及生活环境方面清净庄严之乐，实在其次，其最大的价值，主要在于它是一个最佳的高级佛学院，一生彼土，即得寿命无量，再不堕轮回而走弯路，于大乘道不退转，获得须多劫才能修成的庄严身相，在阿弥陀佛的耳提面命下、诸大菩萨善友的帮助下、各种净缘的熏染下，安乐快速地成就福慧方便，及早回入此土行菩萨道，广度有情，报答四恩。

求生西方的正行，是念佛，此又有持名、观想、观像、实相、秘密等方法，而以持名念佛最为当机易行，故成为净宗行人主要的修持法门，历代积累的修持经验甚多，乃中国佛学最切实用的宝贵遗产。



本书从古今净宗著述中，精选出六经一咒十二论，略作注解，以便念佛者学习，分为三编。

上编净土经咒，选开示净土法门的佛所说经六种，咒一种。

第一经《华严经普贤行愿品》，全名《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》，原是唐般若三藏所译四十卷《华严经》（《四十华严》）的标题，通常读诵的《普贤行愿品》为该经第四十卷，或将其抽出，置于八十卷唐译《华严经》末，为第八十一卷。此品被看作《华严经》的略本，以“入法界缘起普贤行愿”为宗，说明毗卢遮那佛的果德，由普贤菩萨所表十大行愿的因行而成就，而因、果一体不二，每一行愿，皆以如法界究极理而修，遍于十方三世，无穷尽、无间断，末后导归往生西方极乐世界，故此经被列为净土五经之一。《华严经》被称为经中之王，说大乘因行果境最为圆满，最具权威性，亦最能体现净土法门的究极旨趣，故今列为净土六经之首。

第二经《佛说无量寿经》，二卷，三国曹魏嘉平四年（252）西域康僧铠译，历来为净土三经之一。此经梵文本现存，有藏文译本，现存汉文异译本有后汉支娄迦谶译《无量清净平等觉经》、东吴支谦译《阿弥陀三耶三佛萨楼佛檀过度人道经》、唐菩提流志译《无量寿如来会》（《大宝积经》第五会）、北宋法贤译《大乘无量寿庄严经》四种，以康僧铠译本流传最广，文字亦最简练，故选用此本。五种现存译本文字虽不无出入，但基本内容大体相同，皆述阿弥陀佛往昔因行、所发大愿、所创建的极乐净土之种种功德庄严，及众生往生的条件。宋王日休、清魏源、现代夏莲居，曾各自会集诸译本。

第三经《佛说阿弥陀经》，简称《阿弥陀经》，姚秦鸠摩罗什译。述阿弥陀佛西方净土之清净庄严，一至七日持名念佛一心不乱，乃至凡发愿者皆得往生等，为“净土三经”中译文最简洁流利、诵读最多者。此经现存三种译本，唐玄奘译本名《称赞净土佛摄受经》。

第四经《佛说观无量寿佛经》，简称《观经》，亦为净土三经之一，南朝刘宋畺良耶舍译。叙述释迦牟尼佛应舍卫国频婆娑罗王后韦提希夫人之请，入宫讲述观想阿弥陀佛的身相和极乐净土庄严的十六种方法。此经藏文大藏经缺译。

第五经《楞严经大势至菩萨圆通章》，为《大佛顶首楞严经》卷五

之一段。述大势至菩萨遵佛旨意，自说当初以如子忆母之心念佛，净念相继而入无生忍、证得圆通的法门，虽然简短，而开示念佛三昧的修法极其精要。

以上五经，近代称为净土五经，多有印行。净土行人于此五经，应该经常读诵，熟悉经中的弥陀本愿及净土庄严，熏染自心，增强信愿。

第六经《般舟三昧经》，支娄迦谶译于东汉光和二年（179）。汉译本现存四种，本书所选译本乃文字最简练者。此经虽非专述往生净土，而为有关弥陀经典中的最早文献，详述念佛三昧之具体修法，古今依之修行者甚众，当今亦颇有人修般舟三昧，宜列入净土经典。

第七《拔一切业障根本得生净土神咒》，刘宋求那跋陀罗译，出其所译《小无量寿经》。说“往生咒”及持诵此咒的利益。

中编净土论，选古今关于净土法门的论文十二种。

一、《无量寿经优波提舍愿生偈》，又称《往生论》，古印度世亲菩萨造，北魏菩提流支译。为唯一印度撰述的净土释经论，依《无量寿经》撰偈，赞叹极乐净土之庄严，阐说修习礼拜、赞叹、作愿、观察、回向“五念门”，劝人往生西方，历来为净土宗所重，与《无量寿经》《观经》《阿弥陀经》合称三经一论。

二、《略论安乐净土义》，北魏昙鸾法师撰，略称《安乐净土义》。设六个问答，解释安乐净土非属三界，列举彼国种种依正庄严，往生者三辈九品之分别及胎生者之相，解释胎生者的四种疑惑，明示下品往生十念相续之念佛法。

三、《净土十疑论》，隋智顗大师说。就净土法门举出十项疑难，一一加以解答。如：因何求生净土？何以必须偏生西方？具缚凡夫何以得生？为何往生即得不退？为何不求生兜率净土？为何即得带业往生？十万亿刹如何能到？修何行必定往生？等等。

四、《净土生无生论》，明传灯法师撰。依天台宗圆教义理，分十门阐明往生净土生而无生、无生而生之奥义。与智顗之《净土十疑论》、唐飞锡之《念佛三昧宝王论》合称净土三论。

五、《佛说阿弥陀经要解》，明藕益大师撰。以圆顿见地，对该经旨趣作了详尽的阐释，强调往生的关键是信愿，往生品位的高低决定于持名念佛之深浅，指示依圆教见“理持”之要。后世认为此乃《阿

弥陀经》疏钞中最佳者。

六、《劝发菩提心文》，清省庵大师撰。分辨发菩提心之邪正、真伪、大小、偏圆八相，及发心之十种因缘，强调以菩提心求生净土，词旨恳切，感人肺腑。

七、《念佛着魔辩》，清省庵大师撰。揭示念佛也可能着魔的三种原因，指示欲免魔事，须通达教理，亲近善友，常须自我觉察。

八、《净土决疑论》，民国印光大师撰。设与禅宗上座的问答，深入辨析，破斥一些禅宗人对净土法门的误解和疑惑，引经据典，引证历代大德，论证净土法门之殊胜。

九、《净土法门普被三根论》，印光大师撰。论述净土法门之圆顿玄妙，普被上、中、下三根。

十、《净土法门实似论》，佛日撰。从现代佛学角度，论述净土法门似浅实深、似显实密、似消极实积极，及似易实难、似难实易。

十一、《净土今说》，据当代张澄基教授《佛学今诠》中之一节摘编，从当代西方人的视角，解说净土法门的真实旨趣，解释了现代人对它的一些误解。

十二、《大势至圆通章释义》，佛日撰。对《楞严经大势至圆通章》的念佛法门作了详细阐释。

附录唐善导大师之《临终正念诀》及民国弘一大师之《人生最后一段大事》，说明净土行人临终时应注意的问题。

下编《念佛诀要》，选取经论中及古今大德有关念佛的要言，分类编排，原供笔者自用，今奉献于读者，以供参考。其中有些说法，似乎矛盾，然人根千差，修持亦不宜拘泥于一法。

净土宗主张的净土法门，亦非一律，大概而言，可分为两大流。一流以昙鸾、善导为代表，其极端则为日本净土真宗，强调他力接引，以深信切愿专修持名念佛为主；另一流以东晋慧远、永明延寿、莲池、蕅益等为代表，主张自他二力结合，万善齐修归净土，重视教理，将台贤二宗圆教教理应用于解释净土教义及念佛，教净双修，或禅净双修。近代以来又趋向教、禅、净、密融通而修，代表人物为黄念祖居士。

笔者认为：两大流宜结合，随机可有所侧重。有条件、根器好者，应依修学佛法的通途，通达教理乃至开圆解，深发菩提心，力行菩萨

道，万善齐修，虽以念佛为主，亦不妨兼修教、禅、律、密，念佛方法，也不一定限于持名一行，应修“理持”、实相念佛，争取证入理一心，以印光大师所谓“现生预入圣流，临终直登上品”为目标。没有条件如此修者，宜依善导流，主要在强化信愿上着眼，修持名念佛一行，争取证入事一心，现世常作已往生想，临终决定往生。

净土法门虽然殊胜，也可能出偏差。若只知往生西方离苦长乐，而不明净土法门的全面及往生所需资粮，或则过分欣净厌秽，渴求尽快往生，可能导致自私，不顾家庭、社会，不修净业三福，一味外求而不得佛法的般若智慧，在社会生活中消极灰色，人格亦不超凡，导致世人对佛教的误解及外道的攻击，临终亦容易烦恼现前，障碍往生，极端者甚至可能自杀以求早日生西。是故，弘扬净宗，应在圣道门的基础上建立净土门，以人间佛教发达人生、利乐众生的人天正道为本，以四谛、十二因缘、三法印等佛法的般若智为导。

又，虽然说净土法门乃诸乘诸宗的归宿，但它也只能摄化有缘，不可能普被群机。佛教也不能只有一个净土宗。不信、不喜净土法门者，亦非不能学佛，佛法中还有许多法门，足以度化各种人。求往生净土而不乐西方净土者，可以随愿求生东方不动佛土、药师佛土，及兜率天弥勒净土、空行净土、时轮金刚净土等；不愿往生他佛净土而愿入生死中行菩萨道者，其精神亦值得钦敬，可依《般若》，唯识修学大乘；不喜考虑后世而求现前解脱者，可修禅宗；志在即身成就者，可修学密法；乃至唯求健康长寿、发财升官等世俗利益者，佛法也有许多方便法门摄化他们。但无论信受与否，了解净土法门的旨趣、阿弥陀佛的本愿及极乐世界的庄严，对于深解佛法，对于人间净土的建设，都有宝贵的启迪意义。甚至仅知阿弥陀佛的名号，在生死之际、轮回途中，也有不可思议的摄受力、加持力，此乃值得庆幸之事。

陈 兵

2013年元月于四川大学竹林村



# 目 录

## 上编 净土经咒

- |                       |    |        |
|-----------------------|----|--------|
| 一、华严经普贤行愿品 .....      | 唐  | 般若译    |
| 二、佛说无量寿佛经 .....       | 曹魏 | 康僧铠译   |
| 三、佛说阿弥陀经 .....        | 姚秦 | 鸠摩罗什译  |
| 四、佛说观无量寿佛经 .....      | 刘宋 | 璩良耶舍译  |
| 五、楞严经大势至菩萨圆通章 .....   | 唐  | 般刺密帝译  |
| 六、般舟三昧经 .....         | 东汉 | 支娄迦谶译  |
| 七、拔一切业障根本得生净土神咒 ..... | 刘宋 | 求那跋陀罗译 |

## 中编 净土论

- |                     |     |    |
|---------------------|-----|----|
| 一、无量寿经优波提舍愿生偈 ..... | 古印度 | 世亲 |
| 二、略论安乐净土义 .....     | 北魏  | 昙鸾 |
| 三、净土十疑论 .....       | 隋   | 智顗 |
| 四、净土生无生论 .....      | 明   | 传灯 |
| 五、佛说阿弥陀经要解 .....    | 明   | 藕益 |
| 六、劝发菩提心文 .....      | 清   | 省庵 |
| 七、念佛着魔辨 .....       | 清   | 省庵 |

# 目 录

八、净土决疑论 .....	民国	印光
九、净土法门普被三根论 .....	民国	印光
十、净土法门实似论 .....	当代	佛日
十一、净土今说（摘编）.....	当代	张澄基
十二、大势至圆通章释义 .....	当代	佛日
附录一：临终正念诀 .....	唐	善导
附录二：人生最后一段大事 .....	民国	弘一

## 下编 念佛诀要

- 一、深信切愿
- 二、念佛三昧
- 三、持名念佛
- 四、观想念佛
- 五、实相念佛
- 六、参究念佛
- 七、秘密念佛

上  
编

净  
土  
经  
咒









## 华严经普贤行愿品

唐罽宾国三藏般若奉诏译

尔时，普贤菩萨摩訶萨称叹如来胜功德已，告诸菩萨及善财<sup>①</sup>言：“善男子！如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。何等为十？一者，礼敬诸佛。二者，称赞如来。三者，广修供养。四者，忏悔业障。五者，随喜<sup>②</sup>功德。六者，请转法轮。七者，请佛住世。八者，常随佛学。九者，恒顺众生。十者，普皆回向<sup>③</sup>。”

善财白言：“大圣！云何礼敬，乃至回向？”

普贤菩萨告善财言：“善男子！言礼敬诸佛者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数诸佛世尊，我以普贤行愿力故，起深信解，如对目前，悉以清净身、语、意业，常修礼敬。一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身；一一身，遍礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。虚空界尽，我礼乃尽，而虚空界不可尽故，我此礼敬无有

---

① 善财：善财童子，为《四十华严》的主角，经中说他为南方福城一青年，生来即财宝丰足，故名。他依文殊菩萨教导，南行拜访了五十三位善知识，最后参见普贤菩萨，菩萨称赞他“初发心时即成正觉”，可谓大乘佛教青年的典型。

② 随喜：见他功德，随之欢喜。

③ 回向：将自己所修功德转向于所期，有回自向他（转向众生）、回因向果（极乐成佛、往生净土等）二义。

穷尽。如是乃至众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我礼乃尽。而众生界乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言称赞如来者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切刹土，所有极微一一尘中，皆有一切世界极微尘数佛；一一佛所，皆有菩萨海会围绕。我当悉以甚深胜解，现前知见。各以出过辩才天女<sup>①</sup>微妙舌根，一一舌根，出无尽音声海；一一音声，出一切言辞海，称扬赞叹一切如来诸功德海。穷未来际，相续不断，尽于法界，无不周遍。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我赞乃尽。而虚空界乃至烦恼无有尽故，我此赞叹无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言广修供养者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有一切世界极微尘数佛；一一佛所，种种菩萨海会围绕。我以普贤行愿力故，起深信解，现前知见，悉以上妙诸供养具而为供养，所谓华云、鬘云、天音乐云、天伞盖云、天衣服云，天种种香，涂香、烧香、末香，如是等云，一一量如须弥山<sup>②</sup>王。燃种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以如是等诸供养具常为供养。善男子！诸供养中，法供养最，所谓如说修行供养，利益众生供养，摄受众生供养，代众生苦供养，勤修善根供养，不舍菩萨业供养，不离菩提心供养。善男子！如前供养无量功德，比法供养一念功德，百分不及一，千分不及一，百千俱胝<sup>③</sup>那由他分、迦罗分<sup>④</sup>、算分、数分、喻分、优婆尼沙陀<sup>⑤</sup>分，亦不及一。何以故？以诸如来尊重法故，以如说修行出生诸佛故。若诸菩萨

---

① 辩才天女：主宰文才、辩才等的女神，藏密称为“妙音天女”，其像为一手执琵琶的美丽天女。

② 须弥山：意译“妙高山”，佛书所言一小世界的中心。

③ 俱胝：十万、千万或亿。

④ 迦罗分：意译“校量分”，人身一毛的百分之一或十六分之一。

⑤ 优婆尼沙陀：意译“微细”，最小数。

行法供养，则得成就供养如来，如是修行是真供养故。此广大最胜供养，虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我供乃尽。而虚空界乃至烦恼不可尽故，我此供养亦无有尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言忏除业障者，菩萨自念，我于过去无始劫中，由贪、嗔、痴，发身、口、意，作诸恶业，无量无边。若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造，恒住净戒一切功德。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我忏乃尽。而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言随喜功德者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，从初发心，为一切智，勤修福聚，不惜身命，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，一一劫中，舍不可说不可说佛刹极微尘数头、目、手、足。如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜<sup>①</sup>门，证入种种菩萨智地，成就诸佛无上菩提，及般涅槃<sup>②</sup>，分布舍利，所有善根，我皆随喜。及彼十方一切世界六趣<sup>③</sup>、四生<sup>④</sup>，一切种类，所有功德，乃至一尘，我皆随喜。十方三世一切声闻<sup>⑤</sup>及辟支佛<sup>⑥</sup>、有学<sup>⑦</sup>、无学<sup>⑧</sup>，所有功德，我皆随喜。一切菩萨所修无量难行苦行，志求无上正等菩提广大功德，我皆随喜。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随喜无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意

---

① 波罗蜜：意译“度”“到彼岸”，抵达目的地。

② 般涅槃：圆满的涅槃，指化身佛灭度。

③ 六趣：六道，天、人、阿修罗、饿鬼、畜生、地狱六种死后转生的去处。

④ 四生：胎生、卵生、湿生、化生。

⑤ 声闻：听闻佛说法依四谛修行而证得果位解脱三界生死的圣者，一般指阿罗汉。

⑥ 辟支佛：意译“缘觉”，依十二因缘法修行而解脱三界生死的圣者，其中于无佛之世自悟十二因缘而解脱者称“独觉”“麟觉”。

⑦ 有学：声闻乘四果中的前三果，尚未完成学业，故称。

⑧ 无学：声闻乘的第四果，即已完成学业而证阿罗汉果者。

业，无有疲厌。

“复次，善男子！言请转法轮<sup>①</sup>者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有不可说不可说佛刹极微尘数广大佛刹；一一刹中，念念有不可说不可说佛刹极微尘数一切诸佛成等正觉，一切菩萨海会围绕。而我悉以身、口、意业种种方便，殷勤劝请转妙法轮。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我常劝请一切诸佛转正法轮无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言请佛住世者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，将欲示现般涅槃者，及诸菩萨、声闻、缘觉、有学、无学，乃至一切诸善知识，我悉劝请莫入涅槃，经于一切佛刹极微尘数劫，为欲利乐一切众生。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此劝请无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言常随佛学者，如此娑婆世界毗卢遮那<sup>②</sup>如来，从初发心，精进不退，以不可说不可说身命而为布施，剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典，积如须弥。为重法故，不惜身命，何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林，一切所有，及余种种难行苦行，乃至树下成大菩提，示种种神通，起种种变化，现种种佛身，处种种众会，或处一切诸大菩萨众会道场，或处声闻及辟支佛众会道场，或处

---

① 转法轮：说法。“轮”为古印度的一种武器，转动以杀敌，威力无比，比喻佛说法能摧灭一切邪魔。

② 毗卢遮那：意译“遍一切处”，或称“大日如来”，为释迦牟尼佛的法身、报身，此经中指释迦牟尼佛。

转轮圣王、小王眷属众会道场，或处刹利<sup>①</sup>及婆罗门<sup>②</sup>、长者、居士<sup>③</sup>众会道场，乃至或处天龙八部<sup>④</sup>、人、非人<sup>⑤</sup>等众会道场。处于如是种种众会，以圆满音，如大雷震，随其乐欲，成熟众生，乃至示现入于涅槃，如是一切，我皆随学。如今世尊毗卢遮那，如是尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹所有尘中一切如来，皆亦如是，于念念中，我皆随学。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随学无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言恒顺众生者，谓尽法界、虚空界，十方刹海所有众生，种种差别，所谓卵生、胎生、湿生、化生，或有依于地、水、火、风而生住者，或有依空及诸卉木而生住者。种种生类，种种色身，种种形状，种种相貌，种种寿量，种种族类，种种名号，种种心性，种种知见，种种欲乐，种种意行，种种威仪，种种衣服，种种饮食，处于种种村营、聚落、城邑、宫殿，乃至一切天龙八部、人、非人等，无足、二足、四足、多足，有色、无色，有想、无想、非有想、非无想。如是等类，我皆于彼随顺而转，种种承事，种种供养，如敬父母，如奉师长，及阿罗汉乃至如来，等无有异。于诸病苦为作良医，于失道者示其正路，于暗夜中为作光明，于贫穷者令得伏藏。菩萨如是平等饶益一切众生。何以故？菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛；若于众生尊重承事，则为尊重承事如来；若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故？诸佛如来以大悲心而为体故，因于众生而起大

---

① 刹利：即“刹帝利”，意译“地主”“王种”，印度四种姓中之第二，王族、贵族、士族属之，为从事军事、政治者。

② 婆罗门：意译“净行”“梵行”“梵志”，印度四种姓中之最上，为僧侣、学者等古印度一切知识之垄断者，自认为由梵天之口生，肤色白皙，颜貌端正，清静高洁，以习吠陀、司祭祀为业。

③ 居士：梵语“迦罗越”，意译“长者”“家主”“家长”，印度四种姓中第三吠舍中之富豪，或在家有道之士。

④ 天龙八部：八种经常听佛说法的鬼神，天、龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽。

⑤ 非人：人以外的各种鬼类的统称。

悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。譬如旷野沙碛之中，有大树王，若根得水，枝叶、华果悉皆繁茂。生死旷野，菩提树王，亦复如是，一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果，以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。何以故？若诸菩萨以大悲水饶益众生，则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。是故菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。善男子！汝于此义，应如是解。以于众生心平等故，则能成就圆满大悲。以大悲心随众生故，则能成就供养如来。菩萨如是随顺众生，虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随顺无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“复次，善男子！言普皆回向者，从初礼拜，乃至随顺，所有功德，皆悉回向尽法界、虚空界一切众生。愿令众生常得安乐，无诸病苦。欲行恶法，皆悉不成；所修善业，皆速成就。关闭一切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果，我皆代受，令彼众生悉得解脱，究竟成就无上菩提。菩萨如是所修回向，虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此回向无有穷尽。念念相续，无有间断，身、语、意业，无有疲厌。

“善男子！是为菩萨摩訶萨十种大愿具足圆满。若诸菩萨于此大愿随顺趣入，则能成熟一切众生，则能随顺阿耨多罗三藐三菩提，则能成满普贤菩萨诸行愿海。是故，善男子！汝于此义，应如是知。若有善男子、善女人，以满十方无量无边、不可说不可说佛刹极微尘数一切世界上妙七宝，及诸人天最胜安乐，布施尔所一切世界所有众生，供养尔所一切世界诸佛菩萨，经尔所佛刹极微尘数劫相续不断，所得功德，若复有人闻此愿王，一经于耳，所有功德，比前功德，百分不及一，千分不及一，乃至优婆尼沙陀分亦不及一。或复有人，以深信心，于此大愿，受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间业<sup>①</sup>，所有世间身心等病、种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得销

---

<sup>①</sup>五无间业：又称“五逆”，五种必堕于阿鼻地狱受苦无间的罪业，一般说为杀母、杀父、杀阿罗汉、破和合僧、起恶心出佛身血。

除。一切魔军、夜叉<sup>①</sup>、罗刹<sup>②</sup>，若鸠槃荼<sup>③</sup>，若毗舍阇<sup>④</sup>，若部多<sup>⑤</sup>等饮血啖肉诸恶鬼神，皆悉远离，或时发心亲近守护。是故若人诵此愿者，行于世间无有障碍，如空中月出于云翳，诸佛菩萨之所称赞，一切人天皆应礼敬，一切众生悉应供养。此善男子善得人身，圆满普贤所有功德，不久当如普贤菩萨，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相<sup>⑥</sup>。若生人天，所在之处，常居胜族，悉能破坏一切恶趣<sup>⑦</sup>，悉能远离一切恶友，悉能制伏一切外道，悉能解脱一切烦恼。如师子王摧伏群兽，堪受一切众生供养。

“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失，辅相大臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏，如是一切无复相随，唯此愿王不相舍离，于一切时引导其前，一刹那中即得往生极乐世界。到已，即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等。此诸菩萨，色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生心而为利益。不久当坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮，能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于

---

① 夜叉：天龙八部之一，意译“捷疾鬼”，一种在空中飞行的鬼神。

② 罗刹：以血肉为食的地行鬼。

③ 鸠槃荼：意译“瓮形鬼”“冬瓜鬼”，一种食人精气的鬼。

④ 毗舍阇：又作“毗舍遮”，持国天所领之鬼，亦言颠狂鬼、啖精鬼。

⑤ 部多，意译“自生”，一种化生的夜叉。

⑥ 三十二大丈夫相：古印度所谓圆满福态的大丈夫相貌，有三十二特征，足安平相、千辐轮（足下有轮形）相、手指纤长相、手足柔软相、手足缦网相、足跟满足相、足趺高好相、臄（股肉）如鹿王相、手过膝相、马阴藏相、身纵广（头足之高与张两手之长相齐）相、毛孔生青色相、身毛上靡相、身金色相、常光一丈相、皮肤细滑相、七处（两足下、两掌、两肩、顶）平满相、两腋满相、身如狮子相、身端直相、肩圆满相、四十齿相、齿白齐密相、四牙白净相、颊车如狮子相、咽中津液得上味相、广长舌相、梵音深远相、眼色如紺青相、眼睫如牛王相、眉间白毫相、顶上肉髻相。佛及转轮圣王具足此相。

⑦ 恶趣：恶道，死后不善的去处，地狱、饿鬼、畜生称三恶趣、三途。

未来劫海，广能利益一切众生。

“善男子！彼诸众生，若闻、若信此大愿王，受持读诵，广为人说，所有功德，除佛世尊，余无知者。是故汝等闻此愿王，莫生疑念，应当谛受。受已能读，读已能诵，诵已能持，乃至书写，广为人说。是诸人等，于一念中所有行愿皆得成就，所获福聚无量无边，能于烦恼大苦海中拔济众生，令其出离，皆得往生阿弥陀佛极乐世界。”

尔时，普贤菩萨摩訶萨欲重宣此义，普观十方，而说偈言：

“所有十方世界中，三世一切人师子<sup>①</sup>，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。  
普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。  
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。  
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，  
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。  
以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，  
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。  
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，  
一一皆如妙高<sup>②</sup>聚，我悉供养诸如来。  
我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。  
我昔所造诸恶业，皆由无始贪恚痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。  
十方一切诸众生，二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。  
十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。  
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，  
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。  
所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

---

① 人师子：佛的德号之一，以狮子为百兽之王，比喻佛为人中之王。

② 妙高：须弥山。



随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。  
我随一切如来学，修习普贤圆满行，  
供养过去诸如来，及与现在十方佛。  
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，  
我愿普随三世学，速得成就大菩提。  
所有十方一切刹，广大清净妙庄严，  
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。  
十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，  
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。  
我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。  
天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。  
勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，  
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。  
于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，  
犹如莲华不著水，亦如日月不住空。  
悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，  
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。  
我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，  
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。  
所有与我同行者，于一切处同集会，  
身口意业皆同等，一切行愿同修学。  
所有益我善知识，为我显示普贤行，  
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。  
愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，  
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。  
愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，  
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。  
我于一切诸有中，所修福智恒无尽，  
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。  
一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，  
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。

普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，  
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。  
一切如来语清净，一言具众音声海，  
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。  
三世一切诸如来，于彼无尽语言海，  
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。  
我能深入于未来，尽一切劫为一念，  
三世所有一切劫，为一念际我皆入。  
我于一念见三世，所有一切人师子，  
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。  
于一毛端极微中，出现三世庄严刹，  
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。  
所有未来照世灯，成道转法悟群有，  
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。  
速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，  
智行普修功德力，威神普覆大慈力，  
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，  
定慧方便诸威力，普能积集菩提力，  
清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，  
降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。  
普能严净诸刹海，解脱一切众生海，  
善能分别诸法海，能甚深入智慧海，  
普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，  
亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。  
三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，  
我皆供养圆满修，以普贤行悟菩提。  
一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，  
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。  
愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，  
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。  
我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，  
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。  
我所修行无有量，获得无量诸功德，

安住无量诸行中，了达一切神通力。  
文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，  
我今回向诸善根，随彼一切常修学。  
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，  
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。  
愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，  
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。  
我既往生彼国已，现前成就此大愿，  
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。  
彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，  
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。  
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，  
智力广大遍十方，普利一切众生界。  
乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，  
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。  
十方所有无边刹，庄严众宝供如来，  
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。  
若人于此胜愿王，一经于耳能生信，  
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。  
即常远离恶知识，永离一切诸恶道，  
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。  
此人善得胜寿命，此人善来人中生，  
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。  
往昔由无智慧力，所造极恶五无间，  
诵此普贤大愿王，一念速疾皆销灭。  
族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，  
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。  
速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，  
成等正觉转法轮，普利一切诸含识<sup>①</sup>。  
若人于此普贤愿，读诵受持及演说，  
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。  
若人诵此普贤愿，我说少分之善根，

---

① 诸含识：诸有情、诸众生。

一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。  
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，  
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。”

尔时，普贤菩萨摩诃萨于如来前说此普贤广大愿王清净偈已，善财童子踊跃无量，一切菩萨皆大欢喜，如来赞言：“善哉善哉！”

尔时，世尊与诸圣者菩萨摩诃萨演说如是不可思议解脱境界胜法门时，文殊师利菩萨而为上首，诸大菩萨及所成熟六千比丘；弥勒菩萨而为上首，贤劫一切诸大菩萨；无垢普贤菩萨而为上首，一生补处、住灌顶位诸大菩萨，及余十方种种世界普来集会，一切刹海极微尘数诸菩萨摩诃萨众；大智舍利弗、摩诃目犍连等而为上首，诸大声闻；并诸人天一切世主，天、龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人、非人等，一切大众，闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。



## 佛说无量寿经

曹魏天竺三藏康僧铠译

我闻如是。一时，佛住王舍城耆闍崛山中，与大比丘众万二千人俱，一切大圣，神通已达，其名曰：尊者了本际<sup>①</sup>、尊者正愿、尊者正语<sup>②</sup>、尊者大号、尊者仁贤<sup>③</sup>、尊者离垢、尊者名闻、尊者善实、尊者具足、尊者牛王<sup>④</sup>、尊者优楼频伽迦叶、尊者伽耶迦叶、尊者那提迦叶、尊者摩诃迦叶、尊者舍利弗、尊者大目犍连、尊者劫宾那、尊者大住<sup>⑤</sup>、尊者大净志<sup>⑥</sup>、尊者摩诃周那、尊者满愿子<sup>⑦</sup>、尊者离障阇<sup>⑧</sup>、尊者流灌、尊者坚伏、尊者面王<sup>⑨</sup>、尊者果乘、尊者仁性、尊者喜乐<sup>⑩</sup>、

①了本际：梵名“阿若憍陈如”，原为佛父净饭王家臣，随佛修苦行，为最先听佛说法而证果的五比丘之一。

②正语：梵名“离婆多”，在佛弟子中称“坐禅第一”。

③仁贤：梵名“跋提”，亦为佛陀最初所度五比丘之一。

④牛王：梵名“憍梵波提”，佛大弟子，号“牛相比丘”，称“解律第一”。

⑤大住：梵名“摩诃迦旃延”，佛十大弟子之一，称“议论第一”。

⑥大净志：梵名“赖咤和罗”，印度西北方居楼国富豪之子，随佛出家证阿罗汉果。

⑦满愿子：梵名“富楼那弥多罗尼子”，略作“富楼那”，意译“满慈子”，于佛弟子中称“说法第一”。

⑧离障阇：梵名“阿那律”“阿耨楼陀”，佛堂弟，十大弟子之一，称“天眼第一”。

⑨面王：梵名“薄拘罗”，亦译“善容”，在佛弟子中称“省事第一”“长寿第一”，唯喜寂静，不蓄弟子不说法。

⑩喜乐：梵名“难陀”，称“牧牛难陀”，因问佛放牛十一事知佛具一切智而出家，获阿罗汉果。

尊者善来<sup>①</sup>、尊者罗云<sup>②</sup>、尊者阿难，皆如斯等上首者也。

又与大乘众菩萨俱，普贤菩萨、妙德菩萨、慈氏菩萨等，此贤劫中一切菩萨。又贤护等十六正士<sup>③</sup>，善思议菩萨、信慧菩萨、空无菩萨、神通华菩萨、光英菩萨、慧上菩萨、智幢菩萨、寂根菩萨、愿慧菩萨、香象菩萨、宝英菩萨、中住菩萨、制行菩萨、解脱菩萨，皆遵普贤大士之德，具诸菩萨无量行愿，安住一切功德之法。游步十方，行权方便，入佛法藏，究竟彼岸，于无量世界现成等觉。处兜率天弘宣正法，舍彼天宫，降神母胎，从右胁生，现行七步，光明显曜，普照十方，无量佛土，六种震动。举声自称：“吾当于世为无上尊释梵奉侍、天人归仰。”示现算计、文艺、射御，博综道术，贯练群籍。游于后园，讲武试艺。现处宫中色味之间，见老、病、死，悟世非常，弃国财位，入山学道。服乘白马，宝冠璎珞，遣之令还，舍珍妙衣而著法服，剃除须发，端坐树下，勤苦六年，行如所应。现五浊刹，随顺群生。示有尘垢，沐浴金流，天按树枝，得攀出池。灵禽翼从，往诣道场，吉祥感征，表章功祚。哀受施草，敷佛树下，跏趺而坐，奋大光明，使魔知之，魔率官属而来逼试，制以智力，皆令降伏。得微妙法，成最正觉。释、梵<sup>④</sup>祈劝，请转法轮。以佛游步，佛吼而吼。扣法鼓，吹法螺，执法剑，建法幢，震法雷，曜法电，澍法雨，演法施，常以法音觉诸世间。光明普照无量佛土，一切世界六种震动，总摄魔界，动魔宫殿，众魔慑怖，莫不归伏。捆裂邪网，消灭诸见，散诸尘劳，坏诸欲堦。严护法城，开阐法门，洗濯垢污，显明清白，光融佛法，宣流正化。入国分卫<sup>⑤</sup>，获诸丰膳。贮功德，示福田，欲宣法，现欣笑，以诸法药救疗三苦，显现道意无量功德。授菩萨记，成等正觉。示现灭

① 善来：当即优“陀夷”，意译“出现”，在佛弟子中称“劝导第一”。

② 罗云：即“罗睺罗”，佛子，后出家为佛十大弟子之一，称“密行第一”。经中所列举的皆为佛最杰出的阿罗汉弟子。

③ 正士：菩萨之异称。意谓离却迷执邪见、正见真理而求正道之大士。

④ 释、梵：帝释及大梵天王。

⑤ 分卫：意译“乞食”，谓以乞得之食物分与僧尼而卫护之令修道也。

度，拯济无极。消除诸漏，植众德本，具足功德微妙难量，游诸佛国，普现道教<sup>①</sup>，其所修行清净无秽。譬如幻师现众异像，为男为女，无所不变，本学明了，在意所为。

此诸菩萨亦复如是，学一切法，贯综缕练，所住安谛，靡不感化，无数佛土皆悉普现，未曾慢恣，愍伤众生。如是之法，一切具足。菩萨经典究畅要妙，名称普至，导御十方，无量诸佛咸共护念。佛所住者皆已得住，大圣所立而皆已立。如来导化各能宣布，为诸菩萨而作大师，以甚深禅慧开导众人，通诸法性，达众生相，明了诸国，供养诸佛。化现其身，犹如电光，善学无畏，晓了幻法。坏裂魔网，解诸缠缚。超越声闻、缘觉之地，得空、无相、无愿三昧。善立方便，显示三乘<sup>②</sup>，于此中下<sup>③</sup>而现灭度，亦无所作，亦无所有，不起不灭，得平等法。具足成就无量总持、百千三昧，诸根智慧广普寂定。深入菩萨法藏，得佛华严三昧。宣扬演说一切经典，住深定门，悉睹现在无量诸佛，一念之顷无不周遍。济诸剧难，诸闲、不闲<sup>④</sup>，分别显示真实之际。得诸如来辩才之智，入众言音，开化一切。超过世间诸所有法，心常谛住度世之道，于一切万物随意自在，为众生类作不请之友，荷负群生为之重任。受持如来甚深法藏，护佛种性，常使不绝。兴大悲，愍众生，演慈辩，授法眼，杜三趣，开善门。以不请之法施诸黎庶，犹如孝子爱敬父母，于诸众生视之若己。一切善本皆度彼岸，悉获诸佛无量功德。智慧圣明，不可思议。如是菩萨无量大士，不可称计，一时来会。

尔时世尊诸根悦豫，姿色清净，光颜巍巍。尊者阿难承佛圣旨，即从座起，偏袒右肩，长跪合掌而白佛言：“今日世尊诸根悦豫，姿色清净，光颜巍巍，如明镜净，影畅表里。威容显耀，超绝无量，未曾瞻

---

① 道教：指弘宣正道的佛教。

② 三乘：声闻乘、缘觉乘、菩萨乘。

③ 于此中下：三乘中的缘觉、声闻二乘。

④ 诸闲、不闲：闲谓有暇修学佛法者；不闲即无暇，指无暇修习佛法者，有八无暇，又称“八难”。

睹殊妙如今。唯然，大圣！我心念言，‘今日世尊住奇特法，今日世雄住佛所住，今日世眼住导师行，今日世英住最胜道，今日天尊行如来德。去来、现在佛佛相念，得无今佛念诸佛耶？何故威神光光乃尔？’”

于是世尊告阿难曰：“云何阿难，诸天教汝来问佛耶？自以慧见问威颜乎？”

阿难白佛：“无有诸天来教我者，自以所见问斯义耳。”

佛言：“善哉，阿难！所问甚快。发深智慧，真妙辩才，愍念众生，问斯慧义。如来以无尽大悲矜哀三界，所以出兴于世，光阐道教，普令群萌<sup>①</sup>获真法利。无量亿劫难值难见，犹灵瑞华时时乃出。今所问者，多所饶益，开化一切诸天人民。阿难！当知如来正觉其智难量，多所导御，慧见无碍，无能遏绝。以一餐之力能住寿命亿百千劫，无数无量，复过于此。诸根悦豫，不以毁损，姿色不变，光颜无异。所以者何？如来定慧究畅无极，于一切法而得自在。阿难，谛听！今为汝说。”

对曰：“唯然，愿乐欲闻！”

佛告阿难：“乃往过去久远无量不可思议无央数劫，锭光如来兴出于世，教化度脱无量众生皆令得道，乃取灭度。次有如来名曰光远，次名月光，次名栴檀香，次名善山王，次名须弥天冠，次名须弥等曜，次名月色，次名正念，次名离垢，次名无著，次名龙天，次名夜光，次名安明顶，次名不动地，次名琉璃妙华，次名琉璃金色，次名金藏，次名炎光，次名炎根，次名地种，次名月像，次名日音，次名解脱华，次名庄严光明，次名海觉神通，次名水光，次名大香，次名离尘垢，次名舍厌意，次名宝炎，次名妙顶，次名勇立，次名功德持慧，次名蔽日月光，次名日月琉璃光，次名无上琉璃光，次名最上首，次名菩提华，次名月明，次名日光，次名华色王，次名水月光，次名除痴冥，次名度盖行，次名净信，次名善宿，次名威神，次名法慧，次名鸾音，次名师子音，次名龙音，次名处世，如此诸佛皆悉已过。尔时次有佛，

---

<sup>①</sup> 群萌：群生，众生。



名世自在王如来、应供、等正觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。时有国王，闻佛说法，心怀悦豫，寻<sup>①</sup>发无上正真道意<sup>②</sup>，弃国捐王，行作沙门，号曰法藏。高才勇哲，与世超异，诣世自在王如来所，稽首佛足，右绕三匝，长跪合掌，以颂赞曰：

“光颜巍巍，威神无极，如是炎明，无与等者。

日月摩尼，珠光炎耀，皆悉隐蔽，犹如聚墨。

如来容颜，超世无伦，正觉大音，响流十方。

戒闻精进，三昧智慧，威德无侣，殊胜希有。

深谛善念，诸佛法海，穷深尽奥，究其崖底。

无明欲怒，世尊永无。人雄师子，神德无量。

功德广大，智慧深妙，光明威相，震动大千。

愿我作佛，齐圣法王，过度生死，靡不解脱。

布施调意，戒忍精进，如三昧，智慧为上。

吾誓得佛，普行此愿，一切恐惧，为作大安。

假令有佛，百千亿万，无量大圣，数如恒沙。

供养一切，斯等诸佛，不如求道，坚正不却。

譬如恒沙，诸佛世界，复不可计，无数刹土。

光明悉照，遍此诸国，如是精进，威神难量。

令我作佛，国土第一，其众奇妙，道场超绝，

国如泥洹，而无等双。我当愍哀，度脱一切，

十方来生，心乐清净。已到我国，快乐安隐。

幸佛信明，是我真证！发愿于彼，力精所欲。

十方世尊，智慧无碍，常令此尊，知我心行。

假令身止，诸苦毒中，我行精进，忍终不悔！”

佛告阿难：“法藏比丘说此颂已，而白佛言，‘唯然，世尊！我发无上正觉之心，愿佛为我广宣经法，我当修行，摄取佛国清净庄严无量妙土，令我于世速成正觉，拔诸生死勤苦之本！’”

佛语阿难：“时世自在王佛告法藏比丘，‘如所修行庄严佛土，汝自当知。’比丘白佛，‘斯义弘深，非我境界。唯愿世尊广为敷演诸佛

---

① 寻：随即。

② 道意：即菩提心，成佛度众生的誓愿。

如来净土之行，我闻此已，当如说修行，成满所愿！’尔时世自在王佛知其高明，志愿深广，即为法藏比丘而说经言，‘譬如大海，一人斗量，经历劫数，尚可穷底，得其妙宝。人有至心精进，求道不止，会当克果，何愿不得？’

“于是世自在王佛即为广说二百一十亿诸佛刹土天人之善恶、国土之粗妙，应其心愿，悉现与之。时彼比丘闻佛所说严净国土，皆悉睹见，超发无上殊胜之愿。其心寂静，志无所著，一切世间无能及者，具足五劫，思惟摄取庄严佛国清净之行。”

阿难白佛：“彼佛国土寿量几何？”

佛言：“其佛寿命四十二劫。时法藏比丘摄取二百一十亿诸佛妙土清净之行，如是修已，诣彼佛所，稽首礼足，绕佛三匝，合掌而住，白言，‘世尊！我已摄取庄严佛土清净之行。’佛告比丘，‘汝今可说，宜知是时，发起悦可一切大众，菩萨闻已，修行此法，缘致满足无量大愿。’比丘白佛，‘唯垂听察！如我所愿，当具说之。’

“设我得佛，国有地狱、饿鬼、畜生者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天寿终之后复更三恶道<sup>①</sup>者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不悉真金色者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天形色不同有好丑者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不悉识宿命，下至知百千亿那由他诸劫事者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不得天眼，下至见百千亿那由他<sup>②</sup>诸佛国者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不得天耳，下至闻百千亿那由他诸佛所说不悉受持者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不得见他心智，下至知百千亿那由他诸佛国中众生心念者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不得神足，于一念顷下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。

---

① 三恶道：地狱、饿鬼、畜生三种不善的去处。

② 那由他：又作那度多、那由多等，数目名，当于亿，有十万、百万、千万三释。

“设我得佛，国中人天若起想念贪计身者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不住定聚<sup>①</sup>必至灭度者，不取正觉。

“设我得佛，光明有能限量，下至不照百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。

“设我得佛，寿命有能限量，下至百千亿那由他劫者，不取正觉。

“设我得佛，国中声闻有能计量，乃至三千大千世界众生缘觉，于百千劫悉共计校知其数者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天寿命无能限量，除其本愿修短自在。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天乃至闻有不善名者，不取正觉。

“设我得佛，十方世界无量诸佛不悉谘嗟称我名者，不取正觉。

“设我得佛，十方众生至心信乐欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆<sup>②</sup>、诽谤正法。

“设我得佛，十方众生发菩提心，修诸功德，至心发愿欲生我国，临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。

“设我得佛，十方众生闻我名号，系念我国，植诸德本，至心回向欲生我国，不果遂者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天不悉成满三十二大人相者，不取正觉。

“设我得佛，他方佛土诸菩萨众来生我国，究竟必至一生补处<sup>③</sup>，除其本愿自在所化。为众生故被弘誓铠，积累德本，度脱一切。游诸佛国，修菩萨行，供养十方诸佛如来，开化恒沙无量众生，使立无上正真之道，超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨承佛神力供养诸佛，一食之顷不能遍至无量无数亿那由他诸佛国者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨在诸佛前现其德本，诸所求欲供养之具若不如意者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨不能演说一切智者，不取正觉。

---

① 定聚：又作正性定聚、正定、等聚、善聚、直见际，指众生中必定证悟者。见道以上之圣者断尽见惑，定于正性之涅槃择灭中，故称正定。又菩萨阶位在十信以上者，亦称正定。

② 五逆：又称五无间业，五种必堕于阿鼻地狱受苦无间的罪业，一般说为杀母、杀父、杀阿罗汉、破和合僧、起恶心出佛身血。

③ 一生补处：一生候补佛位的等觉菩萨。

“设我得佛，国中菩萨不得金刚那罗延身<sup>①</sup>者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天、一切万物严净光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量。其诸众生，乃至逮得天眼，有能明了辨其名数者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨乃至少功德者，不能知见其道场树无量光色高四百万里者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨若受读经法、讽诵持说而不得辩才智慧者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨智慧辩才若可限量者，不取正觉。

“设我得佛，国土清静，皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界，犹如明镜睹其面像。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，自地以上至于虚空，宫殿、楼观、池流、华树，国土所有一切万物，皆以无量杂宝百千种香而共合成，严饰奇妙，超诸人天，其香普薰十方世界，菩萨闻者皆修佛行。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类，蒙我光明触其体者，身心柔软，超过人天。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类闻我名字，不得菩萨无生法忍、诸深总持<sup>②</sup>者，不取正觉。

“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界，其有女人闻我名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身，寿终之后复为女像者，不取正觉。

“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众闻我名字，寿终之后常修梵行，至成佛道。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸天人民闻我名字，五体投地稽首作礼，欢喜信乐，修菩萨行，诸天世人莫不致敬。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天欲得衣服，随念即至，如佛所赞应法妙服自然在身，若有裁缝、染治、浣濯者，不取正觉。

“设我得佛，国中人天所受快乐不如漏尽比丘者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨随意欲见十方无量严净佛土，应时如愿，于宝树中皆悉照见，犹如明镜睹其面像。若不尔者，不取正觉。

---

① 金刚那罗延身：金刚不坏身，金刚即钻石，世间最坚固之物，那罗延意译“坚固”。又，金刚那罗延为“毗纽天”（毗湿奴）名，此天神乘金翅鸟行于空中。

② 总持：梵语“陀罗尼”，总摄，整体把握。

“设我得佛，他方国土诸菩萨众闻我名字，至于得佛，诸根缺陋不具足者，不取正觉。

“设我得佛，他方国土诸菩萨众闻我名字，皆悉速得清净解脱三昧，住是三昧，一发意顷，供养无量不可思议诸佛世尊而不失定意。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，他方国土诸菩萨众闻我名字，寿终之后生尊贵家。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，他方国土诸菩萨众闻我名字，欢喜踊跃，修菩萨行，具足德本。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，他方国土诸菩萨众闻我名字，皆悉速得普等三昧，住是三昧至于成佛，常见无量不可思议一切如来。若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，国中菩萨随其志愿所欲闻法自然得闻，若不尔者，不取正觉。

“设我得佛，他方国土诸菩萨众闻我名字，不即得至不退转者，不取正觉。

“设我得佛，他方国土诸菩萨众闻我名字，不即得至第一、第二、第三法忍，于诸佛法不能即得不退转者，不取正觉。”’

佛告阿难：“尔时法藏比丘说此愿已，而说颂曰，

‘我建超世愿，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉。

我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉。

我至成佛道，名声超十方，究竟靡不闻，誓不成等觉。

离欲深正念，净慧修梵行，志求无上道，为诸天师。

神力演大光，普照无际土，消除三垢冥，明济众厄难，

开彼智慧眼，灭此昏盲暗，闭塞诸恶道，通达善趣门。

功祚成满足，威曜朗十方，日月戢重晖，天光隐不现。

为众开法藏，广施功德宝，常于大众中，说法师子吼。

供养一切佛，具足众德本，愿慧悉成满，得为三界雄。

如佛无量智，通达靡不遍，愿我功德力，等此最胜尊。

斯愿若克果，大千应感动，虚空诸天人，当雨珍妙华！’”

佛语阿难：“法藏比丘说此颂已，应时普地六种震动，天雨妙华以散其上，自然音乐空中赞言，‘决定必成无上正觉！’于是法藏比丘具足修满如是大愿，诚谛不虚，超出世间，深乐寂灭。

“阿难！法藏比丘于彼佛所、诸天、魔、梵、龙神八部大众之中，发斯弘誓建此愿已，一向专志庄严妙土，所修佛国，开廓广大，超胜独妙。建立常然，无衰无变，于不可思议兆载永劫，积植菩萨无量德行，不生欲觉、嗔觉、害觉，不起欲想、嗔想、害想，不著色、声、香、味、触之法，忍力成就，不计众苦。少欲知足，无染、恚、痴，三昧常寂，智慧无碍。无有虚伪谄曲之心，和颜软语，先意承问。勇猛精进，志愿无倦，专求清白之法，以慧利群生。恭敬三宝，奉事师长，以大庄严具足众行，令诸众生功德成就。住空、无相、无愿之法，无作无起，观法如化。远离粗言、自害、害彼、彼此俱害，修习善语、自利、利人、彼我兼利。弃国捐王，绝去财色。自行六波罗蜜，教人令行。无央数劫积功累德，随其生处在意所欲，无量宝藏自然发应。教化安立无数众生，住于无上正真之道。或为长者、居士、豪姓、尊贵，或为刹利<sup>①</sup>国君、转轮圣帝<sup>②</sup>，或为六欲天主乃至梵王，常以四事供养<sup>③</sup>恭敬一切诸佛。如是功德，不可称说。口气香洁如优钵罗华，身诸毛孔出栴檀香，其香普熏无量世界。容色端正，相好殊妙，其手常出无尽之宝、衣服、饮食、珍妙华香、诸盖、幢幡庄严之具。如是等事，超诸人天，于一切法而得自在。”

阿难白佛：“法藏菩萨为已成佛而取灭度，为未成佛，为今现在？”

佛告阿难：“法藏菩萨今已成佛，现在西方，去此十万亿刹，其佛世界名曰安乐。”

阿难又问：“其佛成道已来为经几时？”

佛言：“成佛已来凡历十劫。其佛国土自然七宝——金、银、琉璃<sup>④</sup>、

---

① 刹利：即刹帝利，印度四种姓中的第二，意译“田主”，武士阶层，国王多出自此种姓。

② 转轮圣帝：即“转轮圣王”，亦译“飞行皇帝”，意为旋转轮宝（相当于战车）之王，拥有轮、象、马、珠、女、居士、主兵臣七宝，统一须弥四洲，以正法御世。

③ 四事供养：饮食、衣服、卧具、医药四种基本生活需用品的供养。

④ 琉璃：青色宝石。

珊瑚、琥珀、车磲<sup>①</sup>、玛瑙<sup>②</sup>合成为地，恢廓旷荡，不可限极。悉相杂厕，转相入间，光赫焜耀，微妙奇丽，清净庄严，超逾十方一切世界。众宝中精，其宝犹如第六天宝。又其国土无须弥山及金刚围一切诸山，亦无大海、小海、溪、渠、井、谷，佛神力故，欲见则见。亦无地狱、饿鬼、畜生诸难之趣，亦无四时春、秋、冬、夏，不寒不热，常和调适。”

尔时阿难白佛言：“世尊！若彼国土无须弥山，其四天王及忉利天依何而住？”

佛语阿难：“第三炎天乃至色究竟天皆依何住？”

阿难白佛：“行业果报不可思议。”

佛语阿难：“行业果报不可思议，诸佛世界亦不可思议。其诸众生功德善力住行业之地，故能尔耳。”

阿难白佛：“我不疑此法，但为将来众生，欲除其疑惑，故问斯义。”

佛告阿难：“无量寿佛威神光明最尊第一，诸佛光明所不能及。或有佛光照百佛世界，或千佛世界，取要言之，乃照东方恒沙佛刹，南、西、北方四维上、下，亦复如是。或有佛光照于七尺，或照一由旬，二、三、四、五由旬，如是转倍，乃至照一佛刹。是故无量寿佛号无量光佛、无边光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛。其有众生遇斯光者，三垢<sup>③</sup>消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉。若在三涂勤苦之处，见此光明，皆得休息，无复苦恼，寿终之后，皆蒙解脱。无量寿佛光明显赫，照耀十方，诸佛国土莫不闻知。不但我今称其光明，一切诸佛、声闻、缘觉、诸菩萨众咸共叹誉，亦复如是。若有众生闻其光明威神功德，日夜称说，至心不断，随意所愿，得生其国，为诸菩萨、声闻大众所共叹誉，称其功德。至其然后得佛道时，普为十方诸佛菩萨叹其光明，亦如今也。”

佛言：“我说无量寿佛光明威神巍巍殊妙，昼夜一劫，尚不能尽。”

---

① 车磲：或作“砮磲”，贝壳、白珊瑚等制品。

② 玛瑙：深绿色玉。

③ 三垢：即贪、嗔、痴三大根本烦恼，亦称“三毒”。

佛语阿难：“无量寿佛寿命长久，不可称计，汝宁知乎？假使十方世界无量众生皆得人身，悉令成就声闻、缘觉，都共集会，禅思一心，竭其智力，于百千万劫悉共推算，计其寿命长远劫数，不能穷尽知其限极。声闻、菩萨、天人之众，寿命长短，亦复如是，非算数譬喻所能知也。又声闻、菩萨，其数难量，不可称说，神智洞达，威力自在，能于掌中持一切世界。”

佛语阿难：“彼佛初会，声闻众数不可称计，菩萨亦然。能如大目犍连百千万亿、无量无数，于阿僧祇那由他劫，乃至灭度，悉共计校，不能究了多少之数。譬如大海深广无量，假使有人析其一毛以为百分，以一分毛沾取一滴，于意云何，其所滴者于彼大海何所为多？”

阿难白佛：“彼所滴水比于大海多少之量，非巧历算数、言辞譬类所能知也。”

佛语阿难：“如目连等，于百千万亿那由他劫计彼初会声闻、菩萨，所知数者犹如一滴，其所不知如大海水。

“又其国土，七宝诸树周满世界，金树、银树、琉璃树、颇梨<sup>①</sup>树、珊瑚树、玛瑙树、车磲树。或有二宝、三宝乃至七宝转共合成。或有金树，银叶华果。或有银树，金叶华果。或琉璃树，玻梨为叶，华果亦然。或水精树，琉璃为叶，华果亦然。或珊瑚树，玛瑙为叶，华果亦然。或玛瑙树，琉璃为叶，华果亦然。或车磲树，众宝为叶，华果亦然。或有宝树，紫金为本，白银为茎，琉璃为枝，水精为条，珊瑚为叶，玛瑙为华，车磲为实。或有宝树，白银为本，琉璃为茎，水精为枝，珊瑚为条，玛瑙为叶，车磲为华，紫金为实。或有宝树，琉璃为本，水精为茎，珊瑚为枝，玛瑙为条，车磲为叶，紫金为华，白银为实。或有宝树，水精为本，珊瑚为茎，玛瑙为枝，车磲为条，紫金为叶，白银为华，琉璃为实。或有宝树，珊瑚为本，玛瑙为茎，车磲为枝，紫金为条，白银为叶，琉璃为华，水精为实。或有宝树，玛瑙为本，车磲为茎，紫金为枝，白银为条，琉璃为叶，水精为华，珊瑚

---

① 颇梨：水精，即水晶。



为实。或有宝树，车磔为本，紫金为茎，白银为枝，琉璃为条，水精为叶，珊瑚为华，玛瑙为实。行行相值，茎茎相望，枝枝相准，叶叶相向，华华相顺，实实相当。荣色光曜，不可胜视。清风时发，出五音声，微妙宫商，自然相和。

“又，无量寿佛，其道场树高四百万里，其本周围五千由旬<sup>①</sup>，枝叶四布二十万里，一切众宝自然合成，以月光摩尼持海轮宝，众宝之王而庄严之。周匝条间垂宝瓔珞，百千万色，种种异变，无量光炎照耀无极，珍妙宝网罗覆其上，一切庄严随应而现。微风徐动，出妙法音，普流十方一切佛国，其闻音者，得深法忍，住不退转，至成佛道，不遭苦患。目睹其色、耳闻其音、鼻知其香、舌尝其味、身触其光、心以法缘，一切皆得甚深法忍，住不退转，至成佛道，六根清彻，无诸恼患。阿难！若彼国人天见此树者，得三法忍，一者，音响忍<sup>②</sup>，二者，柔顺忍<sup>③</sup>，三者，无生法忍<sup>④</sup>。此皆无量寿佛威神力故、本愿力故、满足愿故、明了愿故、坚固愿故、究竟愿故。”

佛告阿难：“世间帝王有百千音乐，自转轮圣王乃至第六天上伎乐音声，展转相胜千亿万倍；第六天上万种乐音，不如无量寿国诸七宝树一种音声千亿倍也。亦有自然万种伎乐，又其乐声无非法音，清畅哀亮，微妙和雅，十方世界音声之中最为第一。

“又，讲堂、精舍、宫殿、楼观，皆七宝庄严，自然化成，复以真珠、明月、摩尼众宝以为交露，覆盖其上。内外左右有诸浴池，或十由旬，或二十、三十乃至百千由旬，纵广深浅，各皆一等。八功德水

---

① 由旬：意译“合”“和合”“应”“限量”“一程”“驿”等，又作“逾闍那”“逾缮那”“瑜膳那”“俞旬”“由延”，印度计算里程之单位，指公牛挂轭行走一日之旅程或帝王一日行军之路程。一由旬约为七点三公里。

② 音响忍：亦作“随顺音声忍”，三法忍之一，谓随顺佛菩萨说法之音声，而能知诸法道理，安住于法，或谓往生极乐世界之人闻七宝树林之音声，而悟解真空妙有之理。

③ 柔顺忍：三忍之一，指慧心柔软，能随顺真理。

④ 法忍：对于诸经所说微妙幽深之法义能不惊怖，且能勤学读诵，而安住于教法之真理中。“忍”谓忍可、安忍。

湛然盈满，清静香洁，味如甘露。黄金池者底白银沙，白银池者底金沙，水精池者底琉璃沙，琉璃池者底水精沙，珊瑚池者底琥珀沙，琥珀池者底珊瑚沙，车磲池者底玛瑙沙，玛瑙池者底车磲沙，白玉池者底紫金沙，紫金池者底白玉沙。或二宝、三宝乃至七宝转共合成。其池岸上有栴檀树，华叶垂布，香气普熏。天优钵罗华、钵昙摩华、拘物头华、芬陀利华，杂色光茂，弥覆水上。彼诸菩萨及声闻众若入宝池，意欲令水没足，水即没足；欲令至膝，即至于膝；欲令至腰，水即至腰；欲令至颈，水即至颈；欲令灌身，自然灌身；欲令还复，水辄还复。调和冷暖，自然随意，开神悦体，荡除心垢，清明澄洁，净若无形。宝沙映彻，无深不照。微澜回流，转相灌注，安详徐逝，不迟不疾。波扬无量自然妙声，随其所应，莫不闻者，或闻佛声，或闻法声，或闻僧声，或寂静声、空无我声、大慈悲声、波罗蜜声，或十力、无畏、不共法<sup>①</sup>声，诸通慧声、无所作声、不起灭声、无生忍声，乃至甘露灌顶众妙法声。如是等声，称其所闻，欢喜无量，随顺清静离欲寂灭真实之义，随顺三宝力、无所畏、不共之法，随顺通慧菩萨、声闻所行之道。无有三涂苦难之名，但有自然快乐之音。是故其国名曰极乐。

“阿难！彼佛国土诸往生者，具足如是清静色身、诸妙音声、神通功德，所处宫殿、衣服、饮食、众妙华香、庄严之具，犹第六天自然之物。若欲食时，七宝应器<sup>②</sup>自然在前，金、银、琉璃、车磲、玛瑙、珊瑚、琥珀、明月真珠，如是众钵，随意而至，百味饮食自然盈满。

---

① 十力、无畏、不共法：佛的十力、四无所畏、十八不共法。十力为十种不共的智力，知觉处非处智力、知三世业报智力、知诸禅解脱三昧智力、知诸根胜劣智力、知种种解智力、知种种界智力、知一切至所道智力、知天眼无碍智力、知宿命无漏智力、知永断习气智力。四无所畏为四种应机说法超凡能力，一切智无所畏、漏永尽无所畏、说障法无畏、说尽苦道无所畏。十八不共法，为佛独有、不共于二乘、菩萨的十八种功德，身无失、口无失、念无失、无异想（于一切众生平等普度）、无不定心、无不知己舍、欲无灭（常欲度诸众生）、精进无灭、念无灭、慧无灭、解脱无灭、解脱知见无灭、一切身业随智慧行、一切口业随智慧行、一切意业随智慧行、智慧知过去世无碍、智慧知未来世无碍、智慧知现在世无碍。

② 应器：梵语“钵多罗”，比丘之食器——钵。

虽有此食，实无食者，但见色闻香，意以为食，自然饱足，身心柔软，无所味著，事已化去，时至复现。彼佛国土清净安隐微妙快乐，次于无为泥洹之道。其诸声闻、菩萨、人天，智慧高明，神通洞达，咸同一类，形无异状，但因顺余方故，有人天之名。颜貌端正，超世希有，容色微妙，非天非人，皆受自然虚无之身、无极之体。”

佛告阿难：“譬如世间贫穷乞人在帝王边，形貌容状宁可类乎？”

阿难白佛：“假令此人在帝王边，羸陋丑恶，无以为喻，百千万亿不可计倍。所以然者，贫穷乞人底极厮下，衣不蔽形，食趣支命，饥寒困苦，人理殆尽。皆坐前世不植德本，积财不施，富有益慳，但欲唐得，贪求无厌，不信修善，犯恶山积。如是寿终，财宝消散，苦身积聚，为之忧恼，于己无益，徒为他有。无善可怙，无德可恃，是故死堕恶趣，受此长苦。罪毕得出，生为下贱，愚鄙斯极，示同人类。所以世间帝王，人中独尊，皆由宿世积德所致，慈惠博施，仁爱兼济，履信修善，无所违诤，是以寿终福应，得升善道，上生天上享兹福乐，积善余庆，今得为人，遇生王家，自然尊贵，仪容端正，众所敬事，妙衣珍膳，随心服御。宿福所迫，故能致此。”

佛告阿难：“汝言是也。计如帝王，虽人中尊贵，形色端正，比之转轮圣王，甚为鄙陋，犹彼乞人在帝王边。转轮圣王威相殊妙，天下第一，比忉利天王，又复丑恶不得相喻万亿倍也。假令天帝比第六天王，百千亿倍不相类也。设第六天王比无量寿佛国菩萨、声闻，光颜容色不相及逮，百千万亿不可计倍。”

佛告阿难：“无量寿国其诸天人，衣服、饮食、华香、璎珞、诸盖、幢幡、微妙音声，所居舍宅、宫殿、楼阁，称其形色、高下、大小，或一宝、二宝乃至无量众宝，随意所欲，应念即至。又以众宝妙衣遍布其地，一切人天践之而行，无量宝网弥覆佛上，皆以金缕真珠百千杂宝奇妙珍异庄严校饰，周匝四面，垂以宝铃，光色晃曜，尽极严丽。自然德风徐起微动，其风调和，不寒不暑，温凉柔软，不迟不疾，吹诸罗网及众宝树，演发无量微妙法音，流布万种温雅德香。其有闻者，

尘劳<sup>①</sup>垢习自然不起，风触其身，皆得快乐，譬如比丘得灭尽三昧<sup>②</sup>。又，风吹散华，遍满佛土，随色次第而不杂乱，柔软光泽，馨香芬烈，足履其上，陷下四寸，随举足已，还复如故。华用已讫，地辄开裂，以次化没，清净无遗。随其时节，风吹散华，如是六反。又，众宝莲华周满世界，一一宝华百千亿叶，其叶光明无量种色，青色青光，白色白光，玄黄朱紫，光色亦然，炜烨灿烂，明曜日月。一一华中出三十六百千亿光，一一光中出三十六百千亿佛，身色紫金，相好殊特。一一诸佛又放百千光明，普为十方说微妙法。如是诸佛，各各安立无量众生于佛正道。”

佛告阿难：“其有众生生彼国者，皆悉住于正定之聚。所以者何？彼佛国中无诸邪聚及不定之聚。十方恒沙诸佛如来，皆共赞叹无量寿佛威神功德不可思议。诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念至心回向愿生彼国，即得往生，住不退转，唯除五逆、诽谤正法。”

佛告阿难：“十方世界诸天人民，其有至心愿生彼国，凡有三辈。其上辈者，舍家弃欲而作沙门<sup>③</sup>，发菩提心，一向专念无量寿佛，修诸功德，愿生彼国。此等众生临寿终时，无量寿佛与诸大众现其人前，即随彼佛往生其国，便于七宝华中自然化生，住不退转，智慧勇猛，神通自在。是故阿难，其有众生欲于今世见无量寿佛，应发无上菩提之心，修行功德，愿生彼国。”

佛语阿难：“其中辈者，十方世界诸天人民，其有至心愿生彼国，虽不能行作沙门大修功德，当发无上菩提之心，一向专念无量寿佛，多少修善，奉持斋戒，起立塔像，饭食沙门，悬缯然灯，散华烧香，以此回向愿生彼国。其人临终，无量寿佛化现其身，光明相好具如真佛，与诸大众现其人前，即随化佛往生其国，住不退转，功德智慧次如上辈者也。”

佛语阿难：“其下辈者，十方世界诸天人民，其有至心欲生彼国，

---

① 尘劳：烦恼，意谓被五尘所劳乱。

② 灭尽三昧：受想灭尽定，灭尽一切感知的定境，阿那含果以上能入此定。

③ 沙门：出家修道者。

假使不能作诸功德，当发无上菩提之心，一向专意乃至十念念无量寿佛，愿生其国。若闻深法，欢喜信乐，不生疑惑。乃至一念念于彼佛，以至诚心愿生其国。此人临终，梦见彼佛，亦得往生，功德智慧次如中辈者也。”

佛告阿难：“无量寿佛威神无极，十方世界无量无边不可思议诸佛如来，莫不称叹于彼。东方恒沙佛国无量无数诸菩萨众，皆悉往诣无量寿佛所，恭敬供养，及诸菩萨、声闻大众，听受经法，宣布道化。南、西、北方四维上、下，亦复如是。”

尔时世尊而说颂曰：

“东方诸佛国，其数如恒沙，彼土诸菩萨，往覲无量觉。  
南西北四维，上下亦复然，彼土菩萨众，往覲无量觉。  
一切诸菩萨，各赍天妙华，宝香无价衣，供养无量觉。  
咸然奏天乐，畅发和雅音，歌叹最胜尊，供养无量觉。  
究达神通慧，游入深法门，具足功德藏，妙智无等伦。  
慧日照世间，消除生死云。恭敬绕三匝，稽首无上尊。  
见彼严净土，微妙难思议，因发无量心，愿我国亦然。  
应时无量尊，动容发欣笑，口出无数光，遍照十方国，  
回光围绕身，三匝从顶入。一切天人众，踊跃皆欢喜。  
大士观世音，整服稽首问，白佛何缘笑，唯然愿说意！  
梵声犹雷震，八音<sup>①</sup>畅妙响，当授菩萨记，今说仁谛听！  
十方来正士，吾悉知彼愿，志求严净土，受决<sup>②</sup>当作佛。  
觉了一切法，犹如梦幻响，满足诸妙愿，必成如是刹。  
知法如电影，究竟菩萨道，具诸功德本，受决当作佛。  
通达诸法门，一切空无我，专求净佛土，必成如是刹。  
诸佛告菩萨，令覲安养佛，闻法乐受行，疾得清净处。  
至彼严净土，便速得神通，必于无量尊，受记成等觉。  
其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。  
菩萨兴志愿，愿己国无异，普念度一切，名显达十方。

---

① 八音：佛所得八种音声，极好音、柔软音、和适音、尊慧音、不女音、不误音、深远音、不竭音。

② 受决：即受记，被佛预言将来成佛。

奉事亿如来，飞化遍诸刹，恭敬欢喜去，还到安养国。若人无善本，不得闻此经，清净有戒者，乃获闻正法。曾更见世尊，则能信此事，谦敬闻奉行，踊跃大欢喜。僇慢弊懈怠，难以信此法。宿世见诸佛，乐听如是教。声闻或菩萨，莫能究圣心，譬如从生盲，欲行开导人。如来智慧海，深广无崖底，二乘非所测，唯佛独明了。假使一切人，具足皆得道，净慧如本空，亿劫思佛智，穷力极讲说，尽寿犹不知。佛慧无边际，如是致清静。寿命甚难得，佛世亦难值，人有信慧难，若闻精进求，闻法能不忘，见敬得大庆。则我善亲友，是故当发意。设满世界火，必过要闻法，会当成佛道，广济生死流。”

佛告阿难：“彼国菩萨，皆当究竟一生补处，除其本愿为众生故，以弘誓功德而自庄严，普欲度脱一切众生。阿难！彼佛国中，诸声闻众身光一寻<sup>①</sup>，菩萨光明照百由旬，有二菩萨最尊第一，威神光明普照三千大千世界<sup>②</sup>。”

阿难白佛：“彼二菩萨其号云何？”

佛言：“一名观世音，二名大势至，是二菩萨，于此国土修菩萨行，命终转化生彼佛国。阿难！其有众生生彼国者，皆悉具足三十二相，智慧成满，深入诸法，究畅要妙，神通无碍，诸根明利。其钝根者成就二忍，其利根者得阿僧祇无生法忍。又彼菩萨乃至成佛不更恶趣，神通自在，常识宿命。除生他方五浊恶世，示现同彼，如我国也。”

佛语阿难：“彼国菩萨承佛威神，一食之顷，往诣十方无量世界，恭敬供养诸佛世尊，随心所念，华香、伎乐、缯盖、幢幡，无数无量供养之具，自然化生，应念即至，珍妙殊特，非世所有，转以奉散诸佛、菩萨、声闻大众，在虚空中化成华盖，光色晃耀，香气普熏。其华周圆四百里者，如是转倍，乃覆三千大千世界，随其前后，以次化

---

① 一寻：古代度量词，八尺。

② 三千大千世界：须弥山为中心，七山八海交互绕之，外围铁围山，为一小世界，合此小世界一千为小千世界，合此小千世界一千为中千世界，合此中千世界一千为大千世界，为一佛之化境。

没。其诸菩萨金然欣悦，于虚空中共奏天乐，以微妙音歌叹佛德，听受经法，欢喜无量。供养佛已，未食之前，忽然轻举，还其本国。”

佛语阿难：“无量寿佛为诸声闻、菩萨大众颁宣法时，都悉集会七宝讲堂，广宣道教，演畅妙法，莫不欢喜，心解得道。即时四方自然风起，普吹宝树，出五音声，雨无量妙华，随风周遍，自然供养，如是不绝。一切诸天皆赍天上百千华香、万种伎乐，供养其佛及诸菩萨、声闻大众，普散华香，奏诸音乐，前后来往，更相开避。当斯之时，熙然快乐，不可胜言。”

佛告阿难：“生彼佛国诸菩萨等，所可讲说，常宣正法，随顺智慧，无违无失。于其国土所有万物，无我所心，无染著心，去来进止，情无所系，随意自在，无所适莫。无彼无我，无竞无讼，于诸众生得大慈悲饶益之心、柔软调伏无忿恨心、离盖清净无厌怠心、等心、胜心、深心、定心，爱法、乐法、喜法之心，灭诸烦恼离恶趣心，究竟一切菩萨所行，具足成就无量功德，得深禅定，诸通明慧，游志七觉，修心佛法。肉眼清彻靡不分了，天眼通达无量无限，法眼观察究竟诸道，慧眼见真能度彼岸，佛眼具足觉了法性。以无碍智为人演说，等观三界空无所有。志求佛法，具诸辩才，除灭众生烦恼之患。从如来生，解法如如。善知习灭音声方便，不欣世语，乐在正论。修诸善本，志崇佛道。知一切法皆悉寂灭，生身烦恼二余俱尽，闻甚深法心不疑惧。常能修行其大悲者，深远微妙，靡不覆载。究竟一乘，至于彼岸。决断疑网，慧由心出。于佛教法，该罗无外。智慧如大海，三昧如山王。慧光明净，超逾日月，清白之法具足圆满。犹如雪山，照诸功德等一净故；犹如大地，净秽、好恶无异心故；犹如净水，洗除尘劳诸垢染故；犹如火王，烧灭一切烦恼薪故；犹如大风，行诸世界无障碍故；犹如虚空，于一切有无所著故；犹如莲华，于诸世间无染污故；犹如大乘，运载群萌出生死故；犹如重云，震大法雷觉未觉故；犹如大雨，雨甘露法润众生故；如金刚山，众魔外道不能动故；如梵天王，于诸

善法最上首故；如尼拘类树，普覆一切故；如优昙钵<sup>①</sup>华，希有难遇故；如金翅鸟<sup>②</sup>，威伏外道故；如众游禽，无所藏积故；犹如牛王，无能胜故；犹如象王，善调伏故；如师子王，无所畏故；旷若虚空，大慈等故；摧灭嫉心，不望胜故。专乐求法，心无厌足，常欲广说，志无疲倦。击法鼓，建法幢，曜慧日，除痴暗。修六和敬，常行法施。志勇精进，心不退弱。为世灯明、最胜福田，常为师导，等无憎爱。唯乐正道，无余欣戚，拔诸欲刺，以安群生，功德殊胜，莫不尊敬，灭三垢障，游诸神通。因力、缘力，意力、愿力、方便之力，常力、善力、定力、慧力、多闻之力，施、戒、忍辱、精进、禅定、智慧之力，正念止观诸通明力，如法调伏诸众生力，如是等力，一切具足。身色相好、功德辩才具足庄严，无与等者。恭敬供养无量诸佛，常为诸佛所共称叹。究竟菩萨诸波罗蜜，修空、无相、无愿三昧，不生不灭诸三昧门，远离声闻、缘觉之地。阿难！彼诸菩萨，成就如是无量功德，我但为汝略言之耳。若广说者，百千万劫不能穷尽。”

佛告弥勒菩萨、诸天人等：“无量寿国声闻、菩萨，功德智慧，不可称说。又其国土微妙安乐，清净若此，何不力为善，念道之自然？著于无上下，洞达无边际，宜各勤精进，努力自求之，必得超绝去，往生安养国。横截五恶趣，恶趣自然闭，升道无穷极，易往而无人，其国不逆违，自然之所牵。何不弃世事，勤行求道德？可获极长生，寿乐无有极。

“然世人薄俗，共诤不急之事。于此剧恶极苦之中，勤身营务，以自给济。无尊无卑，无贫无富，少长男女，共忧钱财，有无同然，忧思适等。屏营愁苦，累念积虑，为心走使，无有安时。有田忧田，有宅忧宅，牛马、六畜、奴婢、钱财、衣食、什物，复共忧之。重思累

---

① 优昙钵：意译“灵瑞”“瑞应”，印度树木名，叶似梨，果大如拳，无花。据说其花轮王出世方开，比喻稀有难见。

② 金翅鸟：梵语音译“苏钵剌尼”，意译“羽毛美丽者”，印度神话之鸟，被视同迦楼罗，又作妙翅鸟、项瘦鸟。八部众之一，翅翻金色，两翼广三三六万里，住于须弥山下层，有卵生、胎生、湿生、化生四种，以龙为食。



息，忧念愁怖，横为非常、水、火、盗贼、怨家、债主焚漂劫夺，消散磨灭。忧毒怱怱，无有解时，结愤心中，不离忧恼。心坚意固，适无纵舍，或坐摧碎，身亡命终，弃捐之去，莫谁随者。尊贵豪富，亦有斯患，忧惧万端，勤苦若此，结众寒热，与痛共俱。贫穷下劣，困乏常无，无田亦忧欲有田，无宅亦忧欲有宅，无牛马、六畜、奴婢、钱财、衣食、什物，亦忧欲有之。适有一，复少一，有是少是，思有齐等，适欲具有，便复糜散。如是忧苦，当复求索，不能时得，思想无益。身心俱劳，坐起不安，忧念相随，勤苦若此，亦结众寒热，与痛共俱。或时坐之<sup>①</sup>终身夭命，不肯为善、行道进德，寿终身死，当独远去。有所趣向善恶之道，莫能知者。

“世间人民，父子、兄弟、夫妇、家室、中外亲属，当相敬爱，无相憎嫉；有无相通，无得贪惜；言色常和，莫相违戾。或时心诤，有所恚怒，今世恨意微相憎嫉，后世转剧，至成大怨。所以者何？世间之事，更相患害，虽不即时，应急相破，然含毒畜怒，结愤精神，自然克识，不得相离，皆当对生，更相报复。人在世间爱欲之中，独生独死，独去独来，当行至趣苦乐之地，身自当之，无有代者。善恶变化，殃福异处，宿豫严待，当独趣入。远到他所，莫能见者，善恶自然，追行所生。窃窃冥冥，别离久长，道路不同，会见无期，甚难甚难复得相值。何不弃众事，各遇强健时，努力勤修善，精进愿度世，可得极长生？如何不求道？安所须待，欲何乐乎？如是世人，不信作善得善、为道得道，不信人死更生、惠施得福，善恶之事都不信之，谓之不然，终无有是。但坐此故，且自见之，更相瞻视，先后同然。转相承受，父余教令，先人祖父素不为善，不识道德，身愚神暗，心塞意闭，死生之趣、善恶之道自不能见，无有语者，吉凶祸福竟各作之，无一怪也。生死常道，转相嗣立，或父哭子，或子哭父，兄弟、夫妇，更相哭泣。颠倒上下，无常根本，皆当过去，不可常保。教语开导，信之者少，是以生死流转，无有休止。如此之人，矇冥抵突，

---

① 坐之：因此。

不信经法，心无远虑，各欲快意。痴惑于爱欲，不达于道德，迷没于嗔怒，贪狼于财色。坐之不得道，当更恶趣苦，生死无穷已，哀哉甚可伤！或时室家父子、兄弟、夫妇，一死一生，更相哀愍，恩爱思慕，忧念结缚，心意痛著，迭相顾恋，穷日卒岁，无有解已。教语道德，心不开明，思想恩好，不离情欲，昏矇闭塞，愚惑所覆。不能深思熟计、心自端正、专精行道，决断世事，便旋至竟，年寿终尽，不能得道，无可奈何。总猥愤扰，皆贪爱欲，惑道者众，悟之者寡，世间匆匆，无可聊赖。尊卑、上下、贫富、贵贱，勤苦勿务，各怀杀毒，恶气窃冥，为妄兴事。违逆天地，不从人心，自然非恶，先随与之，恣听所为，待其罪极，其寿未尽，便顿夺之，下入恶道。累世愁<sup>①</sup>苦，展转其中，数千亿劫无有出期。痛不可言，甚可哀愍！”

佛告弥勒菩萨、诸天人等：“我今语汝世间之事，人用是故，坐不得道。当熟思计，远离众恶，择其善者勤而行之。爱欲荣华不可常保，皆当别离，无可乐者。遇佛在世，当勤精进，其有至愿生安乐国者，可得智慧明达、功德殊胜。勿得随心所欲，亏负经戒，在人后也。倘有疑意不解经者，可具问佛，当为说之。”

弥勒菩萨长跪白言：“佛威神尊重，所说快善。听佛经语，贯心思之，世人实尔，如佛所言。今佛慈愍，显示大道，耳目开明，长得度脱，闻佛所说，莫不欢喜。诸天、人民、蠕动之类皆蒙慈恩，解脱忧苦。佛语教诫甚深、甚善，智慧明见八方、上下，去来今事莫不究畅。今我众等所以蒙得度脱，皆佛前世求道之时谦苦所致，恩德普覆，福祿巍巍，光明彻照，达空无极，开入泥洹<sup>②</sup>。教授典揽，威制消化，感动十方，无穷无极。佛为法王，尊超众圣，普为一切天人之师，随心所愿，皆令得道。今得值佛，复闻无量寿声，靡不欢喜，心得开明。”

佛告弥勒：“汝言是也。若有慈敬于佛者，实为大善。天下久久乃复有佛，今我于此世作佛，演说经法，宣布道教，断诸疑网，拔爱欲之本，杜众恶之源。游步三界，无所拘碍，典揽智慧众道之要，执持

① 愁：怨恨。

② 泥洹：即涅槃，意译“寂灭”“圆寂”等，永恒安乐的解脱心。

纲维，昭然分明，开示五趣，度未度者，决正生死泥洹之道。

“弥勒当知，汝从无数劫来修菩萨行，欲度众生，其已久远。从汝得道至于泥洹，不可称数。汝及十方诸天人民、一切四众<sup>①</sup>，永劫已来，展转五道，忧畏勤苦，不可具言，乃至今世，生死不绝。与佛相值，听受经法，又复得闻无量寿佛，快哉甚善，吾助你喜！汝今亦可自厌生死，老病痛苦，恶露不净，无可乐者，宜自决断，端身正行，益作诸善，修己洁体，洗除心垢，言行忠信，表里相应。人能自度，转相拯济，精明求愿，积累善本。虽一世勤苦，须臾之间，后生无量寿佛国，快乐无极。长与道德合明，永拔生死根本，无复贪、恚、愚痴苦恼之患，欲寿一劫、百劫、千亿万劫，自在随意，皆可得之，无为自然，次于泥洹之道。汝等宜各精进，求心所愿，无得疑惑中悔，自为过咎，生彼边地七宝宫殿，五百岁中受诸厄也。”

弥勒白佛：“受佛重诲，专精修学，如教奉行，不敢有疑。”

佛告弥勒：“汝等能于此世端心正意，不作众恶，甚为至德，十方世界最无伦匹。所以者何？诸佛国土天人之类，自然作善，不大为恶，易可开化。今我于此世间作佛，处于五恶、五痛、五烧之中，为最剧苦。教化群生令舍五恶，令去五痛，令离五烧；降化其意，令持五善，获其福德度世长寿泥洹之道。”

佛言：“何等为五恶？何等五痛？何等五烧？何等消化五恶，令持五善，获其福德度世长寿泥洹之道？”

“其一恶者，诸天、人民、蠕动之类，欲为众恶，莫不皆然。强者伏弱，转相克贼，残害杀戮，迭相吞噬。不知修善，恶逆无道，后受殃罚，自然趣向。神明记识，犯者不赦，故有贫穷、下贱、乞丐、孤独、聋盲喑哑、愚痴弊恶，至有尪狂不逮之属。又有尊贵豪富、高才明达，皆由宿世慈孝、修善积德所致。世有常道，王法牢狱不肯畏慎，

---

① 四众：又称四辈、四部众，指构成佛教教团之四种弟子众，比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷；或仅指出家四众，即比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼。或指人、天、龙、鬼之四众。

为恶入罪，受其殃罚，求望解脱，难得免出。世间有此目前现事，寿终后世，尤深尤剧，入其幽冥，转生受身，譬如王法，痛苦极刑。故有自然三涂无量苦恼，转贸其身，改形易道。所受寿命，或长或短，魂神精识自然趣之。当独值向，相从共生，更相报复，无有止已。殃恶未尽，不得相离，展转其中，无有出期，难得解脱，痛不可言。天地之间自然有是，虽不即时卒暴应至，善恶之道，会当归之。是为一大恶、一痛、一烧，勤苦如是。譬如大火焚烧人身，人能于中一心制意，端身正行，独作诸善、不为众恶者，身独度脱，获其福德度世上天泥洹之道，是为一大善也。”

佛言：“其二恶者，世间人民，父子、兄弟、室家、夫妇，都无义理，不顺法度，奢淫僇纵，各欲快意，任心自恣，更相欺惑，心口各异，言念无实。佞谄不忠，巧言谀媚，嫉贤谤善，陷入冤枉。主上不明，任用臣下，臣下自在，机伪多端，践度能行，知其形势。在位不正，为其所欺，妄损忠良，不当天心。臣欺其君，子欺其父，兄弟、夫妇、中外知识，更相欺诳，各怀贪欲、嗔恚、愚痴，欲自厚己，欲贪多有，尊卑上下，心俱同然。破家亡身，不顾前后，亲属内外，坐之灭族。或时室家、知识、乡党、市里、愚民、野人，转共从事，更相剥害，忿成怨结。富有悭惜，不肯施与，爱保贪重，心劳身苦。如是至竟，无所恃怙，独来独去，无一随者。善恶祸福，追命所生，或在乐处，或入苦毒，然后乃悔，当复何及？世间人民心愚少智，见善憎谤，不思慕及，但欲为恶，妄作非法。常怀盗心，希望他利，消散磨尽，而复求索。邪心不正，惧人有色，不豫思计，事至乃悔。今世现有王法牢狱，随罪趣向，受其殃罚。因其前世不信道德，不修善本，今复为恶，天神克识，别其名籍，寿终神逝，下入恶道，故有自然三涂无量苦恼。展转其中，世世累劫，无有出期，难得解脱，痛不可言。是为二大恶、二痛、二烧，勤苦如是。譬如大火焚烧人身，人能于中一心制意，端身正行，独作诸善、不为众恶者，身独度脱，获其福德度世上天泥洹之道，是为二大善也。”

佛言：“其三恶者，世间人民相因寄生，共居天地之间，处年寿命，

无能几何。上有贤明长者、尊贵豪富，下有贫穷厮贱、尪劣愚夫，中有不善之人，常怀邪恶，但念淫佚，烦满胸中，爱欲交乱，坐起不安，贪意守惜，但欲唐得<sup>①</sup>。眇睐细色，邪态外逸，自妻厌憎，私妄出入，费损家财，事为非法。交结聚会，兴师相伐，攻劫杀戮，强夺不道。恶心在外，不自修业，盗窃趣得，欲击成事。恐势迫胁，归给妻子，恣心快意，极身作乐。或于亲属，不避尊卑，家室中外，患而苦之，亦复不畏，王法禁令。如是之恶著于人鬼，日月照见，神明记识，故有自然三涂无量苦恼。展转其中，世世累劫，无有出期，难得解脱，痛不可言。是为三大恶、三痛、三烧，勤苦如是。譬如大火焚烧人身，人能于中一心制意，端身正行，独作诸善、不为众恶者，身独度脱，获其福德度世上天泥洹之道，是为三大善也。”

佛言：“其四恶者，世间人民不念修善，转相教令，共为众恶。两舌<sup>②</sup>、恶口<sup>③</sup>、妄言、绮语<sup>④</sup>，谗贼斗乱，憎嫉善人，败坏贤明，于傍快喜。不孝二亲，轻慢师长，朋友无信，难得诚实。尊贵自大，谓己有道，横行威势，侵易于人。不能自知，为恶无耻，自以强健，欲人敬难。不畏天地、神明、日月，不肯作善，难可降化。自用偃蹇，谓可常尔，无所忧惧，常怀憍慢。如是众恶，天神记识，赖其前世颇作福德，小善扶接营护助之，今世为恶，福德尽灭，诸善神鬼各去离之，身独空立，无所复依。寿命终尽，诸恶所归，自然迫促，共趣夺之。又其名籍记在神明，殃咎牵引，当往趣向，罪报自然，无从舍离。但得前行，入于火镬，身心摧碎，精神痛苦。当斯之时，悔复何及！天道自然，不得蹉跌，故有自然三涂无量苦恼。展转其中，世世累劫，无有出期，难得解脱，痛不可言。是为四大恶、四痛、四烧，勤苦如是。譬如大火焚烧人身，人能于中一心制意，端身正行，独作诸善、不为众恶者，身独度脱，获其福德度世上天泥洹之道，是为四大善也。”

---

① 唐得：俗话，白得。

② 两舌：挑拨离间。

③ 恶口：以粗恶话骂人、伤人。

④ 绮语：废话、夸张不实及描摹色情之言。

佛言：“其五恶者，世间人民徒倚懈惰，不肯作善、治身修业，家室眷属饥寒困苦，父母教诲，嗔目怒应，言令不和，违戾反逆，譬如怨家，不如无子。取与无节，众共患厌，负恩违义，无有报偿之心。贫穷困乏，不能复得，辜较纵夺，放恣游散，串数唐得，用自赈给。耽酒嗜美，饮食无度，肆心荡逸，鲁扈抵突。不识人情，强欲抑制，见人有善，憎嫉恶之。无义无礼，无所顾录，自用职当，不可谏晓。六亲眷属所资有无不能忧念，不惟父母之恩，不存师友之义。心常念恶，口常言恶，身常行恶，曾无一善。不信先圣诸佛经法，不信行道可得度世，不信死后神明更生，不信作善得善、为恶得恶。欲杀真人<sup>①</sup>，斗乱众僧，欲害父母、兄弟、眷属，六亲憎恶愿令其死。如是世人，心意俱然，愚痴矇昧，而自以智慧，不知生所从来、死所趣向。不仁不顺，逆恶天地，而于其中，悌望侥幸，欲求长生，会当归死。慈心教诲令其念善，开示生死善恶之趣自然有是，而不信之。苦心与语，无益其人，心中闭塞，意不开解。大命将终，悔惧交至，不豫修善，临穷方悔。悔之于后，将何及乎？天地之间五道分明，恢廓窈冥，浩浩茫茫，善恶报应，祸福相承，身自当之，无谁代者。数之自然，应其所行，殃咎追命，无得纵舍。善人行善，从乐入乐，从明入明；恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。谁能知者？独佛知耳。教语开示，信用者少，生死不休，恶道不绝。如是世人，难可具尽，故有自然三涂无量苦恼。展转其中，世世累劫，无有出期，难得解脱，痛不可言。是为五大恶、五痛、五烧，勤苦如是。譬如大火焚烧人身，人能于中一心制意，端身正念，言行相副，所作至诚，所语如语，心口不转，独作诸善、不为众恶者，身独度脱，获其福德度世上天泥洹之道，是为五大善也。”

佛告弥勒：“吾语汝等是世五恶，勤苦若此，五痛、五烧，展转相生。但作众恶，不修善本，皆悉自然入诸恶趣。或其今世先被殃病，求死不得，求生不得，罪恶所招，示众见之。身死随行，入三恶道，

---

<sup>①</sup> 真人：指阿罗汉。

苦毒无量，自相焦然。至其久后，共作怨结，从小微起，遂成大恶。皆由贪著财色，不能施慧，痴欲所迫，随心思想，烦恼结缚，无有解已，厚己诤利，无所省录。富贵荣华，当时快意，不能忍辱，不务修善，威势无几，随以磨灭，身生劳苦，久后大剧。天道施张，自然纠举，纲纪罗网，上下相应。兢兢忪忪，当入其中。古今有是，痛哉可伤！”

佛语弥勒：“世间如是，佛皆哀之。以威神力摧灭众恶，悉令就善，弃捐所思，奉持经戒，受行道法，无所违失，终得度世泥洹之道。”

佛言：“汝今诸天人民及后世人类，得佛经语，当熟思之。能于其中端心正行，主上为善，率化其下，转相敕令，各自端守。尊圣敬善，仁慈博爱，佛语教诲，无敢亏负。当求度世，拔断生死众恶之本，永离三涂无量忧畏苦痛之道。汝等于是广植德本，布恩施慧，勿犯道禁，忍辱精进，一心智慧，转相教化。为德立善，正心正意，斋戒清静，一日一夜，胜在无量寿国为善百岁。所以者何？彼佛国土无为自然，皆积众善，无毛发之恶。于此修善十日十夜，胜于他方诸佛国中为善千岁。所以者何？他方佛国为善者多，为恶者少，福德自然，无造恶之地，唯此间多恶，无有自然，勤苦求欲，转相欺殆，心劳形困，饮苦食毒，如是匆务，未尝宁息。吾哀汝等天人之类，苦心诲喻，教令修善，随器开导，授与经法，莫不承用，在意所愿，皆令得道。佛所游履国邑丘聚，靡不蒙化，天下和顺，日月清明，风雨以时，灾厉不起，国丰民安，兵戈无用，崇德兴仁，务修礼让。”

佛言：“我哀愍汝等诸天人民，甚于父母念子。今吾于此世作佛，降化五恶，消除五痛，绝灭五烧。以善攻恶，拔生死之苦，令获五德，升无为之安。吾去世后，经道渐灭，人民谄伪，复为众恶，五烧、五痛，还如前法，久后转剧，不可悉说，我但为汝略言之耳。”

佛告弥勒：“汝等各善思之，转相教诫，如佛经法，无得犯也。”

于是弥勒菩萨合掌白言：“佛所说甚善，世人实尔。如来普慈哀愍，悉令度脱。受佛重诲，不敢违失。”

佛告阿难：“汝起更整衣服，合掌恭敬，礼无量寿佛。十方国土诸佛如来，常共称扬赞叹彼佛，无著无碍。”

于是阿难起整衣服，正身西向，恭敬合掌，五体投地，礼无量寿佛，白言：“世尊！愿见彼佛安乐国土及诸菩萨、声闻大众。”说是语已，即时无量寿佛放大光明，普照一切诸佛世界，金刚围山、须弥山王、大小诸山，一切所有，皆同一色。譬如劫水弥漫世界，其中万物沉没不现，混漾浩汗，唯见大水，彼佛光明亦复如是。声闻、菩萨一切光明皆悉隐蔽，唯见佛光明耀显赫。尔时阿难即见无量寿佛，威德巍巍如须弥山王，高出一切诸世界上，相好光明，靡不照耀。此会四众一时悉见，彼见此土，亦复如是。

尔时佛告阿难及慈氏菩萨<sup>①</sup>：“汝见彼国从地已上至净居天<sup>②</sup>，其中所有微妙严净自然之物，为悉见不？”

阿难对曰：“唯然，已见。”

“汝宁复闻无量寿佛大音宣布一切世界化众生不？”

阿难对曰：“唯然，已闻。”

“彼国人民乘百千由旬七宝宫殿，无所障碍，遍至十方供养诸佛，汝复见不？”

对曰：“已见。”

“彼国人民有胎生者，汝复见不？”

对曰：“已见。其胎生者所处宫殿，或百由旬，或五百由旬，各于其中受诸快乐，如忉利天，亦皆自然。”

尔时慈氏菩萨白佛言：“世尊！何因何缘，彼国人民胎生、化生？”

佛告慈氏：“若有众生，以疑惑心修诸功德，愿生彼国，不了佛智、不思議智、不可称智、大乘广智、无等无伦最上胜智，于此诸智疑惑不信，然犹信罪福，修习善本，愿生其国。此诸众生生彼宫殿，寿五百岁，常不见佛，不闻经法，不见菩萨、声闻圣众，是故于彼国土，谓之胎生。若有众生，明信佛智乃至胜智，作诸功德，信心回向，此诸众生于七宝华中自然化生，跏趺而坐。须臾之顷，身相光明智慧功德，如诸菩萨具足成就。

---

① 慈氏菩萨：意译“弥勒菩萨”。

② 净居天：色界最上之五层天，三果圣者所居。



“复次，慈氏！他方诸大菩萨发心欲见无量寿佛，恭敬供养，及诸菩萨、声闻之众，彼菩萨等命终得生无量寿国，于七宝华中自然化生。弥勒当知，彼化生者智慧胜故，其胎生者皆无智慧，于五百岁中常不见佛，不闻经法，不见菩萨、诸声闻众，无由供养于佛，不知菩萨法式，不得修习功德。当知此人宿世之时无有智慧，疑惑所致。”

佛告弥勒：“譬如转轮圣王，别有宫室，七宝庄饰，张设床帐，悬诸缯幡。若有诸小王子得罪于王，辄内彼宫中，系以金锁，供给饮食、衣服、床蓐、华香、伎乐，如转轮王无所乏少。于意云何，此诸王子宁乐彼处不？”

对曰：“不也。但种种方便，求诸大力，欲自勉出。”

佛告弥勒：“此诸众生亦复如是，以疑惑佛智，生彼宫殿，无有刑罚乃至一念恶事，但于五百岁中不见三宝，不得供养修诸善本，以此为苦。虽有余乐，犹不乐彼处。若此众生识其本罪，深自悔责，求离彼处，即得如意，往诣无量寿佛所，恭敬供养，亦得遍至无量无数诸如来所，修诸功德。弥勒当知，其有菩萨生疑惑者，为失大利，是故应当明信诸佛无上智慧。”

弥勒菩萨白佛言：“世尊！于此世界有几所不退菩萨生彼佛国？”

佛告弥勒：“于此世界有六十七亿不退菩萨往生彼国，一一菩萨，已曾供养无数诸佛，次如弥勒者也。诸小行菩萨及修习少功德者，不可称计，皆当往生。”

佛告弥勒：“不但我刹诸菩萨等往生彼国，他方佛土亦复如是。其第一佛名曰远照，彼有百八十亿菩萨皆当往生。其第二佛名曰宝藏，彼有九十亿菩萨皆当往生。其第三佛名曰无量音，彼有二百二十亿菩萨皆当往生。其第四佛名曰甘露味，彼有二百五十亿菩萨皆当往生。其第五佛名曰龙胜，彼有十四亿菩萨皆当往生。其第六佛名曰胜力，彼有万四千菩萨皆当往生。其第七佛名曰师子，彼有五百亿菩萨皆当往生。其第八佛名曰离垢光，彼有八十亿菩萨皆当往生。其第九佛名曰德首，彼有六十亿菩萨皆当往生。其第十佛名曰妙德山，彼有六十亿菩萨皆当往生。其第十一佛名曰人王，彼有十亿菩萨皆当往生。其

第十二佛名曰无上华，彼有无数不可称计诸菩萨众，皆不退转，智慧勇猛，已曾供养无量诸佛，于七日中即能摄取百千亿劫大士所修坚固之法，斯等菩萨皆当往生。其第十三佛名曰无畏，彼有七百九十亿大菩萨众，诸小菩萨及比丘等不可称计，皆当往生。”

佛语弥勒：“不但此十四佛国中诸菩萨等当往生也，十方世界无量佛国，其往生者亦复如是，甚多无数。我但说十方诸佛名号及菩萨、比丘生彼国者，昼夜一劫，尚未能竟，我今为汝略说之耳。”

佛语弥勒：“其有得闻彼佛名号，欢喜踊跃，乃至一念，当知此人为得大利，则是具足无上功德。是故弥勒，设有大火充满三千大千世界，要当过此闻是经法，欢喜信乐，受持读诵，如说修行。所以者何？多有菩萨欲闻此经而不能得，若有众生闻此经者，于无上道终不退转。是故应当专心信受、持诵说行。吾今为诸众生说此经法，令见无量寿佛及其国土一切所有，所当为者皆可求之，无得以我灭度之后复生疑惑。当来之世经道灭尽，我以慈悲哀愍，特留此经，止住百岁，其有众生值斯经者，随意所愿，皆可得度。”

佛语弥勒：“如来兴世，难值难见；诸佛经道，难得难闻；菩萨胜法诸波罗蜜，得闻亦难；遇善知识闻法能行，此亦为难；若闻斯经信乐受持，难中之难，无过此难。是故我法，如是作、如是说、如是教，应当信顺，如法修行。”

尔时世尊说此经法，无量众生皆发无上正觉之心，万二千那由他人得清净法眼，二十二亿诸天人民得阿那含<sup>①</sup>，八十万比丘漏尽<sup>②</sup>意解，四十亿菩萨得不退转，以弘誓功德而自庄严，于将来世当成正觉。尔时三千大千世界六种震动，大光普照十方国土，百千音乐自然而作，无量妙华芬芬而降。佛说经已，弥勒菩萨及十方来诸菩萨众，长老阿难、诸大声闻，一切大众，闻佛所说，靡不欢喜。

### 三

## 佛说阿弥陀经

姚秦龟兹三藏鸠摩罗什译

如是我闻。一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿罗汉，众所知识，长老舍利弗、摩诃目犍连、摩诃迦叶、摩诃迦旃延、摩诃拘絺罗、离婆多、周梨槃陀迦、难陀、阿难陀、罗睺罗、憍梵波提、宾头卢颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄俱罗、阿耨楼駄，如是等诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨，文殊师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常精进菩萨，与如是等诸大菩萨，及释提桓因<sup>①</sup>等无量诸天大众俱。

尔时佛告长老舍利弗：“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。舍利弗！彼土何故名为极乐？其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。又，舍利弗！极乐国土，七重栏楯、七重罗网、七重行树，皆是四宝周匝围绕，是故彼国名曰极乐。又，舍利弗！极乐国土有七宝池，八功德水<sup>②</sup>充满其中，池底纯以金沙布地。四边阶道，金、银、琉璃、颇梨合成。上有楼阁，亦以金、银、琉璃、颇梨、车磬、赤珠、玛瑙而严饰之。池中莲华，大如

① 释提桓因：即帝释，忉利天主，梵名“释迦提桓因陀罗”，意译“能天主”。前世生于印度，曾名憍尸迦，故经中佛常叫他憍尸迦。或说即道教所谓玉帝。

② 八功德水：具有澄净、清冷、甘美、轻软、润泽、安和、除饥渴、长养诸根八种殊胜的水。

车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。舍利弗！极乐国土成就如是功德庄严。

“又，舍利弗！彼佛国土，常作天乐，黄金为地，昼夜六时，雨天曼陀罗华<sup>①</sup>。其国众生，常以清旦，各以衣祴<sup>②</sup>盛众妙华，供养他方十万亿佛，即以食时，还到本国饭食经行。舍利弗！极乐国土成就如是功德庄严。

“复次，舍利弗！彼国常有种种奇妙杂色之鸟，白鹄、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵频伽<sup>③</sup>、共命之鸟<sup>④</sup>。是诸众鸟，昼夜六时出和雅音，其音演畅五根、五力<sup>⑤</sup>、七菩提分<sup>⑥</sup>、八圣道分<sup>⑦</sup>，如是等法。其土众生闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。舍利弗！汝勿谓此鸟实是罪报所生。所以者何？彼佛国土无三恶趣。舍利弗！其佛国土尚无三恶道之名，何况有实？是诸众鸟，皆是阿弥陀佛欲令法音宣流，变化所作。舍利弗！彼佛国土，微风吹动诸宝行树及宝罗网，出微妙音，譬如百千种乐同时俱作，闻是音者，皆自然生念佛、念法、念僧之心。舍利弗！其佛国土成就如是功德庄严。

“舍利弗！于汝意云何，彼佛何故号阿弥陀？舍利弗！彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，是故号为阿弥陀。又，舍利弗！彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇<sup>⑧</sup>劫，故名阿弥陀。舍利弗！阿弥陀佛成佛

① 曼陀罗华：四种天花之一，花色似赤色，极美。

② 衣祴：长方形之布帛，男女多挂于肩，用以拭手，或盛物。或说乃印度盛花器，形如函，有一足，手擎供养。

③ 迦陵频伽：意译“美音鸟”，黑羽赤喙，音声清婉和雅。

④ 共命之鸟：又称“命命鸟”，两首一身。

⑤ 五根、五力：信（三宝四谛）、精进、念（忆念正法）、定、慧五法在内心生根，自然生起，名五根；五根增长具有自然伏烦恼的力量，名五力。

⑥ 七菩提分：又称“七觉支法”，略称“七觉”。以七种法能助菩提智慧开展，念觉支（常念于定慧）、择法觉支（依智慧能择真弃伪）、精进觉支、喜觉支（得正法而喜悦）、轻安觉支（身心轻快安稳）、定觉支（入禅定而心不散乱）、舍觉支（无偏颇、不执着而保持平衡）。

⑦ 八圣道分：四谛中第四道谛，八种正道，正见、正思惟、正业、正语、正命、正精进、正念、正定。

⑧ 阿僧祇：无量数，或极大数。

已来，于今十劫。又，舍利弗！彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知。诸菩萨亦复如是。舍利弗！彼佛国土成就如是功德庄严。

“又，舍利弗！极乐国土，众生生者，皆是阿鞞跋致<sup>①</sup>，其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。舍利弗！众生闻者，应当发愿愿生彼国。所以者何？得与如是诸上善人俱会一处。

“舍利弗！不可以少善根、福德因缘得生彼国。舍利弗！若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。舍利弗！我见是利，故说此言。若有众生闻是说者，应当发愿生彼国土。

“舍利弗！如我今者赞叹阿弥陀佛不可思议功德，东方亦有阿閼鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相<sup>②</sup>，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’

“舍利弗！南方世界有日月灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’

“舍利弗！西方世界有无量寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’

“舍利弗！北方世界有焰肩佛、最胜音佛、难沮佛、日生佛、网明

---

① 阿鞞跋致：意译“不退转”，八地以上菩萨不退转大乘。

② 广长舌相：佛三十二相之一，其舌头薄而长，出可覆面，由多劫不妄语感得此报。

佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’

“舍利弗！下方世界有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’

“舍利弗！上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’

“舍利弗！于汝意云何，何故名为‘一切诸佛所护念经’？舍利弗！若有善男子善女人，闻是经受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子善女人，皆为一切诸佛共所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提<sup>①</sup>。是故舍利弗！汝等皆当信受我语，及诸佛所说。

“舍利弗！若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土，若已生、若今生、若当生。是故舍利弗！诸善男子善女人，若有信者，应当发愿生彼国土。

“舍利弗！如我今者称赞诸佛不可思议功德，彼诸佛等亦称说我不不可思议功德，而作是言，‘释迦牟尼佛，能为甚难希有之事，能于娑婆国土，五浊<sup>②</sup>恶世，劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸众生说是一切世间难信之法。’舍利弗！当知我于五浊恶世，行此难事，得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信之法，是为甚难。”

---

① 阿耨多罗三藐三菩提：意译“无上正等正觉”“无上菩提”。

② 五浊：劫浊，有饥馑、疾疫、刀兵三灾；见浊，邪见炽盛；烦恼浊，众生多诸烦恼；众生浊，众生多弊恶下劣，多恶少善；命浊，寿命短促。

佛说此经已，舍利弗及诸比丘，一切世间天、人、阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而去。

## 佛说观无量寿佛经

刘宋西域三藏罽良耶舍译

如是我闻。一时，佛在王舍城耆闍崛山<sup>①</sup>中，与大比丘众千二百五十人俱；菩萨三万二千，文殊师利法王子而为上首。尔时，王舍大城有一太子，名阿闍世，随顺调达<sup>②</sup>恶友之教，收执父王频婆娑罗，幽闭置于七重室内，制诸群臣，一不得往。国大夫人名韦提希，恭敬大王，澡浴清净，以酥蜜和麩<sup>③</sup>用涂其身，诸璎珞中盛葡萄浆，密以上王。尔时大王食麩饮浆，求水漱口，漱口毕已，合掌恭敬，向耆闍崛山遥礼世尊，而作是言：“大目犍连是吾亲友，愿兴慈悲，授我八戒<sup>④</sup>！”

时目犍连如鹰隼飞，疾至王所，日日如是，授王八戒。世尊亦遣尊者富楼那为王说法。如是时间，经三七日，王食麩蜜、得闻法故，

① 耆闍崛山：意译“灵鹫山”“鹫头”“灵山”，位于中印度摩竭陀国首都王舍城之东北侧，为著名的佛陀说法之地，即今之贝哈尔州（Behar）拉查基尔（Rajgir）东南之塞拉吉里（Saila-giri）。有佛教古迹多处。

② 调达：多译“提婆达多”，原为佛堂弟，后随佛出家，因嫉妒而多次谋害佛，并另立僧团，以神通获取摩竭陀国阿闍世太子的崇敬，教唆太子抢班夺权。后生身堕入阿鼻地狱。

③ 麩：炒熟的米麦等做成的干粮。

④ 八戒：八关斋戒，为在家人所受出家戒，一日一夜持守。《十善戒经》曰，“一者，不杀；二者，不盗；三者，不淫；四者，不妄语；五者，不饮酒；六者，不坐高广大床；七者，不作倡伎乐、故往观听，不著香薰衣；八者，不过中食。”



颜色和悦。

时阿阇世问守门人：“父王今者犹存在耶？”

时守门者白言：“大王，国大夫人身涂麝蜜，璎珞盛浆，持用上王。沙门目连及富楼那从空而来，为王说法，不可禁制。”

时阿阇世闻此语已，怒其母曰：“我母是贼，与贼为伴。沙门恶人，幻惑咒术，令此恶王多日不死。”即执利剑，欲害其母。

时有一臣名曰月光，聪明多智，及与耆婆，为王作礼，白言：“大王，臣闻《毗陀论经》<sup>①</sup>说，劫初已来，有诸恶王贪国位故，杀害其父一万八千，未曾闻有无道害母。王今为此杀逆之事，污刹利种，臣不忍闻！是旃陀罗<sup>②</sup>，我等不宜复住于此。”时二大臣说此语竟，以手按剑，却行而退。

时阿阇世惊怖惶惧，告耆婆言：“汝不为我耶？”

耆婆白言：“大王，慎莫害母！”

王闻此语，忏悔求救，即便舍剑，止不害母。敕语内官：闭置深宫，不令复出。时韦提希被幽闭已，愁忧憔悴，遥向耆闍崛山为佛作礼，而作是言：“如来世尊在昔之时，恒遣阿难来慰问我。我今愁忧，世尊威重，无由得见，愿遣目连、尊者阿难与我相见！”作是语已，悲泣雨泪，遥向佛礼。未举头顷，尔时世尊在耆闍崛山知韦提希心之所念，即敕大目犍连及以阿难从空而来。佛从耆闍崛山没，于王宫出。

时韦提希礼已举头，见世尊释迦牟尼佛，身紫金色，坐百宝莲华，目连侍左，阿难在右。释、梵、护世诸天在虚空中，普雨天华，持用供养。时韦提希见佛世尊，自绝璎珞，举身投地，号泣向佛，白言：“世尊！我宿何罪，生此恶子？世尊复有何等因缘，与提婆达多共为眷属？唯愿世尊为我广说无忧恼处，我当往生，不乐阎浮提<sup>③</sup>浊恶世也。此浊恶处，地狱、饿鬼、畜生盈满，多不善聚。愿我未来不闻恶声，

①《毗陀论经》：即《吠陀经》，婆罗门教的经典。

②旃陀罗：意译“屠者”“执暴恶人”“下姓”等，印度最低贱的种姓。以屠杀为业者，其人若行，则摇铃自标，或拄破头之竹，若不然，王即治罪。

③阎浮提：或译“瞻部洲”，为佛经所言绕须弥山四大洲中的南洲，即吾人所居之处，因中心有阎浮树而得名。

不见恶人。今向世尊五体投地，求哀忏悔，唯愿佛日教我观于清净业处！”

尔时世尊放眉间光，其光金色，遍照十方无量世界，还住佛顶，化为金台，如须弥山。十方诸佛净妙国土，皆于中现，或有国土七宝合成，复有国土纯是莲花，复有国土如自在天宫，复有国土如颇梨镜，十方国土皆于中现。有如是等无量诸佛国土，严显可观，令韦提希见。

时韦提希白佛言：“世尊！是诸佛土虽复清净，皆有光明，我今乐生极乐世界阿弥陀佛所。唯愿世尊教我思惟，教我正受<sup>①</sup>。”尔时世尊即便微笑，有五色光从佛口出，一一光照频婆娑罗王顶。尔时大王虽在幽闭，心眼无障，遥见世尊，头面作礼，自然增进，成阿那含。

尔时世尊告韦提希：“汝今知不？阿弥陀佛去此不远，汝当系念，谛观彼国净业成者，我今为汝广说众譬，亦令未来世一切凡夫欲修净业者，得生西方极乐国土。欲生彼国者，当修三福，一者，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者，受持三归，具足众戒，不犯威仪；三者，发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事，名为净业。”

佛告韦提希：“汝今知不？此三种业，乃是过去、未来、现在三世诸佛净业正因。”

佛告阿难及韦提希：“谛听谛听！善思念之。如来今者，为未来世一切众生为烦恼贼之所害者，说清净业。善哉！韦提希，快问此事。阿难！汝当受持，广为多众宣说佛语。如来今者教韦提希及未来世一切众生观于西方极乐世界，以佛力故，当得见彼清净国土，如执明镜自见面像。见彼国土极妙乐事，心欢喜故，应时即得无生法忍<sup>②</sup>。”

佛告韦提希：“汝是凡夫，心想羸劣，未得天眼，不能远观。诸佛如来有异方便，令汝得见。”

时韦提希白佛言：“世尊！如我今者以佛力故见彼国土，若佛灭后诸众生等，浊恶不善五苦所逼，云何当见阿弥陀佛极乐世界？”

---

① 正受：正定。

② 无生法忍：对诸法本来无生的真实完全接受，《摩诃般若经》说菩萨初至七地得此忍。

佛告韦提希：“汝及众生，应当专心系念一处，想于西方。云何作想？凡作想者，一切众生自非生盲，有目之徒，皆见日没。当起想念，正坐西向，谛观于日，令心坚住，专想不移。见日欲没，状如悬鼓。既见日已，闭目、开目皆令明了。是为日想，名曰初观。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“初观成已，次作水想。想见西方一切皆是大水，见水澄清，亦令明了，无分散意。既见水已，当起冰想。见冰映彻，作琉璃<sup>①</sup>想。此想成已，见琉璃地内外映彻，下有金刚七宝金幢擎琉璃地，其幢八方，八楞具足，一一方面百宝所成，一一宝珠有千光明，一一光明八万四千色，映琉璃地，如亿千日，不可具见。琉璃地上，以黄金绳杂厕间错，以七宝界分齐分明。一一宝中有五百色光，其光如花，又似星月，悬处虚空，成光明台。楼阁千万，百宝合成。于台两边，各有百亿华幢、无量乐器以为庄严。八种清风从光明出，鼓此乐器，演说苦、空、无常、无我之音。是为水想，名第二观。此想成时，一一观之，极令了了，闭目开目不令散失，唯除食时，恒忆此事。作此观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“水想成已，名为粗见极乐国地。若得三昧，见彼国地了了分明，不可具说。是为地想，名第三观。”

佛告阿难：“汝持佛语，为未来世一切大众欲脱苦者，说是观地法。若观是地者，除八十亿劫生死之罪，舍身他世，必生净国，心得无疑。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“地想成已，次观宝树。观宝树者，一一观之，作七重行树想。一一树高八千由旬，其诸宝树，七宝华叶无不具足。一一华叶作异宝色，琉璃色中出金色光，颇梨色中出红色光，玛瑙色中出砗磲光，砗磲色中出绿真珠光，珊瑚、琥珀一切众宝以为映饰，妙真珠网弥覆树上。一一树上有七重网，一一网间有五百亿妙华宫殿，

---

① 琉璃：七宝之一，意译“青色宝”“远山宝”“不远山宝”，又作“吠琉璃耶”“毗琉璃”等，为猫眼石之一种。

如梵王宫，诸天童子自然在中。一一童子有五百亿释迦毗楞伽摩尼宝<sup>①</sup>以为瓔珞，其摩尼光照百由旬，如和合百亿日月，不可具名。众宝间错，色中上者。此诸宝树，行行相当，叶叶相次，于众叶间生诸妙华，华上自然有七宝果。一一树叶，纵广正等二十五由旬，其叶千色，有百种画，如天瓔珞。有众妙华作阎浮檀金<sup>②</sup>色，如旋火轮，宛转叶间，踊生诸果，如帝释瓶，有大光明，化成幢幡、无量宝盖。是宝盖中，映现三千大千世界一切佛事，十方佛国亦于中现。见此树已，亦当次第一一观之，观见树茎、枝叶、华果，皆令分明。是为树想，名第四观。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“树想成已，次当想水。欲想水者，极乐国土有八池水，一一池水七宝所成。其宝柔软，从如意珠王生，分为十四支，一支作七宝色。黄金为渠，渠下皆以杂色金刚以为底沙。一水中有六十亿七宝莲华，一一莲华团圆正等十二由旬。其摩尼水流注华间，寻树上下，其声微妙，演说苦、空、无常、无我诸波罗蜜，复有赞叹诸佛相好者。从如意珠王踊出金色微妙光明，其光化为百宝色鸟，和鸣哀雅，常赞念佛、念法、念僧。是为八功德水想，名第五观。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“众宝国土，一一界上有五百亿宝楼，其楼阁中有无量诸天作天伎乐。又有乐器悬处虚空，如天宝幢，不鼓自鸣。此众音中，皆说念佛、念法、念比丘僧。此想成已，名为粗见极乐世界宝树、宝地、宝池，是为总观想，名第六观。若见此者，除无量亿劫极重恶业，命终之后必生彼国。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“谛听谛听！善思念之。吾当为汝分别解说除苦恼法，汝等忆持，广为大众分别解说。”

---

① 摩尼宝：又作“末尼”，译曰“如意宝珠”，随意所求皆能满足，投之浊水水即为清。

② 阎浮檀金：流经阎浮树间之河流所产之沙金，色泽赤黄带有紫焰气，为金中之最高贵者。

说是语时，无量寿佛住立空中，观世音、大势至是二大士侍立左右，光明炽盛，不可具见，百千阎浮檀金色不得为比。时韦提希见无量寿佛已，接足作礼，白佛言：“世尊！我今因佛力故，得见无量寿佛及二菩萨，未来众生当云何观无量寿佛及二菩萨？”

佛告韦提希：“欲观彼佛者，当起想念，于七宝地上作莲华想。令其莲华一一叶作百宝色，有八万四千脉，犹如天画，一一脉有八万四千光，了了分明，皆令得见。华叶小者，纵广二百五十由旬。如是莲华有八万四千大叶，一一叶间有百亿摩尼珠王以为映饰。一一摩尼珠放千光明，其光如盖，七宝合成，遍覆地上，释迦毗楞伽摩尼宝以为其台。此莲华台，八万金刚甄叔迦宝<sup>①</sup>、梵摩尼宝妙真珠网以为校饰。于其台上，自然而有四柱宝幢，一一宝幢如百千万亿须弥山，幢上宝幔如夜摩天宫。复有五百亿微妙宝珠以为映饰，一一宝珠有八万四千光，一一光作八万四千异种金色，一一金色遍其宝土，处处变化，各作异相，或为金刚台，或作真珠网，或作杂花云，于十方面随意变现，施作佛事。是为华座想，名第七观。”

佛告阿难：“如此妙华，是本法藏比丘愿力所成。若欲念彼佛者，当先作此妙华座想。作此想时不得杂观，皆应一一观之。一一叶、一一珠、一一光、一一台、一一幢，皆令分明，如于镜中自见面像。此想成者，灭除五百亿劫生死之罪，必定当生极乐世界。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“见此事已，次当想佛。所以者何？诸佛如来是法界身，遍入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好。是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生，是故应当一心系念，谛观彼佛、多陀阿伽度、阿罗呵、三藐三佛陀。想彼佛者，先当想像。闭目、开目见一宝像，如阎浮檀金色，坐彼华上。像既坐已，心眼得开，了了分明，见极乐国七宝庄严，宝地、宝池、宝树行列，诸天宝幔弥覆树上，众宝罗网满虚空中。见如此事极

---

<sup>①</sup> 甄叔迦宝：又作“紧祝迦宝”“坚叔迦宝”，意译“赤色宝”，宝石之一。因与甄叔迦树之花相似而美，赤色，故名。

令明了，如观掌中。见此事已，复当更作一大莲华在佛左边，如前莲华等无有异。复作一大莲华在佛右边。想一观世音菩萨像坐左华座，亦放金光，如前无异。想一大势至菩萨像坐右华座。此想成时，佛菩萨像皆放妙光，其光金色，照诸宝树。一一树下亦有三莲华，诸莲华上各有一佛二菩萨像，遍满彼国。此想成时，行者当闻水流、光明及诸宝树、鳧雁、鸳鸯皆说妙法，出定、入定恒闻妙法。行者所闻，出定之时忆持不舍，令与修多罗<sup>①</sup>合。若不合者，名为妄想；若与合者，名为粗想见极乐世界。是为想像，名第八观。作是观者，除无量亿劫生死之罪，于现身中得念佛三昧。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“此想成已，次当更观无量寿佛身相光明。阿难当知，无量寿佛身如百千万亿夜摩天阎浮檀金色，佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬，眉间白毫右旋宛转，如五须弥山。佛眼清净，如四大海水，清白分明。身诸毛孔演出光明，如须弥山。彼佛圆光如百亿三千大千世界，于圆光中，有百万亿那由他恒河沙化佛。一一化佛，亦有众多无数化菩萨以为侍者。无量寿佛有八万四千相，一一相中各有八万四千随形好，一一好中复有八万四千光明，一一光明遍照十方世界念佛众生，摄取不舍。其光相好及与化佛，不可具说，但当忆想，令心明见。见此事者，即见十方一切诸佛。以见诸佛故，名念佛三昧。作是观者，名观一切佛身，以观佛身故，亦见佛心。诸佛心者，大慈悲是，以无缘慈摄诸众生。作此观者，舍身他世生诸佛前，得无生忍。是故，智者应当系心谛观无量寿佛。观无量寿佛者，从一相好入，但观眉间白毫，极令明了。见眉间白毫相者，八万四千相好自然当见。见无量寿佛者，即见十方无量诸佛。得见无量诸佛故，诸佛现前受记。是为遍观一切色想，名第九观。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“见无量寿佛了了分明已，次亦应观观世音菩

---

<sup>①</sup> 修多罗：为一切佛法之总称，或特指九分教或十二分教中之第一类“契经”。

萨。此菩萨身长八十亿那由他恒河沙由旬，身紫金色，顶有肉髻，项有圆光，面各百千由旬。其圆光中有五百化佛，如释迦牟尼，一一化佛有五百菩萨、无量诸天以为侍者，举身光中，六道众生一切色相皆于中现。顶上毗楞伽摩尼妙宝以为天冠，其天冠中有一立化佛，高二十五由旬。观世音菩萨面如阎浮檀金色，眉间毫相备七宝色，流出八万四千种光明。一一光明，有无量无数百千化佛，一一化佛，无数化菩萨以为侍者，变现自在，满十方界。臂如红莲华色，有八十亿微妙光明以为璎珞。其璎珞中，普现一切诸庄严事。手掌作五百亿杂莲华色，手十指端，一一指端有八万四千画，犹如印文；一一画有八万四千色，一一色有八万四千光，其光柔软，普照一切，以此宝手接引众生。举足时，足下有千辐轮相，自然化成五百亿光明台。下足时，有金刚摩尼华布散一切，莫不弥满。其余身相众好具足，如佛无异，唯顶上肉髻及无见顶相不及世尊。是为观世音菩萨真实色身想，名第十观。”

佛告阿难：“若欲观观世音菩萨，当作是观。作是观者不遇诸祸，净除业障，除无数劫生死之罪。如此菩萨，但闻其名，获无量福，何况谛观？若有欲观观世音菩萨者，当先观顶上肉髻，次观天冠。其余众相，亦次第观之，悉令明了，如观掌中。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“次观大势至菩萨。此菩萨身量大小亦如观世音，圆光面各二百二十五由旬，照二百五十由旬。举身光明照十方国，作紫金色，有缘众生皆悉得见。但见此菩萨一毛孔光，即见十方无量诸佛净妙光明，是故号此菩萨名无边光。以智慧光普照一切，令离三涂，得无上力，是故号此菩萨名大势至。此菩萨天冠有五百宝莲华，一一宝华有五百宝台，一一台中，十方诸佛净妙国土广长之相皆于中现。顶上肉髻如钵头摩华<sup>①</sup>，于肉髻上有一宝瓶，盛诸光明，普现佛事。余诸身相如观世音等无有异。此菩萨行时，十方世界一切震动，当地

---

① 钵头摩华：意译“红莲花”，常与拘物头花、优钵罗花、芬陀利花并举。

动处，各有五百亿宝华，一一宝华庄严高显，如极乐世界。此菩萨坐时，七宝国土一时动摇，从下方金光佛刹，乃至上方光明王佛刹，于其中间无量尘数分身无量寿佛，分身观世音、大势至皆悉云集极乐国土，侧塞空中，坐莲华座，演说妙法，度苦众生。作此观者，名为观见大势至菩萨，是为观大势至色身相。观此菩萨者名第十一观，除无数劫阿僧祇生死之罪。作是观者不处胞胎，常游诸佛净妙国土。此观成已，名为具足观观世音及大势至。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“见此事时当起想，作心自见生于西方极乐世界，于莲华中结跏趺坐，作莲华合想，作莲华开想。莲华开时，有五百色光来照身想；眼目开想，见佛菩萨满虚空中，水鸟、树林及与诸佛，所出音声皆演妙法，与十二部<sup>①</sup>经合。若出定时，忆持不失。见此事已，名见无量寿佛极乐世界，是为普观想，名第十二观。无量寿佛化身无数，与观世音及大势至常来至此行人之所。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“若欲至心生西方者，先当观于一丈六像，在池水上。如先所说，无量寿佛身量无边，非是凡夫心力所及。然彼如来宿愿力故，有忆想者，必得成就。但想佛像得无量福，况复观佛具足身相。阿弥陀佛神通如意，于十方国变现自在，或现大身满虚空中，或现小身丈六、八尺，所现之形皆真金色，圆光化佛及宝莲华，如上所说。观世音菩萨及大势至，于一切处身同，众生但观首相，知是观世音，知是大势至。此二菩萨助阿弥陀佛普化一切。是为杂想观，名第十三观。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“凡生西方有九品人。上品上生者，若有众生愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者，至诚心，二者，

---

① 十二部经：佛经之十二种类，一、修多罗（契经），二、祇夜（重颂），三、伽陀（讽颂），四、尼陀那（因缘），五、伊帝目多（本事）、六、闍多伽（本生），七、阿浮陀达磨（未曾有经），八、阿波陀那（譬喻），九、优婆提舍（论义），十、优陀那（无问自说），十一、毗佛略（方广），十二、和伽罗（授记）。



深心，三者，回向发愿心。具三心者必生彼国。复有三种众生当得往生。何等为三？一者，慈心不杀，具诸戒行。二者，读诵大乘方等经典<sup>①</sup>。三者，修行六念，回向发愿生彼佛国。具此功德，一日乃至七日，即得往生。生彼国时，此人精进勇猛故，阿弥陀如来与观世音及大势至，无数化佛、百千比丘、声闻大众、无量诸天、七宝宫殿，观世音菩萨执金刚台，与大势至菩萨至行者前，阿弥陀佛放大光明照行者身，与诸菩萨授手迎接。观世音、大势至与无数菩萨赞叹行者，劝进其心。行者见已，欢喜踊跃，自见其身乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，往生彼国。生彼国已，见佛色身众相具足，见诸菩萨色相具足，光明宝林演说妙法，闻已即悟无生法忍。经须臾间历事诸佛，遍十方界，于诸佛前次第受记，还至本国，得无量百千陀罗尼门<sup>②</sup>。是名上品上生者。

“上品中生者，不必受持读诵方等经典，善解义趣，于第一义心不惊动。深信因果，不谤大乘。以此功德，回向愿求生极乐国。行此行者命欲终时，阿弥陀佛与观世音及大势至，无量大众眷属围绕，持紫金台至行者前，赞言，‘法子，汝行大乘，解第一义，是故我今来迎接汝。’与千化佛一时授手。行者自见坐紫金台，合掌叉手赞叹诸佛。如一念顷，即生彼国七宝池中。此紫金台如大宝华，经宿即开。行者身作紫磨金色，足下亦有七宝莲华。佛及菩萨俱放光明照行者身，目即开明。因前宿习，普闻众声，纯说甚深第一义谛<sup>③</sup>。即下金台，礼佛合掌，赞叹世尊。经于七日，应时即于阿耨多罗三藐三菩提得不退转，应时即能飞至十方，历事诸佛，于诸佛所修诸三昧，经一小劫，得无生法忍，现前受记<sup>④</sup>。是名上品中生者。

“上品下生者，亦信因果，不谤大乘。但发无上道心，以此功德回向愿求生极乐国。彼行者命欲终时，阿弥陀佛及观世音并大势至，与诸眷属持金莲华，化作五百化佛，来迎此人。五百化佛一时授手，赞

---

① 方等经典：大乘经统称，意谓中道之理方正而生佛平等。

② 陀罗尼门：于经论文字牢记不忘，如意自在；随一字中，能显示分别开演一切种染净之义。

③ 第一义谛：佛法第一真理，真谛，即真如、实相。

④ 受记：又云“受莂”，从佛受当来必当作佛之预言。

言，‘法子，汝今清静，发无上道心，我来迎汝。’见此事时，即自见身坐金莲华，坐已华合，随世尊后，即得往生七宝池中。一日一夜，莲华乃开，七日之中乃得见佛。虽见佛身，于众相好心不明了，于三七日后乃了了见，闻众音声皆演妙法，游历十方供养诸佛，于诸佛前闻甚深法。经三小劫，得百法明门<sup>①</sup>，住欢喜地。是名上品下生者。是名上辈生想，名第十四观。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“中品上生者，若有众生受持五戒，持八戒斋，修行诸戒，不造五逆，无众过恶。以此善根，回向愿求生于西方极乐世界。行者临命终时，阿弥陀佛与诸比丘眷属围绕，放金色光，至其所，演说苦、空、无常、无我，赞叹出家得离众苦。行者见已，心大欢喜。自见己身坐莲华台，长跪合掌，为佛作礼。未举头顷，即得往生极乐世界，莲华寻开。当华敷时，闻众音声赞叹四谛，应时即得阿罗汉道，三明六通<sup>②</sup>、具八解脱<sup>③</sup>。是名中品上生者。

“中品中生者，若有众生，若一日一夜持八戒斋，若一日一夜持沙弥戒，若一日一夜持具足戒，威仪无缺。以此功德，回向愿求生极乐国，戒香熏修。如此行者命欲终时，见阿弥陀佛与诸眷属放金色光，持七宝莲华至行者前。行者自闻空中有声赞言，‘善男子！如汝善人，随顺三世诸佛教故，我来迎汝。’行者自见坐莲华上，莲华即合，生于西方极乐世界。在宝池中，经于七日，莲华乃敷。华既敷已，开目合

---

① 百法明门：菩萨于初欢喜地所得之智慧法门，意即明了通达百法之智慧门。

② 三明六通：俱解脱阿罗汉所得，在罗汉曰三明。一、宿命明（宿住智证明），知自身、他身宿世之生死及因缘。二、天眼明（死生智证明），知自身、他身未来世之生死及因缘。三、漏尽明（漏尽智证明），知断尽一切烦恼。佛所得三明名三达。六通，为天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通。

③ 八解脱：依八种定力而舍却对色与无色之贪欲，又作八背舍、八胜处，内有色想观诸色解脱，内无色想观外色解脱，净解脱身作证具足住，超诸色想、灭有对想、不思惟种种想、入无边空空无边处具足住解脱，超一切空无边处入无边识无边处具足住解脱，超一切识无边处入无所有处具足住解脱，一切无所有处入非想非非想处具足住解脱，超一切非想非非想处入想受灭身作证具足住解脱，最后入灭一切心心所法之灭尽定。

掌，赞叹世尊。闻法欢喜，得须陀洹<sup>①</sup>。经半劫已，成阿罗汉。是名中品中生者。

“中品下生者，若有善男子善女人，孝养父母，行世仁义。此人命欲终时，遇善知识，为其广说阿弥陀佛国土乐事，亦说法藏比丘四十八大愿。闻此事已，寻即命终。譬如壮士屈伸臂顷，即生西方极乐世界。生经七日，遇观世音及大势至，闻法欢喜，得须陀洹。过一小劫，成阿罗汉。是名中品下生者。是名中辈生想，名第十五观。作是观者名为正观，若他观者，名为邪观。”

佛告阿难及韦提希：“下品上生者，或有众生作众恶业，虽不诽谤方等经典，如此愚人，多造恶法，无有惭愧。命欲终时，遇善知识，为赞大乘十二部经首题名字。以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。智者复教合掌叉手，称南无阿弥陀佛。称佛名故，除五十亿劫生死之罪。尔时彼佛即遣化佛、化观世音、化大势至至行者前，赞言，‘善哉，善男子！汝称佛名故，诸罪消灭，我来迎汝。’作是语已，行者即见化佛光明遍满其室。见已欢喜，即便命终，乘宝莲华，随化佛后，生宝池中。经七七日，莲华乃敷。当华敷时，大悲观世音菩萨及大势至菩萨放大光明，住其人前，为说甚深十二部经。闻已信解，发无上道心。经十小劫，具百法明门，得入初地。是名下品上生者。得闻佛名、法名及闻僧名，闻三宝名即得往生。”

佛告阿难及韦提希：“下品中生者，或有众生，毁犯五戒、八戒及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，无有惭愧，以诸恶法而自庄严。如此罪人，以恶业故应堕地狱。命欲终时，地狱众火一时俱至。遇善知识，以大慈悲即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒、定、慧、解脱、解脱知见<sup>②</sup>，此人闻已，除八十亿劫生死之罪，地狱猛火化为凉风，吹诸天华，华上皆有化佛、

---

① 须陀洹：意译“预流”，声闻乘四果中最初之圣果（初果），断尽“见惑”，最多再来人天中受生七次。

② 解脱知见：与戒、定、慧、解脱合称“五分法身”，谓以五种功德法成佛身。解脱知见，知已实解脱，谓之解脱知见法身，属后得智。

菩萨迎接此人。如一念顷，即得往生七宝池中莲华之内。经于六劫，莲华乃敷。当花敷时，观世音、大势至以梵音声安慰彼人，为说大乘甚深经典。闻此法已，应时即发无上道心。是名下品中生者。”

佛告阿难及韦提希：“下品下生者，或有众生作不善业，五逆、十恶，具诸不善。如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。如此愚人临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言，‘汝若不能念彼佛者，应称归命无量寿佛。’如是至心，令声不绝，具足十念称南无阿弥陀佛。称佛名故，于念念中除八十亿劫生死之罪，命终之时，见金莲华犹如日轮，住其人前。如一念顷，即得往生极乐世界。于莲华中满十二大劫，莲华方开。当华敷时，观世音、大势至以大悲音声，即为其人广说实相、除灭罪法，闻已欢喜，应时即发菩提之心。是名下品下生者。是名下辈生想，名第十六观。”

尔时世尊说是语时，韦提希与五百侍女闻佛所说，应时即见极乐世界广长之相，得见佛身及二菩萨。心生欢喜，叹未曾有，豁然大悟，得无生忍。五百侍女发阿耨多罗三藐三菩提心，愿生彼国，世尊悉记皆当往生，生彼国已，获得诸佛现前三昧。无量诸天发无上道心。

尔时阿难即从座起，前白佛言：“世尊！当何名此经？此法之要，当云何受持？”佛告阿难：“此经名‘观极乐国土无量寿佛、观世音菩萨、大势至菩萨’，亦名‘净除业障生诸佛前’。汝等受持，无令忘失。行此三昧者，现身得见无量寿佛及二大士。若善男子及善女人，但闻佛名、二菩萨名，除无量劫生死之罪，何况忆念？若念佛者，当知此人即是人中芬陀利华<sup>①</sup>，观世音菩萨、大势至菩萨为其胜友。当坐道场，生诸佛家。”

佛告阿难：“汝好持是语，持是语者，即是持无量寿佛名。”佛说此语时，尊者目连、尊者阿难及韦提希等，闻佛所说，皆大欢喜。

---

<sup>①</sup> 芬陀利华：意译“白莲花”，属白色睡莲之一，又为五种莲花之一。花雪白如银，光亮夺目，甚香甚大，多生于阿耨达池，人间少见。生于泥中而不为泥所污染，故经论中每以之比喻佛性、法性之不为烦恼所污染。

尔时世尊足步虚空，还耆闍崛山。尔时阿难广为大众说如上事，无量人、天、龙、神、夜叉，闻佛所说，皆大欢喜，礼佛而退。

## 五

# 楞严经大势至菩萨圆通章

唐天竺三藏般剌密帝译

大势至法王子<sup>①</sup>与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光；十二如来，相继一劫。其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧。譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，若见不见。二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。十方如来怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄念佛人归于净土。佛问圆通<sup>②</sup>，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地<sup>③</sup>，斯为第一。

① 法王子：一生补处菩萨，候补佛位，称法王子。

② 圆通：对心性的圆满通达，此经中佛问二十五位大弟子其最初得圆通的法门，大势至为第二十四位。

③ 三摩地：或译“三昧”，意译“定”。

## 六

# 般舟三昧经<sup>①</sup>

东汉月支三藏支娄迦讖译

### 问事品第一

闻如是。一时佛在罗阅祇加邻竹园中，与大菩萨、比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，及诸天、龙、阿须轮<sup>②</sup>，诸夜叉、迦楼罗、甄陀罗<sup>③</sup>、摩睺勒<sup>④</sup>等无央数众，一切都在大会坐。是时颰陀和<sup>⑤</sup>菩萨从坐起，整衣服，长跪叉手，白佛：“愿欲有所问，听者今当问。”

佛言：“善哉！恣汝所问，今当为汝说之。”

颰陀和问佛言：“菩萨当行何等法得智慧，如巨海揽万流？云何行，博达众智，所闻悉解而不疑？云何行，自识宿命所从来生？云何行，得长寿？云何行，常在大姓家生，父母、兄弟、宗亲、知识<sup>⑥</sup>无不敬？云何行，得端正颜好美艳？云何得高才，与众绝异，智慧通达，无所不包？云何行，功立相满，自致成佛，威神无量，成佛境界庄严

① 般舟三昧：意译“佛立三昧”，意谓修成后佛在面前站立的一种禅定。

② 阿须轮：多译“阿修罗”，天龙八部之一，分天、鬼、畜三种，虽修善而嫉妒好斗，好与诸天争权。

③ 甄陀罗：多译“紧那罗”。

④ 摩睺勒：多译“摩睺罗伽”，属天龙八部。

⑤ 颰陀和：意译“贤护”，亦称“贤护长者”，佛世的一位在家菩萨。

⑥ 知识：熟人、朋友。

国土？云何行，降魔怨？云何行，而得自在，所愿不违？云何行，得人总持<sup>①</sup>门？云何行，得神足遍至诸佛土？云何行，得勇猛如师子无所畏，一切魔不能动？云何行，得佛圣性，诸经法悉受持，皆了知而不忘？云何行，得自足，离谗谄，不著三处？云何行，得无挂碍，持萨云若教，不失佛意？云何行，得人信？云何行，得八种声<sup>②</sup>，入万亿音？云何行，得具足相好？云何行，得彻听？云何行，得道眼，睹未然？云何行，得十力正真慧？云何行，心一等念十方诸佛悉现在前？云何行，知四事之本无？云何行，便于此间见十方无数佛土，其中人民、天龙、鬼神及蠕动之类善恶归趣皆了知？所问如是，当云何行？愿佛说之，释一切疑！”

佛告颺陀和：“善哉！汝所问多所过度，不可复计。汝所以能作是问者，汝乃前世过去佛时所作功德，供养诸佛，乐于经法，守禁戒行，清净所致；常行乞食不就请，多成就诸菩萨合会，教语令弃众恶，视一切悉平等所致；常有大慈大悲所致。汝功德不可复计。”

佛告颺陀和：“有三昧，名十方诸佛悉在前立。能行是法，汝之所问悉可得也。”颺陀和白佛：“愿为说之！今佛说者，多所过度<sup>③</sup>，安隐十方，为诸菩萨现大明相。”

佛告颺陀和：“有三昧名定意，菩萨常当守习持，不得复随余法，功德中最第一。”

## 行品第二

佛告颺陀和：“菩萨欲疾得是定者，常立大信，如法行之，则可得也，勿有疑想如毛发许。是定意法，名为菩萨超众行。

立一念，信是法，随所闻，念其方。

宜一念，断诸想，立定信，勿狐疑。

精进行，勿懈怠，勿起想，有与无。

---

① 总持：梵语“陀罗尼”，意为总摄。

② 八种声：一作“八音”，佛所具有的八种音声：极好音、柔软音、和适音、尊慧音、不女音、不误音、深远音、无竭音。

③ 过度：度。



勿念进，勿念退；勿念前，勿念后；  
勿念左，勿念右；勿念无，勿念有；  
勿念远，勿念近；勿念痛，勿念痒；  
勿念饥，勿念渴；勿念寒，勿念热；  
勿念苦，勿念乐；勿念生，勿念老，  
勿念病，勿念死；勿念身，勿念命，  
勿念寿；勿念贫，勿念富；勿念贵，  
勿念贱；勿念色，勿念欲；勿念小，  
勿念大；勿念长，勿念短；勿念好，  
勿念丑；勿念恶，勿念善；勿念嗔，  
勿念喜；勿念坐，勿念起，勿念行，  
勿念止；勿念经，勿念法；勿念是，  
勿念非；勿念舍，勿念取；勿念想，  
勿念识；勿念断，勿念着；勿念空，  
勿念实；勿念轻，勿念重；勿念难，  
勿念易；勿念深，勿念浅；勿念广，  
勿念狭；勿念父，勿念母，勿念妻，  
勿念子；勿念亲，勿念疏；勿念憎，  
勿念爱；勿念得，勿念失；勿念成，  
勿念败；勿念清，勿念浊。断诸念，  
一期念，意勿乱，常精进，勿懈怠。  
勿岁计，勿日倦。立一念，勿中忽，  
除睡眠，精其意。常独处，勿聚会。  
避恶人，近善友，亲明师，视如佛。  
执其志，常柔弱，观平等，于一切。  
避乡里，远亲族，弃爱欲，履清净。  
行无为，断诸欲，舍乱意，习定行。  
学文慧，必如禅，除三秽<sup>①</sup>，去六入<sup>②</sup>。  
绝淫色，离众受，勿贪财，多畜积。  
食知足，勿贪味，众生命，慎勿食。

---

① 三秽：贪、嗔、痴三大烦恼。

② 六入：色、声、香、味、触、法六尘从眼、耳、鼻、舌、身、意六根窗口进入内心。

衣如法，勿绮饰。勿调戏，勿憍慢，  
勿自大，勿贡高。若说经，当如法。  
了身本，犹如幻，勿受阴<sup>①</sup>，勿入界<sup>②</sup>。  
阴如贼，四如蛇<sup>③</sup>，为无常，为恍惚。  
无常主，了本无，因缘会，因缘散。  
悉了是，知本无。加慈哀，于一切，  
施贫穷，济不还。是为定，菩萨行，  
至要慧，起众智。”

佛告毘陀和：“持是行法，便得三昧，现在诸佛悉在前立。其有比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷<sup>④</sup>，如法行，持戒完具，独一处止，念西方阿弥陀佛今现在，随所闻，当念去此千亿万佛刹，其国名须摩提，一心念之。一日一夜，若七日七夜，过七日已后见之。譬如人梦中所见，不知昼夜，亦不知内外，不用在冥中有所蔽碍故不见。毘陀和，菩萨当作是念。时诸佛国境界中，诸大山须弥山，其有幽冥之处，悉为开辟，无所蔽碍。是菩萨不持天眼彻视，不持天耳彻听，不持神足到其佛刹，不于此间终生彼间，便于此坐见之。譬如人闻堕舍利国有淫女字须门，复有人闻淫女阿凡和利，复有人闻优婆洹复作淫女。时其人未曾见此三女人，闻之淫意即动，是三人皆在罗阅祇国同时念，各于梦中到其女边，与共栖宿。觉已，各自念之。”

佛告毘陀和：“我持是三女人以为喻。汝持是事，为人说经，使解此慧，至不退转地无上正真道，若后得佛，号曰善觉。”

佛言：“菩萨于此间国土念阿弥陀佛，专念故得见之，即问，‘持何法得生此国？’阿弥陀佛报言，‘欲来生者，当念我名，莫有休息，则得来生。’”

佛言：“专念故得往生。常念佛身有三十二相、八十种好，巨亿光

① 阴：五阴，即五蕴，色、受、想、行、识五者的聚集。

② 界：指十八界，界为因、范围等义。

③ 四如蛇：四，指地、水、火、风四大。

④ 优婆塞、优婆夷：受三皈依的男女在家佛弟子，亦称男居士、女居士。

明彻照，端正无比，在菩萨僧中说法，不坏色。何以故？色、痛痒<sup>①</sup>、思想、生死识、魂神，地、水、火、风，世间天上，上至梵、摩诃梵<sup>②</sup>，不坏色。用念佛故得是三昧。”

佛告颺陀和：“是菩萨三昧谁证者？我弟子摩诃迦叶、因坻达、须真天子，及时知者，有行得者，是为证也。如是颺陀和，欲得见十方诸现在佛者，当一心念其方，莫得异想，如是即可得见。譬如人远出到他郡国，念本乡里家室亲族，其人于梦中归到故乡里，见家室亲属，喜共言语，觉为知识说之如是。”

佛言：“菩萨闻佛名字欲得见者，常念其方，即得见之。譬如比丘观死人骨，著前观之，有青时，有白时，有赤时，有黑时。其色无有持来者，是意所想耳。菩萨如是持佛威神力，于三昧中立自在，欲见何方佛即得见。何以故？持佛力、三昧力、本功德力，用是三事故得见。譬如人年少端正，著好衣服，欲自见其形，若以持镜，若麻油，若净水、水精<sup>③</sup>，于中照，自见之。云何宁有影从外人镜、麻油、水、水精中不也？”

颺陀和言：“不也，天中天。以镜、麻油、水、水精净故，自见其影耳，影不从中出，亦不从外人。”

佛言：“善哉，颺陀和！色清净故，所有者清净，欲见佛即见，见即问，问即报。闻经大欢喜，作是念，佛从何所来，我为到何所？自念佛无所从来，我亦无所至。自念欲处、色处、无色处，是三处意所作耳。我所念即见，心作佛，心自见，心是佛心，佛心是我身。心见佛，心不自知心，心不自见心。心有想为痴心，无想是涅槃，是法无可乐者。设使念为空耳，无所有也。菩萨在三昧中立者，所见如是。”

佛尔时说偈言：

“心者不自知，有心不见心，心起想则痴，无心是涅槃。  
是法无坚固，常立在于念，以解见空者，一切无想愿。”

---

① 痛痒：受。

② 摩诃梵：大梵天。

③ 水精：水晶。

### 四事品第三

菩萨有四事法，疾逮得是三昧：一者，所信无有能坏者；二者，精进无有能退者；三者，智慧无有能及者；四者，常与善师从事。是为四。

复有四事疾得是三昧：一者，不得有世间思、想如弹指顷三月；二者，不得睡眠三月如弹指顷；三者，经行不得休息三月，除其饭食、左右<sup>①</sup>；四者，为人说经，不得望人供养。是为四。

复有四者疾得是三昧：一者，合会人至佛所；二者，合会人使听经；三者，不嫉；四者，教人学佛道。是为四。

复有四事疾得是三昧：一者，作佛形像，用成是三昧故；二者，持好素写是三昧；三者，教自贡高人内<sup>②</sup>佛道中；四者，常护佛法。是为四。

佛尔时说偈言：

“常信乐，于佛法，精进行，解深慧。广分布，为人说，  
慎无得，贪供养，意善解，便离欲。常念佛，有威德，  
悉见知，无数变。过去佛，及当来，并现在，人中尊。  
诸相好，若干种，黄金色，无秽漏。坚固教，无极慧<sup>③</sup>。  
听是法，无乱心，常舍离，懈怠行。无诳害，向他人，  
敬于师，当如佛。慎无得，疑斯经，一切佛，所歌叹。  
常造立，佛形像，常教人，学是法。行如是，得三昧。”

佛告颺陀和：“欲学是三昧者，当敬于师，承事供养，视当如佛。视善师不如佛者，得三昧难。菩萨敬善师，从学得是三昧已，持佛威神于中立，东向视见若干百千万亿佛，十方等悉见之。譬如人夜起，观星宿甚众多。菩萨欲得见今现在佛悉在前立者，当敬善师，不得视师长短。当具足布施、持戒、忍辱、精进、一心，不得懈怠。”

---

① 左右：指大小便。

② 内：纳，进入。

③ 无极慧：般若波罗密多，最高智慧。

## 譬喻品第四

佛告颺陀和：“菩萨得是三昧不精进行者，譬如人载满船珍宝渡大海，船中道坏。阎浮利人皆大愁忧，念失我尔所宝。菩萨闻是三昧不学者，一切诸天人民皆悲忧言，乃失我尔所经宝。”

佛言：“是三昧经者，是佛所嘱，佛所称举。闻是深三昧，不书、学、诵、守持如法者，是为愚痴。譬如痴子，人持栴檀香与之而不肯受，谓之不净香。主言，此栴檀香也，卿莫谓不净。嗅之知香，视之知净，其人闭目不嗅、不视也。”佛言：“闻是三昧不肯受持者，如彼痴子，是为无知。反呼世间为有，不入空不知无，自谓如法，反作轻戏言，佛亦有深经乎？亦有威神乎？反相形言，世间亦有比丘如阿难乎？”佛言：“其人从持是三昧者，所去两两三三相与语言，是何等说？从何得是语？为自合会作是经，非佛所说。”

佛告颺陀和：“譬如贾客持摩尼珠，示田家痴子曰，‘评此值几钱？’贾客言，‘持是珠置冥中，其光所照，值满中宝。’”佛言：“其人不知是珠，而言，‘其价能与一头牛等不？宁可贸一头牛与我者善，不肯者休。’如是，颺陀和，菩萨闻是三昧不信，反形相者，如彼痴子。”

佛言：“菩萨闻是三昧信、受持、修行者，四面皆拥护，无所畏，持戒完具，是为高明，智慧深入，当分布语人，展转相教，当令是三昧久在世间。”佛言：“痴人自于前世不供养作功德，反自贡高，多行诽谤嫉妒，贪财利故，欲求名誉。但欲哗说，不信深经，闻是三昧不信、不乐、不学，反诽谤是经，言非佛所说。”

佛告颺陀和：“今我故语汝如是，若善男子善女人，持珍宝满三千国土布施，设有是功德，不如闻是三昧信乐者，其福过彼上。”佛告颺陀和：“如我所说无有异，今故说是语耳。今见我说是三昧有疑者，其人却后除在恶师边，正使善师所，其功德不足言。如是辈人，转与恶师从事，闻是三昧不信、不乐、不学。何以故？其所更佛少，智慧少故，不信耳。”

佛告颺陀和：“其有闻是三昧，不轻笑，不诽谤，不疑，不乍信乍

不信，欢喜乐书、学、诵持者，我悉豫知见之。其人不独于一佛二佛所作功德，悉于百佛所闻是三昧，却后世时闻是三昧，书、学、诵持，守之一日一夜，其福不可计，自致得阿惟越致，所愿者得。”

佛告颺陀和：“听我说譬喻，有人取一佛刹悉碎如尘，取一尘皆复尽破，如一佛刹尘，云何，是尘数宁多不也？”

颺陀和言：“甚多甚多，天中天。”

佛言：“有菩萨尽取一尘置一佛刹，其数尔所佛刹满中珍宝，悉持供养诸佛，其福功德少少耳，不如闻是三昧，学、书、诵持，为他人说守，须臾间闻，是功德不可复计，何况已得是三昧悉具足者。”

佛尔时说偈言：

“若有菩萨求众德，当说奉行是三昧，  
信乐讽诵不疑者，其功德福无齐限。  
如一佛国之世界，皆破坏碎以为尘，  
一切佛土过是数，满中珍宝用布施，  
不如闻是三昧者，其功德福过上施。  
引譬功德不可喻，嘱累汝等当劝教，  
力行精进无懈怠。其有诵持是三昧，  
已为面见百千佛。假使最后大恐惧，  
持是三昧无所畏。行是比丘已见我，  
常为随佛不远离。如佛所言无有异，  
菩萨常当随其教，疾得正觉智慧海。”

## 四辈品第五

颺陀和白佛：“难及天中天！若有弃爱欲作比丘，闻是三昧，当云何学？云何持？云何行？”

佛言：“弃爱欲作比丘欲学是三昧者，当清净持戒，不得缺如毛发。常当怖畏于地狱痛苦，远离于谗谄，是为清净。”

“云何为缺戒也？”

佛言：“求色。”

“云何为求色？”

佛言：“其人意念，我持戒自守，使我后世生若作天，若作遮迦越王<sup>①</sup>。如是为乐爱欲，是为缺戒。”

佛告鹼陀和：“其有欲学是三昧者，清净自守，持戒完具，不谄谄，常为智所称誉。于经中当布施，当精进，所志当强，当多信，当劝乐。承事于师，视当如佛，得三昧疾。设不恭敬，轻易欺调于师，正使久学是三昧，疾忘之。”

佛告鹼陀和：“是菩萨若从比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷闻是三昧，当视如佛，常敬尊，不当持谄意向。菩萨不得有谄意，常当至诚，常乐独处止，不惜身命。不得悌望人所索，常行乞食，不受请。自守节度，所有趣足而已。经行不得懈卧。如是经中教，学是三昧，当守如是。”

鹼陀和白佛：“难及天中天！后世若有懈怠菩萨，闻是三昧，不肯精进学，当云何？若有菩萨精进欲学者，我辈当随是经教之。”

佛言：“善哉，鹼陀和！我助其欢喜，过去、当来、今现在佛皆助欢喜。”

佛尔时颂偈言：

“如我所说悉受持，常独处止行功德，  
自守节度不聚会，常行乞食不受请。  
敬于法师视如佛，除去睡眠志开解，  
常自精进无懈怠，如是行者得三昧。”

鹼陀和白佛：“比丘尼求菩萨道，欲学是三昧，当云何行？”

佛言：“比丘尼求是三昧者，不得自高，常当卑谦。不得自贵，不得自大，不得嫉妒，不得嗔恚，不得贪财利色，常当清净。不得惜躯命，常乐经法，念多学问。当弃淫、怒、痴，不得贪好服饰、珠环。当为智者称誉。当敬善师，视如佛，不得有谄意。”

佛尔时颂偈言：

“若比丘尼求三昧，常当精进勿懈怠，

---

<sup>①</sup> 遮迦越王：意译“转轮圣王”。

无得听于贪欲心，除去嗔恚自高贵。

不得慢欺及调戏，常行至诚立一信，  
恭敬善师视如佛，如是行者得三昧。”

颰陀和白佛：“若有居士修道，闻是三昧欲学者，当云何行？”

佛言：“居士欲学是三昧者，当持五戒令坚，不得饮酒，亦不得饮他人。不得与女亲熟，不得教他人。不得有恩爱于妻子男女，不得贪财产。常念欲弃家作沙门，常持八关斋<sup>①</sup>。当于佛寺中常当念布施，布施已，不念我自当得其福，用为一切施。常当大慈，敬于善师。见持戒比丘，不得轻易说其恶。作是行已，当学守是三昧。”

佛尔时颂偈言：

“居士欲学是三昧，当持五戒勿毁缺，  
常当思欲作沙门，不贪妻子及财色。  
常八关斋于佛寺，不得贡高轻蔑人，  
心无荣冀思所欲，奉行经法心无谄。  
弃舍悭贪常惠施，常当恭敬比丘僧，  
常志一行勿懈怠，学是三昧当如是。”

颰陀和白佛：“优婆夷闻是三昧欲学者，当云何行？”

佛言：“优婆夷欲学者，当持五戒，自归于三。何等为三？自归命佛，归命法，归命比丘僧。不得事余道，不得拜于天，不得祠鬼神，不得视吉良日。不得调戏，不得慢恣有色想，不得有贪欲之心。常当念布施，欢乐欲闻经。念力学问，敬重善师，心常拳拳，不得有懈。若有比丘、比丘尼过者，以坐席宾食之。”

佛尔时颂偈言：

“优婆夷欲学三昧，奉持五戒勿缺毁，  
承事善师视如佛，不得拜天祠祀神。  
除去杀盗及嫉妒，不得两舌<sup>②</sup>斗彼此，  
不得悭贪常念施，见恶覆藏唯叹善。”

---

① 八关斋：八关斋戒、八戒，佛为在家人所制一日一夜持守的出家戒。

② 两舌：挑拨离间。



不得谄谀有邪淫，常当卑谦勿自大，  
敬事比丘比丘尼，如是行者得三昧。”

## 拥护品第六

颰陀和菩萨、罗邻那竭菩萨、憍日兜菩萨、那罗达菩萨、须深菩萨、摩诃须萨和菩萨、因坻达菩萨、和轮调菩萨，是八菩萨见佛所说，皆大欢喜，持五百劫波育<sup>①</sup>衣布施，持身自归，持珍宝供养。

佛告阿难：“颰陀和等五百人，人中之师，常持正法，随顺教化，莫不欢喜。乐随侍者，心净无欲。”时五百人皆叉手立佛前，颰陀和白佛：“菩萨持几事，疾得是三昧？”佛言：“有四事，一者，不信余道；二者，断爱欲；三者，当清净行；四者，无所贪。是为四。如是行者，今世即得五百功德。譬如慈心比丘终不中毒，兵刃不加，火不能烧，入水不溺不害。正使劫尽烧时，堕是火中，火即为灭，喻如大水灭小火。菩萨持是三昧者，若帝王，若贼，若水、火，若龙、夜叉、蟒、狮子、虎、狼、狈、蠃<sup>②</sup>、薜荔<sup>③</sup>、鸠坻<sup>④</sup>，一切毒兽及鬼神，欲烧人，欲杀人，欲夺人衣钵，坏人禅、夺人念故，欲中是菩萨，终不能也。除其宿命不请，如我语无异也。”

佛言：“持是三昧者，终不痛目，若耳、鼻、口、身体。心终不忧，除其宿命所作。”佛言：“是菩萨为诸天、龙神及阿须轮、夜叉鬼神、迦楼罗鬼神、甄陀罗鬼神、摩睺勒鬼神，若人、非人，皆共赞誉是菩萨，皆共拥护，承事供养，瞻视敬仰，思欲相见。诸佛世尊亦然。是菩萨所未诵经，前所不闻持，是三昧威神，悉自得之。若昼日不得者，夜于梦中悉得之。”

佛告颰陀和：“其有持是三昧者，我说其功德，一劫复过一劫，不可尽竟，略说其要尔。”

---

① 劫波育：略云劫贝，木棉。

② 蠃：生活于阴湿处的扁平昆虫。

③ 薜荔：薜荔多，又作“闭黎多”“弥荔多”等，饿鬼之总名。

④ 鸠坻：当为鸠槃荼，冬瓜鬼、瓮形鬼、厌魅鬼，食人精气，行动速疾。

## 劝助品第七

佛告颺陀和：“菩萨于是三昧中，将有四事助其欢喜。过去佛持是三昧，助欢喜，自致得阿耨多罗、三耶三菩、阿惟三佛，其智悉具足；今现在十方无央数佛，亦于是三昧中四事助欢喜得；当来亦当从是四事助欢喜得。我悉助欢喜。”

佛告颺陀和：“是三昧中四事助欢喜。我于是中说少所譬喻，人寿百岁，随地行，至者不休息，其人行过于疾风，宁有能计其道里不？”

颺陀和言：“无有能计者，独佛弟子舍利弗罗、阿惟越致菩萨乃能计之耳。”

佛言：“我故语诸菩萨，若有善男子善女人，取是人所行处满中珍宝布施，不如闻是三昧，四事助欢喜，其福过布施者百千万亿倍。当知是助欢喜，福甚尊大。”

佛告颺陀和：“乃久远不可计阿僧祇，尔时有佛，名私诃摩提等正觉、无上士、道法御、天人师、佛、世尊，在空闲之处。是时阎浮利纵广十八万亿里，凡有六百四十万国，悉丰熟，人民炽盛。有大国名颺陀和，有转轮王惟斯芴，往到佛所，礼毕，却坐一面。佛知其意，便为说是三昧。其王闻之助欢喜，即持珍宝散佛上，自念曰，持是功德，令十方人民皆安隐。时私诃提佛般涅槃后，惟斯芴王寿终，还自生其家作太子，名梵摩达。尔时有比丘名珍宝，是时为四部弟子说是三昧，梵摩达闻之助欢喜，踊跃持宝，值百亿，散其上，复持好衣供养之。以发意求佛道，与千人俱，于是比丘所作沙门，求学是三昧，与千人共承事师，八千岁不休懈，得一闻是三昧，四事助欢喜，人高明智<sup>①</sup>。因是却后更见六万八千佛，辄于一一佛所闻是三昧，自致得佛，名毘罗惟逮等正觉、无上士、道法御、天人师、佛、世尊。是时千比丘从得等正觉，皆名毘罗郁沈，教不可计人民皆求佛道。”

佛告颺陀和：“何人闻是三昧不助欢喜、学、持、守、诵、为人说

---

<sup>①</sup> 高明智：般若波罗蜜多异译。

者也？”佛言：“若有守是三昧者，疾速得佛。但闻，其功德不可计，何况学、持者？若去百里千里，有是三昧，当求之，何况近而不求学也？若有闻是三昧欲学者，当承事其师十岁，供养瞻视，不得自用，当随师教，常念师恩。”

佛言：“我故为汝说之，闻是三昧去四千里者，往到其所。正使不得闻，其功德不可计也。所以者何？专精进故，会当得之，自致作佛。”

## 至诚品第八

佛言：“乃往昔有佛，名萨遮那摩等正觉、无上士、天人师、佛、世尊。时有比丘名和轮，其佛般涅槃后，是比丘持是三昧。我时作国王刹利种，于梦中闻是三昧，觉已便行，求是比丘，即依作沙门，欲得闻是三昧。承事其师三万六千岁，魔事数数起，竟不得闻。”

佛告比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷：“我故语汝等，疾取是三昧，无得忘失。善承事其师，持是三昧，至一劫，若百劫，若百千劫，莫得有懈怠。守善师不离，若饮食、资用、衣被、床卧、珍宝以上，勿有爱惜。设无者，当行乞食给师，趣当得是三昧莫厌，常当自割身肉供养于善师，何况宝物？此不足言耳。承事善师，当如奴事大家，求是三昧者当如是。得三昧已，当坚持常念师恩，是三昧难得值。正使求是三昧至百千劫，但欲得闻其名不可得，何况学而不精进。得是三昧精进学、转教人者，正使如恒河沙佛刹满中珍宝用布施甚多，不如学是三昧者。”

佛告毘陀和：“若有人欲学者，当助欢喜。欲学而得，学者持佛威神使学。当好书是三昧，着素上，当得佛印印之，当善供养。何谓佛印？所谓不当行无所贪、无所求、无所想、无所着、无所愿、无所向生、无所取、无所顾、无所住、无所碍、无所结、无所有，尽于欲，无所生、无所灭、无所坏、无所败，道要道本。是印，阿罗汉、辟支佛所不能及，何况愚痴者？是印是为佛印。”

佛言：“我今说是三昧时，千八百亿诸天、阿须轮、鬼神、龙、人民得须陀洹道，八百比丘得阿罗汉，五百比丘尼得阿罗汉，万菩萨得

是三昧，得无从生法于中立<sup>①</sup>，万二千菩萨不复退转。”

佛告舍利弗、目犍连比丘、颰陀和等：“我从无数劫求道，今已得作佛。持是经嘱累汝等，学、诵、持、守，无得忘失。若有欲学者，当具足安谛教之，其欲闻者，当为具足说之。”

佛说经竟，颰陀和菩萨等，舍利弗、目连比丘、阿难，及诸天、阿须轮、龙、鬼神、人民，皆大欢喜，为佛作礼而去。

---

<sup>①</sup> 得无从生法于中立：住无生法忍。

七

## 拔一切业障根本得生净土神咒<sup>①</sup>（出小无量寿经）

刘宋天竺三藏求那跋陀罗奉诏重译

南无阿弥多婆夜 哆他伽哆夜 哆地夜他 阿弥利（上声）都婆毗 阿弥利哆 悉耽婆毗 阿弥利哆 毗迦兰帝 阿弥利哆 毗迦兰哆 伽弥膩 伽伽那 枳多迦隶 莎婆诃<sup>②</sup>

若有善男子善女人，能诵此咒者，阿弥陀佛常住其顶，日夜拥护，无令怨家而得其便。现世常得安隐，临命终时任运往生。

①《小无量寿经》：唐《开元释教录》载译本缺，《续藏经》中《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》或是，其经文基本与鸠摩罗什译《佛说阿弥陀经》相同，而多出神咒。

②此咒通常名“往生咒”，其梵语读音为：

namo amitābhāya tathā Gatāya tadyathā amṛto bhava amṛta siddhabhave amṛta vikrāte amṛta vikrāta Gāmine gagana kīrtakare svāhā

（意译“归命阿弥陀如来”，即说咒曰：不死甘露发生，不死甘露成就所生者，具甘露无远弗届之神力者，以甘露无远弗届之神力前进者，愿其声名享誉天下，速疾成就。）

## 《大正藏》附录：

### 《阿弥陀经》不思议神力传（附隋录，未详作者）

昔长安僧睿法师、慧崇、僧显、慧通，近至后周实禅师、景禅师，西河鸾法师等数百余人，并生西方。西河绰禅师等，因见鸾法师得生净土，各率有缘专修净土之业。绰师又撰西方记验名《安乐集》流行。又晋朝远法师，入庐山三十年不出，乃命同志白黑有一百二十三人，立誓期于西方，凿山铭愿。

至陈天嘉年，庐山珍禅师于坐时见有数百余人，共乘七宝华舫往西方，珍禅师遂求附载，其船上人报云：“法师虽讲得《涅槃经》，亦大不可思议，缘法师未诵得《阿弥陀经》及咒，所以不得同去。”法师遂废讲业，日夜专诵《弥陀经》及咒，计应满二万遍。未终四七日前，夜向四更，有神人从西方送一白银台来，空中明过于日，告云：“法师寿终当乘此台往生阿弥陀国，故来相示，令知定生。”终时，白黑咸闻空中如奏音乐，并闻异香，数月闻香气不歇。其夜，峰顶寺僧众咸见一谷内有数十炬火，大如车轮。

寻验古今，得生安乐世界者非一。多见化佛徒众来迎，灵瑞如传广明，不可繁录。因珍禅师于此经有验故，略述此一条，以悟来哲，助成往生之志。

拔一切业障根本得生净土神咒者，乃宋元嘉末年求那跋陀重奉制译，合计五十九字、一十五句。龙树菩萨愿生安养，梦感此咒，耶舍三藏诵此咒，天平寺锈法师从耶舍三藏口受此咒。其人云：经本外国不来，若欲受持咒法，嚼杨枝，澡豆，漱口，燃香，于佛像前胡跪合掌，日夜六时各诵三七遍，即灭四重、五逆、十恶、谤方等罪，悉得灭除，现世所求皆得，不为恶鬼神所惑乱。若数满二十万遍，即感得菩提芽生。若至三十万遍，即面见阿弥陀佛。

中  
编

净  
土  
论









## 无量寿经优波提舍愿生偈<sup>①</sup>

婆藪盘豆菩萨<sup>②</sup>造 元魏天竺三藏菩提流支译

世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。  
我依修多罗<sup>③</sup>，真实功德相，说愿偈总持，与佛教<sup>④</sup>相应。  
观彼世界相，胜过三界道，究竟如虚空，广大无边际。  
正道大慈悲，出世善根生，净光明满足，如镜日月轮。  
备诸珍宝性，具足妙庄严，无垢光焰炽，明净曜世间。  
宝性功德草，柔软左右旋，触者生胜乐，过迦旃邻陀<sup>⑤</sup>。  
宝华千万种，弥覆池流泉，微风动华叶，交错光乱转。  
宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕。  
无量宝交络，罗网遍虚空，种种铃发响，宣吐妙法音。  
雨华衣庄严，无量香普熏，佛慧明净日，除世痴暗冥。

① 优波提舍：十二部经之一，意译“论义”“论义经”“注解章句经”，即对佛陀所说教法加以注解或衍义，使其义蕴更加显明。

② 婆藪盘豆菩萨：意译“世亲”“天亲”，古印度大乘佛教瑜伽行派大师，于释迦牟尼佛灭后九百年生于北印度犍陀罗国富娄沙富罗城夏普拉（即今白夏瓦）。初于“说一切有部”出家，后受胞兄无著感化，转学大乘。著有《俱舍论》《唯识三十论》等论著千余部，有“千部论主”之誉。

③ 修多罗：契经，在此处指《无量寿经》。

④ 佛教：佛陀的教诫，即佛经。

⑤ 迦旃邻陀：香草名。

梵声语深远，微妙闻十方，正觉阿弥陀，法王善住持。  
如来净华众，正觉华化生，爱乐佛法味，禅三昧为食。  
永离身心恼，受乐常无间，大乘善根界，等无讥嫌名。  
女人及根缺，二乘种不生，众生所愿乐，一切能满足。  
故我愿往生，阿弥陀佛国，无量大宝王，微妙净花台，  
相好光一寻，色像超群生。如来微妙声，梵响闻十方，  
同地水火风，虚空无分别。天人不动众，清净智海生。  
如须弥山王，胜妙无过者，天人丈夫众，恭敬绕瞻仰。  
观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海。  
安乐国清静，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。  
无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。  
雨天乐花衣，妙香等供养，赞佛诸功德，无有分别心。  
何等世界无，佛法功德宝，我皆愿往生，示佛法如佛。  
我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国。  
无量寿修多罗章句，我以偈总说竟。

论曰：此愿偈明何义？观安乐世界，见阿弥陀佛，愿生彼国土故。  
云何观？云何生信心？若善男子善女人，修五念门成就者，毕竟得生  
安乐国土，见彼阿弥陀佛。何等五念门？一者，礼拜门；二者，赞叹  
门；三者，作愿门；四者，观察门；五者，回向门。

云何礼拜？身业礼拜阿弥陀如来、应正遍知，为生彼国意故。

云何赞叹？口业赞叹，称彼如来名。如彼如来光明智相，如彼名  
义，欲如实修行相应故。

云何作愿？心常作愿，一心专念，毕竟往生安乐国土，欲如实修行  
奢摩他<sup>①</sup>故。

云何观察？智慧观察，正念观彼，欲如实修行毗婆舍那<sup>②</sup>故。彼观  
察有三种，何等三种？一者，观察彼佛国土功德庄严；二者，观察阿  
弥陀佛功德庄严；三者，观察彼诸菩萨功德庄严。

① 奢摩他：意译“止”“心一境性”，心持续专注。

② 毗婆舍那：意译“观”，以正见深入细致地观察。

云何回向？不舍一切苦恼众生，心常作愿回向为首，成就大悲心故。

云何观察彼佛国土功德庄严？彼佛国土功德庄严者，成就不可思议力故，如彼摩尼如意宝性，相似相对法故。观察彼佛国土功德庄严者，有十七种事应知。何者十七？一者，清净功德成就；二者，量功德成就；三者，性功德成就；四者，形相功德成就；五者，种种事功德成就；六者，妙色功德成就；七者，触功德成就；八者，庄严功德成就；九者，雨功德成就；十者，光明功德成就；十一者，声功德成就；十二者，主功德成就；十三者，眷属功德成就；十四者，受用功德成就；十五者，无诸难功德成就；十六者，大义门功德成就；十七者，一切所求功德成就。

清净功德成就者，偈言“观彼世界相，胜过三界道”故。

量功德成就者，偈言“究竟如虚空，广大无边际”故。

性功德成就者，偈言“正道大慈悲，出世善根生”故。

形相功德成就者，偈言“净光明满足，如镜日月轮”故。

种种事功德成就者，偈言“备诸珍宝性，具足妙庄严”故。

妙色功德成就者，偈言“无垢光焰炽，明净曜世间”故。

触功德成就者，偈言“宝性功德草，柔软左右旋，触者生胜乐，过迦旃邻陀”故。

庄严功德成就者，有三种应知。何等三？一者，水；二者，地；三者，虚空。庄严水者，偈言“宝华千万种，弥覆池流泉，微风动华叶，交错光乱转”故。庄严地者，偈言“宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕”故。庄严虚空者，偈言“无量宝交络，罗网遍虚空，种种铃发响，宣吐妙法音”故。

雨功德成就者，偈言“雨华衣庄严，无量香普熏”故。

光明功德成就者，偈言“佛慧明净日，除世痴暗冥”故。

妙声功德成就者，偈言“梵声语深远，微妙闻十方”故。

主功德成就者，偈言“正觉阿弥陀，法王善住持”故。

眷属功德成就者，偈言“如来净华众，正觉华化生”故。

受用功德成就者，偈言“爱乐佛法味，禅三昧为食”故。

无诸难功德成就者，偈言“永离身心恼，受乐常无间”故。

大义门功德成就者，偈言“大乘善根界，等无讥嫌名，女人及根缺，二乘种不生”故。净土果报离二种讥嫌过应知：一者，体；二者，名。体有三种：一者，二乘人；二者，女人；三者，诸根不具人。无此三过故，名离体讥嫌。名亦三种，非但无三体，乃至不闻二乘、女人、诸根不具三种名故，名离名讥嫌。“等”者，平等一相故。

一切所求功德满足成就者，偈言“众生所愿乐，一切能满足”故。

略说彼阿弥陀佛国土庄严十七种功德，示现如来自身利益大功德力、成就利益他功德成就故。彼无量寿佛土庄严，第一义谛妙境界，十六句及一句次第说，应知。

云何观佛功德庄严成就？观佛功德庄严成就者，有八种应知。何等八种？一者，座庄严；二者，身庄严；三者，口庄严；四者，心庄严；五者，众庄严；六者，上首庄严；七者，主庄严；八者，不虚作住持庄严。

何者座庄严？偈言“无量大宝王，微妙净华台”故。

何者身庄严？偈言“相好光一寻，色像超群生”故。

何者口庄严？偈言“如来微妙声，梵响遍十方”故。

何者心庄严？偈言“同地水火风，虚空无分别”故。无分别者，无分别心故。

何者众庄严？偈言“天人不动众，清净智海生”故。

何者上首庄严？偈言“如须弥山王，胜妙无过者”故。

何者主庄严？偈言“天人丈夫众，恭敬绕瞻仰”故。

何者不虚作住持庄严？偈言“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海”故。即见彼佛，未证净心菩萨毕竟得平等法身，与净心菩萨无异。净心菩萨与上地诸菩萨，毕竟同得寂灭平等故。

略说八句，示现如来自利利他功德庄严次第成就应知。

云何观菩萨功德庄严成就？观菩萨功德庄严成就者，观彼菩萨有四种正修行功德成就应知。何等为四？

一者，于一佛土身不动摇而遍十方种种应化，如实修行，常作佛

事。偈言“安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持”故，开诸众生淤泥华故。

二者，彼应化身一切时不前不后，一心一念放大光明，悉能遍至十方世界教化众生，种种方便修行所作，灭除一切众生苦故。偈言“无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生”故。

三者，彼于一切世界无余，照诸佛会大众无余，广大无量供养、恭敬、赞叹诸佛如来。偈言“雨天乐华衣，妙香等供养，赞佛诸功德，无有分别心”故。

四者，彼于十方一切世界无三宝处住持庄严佛、法、僧宝功德大海，遍示令解，如实修行。偈言“何等世界无，佛法功德宝，我皆愿往生，示佛法如佛”故。

又，向说佛国土功德庄严成就、佛功德庄严成就、菩萨功德成就，此三种成就愿心庄严，略说入一法句故。一法句者，谓清净句。清净句者，谓真实智慧、无为法身<sup>①</sup>故。此清净有二种应知。何等二种？一者，器世间<sup>②</sup>清净；二者，众生世间清净。

器世间清净者，向说十七种佛国土功德庄严成就，是名器世间清净。

众生世间清净者，如向说八种佛功德庄严成就、四种菩萨功德庄严成就，是名众生世间清净。如是一法句摄二种清净应知。

如是菩萨奢摩他、毗婆舍那广略修行，成就柔软心，如实知广略诸法，如是成就巧方便回向。

何者菩萨巧方便回向？菩萨巧方便回向者，谓说礼拜等五种修行所集一切功德善根，不求自身住持之乐，欲拔一切众生苦故，作愿摄取一切众生，共同生彼安乐佛国，是名菩萨巧方便回向成就。

菩萨如是善知回向成就，远离三种菩提门相违法。何等三种？一者，依智慧门，不求自乐，远离我心贪着自身故。二者，依慈悲门，拔一切众生苦，远离无安众生心故。三者，依方便门，怜愍一切众生，心远离供养恭敬自身心故。是名远离三种菩提门相违法故。

---

① 法身：佛三身之一，以法界、真如为身。

② 器世间：山河大地等，生存所依的工具，故称器，为依报。

菩萨远离如是三种菩提门相违法，得三种随顺菩提门法满足故。何等三种？一者，无染清净心，不以为自身求诸乐故。二者，安清净心，以拔一切众生苦故。三者，乐清净心，以令一切众生得大菩提故，以摄取众生生彼国土故。是名三种随顺菩提门法满足应知。

向说智慧、慈悲、方便三种门摄取般若，般若摄取方便应知。向说远离我心不贪着自身，远离无安众生心，远离供养恭敬自身心，此三种法远离障菩提心应知。向说无染清净心、安清净心、乐清净心，此三种心略一处，成就妙乐胜真心应知。如是菩萨智慧心、方便心、无障心、胜真心，能生清净佛国土应知。是名菩萨摩訶萨随顺五种法门，所作随意自在成就。如向所说，身业、口业、意业、智业、方便智业，随顺法门故。

复有五种门渐次成就五种功德应知。何者五门？一者，近门；二者，大会众门；三者，宅门；四者，屋门；五者，园林游戏地门。此五种门，初四种门成就入功德，第五门成就出功德。

入第一门者，以礼拜阿弥陀佛为生彼国故，得生安乐世界，是名人第一门。

入第二门者，以赞叹阿弥陀佛，随顺名义称如来名，依如来光明想修行故，得入大会众数，是名人第二门。

入第三门者，以一心专念，作愿生彼，修奢摩他寂静三昧行故，得入莲华藏世界<sup>①</sup>，是名人第三门。

入第四门者，以专念观察彼妙庄严修毗婆舍那故，得到彼处受用种种法味乐，是名人第四门。

出第五门，以大慈悲观察一切苦恼众生，亦应化身回入生死园、烦恼林中，游戏神通，至教化地，以本愿力回向故，是名出第五门。

菩萨入四种门，自利行成就应知。菩萨出第五门，利益他回向行成就应知。菩萨如是修五门行，自利利他，速得成就阿耨多罗三藐三菩提故。

---

① 莲华藏世界：即华藏世界，毗卢遮那佛净土，西方极乐世界在其中。

## 二

# 略论安乐净土义

北魏释昙鸾<sup>①</sup>撰

问曰：“安乐国于三界中何界所摄？”<sup>②</sup>

答曰：“如《释论》言，如斯净土，非三界所摄。何以故？无欲故非欲界，地居故非色界，有形色故非无色界。经曰，阿弥陀佛本行菩萨道时，作比丘，名曰法藏，于世自在王佛所请问诸佛净土之行，时佛为说二百一十亿诸佛刹土天人善恶、国土精粗，悉现与之。于时法藏菩萨即于佛前发弘誓大愿取诸佛土。于无量阿僧祇劫，如所发愿，行诸波罗蜜，万善圆满，成无上道。别业所得，非三界也。”

问曰：“安乐国有几种庄严，名为净土？”

答曰：“若依经据义，法藏菩萨四十八愿即是其事，寻赞可知，不复重序。若依《无量寿论》，以二种清净摄二十九种庄严成就。二种清

---

① 昙鸾（476 ~ 542）：山西雁门（今山西代县）人。少年出家。曾往江南就陶弘景求仙术，为梁武帝宣说佛性义，帝推崇备至，尊他为北方肉身菩萨。途中遇菩提流支，问佛法中有胜此仙经之长生不死法否。答以仙法纵得长生，毕竟不脱轮回，授以《观无量寿经》。大喜拜受，遂焚陶弘景所授之仙经，专事净业。东魏孝静帝重其志尚高德，称为“神鸾”，敕住并州（今山西太原）大岩寺，晚年又移往石壁山（今山西交城境内）玄中寺，弘通净土法门。著有《调气论》《往生论注》《赞阿弥陀佛偈》等。日本净土真宗尊之为“三国七祖”的中国三祖之一。

② 安乐国：即西方极乐世界，又译“安养国”。三界：欲界、色界、无色界。

净者，一器世间清净，二是众生世间清净。

“器世间清净有十七种庄严成就。一者，国土相胜，过三界道。二者，其国广大，量如虚空，无有齐限。三者，从菩萨正道大慈悲出世善根所起。四者，清净光明，圆满庄严。五者，备具第一珍宝性，出奇妙宝物。六者，洁净光明常照世间。七者，其国宝物柔软，触者适悦，生于胜乐。八者，千万宝华庄严池沼，宝殿、宝楼阁、种种宝树杂色光明影纳世界，无量宝网覆虚空，四面悬铃，常吐法音。九者，于虚空中自然常雨天华、天衣、天香，庄严普熏。十者，佛慧光明照除痴暗。十一者，梵声开悟，远闻十方。十二者，阿弥陀佛无上法王善力住持。十三者，从如来净华所化生。十四者，爱乐佛法味，禅三昧为食。十五者，永离身心诸苦，受乐无间。十六者，乃至不闻二乘、女人、根缺之名。十七者，众生有所欲乐，随心称意，无不满足。如是等十七种，是名器世间清净。

“众生世间清净，有十二种庄严成就。一者，无量大珍宝王微妙华台以为佛座。二者，无量相好、无量光明庄严佛身。三者，佛无量辩才应机说法，具足清白，令人乐闻，闻者必悟解，言不虚说。四者，佛真如智慧犹如虚空，照了诸法总相、别相，心无分别。五者，天人不动众广大庄严，譬如须弥山映显四大海，法王相具足。六者，成就无上果，尚无能及，况复过者。七者，为天人丈夫调御师，大众恭敬围绕，如师子王，师子围绕。八者，佛本愿力庄严住持诸功德，遇者无空过，能令速满足一切功德海。未证净心菩萨毕竟得证平等法身，与净心菩萨、与上地菩萨毕竟同得寂灭平等。九者，安乐国诸菩萨众身不动摇而遍至十方，种种应化，如实修行，常作佛事。十者，如是菩萨应化身，一切时不前不后，一心一念放大光明，悉能遍至十方世界教化众生，种种方便，修行所成，灭除一切众生苦恼。十一者，是等菩萨于一切世界无余，照诸佛大会无余，广大无量供养、恭敬、赞叹诸佛如来功德。十二者，是诸菩萨于十方一切世界无三宝处，住持庄严佛、法、僧宝功德大海，遍示令解，如实修行。如是等法王八种庄严功德成就，如是菩萨四种庄严功德成就，是名众生世间清净。安



乐国土具如是等二十九种庄严功德成就，故名净土。”

**问曰：“生安乐土者，凡有几品辈，有几因缘？”**

答曰：“《无量寿经》中，唯有三辈，上、中、下。《无量寿观经》中，一品又分为上、中、下，三三而九，合为九品。今依傍《无量寿经》为赞，且据此经作三品论之。上辈生者有五因缘，一者，舍家离欲而作沙门；二者，发无上菩提心；三者，一向专念无量寿佛；四者，修诸功德；五者，愿生安乐国。具此因缘，临命终时无量寿佛与诸大众现其人前，即便随佛往生安乐，于七宝华中自然化生，住不退转，智慧勇猛，神通自在。中辈生者有七因缘，一者，发无上菩提心；二者，一向专念无量寿佛；三者，多少修善奉持斋戒；四者，起立塔像；五者，饭食沙门；六者，悬缯然灯、散华烧香；七者，以此回向愿生安乐。临命终时，无量寿佛化现其身，光明、相好具如真佛，与诸大众现其人前，即随化佛往生安乐，住不退转，功德智慧次如上辈。下辈生者有三因缘，一者，假使不能作诸功德，当发无上菩提心；二者，一向专意乃至十念念无量寿佛；三者，以至诚心愿生安乐。临命终时梦见无量寿佛，亦得往生，功德智慧次如中辈。

“又有一种往生安乐，不入三辈中，谓以疑惑心修诸功德，愿生安乐。不了佛智、不思議智、不可称智、大乘广智、无等无伦最上胜智，于此诸智疑惑不信，然犹信罪福，修习善本、生安乐。生安乐国七宝宫殿，或百由旬，或五百由旬，各于其中受诸快乐，如忉利天，亦皆自然。于五百岁中常不见佛，不闻经法，不见菩萨、声闻圣众。安乐国土谓之边地，亦曰胎生。边地者，言其五百岁中不见闻三宝，义同边地之难，或亦于安乐国土最在其边。胎生者，譬如胎生人，初生之时人法未成。边言其难，胎言其暗。此二名皆借此况彼耳，非是八难中边地，亦非胞胎中胎生。何以知之？安乐国土一向化生故，故知非实胎生。五百年后还得见闻三宝故，故知非八难<sup>①</sup>中边地<sup>②</sup>也。”

① 八难：谓见佛闻法的八种障碍，地狱、饿鬼、畜生、郁单越（北拘卢洲）、长寿天（色界、无色界长寿安稳之处）、聋盲喑哑、世智辩聪、佛前佛后。又名八无暇，谓无闲暇学佛。

② 边地：无佛法流传的边鄙之地。

问曰：“彼胎生者处七宝宫殿中受快乐否，复何所忆念？”

答曰：“经喻云，‘譬如转轮王子得罪于王，内于后宫，系以金锁，一切供具无所乏少，犹如王。王子于时虽有好妙种种自娱乐具，心不受乐，但念设诸方便，求免悖出。’彼胎生者亦复如是，虽处七宝宫殿，有好色、香、味、触，不以为乐。但不见三宝，不得供养修诸善本，以之为苦。识其本罪，深自责悔，求离彼处，即得如意，还同三辈生者。当是五百年末方识罪悔耳。”

问曰：“以疑惑心往生安乐名曰胎生者，云何起疑？”

答曰：“经中但云疑惑不信，不出所以疑意。寻不了五句，敢以对治言之。不了佛智者，谓不能信了佛一切种智<sup>①</sup>，不了故故起疑。此一句总辨所疑，下四句一一对治所疑。

“疑有四意。一者，疑但忆念阿弥陀佛不必得往生安乐。何以故？经言，‘业道如秤，重者先牵’。云何一生或百年、或十年、或一月，无恶不造，但以十念相续便得往生，即入正定聚，毕竟不退，与三途诸苦永隔乎？若尔，先牵之义何以所信？又旷劫已来俱造诸行有漏之法，系属三界，云何不断三界结惑<sup>②</sup>，直以少时念阿弥陀佛，便出三界乎？系业之义，复欲云何？

“对治此疑，故言不思议智。不思议智者，谓佛智力能以少作多，以多作少，以近为远，以远为近，以轻为重，以重为轻，以长为短，以短为长，如是等佛智无量无边不可思议。譬如百夫百年聚薪积高千仞，豆许火焚，半日便尽，岂可得言百年之薪积半日不尽乎？又如瞿者寄载他船，因风帆势，一日至千里，岂可得言瞿者云何一日至千里乎？又如下贱贫人获一瑞物，而以贡主，主庆所得，加诸重赏，斯须之顷，富贵盈溢，岂可得言以可有数十年仕备尽辛勤上下尚不达归者，言彼富贵无此事乎？又如劣夫以己身力掷驴不上，从转轮王行，便乘虚空飞腾自然，复可以掷驴之劣夫言必不能乘空耶？又如十围之索，千夫不制，童子挥剑，瞬顷两分，岂可得言一小儿力不能断索乎？又

① 一切种智：佛如实尽知全法界一切的圆满智慧。

② 结惑：烦恼。

如鸬鸟入水，鱼蚌斯毙，犀角触泥，死者咸起，岂可得言性命一断无可生乎？又如黄鹄呼子安，子安还活，岂可得言坟下千岁龄决无可苏乎？一切万法皆有自力他力、自摄他摄，千开万闭，无量无边，安得以有碍之识疑彼无碍之法乎？又五不思议中，佛法最不可思议而以百年之恶为重，疑十念念佛为轻，不得往生安乐入正定聚者，是事不然。

“二者，疑佛智于人不为玄绝。何以故？夫一切名字从相待生，觉智从不觉生。如是迷方从记方生，若便迷绝不迷，迷卒不解。迷若可解，必迷者解，亦可云解者迷。迷解解迷，犹手反覆耳。乃可明昧为异，亦安得超然哉？起此疑故，于佛智慧生疑不信。对治此疑，故言不可称智。不可称智者，言佛智绝称谓，非相形待。何以言之？法若是有，必应有知有之智。法若是无，亦应有知无之智。诸法离于有无，故佛冥诸法，则智绝相待。汝引解迷为喻，犹是一迷耳，不成迷解。亦如梦中与他解梦，虽云解梦，非是不梦。以知取佛，不曰知佛；以不知取佛，非知佛；以非知、非不知取佛，亦非知佛；以非非知、非非不知取佛，亦非知佛。佛智离此四句，缘之者心行灭，损之者言语断。以是义故，《释论》云，‘若人见般若，是则为被缚；若不见般若，是亦为被缚。若人见般若，是则为解脱；若不见般若，是亦为解脱。’此偈中说不离四句者为缚，离四句者为解脱。汝疑佛智与人不玄绝者，是事不然。

“三者，疑佛实不能度一切众生。何以故？过去世有无量阿僧祇恒沙诸佛，现在十方世界亦有无量无边阿僧祇恒沙诸佛。若使佛实能度一切众生，则应久无三界。第二佛则不应复为众生发菩提心，具修净土摄受众生，而实有第二佛摄受众生，乃至实有三世十方无量诸佛摄受众生，故知佛实不能度一切众生。起此疑故，于阿弥陀佛作有量想。”对治此疑，故言大乘广智。大乘广智者，言佛无法不知，无烦恼不断，无善不备，无众生不度。所以有三世十方者，有五义：

“一者，若便无第二佛，乃至无阿僧祇恒沙诸佛者，佛便不能度一切众生。以实能度一切众生故，则有十方无量诸佛，无量诸佛即是前佛所度众生。

“二者，若一佛度一切众生尽者，复亦不应后有佛。何以故？无觉他义故。复依何义说有三世佛乎？依觉他义故，说佛佛皆度一切众生。

“三者，后佛能度，犹是前佛之能。何以故？由前佛有后佛故。譬如帝王之甲，得相绍袭，后王即是前王之能故。

“四者，佛力虽能度一切众生，要须有因缘。若众生与前佛无因缘，复须后佛。如是无缘众生，动经百千万佛，不闻不见，非佛力劣也。譬如日月周四天下，破诸暗冥，而盲者不见，非日不明也。雷震裂耳而聋者不闻，非声不励也。觉诸缘理，号之曰佛。若情强违缘理，非正觉也。是故众生无量，佛亦无量。征佛莫问有缘、无缘，何不尽度一切众生者，非理言也。

“五者，众生若尽，世间即堕有边。以是义故，则有无量佛度一切众生。”

**问曰：“若众生不可尽，世间复须堕无边，无边故佛则实不能度一切众生。”**

答曰：“世间非有边、非无边，亦绝四句<sup>①</sup>。佛令众生离此四句，名之为度，其实非度、非不度，非尽、非不尽。譬如梦渡大海，值涛波诸难，其人畏怖，叫声彻外。外人唤觉，坦然无忧。但为渡梦，不为渡河。”

**问曰：“言渡与不渡，皆堕边见，何以但说渡一切众生为大乘广智，不说不渡众生为大乘广智？”**

答曰：“众生莫不厌苦求乐，畏缚求解，闻渡则归向，闻不渡不知所以不渡，便谓佛非大慈悲，则不归向。不归向故长寝久梦，无由可息。为是人故，多说渡，不说不渡。复次，《诸法无行经》亦言，‘佛不得佛道，亦不渡众生。凡夫强分别，作佛渡众生。’言度众生，是对治悉檀<sup>②</sup>。言不度众生，是第一义悉檀。二言各有所以，不相违背。”

**问曰：“如梦得息，岂不是度耶？若一切众生所梦皆息，世间岂不**

---

① 四句：通常指有、无、亦有亦无、非有非无等四句，或指肯定、否定、既肯定又否定、两者均否定等论议形式之四种判别。

② 对治悉檀：针对众生的执着而破除之。第一义悉檀：开示第一义。

尽乎？”

答曰：“说梦为世间，若梦息则无梦者，若无梦者亦不说度者。如是知世间即是出世间，虽度无量众生，则不堕颠倒。

“四者，疑佛不得一切种智。何以故？若能遍知诸法，诸法堕有边故。若不能遍知，则非一切种智故。对治此疑故，言无等无伦最上胜智。无等无伦最上胜智者，凡夫智虚妄，佛智如实。虚实玄殊，理无得等，故言无等。声闻、辟支佛欲有所知，入定方知，出定不知，又知亦有限。佛得如实三昧，常在深定而遍知，照万法二与无二。深法非伦，故言无伦。八地已上菩萨虽得报生三昧<sup>①</sup>，用无出入，而习气微熏，三昧不极明净，形待佛智，犹为有上。佛智断具足，如法而照，法无量故，照亦无量，譬如函大盖亦大，故言最上。此三句亦可展转相成，以佛智无与等者故，所以无伦；以无伦故最上胜；亦可最上胜故无等，无等故无伦。但言无等便足，复何以须下二句者？如须陀洹智不与阿罗汉等，而是其类。初地至十地亦如是，智虽不等，非不其伦。何以故？非最上故。汝以知有边为难，疑佛非一切智者，是事不然。”

**问曰：“下辈生中，云十念相续便得往生，云何名为十念相续？”**

答曰：“譬如有人，空旷回处，值遇怨贼，拔刀奋勇，直来欲杀。其人迺走，视渡一河，若得渡河，首领可全。尔时但念渡河方便，‘我至河岸，为着衣渡，为脱衣渡？若着衣纳，恐不得过；若脱衣纳，恐无得暇。’但有此念，更无他缘。一念何当渡河，即是一念。如是不杂心，名为十念相续。行者亦尔，念阿弥陀佛，如彼念渡，迺于十念。若念佛名字，若念佛相好，若念佛光明，若念佛神力，若念佛功德，若念佛智慧，若念佛本愿，无他心间杂，心心相次，乃至十念，名为十念相续。

“一往言十念相续，似若不难，然凡夫心犹野马，识剧猿猴，驰骋六尘，不暂停息。宜至信心，预自克念，便积习成性，善根坚固也。如佛告频婆娑罗王，‘人积善行，死无恶念，如树西倾，必倒随曲。’

---

① 报生三昧：属业报，生来自然而有的禅定。

若便刀风<sup>①</sup>一至，百苦凑身，若习前不在怀，念何可辨？又宜同志五三，共结言要，垂命终时迭相开晓，为称阿弥陀佛名号，愿生安乐，声声相次，使成十念也。譬如蜡印印泥，印坏文成。此命断时，即是生安乐时，一人正定聚，更何所忧也？”

---

① 刀风：人命欲终时，有风气解支节如刀，名为刀风，所谓断末摩之苦也。

### 三

## 净土十疑论

隋 智顗大师<sup>①</sup>

### 第一疑

问曰：“诸佛菩萨以大悲为业，若欲救度众生，只应愿生三界，于五浊三涂中救苦众生，因何求生净土，自安其身，舍离众生？则是无大慈悲，专为自利，障菩提道。”

答曰：“菩萨有二种。一者，久修行菩萨道，得无生忍者，实当所贵。二者，未得已还及初发心凡夫。凡夫菩萨者，要须常不离佛，忍力成就，方堪处三界内，于恶世中救苦众生。故《智度论》云，‘具缚凡夫，有大悲心，愿生恶世救苦众生者，无有是处。’何以故？恶世界烦恼强，自无忍力，心随境转，声色所缚，自堕三涂，焉能救众生！假令得生人中，圣道难得。或因施、戒、修福得生人中，得作国王大臣，富贵自在，纵遇善知识，不肯信用，贪迷放逸，广造众罪。乘此恶业，一入三涂，经无量劫，从地狱出，受贫贱身。若不逢善知识，还堕地狱。如此轮回，至于今日，人人皆如是。此名难行道也。故《维

---

<sup>①</sup> 智顗大师（538～597），又称天台智者大师，俗姓陈，十八岁出家，初从慧旷学律，兼通方等诸经。二十三岁往光州大苏山师事慧思，发法华三昧前方便初旋陀罗尼。陈大建七年（575）入天台山安居佛陇。曾为隋炀帝授菩萨戒，被尊为“智者大师”。为天台宗实际开创者，被尊为四祖。

摩经》云，‘自疾不能救，而能救诸疾人？’又《智度论》云，‘譬如二人，各有亲眷为水所溺，一人情急，直入水救，为无方便力故，彼此俱没。一人有方便，往取船筏，乘之救接，悉皆得脱水溺之难。’新发意菩萨<sup>①</sup>亦复如是，如是未得忍力，不能救众生。为此常须近佛，得无生忍已，方能救众生，如得船者。

“又论云，‘譬如婴儿不得离母，若也离母，或堕坑井，渴乳而死。又如鸟子翅羽未成，只得依树传枝，不能远去。翅翮成就，方能飞空，自在无碍。’凡夫无力，唯得专念阿弥陀佛，使成三昧，以业成故，临终敛念得生，决定不疑。见弥陀佛，证无生忍已，还来三界，乘无生忍船救苦众生，广施佛事，任意自在。故论云，‘游戏地狱，行者生彼国，得无生忍已，还入生死国，教化地狱，救苦众生。’以是因缘，求生净土，愿识其教，故《十住婆沙论》名易行道也。”

## 第二疑

问：“诸法体空，本来无生，平等寂灭。今乃舍此，求彼生西方弥陀净土，岂不乖理哉！又经云，‘若求净土，先净其心，心净故即佛土净。’此云何通？”

答：“释有二义，一者，总答；二者，别答。总答者，汝若言求生西方弥陀净土，则是舍此求彼、不中理者，汝执住此，不求西方，则是舍彼着此，此还成病，不中理也。又转计云‘我亦不求生彼，亦不求生此’者，则断灭见。故《金刚般若经》云，‘须菩提！汝若作是念发阿耨菩提者，说诸法断灭相。莫作是念。何以故？发菩提心者，于法不说断灭相。’

“二，别答者，夫不生不灭者，于生缘中诸法和合，不守自性，求于生体，亦不可得。此生，生时无所从来，故名不生。不灭者，诸法散时，不守自性，言我散灭。此散灭时，去无所至，故言不灭。非谓因缘生外，别有不生不灭，亦非不求生净土，唤作无生。为此《中论》偈云，‘因缘所生法，我说即是空，亦名为假名，亦名中道义。’又云，

<sup>①</sup> 新发意菩萨：初发心菩萨。



‘诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故知无生。’又《维摩经》云，‘虽知诸佛国，及与众生空，而常修净土，教化诸群生。’又云，‘譬如有人，造立宫室，若依空地，随意无碍。若依虚空，终不能成。’诸佛说法，常依二谛，不坏假名而说诸法实相。智者炽然求生净土，达生体不可得，即是真无生，此谓心净故即佛土净。愚者为生所缚，闻生即作生解，闻无生即作无生解，不知生者即是无生，无生即是生。不达此理，横相是非，嗔他求生净土，几许误哉！此则是谤法罪人、邪见外道也。”

### 第三疑

问：“十方诸佛、一切净土，法性平等，功德亦等。行者普念一切功德，生一切净土，今乃偏求一佛净土，与平等性乖，云何生净土？”

答：“一切诸佛土，实皆平等，但众生根钝，浊乱者多，若不专系一心一境，三昧难成。专念阿弥陀佛，即是一相三昧，以心专至，得生彼国。如《随愿往生经》云，‘普广菩萨问佛，“十方悉有净土，世尊何故偏赞西方弥陀净土，专遣往生？”佛告普广，“阎浮提众生心多浊乱，为此偏赞西方一佛净土，使诸众生专心一境，即易得往生。”’若总念一切佛者，念佛境宽，则心散漫，三昧难成，故不得往生。又求一佛功德，与一切佛功德无异，以同一佛法性故。为此，念阿弥陀佛，即念一切佛；生一净土，即生一切净土。故《华严经》云，‘一切诸佛身，即是一佛身，一心一智慧，力无畏亦然。’又云，‘譬如净满月，普应一切水，影像虽无量，本月未曾二。如是无碍智，成就等正觉，应现一切刹，佛身无有二。’智者以譬喻得解，智者若能达一切月、影即一月、影，一月、影即一切月、影，月、影无二，故一佛即一切佛，一切佛即一佛，法身无二。故炽然念一佛时，即是念一切佛也。”

### 第四疑

问：“等是念求生一佛净土，何不十方佛土中，随念一佛净土、随得往生，何须偏念西方弥陀佛耶？”

答：“凡夫无智，不敢自专，专用佛语，故能偏念阿弥陀佛。云何用佛语？释迦大师一代说法，处处圣教，唯劝众生专心偏念阿弥陀佛，求生西方极乐世界。如《无量寿经》《观经》《往生论》等，数十余部经论文等，殷勤指授，劝生西方，故偏念也。又弥陀佛别有大悲四十八愿接引众生。又《观经》云，‘阿弥陀佛有八万四千相，一一相有八万四千好，一一好放八万四千光明遍照法界。念佛众生，摄取不舍。’若有念者，机感相应，决定得生。又《阿弥陀经》《大无量寿经》《鼓音王陀罗尼经》等云，释迦佛说经时，皆有十方恒沙诸佛舒其舌相，遍覆三千大千世界，证成一切众生念阿弥陀佛，乘佛大悲本愿力故，决定得生极乐世界。当知阿弥陀佛与此世界偏有因缘。何以得知？《无量寿经》云，‘末世法灭之时，特驻此经百年在世，接引众生往生彼国。’故知阿弥陀佛与此世界极恶众生偏有因缘。其余诸佛，一切净土，虽一经、两经略劝往生，不如弥陀佛国，处处经论，殷勤叮咛，劝往生也。”

## 第五疑

问：“具缚凡夫<sup>①</sup>，恶业厚重，一切烦恼，一毫未断。西方净土，出过三界，具缚凡夫，云何得生？”

答：“有二种缘，一者自力，二者他力。自力者，此世界修道，实未得生净土。是故《璎珞经》云，‘始从具缚凡夫，未识三宝，不知善恶因之与果，初发菩提心，以信为本，住在佛家。以戒为本，受菩萨戒，身身相续，戒行不阙，经一劫、二劫、三劫，始至初发心住。如是修行十信、十波罗蜜<sup>②</sup>等无量行愿，相续无间，满一万劫，方始至第六正心住。若更增进，至第七不退住，即种性位。’此约自力，卒未得生净土。”

“他力者，若信阿弥陀佛大悲愿力摄取念佛众生，即能发菩提心，

---

① 具缚凡夫：具有烦恼缠缚的凡夫。

② 十波罗蜜：亦称十度，十种菩萨行，施、戒、忍、进、定、慧六度，加方便、愿、力、智四度。

行念佛三昧，厌离三界，身起行施、戒、修福，于一一行中，回愿生彼弥陀净土。乘佛愿力，机感相应，即得往生。是故《十住婆沙论》云，‘于此世界修道有二种，一者难行道，二者易行道。’难行者，在于五浊恶世，于无量佛时求阿鞞跋致，甚难可得。此难，无数尘沙说不可尽，略述三五。一者，外道相善，乱菩萨法。二者，无赖恶人，破他胜德。三者，颠倒善果，能坏梵行<sup>①</sup>。四者，声闻自利，障于大慈。五者，唯有自力，无他力持。譬如跛人步行，一日不过数里，极大辛苦，谓自力也。易行道者，谓信佛语教念佛三昧，愿生净土，乘弥陀佛愿力摄持，决定往生不疑也。如人水路行，藉船力故，须臾即至千里，谓他力也。譬如劣夫从转轮王，一日一夜周行四天下，非是自力，转轮王力也。若言有漏凡夫不得生净土者，亦可有漏凡夫应不得见佛身。然念佛三昧，并无漏善根所起，有漏凡夫，随分得见佛身粗相也，菩萨见微细相。净土亦尔，虽是无漏善根所起，有漏凡夫发无上菩提心，求生净土，常念佛故伏灭烦恼，得生净土，随分得见粗相，菩萨见微妙相，此何所疑！故《华严经》说，‘一切诸佛刹，平等普严净。众生业行异，所见各不同。’即其义也。”

## 第六疑

问：“设令具缚凡夫得生彼国，邪见三毒等常起，云何得生彼国，即得不退，超过三界？”

释曰：“得生彼国，有五因缘不退。云何为五？一者，阿弥陀佛大悲愿力摄持，故得不退。二者，佛光常照故，菩提心常增进不退。三者，水鸟、树林、风声、乐响，皆说苦、空，闻者常起念佛、念法、念僧之心，故不退。四者，彼国纯诸菩萨以为良友，无恶缘境，外无神鬼、魔邪，内无三毒<sup>②</sup>等，烦恼毕竟不起故不退。五者，生彼国即寿命永劫，共菩萨佛齐等，故不退也。在此恶世，日月短促，经阿僧祇劫，复不起烦恼，长时修道，云何不得无生忍也？此理显然，不须疑也。”

① 梵行：清净离欲之行。

② 三毒：贪、嗔、痴三大根本烦恼。

## 第七疑

问：“弥勒菩萨，一生补处，即得成佛。上品十善，得生彼处，见弥勒菩萨，随从下生，三会之中，自然而得圣果，何须求生西方净土耶？”

答：“求生兜率，一日闻道见佛，势欲相似。若细比较，大有优劣，且论二种。一者，纵持十善，恐不得生。何以得知？《弥勒上生经》云，‘行众三昧，深入正定，方始得生。’更无方便接引之义。不如阿弥陀佛本愿力、光明力，但有念佛众生，摄取不舍。又释迦佛说九品教门，方便接引，殷勤发遣，生彼净土。但众生能念弥陀佛者，机感相应，必得生也。如世间慕人、能受慕者，机会相投，必成其事。二者，兜率天宫是欲界，退位者多，无有水鸟、树林、风声、乐响，众生闻者悉念佛，发菩提心，伏灭烦恼。又有女人，皆长诸天爱着五欲之心。又天女微妙，诸天耽玩，不能自勉。不如弥陀净土水鸟、树林、风声、乐响，众生闻者，皆生念佛，发菩提心，伏灭烦恼。又无女人、二乘之心，纯一大乘清净良伴。为此，烦恼恶业毕竟不起，遂至无生之位。如此比较，优劣显然，何须致疑也？”

“如释迦佛在世之时，大有众生见佛不得圣果者如恒沙。弥勒出世亦尔，大有不得圣果者。未如弥陀净土，但生彼国已，悉得无生法忍，未有一人退落三界，为生死业缚也。又闻西国传云，有三菩萨，一名无著，二名世亲，三名师子觉。此三人契志同生兜率，愿见弥勒。若先亡者，得见弥勒，誓来相报。师子觉前亡，一去数年不来。后世亲无常临终之时，无著语云，‘汝见弥勒，即来相报。’世亲去已，三年始来。无著问曰，‘何意如许多时始来？’世亲报云，‘至彼天中，听弥勒菩萨一坐说法，旋绕，即来相报。为彼天日长故，此处已经三年。’又问，‘师子觉今在何处？’世亲报云，‘师子觉为受天乐，五欲自娱，在外眷属，从去已来，总不见弥勒。’诸小菩萨生彼尚著五欲，何况凡夫？为此愿生西方，定得不退，不求生兜率也。”

## 第八疑

问：“众生无始已来，造无量业，今生一形，不逢善知识，又复作一切罪业，无恶不造，云何临终十念成就，即得往生，出过三界？结业<sup>①</sup>之事，云何可通？”

释曰：“众生无始已来，善恶业种，多少、强弱，并不得知。但能临终遇善知识，十念成就者，皆是宿善业强，始得遇善知识，十念成就。若恶业多者，善知识尚不可逢，何可论十念成就。又汝以无始已来，恶业为重，临终十念为轻者，今以道理三种校量，轻重不定，不在时节久近多少。云何为三？一者，在心，二者，在缘，三者，在决定。

“在心者，造罪之时，从自虚妄颠倒生。念佛者，从善知识，闻说阿弥陀佛真实功德名号生。一虚一实，岂得相比？譬如万年暗室，日光暂至而暗顿灭，岂以久来之暗，不肯灭耶？

“在缘者，造罪之时，从虚妄痴暗心，缘虚妄境界颠倒生，念佛之心，从闻佛清净真实功德名号、缘无上菩提心生。一真一伪，岂得相比？譬如有人被毒箭中，箭深毒砭，伤肌破骨，一闻灭除药鼓，即箭出毒除，岂以箭深毒砭而不肯出也？

“在决定者，造罪之时，以有间心、有后心也。念佛之时，以无间心、无后心，遂即舍命。善心猛利，是以即生。譬如十围之索，千夫不制，童子挥剑，须臾两分。又如千年积柴，以一豆火焚，少时即尽。又如有人，一生已来，修十善业，应得生天，临终之时，起一念决定邪见，即堕阿鼻地狱。恶业虚妄，以猛利故，尚能排一生之善业，令堕恶道，岂况临终猛心念佛，真实无间善业，不能排无始恶业得生净土，无有是处。又云，‘一念念佛，灭八十亿劫生死之罪。’为念佛时心猛利故，伏灭恶业，决定得生，不须疑也。上古相传，判十念成就，

---

① 结业：由惑而起的善恶业。《行事钞》上四曰：“结业自缠，永流苦海。”

作别时意<sup>①</sup>者，此定不可。何以得知？《摄论》云，‘由唯发愿故。’全无有行。《杂集论》云，‘若愿生安乐国土，即得往生。若闻无垢佛名，即得阿耨菩提者，并是别时之因。’全无有行。若将临终无间十念猛利善行，是别时意者，几许误哉！愿诸行者，深思此理，自牢其心，莫信异见，自坠陷也。”

## 第九疑

问：“西方去此十万亿佛刹，凡夫劣弱，云何可到？又《往生论》云，‘女人及根缺，二乘种不生。’既有此教，当知女人及以根缺者，定必不得往生。”

答：“为对凡夫肉眼、生死心量说耳，西方去此十万亿佛刹，但使众生净土业成者，临终在定之心，即是净土受生之心，动念即是生净土时。为此，《观经》云，‘弥陀佛国去此不远。’又业力不可思议，一念即得生，彼不须愁远。又如人梦，身虽在床，而心意识遍至他方一切世界，如平生不异也。生净土亦尔，动念即至，不须疑也。”

“‘女人及根缺，二乘种不生’者，但论生彼国无女人及无盲聋喑哑人，不道此间女人、根缺人不得生。彼若如此说者，愚痴全不识经意。即如韦提夫人，是请生净土主，及五百侍女，佛授记悉得往生彼国。但此处女人及盲聋喑哑人，心念阿弥陀佛，悉生彼国已，更不受女身，亦不受根缺身。二乘人但回心愿生净土，至彼更无二乘执心。为此故云‘女人及根缺，二乘种不生’，非谓此处女人及根缺人不得生也。故《无量寿经》四十八愿云，‘设我得佛，十方世界一切女人，称我名号，厌恶女身，舍命之后，更受女身者，不取正觉。’况生彼国，更受女身？根缺者亦尔。”

---

① 别时意：即别时意趣，四种意趣之一，又作时节意趣，为劝懈怠者而就别时（将来）利益说之，非谓即时可得。说往生西方为别时意趣者，见《摄大乘论》，世亲释云：“别时意趣者，谓此意趣，令懒惰者由彼彼因，于彼彼法精勤修习，彼彼善根皆得增长。”喻如说由一金钱得千金钱，并非即时便得，而是得千钱之因。“由唯发愿，便得往生极乐世界，当知亦尔。”

## 第十疑

问：“今欲决定求生西方，未知作何行业，以何为种子，得生彼国？又凡夫俗人，皆有妻子，未知不断淫欲，得生彼否？”

答：“欲决定生西方者，具有二种行，定得生彼。一者，厌离行；二者，欣愿行。

“言厌离行者，凡夫无始以来，为五欲缠缚，轮回五道，备受众苦。不起心厌离五欲，未有出期。为此常观此身脓血、屎尿，一切恶露不净臭秽。故《涅槃经》云，‘如是身城，愚痴罗刹止住其中，谁有智者，当乐此身！’又经云，‘此身众苦所集，一切皆不净。扼缚痈疮等，根本无义利。上至诸天身，皆亦如是。’行者若行、若坐、若睡、若觉，常观此身唯苦无乐，深生厌离。纵使妻房不能顿断，渐渐生厌，作七种不净观。一者，观此淫欲身，从贪爱烦恼生，即是种子不净。二者，父母交会之时赤白和合，即是受生不净。三者，母胎中在生藏下、居熟藏上，即是住处不净。四者，在母胎时唯食母血，即是食啖不净。五者，日月满足，头向产门，脓血俱出，臭秽狼藉，即是初生不净。六者，薄皮覆上，其内脓血遍一切处，即是举体不净。七者，乃至死后肿胀烂坏，骨肉纵横，狐狼食啖，即是究竟不净。自身既尔，他身亦然。所爱境界男女身等，深生厌离，常观不净。若能如此观身不净之者，淫欲烦恼渐渐减少。又作十想<sup>①</sup>等观，广如经说。又发愿，愿我永离三界杂食、臭秽、脓血不净、耽荒五欲男女等身，愿得净土法性生身。此谓厌离行。

“二明欣愿行者，复有二种，一者，先明求往生之意；二者，观彼净土庄严等事，欣心愿求。明往生意者，所以求生净土，为欲救拔一切众生苦故。即自思忖，我今无力，若在恶世，烦恼境强，自为业缚，沦溺三涂，动经劫数。如此轮转，无始以来未曾休息，何时能得救苦众生？为此求生净土，亲近诸佛，若证无生忍，方能于恶世中救苦众生。故《往生论》云，‘言发菩提心者，正是愿作佛心。愿作佛心者，

---

<sup>①</sup> 十想：无常想、苦想、无我想、食不净想、一切世间不可乐想、死想、不净想、断想、离欲想、尽想（灭尽烦恼）。

则是度众生心。度众生心者，则是摄众生生佛国心。’

“又，愿生净土，须具二行，一者，必须远离三种障菩提门法；二者，须得三种顺菩提门法。何者为三种障菩提法？一者，依智慧门，不求自乐，远离我心贪着自身故。二者，依慈悲门，拔一切众生苦，远离无安众生心故。三者，依方便门，当怜愍一切众生，欲与其乐，远离恭敬供养自身心故。若能远三种菩提障，则得三种顺菩提法。一者，无染清净心，不为自身求诸乐故。菩提是无染清净处，若为自身求乐，即染身心、障菩提门。是故无染清净心是顺菩提门。二者，安清净心，为拔众生苦故。菩提心是安隐一切众生清净处，若不作心拔一切众生令离生死苦，即违菩提门。是故安清净心是顺菩提门。三者，乐清净心，欲令一切众生得大菩提、涅槃故。菩提、涅槃是毕竟常乐处，若不作心令一切众生得毕竟常乐，即遮菩提门，此菩提因何而得？要因生净土，常不离佛，得无生忍已，于生死国中救苦众生。悲智内融，定而常用，自在无碍，即菩提心。此是显生之意。

“二明欣心愿求者，希心起想，缘弥陀佛，若法身、若报身等，金色光明，八万四千相，一一相中八万四千好，一一好放八万四千光明，常照法界，摄取念佛众生。又观彼净土七宝庄严妙乐等，备如《无量寿经》十六观等，常行念佛三昧，及施、戒、修等一切善行，悉已回施一切众生同生彼国，决定得生。此谓欣愿门也。”



## 四

# 净土生无生论

明幽溪沙门传灯<sup>①</sup>撰

稽首能仁<sup>②</sup>圆满智，无量寿觉大导师，  
所说安养大乘经，了义了义至圆顿。  
妙德普贤观自在，势至清净大海众，  
马鸣龙树及天亲，此土庐山莲社祖，  
天台智者并法智<sup>③</sup>，古往今来弘法师，  
我今归命礼三宝，求乞冥加发神识。  
敬采经论秘密旨，阐明净土生无生，  
普使将来悟此门，断疑生信阶不退。

将造此论，立为十门：一、一真法界门。二、身土缘起门。三、心土相即门。四、生佛不二门。五、法界为念门。六、境观相吞门。七、三观法尔门。八、感应任运门。九、彼此恒一门。十、现未互在门。

① 传灯：明末僧，浙江衢州府西安县人，号无尽，随百松学天台教法。万历十五年（1587）卜居天台山幽溪高明寺，立天台祖庭，教授学徒，兼研习禅及净土。另撰有《楞严经玄义》《续出天台山方外志》《楞严经圆通疏》《性善恶论》《阿弥陀经略解圆中钞》《维摩经无我疏》《天台传佛心印记注》等。

② 能仁：释迦牟尼佛。

③ 法智：北宋天台宗高僧四明知礼（960～1028），一生致力于著述讲忏，弘传《法华》《金光明》等经，主张“妄心观”，与慈云遵式并为宋代天台宗山家派之代表人物，被尊为天台宗第十七祖。真宗天禧四年（1020）被赐号“法智大师”，人称“四明法智”。其所撰《观经妙宗钞》为净土学者所宗。

## 初、一真法界门

一真法性中，具足十法界<sup>①</sup>，依正本融通，生佛非殊致。

论曰：一真法界，即众生本有心性。此之心性，具无量德，受无量名。云何具无量德？举要言之，谓性体、性量、性具。

云何性体？谓此心性离四句、绝百非，体性坚凝，清净无染，不生不灭，常住无坏。

云何性量？此心性竖穷三世，横遍十方。世界有边，虚空无边；虚空有边，心性无边。现在有边，过、未无边；过、未有边，心性无边。无尽无尽，无量无量。

云何性具？谓此心性具十法界，谓佛法界、菩萨法界、缘觉法界、声闻法界、天法界、修罗法界、人法界、畜生法界、饿鬼法界、地狱法界，此是假名。复有正报，谓佛五阴、菩萨五阴，乃至地狱五阴，此是实法。复有依报，谓佛国土、菩萨国土，乃至地狱国土。令易解故，作三种分别，得意为言，即性具是性体、性量，性体离过绝非，即性具十界，离过绝非。性体坚凝，清净无染，不生不灭，常住不坏。性具十界亦然。性量竖穷横遍，无尽无尽，无量无量。性具十界亦然。正报五阴同性体、性量，清净周遍。依报国土亦然。此之三法亦名三谛，性体即真谛，性量即中谛，性具即俗谛。

故《楞严经》云：“而如来藏妙明元心，非心非空，非地、水、火、风，非眼、耳、鼻、舌、身、意，非色、声、香、味、触、法，非眼界乃至非意识界，非无明乃至非老死，非无明尽乃至非老死尽。非苦、集、灭、道，非智非得。非檀那乃至非般刺若。非怛答阿羯，非阿罗诃，非三藐三菩，非常、乐、我、净。”此即性量无相，是为真谛。“而如来藏元明心妙，即心即空，即地、水、火、风，即六凡，即二乘，乃至即如来常、乐、我、净”，此即性具十界，是为俗谛。“而如来藏妙明心元离即离非，是即非即”，此即性体，是为中谛。又云：“如来藏性色真空，性空真色，清净本然，周遍法界。地、水、火、风、空、

---

<sup>①</sup>十法界：天台宗将法界（一切认识对象）所包含的内容归纳为六凡（天、人、修罗、畜生、饿鬼、地狱）四圣（声闻、缘觉、菩萨、佛）十种法界。

见、识莫不如是。”地、水、火、风、空、见、识即性具也，清净本然即性体也，周遍法界即性量也。又云：“地、水、火、风、空清净本然，周遍法界”，即依报国土性体、性量也。“见、识清净本然，周遍法界”，即正报五阴性体、性量也。

云何受无量名？举要言之，此心性或名空如来藏，或名真如、佛性，或名庵摩罗识，或名大圆镜智，或名菩提、涅槃。性体、性量名空如来藏，即性具十界五阴国土名空如来藏。性体、性量名真如、佛性，即性具等真如、佛性。性体、性量名庵摩罗识<sup>①</sup>，即性具等名庵摩罗识。性体、性量名大圆镜智，即性具等名大圆镜智。性体、性量名菩提、涅槃，即性具等名菩提、涅槃。故曰：一真法性中，具足十法界，依正本融通，生佛非殊致。

问曰：“此一真法界，为初心是，为后心是？若初心是，应无七名。若后心是，应无九界。初后俱堕，立义不成。”

答曰：“此正显初心是。以初心是故，方有后心是；以后心是故，方显初心是。云何以初心是方有后心是？如果地依正融通，色心不二，垂形九界，方便度生，悉由证此因心所具。故曰，诸佛果地融通，但证众生理本，故得称性施設，无谋而应。若不然者，何异小乘、外道作意神通？故法智大师云，‘六即之义，不专在佛。一切假实、三乘人天，下至蝼蛄、地狱色心，皆须六即。辩其初后，所谓理蝼蛄乃至究竟蝼蛄。’以论十界皆理性故，无非法界，一不可改，故名字去<sup>②</sup>不唯显佛，九<sup>③</sup>亦同彰。至于果成，十皆究竟。云何后心是方显初心是？正由后心果地全证众生理本故，果地七种名目，悉是众生性德美称。但众生在迷，性称不显，故无此称。克论性德，岂可言无？故初后俱善，立义成矣。”

## 二、身土缘起门

一真法界性，不变能随缘。三身及四土，悉由心变造。

---

① 庵摩罗识：意译“无垢识”，第八阿赖耶识所转，或说即第九识自性清净心。

② 名字去：从六即第二名字即至第六究竟即。

③ 九：指十法界中佛以下九法界。

论曰：一真法界性，即前文所明性体、性量、性具也。教中说真如不变随缘、随缘不变者，正由性体、性量即性具故。如君子不器，善恶皆能。故晋译《华严经》云：“能随染净缘，具造十法界。”谓真如性中所具九法界，能随染缘造事中九法界；真如性中所具佛法界，能随净缘造事中佛法界。所以能者，正由性具，性若不具，何所称能？天台家言，并由理具，方有事用，此之谓也。是知事中十法界、三身、四土，悉由真如随缘变造。既曰真如不变随缘、随缘不变，则事中染净身土，当体即真，无丝毫可加、损于其间者。《楞严经》云“见与见缘，并所想相，如虚空华，本无所有。此见及缘，元是菩提妙净明体”是也。若然，则娑婆、极乐，此世众生当生九品，弥陀已成吾心当果，悉由心性之所变造。心具而造，岂分能、所？即心是佛，即佛是心；即心是土，即土是心；即心是果，即果是心。能造因缘及所造法，当处皆是心性。故明此宗而求生乐土者，乃生与无生两冥之至道也。

### 三、心土相即门

西方安乐土，去此十万亿。与我介尔心，初无彼此异。

论曰：《佛说阿弥陀经》云，“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐。”百亿日月、百亿须弥、百亿大海、百亿铁围山，名一佛土。十千为万，十万为亿，一佛国土已自广大，况亿佛国土乎？况十万亿乎？是则极乐去此甚远，博地凡夫念佛求生，弹指即到者，正由生吾心所具之佛土也。言介尔心者，即凡夫念佛之心也。刹那之心至微至劣，故称介尔。谓十万亿远之佛土，居于凡夫介尔之心，即心是土，即土是心，故曰初无彼此异。

问曰：“介尔之心居于方寸，云何能包许远佛土？”

答曰：“介尔之心，昧者谓小，达人大观，真妄无二。盖此妄心全性而起，性无边，心亦无际。性如大海，心似浮沤，全海为沤，沤还匝海。盖真如不变随缘，随缘不变。既曰随缘不变，岂可以真妄而局大小哉？”

#### 四、生佛不二门

阿弥与凡夫，迷悟虽有殊。佛心众生心，究竟无有二。

论曰：阿弥陀佛，果人也，成就三身、四智、十力、四无所畏、十八不共等功德。凡夫，因人也，具足无量恒沙烦恼，造作无量恒沙业系，当受无量恒沙生死。迷悟之相，譬彼云泥。言究竟无二者，谓据相而言，则不二而二；约性而论，则二而不二。盖诸佛乃悟众生心内诸佛，众生乃迷诸佛心内众生。所以悟者，悟众生本具性体、性量、性具也；所以迷者，迷诸佛所证性体、性量、性具也。心性之妙，岂受其迷？迷而不迷，斯言有在。故众生本有性量，即诸佛所证法身，性体即报身，性具即应身。四智、十力、四无所畏、十八不共等功德，会合可知。故古德云：“诸佛心内众生，尘尘极乐；众生心内诸佛，念念证真。”故弥陀即我心，我心即弥陀。未举念时，早已成就；才举心念，即便圆成。感应道交，为有此理，故念佛人功不唐捐<sup>①</sup>。

#### 五、法界为念门

法界圆融体，作我一念心。故我念佛心，全体是法界。

论曰：行者称佛名时，作佛观时，作主伴、依正观时，修三种净业时，一心不乱时，散心称名时，以至见思浩浩恒沙烦恼，凡此有心，皆由真如不变随缘而作，全体即法界。故法智大师云：“法界圆融不思議体，作我一念之心，亦复举体作生、作佛、作依、作正。”若然者，余心尚是，况念佛心乎？是故行者念佛之时，此心便是圆融清净宝觉，以此妙心念彼阿弥，则彼三身，何身不念？求彼四土，何土不生？但随功行浅深，品位高下耳。

---

<sup>①</sup> 唐捐：白费。

## 六、境观相吞门

十六等诸境，事理两种观。彼此互相吞，如因陀罗网<sup>①</sup>。

论曰：境观相吞者，正由事事无碍也；事事所以无碍者，所谓有本者如是也。盖由法界圆融不思议体，作我一念之心，亦复举体作生、作佛、作依、作正。既皆全体而作，有何一法不即法界？故曰：一尘法界不小，刹海法界不大。多亦法界，少亦法界，是以西方十六诸境，吾心事理二观，一一无非法界全体。如帝释宫中因陀罗网，虽彼此各是一珠，而影入众珠；虽影入众珠，而东西照用有别。境观亦然。以境为事，则观为理，理能包事，是为以观吞境；以观为事，则境为理，理能包事，是为以境吞观。或一为事，余为理；或一为理，余为事。彼此互各相吞，故如因陀罗网。若然者，当我作观时，则西方依正已在我观之内，我今身心已在依正之中。了此而求生安养，可谓雁过长空，影沉寒水，雁绝遗踪之意，水无留影之心。

## 七、三观法尔门

能观为三观，所观即三谛。全性以起修，故称为法尔。

论曰：三谛者，真、俗、中也。三观者，空、假、中也。忘情绝解，莫尚乎真；随缘应用，莫尚乎俗；融通空有，莫尚乎中。虚灵不昧，此吾心自空者也；物来斯应，此吾心自有者也；空有相即，此吾心自中者也。此性也，非修也。三谛也，非三观也。修之者，称性照了也。故体达此心空洞无物谓之空，照了此性具足万法谓之假，融通二边、不一不异谓之中。然则即虚灵而应物也，即应物而虚灵也。空即假、中也，假即空、中也，中即空、假也。是称性而修也，绝待而照也，不思议之三观也，首楞大定之司南也。此横论也如此。

若竖论者，或以吾心虚灵者为空，以所观万物者为假，以心境不二者为中。物，吾心之物也，何假而不空？心，万物之心也，何空而不假？即心即物，即物即心，何中而不空、假？是以观极乐依正者，

<sup>①</sup> 因陀罗网：帝释珠网，简称帝网，一一珠中映现一切珠，用以喻法界真空妙有之理。

以吾心一观之三观，照彼一境之三谛，无不可者。以吾三观之一心，照彼三谛之一境，亦无不可者。虎溪大师<sup>①</sup>云：“境为妙假观为空，境观双忘即是中，忘照何尝有先后，一心融绝了无踪。”尚何三观之不法尔乎？

## 八、感应任运门

我心感诸佛，弥陀即悬应。天性自相关，如磁石吸针。

论曰：诸佛、众生同一觉源，迷悟虽殊，理常平等。故曰：诸佛是众生心内诸佛，众生是诸佛心内众生。迹此而言，则诸佛、众生心精无时而不通渐，但诸佛无时不欲度生，众生念念与之迷背。故势至菩萨云：“一人专忆，一人专忘，若逢不逢，若见非见。子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远。若众生心忆佛念佛，现前当来必定见佛，去佛不远。”正由一理平等、天性相关故，得任运拔苦与乐。况无量寿佛因中所发四十八愿，誓取极乐摄受有情，今道果久成，僧那<sup>②</sup>久满，故凡百众生，弗忧佛不来应，但当深信忆念，发愿愿生西方。如磁石与针，任运吸取。然磁能吸铁，不能吸铜；针能合磁，不能合玉。譬犹佛能度有缘，不能度无缘；众生易感弥陀，不易感诸佛。岂非生、佛誓愿相关者乎？是以求生净土者，信、愿、行缺一不可。

## 九、彼此恒一门

若人临终时，能不失正念。或见光见华，已受宝池生。

论曰：《往生传》曰，“张抗仕石晋，为翰林学士，课大悲咒十万遍，愿生西方。一日寝疾<sup>③</sup>，唯念佛号，忽谓家人曰，‘西方净土只在堂屋西边，阿弥陀佛坐莲华上，见翁儿在莲华池金沙地上礼拜嬉戏。’良久，念佛而化。翁儿，抗之孙也。”所以尔者，盖西方极乐世界乃吾

---

① 虎溪大师：名普度，元代白莲宗僧，赐号“虎溪大师”，人称“优昙宗主”，著有《庐山莲宗宝鉴》十卷。

② 僧那：梵语僧那僧涅之略，意译“弘誓”“大誓”，即经中所谓大誓庄严。

③ 寝疾：卧病。

心之一土耳，娑婆世界亦吾心之一土耳。约土而言，有十万亿彼此之异；约心而观，原无远近。但众生自受生已来，为五阴区局真性，不契心源。念佛之人果报成熟，将舍现阴趣生阴时，净土莲华忽然在前，唯心境界，非有去来、彼此之相。故《楞严经》云：“临命终时，未舍暖触，一生善恶俱时顿现。纯想即飞，必生天上。若飞心中兼福、兼慧及与净愿，自然心开，见十方佛，一切净土随愿往生。”法智大师云：“须知垂终自见坐金莲，身已是彼国生阴<sup>①</sup>。”亦此意也。

## 十、现未互在门

行者今念佛，功德不唐捐。因中已有果，如莲华开敷。

论曰：圆顿教人顿悟心性，无修而修，修彼乐邦。性中所具极乐，由修显发。而此心性，竖贯三际，横裹十虚，佛法、生法、正法、依法、因法、果法，一念圆成。是以念佛之人名为全性起修、全修在性。全性起修虽名为因，全修在性因中有果。以所具因法与所具果法同居一性，心性融通，无法不摄。故如莲华开敷，华中有果。况此心常住，无生灭、去来，即今念佛之心，便是当来华池受生之时。故说：初发心人，极乐宝池已萌莲种。若精进不退，日益生长，华渐开敷，随其功德，大小炜烨。其或懈怠悔杂，日渐憔悴；若能自新，华复鲜丽；其或不然，芽焦种败。且此莲华，人谁种植？现、未互在，斯言有归也。

---

<sup>①</sup> 阴：五蕴。



## 五

# 佛说阿弥陀经要解

明 藕益智旭<sup>①</sup>解

原夫诸佛悯念群迷，随机施化，虽归元无二，而方便多门，然于一切方便之中，求其至直捷、至圆顿者，则莫若念佛求生净土。又于一切念佛法门之中，求其至简易、至稳当者，则莫若信、愿、专持名号。是故净土三经并行于世，而古人独以《阿弥陀经》别为日课，岂非有见于持名一法，普被三根，摄事、理以无遗，统宗、教<sup>②</sup>而无外，尤为不可思议也哉？古来注疏，代不乏人，世远就湮，所存无几。云栖和尚<sup>③</sup>著为《疏钞》，广大精微；幽溪师伯<sup>④</sup>述《圆中钞》，高深洪博。盖如日月中天，有目皆睹，特以文富义繁，边涯莫测，或致初机浅识，信愿难阶，故复弗揣庸愚，再述要解。不敢与二翁竞异，亦不必与二翁强同，譬如侧看成峰，横看成岭，纵皆不尽庐山真境，要不失为各

① 智旭（1599 ~ 1655）：字藕益，号八不道人。苏州木渎人，俗姓钟，少好儒学，誓灭释老，偶阅株宏之《自知录》《竹窗随笔》，遂取己所著《辟佛论》焚之。二十四岁就憨山大师门人雪岭剃度。晚居灵峰（在浙江余杭县），建寺、创社、著书，世称灵峰藕益大师。师尝学华严、天台、唯识，欲统一禅、教、律，综合佛教诸家体系，于实践上侧重念佛，被推尊为净土宗第九祖。与憨山、紫柏、莲池并称明代四大高僧。兼治儒家、景教。著作极多，门人成时别编其遗文为《灵峰宗论》十卷。

② 宗、教：宗下（禅宗）与教下（华严、天台、唯识等阐释教理诸宗）。

③ 云栖和尚：莲池大师株宏，著有《阿弥陀经疏钞》。

④ 幽溪师伯：即传灯，著有《阿弥陀经略解圆中钞》。

各亲见庐山而已。将释经文，五重玄义。

**第一，释名。**此经以能说、所说人为名。佛者，此土能说之教主，即释迦牟尼，乘大悲愿力，生五浊恶世，以先觉觉后觉，无法不知，无法不见者也。说者，悦所怀也。佛以度生为怀，众生成佛机熟，为说难信法，令究竟脱，故悦也。阿弥陀，所说彼土之导师，以四十八愿接信、愿、念佛众生生极乐世界，永阶不退者也。梵语阿弥陀，此云无量寿，亦云无量光。要之，功德智慧、神通道力、依正<sup>①</sup>庄严、说法化度，一一无量也。一切金口，通名为经。对上五字，是通、别合为题也。教行理三，各论通别，广如台藏<sup>②</sup>所明。

**第二，辨体。**大乘经皆以实相为正体。吾人现前一念心性，不在内、不在外、不在中间，非过去、非现在、非未来，非青黄赤白、长短方圆，非香、非味、非触、非法。觅之了不可得，而不可言其无；具造百界千如，而不可言其有。离一切缘虑分别、语言文字相，而缘虑分别、语言文字非离此别有自性。要之，离一切相，即一切法；离故无相，即故无不相，不得已强名实相。实相之体，非寂非照，而复寂而恒照，照而恒寂。照而寂，强名常寂光土；寂而照，强名清净法身；又照寂强名法身，寂照强名报身；又性德<sup>③</sup>寂照名法身，修德<sup>④</sup>寂照名报身；又修德寂照名受用身<sup>⑤</sup>，修德寂照名应化身。寂照不二，身土不二，性修不二，真应不二，无非实相。实相无二，亦无不二，是故举体作依作正，作法作报，作自作他，乃至能说所说，能度所度，能信所信，能愿所愿，能持所持，能生所生，能赞所赞，无非实相正印之所印也。

**第三，明宗。**宗是修行要径，会体枢机，而万行之纲领也。提纲则众目张，挈领则襟袖至，故体后应须辨宗。此经以信、愿、持名为修行之宗要，非信不足启愿，非愿不足导行，非持名妙行，不足满所

① 依正：依报（国土）与正报（有情）。

② 台藏：天台宗的典籍。

③ 性德：自性本具的功德，或曰潜能。

④ 修德：由修行而显发的功德。

⑤ 受用身：即自受用身，佛唯自己受用的报身。

愿而证所信。经中先陈依正以生信，次劝发愿以导行，次示持名以径登不退。信则信自、信他、信因、信果、信事、信理；愿则厌离娑婆，欣求极乐；行则执持名号，一心不乱。

信自者，信我现前一念之心，本非肉团<sup>①</sup>，亦非缘影<sup>②</sup>，竖无初后，横绝边涯，终日随缘，终日不变。十方虚空微尘国土，元我一念心中所现物，我虽昏迷倒惑，苟一念回心，决定得生自心本具极乐，更无疑虑，是名信自。信他者，信释迦如来决无诳语，弥陀世尊决无虚愿，六方诸佛广长舌决无二言，随顺诸佛真实教诲，决志求生，更无疑惑，是名信他。信因者，深信散乱称名犹为成佛种子，况一心不乱安得不生净土？是名信因。信果者，深信净土，诸善聚会，皆从念佛三昧得生，如种瓜得瓜、种豆得豆，亦如影必随形、响必应声，决无虚弃，是名信果。信事者，深信只今现前一念不可尽故，依心所现十方世界亦不可尽，实有极乐国在十万亿土外，最极清净庄严，不同庄生寓言，是名信事。信理者，深信十万亿土，实不出我今现前介尔一念心外，以吾现前一念心性实无外故。又深信西方依正、主伴，皆吾现前一念心中所现影。全事即理，全妄即真，全修即性，全他即自。我心遍故，佛心亦遍，一切众生心性亦遍，譬如一室千灯，光光互遍，重重交摄，不相妨碍，是名信理。

如此信已，则娑婆即自心所感之秽，而自心秽，理应厌离；极乐即自心所感之净，而自心净，理应欣求。厌秽须舍至究竟，方无可舍；欣净须取至究竟，方无可取。故《妙宗》<sup>③</sup>云，取舍若极，与不取舍亦非异辙。设不从事取舍，但尚不取不舍，即是执理废事；既废于事，理亦不圆。若达全事即理，则取亦即理，舍亦即理，一取一舍，无非法界。故次信而明愿也。

言执持名号一心不乱者，名以召德，德不可思议，故名号亦不可思议。名号功德不可思议，故使散称为佛种，执持登不退也。然诸经

① 肉团：肉团心，即心脏。

② 缘影：缘色、声、香、味、触、法影像尘而起的分别心。

③ 《妙宗》：宋知礼撰《观无量寿佛经疏妙宗钞》简称，六卷。

示净土行，万别千差，如观像、观想、礼拜、供养、五悔<sup>①</sup>、六念<sup>②</sup>等，一一行成，皆生净土。唯持名一法，收机最广，下手最易。故释迦慈尊无问自说，特向大智舍利弗拈出，可谓方便中第一方便，了义中无上了义，圆顿中最极圆顿。故云：“清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛也。”信、愿、持名以为一乘真因，四种净土以为一乘妙果，举因则果必随之，故以信、愿、持名为经正宗。其四种净土之相，详在《妙宗钞》及《梵网玄义》<sup>③</sup>，兹不具述，俟后释依正文中，当略示耳。

**第四，明力用。**此经以往生不退为力用。往生有四土，各论九品，且略明得生四土之相。若执持名号，未断见、思<sup>④</sup>，随其或散或定，于同居土分三辈九品。若持至事一心不乱，见、思任运先落，则生方便有余净土。若至理一心不乱，豁破无明一品乃至四十一品，则生实报庄严净土，亦分证常寂光土。若无明断尽，则是上上实报，究竟寂光也。

不退有四义。一、念不退，破无明显佛性，径生实报，分证寂光。二、行不退，见、思既落，尘沙<sup>⑤</sup>亦破，生方便土，进趋极果。三、位不退，带业往生，在同居土，莲华托质，永离退缘。四、毕竟不退，不论至心散心，有心无心，或解、不解，但弥陀名号或六方佛名、此经名字一经于耳，假使千万劫后，毕竟因斯度脱。如闻涂毒鼓<sup>⑥</sup>，远近皆丧；食少金刚，决定不消也。复次，只带业生同居净证位不退者，皆与补处俱，亦皆一生必补佛位。夫上善一处，是生同居，即已横生上三土，一生补佛；是位不退，即已圆证三不退。如斯力用，乃千经万论所未曾有，较彼顿悟正因仅为出尘阶渐，生生不退始可期于佛阶

---

① 五悔：天台宗修法华三昧时，于昼夜六时所行的五种忏悔法：忏悔、劝请、随喜、回向、发愿，称为“别方便行”。

② 六念：念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。

③ 《梵网玄义》：智旭撰，一卷。

④ 见、思：见惑与思惑，属于见解的烦恼为见惑，随思自然而起的烦恼为思惑。

⑤ 尘沙：尘沙惑，出三界之菩萨所断，多如尘沙，故名。

⑥ 涂毒鼓：指涂有毒药，使人听到击鼓声就会死的鼓。佛教常以毒鼓的声音令闻者皆死，来比喻大乘佛法能够灭尽一切烦恼的威力。此处借指念佛的威力。

者，不可同日语矣。宗、教之士，如何勿思？

**第五，教相<sup>①</sup>。**此大乘菩萨藏摄，又是无问自说，彻底大慈之所加持，能令末法多障有情依斯径登不退。故当来经法灭尽，特留此经住世百年，广度含识。阿伽陀药<sup>②</sup>，万病总持；绝待圆融，不可思议。《华严》奥藏，《法华》秘髓，一切诸佛之心要，菩萨万行之司南，皆不出于此矣。欲广叹述，穷劫莫尽，智者自当知之。

人文分三：初、序分。二、正宗分。三、流通分。此三名初善、中善、后善。序如首，五官具存；正宗如身，脏腑无阙；流通如手足，运行不滞。故智者释《法华》，初一品皆为序，后十一品半皆为流通。又一时迹、本二门，各分三段，则“法师”等五品，皆为迹门流通。盖序必提一经之纲，流通则法施不壅，关系非小。后人不达，见经文稍涉义理，便判入正宗，致序及流通仅存故套，安所称初语亦善、后语亦善也哉？

初序分二：初、通序。二、别序。初中二：初、标法会时、处。二、引大众同闻。今初。

**如是我闻。一时佛在舍卫国祇树给孤独园。**

“如是”，标信顺。“我闻”，标师承。“一时”，标机感。“佛”，标教主。“舍卫”等，标说经处也。实相妙理，古今不变名如；依实相理念佛求生净土，决定无非曰是。实相非我非无我，阿难不坏假名，故仍称我。耳根发耳识，亲聆圆音，如空印空名闻。时无实法，以师资道合，说听周足名一时。自觉，觉他，觉行圆满，人天大师名佛。“舍卫”，此云闻物，中印度大国之名，波斯匿王所都也。匿王太子名祇陀，此云战胜。匿王大臣名须达多，此云“给孤独”。给孤长者布金买太子园，供佛及僧，祇陀感叹，施余未布少地，故并名“祇树给孤独园”也。

二、引大众同闻三：初、声闻众。二、菩萨众。三、天人众。声闻居首者，出世相故，常随从故，佛法赖僧传故。菩萨居中者，相不

① 教相：佛陀所说教法之相状差别，即种种教义之特征或差异。

② 阿伽陀药：原意为健康、长生不死、无病、普去、无价，转用作药物名称，尤指解毒药，又称不死药、丸药。此药灵奇，价值无量，服之能普去众疾。

定故，不常随故，表中道义故。天人列后者，世间相故，凡圣品杂故，外护职故。初声闻众又三：初、明类标数。二、表位叹德。三、列上首名。今初。

### 与大比丘僧，千二百五十人俱。

“大比丘”，受具足戒出家人也。“比丘”，梵语，含三义。一、乞士，一钵资身，无所蓄藏，专求出要。二、破恶，正慧观察，破烦恼恶，不堕爱见。三、怖魔，发心受戒，羯磨<sup>①</sup>成就，魔即怖也。“僧”者，具云僧伽，此翻和合众。同证无为解脱，名理和；身同住、口无诤、意同悦、见同解、戒同修、利同均，名事和也。“千二百五十人”者，三迦叶师资共千人，身子、目连师资二百人，耶舍子等五十人，皆佛成道，先得度脱，感佛深恩，常随从也。

#### 二、表位叹德。

### 皆是大阿罗汉（之位，其德为）众所知识。

“阿罗汉”亦含三义。一、应供，即乞士果。二、杀贼，即破恶果。三、无生，即怖魔果。复有慧解脱<sup>②</sup>、俱解脱<sup>③</sup>、无疑解脱三种不同，今是无疑解脱，故名大。又本是法身大士，示作声闻，证此净土不思议法，故名“大”也。从佛转轮，广利人天，故为“众所知识”。

#### 三、列上首名。

长老舍利弗（此云身子）、摩诃目犍连（大采菽氏）、摩诃迦叶（大饮光）、摩诃迦旃延（大文饰）、摩诃俱絺罗（大膝）、离婆多（星宿）、周利槃陀伽（继道）、难陀（喜）、阿难陀（庆喜）、罗睺罗（覆障）、侨梵波提（牛伺）、宾头卢颇罗堕（不动利根）、迦留陀夷（黑光）、摩诃劫宾那（房宿）、薄拘罗（善容）、阿菟楼駄（无贫），如是等诸大弟子。

① 羯磨：译曰“作业”，僧团中作授戒、忏悔等业事之一种宣告仪式。

② 慧解脱：以智慧断尽烦恼而得解脱的阿罗汉，未必成就禅定、神通。

③ 俱解脱：即定慧俱解脱，这种阿罗汉智慧及禅定、六通皆得成就。

德腊<sup>①</sup>俱尊，故名“长老”。身子尊者，声闻众中智慧第一。目连尊者，神通第一。饮光尊者，身有金光，传佛心印为初祖，头陀行<sup>②</sup>第一。文饰尊者，婆罗门种，论议第一。大膝尊者，答问第一。星宿尊者，无倒乱第一。继道尊者，因根钝仅持一偈，辩才无尽，义持第一。喜尊者，佛之亲弟，仪容第一。庆喜尊者，佛之堂弟，复为侍者，多闻第一。覆障尊者，佛之太子，密行第一。牛呌尊者，宿世恶口，感此余报，受天供养第一。不动尊者，久住世间应末世供<sup>③</sup>，福田第一。黑光尊者，为佛使者，教化第一。房宿尊者，知星宿第一。善容尊者，寿命第一。无贫尊者，亦佛堂弟，天眼第一。此等常随众，本法身大士，示作声闻，为影响众。今闻净土摄受功德，得第一义悉檀之益<sup>④</sup>，增道损生，自净佛土，复名当机众矣。

## 二、菩萨众。

**并诸菩萨摩诃萨：文殊师利（此云妙德）法王子、阿逸多（此云无能胜，弥勒菩萨之名）菩萨、乾陀诃提（此云不休息）菩萨、常精进菩萨，与如是等诸大菩萨。**

“菩萨摩诃萨”，此云大道心成就有情，乃悲智双运、自他兼利之称。佛为法王，文殊绍佛家业，名“法王子”，菩萨众中，智慧第一；非勇猛实智不能证解净土法门，故居初。弥勒当来成佛，现居等觉，以究竟严净佛国为要务，故次列。不休息者，旷劫修行不暂停故。常精进者，自利利他无疲倦故。此等深位菩萨，必皆求生净土，以不离

---

① 德腊：德谓德行；腊指僧腊，即为僧的年岁，一年为一腊，僧团中依僧腊长短而排座次。

② 头陀行：头陀又作“杜多”等，意译“抖擞”，为十二种苦行：阿兰若处（远离俗人而住于僻静处）、常行乞食、次第乞食（沿门托钵）、受一食法（日食一餐）、节量食（只受一持饭）、中后不得饮浆（中食后不再饮浆）、着弊衲衣（穿着废弃布所作之褴褛衣）、但三衣（除三衣外无多余之衣）、冢间住、树下止、露地坐（坐于露天之地）、但坐不卧。

③ 久住世间应末世供：宾头卢罗汉因显示神变，被佛罚令久住此人间，斋僧时往往为其设位供养。

④ 第一义悉檀：应机说法之四种方式（四悉檀）之一，晓以第一义。

见佛，不离闻法，不离亲近、供养众僧，乃能速疾圆满菩提故。

### 三、天人众。

#### 及释提桓因等无量诸天大众俱。

“释提桓因”，此云能为主，即忉利天王。“等”者，下等四王，上等夜摩、兜率、化乐、他化、色、无色无量诸天也。“大众俱”，谓十方天人、八部、修罗、人、非人等无不与会，无非净土法门所摄之机也。

通序竟。

二、别序，发起序也。净土妙门，不可思议，无人能问，佛自唱依正名字为发起。又佛智鉴机无谬，见此大众应闻净土妙门而获四益，故不俟问，便自发起。如《梵网》下卷自唱位号云“我今卢舍那”等，智者判作发起序。例可知也。

**尔时佛告长老舍利弗：“从是（娑婆世界）西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。”**

净土法门，三根普摄，绝待圆融，不可思议，圆收圆超一切法门，甚深难信，故特告大智慧者；非第一智慧，不能直下无疑也。“西方”者，横亘直西，标示现处也。“十万亿”者，千万曰亿，今积亿至十万也。“佛土”者，三千大千世界，通为一佛所化。且以此土言之，一须弥山，东西南北各一洲，同一日月所照，一铁围山所绕，名一四天下。千四天下名小千世界，千小千名中千世界，千中千名大千世界。过如此佛土十万亿之西，是极乐世界也。

问：“何故极乐在西方？”答：“此非善问。假使极乐在东，汝又问何故在东，岂非戏论<sup>①</sup>？况自十一万亿佛土视之，又在东矣。何足致疑？”

“有世界名曰极乐”，序依报国土之名也。竖约三际以辨时劫，横约十方以定疆隅，故称“世界”。“极乐”者，梵语须摩提，亦云安养、安乐、清泰等，乃永离众苦第一安隐之谓，如下广释。然佛土有四，

---

<sup>①</sup> 戏论：非理、无义之言论，或指一切妄识分别，当于冗谈、文字游戏。



各分净秽。凡圣同居土，五浊重者秽，五浊轻者净；方便有余土，析空拙度<sup>①</sup>证入者秽，体空巧度证入者净；实报无障碍土，次第三观证入者秽，一心三观证入者净；常寂光土，分证者秽，究竟满证者净。今云极乐世界，正指同居净土，亦即横具上三净土也。（此论修德，不论性德，性德则一切微尘法尔具足四种净秽佛土。今约信、愿、行三，弥陀名号不可思议故，能令凡夫所感同居极乐最极清净也。此则十方佛土所无，极乐同居独擅，方是极乐净土宗旨。下明义处皆然。）

“有佛号阿弥陀”，序正报教主之名也，翻译如下广释。佛有三身，各论单复。法身单，指所证理性；报身单，指能证功德智慧；化身单，指所现相好色像。法身复者，自性清净法身、离垢妙极法身；报身复者，自受用报身、他受用报身；化身复者，示生化身<sup>②</sup>、应现化身<sup>③</sup>，又佛界化身、随类化身<sup>④</sup>。虽辨单复三身，实非一非三，而三而一，不纵横，不并别，离过绝非，不可思议。今云阿弥陀佛，正指同居土中示生化身，仍复即报即法也。复次，世界及佛皆言有者，具四义。的标实境，令欣求故；诚语指示，令专一故；简非乾城、阳焰，非权现曲示，非缘影虚妄，非保真偏但，破魔邪权小故（非权，破《华严合论》之讹；非邪，破末世积迷之习。此二料简，尤大有关系）；圆彰性具，令深证故。

“今现在说法”者，简上依正二有非过去已灭、未来未成，正应发愿往生，亲觐听法，速成正觉也。复次，二有现在，劝信序也；世界名极乐，劝愿序也；佛号阿弥陀，劝持名妙行序也。复次，阿弥，序佛；说法，序法；现在海会，序僧；佛、法、僧同一实相，序体；从此起信、愿、行，序宗；信、愿、行成，必得往生见佛闻法，序用；

---

① 析空拙度：小乘以分析五蕴等之因缘和合而观空，灭色入空，称析空、析空，因方法较为笨拙，故称拙度。大乘就体性、整体以直觉体察本来空性，名体空，观法巧妙，故称巧度。

② 示生化身：佛虽无生而示现生于人间者。

③ 应现化身：亦称“应身”，应现成佛者，如释迦牟尼。

④ 随类化身：佛菩萨随众生之种类而化现为种种众生，以利乐、度化，如饥荒时化为大鱼等。

唯一佛界为所缘境，不杂余事，序教相也。言略意周矣。

初序分竟。

二正宗分三：初、广陈彼土依正妙果以启信。二、特劝众生应求往生以发愿。三、正示行者执持名号以立行。信、愿、持名，一经要旨。信、愿为慧行，持名为行行。得生与否，全由信、愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。故慧行为前导，行行为正修，如目足并运也。初文为二：初、依报妙。二、正报妙。初又二：初、征释。二、广释。初又二：初、征。二、释。今初。

**“舍利弗！彼土何故名为极乐？”**

二释又二：初、约能受用释。二、约所受用释。今初。

**“其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。”**

“众生”是能受用人，等觉以还皆可名，今且约人民言，以下下例上上也。娑婆苦乐杂，其实苦是苦苦，逼身心故；乐是坏苦，不久住故；非苦非乐是行苦，性迁流故。“彼土”永离三苦，不同此土对苦之乐，乃名“极乐”。一往分别：同居五浊轻，无分段<sup>①</sup>八苦<sup>②</sup>，但受不病不老、自在游行、天食天衣、诸善聚会等乐；方便体观巧，无沉空滞寂之苦，但受游戏神通等乐；实报心观圆，无隔别不融之苦，但受无碍不思议乐；寂光究竟等，无法身渗漏真常流注<sup>③</sup>之苦，但受称性<sup>④</sup>圆满究竟乐。然同居众生，以持名善根福德同佛故，圆净四土，圆受诸乐也。复次，极乐最胜，不在上三土，而在同居，良以上之则十方同居逊其殊特，下又可与此土较量，所以凡夫优入而从容，横超而度越。佛说苦乐，意在于此。

二、约所受用释（此亦转释上“无有众苦，但受诸乐”之故，下

---

① 分段：分段生死，即三界众生分期的生死。

② 八苦：生、老、病、死、求不得、怨憎会、爱别离、五蕴炽盛。

③ 法身渗漏真常流注：禅宗语，渗漏，即难以意识到的弊病，令真性漏失，法身渗漏，为三种渗漏之一，指已开悟见法身者执着、止住于真空常寂的真心（真常流注）。

④ 称性：与法性相契合。

广释一科亦然)。

**“又，舍利弗！极乐国土，七重栏楯（以严际畔）、七重罗网（以严空界）、七重行树（以严露地），皆是四宝周匝围绕，是故彼国名为极乐。”**

“七重”，表七科道品<sup>①</sup>。“四宝”，表常、乐、我、净四德。“周匝围绕”者，佛、菩萨等无量住处也。皆四宝则自功德深，周匝绕则他贤圣遍，此极乐真因缘也。此等庄严，同居净土是增上善业所感，亦圆五品观<sup>②</sup>所感，以缘生胜妙五尘为体；方便净土是即空观智所感，亦相似三观所感，以妙真谛无漏五尘为体；实报净土是妙假观智所感，亦分证三观所感，以妙俗谛无尽五尘为体；常寂光土是即中观智所感，亦究竟三观所感，以妙中谛称性五尘为体。欲令易解，作此分别。实四土庄严，无非因缘所生法，无不即空、假、中。所以极乐同居净境，真俗圆融，不可限量，下皆仿此。

问：“寂光惟理性，何得有此庄严？”答：“一一庄严全体理性，一一理性具足庄严，方是诸佛究竟依果。若寂光不具胜妙五尘，何异偏真法性？”

二、广释二：初、别释所受。二、合释能受所受。初又二：初、释生处。二、结示佛力。今初。

**“又，舍利弗！极乐国土有七宝池，八功德水充满其中，池底纯以金沙布地，四边阶道，金、银、琉璃、玻璃合成。上有楼阁，亦以金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙而严饰之。池中莲华，大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。”**

上明住处，今明生处。“宝池”，金银等所成，不同此方土石也。“八

---

① 七科道品：即七菩提分。

② 圆五品观：天台宗所谓圆教五品弟子位，修随喜、读诵、说法、兼行六度、正行六度五种观行，属外凡位，六即中第三观行即。

功德”者：一、澄清，异此方浑浊；二、清冷，异寒热；三、甘美，异咸淡劣味；四、轻软，异沉重；五、润泽，异宿腐褪色；六、安和，异急暴；七、除饥渴，异生冷；八、长养诸根，异损坏诸根，及渗戾、增病、没溺等也。“充满其中”，异枯竭泛滥。底纯金沙，异污泥。阶道四宝，异砖石。陞级名阶，坦途名道，重屋名楼，岑楼名阁。七宝楼阁，异此方土木丹青也。楼阁是住处及法会处。但得宝池莲胞开敷，便可登四岸，入法会，见佛闻法也。华轮者，轮王金轮大四十里，且举最小者言。若据《观经》及《无量寿会》，大小实不可量，由同居净土身相不等故也。青色名优钵罗，黄色名拘勿头，赤色名钵头摩，白色名芬陀利。由生身有光，故莲胞亦有光。然极乐莲华，光色无量，此亦略言耳。“微妙香洁”，略叹莲华四德，质而非形曰微，无碍曰妙，非形则非尘，故洁也。莲胞如此，生身可知。

## 二、结示佛力。

**“舍利弗！极乐国土成就如是功德庄严。”**

明上住处、生处种种庄严，皆是阿弥陀佛大愿大行称性功德之所成就，故能遍严四种净土，普摄十方三世一切凡圣令往生也。复次，佛以大愿作众生多善根之因，以大行作众生多福德之缘，令信、愿、持名者，念念成就如是功德，而皆是已成，非今非当。此则以阿弥种种庄严作增上本质，带起众生自心种种庄严。全佛即生，全他即自，故曰“成就如是功德庄严”。

二合释能受、所受又二：初、约五根、五尘明受用。次、约耳根声尘明受用。初又二：初、正明，二、结示。今初。

**“又，舍利弗！彼佛国土，（空中）常作天乐，（下是）黄金为地，（中间）昼夜六时，雨天曼陀罗华。（上严空界，下严金地）其土众生，常以清旦，各以衣祴盛众妙华，供养他方十万亿佛，即以食时，还到本国，饭食经行。”**

乐是声尘，地是色尘，华是色、香二尘，食是味尘，盛华、散华、经行是触尘，众生五根对五尘可知。“常作”者，即六时也。“黄金为

地”者，七宝所严地界，体是黄金也。日分初中后，名昼三时，夜分初中后，名夜三时，故云“昼夜六时”。然彼土依正各有光明，不假日月，安分昼夜，且顺此方假说分际耳。“曼陀罗”，此云适意，又云白华。“衣钵”，是盛华器。“众妙华”，明非曼陀罗一种，应如《妙经》四华<sup>①</sup>，表四因位<sup>②</sup>。“供养他方”佛，表真因会趋极果，果德无不遍也。且据娑婆言十万亿佛，意显生极乐已，还供释迦、弥勒，皆不难耳。若阿弥神力所加，何远不到哉？“食时”，即清旦，故云“即以”，明其神足不可思议，不离彼土，常遍十方，不假逾时回还也。此文显极乐一声、一尘、一刹那，乃至跨步弹指，悉与十方三宝贯彻无碍。又显在娑婆则浊重恶障，与极乐不隔而隔；生极乐则功德甚深，与娑婆隔而不隔也。“饭食经行”者，念食食至，不假安排，食毕钵去，不劳举拭，但经行金地，华乐娱乐，任运进修而已。

## 二、结示。

**“舍利弗！极乐国土成就如是功德庄严。”**

二、约耳根声尘明受用。以此方耳根最利，故别就法音广明，其实极乐摄法界机，五尘一一圆妙，出生一切法门也。又二：初、别明。二、总结。初中二：初、化有情声。二、化无情声。初又二：初、鸟音法利。二、征释略显。今初。

**“复次，舍利弗！彼国常有种种奇妙杂色之鸟，白鹄、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时出和雅音，其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分，如是等法。其土众生闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。”**

“种种奇妙杂色”，言多且美也，下略出六种。“舍利”，旧云鹭鹭，琦禅师云是春莺，或然。“迦陵频伽”，此云妙音，未出壳时，音超众

<sup>①</sup> 四华：四种天华，分陀利华（白莲华）、优钵罗华（青莲华）、钵头摩华（红莲华）、拘勿头华（黄莲华），或曼陀罗华（白莲华）、摩诃曼陀罗华（大白莲华）、曼殊沙华（赤莲华）、摩诃曼殊沙华（大赤莲华）。

<sup>②</sup> 四因位：住、行、向、地四因位。菩萨行所历十住、十行、十回向、十地。

鸟。“共命”，一身两头，识别报同。此二种西域雪山等处有之，皆寄此间爱赏者言其似而已。六时出音，则知净土不以鸟栖为夜，良以莲华托生之身本无昏睡，不假夜卧也。

“五根”等者，三十七道品<sup>①</sup>也。所谓四念处：一、身念处。二、受念处。三、心念处。四、法念处。

四正勤：一、已生恶法令断。二、未生恶法不令生。三、未生善法令生。四、已生善法令增长。

四如意足<sup>②</sup>：一、欲如意足。二、精进如意足。三、心如意足。四、思惟如意足。

五根者，信正道及助道法名信根。行正道及诸助道善法，勤求不息，名精进根。念正道及诸助道善法，更无他念，名念根。摄心在正道及诸助道善法中，相应不散，名定根。为正道及诸助道善法，观于苦等四谛，名慧根。

五力者，信根增长，能破疑惑，破诸邪信，及破烦恼，名信力。精进根增长，破种种身心懈怠，成办出世大事，名精进力。念根增长，破诸邪念，成就一切出世正念功德，名念力。定根增长，能破乱想，发诸事理禅定，名定力。慧根增长，能遮通别诸惑，发真无漏，名慧力。

七菩提分，亦名七觉分。智慧观诸法时，善能简别真伪，不谬取诸虚伪法，名择法觉分。精进修诸道法时，善能觉了，不谬行于无益苦行，常勤心在真法中行，名精进觉分。若心得法喜，善能觉了此喜，不依颠倒之法而喜，住真法喜，名喜觉分。若断除诸见烦恼之时，善能觉了，除诸虚伪，不损真正善根，名除觉分。若舍所见念著境时，善能觉了所舍之境虚伪不实，永不追忆，名舍觉分。若发诸禅定之时，善能觉了诸禅虚假，不生爱、见妄想，名定觉分。若修出世道时，善能觉了，常使定慧均平，或心沉没，当念用择法、精进、喜三觉分以察起之；或心浮动，当念用除、舍、定三觉分以摄持之，调和适中，名念觉分。

---

① 三十七道品：证得涅槃之三十七种修行方法，又称三十七觉支、三十七菩提分、三十七助道法。

② 四如意足：又作四神足，修得神通的四种技巧：一、欲如意足，希慕所修之法能如愿满足。二、精进如意足，于所修之法专注一心，无有间杂。三、念如意足，于所修之法记忆不忘，如愿满足。四、思惟如意足，心思所修之法不令忘失。

八圣道分，亦名八正道分。修无漏行观，见四谛分明，名正见。以无漏心相应思惟，动发觉知筹量，为令增长入大涅槃，名正思惟。以无漏慧除四邪命<sup>①</sup>，摄诸口业，住一切正语中，名正语。以无漏慧除身一切邪业，住清净正身业中，名正业。以无漏慧通除三业中五种邪命，住清净正命中，名正命。（五邪命皆为利养：一、诈现异相奇特。二、自说功德。三、占相吉凶为人说法。四、高声现威令人敬畏。五、说所得供养以动人心。）以无漏慧相应勤精进修涅槃道，名正精进。以无漏慧相应念正道及助道法，名正念。以无漏慧相应入定，名正定。

此等道品，依生灭四谛<sup>②</sup>而修，即藏教道品；依无生四谛<sup>③</sup>而修，即通教体道品；依无量四谛<sup>④</sup>而修，即别教体道品；依无作四谛<sup>⑤</sup>而修，即圆教体道品。藏道品名半字法门，净土浊轻，似不必用，为小种先熟者或暂用之。通道品名大乘初门，三乘共禀，同居净土多说之。别道品名独菩萨法，同居、方便净土多说之。圆道品名无上佛法，有利根者，于四净土皆得闻也。

“如是等法”者，等前念处、正勤、如意足，等余四摄、六度、十力、无畏无量法门也。三十七品，收法虽尽，而机缘不等，作种种开合名义不同，随所欲闻，无不演畅。故令闻者念三宝，发菩提心，伏灭烦恼也。灼见慈威不可思议，故念佛；法喜入心，法味充足，故念法；同闻共禀，一心修证，故念僧。能念即三观，所念三宝，有别相、一体，及四教<sup>⑥</sup>意义、三谛权实之不同。如上料简道品，应知。

二、征释略显。

**“舍利弗！汝勿谓此鸟实是罪报所生。所以者何？彼佛国**

---

① 四邪命：四种不正的口业，妄语、两舌、恶口、绮语。

② 生灭四谛：小乘所言四谛，修八正道断诸苦之因烦恼而证得寂灭涅槃，以灭止生，故名。

③ 无生四谛：苦及烦恼本来无生故无苦可灭、无集可断、无灭可证、无道可修。

④ 无量四谛：所断见思惑、尘沙惑无量、所度众生无量，故所修行亦无量。

⑤ 无作四谛：佛果功德本来具足故顿悟成佛。此四种四谛说出《涅槃经》。

⑥ 四教：天台宗所判藏、通、别、圆四教。小乘法名（三）藏教，《般若经》等通于三乘名通教，《华严》等只说菩萨乘法者名大乘别教，《法华经》等最圆满的佛法名一乘圆教。

土无三恶道。舍利弗！其佛国土尚无恶道之名，何况有实？是诸众鸟，皆是阿弥陀佛欲令法音宣流，变化所作。”

征释可知。

问：“白鹤等非恶道名耶。”答：“既非罪报，则一一名字，皆诠如来究竟功德，所谓究竟白鹤等；无非性德美称，岂恶名哉？”

问：“化作众鸟何义？”答：“有四悉檀<sup>①</sup>因缘。凡情喜此诸鸟，顺情而化，令欢喜故。鸟尚说法，令闻生善故。不于鸟起下劣想，对治分别心故。鸟即弥陀，令悟法身平等，无不具无不造故。此中显微风、树、网等音，及一切依正假实，当体即是阿弥陀佛三身四德，毫无差别也。”

二、化无情声。

“舍利弗！彼佛国土，微风吹动诸宝行树及宝罗网，出微妙音，譬如百千种乐同时俱作，闻是音者，皆自然生念佛、念法、念僧之心。”

情与无情，同宣妙法，四教道品，无量法门，同时演说，随类各解，能令闻者念三宝也。念三宝是从悉檀获益，凡夫创闻，大踊遍身，是欢喜益；与三宝气分交接，必能发菩提心，是生善益；由此伏灭烦恼，是破恶益；证悟一体三宝，是入理益也。

初别明竟。

二、总结。

“舍利弗！其佛国土成就如是功德庄严。”

重重结示，令深信一切庄严，皆导师愿行所成，种智所现；皆吾人净业所感，唯识所变。佛心、生心，互为影、质，如众灯明，各遍似一。全理成事，全事即理，全性起修，全修在性，亦可深长思矣。

---

① 四悉檀：悉檀，意译“成就”“遍施”，这里指应机说法的方式，出《大智度论》。一、世界悉檀，世界万有以因缘和合故有。二、各各为人悉檀，随人心而说法。三、对治悉檀，对治妄执诸病而说。四、第一义悉檀，开示真如实相离一切虚妄分别。



奈何离此净土，别谈唯心净土，甘堕鼠唧鸟空<sup>①</sup>之诮也哉？

初依报妙竟。

二、正报妙二：初、征释名号。二、别释主伴。初中二：初、征。二、释。今初。

**“舍利弗！于汝意云何，彼佛何故号阿弥陀？”**

此经的示持名妙行，故特征释名号，欲人深信万德洪名不可思议，一心执持，无复疑贰也。

二释二：初、约光明释。二、约寿命释。阿弥陀，正翻无量，本不可说，本师以光、寿二义，收尽一切无量。光则横遍十方，寿则竖穷三际，横竖交彻，即法界体。举此体作弥陀身土，亦即举此体作弥陀名号。是故，弥陀名号，即众生本觉理性，持名，即始觉合本；始本不二，生佛不二，故一念相应一念佛，念念相应念念佛也。今初。

**“舍利弗！彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，是故号为阿弥陀。”**

心性寂而常照，故为光明，今彻证心性无量之体，故“光明无量”也。诸佛皆彻性体，皆照十方，皆可名无量光，而因中愿力不同，随因缘立别名。弥陀为法藏比丘，发四十八愿，有光明恒照十方之愿，今果成如愿也。法身光明无分际，报身光明称真性，此则佛佛道同。应身光明有照一由旬者，十、百、千由旬者，一世界，十、百、千世界者，唯阿弥普照，故别名无量光。然三身不一不异，为令众生得四益故，作此分别耳。当知无障碍，约人民言，由众生与佛缘深，故佛光到处，一切世间无不圆见也。

二、约寿命释。

**“又，舍利弗！彼佛寿命，及其人民（寿命皆）无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。”**

心性照而常寂，故为寿命。今彻证心性无量之体，故寿命无量也。法身寿命无始无终，报身寿命有始无终，此亦佛佛道同，皆可名无量寿。应身随愿随机，延促不等。法藏愿王，有佛及人寿命皆无量之愿，

<sup>①</sup> 鼠唧鸟空：斥滥谈圆理者，谬烦恼即菩提、生死即涅槃之“即”义，及诸法皆空之“空”义，其所说如怪鼠唧唧之声、怪鸟空空之声。

今果成如愿，别名无量寿也。阿僧祇、无边、无量，皆算数名，实有量之无量。然三身不一不异，应身亦可即是无量之无量矣。“及”者，并也。“人民”，指等觉以还。谓佛寿命并其人民寿命，皆无量等也。当知光、寿、名号，皆本众生建立。以生佛平等，能令持名者光明、寿命同佛无异也。复次，由无量光义，故众生生极乐即生十方，见阿弥陀佛即见十方诸佛，能自度即普利一切。由无量寿义，故极乐人民即是一生补处，皆定此生成佛，不至异生。当知离却现前一念无量光、寿之心，何处有阿弥陀佛名号？而离却阿弥陀佛名号，何由彻证现前一念无量光、寿之心？愿深思之，愿深思之。

二、别释主伴二：初、别释。二、结示。初又二：初、主。二、伴。今初。此亦释别序中“今现在说法”句。

**“舍利弗！阿弥陀佛成佛以来，于今十劫。”**

此明极乐世界教主成就也。然法身无成无不成，不应论劫；报身因圆果满名成，应身为物示生名成，皆可论劫。又法身因修德显，亦可论成论劫；报身别无新得，应身如月印川，亦无成、不成，不应论劫。但诸佛成道，各有本迹，本地并不可测。且约极乐示成之迹而言，即是三身一成一切成，亦是成非不成而论成也。又佛寿无量，今仅十劫，则现在说法，时正未央。普劝三世众生速求往生，同佛寿命，一生成办也。又下文无数声闻、菩萨及与补处，皆十劫所成就，正显十方三世往生不退者，多且易也。

二、伴。

**“又，舍利弗！彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知。诸菩萨众亦复如是。”**

他方定性二乘，不得生彼。若先习小行，临终回向菩提，发大誓愿者，生彼国已，佛顺机说法，令断见、思，故名罗汉。如别教七住断见、思之类，非实声闻也。盖藏、通二教，不闻他方佛名，今闻弥陀名号，信愿往生，总属别、圆二教所摄机矣。

二、结示。

**“舍利弗！彼佛国土成就如是功德庄严。”**

佛及声闻、菩萨，并是弥陀因中愿行所成，亦是果上一成一切成。是则佛、菩萨、声闻，各各非自非他，自他不二，故云成就如是功德庄严，能令信、愿、持名者，念念亦如是成就也。

初广陈彼土依、正妙果以启信竟。

二特劝众生应求往生以发愿二：初、揭示无上因缘。二、特劝净土殊胜，谓带业往生，横出三界。同居横具四土，开显四教法轮。众生圆净四土，圆见三身，圆证三不退，人民皆一生成佛。如是等胜异超绝，全在此二科点示，须谛研之。今初。

**“又，舍利弗！极乐国土，众生（才）生（彼土）者，皆是（三种）阿鞞跋致，其（三不退）中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。”**

“阿鞞跋致”，此云不退。一、位不退，入圣流，不堕凡地。二、行不退，恒度生，不堕二乘地。三、念不退，心心流入萨婆若<sup>①</sup>海。若约此土，藏初果，通见地，别初住，圆初信，名位不退；通菩萨，别十行，圆十信，名行不退；别初地，圆初住，名念不退。今净土五逆十恶十念成就带业往生居下下品者，皆得三不退。然据教道，若是凡夫，则非初果等；若是二乘，则非菩萨等；若是异生，则非同生性等。又念不退，非复异生；行不退，非仅见道；位不退，非是人民。躡等则成大妄，进步则舍故称。唯极乐同居，一切俱非，一切俱是。十方佛土无此名相，无此阶位，无此法门，非心性之极致，持名之奇勋，弥陀之大愿，何以有此？一生补处者，只一生补佛位，如弥勒、观音等。极乐人民普皆一生成佛，人人必实证补处，故其中多有此等上善，不可数知也。复次，释迦一代时教，惟《华严》明一生圆满，而一生圆

---

<sup>①</sup> 萨婆若：又作“萨云若”等，意译“一切智”，指佛如实知见一切之智慧，准确地讲，应为一切种智。

满之因，则末后《普贤行愿品》中，十大愿王导归安养，且以此劝进华藏海众。嗟乎！凡夫例登补处，奇倡极谈，不可测度，《华严》所稟，却在此经。而天下古今，信鲜疑多，辞繁义蚀，余唯有剖心沥血而已。

## 二、特劝。

**“舍利弗！（如上无上大事因缘）众生（幸得）闻者，应当发愿愿生彼国。所以者何？得与如是（不可算数一生补处）诸上善人俱会一处。”**

前罗汉、菩萨，但可云“善人”；唯补处居因位之极，故云“上”；其数甚多，故云“诸”。“俱会一处”，犹言凡圣同居。寻常由实圣过去有漏业，权圣大慈悲愿，故凡夫得与圣人同居，至实圣灰身，权圣机尽，便升沉硕异，苦乐悬殊。乃暂同，非究竟同也。又天壤之间，见闻者少，幸获见闻，亲近步趋者少。又佛世圣人纵多，如珍如瑞，不能遍满国土，如众星微尘。又居虽同，而所作所办，则迥不同。今同以无漏不思議业，感生俱会一处为师友，如埧如簏，同尽无明，同登妙觉。是则下凡众生于念不退中，超尽四十一因位。若谓是凡夫，却不历异生，必补佛职，与观音、势至无别。若谓是一生补处，却可名凡夫，不可名等觉菩萨。此皆教网所不能收，刹网所不能例。当知吾人大事因缘，同居一关，最难透脱。唯极乐同居，超出十方同居之外。了此，方能深信弥陀愿力；信佛力，方能深信名号功德；信持名，方能深信吾人心性本不可思议也。具此深信，方能发于大愿；文中“应当”二字，即指深信。深信发愿，即无上菩提，合此信、愿，的为净土指南。由此而执持名号，乃为正行。若信、愿坚固，临终十念一念，亦决得生；若无信、愿，纵将名号持至风吹不入、雨打不湿、如银墙铁壁相似，亦无得生之理。修净业者，不可不知也！大本《阿弥陀经》<sup>①</sup>，亦以发菩提愿为要，正与此同。

## 三、正示行者执持名号以立行二：初、正示无上因果。二、重劝。

<sup>①</sup> 大本《阿弥陀经》：即《佛说无量寿佛经》，宋王日休校辑诸译本为《佛说大阿弥陀经》二卷。

今初。

**“舍利弗！不可以少善根、福德因缘得生彼国。舍利弗！若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前。是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”**

菩提正道名“善根”，即亲因<sup>①</sup>；种种助道施、戒、禅等名“福德”，即助缘。声闻、缘觉菩提善根少，人天有漏福业福德少，皆不可生净土。唯以信、愿、执持名号，则一声悉具多善根、福德。散心称名，福、善亦不可量，况一心不乱哉？故使感应道交，文成印坏，弥陀圣众，不来而来，亲垂接引；行人心识，不往而往，托质宝莲也。善男女者，不论出家在家，贵贱老少，六趣四生<sup>②</sup>，但闻佛名，即多劫善根成熟，五逆、十恶皆名善也。阿弥陀佛是万德洪名，以名召德，罄无尽，故即以执持名号为正行，不必更涉观想、参究等行，至简易、至直捷也。闻而信，信而愿，乃肯执持。不信、不愿，与不闻等，虽为远因，不名闻慧。执持则念念忆佛名号，故是思慧。然有事持、理持。事持者，信有西方阿弥陀佛，而未达是心作佛，是心是佛，但以决志愿求生故，如子忆母，无时暂忘。理持者，信西方阿弥陀佛，是我心具，是我心造，即以自心所具、所造洪名为系心之境，令不暂忘也。

“一日”至“七日”者，克期办事也。利根一日即不乱，钝根七日方不乱，中根二、三、四、五、六日不定。又利根能七日不乱，钝根仅一日不乱，中根六、五、四、三、二日不定。一心亦二种，不论事持、理持，持至伏除烦恼，乃至见、思先尽，皆事一心。不论事持、理持，持至心开见本性佛，皆理一心。事一心不为见、思所乱，理一

---

① 亲因：即四缘中第一“因缘”，为能生起诸法之直接、亲密之原因。唯识宗称为亲因缘，意谓能亲生自果、办生自体之因缘种子性。

② 四生：胎、卵、湿、化四种出生法。

心不为二边<sup>①</sup>所乱，即修慧也。不为见、思乱，故感变化身佛及诸圣众现前，心不复起娑婆界中三有<sup>②</sup>颠倒，往生同居、方便二种极乐世界。不为二边乱，故感受用身佛及诸圣众现前，心不复起生死、涅槃二见颠倒，往生实报、寂光二种极乐世界。当知执持名号，既简易直捷，仍至顿至圆。以念念即佛故，不劳观想，不必参究，当下圆明，无余无欠。上上根不能逾其阂<sup>③</sup>，下下根亦能臻其域。其所感佛、所生土，往往胜进，亦不一概，可谓横该八教<sup>④</sup>，竖彻五时<sup>⑤</sup>。所以彻底悲心，无问自说，且深叹其难信也！

问：“《观经》专明作观，何谓不劳观想？”答：“此义即出《观经》，彼经因胜观非凡夫心力所及，故于第十三别开劣像之观；而障重者犹不能念彼佛，故于第十六大开称名之门。今经因末世障重者多，故专主第十六观。当知人根虽钝，而丈六八尺之像身，无量寿佛之名字，未尝不心作心是。故观劣者不劳胜观，而称名者并不劳观想也。”

问：“天奇、毒峰诸祖，皆主参念佛者是谁，何谓不必参究？”答：“此义即出天奇诸祖，前祖因念佛人不契释迦彻底悲心，故傍不甘，直下诘问，一猛提醒，何止长夜复旦。我辈至今日，犹不肯死心念佛，苦欲执敲门瓦子，向屋里打亲生爷娘，则于诸祖成恶逆，非善顺也。”

进问：“此在肯心者则可，未肯者何得相应？”曰：“噫！正唯未肯，所以要肯心相应。汝等正信未开，如生牛皮，不可屈折。当知有目者，固无日下燃灯之理，而无目者，亦何必于日中苦觅灯炬。大势至法王子云，不假方便，自得心开，此一行三昧中大火聚语也。敢有触者，宁不被烧？”

---

① 二边：指离中道之两极端，有、无，或常、无常，或常、断，或增益、损减，或空、假。

② 三有：欲界、色界、无色界三种存在方式，即三界。

③ 阂：音 kǔn，门槛。

④ 八教：依说法之方式，分为顿、渐、秘密、不定“化仪四教”；依适应众生根机说法的内容，分为藏、通、别、圆“化法四教”，凡八种教法。

⑤ 五时：天台宗对所有佛经的判别，按说法时间的先后，分为华严、鹿苑、方等、般若、法华涅槃五时。

问：“临终佛现，宁保非魔？”答：“修心人不作佛观而佛忽现，非本所期，故名魔事。念佛见佛，已是相应，况临终非致魔时，何须疑虑？”

问：“七日不乱，平时耶？临终耶？”答：“平时也。”

问：“七日不乱之后，复起惑造业，亦得生耶？”答：“果得一心不乱之人，无更起惑造业之事。”

问：“《大本》<sup>①</sup>十念，《宝王》<sup>②</sup>一念，平时耶？临终耶？”答：“十念通二时。晨朝十念属平时；十念得生，与《观经》十念称名同，属临终时。一念则但约临终时。”

问：“十念、一念并得生，何须七日？”答：“若无平时七日功夫，安有临终十念、一念？纵下下品逆恶之人，并是夙因成熟，故感临终遇善友，闻便信、愿。此事万中无一，岂可侥幸？《净土或问》斥此最详，今人不可不读。”

问：“西方去此十万亿土，何得即生？”答：“十万亿土，不出我现前一念心性之外，以心性本无外故。又仗自心之佛力接引，何难即生？如镜中照数十层山水楼阁，层数宛然，实无远近；一照俱了，见无先后。‘从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐’亦如是；‘其土有佛号阿弥陀，今现在说法’亦如是；‘其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土’亦如是。当知字字皆海印三昧、大圆镜智之灵文也！”

问：“持名判行行，则是助行，何名正行？”答：“依一心说信、愿、行，非先后，非定三。盖无愿、行不名真信，无行、信不名真愿，无信、愿不名真行。今全由信、愿、持名，故信、愿、行三，声声圆具，所以名多善根、福德因缘。《观经》称佛名故，念念中除八十亿劫生死之罪，此之谓也。若福、善不多，安能除罪如此之大？”

问：“临终猛切，能除多罪，平日至心称名，亦除罪否？”答：“如日出，群暗消；称洪名，万罪灭。”

---

①《大本》：指《佛说无量寿经》，或称“大经”。

②《宝王》：指唐飞锡撰《念佛三昧宝王论》。

问：“散心称名，亦除罪否？”答：“名号功德不可思议，宁不除罪？但不定往生。以悠悠散善，难敌无始积罪故。当知积罪假使有体相者，尽虚空界不能容受，虽百年昼夜弥陀十万，一一声灭八十亿劫生死，然所灭罪如爪上土，未灭罪如大地土。唯念至一心不乱，则如健人突围而出，非复三军能制耳。然称名便为成佛种子，如金刚终不可坏。佛世一老人求出家，五百圣众皆谓无善根。佛言，此人无量劫前为虎逼，失声称南无佛，今此善根成熟，值我得道，非二乘道眼所知也。由此观之，《法华》明过去佛所，散乱称名，皆已成佛，岂不信哉？伏愿缙素<sup>①</sup>智愚，于此简易直捷无上圆顿法门，勿视为难而辄生退诿，勿视为易而漫不策勤，勿视为浅而妄致藐轻，勿视为深而弗敢承任。盖所持之名号，真实不可思议；能持之心性，亦真实不可思议，持一声，则一声不可思议；持十百千万无量无数声，声声皆不可思议也。”

## 二、重劝。

**“舍利弗！我见是利，故说此言，若有众生闻是说者，应当发愿生彼国土。”**

“我见”者，佛眼所见，究尽明了也。“是利”者，横出五浊，圆净四土，直至不退位，尽是为不可思议功德之利也。复次，是利，约命终时心不颠倒而言。盖秽土自力修行，生死关头最难得力，无论顽修狂慧，懣懣无功；即悟门深远，操履潜确之人，倘分毫习气未除，未免随强偏坠。永明祖师所谓“十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去”，此诚可寒心者也。初果昧于出胎，菩萨昏于隔阴，者里岂容强作主宰，侥幸颠预？唯有信、愿、持名，仗他力故，佛慈悲愿，定不唐捐。弥陀圣众，现前慰导，故得无倒，自在往生。佛见众生临终倒乱之苦，特为保任此事，所以殷勤再劝发愿，以愿能导行故也。

问：“佛既心作心是，何不竟言自佛，而必以他佛为胜，何也？”  
答：“此之法门，全在了他即自。若讳言他佛，则是他见未忘；若偏重自佛，却成我见颠倒。又悉檀四益，后三益事不孤起，倘不从世界深

---

<sup>①</sup> 缙素：僧俗。印度僧尼着染色衣，故称缙，居家俗人着白衣，故称素。



发庆信，则欣厌二益尚不能生，何况悟入理佛？唯即事持达理持，所以弥陀圣众现前，即是本性明显；往生彼土见佛闻法，即是成就慧身，不由他悟。法门深妙，破尽一切戏论，斩尽一切意见，唯马鸣、龙树、智者、永明之流，彻底担荷得去。其余世智辩聪，通儒禅客，尽思度量，愈推愈远。又不若愚夫妇老实念佛者，为能潜通佛智，暗合道妙也。我见是利，故说此言。分明以佛眼佛音印定此事，岂敢违抗，不善顺入也哉？”

二正宗分竟。

三、流通分。信、愿、持名一法，圆收圆超一切法门，竖与一切法门浑同，横与一切法门迥异。（诸经论中，亦有横义，乃随断惑浅深，即于同居见上三土。是则约证名横，约断仍竖也。）既无问自说，谁堪倡募流通？唯佛与佛，乃能究尽诸法实相；此经唯佛境界，唯佛佛可与流通耳。文为二：初、普劝。二、结劝。初中三：初、劝信流通。二、劝愿流通。三、劝行流通。初中二：初、略引标题。二、征释经题。初中六：初东方，（至）六上方。唐译十方，今略摄故。今初。

**“舍利弗！如我今者赞叹阿弥陀佛不可思议功德，东方亦有阿閼鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。”**

“不可思议”，略有五意。一、横超三界，不俟断惑。二、即西方横具四土，非由渐证。三、但持名号，不假禅观诸方便。四、一七为期，不藉多劫多生多年月。五、持一佛名，即为诸佛护念，不异持一切佛名。此皆导师大愿行之所成就，故曰阿弥陀佛不可思议功德之利。又行人信、愿、持名，全摄佛功德成自功德，故亦曰阿弥陀佛不可思议功德之利。下又曰诸佛不可思议功德，我不可思议功德，是诸佛、释迦皆以阿弥为自也。

“阿閼鞞”，此云无动。佛有无量德，应有无量名，随机而立，或

取因，或取果，或性，或相，或行愿等。虽举一隅，仍具四悉<sup>①</sup>，随一名，显所诠德，劫寿说之，不能悉也。东方虚空不可尽，世界亦不可尽；世界不可尽，住世诸佛亦不可尽，略举恒河沙耳。此等诸佛，各出广长舌劝信此经，而众生犹不生信，顽冥极矣。常人三世不妄语，舌能至鼻藏头，果佛三大僧祇劫不妄语，舌薄广长可覆面。今证大乘净土妙门，所以遍覆三千，表理诚称真、事实非谬也。标出经题，流通之本。什师<sup>②</sup>顺此方好，略译今题，巧合持名妙行。奘师译云“称赞净土佛摄受经”，文有详略，义无增减。

## 二、南方。

“舍利弗！南方世界有日月灯佛、名闻光佛、火焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’”

## 三、西方。

“舍利弗！西方世界有无量寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’”

无量寿佛，与弥陀同名，十方各方面同名诸佛无量也，然即是导师亦可。为度众生，不妨转赞释迦如来所说。

## 四、北方。

“舍利弗！北方世界有焰肩佛、最胜音佛、难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’”

① 四悉：四悉檀。

② 什师：鸠摩罗什。

五、下方。

“舍利弗！下方世界有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’”

此界水轮<sup>①</sup>、金轮、风轮之下，复有下界非非想天等，乃至重重无尽也。“达摩”，此云法。

六、上方。

“舍利弗！上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、火焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，‘汝等众生，当信是“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。’”

此界非非想天之上，复有上界风轮、金轮及三界等，重重无尽也。

问：“诸方必有净土，何偏赞西方？”答：“此亦非善问。假使赞阿閼佛国，汝又疑偏东方，展转戏论。”

问：“何不遍缘法界？”答：“有三义。令初机易标心故，阿弥本愿胜故，佛与此土众生偏有缘故。盖佛度生，生受化，其间难易浅深，总在于缘。缘之所在，恩德弘深，种种教启，能令欢喜信入，能令触动宿种，能令魔障难遮，能令体性开发。诸佛本从法身垂迹，固结缘种，若世、出世，悉不可思议。尊隆于教乘，举扬于海会，沁入于苦海，慈契于寂光，所以万德钦承，群灵拱极。当知佛种从缘起，缘即法界。一念一切念，一生一切生。一香一华，一声一色，乃至受忏授记，摩顶垂手，十方三世，莫不遍融。故此增上缘<sup>②</sup>因，名法界缘起，

① 水轮：佛经说世界乃地轮（地球）依水轮（海洋），水轮依金轮，金轮依风轮（大气层），风轮依虚空。

② 增上缘：四缘之一，特别重要、能起关键性作用的条件。

此正所谓遍缘法界者也。浅位人便可决志专求，深位人亦不必舍西方而别求华藏<sup>①</sup>。若谓西方是权，华藏是实，西方小，华藏大者，全堕众生遍计执情，以不达权实一体，大小无性故也。”

## 二、征释经题。

“舍利弗！于汝意云何，（称赞功德之名，上来已详言矣）何故名为‘一切诸佛所护念经（耶）’？舍利弗！若有善男子善女人，闻是经受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子善女人，皆为一一切诸佛共所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。是故舍利弗！汝等皆当信受我语，及诸佛所说。”

此经独诠无上心要，诸佛名字，并诠无上圆满究竟万德，故闻者皆为诸佛护念。又闻经受持，即执持名号，阿弥名号，诸佛所护念故。

问：“但闻诸佛名，而未持经，亦得护念不退耶？”答：“此义有局有通。《占察》谓杂乱垢心，虽诵我名而不为闻。以不能生决定信解，但获世间善报，不得广大深妙利益。若到一行三昧<sup>②</sup>，则成广大微妙行心，名得相似无生法忍，乃为得闻十方佛名。此亦应尔。故须闻已执持至一心不乱，方为闻诸佛名，蒙诸佛护念，此局义也。通义者，诸佛慈悲，不可思议；名号功德，亦不可思议，故一闻佛名，不论有心无心，若信若否，皆成缘种。况佛度众生，不简怨亲，恒无疲倦，苟闻佛名，佛必护念，又何疑焉？然据《金刚》三论，根熟菩萨为佛护念，位在别地、圆住<sup>③</sup>，盖约自力，必入同生性乃可护念。今仗他力，故相似位<sup>④</sup>即蒙护念，乃至相似位以还，亦皆有通护念之义。下至一闻佛名，于同体法性有资发力，亦得远因终不退也。”

“阿耨多罗”，此云无上。“三藐三菩提”，此云正等正觉，即大乘果觉也。圆三不退，乃一生成佛异名，故劝身子等皆当信受。闻名功德如此，释迦及十方诸佛同所宣说，可不信乎？

初劝信流通竟。

① 华藏：毗卢遮那佛之净土华藏庄严世界。

② 一行三昧：安住于一真如或真心的禅定。

③ 别地、圆住：别教菩萨初地相当于圆教初住。

④ 相似位：天台宗六即中之第四，称六根清净位，断见、思惑而未断无明见真正佛性，所证只是相似于佛性，故名。

## 二、劝愿流通。

“舍利弗！若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土，若已生、若今生、若当生。是故，舍利弗！诸善男子善女人，若有信者，应当发愿生彼国土。”

已愿已生，今愿今生，当愿当生，正显依信所发之愿无虚也。非信，不能发愿；非愿，信亦不生。故云若有信者，应当发愿。又愿者，信之券，行之枢，尤为要务。举愿则信、行在其中，所以殷勤三劝也。复次，愿生彼国，即欣厌二门。厌离娑婆，与依苦集二谛所发二种弘誓相应；欣求极乐，与依道灭二谛所发二种弘誓相应，故得不退转于大菩提道。

问：“今发愿但可云当生，何名今生？”答：“此亦二义。一、约一期名今，现生发愿持名，临终定生净土。二、约刹那名今，一念相应一念生，念念相应念念生。妙因妙果，不离一心，如称两头，低昂时等。何俟娑婆报尽，方育珍池？只今信、愿、持名，莲萼光荣，金台影现，便非娑婆界内人矣。极圆极顿，难议难思，唯有大智，方能谛信。”

## 三、劝行流通二：初、诸佛转赞。二、教主结叹。今初。

“舍利弗！如我今者称赞诸佛不可思议功德，彼诸佛等亦称说我不可思议功德，而作是言：‘释迦牟尼佛，能为甚难希有之事，能于娑婆国土，五浊恶世，劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸众生说是一切世间难信之法。’”

诸佛功德智慧，虽皆平等，而施化则有难易。净土成菩提易，浊世难；为净土众生说法易，为浊世众生难；为浊世众生说渐法犹易，说顿法难；为浊世众生说余顿法犹易，说净土横超顿法尤难；为浊世众生说净土横超顿修顿证妙观，已自不易，说此无藉劬劳修证、但持名号，径登不退，奇特胜妙超出思议第一方便，更为难中之难。故十

方诸佛，无不推我释迦偏为勇猛也。

“劫浊”者，浊法聚会之时。劫浊中，非带业横出之行，必不能度。“见浊”者，五利使，邪见增盛，谓身见、边见、见取、戒取及诸邪见<sup>①</sup>。昏昧汨没，故名为浊。见浊中，非不假方便之行，必不能度。“烦恼浊”者，五钝使，烦恼增盛，谓贪、瞋、痴、慢、疑，烦动恼乱，故名为浊。烦恼浊中，非即凡心是佛心之行，必不能度。“众生浊”者，见烦恼所感粗弊五阴和合，假名众生。色心并皆陋劣，故名为浊。众生浊中，非欣厌之行，必不能度。“命浊”者，因果并劣，寿命短促，乃至不满百岁，故名为浊。命浊中，非不费时劫，不劳勤苦之行，必不能度。复次，只此信愿庄严一声阿弥陀佛，转劫浊为清净海会，转见浊为无量光，转烦恼浊为常寂光，转众生浊为莲华化生，转命浊为无量寿。故一声阿弥陀佛，即释迦本师于五浊恶世所得之阿耨多罗三藐三菩提法，今以此果觉，全体授与浊恶众生，乃诸佛所行境界，唯佛与佛能究尽，非九界自力所能信解也。“诸众生”，别指五浊恶人。“一切世间”，通指四土器世间、九界<sup>②</sup>有情世间也。

二、教主结叹。前劝信流通，是诸佛付嘱，此本师付嘱。嘱语略别从通，但云一切世间，犹前诸佛所云汝等众生。当知文殊、迦叶等，皆在所嘱也。

**“舍利弗！当知我于五浊恶世，行此难事，得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信之法，是为甚难。”**

信、愿、持名一行，不涉施为，圆转五浊，唯信乃入，非思议所行境界。设非本师来入恶世，示得菩提，以大智大悲，见此行此说此，众生何由稟此也哉？然吾人处劫浊中，决定为时所囿，为苦所逼；处见浊中，决定为邪智所缠，邪师所惑；处烦恼浊中，决定为贪欲所陷，

① 身见：梵语“云萨迦耶见”，认五蕴等为实我的见解。边见，执有无、断常等极端的片面见解。见取，即见取见，执自己不正的见解为殊胜。戒取，即戒禁取见，执不正的戒律、禁忌如苦行等为正道。邪见，执无因果业报、无圣道等有害见解。

② 九界：九法界，佛以下菩萨、缘觉、声闻、天、人、鬼、畜、狱法界，皆属众生。

恶业所螫；处众生浊中，决定安于臭秽而不能洞觉，甘于劣弱而不能奋飞；处命浊中，决定为无常所吞，石火电光，措手不及。若不深知其甚难，将谓更有别法可出五浊，缝罅宅里，戏论纷然。唯深知其甚难，方肯死尽偷心，宝此一行。此本师所以极口说其难甚，而深嘱我等当知也。

初普劝竟。

二、结劝。

**佛说此经已，舍利弗及诸比丘，一切世间天、人、阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而去。**

法门不可思议，难信难知，无一人能发问者。佛智鉴机，知众生成佛缘熟，无问自说，令得四益，如时雨化，故欢喜信受也。身心怡悦名“欢喜”，毫无疑惑名“信”，领纳不忘名“受”，感大恩德投身归命名“作礼”，依教修持一往不退名“而去”。

经云：“末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛得度。”呜呼！今正是其时矣。舍此不思議法门，其何能淑？旭出家时，宗乘<sup>①</sup>自负，藐视教典，妄谓持名曲为中下。后因大病，发意西归。复研《妙宗》《圆中》二钞<sup>②</sup>，及云栖《疏钞》<sup>③</sup>等书，始知念佛三昧实无上宝王，方肯死心执持名号，万牛莫挽也。吾友去病久事净业，欲令此经大旨辞不繁而炳著，请余为述要解。余欲普与法界有情同生极乐，理不可却。举笔于丁亥九月二十有七，脱稿于十月初五，凡九日告成。所愿一句一字，咸作资粮；一见一闻，同阶不退；信疑皆植道种，赞谤等归解脱。仰唯诸佛、菩萨摄受证明，同学、友人随喜加被。西有道人满益智旭阁笔故跋，时年四十有九。

① 宗乘：禅宗。

② 《妙宗》《圆中》二钞：宋知礼《观经疏妙宗钞》三卷、明大佑撰传灯钞《阿弥陀经略解圆中钞》二卷。

③ 云栖《疏钞》：明莲池《阿弥陀经疏钞》四卷。

## 六

# 劝发菩提心文

### 清省庵<sup>①</sup>

不肖<sup>②</sup>愚下凡夫僧实贤，泣血稽顙，哀告现前大众，及当世净信男女等，唯愿慈悲，少加听察！

尝闻入道要门，发心为首，修行急务，立愿居先。愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。故《华严经》云：“忘失菩提心修诸善法，是名魔业。”忘失尚尔，况未发乎！故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。然心愿差别，其相乃多，若不指陈，如何趣向？今为大众略而言之，相有其八，所谓邪、正、真、伪、大、小、偏、圆是也。

云何名为邪、正、真、伪、大、小、偏、圆耶？

世有行人，一向修行，不究自心，但知外务。或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报。如是发心，名之为邪。既不求利养、名闻，又不贪欲乐、果报，唯为生死，为菩提。如是发心，名之

① 省庵（1686～1734）：字思齐，号省庵，江苏常熟人，俗姓时，世代习儒。十五岁出家，经典过目不忘。二十四岁受具足戒，严持戒律，不离衣钵，日仅一食，恒不倒单。后谒礼绍昙，听讲《唯识》《楞严》《摩诃止观》，通达天台、法相等学说，由绍昙传为灵峰派四世天台正宗。更于真寂寺掩关三年，昼阅三藏，夕课西方佛名。后应诸方丛林之请，讲经十余载，江浙道俗皈依者甚众。历住鄞山阿育王寺、杭州迁林寺。晚年结集莲社，专修净业，人皆称为永明再来。雍正十一年（1733）预告死期，昼夜念佛十万声，翌年四月示寂。著有《语录》两卷。后人尊之为净土宗第十一祖。

② 不肖：自称谦词，不贤。



为正。

念念上求佛道，心心下化众生，闻佛道长远，不生退怯，观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其巅。如是发心，名之为真。有罪不忏，有过不除，内浊外清，始勤终怠。虽有好心，多为名利之所夹杂；虽有善法，复为罪业之所染污。如是发心，名之为伪。

众生界尽，我愿方尽，菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。观三界如牢狱，视生死如冤家，但期自度，不欲度人。如是发心，名之为小。

若于心外见有众生及以佛道，愿度愿成，功勋不忘，知见不泯。如是发心，名之为偏。若知自性是众生故愿度脱，自性是佛道故愿成就，不见一法离心别有，以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。

知此八种差别，则知审察，知审察则知去取，知去取则可发心。云何审察？谓我所发心，于此八中，为邪为正，为真为伪，为大为小，为偏为圆？云何去取？所谓去邪去伪，去小去偏，取正取真，取大取圆。如此发心，方得名为真正发菩提心也。

此菩提心，诸善中王，必有因缘，方得发起。今言因缘，略有十种。何等为十？一者，念佛重恩故。二者，念父母恩故。三者，念师长恩故。四者，念施主恩故。五者，念众生恩故。六者，念死生苦故。七者，尊重己灵故。八者，忏悔业障故。九者，求生净土故。十者，为念正法得久住故。

云何念佛重恩？谓我释迦如来最初发心，为我等故行菩萨道，经无量劫，备受诸苦。我造业时，佛则哀怜，方便教化，而我愚痴，不知信受。我堕地狱，佛复悲痛，欲代我苦，而我业重，不能救拔。我生人道，佛以方便，令种善根，世世生生，随逐于我，心无暂舍。佛初出世，我尚沉沦，今得人身，佛已灭度。何罪而生末法？何福而预出家？何障而不见金身？何幸而躬逢舍利？如是思惟，向使不种善根，何以得闻佛法？不闻佛法，焉知常受佛恩？此恩此德，丘山难喻，自非发广大心，行菩萨道，建立佛法，救度众生，纵使粉骨碎身，岂能

酬答？是为发菩提心第一因缘也。

云何念父母恩？哀哀父母，生我劬<sup>①</sup>劳，十月三年，怀胎乳哺，推干去湿，咽苦吐甘，才得成人。指望绍继门风，供奉祭祀。今我等既已出家，滥称释子，忝号沙门，甘旨不供，祭埽<sup>②</sup>不给，生不能养其口体，死不能导其神灵。于世间则为大损，于出世又无实益，两途既失，重罪难逃。如是思惟，唯有百劫千生常行佛道，十方三世普度众生，则不唯一生父母，生生父母，俱蒙拔济；不唯一人父母，人人父母，尽可超升。是为发菩提心第二因缘也。

云何念师长恩？父母虽能生育我身，若无世间师长，则不知礼义；若无出世师长，则不解佛法。不知礼义，则同于异类；不解佛法，则何异俗人？今我等粗知礼义，略解佛法，袈裟被体，戒品沾身，此之重恩，从师长得。若求小果，仅能自利，今为上乘，普愿利人，则世、出世间二种师长，俱蒙利益。是为发菩提心第三因缘也。

云何念施主恩？谓我等今者日用所资，并非己有，三时粥饭，四季衣裳，疾病所须，身口所费，此皆出自他力，将为我用。彼则竭力躬耕，尚难糊口，我则安坐受食，犹不称心；彼则纺织不已，犹自艰难，我则安服有余，宁知爱惜；彼则葺门蓬户，扰攘终身，我则广宇闲庭，优悠卒岁。以彼劳而供我逸，于心安乎？将他利而润己身，于理顺乎？自非悲智双运，福慧二严，檀信<sup>③</sup>沾恩，众生受赐，则粒米、寸丝，酬偿有分，恶报难逃。是为发菩提心第四因缘也。

云何念众生恩？谓我与众生从旷劫来，世世生生互为父母，彼此有恩。今虽隔世昏迷，互不相识，以理推之，岂无报效？今之披毛带角，安知非昔为其子乎？今之蠕动蜎飞，安知不曾为我父乎？每见幼离父母，长而容貌都忘，何况宿世亲缘，今则张王难记。彼其号呼于地狱之下，宛转于饿鬼之中，苦痛谁知？饥虚安诉？我虽不见不闻，彼必求拯求济。非经不能陈此事，非佛不能道此言，彼邪见人，何足以知此？是故菩萨观于蝼蚁，皆是过去父母、未来诸佛，常思利益，

① 劬：音“渠”，劳累。

② 埽：音“扫”，上坟时加固坟墓。

③ 檀信：檀，檀越之略，意译“施主”。信，信众。

念报其恩。是为发菩提心第五因缘也。

云何念生死苦？谓我与众生从旷劫来，常在生死，未得解脱。人间天上，此界他方，出没万端，升沉片刻。俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地狱、畜生、饿鬼，黑门朝出而暮还，铁窟暂离而又入。登刀山也，则举体无完肤；攀剑树也，则方寸皆割裂。热铁不除饥，吞之则肝肠尽烂；烱铜难疗渴，饮之则骨肉都糜。利锯解之，则断而复续；巧风吹之，则死已还生。猛火城中，忍听叫噪之惨；煎熬盘里，但闻苦痛之声。冰冻始凝，则状似青莲蕊结；血肉既裂，则身如红藕华开。一夜死生，地下每经万遍；一朝苦痛，人间已过百年。频频狱卒疲劳，谁信阎翁教诫？受时知苦，虽悔恨以何追？脱已还忘，其作业也如故。鞭驴出血，谁知吾母之悲？牵豕就屠，焉识乃翁<sup>①</sup>之痛？食其子而不知，文王尚尔；噉其亲而未识，凡类皆然。当年恩爱，今作冤家；昔日寇仇，今成骨肉。昔为母而今为妇，旧是翁而新作夫。宿命知之，则可羞可耻；天眼视之，则可笑可怜。糞秽丛中，十月包藏难过；脓血道里，一时倒下可怜。少也何知，东西莫辨；长而有识，贪欲便生。须臾而老病相寻，迅速而无常又至。风火交煎，神识于中溃乱；精血既竭，皮肉自外干枯。无一毛而不被针钻，有一窍而皆从刀割。龟之将烹，其脱壳也犹易；神之欲谢，其去体也倍难。心无常主，类商贾而处处奔驰；身无定形，似房屋而频频迁徙。大千尘点，难穷往返之身；四海波涛，孰计别离之泪？峩峩积骨，过彼崇山；莽莽横尸，多于大地。向使不闻佛语，此事谁见谁闻？未睹佛经，此理焉知焉觉？其或依前贪恋，仍旧痴迷，只恐万劫千生，一错百错。人身难得而易失，良时易往而难追。道路冥冥，别离长久，三途恶报，还自受之，痛不可言，谁当相代？兴言及此，能不寒心？是故宜应断生死流，出爱欲海，自他兼济，彼岸同登。旷劫殊勋，在此一举。是为发菩提心第六因缘也。

云何尊重己灵？谓我现前一心，直下与释迦如来无二无别，云何世尊无量劫来早成正觉，而我等昏迷颠倒，尚做凡夫？又，佛世尊则具有无量神通智慧、功德庄严，而我等则但有无量业系烦恼生死缠缚。

---

① 乃翁：你的父亲。

心性是一，迷悟天渊，静言思之，岂不可耻？譬如无价宝珠，没在淤泥，视同瓦砾，不加爱重。是故宜应以无量善法，对治烦恼，修德有功，则性德方显。如珠被濯，悬在高幢，洞达光明，映蔽一切。可谓不孤佛化，不负己灵。是为发菩提心第七因缘也。

云何忏悔业障？经言犯一吉罗<sup>①</sup>，如四天王寿五百岁堕泥犁中。吉罗小罪，尚获此报，何况重罪，其报难言。今我等日用之中，一举一动，恒违戒律；一餐一水，频犯尸罗。一日所犯，亦应无量，何况终身历劫，所起之罪，更不可言矣。且以五戒言之，十人九犯，少露多藏。五戒名为优婆塞戒，尚不具足，何况沙弥、比丘、菩萨等戒，又不必言矣。问其名，则曰我比丘也；问其实，则尚不足为优婆塞也。岂不可愧哉！当知佛戒不受则已，受则不可毁犯；不犯则已，犯则终必堕落。若非自愍愍他、自伤伤他，身口并切，声泪俱下，普与众生求哀忏悔，则千生万劫，恶报难逃。是为发菩提心第八因缘也。

云何求生净土？谓在此土修行，其进道也难；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，难故累劫未成。是以往圣前贤，人人趣向；千经万论，处处指归。末世修行，无越于此。然经称少善不生，多福乃致。言多福，则莫若执持名号；言多善，则莫若发广大心。是以暂持圣号，胜于布施百年；一发大心，超过修行历劫。盖念佛本期作佛，大心不发，则虽念奚为？发心原为修行，净土不生，则虽发易退。是则下菩提种，耕以念佛之犁，道果自然增长；乘大愿船，入于净土之海，西方决定往生。是为发菩提心第九因缘也。

云何令正法<sup>②</sup>久住？谓我世尊无量劫来，为我等故修菩提道，难行能行，难忍能忍，因圆果满，遂致成佛。既成佛已，化缘周讫，入于涅槃。正法像法，皆已灭尽，仅存末法，有教无人。邪正不分，是非莫辨；竞争人我，尽逐利名。举目滔滔，天下皆是。不知佛是何人，法是何义，僧是何名。衰残至此，殆不忍言，每一思及，不觉泪下。

---

①吉罗：突吉罗之略，僧尼戒律之罪名，意译“恶作”、“应学”，在比丘二百五十戒中有百戒，属小罪。泥犁：地狱名。尸罗：戒律。

②正法：有教、有修、有证，凡五百年。像法：相似于正法，有教、有修、无证（无证得阿罗汉果者），凡千年。末法：有教、无修、无证。

我为佛子，不能报恩，内无益于己，外无益于人，生无益于时，死无益于后。天虽高不能覆我，地虽厚不能载我。极重罪人，非我而谁？由是痛不可忍，计无所出，顿忘鄙陋，忽发大心。虽不能挽回末运于此时，决当图护持正法于来世。是故偕诸善友，同到道场，述为忏摩<sup>②</sup>，建兹法会，发四十八之大愿，愿愿度生；期百千劫之深心，心心作佛。从于今日，尽未来际，毕此一形，誓归安养，既登九品，回入娑婆。俾得佛日重辉，法门再阐。僧海澄清于此界，人民被化于东方。劫运为之更延，正法得以久住。此则区区真实苦心，是为发菩提心第十因缘也。

如是十缘备识，八法周知，则趣向有门，开发有地。相与得此人身，居于华夏，六根无恙，四大轻安，具有信心，幸无魔障。况今我等又得出家，又受具戒，又遇道场，又闻佛法，又瞻舍利，又修忏法，又值善友，又具胜缘。不于今日发此大心，更待何日？

唯愿大众，愍我愚诚，怜我苦志，同立此愿，同发是心。未发者今发，已发者增长，已增长者今令相续。勿畏难而退怯，勿视易而轻浮，勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛；勿委靡而不振起，勿因循而更期待，勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。譬诸种树，种久则根浅而日深；又如磨刀，磨久则刀钝而成利。岂可因浅勿种，任其自枯？因钝弗磨，置之无用？

又，若以修行为苦，则不知懈怠尤苦。修行则勤劳暂时，安乐永劫；懈怠则偷安一世，受苦多生。况乎以净土为舟航，则何愁退转？又得无生为忍力，则何虑艰难？当知地狱罪人，尚发菩提于往劫，岂可人伦佛子，不立大愿于今生？无始昏迷，往者既不可谏；而今觉悟，将来犹尚可追。然迷而未悟，固可哀怜，苟知而不行，尤为痛惜。若惧地狱之苦，则精进自生；若念无常之速，则懈怠不起。又须以佛法为鞭策，善友为提携，造次<sup>①</sup>弗离，终身依赖，则无退失之虞矣。勿言一念轻微，勿谓虚愿无益，心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非坚，愿力最坚。大众诚能不弃我语，则菩提眷属，从

---

② 忏摩：意译“悔”“忍恕”，谓乞请他人忍恕自己之罪过，即忏悔。

① 造次：匆忙。

而联姻；莲社宗盟，自今缔好。所愿同生净土，同见弥陀，同化众生，同成正觉。则安知未来三十二相、百福庄严，不从今日发心立愿而始也？愿与大众共勉之，幸甚幸甚！

## 七

# 念佛着魔辨

清省庵

或问省庵曰：“参禅一门，全仗己力，故每多魔事；念佛则仗他力，故承佛护念，魔事不生，有诸否乎？”

省庵曰：“唯唯，否否。夫参禅、念佛，论其难易，固有自力他力之分，若论魔事，二俱不免。”

或者曰：“敢问何谓也？”

曰：“魔事之来，其由有三，一者，教理未明。二者，不遇善友。三者，自不觉察。今夫人适千里之路，苟不按舆图<sup>①</sup>，又不逢引导，复不识前路通塞，莽莽然而进，吾知其难免于错误之患矣。参禅、念佛，譬如行路，经教如舆图，善友如引导，觉察之心如识路通塞。虽两条途路夷险不同，俱不免错误之患。参禅且置，只如念佛，或有厌平坦而好奇特者，或有舍直截而求纡曲者，或两路兼行、两路俱失者，或以途中为家舍、平地为高山者。如是错误，不可胜举，皆教理未明之过也。

“念佛一门，极圆极顿，至易至难。只如《弥陀经》中‘一心不乱’四字，浅言之，愚夫愚妇皆可为；深言之，大圣大贤终不能过。今初心行人，或暂得轻安，自谓已得事一心者；初开浅解，复自谓得理一

<sup>①</sup> 舆图：地图。

心者；或粗念不生、细念犹生者；或勇猛过分，精进倍常，不知外心无佛，速求取证，不达善巧方便，急欲舍身，魔鬼因之遂入其体，为风<sup>①</sup>为狂，都不觉知。此善友不遇之过也。

“夫众生生死，以我见为本，我见不除，修行无益。然我见之生，根深蒂固，其萌芽发干，无处不有，是故见地高则我见俱高，工夫进则我见亦进。若不时时检点，刻刻提撕，则念念发生，心心增长，随逐行人，虽死不离。是故学人心不虚则自不觉察，不觉察故我见增长，少有所得，则生骄傲，讥嫌同学，诽谤行人。虽有修行，终成魔事。此自不觉察之过也。”

或曰：“参禅须近明师，若无明师，须看经教。念佛只贵深信力行，既能深信力行，则决定往生，何藉善友、经教？”

省庵曰：“是何言欤！世间小技，尚不可无师，况念佛为出生死要门，若无善友、经教，从何开发，谁为引导？《观经》下三品，皆是临终善友开发，故得往生，其上、中品则不必言矣。须知从凡至圣，由易至难，莫不以善友、经教为根本。汝不因经教，何由而知净土法门而生信向耶？”

或曰：“若因经教而知念佛，则《弥陀》一经足矣，奚以多为？”

曰：“上根则可。中、下根人，须遍阅净土诸书，备识信、行、愿三差别之相，加之善友警策，内以虚心觉照，庶几<sup>②</sup>免于魔事，而后念佛之功可日进焉。否则，不为魔事，终成增上慢人。一念不觉，遂成沦坠，其祸可胜言哉！”

或曰：“行人心既念佛，佛岂不垂护念？如其护念，魔事何从？”

省庵曰：“念佛人果得一心不乱，则佛护念不虚。如其未得一心，或有以轻安<sup>③</sup>为禅定、浅解为深悟者，随有所得，生增上慢。此则自取过愆，非如来咎。是故吾言，善友、经教、觉察之心，三者缺一不可，而觉察之心尤为最要，不可须臾暂离。若一念不觉，则一念颠倒，念

---

① 风：同“疯”。

② 庶几：也许，差不多。

③ 轻安：轻快安乐，心数法之一，修禅定证奢摩他时能得，分身、心两方面。



念不觉，则念念颠倒。颠倒既起，魔事兴焉，毕世工夫，一朝唐丧，可不畏欤！净土文云，‘身无病苦，心不颠倒。’当知身无病苦，则求在于佛；心不颠倒，则求在于我。在于佛者，非我敢必；在于我者，安可不自勉焉？设使临终一念颠倒，非唯九品不生，抑亦三涂难免。佛虽大慈，救我不得，奈何奈何！是故修净业人，不可一念远离善友，亦不可一念生颠倒心也。”



## 净土决疑论

印光<sup>①</sup>

药无贵贱，愈病者良；法无优劣，契机则妙。在昔之时，人根殊胜，知识<sup>②</sup>如林，随修一法，则皆可证道。即今之世，人根陋劣，知识稀少，若舍净土，则莫由解脱。

余自愧多生多劫，少种善根，福薄慧浅，障重业深，年当志学<sup>③</sup>，不逢善友，未闻圣贤传薪之道，争服韩、欧<sup>④</sup>辟佛之毒。学问未成，业力先现，从兹病困数年，不能事事。谛思天地鬼神，如此昭著，古今圣贤，如此众多，况佛法自无权力以胁人服从，必赖圣君贤相护持，方能流通天下耳。倘其法果如韩、欧所言，悖叛圣道，为害中国，岂但古今圣君贤相不能相容于世，而天地鬼神将亦诛灭无遗也久矣！又何待韩、欧等托空言而辟之也耶？《中庸》谓君子之道、夫妇之愚，

---

① 印光（1862～1940）：陕西郿阳人，名圣量，字印光，别号常惭愧僧。少治儒学，曾排佛，转研佛典，年二十一出家，赴红螺山资福寺专修念佛，后居普陀山法雨寺二十余年，朝夕阅藏念佛，曾两度闭关。毕生弘扬净土，坚守“不当住持，不收徒众，不登大座”三大原则；淡泊名利，刻苦俭朴，恒示人以老实修持之道。年七十，闭关于吴县报恩寺，修复灵岩山寺为净土宗道场。临终预知时至，跏趺端坐，佛来接引。越百日荼毗，异色舍利无数。被尊为净土宗第十三祖，有《文钞》及《全集》行世，曾修辑四大佛教名山志。

② 知识：善知识。

③ 年当志学：十五岁，孔子自言他十五有志于学。

④ 韩、欧：韩愈、欧阳修，皆曾辟佛。

可以与知与能；及其至也，虽圣人亦有所不知不能焉。韩、欧虽贤，其去圣人远甚，况圣人亦有所不知不能者乎？佛法，殆非凡情世智所能测度之法也。遂顿革先心，出家为僧。自量己力，非仗如来宏誓愿力，决难即生定出生死，从兹唯佛是念，唯净土是求。纵多年以来滥厕讲席，历参禅匠，不过欲发明净土第一义谛，以作上品往生资粮而已。所恨色力衰弱，行难勇猛，而信愿坚固，非但世间禅、讲诸师不能稍移其操，即诸佛现身令修余法，亦不肯舍此取彼，违背初心。奈宿业所障，终未能得一心不乱，以亲证夫念佛三昧，惭愧何如！

一日，有一上座<sup>①</sup>，久参禅宗，兼通教理，眼空四海，誓证一乘。效善财以遍参知识，至螺山<sup>②</sup>以扣关余舍。时余适以《弥陀要解》文深理奥，不便童蒙，欲搜辑台教<sup>③</sup>，逐条著钞，俾初学之士易于进步，非敢效古德之宏阐道妙，聊以作后进之入胜因缘。喜彼之来，即赠《要解》一本，且告以著钞之意。上座因谓余曰：“《要解》一书，吾昔曾一视之，见其词曰，‘《华严》奥藏，《法华》秘髓，一切诸佛之心要，菩萨万行之司南，皆不出于此矣。’若此者不胜枚举，直是抑遏宗、教<sup>④</sup>，过赞净土，谤正法轮，疑误众生。不臆藕益大师，以千古希有之学识，不即直指人心，弘扬止观，反著斯解，以为愚夫愚妇之护身符，俾举世缁素，守一法以弃万行，取蹄涔<sup>⑤</sup>以舍巨海，同入迷途，永背觉路，断灭佛种，罪过弥天矣！欲报佛恩者，当即毁灭令尽。又何堪著钞以助其流通耶？”愤心厉气，若对雠仇。

余俟其气平，徐谓之曰：“汝以藕益此解为罪过藪者，但知其末流，而不知其本源，是逐块之痴犬<sup>⑥</sup>，非择乳之鹅王<sup>⑦</sup>也。须知其过不在于藕益此解，在于释迦、弥陀及十方诸佛，与净土三经，及《华严》《法

---

①上座：梵语音译“悉提那”，又称“长老”“上腊”“首座”等，寺院“三纲”之一，指法腊高而居上位之僧尼。《毗尼母经》谓二十腊至四十九腊称上座。

②螺山：当时印光居北京红螺山资福寺。

③台教：天台宗教义。

④宗、教：禅宗与教下。

⑤蹄涔：牛马蹄印中的积水。

⑥逐块痴犬：不知追逐用土块打它的人而去追逐土块的笨犬，出《涅槃经》等。

⑦择乳之鹅王：鹅王能选择掺水的乳饮之，不饮水，比喻具有分辨邪正的智慧。

华》诸大乘经，文殊、普贤、马鸣、龙树、智者、善导、清凉、永明等诸大菩萨祖师也。汝若能为大法王，正治其罪，庶汝之所言，举世奉行矣。否则即是山野愚民，妄称皇帝，自制法律，背叛王章，不旋踵而灭门诛族矣！汝作是说，谤佛、谤法、谤僧，当即生陷阿鼻地狱，永劫受苦，了无出期。恃宿世之微福，造穷劫之苦报，三世诸佛名为可怜悯者，即汝是也。”

彼瞿然曰：“师言罪在释迦、弥陀等者，何反常之若是也？请详陈其故。若其理果胜，敢不依从？”

余曰：“如来为一大事因缘故，出现于世。所谓大事因缘者，欲令众生开、示、悟、入佛之知见，直下成佛而已，岂有他哉？无奈众生根有大小，迷有浅深，不能直下畅佛本怀。因兹随机设教，对病发药，为实施权，开权显实，于一乘法，作种种说。或有善根成熟者，令其诞登觉岸；其有恶业深厚者，令其渐出尘劳。曲垂接引，循循善诱，虽天地父母，不能喻其少分矣。

“又，以一切法门，皆仗自力，纵令宿根深厚，彻悟自心，倘见、思二惑，稍有未尽，则生死轮回依旧莫出。况既受胎阴，触境生着，由觉至觉者少，从迷入迷者多。上根犹然如是，中、下又何待言？断见惑如断四十里流，况思惑乎？了生脱死，岂易言哉！以是不能普被三根，畅佛本怀。唯念佛求生净土一法，专仗弥陀宏誓愿力，无论善根之熟与未熟，恶业之若轻若重，但肯生信发愿，持佛名号，临命终时，定蒙弥陀垂慈接引，往生净土，俾善根熟者顿圆佛果，即恶业重者亦预圣流，乃三世诸佛度生之要道，上圣下凡共修之妙法。由是，诸大乘经咸启斯要，历代祖师莫不遵行。

“汝以禅、教自负，而妄谓弘净土者为谤正法轮、断灭佛种，足征汝乃魔附其身、丧心病狂、认迷为觉、指正为邪之地狱种子耳！

“夫释迦、弥陀于往劫中发大誓愿，度脱众生，一则示生秽土，以秽以苦折伏而发遣；一则安居净土，以净以乐摄受而钧陶。汝只知愚夫愚妇亦能念佛，遂至藐视净土，何不观《华严·入法界品》，善财于证齐诸佛之后，普贤菩萨乃教以发十大愿王，回向往生西方极乐世界，以期圆满佛果，且以此普劝华藏海众乎？夫华藏海众，无一凡夫、二

乘，乃四十一位法身大士<sup>①</sup>，同破无明，同证法性，悉能乘本愿轮，于无佛世界，现身作佛。

“又，华藏海中，净土无量，而必回向往生西方极乐世界者，可知往生极乐，乃出苦之玄门、成佛之捷径也。以故，自古迄今，所有禅、教、律丛林，无不朝暮持佛名号，求生西方也。汝历参丛林，何日日修习，而反生毁谤之若是也？儒书所谓‘习矣不察，日用不知’者，莫汝为甚也！夫《华严》为诸经之王，王于三藏，《华严》不信，即一阐提<sup>②</sup>，纵不生陷阿鼻，报终定堕无间。吾欲离苦而求生净土，汝欲得苦而毁谤《华严》。汝守汝志，吾行吾道，将军不下马，各自奔前程。道不同不相为谋，汝去，吾不语汝<sup>③</sup>！”

彼曰：“道贵宏通，疑须剖决，师何见拒之甚也？尝闻毗卢遮那遍一切处，其佛所住名常寂光，则但证法身，当处即是寂光净土，又何必以生灭心，舍东取西，然后为得也？”

余曰：“谈何容易！寂光净土，虽则当处即是，然非智、断究竟，圆证毗卢法身者，不能彻底亲得受用。圆教住、行、向、地、等觉，四十一位，尚是分证，汝若圆证毗卢法身，则不妨说当处便是寂光，其或未然，则是说食数宝，不免饥寒而死也。”

彼曰：“唯心净土，自性弥陀，宗门常谈，不应有错。”

余曰：“宗门所说，专指理性，非论事修。所以然者，欲人先识不涉因果、修证、凡圣、生佛之理，然后依此理以起修因证果、超凡入圣、即众生而成佛道之事。汝何事理笼统、知见颠倒之若是也？”

“又，汝以舍东取西为生灭者，不知执东废西乃断灭也。夫未证妙觉<sup>④</sup>，谁离取舍？三祇炼行，百劫修因<sup>⑤</sup>，上求下化，断惑证真，何一非取舍之事乎？须知如来欲令一切众生速证法身及与寂光，所以特劝

---

① 四十一位法身大士：圆教十住至十地、等觉之菩萨，初住即破无明，能现身成佛。

② 一阐提：断尽善根的极恶之人。

③ 不语汝：不跟你说。

④ 妙觉：佛。

⑤ 三祇炼行、百劫修因：经中说菩萨须经三大阿僧祇劫勤修，最后百劫专修感得佛身相好之行，方能圆满福慧而成就佛果。

持佛名号、求生西方也。”

问：“枣柏李长者<sup>①</sup>《华严合论》，谓西方净土乃为一分取相凡夫，未信法空实理，以专忆念，其心分净，得生净土，是权非实。何以华藏海众<sup>②</sup>，同愿往生？枣柏现生证圣，神通智慧不可思议，定是华严会上菩萨示现，所有言说，当无错谬。”

答：“枣柏虽菩萨示现，以经未全来，不能预断，故作此说。按枣柏造论，在唐玄宗开元年间，论成之后，随即入灭。历五十余年，至唐德宗贞元十一年，南天竺乌荼国王，方进《普贤行愿品》四十卷之梵文，至十四年，始译毕流通。其前之三十九卷，即八十《华严》之入法界品，而文义加详。彼第八十，善财承普贤威神之力，所证与普贤等，与诸佛等，普贤乃为说偈，称赞如来胜妙功德。以文来未尽，故未结而终，及《行愿品》来，第四十卷，普贤乃以十大愿王劝进善财及与华藏海众，令其回向往生西方极乐世界。说毕，如来赞叹，大众奉行，文方圆备。故古德以此一卷续于八十卷后流通，欲后世学者咸得受持全经云耳。古德谓，念佛求生净土一法，唯佛与佛乃能究尽，登地菩萨不能知其少分者，即此是也。则一切上根利器，净土总摄无遗矣。《大集经》云，‘末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。’则一切人天六道具缚凡夫，净土亦总摄无遗矣。汝信枣柏而不信《行愿品》《大集经》，是遵县令一时权宜之告示，而违皇帝万古不易之敕旨，何不知尊卑、轻重之若是也？”

问：“彼既海众示现，何待经来方知？”

答：“弘扬佛法，大非易事，须有证据，方能取信。《华严》一经，迥越群典，无从引类，以自裁度。”

---

⑤ 枣柏李长者：唐居士李通玄（635～730），世称李长者，开元七年（719）到太原孟县西南同颖乡大贤村高仙奴家，造《华严合论》，三年足不出户，每天只食枣十颗、柏叶饼一枚，世称枣柏大士。

⑥ 海众：集于丛林的一会众僧或听佛说法之听众，又称大海众、清淨大海众。任何姓氏种族出家皆称释氏，如百川入海，便灭本名，但有大海之名。这里指法身大士。

问：“《涅槃》全经未至，生公<sup>①</sup>何以预倡阐提皆有佛性？将谓枣柏不及生公？”

答：“阐提原是众生，一切众生皆有佛性，阐提何得独无？有智识者，皆可预断。往生圆满佛果，诸经绝未宣说，谁敢自出心裁，竖此奇义？二者事理绝不相侔，不可引以为证。至于二公所证，则非吾辈博地凡夫可知，何敢戏论？须知菩萨弘法，或顺或逆，种种方便，不可思议，得非枣柏示以不知，以敦后世之信向耶？”

问：“禅宗诸师，多拨净土，此又何说？”

答：“禅宗诸师，唯传佛心，所有言说，皆归向上。汝参禅有年，尚不知此，则汝之所解，皆破坏禅宗之恶知见也。”

问：“博地凡夫，岂敢自任？诸祖诚言，断可依凭。六祖谓，‘东方人造罪，念佛求生西方，西方人造罪，念佛求生何国？’赵州云，‘佛之一字，吾不喜闻。’又云，‘老僧念佛一声，漱口三日。’禅宗诸师，多有此等言句，则又何说？”

答：“六祖直指向上，令人识取自心，汝当作训文释义，辩论修持法门，所谓认驴鞍桥作阿爷下颌，几许误哉！汝须知西方之人，见、思净尽，进破尘沙及与无明，只有进修，绝无造罪之事，谓彼求生何国者？若在此间，未断见、思，仗佛慈力、带业往生之人，则生凡圣同居净土。一生彼土，则见、思二惑彻底消灭，喻如洪炉片雪，未至而化；德人覩面，鄙念全消。若是见、思净尽，则生方便有余净土；分破无明，则生实报无障碍净土；无明净尽，福慧圆满，则生常寂光净土。在此土现证者如是，在彼土进修者亦然。汝何过虑彼无生处，而自障障人，不肯求生，闻噎废食，自丧性命？则天下痴人，莫汝若也！”

“汝但知赵州‘佛之一字，吾不喜闻’，何不领取下文僧问‘和尚还为人也无？’州云‘佛，佛’乎？但欲依‘念佛一声，漱口三日’，何不依僧问‘和尚受大王如是供养，以何报答？’州云‘念佛’乎？”

---

① 生公：竺道生（355～434），东晋涅槃学者。幼即颖悟，依瓦官寺竺法汰出家，十五岁登讲座。后依止鸠摩罗什从学，与道融、僧睿、僧肇等皆为罗什门下之俊杰，称关内四圣。刘宋文帝极敬重之。曾谓一阐提人皆得成佛，闻者难信，群起攻击，后昙无讖所译《大般涅槃经》传至南方，内容果如其说，众皆叹其卓识。曾于苏州虎丘山聚石为徒讲经，感群石点头，后世遂有“生公说法，顽石点头”之美谈。

又何不依僧问‘十方诸佛还有师也无？’州云‘有’，问‘如何是诸佛师？’州云‘阿弥陀佛、阿弥陀佛’乎？汝谓禅宗诸师，多有此等言句，不知禅家酬机之言，名为机锋，名为转语，问在答处，答在问处。不知返照回光，叩己而参，一向但噉酒糟、逐土块<sup>①</sup>，有甚了期？

“吾出家三十余年，‘漱口’‘佛不喜闻’之言，则众口同宣，至于以‘佛，佛’为人，以‘念佛’报恩，以‘阿弥陀佛’为十方诸佛师，绝未闻一人说一句者。夫言出一口，既以彼为实为可依，则此亦是实是可依，何受损者即依，得益者即违？一依一违，自相矛盾。夫赵州所言，总归本分，‘佛不喜闻’与‘念佛’等，皆属转语<sup>②</sup>，若能直下识得自心，方知赵州道越常情，语出格外，当孜孜念佛，唯日不足矣。倘不能亲见赵州，则宁可以念佛为修持，不可依拨佛<sup>③</sup>为把柄。依念佛，则即生便出轮回，将来定成佛道；依拨佛，则谤佛、谤法、谤僧，现生则罪业山积，福慧冰消，命终则永堕阿鼻，长劫受苦。其利害得失，奚啻天渊！

“总之，今人率皆福薄慧浅，业重障深，于得益者，皆若罔闻；于受损者，全身顶戴（得益受损，且约未悟、错会说，非古德所说之法，有益有损也）。诸师酬机之言，悉皆如是，不劳备释。汝谓诸祖诚言断可依凭，何不依百丈云‘修行以念佛为稳当’乎？又何不依百丈立祈祷病僧、化送亡僧之规，皆悉回向往生净土乎？将谓百丈唯令死者往生，不令生者求生乎？又何不依西天第十四祖龙树菩萨，如来预记往生，龙宫诵出《华严》，广造诸论，偏赞西方，如《毗婆沙论》称为易行疾至之道乎？又何不依第十二祖马鸣菩萨，于《起信论》末后，示最胜方便，令人念佛求生西方，常侍弥陀、永不退转乎？又何不依二祖阿难、初祖迦叶，结集三藏与净土诸经乎？倘净土不足为法，有害于世，彼何不知好歹，贻后世以罪藪乎？

“又，诸大乘经皆赞净土，而小乘经则无一字言及，将谓诸大乘经

---

① 噉酒糟：只食人糟粕之钝汉，唐代骂人之语。逐土块：如犬逐块，出《涅槃经》，谓人以土块打犬，犬不知去咬人，而追咬打它的土块，比喻痴迷。

② 转语：禅林用语，随于机宜自在转变词锋之语。学禅者迷惑不解、进退维谷之际，师家蓦地翻转机法而下转语逼其开悟。

③ 拨佛：否定佛。



不足为法乎？又，佛说《阿弥陀经》时，六方恒河沙数诸佛，悉皆出广长舌，劝信此经，将谓六方诸佛亦贻人以罪菽乎？如谓六祖、赵州等不可不信，则龙树、马鸣、阿难、迦叶、释迦、弥陀、六方诸佛、诸大乘经，更为不可不信！若谓诸佛、诸祖、诸经皆不足信，又何有于六祖、赵州为哉？见近而不见远，知小而不知大，如乡民慕县令之势力，而不知皇帝之威德；小儿见铜钱而即拾，遇摩尼宝珠而不顾也。汝还知永明<sup>①</sup>四料简<sup>②</sup>所示禅净有无、利害得失乎？夫永明乃弥陀化身，岂肯贻人罪菽、谤正法轮、疑误众生、断灭佛种乎？”

彼曰：“永明料简，语涉支离，不足为法，何以言之？彼谓‘有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖’，若如所说，则今之禅者，类多皆看念佛的是谁，又有住念佛堂长年念佛者，彼皆现世能为人师，来生即成佛祖乎？又云‘无禅有净土，万修万人去，若得见弥陀，何愁不开悟’，今之愚夫愚妇，专念佛名者处处皆有，未见几人临命终时现诸瑞相、蒙佛接引往生西方也。故知永明料简，为不足法。”

余曰：“汝何囫囵吞枣、不尝滋味之若是也？夫永明料简，乃大藏之纲宗、修持之龟鉴。先须认准如何是禅，如何是净，如何是有，如何是无，然后逐文分割，则知字字皆如天造地设，无一字不恰当，无一字能更移。吾数十年来，见禅、讲诸师所说，皆与汝言无少殊异，见地若是，宜其禅与净土日见衰残也。”

问：“何名禅净及与有无，请垂明诲。”

答：“禅者，即吾人本具之真如佛性，宗门所谓父母未生以前本来面目。宗门语不说破，令人参而自得，故其言如此。实即无能无所、即寂即照之离念灵知、纯真心体也（离念灵知者，了无念虑而洞悉前境也）。净土者，即信、愿、持名，求生西方，非偏指唯心净土、自性

---

① 永明：名延寿（904～975），浙江余杭人，自幼信佛，戒杀放生。曾任余杭库吏、华亭镇将，30岁从龙册寺翠岩禅师出家。旋从法眼宗创始人文益的弟子德韶得法，传承法眼宗。住持奉化雪窦寺及杭州灵隐寺、永明寺（今净慈寺），因号永明，吴忠懿王赐其“智觉禅师”号，从学者多达2000余人。撰述有《宗镜录》《万善同归集》《唯心诀》等，后世尊其为净土宗第六祖。

② 料简：又作“料拣”“了简”“量简”，指善能分别、选择正法。简，为抉择、鉴别义。

弥陀也。有禅者，即参究力极，念寂情亡，彻见父母未生前本来面目，明心见性也。有净土者，即真实发菩提心，生信发愿，持佛名号，求生西方也。

“禅与净土，唯约教、约理；有禅、有净土，乃约机、约修。教、理则恒然如是，佛不能增，凡不能减；机、修须依教起行，行极证理，使其实有诸己也。二者文虽相似，实大不同，须细参详，不可笼统。倘参禅未悟，或悟而未彻，皆不得名为有禅。倘念佛偏执唯心而无信、愿，或有信、愿而不真切，悠悠泛泛，敷衍故事；或行虽精进，心恋尘境；或求来生生富贵家享五欲乐；或求生天受天福乐；或求来生出家为僧，一闻千悟、得大总持、弘扬法道、普利众生者，皆不得名为有净土矣。”

问：“出家为僧，弘法利生，又有何过，而亦简除<sup>①</sup>？”

答：“若是已断见、思，已了生死，乘大愿轮，示生浊世，上弘下化，度脱众生者，则可。若或虽有智愿，未断见、思，纵能不迷于受生之初，亦复难保于毕生多世。以虽能弘法，未证无生，情种尚在，遇境逢缘，难免迷惑。倘一随境迷，则能速觉悟者，万无一二。从迷入迷、不能自拔、永劫沉沦者，实繁有徒矣。如来为此义故，令人往生净土，见佛闻法，证无生忍，然后乘佛慈力及己愿轮，回入娑婆度脱众生，则有进无退、有得无失矣。未断见、思，住此弘法，他宗莫不如是，净宗断断不许也。世多谓参禅便为有禅，念佛便为有净土，非但不知禅、净，兼亦不知文、义，辜负永明古佛一番大慈悲心，截断后世行人一条出苦捷径，自误误人，害岂有极？所谓错认定盘星，毫厘有差，天地悬隔也。”

彼曰：“禅净有无，略知旨趣，四偈玄文，请详训释。”

余曰：“‘有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖’者，其人彻悟禅宗，明心见性，又复深入经藏，备知如来权实法门，而于诸法之中，又复唯以信、愿念佛一法，以为自利利他通途正行。《观经》上品上生，读诵大乘、解第一义者，即此是也。其人大智慧，有大辩才，邪魔外道闻名丧胆，如虎之戴角，威猛无俦。有来学

---

<sup>①</sup> 简除：简择鉴别而予以剔除。

者，随机说法，应以禅净双修接者，则以禅净双修接之；应以专修净土接者，则以专修净土接之。无论上、中、下根，无一不被其泽，岂非人天导师乎？至临命终时，蒙佛接引，往生上品，一弹指顷，华开见佛，证无生忍，最下即证圆教初住，亦有顿超诸位至等觉者。圆教初住，即能现身百界作佛，何况此后位位倍胜，直至第四十一等觉位乎？故曰‘来生作佛祖’也。

“‘无禅有净土，万修万人去，若得见弥陀，何愁不开悟’者，其人虽未明心见性，却复决志求生西方，以佛于往劫发大誓愿摄受众生，如母忆子，众生果能如子忆母，志诚念佛，则感应道交，即蒙摄受。力修定慧者，固得往生，即五逆十恶，临终苦逼，发大惭愧，称念佛名，或至十声，或止一声，直下命终，亦皆蒙佛化身接引往生，非‘万修万人去’乎？然此虽念佛无几，以极其猛烈，故能获此巨益，不得以泛泛悠悠者较量其多少也。既生西方，见佛闻法虽有迟速不同，然已高预圣流，永不退转。随其根性浅深，或渐或顿，证诸果位。既得证果，则开悟不待言矣，所谓‘若得见弥陀，何愁不开悟’也。

“‘有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去’者，其人虽彻悟禅宗，明心见性，而见、思烦恼不易断除，直须历缘锻炼，令其净尽无余，则分段生死，方可出离。一毫未断者姑勿论，即断至一毫未能净尽，六道轮回依旧难逃。生死海深，菩提路远，尚未归家，即使命终。大悟之人，十人之中九人如是，故曰‘十人九蹉路’。‘蹉’者，蹉跎，即俗所谓担搁也。‘阴境’者，中阴身境，即临命终时，现生及历劫善恶业力所现之境。此境一现，眨眼之间，随其最猛烈之善恶业力，便去受生于善恶道中，一毫不能自作主宰。如人负债，强者先牵；心绪多端，重处偏坠。五祖戒再为东坡，草堂清复作鲁公<sup>①</sup>，此犹其上焉者。故曰‘阴境若现前，瞥尔随他去’也。阴，音义与荫同，盖覆也，谓由此业力，盖覆真性不能显现也。瞥，音撇，眨眼也。有以‘蹉’为‘错’，以阴境为五阴魔境者，总因不识‘禅’及‘有’字，故致有此胡说巴道也。岂有大彻大悟者十有九人错走路头，即随五阴

---

<sup>①</sup> 五祖戒再为东坡，草堂清复作鲁公：或谓苏东坡为五祖寺戒禅师转世，黄庭坚（鲁公）为草堂清禅师转生，各有证据。

魔境而去、着魔发狂也？夫着魔发狂，乃不知教理、不明自心、盲修瞎炼之增上慢种耳，何不识好歹加于大彻大悟之人乎！所关甚大，不可不辨。

“‘无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙’者，有谓无禅无净，即埋头造业、不修善法者，大错大错。夫法门无量，唯禅与净，最为当机。其人既未彻悟，又不求生，悠悠泛泛，修余法门，既不能定慧均等，断惑证真，又无从仗佛慈力带业往生，以毕生修持功德，感来生人天福报。现生既无正智，来生即随福转，耽着五欲，广造恶业，既造恶业，难逃恶报，一气不来，即堕地狱，以洞燃之铁床铜柱，久经长劫，寝卧抱持，以偿彼贪声色、杀生命等种种恶业。诸佛菩萨虽垂慈愍，恶业障故，不能得益。昔人谓修行之人，若无正信求生西方，泛修诸善，名为‘第三世怨’者，此之谓也。盖以今生修行，来生享福，倚福作恶，即获堕落，乐暂得于来生，苦永贻于长劫，纵令地狱业消，又复转生鬼、畜，欲复人身，难之难矣。所以佛以手拈土，问阿难曰，‘我手土多？大地土多？’阿难对佛，‘大地土多。’佛言，‘得人身者如手中土，失人身者如大地土。’‘万劫与千生，没个人依怙’，犹局于偈语而浅近言之也。

“夫一切法门，专仗自力；净土法门，专仗佛力。一切法门惑业净尽方了生死，净土法门带业往生即预圣流<sup>①</sup>。永明大师恐世不知，故特料简，以示将来，可谓迷津宝筏、险道导师。惜举世之人颠预读过，不加研究，其众生同分恶业<sup>②</sup>之所感者欤！”

彼曰：“我昔何罪，早昧真诠？宿有何福，得闻出要？愿厕门墙，执侍巾瓶。”

余曰：“余有何德，敢当此说？但余之所言，皆宗诸佛诸祖，汝但仰信佛祖，弘扬净土，则无德不报，无罪不灭。昔天亲菩萨初谤大乘，后以弘大赎愆，汝能追彼芳踪，我愿舍身供养。”

上座乃礼佛发愿云：“我某甲，从于今日专修净业，唯祈临终往生上品，见佛闻法，顿证无生。然后不违安养，遍入十方，逆顺隐显，

① 预圣流：见道证初果而入圣者之流。

② 同分恶业：大家所造恶业中之共同者。

种种方便，弘通此法，度脱众生。尽未来际，无有间歇，虚空有尽，我愿无穷。愿释迦、弥陀、常住三宝，愍我愚诚，同垂摄受！”

余曰：“净土事者，是大因缘，净土理者，是秘密藏。汝能信受奉行，即是以佛庄严而自庄严。”上座唯唯而退。因录其问答，以为不知此法者劝。

## 九

# 净土法门普被三根论

印光

一切众生，具有如来智慧德相。但由迷真逐妄，背觉合尘，全体转为烦恼恶业，因兹久经长劫，轮回生死。如来愍之，为说诸法，令其返妄归真、背尘合觉，使彼烦恼恶业全体复成智慧德相，从此尽未来际，安住寂光。犹如结水成冰，融冰成水，体本不异，用实天殊。然众生根有大小，迷有浅深，各随机宜，令彼得益，所说法门，浩若恒沙。就中求其至圆至顿、最妙最玄，下手易而成功高、用力少而得效速，普被三根，统摄诸法，上圣与下凡共修，大机与小根同受者，无如净土法门之殊胜超绝也。

何以言之？一切法门，虽则顿渐不同，权实各异，皆须修习功深，乃得断惑证真，出离生死，超凡入圣，是谓全仗自力，别无倚托。倘惑稍未尽，则仍旧轮回矣。且皆理致甚深，不易修习，若非宿有灵根，即生实难证入。惟有净土法门，不论富贵、贫贱、老幼、男女、智愚、僧俗、士农、工商，一切人等皆能修习。由阿弥陀佛大悲愿力，摄取娑婆苦恼众生，是故较余门得果为易也。

凡我有情，闻是净土法门者，当信娑婆极苦、西方极乐；当信多生已来业障深重，匪凭佛力，骤难出离；当信求生决定克期得生；当信念佛定蒙慈悲摄受。由是坚定一心，愿离娑婆，如囚之欲出牢狱，

绝无系恋之心；愿生西方，如客之思归故乡，岂有因循之念？从此随分随力，至心持念阿弥陀佛圣号，无论语默动静、行住坐卧、迎宾待客、著衣吃饭，务令佛不离心、心不离佛。譬如切事系心，凡百作为，不忘此事。或有公私众务，了无少暇，须于早晚十念念佛，至心发愿，亦能往生。以阿弥陀佛曾有愿云：“十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。”是故，十念念佛，亦得往生也。

但既念佛求生西方，必须发慈悲心，行方便事，息贪、嗔、痴，戒杀、盗、淫，自利利人，方合佛意。否则心与佛背，感应道隔，但种来因，难获现果矣。若志诚念佛，行合佛心，心口相应，如是念佛之人，至临命终时，阿弥陀佛与诸圣众必然亲垂接引，往生西方。一生西方，则超凡入圣，了脱生死，永离众苦，但受诸乐矣。此则全仗佛力，不论功之深浅，惑之有无，但具真信切愿，决定万不漏一。

至于已断惑者求生，则顿超十地；已登地者求生，则速证佛乘。所以文殊、普贤、马鸣、龙树等菩萨，皆愿往生也。具十恶者念佛，尚预末品；将堕狱者念佛，亦登莲邦，因兹张善和、张钟馗、雄俊、惟恭等恶人，同出轮回也。其他戒善具修、定慧均等，居尘不染、处浊恒清，克志西方、高登上品者，如群星之拱北、众水之朝东，何可得而胜数耶？是以千经万论，处处指归，往圣前贤，人人趣向，以其为如来普度众生之要道、众生即生出苦之妙法故也。

# 十

## 净土法门实似论

佛曰

净土法门，乃数十部大乘经所一致指示。从印度马鸣、龙树、世亲等菩萨，到中土慧远、昙鸾、智顓、善导、窥基等祖师，莫不赞叹弘扬。集隋唐佛学大成、被清朝雍正皇帝誉为“古今第一大善知识”的五代永明延寿禅师，称扬净土法门“千妥万当，不容拟议”，博通内外诸学、提倡人间佛教的近代佛教革新主将太虚大师赞叹：

净土法门圆深广大，统摄无量，而居佛法中最高之位也。

历代论述净土妙义、释疑解惑的著述不胜枚举，可谓理无不彰，蔽无不解，似已无今人再作阐发的余地。

净土法门的最大特色，大概要算浅显易行、普摄群机了。净土诸经明白晓畅，直到今日，一般人尚不难读懂；净土修持简单易行，即不识字的村夫农妇，也一学便会，正如印光大师所言：“故无一人不堪修，亦无一人不能修。”然其实际义蕴，却甚为深沉广大，即使博通三藏，亦未必能穷彻其底蕴。莲池大师称净土法门“似浅而深，似近而远，似难而易，似易而难”，又说此门“似粗而细，若易而难”；专究藏传佛学的张澄基教授在其《净土今说》中有言曰：

净土宗的道理似浅实深，其行持似显实密，其成果似迟缓实速疾，其目的虽像是死后往生的自利，其作用却是现享法乐和济世益人的二利庄严。

表面上的“似”与底里的“实”之统一，虽然是净土法门的殊胜



之处，但也因为其表面上的诸“似”，往往使粗心人不究其底里之诸“实”，小瞧了它，甚而轻视、误解、诽谤这一法门。就像一个智慧深广的圣者，因为表面上过于平易近人，反而容易被世人忽略轻视。当年佛陀在无问自说《阿弥陀经》时，便有见于此，特引十方诸佛赞叹之词以资起信，并于经末表白他于五浊恶世，“为一切世间说此难信之法，是为甚难！”元代天如大师说，净土法门“以其广大而简易，故闻者不能不疑焉”。这成为净土法门弘传中的一个难题。今天，这一问题表现尤为突出。笔者不揣浅陋，特总结古德之说，参以己见，从四个方面对净土法门“似”下之“实”，试作一番阐释。

## 似浅实深

八万四千法门，浅显莫过净土！凭真信切愿念佛，命终时便可蒙阿弥陀佛接引，往生于西方极乐世界莲花之中，永出生死苦海。其旨趣大略如是而已。此门不高谈玄深义理，最少纷纭名相，不像中观、唯识那样析理透辟、辨义精微、说修证次第井然有序，似乎是摄引钝根浅机的权巧方便，非渊深究竟之谈，愚夫愚妇信之犹可，上根利智何足挂齿。然而，最极了义的经中之王《华严》之末，证齐诸佛、专表行愿的普贤菩萨，以十大愿王导归极乐净土，以作全经结归，足见此法门圆深究竟，为诸乘诸宗之归宿，有迥超通途教理之深义。净土法门之圆深，可从义理、事证、契机三方面观察。

### 一、涉理之深

净土法门所涉理论，实际上非常深邃，须彻了显密诸乘诸宗全部的见修行果及众生的根性时机，才能深识其奥义。净土义理之深，主要可从圆摄诸宗、因果交彻、心作心是三义来看。

圆摄诸宗之深，谓净土一门，该摄了佛教诸乘诸宗的旨归，解决了诸乘诸宗所解决的核心问题。如莲池大师所言：

念佛一路，即是入理要门，圆契五宗，弘该诸教。

为什么？因为诸乘诸宗，尽管说得天花乱坠，而究其宗旨，无非

是欲令众生离烦恼妄执、超出生死苦海而永享涅槃常乐，不出“了生死”三字。禅宗求见性成佛，密宗唱即身成佛，不过为尽快了却生死而已。大乘之称为大，也不过是欲尽度众生共趋常乐涅槃，其发心比只管自己了生死的小乘要宏深广大。而无论大小显密，总需落实于人们力所能行的修行实践，得现前获益之实证，方为切实有用，否则只属空谈。净土法门，正是以极为简易切实的行门，将了生死的理想变为人人即生便可实证的现实。只要深信切愿念佛，便可往生极乐，只要一生极乐，便永断生死轮回、永离娑婆众苦，最下者亦得享受仅次于无为涅槃的极乐，在阿弥陀佛及诸大菩萨的耳提面命下，在净土种种净缘的熏陶下，安安心乐、稳稳当当地快速成就神力方便，回入此世界实现普度众生的宏愿。小乘之三学、大乘之六度、法相之解析心识、中观之扫除戏论，乃至宗门五家之机用、四部瑜伽之密髓，所期之事，皆可由浅显简易的净土法门而成办，所涉之理，亦全为净土法门之基础。

就修持言，净土宗所修念佛禅，可摄禅宗祖师禅，当日禅宗四祖、五祖及北宗一系，即依《文殊说般若经》，以称念佛名为入一行三昧、明心见性之门径。天台宗所修四种三昧中的常行（般舟）、常坐（一行）二种，即是净土宗之持名念佛。般舟三昧，尤为大乘入门要道。《十住毗婆沙论》说：

般舟三昧父，大悲无生母，一切诸世尊，从是二法生。

《华严经》述善财童子五十三参，首参德云比丘，即教以念佛三昧，说明念佛三昧乃大乘修学之初门。藕益大师说得好：“权实四教，无非念佛法门。”故入得净土一门，便入大乘诸门。

因果交彻之深，谓因果二字，乃全部佛法纲宗，佛法大纲，即被概括于“染净因果”。印光大师谓“世出世间之事，不出因果二字”。实则世出世间之理，亦不出因果二字。若论因果，通常皆谓诸经教中说因者为浅，说果者为深。华严宗有云：“因分可说，果分不可说。”诸佛所证无碍自在之果德，超出凡夫妄情计度，非理性推测所能知，具不可思议的妙用，故曰不可言说。诸佛果德，又以摄引众生的方便

为最究竟，为最不可思议，为佛果功德的最高价值所在。净土法门，便是依阿弥陀佛的果地功德尤其摄引众生的究竟方便而建立。极乐世界为何具足种种清净庄严，“其国众生无有众苦但受诸乐”？一生彼国为何便能永出轮回、于大乘道得不退转？凡夫众生为何信愿念佛乃至仅凭临终十念便得往生彼国？此乃行者信愿念佛的净因与阿弥陀佛如理成就的本愿功德之净果结合而生的妙用，此妙用依法性究竟之理而生，乃自性本具功德的发现，须透彻法性，通达凡圣因果、世间出世因果的交涉关系，方能理解，深解方能确信。

心作心是之深，谓净土教理，以大乘万法唯心之义为本。印光大师以《观无量寿经》“是心作佛，是心是佛”一语为净土法门因该果海、果彻因源之实义。是心作佛，谓净土依正庄严，本是阿弥陀佛以净心依净因净缘而造成，当众生信愿念佛、求生莲邦时，以其相契于阿弥陀佛本愿的净心为因缘，以极乐依正庄严为所缘缘，以阿弥陀佛加持摄引力为增上缘，以净念相继为等无间缘，四缘合集，必成往生西方花开见佛的净果。是心是佛，谓净土依正庄严，全体即是众生及诸佛真心妙用之表德，不出我人自性之外，具足于我人当下念佛之一念，所谓唯心净土、自性弥陀。众生心中之弥陀，常自慈念众生，如母忆子，众生若能如子忆母，常念自心本具之弥陀，则感应道交、子母会合，岂有不往生成佛之理！极乐依正既然即我真心，则念佛即是念心，念极功纯，清净本心自然豁露，极乐依正自然显现，往生净果自然圆成，虽生而无生，虽无生而生。此乃法性极旨，非浅智所能解，乃上智所了悟。不见证穷法性之文殊、普贤，尚求生西方，透过三关之永明延寿，亦昼夜念佛，说明净土义理宏深，若说为方便，则普摄三根而直趋果海之方便，可谓佛法圆极究竟之谈。《大日经》谓“方便为究竟”。若阿弥陀佛之大愿净因，不能成就如斯究竟方便，则佛果功德，岂不大大贬值？

## 二、事证之深

法门种种，都是路标，须力行实践，最好是即生取证，方为切实。

然修行证果，谈何容易！将全部身心完全投入，出家离俗，依小乘道勤修戒定慧，最快三生四生才能证果而出三界生死，慢者须六十至一百小劫。依大乘通途勤修六度四摄，须经一大阿僧祇劫方能入初地见道，第二大阿僧祇劫达不退转，满三大阿僧祇劫后，尚须百劫专修相好之因，方能圆满成佛。这还是指精勤修习者而言，若不精勤，如多数佛教徒之不能全身心投入，或仅将佛法作生活之花边，则历三大阿僧祇劫，只怕尚难入圣位。此乃通途教义，有诸多经论为证。佛道悬远，确足令闻者生畏。

禅宗虽高扬顿悟成佛，多分是就悟理、开知见而言，顿悟还只是修行的起点，如汾山灵佑禅师所说，顿悟之后，尚须渐修，以涤除无量劫来烦恼习气，“生生若能不退，佛阶决定可期”，并非是一悟便真的成了佛。何况顿悟须得上根利器，遇大手眼明师，非中下根器者所能，勤参一生，真正开悟者为数并不多。而净土法门，不论根器利钝，即曾作五逆十恶者，临终十念念佛，亦决定往生。精勤修行得上品上生者，应时即入不退转位，达依大乘通途修行两大阿僧祇劫才能达到的境地。即造五逆十恶应堕地狱多劫受苦，临终十念念佛得下品下生者，亦永出轮回，只在极乐世界莲花苞中最多住十二大劫，便花开见佛发菩提心。如此从凡夫地一生顿出生死之道，迥超通途教义，是谓至极深妙。

### 三、契机之深

药无贵贱，愈病则良，法无高下，契机为妙。若不契时契机，纵使最上妙法，也只是说食数宝，不能令人得其实益。净土法门，三根普被，上至等觉菩萨，尚不能出其范围。其殊胜，尤在于最当末法凡夫众生之机。经论中说三生四生证果，还只是就正法时代诸缘具足的修行者而言，末法诸缘不具，证果更难。释尊早已灭度，佛教久已衰落，法弱魔强，业深障重，邪见炽盛，人欲横流，生活节奏日益加快，举世逐物拜金的狂澜，使学佛者也不能不受到冲击，多难得专心静念勤修戒定慧，更加上明师难逢、法缘难具，即生解脱，殊为不易。修持一生，能开圆解、悟心性而进入修行起跑线者，已属难得，何况断

惑证真。《大集月藏经》佛预言：

我末法时中，亿亿众生起行修道，未有一人得者。

现实状况的确大体如此。张澄基教授说得好：

在世事上失败了的人，可以在佛法中找希望和慰藉，但是，在佛法中失败了的人，却又如何呢？幸亏有一个净土宗，因为任何人都能在净土宗里找到他最后的希望和凭仗。<sup>①</sup>

纵使不能见道证果，不能明心见性、大开圆解，不能深入正定，不得神通异能，只要肯真信切愿、老实念佛求生净土，则万修万人去，谁都可稳操即生解脱的左券。《像法决疑经》说：“末法一万年，念佛得坚固。”意谓此时众生，宜从念佛中求解脱。《无量寿经》末尾说：

当来之世，经道灭尽，我以慈悲哀愍，特留此经，止住百岁。其有众生，值斯经者，随意所愿，皆可得度。过是以往，无量寿经亦灭，惟余阿弥陀佛四字，广度众生。

可见净土法门乃末法众生唯一可乘的度世宝筏。印光大师说：“使如来不开此法，则末世众生之了生死者，不可得而见之矣。”

又说：“末世凡夫欲证圣果，不依净土，皆属狂妄。”此乃苦口婆心剴切相告之忠言，绝非张扬自宗的门户之见！

### 似显实密

近代以来，密乘复兴，藏密东传，受灌学法者颇众，应了莲花生大师“铁鸟飞空，无上瑜伽大行于世”的悬记。一些崇尚密法的人，从密胜显劣的通说出发，贬净土法门只得临终生西的劣果，不及密法可即身成佛。殊不知净土法门从表面看来虽属显教，若以密眼观之，则为显说普示的密法，而且是极为契机的大密法，于显表之下深藏甚深秘密。见净土为显教而予轻视，乃未深解密乘、未深识净土者的浅见。具金刚阿阇黎资格而勤修力弘净土的黄念祖居士说过：“懂得了净宗才能懂密宗。”翻过来说，真懂密宗的人，必然赞叹净土。唐密、东密、台密祖师，多以密义阐释净土法门，有《阿弥陀秘释》等专论。

---

<sup>①</sup> 选自《佛学今论》下册，361页。

近代来内地传法的蒙藏金刚上师，亦多称赞净土法门与密法相通，如诺那活佛说过：“轩轻显密，为密宗根本大戒。”又说：“如显教之诵佛号，密宗持密咒，其佛号与咒语之功德，并无大小之别。”贡噶呼图克图说：“往生极乐世界即是密宗即身成佛。”

净土法门的似显实密，可从三个方面来看。

## 一、佛果之密

密乘之所以名之为密，非仅在其修法之隐密，而在于它是依佛果功德身口意三密而建立，行者身口意三业皆与佛之三密相应，能得佛力加持，激发自身本具佛性妙用速疾显现，得即身成就。诸佛三密，乃果地功德，深含奥义，非凡情妄识所能思议，故说为密。密乘因此又名“果乘”。又因其修持以持佛真言明咒为主，故又名“真言乘”“持明乘”“陀罗尼门”。

净土法门，亦全依阿弥陀佛果地功德建立，依佛果三密加持众生：弥陀相好、光明、极乐庄严为身密，弥陀名号为语密，弥陀本愿、弥陀心性为意密。净土行人观想阿弥陀佛相好光明、净土庄严，称念弥陀名号，心契弥陀本愿，感得阿弥陀佛护念加持，摄引往生，与密乘行者三密相应得佛力加持而即身成就无异。阿弥陀佛相好、光明、名号、依报庄严等为何具有消罪灭障等功德？此乃佛果妙用，非凡夫劣智所能思议，全体是密，除佛之外，余无能知。密乘对佛三密何以具诸神力，亦多隐密不宣。而净土经论，则有明白揭示：摄引众生生西功德，是由阿弥陀佛因地本愿所成就，此界众生所以特宜生西，是因宿世与阿弥陀佛有深缘。如《随愿往生经》说：

但阿弥陀佛与观音、大势至先发心时从此界去，于此众生偏是有缘。

如此秘密，非佛开示，谁能知晓？故谓净土法门乃密法显说。

## 二、事相之密

将深密不可思议之理，以有相可见闻的符号等事相表示，是密乘教法的一大特点。以密眼观之，净土诸事相，皆属秘密，悉符密意。

如净土宗所念阿弥陀佛，在密乘诸部法中皆列为五方佛之一、莲花部主，五方五佛，分表法身大日如来之德，故依深密释，弥陀即是大日。《大日经疏》云：

西方观无量寿佛，此是如来方便智。以众生界无尽故，诸佛大悲方便亦无终尽，故名无量寿。

谓阿弥陀佛表大日如来及一切佛之大悲方便。日本觉鑊大师《阿弥陀秘释》谓“性德一心，名为阿弥陀如来”，“大日如来，或名无量光佛。”藏传宁玛派以阿达尔玛佛为法身，无量寿佛为报身，莲花生大士为化身，三身一体。该派超度亡人的法本《中有闻教得度密法》中说：

又尔自识，光明真空，不离光体，不生不灭，亦即弥陀，无量光佛。

谓阿弥陀佛即是众生自性。又阿弥陀佛名号，便是秘密真言。《阿弥陀秘释》以密义释“阿弥陀”三字说：“阿”字为一心平等本初不生义，又为因义，表佛部，示一心法界体性；“弥”字为一心平等无我大我义，又行义，表莲花部，示二空实相本来不染，犹如莲花；“陀”字为一心诸法如如寂静义，又果义，表金刚部，示如来妙智果德。净土宗人常称念的“南无阿弥陀佛”六字洪名，即是往生净土神咒的首句，亦是藏密所传阿弥陀佛心咒“南无阿弥达拔雅”（namo amidabhaya）。《观经》称至心称阿弥陀佛名号一声，灭八十亿劫生死重罪，其神力之大，为诸咒所不及。故称名即是持咒，甚至胜于持咒。

又，净土行人打坐常结的法界定印，在密法中即是阿弥陀佛的根本手印。手结此印，结跏趺坐，口称南无阿弥陀佛，意观极乐依正庄严，与密乘行者三密相应修弥陀本尊法，区别何在？尤其《观无量寿经》所示十六观法，全符密法事相，具道场观、本尊观等，其入手之日想观，与密乘弥陀法的“红玻璃密法”，可谓同出一辙。

### 三、契机之密

法必契机，乃密法传授的最重要轨则。宁玛派有谚云：

法是不是大圆满并不重要，重要的是人是否修大圆满的根器。

密乘虽高唱即身成佛，然多分也是就理法而言，若论事修，则有严格次第。如金胎二部法说精勤修习者现身能证入初地，后经十六大菩萨生而成佛。无上瑜伽部本尊法一般说修习者最多七生必臻解脱，

修生起次第成就，得往生本尊化土。本尊化土，以西方极乐为最上，宁玛派人尤皆求生西方。诺那活佛教诫学密者：

任修何佛为本尊，均须兼修西方净土。因其他佛土，多赖自力，须修证至二地以上之菩萨果位，方可随意自在往生。

又说：“千佛万佛，不离阿弥陀佛。”若以生西为归宿，则兼修自不如专修易于成功。即专修弥陀本尊法，得生起次第成就，亦非易事。生起次第成就，须开目闭目，所观想境任运明现，收放自如，与净土宗人修十六观成就念佛三昧是同一境界。藏地闭关专修者中，能得生起次第成就者，亦不多见。大圆满法说修习者得三等成就：上根即身成佛，中根中阴成佛，下根依修颇哇法往生西方净土。修法者如云，而得上等、中等成就者，从来寥若晨星。如那洛巴、宗喀巴大师之根器与精进，据传记载亦仅得中阴成就，何况凡愚！即下根修颇哇法往生，亦须有多年修持的基础，真正成就眼见观想境明现者，亦不多见。若连颇哇法也未得成就，还有何法可以度世？《中有闻教得度密法》说，生前未得成就者，最可靠之法，是在中阴境，不管任何境界现前，一心称念阿弥陀佛、观世音菩萨名号，便得接引生西。净土行者生前一向专念阿弥陀佛、观世音菩萨名号，臻于纯熟，自然于临终死后，千钧一发之际，容易提起佛念，较密乘人之杂修或仅凭临终超度，更有把握。至于净土宗之临终助念，与密法之超度生西，更是同一功用。

以密眼观之，净土宗之念佛，还有诸多隐密深义。如阿弥陀佛在密乘五佛中表第六意识所转妙观察智，而学佛次第，应先转第六意识为妙观察智，故多数地前众生，应先念阿弥陀佛，获加持转依第六意识之益。又，阿弥陀佛在密法中表五大中的火大、五蕴中的想蕴，其报身为赤色，其光为珊瑚红色，表转贪爱为菩提，寓火中生莲之意。而此界人道众生，以火大热能为生命之本，其血赤色，其光红色，以贪爱为生死之根及解脱最大障碍，以想蕴为造业之元首，按“谐振共振”的原理，与阿弥陀佛最为谐调，念阿弥陀佛，最易引起共振，得阿弥陀佛加持，转贪爱为菩提，转想蕴为妙观察智，转火大（生命能量）为无量光寿。又，阿弥陀佛在密法中表诸佛口密，《金刚怖畏起



分》说：

无量光以口为要，持三乘一切密法。

修弥陀法，以口密相应为要，所谓以声传声，易得成就。而净土宗人多以持名念佛为主行，正是口密相应。密法修持虽要求三密相应，然亦有一密相应之说，实际修习多以口持密咒为主，强调“老实持咒”，与净土宗人于四种念佛中多以持名念佛为主、净土诸师强调“老实念佛”，若合符契。

密、净相较，则对多数众生而言，净土无疑更为契机。密乘莲花部法、弥陀法虽然也念阿弥陀佛，但旨在即身成佛或得长寿悉地，非专修往生之法。藏地在家佛徒，多终身持六字大明咒，有如汉地佛徒多持弥陀圣号，六字大明咒神力固亦不可思议，但非专以接引生西，若求生西，与其持六字大明，不如持弥陀圣号。密乘说西方净土，一般谓初地菩萨往生之处（见《秘藏记》等），摄引凡夫众生、恶业众生往生之最极秘密、最大方便，反为密乘所少谈。

密法与净土，也有所不同，这主要表现在两个方面：一是密法修持自观为佛，净土则投归他佛。诺那活佛说：

唯显教修净土，平时修持，人佛分而为二，故见佛功德有迟早之分；密宗净土，人佛合为一致，故见佛功德有即身之证。

然人佛为二，只是净土浅机，密乘事部法，也是人佛为二，净土深义，人佛无二，“无佛外之念能念于佛，无念外之佛为念所念”，自性弥陀，岂存能所自他。且如多数学人，见地未真开，自观为佛，有增益我慢、障碍往生之弊，投归他佛，则能淡化我执，利于往生。若真能全体归于他佛时，他即是自。

二是密法修持，除仰仗佛菩萨加持外，还仗上师加持，这几乎是密法特别是藏密的主要密意，有谚云：“只要找到上师，便是成就的一半。”上师为修法成就之本。然此上师，必须自身得大成就，与弟子有缘。当今时代，有缘拜到成就上师、朝夕亲近的，又能有几人？虽无此胜缘，只要能认准阿弥陀佛为上师，死心依靠，则何愁不得加持。上师之功德成就，可与阿弥陀佛相比者，恐怕千古难得。

密乘包罗宏富，有其不共于净土宗的往生诀要，如颇哇法、弥陀心咒、中阴成就法等，修净土者若能兼修，或仅知晓，则往生更多保证。诺那活佛说：

修净土者，显密兼修，最有把握，所谓万修万人去也。

这里所说之密，指弥陀大法（往生极乐颇哇法、弥陀长寿合修法）。净土与密法，本来最为相近、多所交参，兼而修之，最是相得益彰。

## 似消极实积极

净土法门，汲汲求个人死后的归宿，仰仗他力救度，不大谈现实的利益，与天主教徒寄希望于上帝恩赐死后升天堂享永恒净福相类，不像禅宗那样怀“丈夫自有冲天志，不向如来行处行”的自信，不像法相宗那样倡入生死中历三大阿僧祇劫磨炼，只图安乐易行，这自难免“消极”之嫌，引来教内外一些人的轻视。然而，这只是净土法门的表面，若深究其底里，冷静考察它的实际效果，便可发现它的精神和效应至为积极，这大略可从三个方面去看。

### 一、发心与实证之积极

净土宗行者，从表面看来似乎是太执着个人死后的归宿，但从净土法门的旨趣来看，它实际上表现了一种急切实现大乘普度众生宏愿的积极精神。净土法门旨趣之积极，首先表现在它的发心。据《无量寿经》，三辈往生者，皆以发无上菩提之心为必备条件。《往生论》谓“二乘种不生”，昙鸾大师注说：

若人不发无上菩提心，但闻彼国受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。

印光大师总结净土法门大旨“以菩提心为根本”。正因为报答四恩、普度众生共趋佛道的心愿十分急切，才孜孜求生西方净土，为的是不走弯路，尽快获得度人利生的方便，尽快回到此世界来度化众生，并非只为自己呆在西方独享极乐。就像爱国志士出国留学，为的是掌握先进技术归国报效祖邦。黄念祖居士说得好：

往生极乐世界不是为了自己去享福……是为了最有效、最快地实现度众生的

愿望。

有人会问：既然急切度众生，那就应该发愿生生世世转生人间弘法利生，何必远离人间躲到遥远的西方去？关于这一疑问，古德早有圆满答复。龙树菩萨在《大智度论》《十住毗婆沙论》中说，若欲度人，须先自度，若未能自度，不掌握度人的本领，虽有度人的一片好心，也未必能实际度人，就像不会泅水的人去搭救溺水者，其结果只能是“彼此俱溺”。未见道证果达不退转位的初发心菩萨，纵使悲愿宏深，敢入生死弘法利生，但自身烦恼业障未除，三恶道尚且难免，即便再生为人，难免造业退堕。何况福智未圆，方便不具，只怕是想度众生，反被众生度入生死淤泥，长劫难出，见道证果，免不了要走许多冤枉路，真能度人，怕要到多劫之后了。而往生极乐，便可免走弯路错路，不再退堕，能超越阿僧祇劫，尽快证得度人利生的方便。就像欲救沉溺者，先尽快学得泅水救人的技巧，这岂非真正积极。

又有人说：既然发菩提心度众生，便应充满自信，凭自力自度度人，仰仗阿弥陀佛他力救度，未免过于消极了吧？对此疑问，古德也早有解答。当知佛法虽以自性自度的“自力圣道门”为主，然更以因缘为本，说世出世间一切事，必假因缘方能成办。自度度人，仅属因心，欲成现实，必藉胜缘。有如雏鸟，欲图高飞，必先靠鸟母哺育，以待羽翼丰满。初发心菩萨，福慧方便未具，须靠佛果胜缘之助。如欲穿洋过海求药医治家中病人，放着阿弥陀佛愿力成就的轮船飞机不乘，非要去步行跋涉，实为消极而非积极。何况往生净土，非仅依靠他力，而是自力与他力结合而成办，如《无量寿如来观行供养仪轨》所说：

以我功德力，如来加持力，及以法界力，愿生安乐刹。

从更深层看，法界一如、自他不二故，他力即是自力，全依他时即是全依自，生他佛土时即是生自性佛土。说为消极，只成戏论。

## 二、发达人生之积极

有人说，净土宗教人追求来世幸福，汲汲欣净厌秽，忽视现实人

生之改善，会产生消极的社会作用。这是误解。当知现实人生之改善，以精神文明建设、道德教化为本。佛教诸宗，皆以教人先做好人、完善道德生活、提高精神境界的人天乘法或下士道为基址，净土法门，尤其重视做人。《观无量寿经》强调欲生极乐者，须修净业三福：

一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者受持三归，具足众戒，不犯威仪；三者发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

按此要求修行，必能敦伦尽分、尽职尽责，遵法守纪，道德高尚，主动劝化后进，起码不会像缺乏信仰支柱的人们那样肆意为非作歹。显然，修净土的人越多，社会环境必然净化，文明建设自然发达。净业三福的修持与净土信徒了生死的终极关怀紧密联系，具有促使信徒自觉遵行的强大力量，比世俗的法律约束、道德教育，更能发挥作用。当然，也有些净土信徒只管念佛不管做人，只想死得好不想活得好，但这是对净土教义无知所致，可通过教育提高而纠正。

净土法门所产生的积极社会效益，更在于它现前解决了人们的终极关怀问题，解除了死亡焦虑所带来的种种痛苦不安，给人以莫大的精神安慰和战胜厄难的强大力量，现实地起到了利乐众生、平衡和调节社会心理的作用。正如张澄基教授所说：

不谈成佛作祖，不谈往生极乐，不谈念佛三昧，仅凭一股信心和不断的努力念佛，就能在现世中得到佛力加被下所产生的祥和、安全和悦乐感。自己切切实实地感到时常在佛力的笼罩及护导之下，人生的一切困难和苦恼都能获得适当的解决，这样的收获还不值得吾人努力去争取吗？<sup>①</sup>

净土法门这种安乐人心、解毒化瘵的现实功用，是其他社会文化设施所无法替代的。

### 三、弥陀榜样之积极

净土法门的一大积极作用，是树立了“庄严国土”、改造人间的光辉榜样，这便是净土信徒虔诚祈念的阿弥陀佛。此佛非天生自然，而

---

<sup>①</sup> 选自《佛学今论》下册，361页。

是由凡人修成，本为国王出家，名法藏比丘，胸怀改造世界、利乐众生的大志，专以建造完美理想的世界以安置众生共享极乐为己任。为实现这一宏伟理想，他请世自在王佛广说十方诸佛国土的清净庄严，于整整五劫中思考此事，设计方案，发下建造极乐世界的宏愿。为实现此宏愿，他“一向专志庄严妙土”，于无量无数劫中自行化他，修行六度四摄，终于成就所愿，建成极乐世界，摄引念佛众生。如此誓愿宏深、胸怀广大、勇猛坚毅而已臻成功的伟人，可谓举世无双，堪作古今改造世界的英雄典范，足令人景仰崇拜，树为楷模，效法学习。

敬仰祈念阿弥陀佛，当如阿弥陀佛而发大誓愿，改造此方世界，将极乐庄严实现于人间。这是净土行人发菩提心的重要内容，极易引出建设人间净土、庄严人类社会的动力。这一义蕴，过去罕见发扬，乃时代所局限，在今天，应重视净土法门本具的这一积极义蕴，将往生西方净土与建设人间净土相结合，号召净土行人效法弥陀发心建设人间净土，以在两个文明建设中的无私奉献作往生极乐的资粮，以净化和改造人间现实的悲怀加深往生极乐的誓愿，世出世间功果双圆，则净土法门的弘扬，将创造利乐众生、庄严国土的巨大效益。

### 似易实难 似难实易

净土法门之简便易行，虽然利于普摄群机，但也难免在一些念佛人中产生某种弊端：只抓住一个五逆十恶十念念佛亦得往生，把往生西方一事看得过于容易，以为只要有了信愿，多少念念佛，去西方是没问题了，于是放任散漫，不修净业三福，不发菩提心，禁戒不持，责任不尽，经论不读，佛也不多念，为人处事甚至连一般人都不如，使不信佛者看了他的样子，对佛教反感、诽谤。这乃是未全面知晓净土教义、片面理解了净土法门之安乐易行所致。针对此等弊病，净土宗大德乃有净土法门似易实难之谈。

似易实难，意谓往生莲邦一事，并不像上面所说那些人理解的那样简单轻易。横超生死，岂为易事！诸佛菩萨，莫不历劫勤修，方臻解脱。阿弥陀佛虽以大方便慈悲接引，其愿力法力诚然不可思议，然

我人无量劫来流转生死，恶业罪力、烦恼习气亦不可思议。念佛生西，起码须由修行消灭障碍生西的重大业障、粗重烦恼，非尽人稍念几句佛号便得轻易往生。不见世间念佛者多如牛毛，而并非人人临终都正念分明、安祥往生，这并非净土法门有错，而是当人修行不力，或虽勤修而其功力未能消除重大业障。《观经》说五逆十恶者临终地狱相现遇善友开导、十念念佛亦得往生，实有此理此事，然此等情况，古德多说乃是其宿世善根成熟，未必人人尽得如此。不可见经中有此等说法，史传有此等实例，便掉以轻心，不肯勤修，更不可因此而放肆作恶犯戒。当知临终之际，为“异熟心”（或译果报心），这是一种类似梦境的心理状态，由不得意识自主，若修行不力，重障未除，或突遇灾祸横死而不得念佛，或临终之际业障现前，突然不信净土，不愿念佛，或遇恶友干扰，或顾恋眷属情人，或病苦难耐，或昏迷不觉，岂能保证正念分明十念念佛！纵使十念得生，资粮未具，也只是下品往生，花开见佛，成就方便回入此界，须历长时。有志气、有智慧者，应依净土正道，发大行愿，精进修行，争取决定往生、上品往生，以便及早实现报答四恩、度化众生的宏愿。

若欲决定往生、上品往生，则非悠悠泛泛草草修行所能臻。按净土诸经，达决定往生，须至心十念发愿，勤修净业三福，尽到做人的职责，严持诸戒，力行众善，真实发菩提心，一向专念阿弥陀佛，或成就念佛三昧。念佛三昧成就的标准，依《观经》《般舟三昧经》等，是忆念观想的极乐依正庄严闭目开目明现在前，非刹那间之幻觉，非恍惚模糊，方表示罪障已除，正定成就。依《阿弥陀经》，也须一至七日执持阿弥陀佛名号，达“系念不乱”——昼夜念佛不辍，无一他念及昏沉睡眠夹杂间断，才入事一心而决定往生。这种三昧，若非恒久精勤修持，伏断烦恼，克期闭关打七，难以成就。而闭关专念，须有平时勤修成片三昧、身体好、知法要、具法缘等基础，非人人可一蹴而就。宋杨亿居士说：“爱不重不生娑婆，念不一不生极乐。”夏莲居士说：“烦恼未伏念不一，习气不除佛不现。”是过来人语。最低的往生条件，若依《观经》，是临终时十念念佛，然若非平时念佛纯熟，

何能保证临终之际的果报心必是念佛或必遇善知识教令念佛？

若欲上品往生，则更非仅成就念佛三昧所能臻，尚须齐修众善，断惑证果。据《观经》九品往生经文，得上品上生，须具诸戒行，读诵大乘方等经典（一般释为学教大开圆解）；上品中生，须“于第一义心不惊动”（一般释为参禅开悟），“深信因果，不谤大乘”。永明延寿《万善同归集》解释说：修定、习观（得念佛三昧）者上品往生，只念名号、众善资熏、回向发愿者，得成末品。藕益大师《阿弥陀经要解》解释：

深信切愿念佛……念到事一心不乱，任运先断见思尘沙，亦能伏断无明者，即是上三品生。

大师所说事一心不乱，标准颇高，断见思惑，已是圆教初信、藏教须陀洹果以上圣人，即能伏见思惑，也已入四加行位，修行臻此，谈何容易。中三品生，亦须深信切愿念佛而达事一心不乱、不起贪嗔痴（已伏烦恼不起现行）。深信切愿念佛而从多散乱达不散乱者，仅得下三品生。若虽能念佛而信不深、愿不切，或平时有信愿而临终之际被业报烦恼所系无坚定深切的信愿，则未必能往生，而修行人中，此辈实不在少数。

净土虽非轻易得生，但比起佛教中其他法门，如参禅之开悟了当、修密之即身成就，则易修易成得多，无疑为佛法中最为安乐易行、最契当今时机的切实可行之道。即使念佛未能生西，只要入得此门，乃至生一念信愿，念一声佛号，还可于中阴境往生乃至地狱、鬼道中往生，纵入轮回，流转不久，必然善根成熟，再修净业而得往生。依《阿弥陀鼓音声陀罗尼经》说，“极至七生，必果所愿”。故说此门似难实易。

普劝学佛人，勿尚空谈，勿好高骛远，勿朝三暮四、朝秦暮楚，勿这山看着那山高，须脚踏实地，深识诸法门之利弊，细审自家根器因缘，总结古今正反经验，遵释迦遗教，具择法慧眼，选准契理契机的净土法门，识其“似”下之“实”，一门深入，万善齐资，福慧双圆，现生预入圣流，临终直登上品，方不枉为人一场、学佛一生也。

（原载《法音》1995年第8期）



## 净土今说（摘编）

张澄基<sup>①</sup>

净土宗在中国佛教中，可算是一个最普及、最实用亦最具影响的宗派了。净土宗的道理浅实深，其行持似显实密，其成果似迟缓实疾速；其目的虽像是死后往生的自利，其作用却是现享法乐和济世益人的二利庄严。中国净土宗的历史有力地证实了这几点。

经过几乎半世纪的“学佛”生涯，回顾以往，心中充满了无限的惆怅。我的感想是：在菩提道上努力的人很多，但真正能得到成佛作祖的成就，又有几人呢？无论你怎么努力，但限于天分及共业，今天你在菩提道上所能得到的成就多半是极有限的。这种学道不成的苦痛，百千倍于世事之挫败，亦惟有亲身经历者才能深知其痛的。

求道者如毛，悟道者如角，此自古皆然，亦何足怪？在世事上失败了的人，可以在佛法中找到希望和慰藉；但是，在佛法中失败了的人，却又如之何呢？幸亏有一个净土宗，因为任何人都能在净土宗里找到他最后的希望和凭仗！

---

<sup>①</sup> 张澄基（1920～1988）：湖北安陆人，曾赴西康贡嘎山学习藏密八年，1948年流徙印度，辗转赴美，先后执教于纽约新学院等大学，任美国佛教会总编辑。著有《甚么是佛法》《佛学今论》《佛教的全体论教法——华严哲学》等，译有《米拉日巴大师全集》等。乃中国人中将我国华严宗思想介绍给西方世界之第一人，亦为弘扬西藏佛教圣者密勒日巴思想最有力之学者。



净土宗的基本贡献，我想有四个重点：一、对人生之去处及归宿提出了回归净土的明确指示。二、在宗教的修持上，提出了“依佛力”和“自他共愿力”的教法。三、以“易行道”来解决一切宗教问题，不依显密二教之常轨，因此摆脱了种种困难，以方便道而直超觉地。四、生前修大乘悲智之教为众生服务，死后则期生净土，伴上圣学而究竟菩提，因此这是一个现、未皆能圆满的教法。

在过去的农业社会中，能行通“难行道”的人都十分稀少，在今天这样一个混乱、紧张、忙迫的工业社会中，除了净土的“易行道”尚能为多数人实修外，其他大乘的各种“难行道”岂非比以往更是难上加难么？有勇气有根基的人不应当舍弃菩萨之“难行道”，因为那是佛法的根本，但对大多数人来说，净土之方便易行道才是实际能派上用场的。

现代人对死后往生之说可以抱怀疑的态度；但是，修净土的人现世就能得到广大利益的事实却是自古皆然，如今亦在在皆是，我想这是任何公正的人所难以否认的。因此，即使站在现世的立场来讨论净土宗，其宗教价值亦巍巍大观，难可忽视。

对绝大多的人来说，人生的终极问题决不是人的智识或任何努力所能解决的。这一个无可奈何的悲哀，在学佛的人来说，会冲淡许多，也许只有一点薄薄的影子。这一些薄哀，有时也会在法乐和佛力的加持中融化净尽，诚心念佛的人，我想至少都有这种受用吧！不谈成佛作祖，不谈往生极乐，不谈念佛三昧，仅凭一股信心和不断的努力念佛，就能在现世中得到佛力加被下所产生的祥和、安全和悦乐感。自己切切实实的感到时常在佛力的笼罩及护导之下，人生的一切困难和苦恼都能获得适当的解决，这样的收获还不值得吾人努力去争取吗？

站在佛教的立场来看，净土宗的重要性在多方面都超过其他各宗，因为它是一个浅显、易行，不论禀赋环境和教育程度，人人皆能行持的教法。大乘佛法中，能实际派上用场，可以实际起修的宗派实在不多。历史证明只有禅、密、净三宗能开花结果。但禅宗和密宗都需要过人的禀赋才行，明师、机缘和充足的福慧资粮准备，缺一不可，所

以皆是“难行道”……大乘正轨的菩萨道亦是难行道而不是易行道。

就迫切的宗教需要来看，人命在呼吸间，随时可死，没有得到生死自在和明知去处的人，对死亡之一关，云何处理？此心云何安排？有大勇气大担当的菩萨们可以不惧娑婆之恶浊和痛苦，乘愿再来，为众生服务。对这种人来说，当然也没有什么需要安排的，一切乘愿而已。但深受娑婆种种极苦，深知自己“受不了”和“不够格”的人，则必须要安排一个去处，对这些人来说，那里还有比净土宗更好的呢？

我们所处的这个时代，无论用什么方式去欺骗去矫饰，也掩盖不住它的种种恶浊。没有过错的人也随着受苦遭殃，整个的时空都充满了灾难与不幸，所以叫做劫浊。思想混乱，价值破产，百千邪说惑人眼目，谁不惶惑？谁不迷失？一人之误万人火坑，这是真正空前未有的见浊。今世之所谓文明，所谓进化，无非增长种种贪嗔疾病，作茧自缚，为彼奴役，故名烦恼浊。此身脆弱，众病所缠，饶汝志比天高，奈何薄命前定，有此时缺了彼，有这时又缺了那，总是差了一点，迟了一着，人生恨事罄竹难书，是名命浊。你浊我浊，东浊西浊，前浊后亦浊，人畜兽禽无一不浊，秽气所播，鬼神亦浊，故名众生浊。这样恶浊的世界还有什么值得留恋的呢？还不想到弥陀净土去求个歇处么？

净土三经中，所描写的极乐情况，乃对当时印度人所憧憬之“极乐”而来。黄金、七宝、天华、妙香、八功德水这一套，皆印度人所极端喜爱者。因为随顺听众之喜爱，所以讲了一大堆他们理想中的极乐和妙宝。遍地黄金和到处七宝，今天我们看来诚然有“略嫌俗气”的感觉，远不及富有自然生命的青树、绿草、鲜花来得清丽宜人。但不要忘记，往生西方的人，他们感觉及审美的官能是不是和我们一样呢？他们所见到的七宝、栏杆、香华等，与我们的黄金、七宝可能完全是两回事。焉知他们的黄金和七宝等不是宇宙美妙之极品，亦能生起无尽之生命活力及美感呢？其实，黄金、玛瑙、砗磲……这一套名词，只是形容其贵重及美妙而已，岂能硬指人间之实物？极乐世界之瑰丽庄严难可思议不易形容，经中一再说之。

关于净土之“乐”，其实根本不是什么宝树、宝池、天乐、妙香那

一套。净土中真正的“乐”，乃是法乐而非声色之乐。法乐，除了由听闻法要而产生之悦乐外，还有一个更深入的超越世间一切喜乐之“极乐”……漏尽比丘所享之乐，乃证入涅槃性所生起之解脱妙乐，其乐超绝言思及分别境界。

净土中尽是三十二大丈夫相及厌弃女身等，亦是因当时印度之社会及习俗环境而起。人类的社会一向都是以男性为中心的……在男性中心之社会中，女性所受之欺凌及歧视亦是不可否认的事实。深观世法皆苦的佛教，当然不会忽略此极为普遍的大痛苦。因此，“女身”就成为必须要解脱的对象。我想佛陀如果对1980年代的美国人说法，就不会采用这种方式了。再者，许多大乘经都一反原始佛教的传统看法，极力赞扬女人，女人刹那成佛的例子，及女胜于男的故事，到处皆是。在密宗里，女性之地位更是优越，几乎有超胜男性的趋势。

至于净土中人皆是具有三十二相的男子，我想亦无非是说大家皆形貌端正而已。三十二相是印度美男子的典型，于是就这样套用上了。其实，在思想上更有意义的是第三和第四愿，第三愿说：“国中人天，悉皆金色。”这是没有种族和色类的差别，大家一律平等，因此，净土中就绝不会有种族歧视的现象。第四愿则进一步说：大家的形色相同没有好丑，因此消除了许多不快和烦恼之因。根据此二愿去推理，净土中人应该是无男女相的……其国中人对身体根本无贪计之想念，身体的事情连想都不想它，还有什么贪执、分别、男相、女相呢？

用客观谅解的眼光来检讨净土三经对极乐世界的描写，就可清楚的看出说法人只是想告诉我们：西方极乐世界是一个修行的好处所而已。那儿具足各种便利修行的优胜条件，而没有任何人间的违缘和障碍，是一个安稳舒逸的理想修行道场。例如：男女色欲为众苦之源，为修行之主要障碍困扰，因此就说极乐世界中没有女人（这样当然所谓的男相亦失去意义了）。娑婆世界的众生，为了衣食终日辛苦互相残害，因此就说极乐世界中衣食随念而至。娑婆世界中求法不易，入道无门，因此极乐世界中的树木花草都时时在流布法音……娑婆世界中邪师和庸师满天飞，到处误人，所以极乐国中尽是大德圣贤，还有许

多一生补处菩萨可以时常亲近往来。娑婆世界的众生为了钱财争斗抢杀，因此极乐世界到处是黄金和七宝，财宝因此失去了争抢的价值。娑婆世界的众生限于业力其行动非常不自由，所接触的教法及宇宙亦极其有限和渺小，因此极乐国的众生就有“于一念顷能遍游十方世界，朝礼十方诸佛的神通和便利……”

这样把娑婆世界和极乐世界两相对比，就知道净土的德相都是针对着我们的缺憾和苦痛来说的，只要能把握这个大原则，吾人就能够了解佛陀说法之苦衷，不必死执文句去斤斤较量其他细目了。

在娑婆世界学佛，其困难实在是一言难尽，许多问题自己都没法解决也无人请问，这种苦痛非亲身经历是难以想象的。弥陀净土中尽是一生补处的十地菩萨，与这些上圣俱会一处，随时请问法益，岂不大妙？这些大菩萨中又以观音为最，如果能与他谈论更深一层的般若理趣，求他开示其百千悲智秘行之经过，请他解释古今中外许多难可解了的业报因缘，岂非人生之至乐乎？大乘某经中曾悬记龙树菩萨圆寂后当生西方极乐国，若能与他当面谈谈中观，一何快哉！向令人景仰的慧远、永明、善导诸大士请益法要，其乐又何如哉！

往生弥陀净土，还有一个最吸引人的好处，那就是可以经常以神力到十方世界去参礼诸佛圣贤，奘译《称赞净土佛摄受经》云：“……极乐世界净土中，昼夜六时常雨种种上妙天华，光泽香洁，细软杂色……彼有情类……每晨朝时，持此天华，于一食顷，飞至他方无量世界供养百千俱胝诸佛……”这样看来，所谓往生西方净土，实际上等于往游十方百千万亿刹土……不仅限于彼土一处了。对我个人来说，这就可以有机会到东方不动如来处去朝礼尊者米拉日巴，去看看惹琼巴了。还有那些令人怀慕的佛教英雄们，如罗什、玄奘、达摩、慧能、道一、从谿、杜顺、法藏、岗波巴、莲花生、米居多杰、龙清让蒋……诸大士，无论他们在什么地方，都有机会见到了，天地间那有比这更具吸引力的事呢？

细思净土三经对往生净土的条件之说法颇不一致……这究竟应该如何解说呢？解答这个问题我们应该从另一个角度来想：从佛的立场去

设想。佛陀说法实在亦有其不得已之苦衷，一面要鼓励人向上向善，一面又要强调依佛陀本领之悲力人人皆得往生。太加强向上向善的条件则容易使人生畏而怯步，太加强他力及易行道，又恐人轻心放逸舍弃善行，因此才有种种不同的说法。为了使道理上无矛盾，又推出上中下三品往生之说，实在是煞费苦心！我个人的信念则是：“只要二愿相感如磁与铁就必定能够往生的。”佛的悲愿早已圆满不必顾虑，只要我们自己的愿心诚挚强烈就必定能往生，所以时时念佛，时时赞祷，此心常念弥陀和净土，经常与弥陀打上交道，累月经年下来，自然能够培养出强烈诚挚的意愿。这不但是因为二愿契合的法尔道理，还有万法唯心的原故，因为一切外境和因缘，无非自心所变现，所以强烈的心愿加上巧妙的时机（前业已尽，后业未生的临终刹那），再加上佛心与自心相摄相感的力量，就自然能够冲破障碍往生净土了。因此我想，往生净土与否的关键，在自己是否“至心信乐”和有无强烈的意愿而定。

净土三经中所说之教法虽然很多，但其心髓我想仍在一个“愿”字。此又包括佛的本愿和我们的意愿，此二愿和合才有净土戏剧的产生……弥陀在因地所发四十八愿如像磁石，吾人诚愿往生则如铁针，二者有一种自然的和合，自然相应，自然吸取之势，净土教法之基本原理，实不出此二愿和合之理。

对净土宗的教义和精神不太熟习的人，往往会认为净土宗的目的是期望超离此娑婆世界到西方净土去享乐，所以仍是一种“逃禅”的态度。如果到西方净土只是为了去享乐，那么我们读净土三经，西方净土的“纯享乐”究有多大，有多稀奇，就实在很难讲了。由经文看来，西方净土除了法乐之外，其他的乐似乎皆是次要的。经中所标扬的“乐”实是以“法乐”为主的。法乐者，在修行佛法时所产生的之乐也。这就是说西方净土是一个理想的修行好处所。环境既好，良师亦多，没有种种困扰和障碍，可以安稳的修行入道。经中处处强调此点，足见其精神是鼓励人到那里去修行，去完成菩提大业，并非是专为享乐而去的。

至于“求超离此世界”即是逃禅之说亦是皮相之论。征之事理，惟舍才能有得，惟破才能有成，惟超离才能入妙化，惟出世才能真入世。这都是说：一定先要超越某一范围之外，才能回头来在此范围得心应手，妙手回春。超离此娑婆世界之作用及意趣亦复如是也。其实净土宗之精神决不仅限于死后往生，生前之善行尤为紧要。观之净土诸贤之生平言行及对社会及宗教之贡献，决不下于其他任何宗派，抑且过之。此一历史事实堪为净土宗之积极入世精神作证也。有人问印光大师生云：“人生观应该如何？”大师回答说：“格物、致知、修身、齐家、治国、平天下，一心念佛往生西方极乐世界！”实在简单明了！入世用儒家的道理，出世则用净土的教法，何尝偏废此当下的世界？今天佛教徒是否应该在入世法上全部采用儒家的说法自然尚有商榷之处，但净土不废入世，且须积极的尽己之力为众生及教法作种种服务，则是净土宗之一贯精神，不容抹煞及忽视者也。弥陀四十八愿中，至少有十三个愿并不是讲西方净土的，而是针对他方世界众生之利乐而说的……这就是说吾人在生前依阿弥陀佛为本尊，祈赞、称名，一定能得到弥陀的加被，增益信乐及菩萨行；如果在定慧上努力，现世能获得普等三昧和无生法忍。这就是说，佛法之目标现世即能达成，那有什么消极或“逃禅”的意味呢？以弥陀为依归，生前在娑婆世界作种种二利事业之努力，精勤定慧争取无生法忍，死时则一切交付弥陀，不忘菩萨大悲行愿，期生净土伴上圣学。人生之归趣宁有较此更妥帖更殊胜者乎？搁笔之前，敬告读者应勤修净土，求个心安的归处，这才是人生有意义的事，这才是与自己切身相关的事。

（摘编自《佛学今论》）

## 十二

# 大势至圆通章释义

佛曰

《楞严经》大势至菩萨圆通章，被奉为净土五经之一，作为修证念佛三昧以往生西方净土的宗本。实际上，此章为经中所示二十五圆通法门之一，二十五圆通法门，乃释尊为示教阿难及后世众生修三摩地以得圆通、明心见性，而命诸大菩萨、大阿罗汉各各呈说。大势至圆通章的着眼点，亦在如何修证圆通，与禅宗的旨趣实相一致。诸经中，言禅净融通，以此章最为精采，宜奉为禅净双修的圭臬。此章有古今注疏多种，笔者续貂添足，从禅净双修的角度，作一番解释，或许可便利初学。

### 门门皆趋性海

或曰：若论证圆通、明心见性，则经中二十五圣各自呈说当初修证门径之后，佛命文殊菩萨从其中拣选出最适合阿难及后世众生修学者，文殊独选观世音菩萨耳根圆通法门为第一，势至落选，何用尊奉？文殊偈评大势至圆通法门说：

诸行是无常，念性元生灭，因果今殊感，云何获圆通？

谓大势至菩萨所修念佛三昧，所依的念性（忆念），属第六意识相应的心所法，生灭无常，因果殊异，如何依它而获证圆通？

答云：拣选观世音第一，势至第二，并非说势至法门不证圆通。不

见佛言，二十五圣所入门径虽各有异，而“彼等修行，实无优劣、前后差别”，门门皆趋圆通性海？又言：

十方如来，于十八界，一一修行，皆得圆满无上菩提，于其中间，亦无优劣。

应时契机，从阿难及此世界后世众生修证圆通易于入手、易于成就的角度，选观音法门第一；若从仗他力接引往生净土、即生了脱生死的角度，则应选势至法门为第一，你看《无量寿》《阿弥陀》《观无量寿》等数十种经，皆强调信愿念佛求生西方净土，最当末法众生之机。此经中力说耳根圆通，只是说耳根现行的功用最具圆通性，并非说意根绝无圆通性。经云：六根最多各具一千二百功德，其中耳、舌、意三根都圆满具足一千二百功德，尤其是意根，能“默容十方三世一切世间、出世间法，唯圣与凡，无不包容，尽其涯际”。人的意念最具超越性，能超越时间，过去未来，忆想无碍；又能超越空间，千里万里，乃至西方过十万亿佛土极乐世界，随念可到，其速度远远超过光速，实为世间最不可思议之物，其圆通性未必在耳根之下。

### 意根圆通与大势至菩萨

依意根修念佛三昧，获证圆通，发明心地，亦如就路还家，易于成就，大势至菩萨便是由此门成就的典型。经载他应佛教敕，自我介绍其当初修念佛三昧的缘起说：

大势至法王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言，我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光，十二如来，相继一劫，其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧。

大势至（梵语 MahasthamaPrapdta），音译摩诃萨驮摩钵啰钵多，略译摩诃那钵，简称势至，又译为得大势至、得大势、大精进，意为获得无上威力者。《观无量寿经》说：

以智慧光普照一切，令离三涂，得无上力，是故此菩萨名大势至。

《大日经疏》卷十三解释大势至名号说：

如世国王大臣威势自在，名为大势，言此圣者以至得如是大悲自在之位故，以为名。



谓此菩萨“能普护一切众生潜萌之善，使不败伤，念念增长”。关于此菩萨的来历，据《观世音菩萨得大势至菩萨受记经》讲，过去久远无量不可说阿僧祇劫前，在一个叫无量德聚安乐示现的国土，从莲花中化生出一双童子，同于当时住世的金光师子游戏佛所发菩提心，这两个童子便是观世音菩萨和大势至菩萨的前身。两人于无量亿劫广修众行，早已登等觉位，后来同在西方极乐世界，为阿弥陀佛的左右辅弼。是则大势至菩萨与观世音菩萨，实为无量劫同心协力的兄弟、道友。《观经》第十一观，描述大势至菩萨的报身庄严相，谓其身量大小如观世音，身高八十万亿那由他由旬（一由旬约当三十华里），其圆光面各二百五十由旬，照二百五十由旬，“举身光明，照十方国，作紫金色，有缘众生，皆悉得见。但见此菩萨一毛孔光，即见十方无量诸佛净妙光明，是故号此菩萨名无边光。”又说此菩萨行时，十方世界一切震动，地涌宝花，坐时七宝国土一时动摇。观此菩萨微妙色相，除无数阿僧祇劫生死之罪，不处胞胎，常游诸佛净土。

藏传佛教说大势至菩萨密号金刚手，禅宗初祖达摩，为此菩萨化身，又说三十三天天帝释亦为大势至菩萨化身。可见此菩萨的功德成就，与观世音菩萨不相上下。法王子，乃大菩萨、登地菩萨或一生补处菩萨（候补佛）的别称，佛号法王，菩萨生于佛家，从佛正法之口而生，绍继佛法不令断绝，有如世间王子必将绍继王位，故称法王子。

楞严会上，应佛教敕自述当初修证圆通之门径者，大势至菩萨为第二十四位。经载他与同伦的五十二位菩萨，从座而起，五体投地顶礼佛足后，禀告佛说：回忆在恒河沙数那样数不清的劫数前，有同名无量光的十二位佛陀相继出世，共经一劫，其中最后一位佛名超日月光，这位佛教给我修念佛三昧的方法。

同伦，即同一类、同一流，谓此等菩萨与大势至菩萨一样，当初都是由修念佛三昧而得的圆通。五十二数，有表菩萨道五十二阶位之意，五十二个阶位的菩萨皆修念佛三昧而证圆通，正是《华严经》所说菩萨位位修行皆不离念佛、念法、念僧之义。无量光，即梵文阿弥陀佛（Amidabha）的意译，当为古佛。超日月光佛之名号，亦与《无量

寿经》所说阿弥陀佛十二名号中的最后一名相同。古佛与今佛同一名号，表示其所证功德相等。

## 念佛三昧

超日月光佛教大势至菩萨所修的圆通法门，名念佛三昧。三昧（梵语 Samadhi），具译三摩地、三摩提等，意译定、正受、等持、正心行处、调直定、息虑凝心等，泛指摄心专注一缘而不散动的心境。念佛三昧，是以佛为系心境缘的定，亦即专意念佛而不散动的心境。念，不是念诵之“念”，而是忆念之念，乃心所法中的念心所，《成唯识论》卷五解释：

云何为念？于曾习境，令心明记不忘为性。

念佛三昧，可从因与果两个角度解释。从因的角度讲，初修定者系心于佛，名修念佛三昧。可系念佛的相好、白毫、光明、净土及眷属庄严，佛的名号、佛的誓愿、三身四智十力四无所畏等功德，及佛的心性、法身、实相等。汉传佛教界一般将诸经所说念佛三昧归纳为四种：

一、持名念佛，专持念一佛名号，出《阿弥陀经》《文殊说般若经》等，亦称一行三昧，持念方法有出声念、默念、金刚念诵、掐珠念、随息念等。

二、观想念佛，想象佛的形相及净土庄严相等，亦称观佛三昧，出《观无量寿佛》《大集日藏》《观佛三昧》《大集贤护》等经，以《观经》所说观想阿弥陀佛的十六观法，最称周详。《大般若经》称“专心系念于一如来，审取名字，善想容仪”的禅定为“一相庄严三昧”，略称“一相三昧”，为该经所举百八三昧之一。

三、观像念佛，以塑画的佛像为曼荼罗，置于面前，开眼观像，闭目忆想，其法出《大宝积经》卷八九等，实为修观想念佛的一种方便。

四、实相念佛，思惟佛的法身、实相、心性，或以实相心念佛，《文殊般若》、《维摩》《佛藏》《菩萨念佛三昧》《仁王般若》《一向出生菩萨》《小品般若》《舍利弗陀罗尼》《大集》《摩诃般若》《无尽意

菩萨》等多种大乘经，皆说观佛实相，亦即观诸法实相，是真念佛。《佛藏经》谓“见诸法实相名为念佛”。《维摩经》谓“如自观身实相，观佛亦然”。诸法实相、诸佛法身，本来离言绝相，不是以主客二元对待的观想忆念方式所能念者，毕竟不可念，无念、无忆、无分别等，于是便成为实相念佛的诀要。如《摩诃般若经》卷二三谓“无所念是为念佛”，“无忆故，是为念佛”。《佛藏经》谓“无有分别，无取无舍，是真念佛”，“无觉无观，寂然无想，是名念佛”。《曼殊师利千钵大教王经》谓“于心无动，是真念佛”。清彻悟禅师谓“以实相心念实相佛，以法界心念法界佛”。

此外，密乘的本尊瑜伽，尤其以佛为本尊者，实际上也是念佛三昧，名秘密念佛。其念法多三密相应，身作佛姿势，口诵佛真言，意观佛形相、佛曼荼罗或真言种子，或观佛的法身、心性，熔持名、观想、实相念佛于一炉。无上瑜伽部的本尊瑜伽，更以三密相应与调息制气、修气脉明点相融合，观修仪轨颇为严整。

又《华严经·入世间品》，述善财童子南参，首遇德云比丘，告以智光普照、令安住力、令安住法、照耀诸方、入不可见处、住于诸劫、住一切时、住一切刹等二十一种念佛门，其所念的佛境界，极为广大庄严。

依诸经论所示，念佛三昧的修证，一般应依次修四种念佛，从有相入无相，从观想、观像或持名念佛入实相念佛，以实相念佛为究竟。这即是依止修观，从奢摩他（止）入毗婆舍那（观），为佛法一切禅门的通途。如《大集贤护经》谓从观想持名入三昧，现量见佛形相之后，应以智慧修观，思维：

今此佛者，从何所来？而是我身，复从何出？观彼如来，竟无来处及以去处；我身亦尔，本无出趣，岂有转还？彼复应作如是思惟：今此三界唯是心有。何以故？随彼心念，还见自心，今我从心见佛，我心作佛，我心是佛，我心是如来，我心是我身，我心见佛。心不知心，心不见心，心有想念则成生死，心无想念即是涅槃。诸法不真，思想缘起，所思既灭，能想亦空。

强调须以智慧观察所念和能念，见所念能念皆空，达无想无念，与

实相相应，此即是在观想念佛的基础上修实相念佛。龙树菩萨《十住毗婆沙论》卷十一说，新发意菩萨应先念色身佛，念佛三十二相、八十种好，转深入得中势力（定力）后，应念佛法身，心转深入得上势力后，“应以实相念佛而不贪着”。先从持名念佛而入者，据《文殊般若经》之说，也是先见佛色身，后见佛法身。密乘的本尊法念佛，也都是先念色身，修有相瑜伽，后观心性，修无相瑜伽，与显教念佛三昧的路子相同。

从果的角度讲，系念于佛，深入正定，证念佛三昧时，现量见所念佛的相好、净土庄严乃至心性、法身等，名念佛三昧。《观佛三昧海经》谓“念佛三昧者，见佛色身了了分明，亦见佛心一切境界”，并见佛身一切光明，见佛身一一毛孔悉生八万四千莲花，一一花中有八万四千化佛，佛佛相次满十方界，一切化佛伸右手摩行者顶，得见此者，名念佛三昧，亦名“佛现前三昧”，或名“佛立三昧”，梵文名般舟三昧（*Pratyutpanna Samadhi*），为《大般若经》所说百八三昧之一。《观经》谓观无量寿佛身相光明，“但当忆想，令心眼见，见此事者，即见十方一切诸佛，以见诸佛故，名念佛三昧。”《大智度论》卷七说念佛三昧所证境界有大小乘二种：

一者声闻法中，于一佛身，心眼见满十方，二者菩萨道，于无量佛土中念十方三世诸佛。

《无尽意菩萨经》说由修实相念佛，“不缘一切境界，不生诸想我及我所，不起见闻觉知之想，究竟能到一切解脱，心心数法灭不相续，净诸忆想、非忆想等”，见佛法身，通达实相，是名菩萨念佛三昧。若由念佛契证实相，明心见性，得相似无生法忍，入菩萨初地，则此三昧亦名一行三昧。密乘行者修三密相应之念佛，当念到所观境相闭目开目了了明见，乃至通达空性时，名见本尊，为有相瑜伽成就之相，乃世间成就；观心而见心真实，为无相瑜伽成就，方为出世间成就。

念佛三昧既以实相念佛、明心见性为究竟，则与禅与密，入手虽异，到家无二。念佛三昧中的实相念佛一门，可以把禅宗之禅、天台圆顿止观等实相禅及显密大手印、大圆满澈却等，都包摄在内。而且，

就念佛三昧之果“心眼见佛”而言，无论从哪种禅门入手，当证见心性、见道登地之时，于实相定中也会心眼见佛及净土庄严境相。如《禅秘要法经》所言：

修诸三昧，得无我三昧时，当自然见佛。

藏密大圆满妥噶法修习成就，至四种显现中的第三明体进诣显现时，会明见五方佛及其净土等，为即将穷尽法性的前奏。

广而言之，从修证方法和所证境界来讲，念佛三昧，甚至可广摄佛教诸乘诸宗一切禅门。明满益大师说“权实四教，无非念佛法门”，皆可摄归念自佛、念他佛、双念自他佛三种念佛三昧。禅宗、光明大手印、大圆满等专念自佛，净土宗主念他佛，密乘本尊法双念自他佛。然自佛他佛，共同一法身理体，本无彼此之异，故无论从哪一门入手，当真见他佛时，即见自佛，真见自佛时，即见他佛。佛，为众生自性圆满开发的表征，为佛教徒心目中最悦意的所观境，佛为三宝总体，为实相、真如的同义语，其法身、相好、光明、智慧、净土庄严、弘誓大愿、十力四无所畏等功德，全显法界之体、相、用，故念佛即念法、念僧，即念实相，即念四谛十二因缘、三学六度等一切佛法。

修念佛禅，更有得佛力护念加持之妙，实为至极殊胜的深妙禅门。《念佛三昧经》云：

当知如是念佛三昧，则为总摄一切诸法。

印光法师说得好：“念佛一法，乃佛教之总持法门。”

从小乘禅到密乘禅，无不以念佛三昧为必修的重要禅门。小乘禅以念佛为初学者所修八念或十随念之首，列为五停心观之一，谓多障众生尤须修念佛观。《增一阿含经》卷一说专精念佛形相、功德、智慧，仅修此一法，便可“自致涅槃，不离念佛，便获功德”。大乘《华严经》强调菩萨位位修行，皆不离念佛、念法、念僧，经中记述善财童子参访五十三员大善知识，表五十三位菩提路，首参的德云比丘，便成就念佛三昧，意味着初发心菩萨应先修证念佛三昧。《十住毗婆沙论》偈云：

般舟三昧父，大悲无生母，一切诸如来，从是二法生。

喻念佛三昧为出生诸佛之父，可见念佛三昧的重要性。

### 以如子忆母之心念佛

今日学佛众生，多障重力弱，须有所依怙，念佛三昧倍显当机。如何修证念佛三昧？最好是依超日月光佛教给大势至菩萨的方法：

譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见，二人相忆，二忆念深。如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。

比如有两个知心朋友（比为恋人更好），一个是敦厚多情，常惦念他的好友，一个却薄情些，容易遗忘对方。他二人一旦离别（或因闹别扭而不见面），那深情者，自然是倍加忆念对方，而那薄情者，饱尝了离开良友的寂寞，认识到友情的重要，也苦思他那深情的良友。双向的相思，必然促使两人重逢。经过一番离愁别绪，两人友谊弥深，发誓今后永不分离，其坚定的誓愿使他们乃至生生世世永结同好，形影不离，和谐如水，不再离异。

这一比喻，说的是佛与众生的关系。佛就像那深情的一方，无论何时，常在惦念众生，众生就象那薄情的一方，虽然从来不知忆念佛，但经过长劫生死沉沦，深感轮回海中、人生路上缺乏导师良友的落寞之苦，认识到佛的可亲可贵，乃忆佛念佛，誓愿生生世世以佛为依怙，永不离佛。超日月光佛又比喻说：

十方如来，怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。

十方诸佛，恒常在慈悲忆念众生，那种深情，就如同慈母惦念她的子女，子女如果弃母而去，慈母纵然对他们苦思苦忆，又顶何用？众生如果背弃佛而漂溺于生死苦海，佛纵然无时不在想着济度他们，仅一厢情愿，又何能成事？子女若能以慈母忆念他们一样的深情忆念慈母，子母必然重逢，从此生生世世不相乖离。众生若能像佛忆念众生一样忆念佛，则必然与佛相会，生生世世永不离佛。

超日月光佛说十方如来怜念众生如母忆子，并非文学性的譬喻，而是佛直吐肺腑真情的诚挚之言。诸佛断尽私我之执，以与众生共同一

体的实相为法身，转生起假我之执的根本无明染污末那为平等性智，以其佛眼明了照见一切众生皆具佛性，与佛平等，因而恒常等视一切众生为未成之佛，予众生以最大的尊重，所谓“佛无一切心，唯有悲心在”，以其同体大悲，对众生流转生死的痛苦感同身受，悉知悉见，常思济度拯拔，即使谤佛谤法的极恶之人，佛对他们也视同一子，不舍悲心。《涅槃经长寿品》释迦牟尼佛即说：毁谤正法及一阐提（断尽善根的极恶之人），或杀生、邪见、故意犯戒者，“我于是等悉生悲心，同于子想，如罗睺罗（佛在家时的儿子）。”佛以无碍宿命明，照见一切众生于过去世皆曾为自己的父母、子女、眷属，皆曾互相为父母子女眷属，故不仅常以父母慈爱子女的心肠怜念众生，而且以子女报父母恩德之心等视众生，《大方便佛报恩经》载佛言：

如来本于生死中时，于如是等微尘数不思议形类一切众生中具足受身，以受身故，一切众生亦曾为如来父母，如来亦曾为一切众生而作父母。

一切众生于佛有重恩，有重恩故，如来不舍众生。

佛无时不在慈念我等众生，而我等众生却迷昧不觉，有眼无珠，不识过去父母、真实依怙，不体诸佛父母慈念我等之悲心。今既有幸闻法，应信赖佛言，以如子忆母之心念佛，以子女孝敬父母之心报答佛恩，应确信超日月光佛的教诫：

若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。

如果众生能以游子思母一样的心忆念佛，现在或将来，必然亲眼见佛，不再远离佛，直趋佛果。《大宝积经》载佛言：

若有菩萨以胜意乐，能于我所起于父想，彼人当得入如来数。

现前见佛，乃由修念佛三昧成就，乃至见道证果，于定中见到佛的形相、净土或法身、实相。如《般舟三昧经》所言，具深信、持净戒者，能于一日一夜至七日七夜，或二七、三七、七七乃至三月、百日、一年、终身，专心系念一佛，精进不懈，除散乱昏沉睡眠，“不得有世间思想如弹指顷”，便能于定中眼见彼佛乃至十方诸佛。汉地修此三昧者多以九十日为一期，昼夜常经行念阿弥陀佛，不坐不卧，天台宗称为常行三昧。又如《文殊般若经》说欲入一行三昧者，“系心一

佛，专称名字，随佛方所，端身正向，能于一佛念念相续，即是念中，能见过去未来现在诸佛。”汉地修此三昧者亦多以九十日为一期，闭关专念阿弥陀佛名号，天台宗称为常坐三昧。又《观经》说依法修十六观，观想西方极乐世界依正庄严，观想成就，能心眼见所观境。

将来见佛者，已成就念佛三昧，尤专念阿弥陀佛求生净土之人，临命终时必蒙佛接引，往生极乐，从此时常见佛，如子母相会，永不分离。即使现在未成就念佛三昧心眼见佛，只要以净信心多少念佛，则已播下了将来见佛成佛的不坏种子，临命终时或他生后世具因缘时，必然见佛。如《阿弥陀经》说深信切愿执持阿弥陀佛名号，一日至七日一心不乱，“其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”《无量寿佛经》《观经》说即使临命终时十念念阿弥陀佛，也得往生乐邦，花开见佛。

## 念佛见佛

据《般舟三昧经》说，修念佛三昧，忆佛念佛而得心眼见佛，由三种力所成就：

一、佛加持力。诸佛证得不可思议的威神法力、无碍妙用，能随净缘加被于众生，激发众生本具的佛性妙用。当众生一心念佛、全身心向佛开放之时，接受佛力加持的信息渠道便被打开，受到佛力的激发，涤除心眼的业垢障蔽，便会见到所念的佛。尤以深信愿念阿弥陀佛，现前纵未能见佛，临终时见佛来迎往生净土，全靠阿弥陀佛本愿功德力强大增上缘的摄引。玄奘译《称赞净土佛摄受经》（阿弥陀经异译）说，念佛者临命终时，“无量寿佛与其无量声闻弟子菩萨众俱，前后围绕，来往其前，慈悲加被，令心不乱”，随之往生。

二、依三昧力。经云：“制心一处，无事不办。”恒久持续专注一缘，定力牢固，有不可思议的功用，不仅忆佛念佛可心眼见佛，即忆想一切境相，只要力极功深，都可现见所念。甚至还可由此成就天眼、神变等神通，达念力自在。就像世间热恋中的人，念念都在想着他（她）的心上人，其心上人的倩影娇姿，也能浮现于脑海，形诸于梦



寐。从佛法深理而言，万法唯心造，一切从想生，众生心性中本来具足十法界万法，具足佛法界的三身四土，常人平素唯念人畜，故唯见人畜，修念佛三昧者心心相续，忆佛念佛，则自性中本具佛法界三身四土便能依念力之缘而显现。如佛在《观经》中所示：

诸佛如来是法界身，入一切众生心想中，是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好，是心作佛，是心是佛。

所见之佛，唯是定心所造，自性本具。

三、依本功德力，或云自善根熟。修念佛三昧，有现前见佛者，有现前未见而临终见佛者，亦有虽念佛而终身也不见佛者。是否见佛，见佛迟速，唯取决于本人功德力是否具足，善根是否成熟。功德善根，由宿世今生的多种因缘所积集，主要者有四缘：第一是信心，深信忆佛念佛必定见佛，是见佛的前提，若乏信心，狐疑满腹，疑世间无佛，疑佛言无据，没有如子忆母的深情，则因疑成障，难以见佛。第二是资粮加行，见佛，为极大善果福报，必须具有得大善果福报的资粮，如《观经》所言孝养父母、修十善业、受持三归、具足众戒、发菩提心等三福，称为“净业正因”，若缺正因，则无法得见佛之净果。第三是业障消除，众生之所以不见佛，唯因宿世今生的恶业所障，若业深障重，则难见佛，如囚犯难得会睹国王，盲人难得亲睹日光。诸经论中，皆说见佛相好乃业障消除的标志，即使念阿弥陀佛，临终见佛接引，带业往生，也起码须消除障碍临终见佛往生的重障——如狐疑不信、欲爱牵缠、暴卒横死、临终昏迷等。第四是定力，现前见佛，须定力足够，无沉散间杂，若定力不足，虽专念而心有流逸，虽闭关而未足时日，则不堪现前见佛。

又见佛一事，有邪正浅深种种分别，大略而言，有见鬼魔所化佛、见幻觉佛、见三昧佛、见佛化身、见真佛几种，必须善于识别。

鬼魔所化佛，多为善根功德、三昧力不足，宿世有鬼魔恶缘，及着相贪名者所见，修正定人也时有见者，其形相虽似真佛，也放光说法，或有其实体，而能令人增长烦恼，误入歧途，若执为真佛，窃自庆幸，则必入魔，丧失慧命。识别之法，当其现时，瞪目视之，或暗

诵佛菩萨神咒，观空性，若其相隐没，则肯定为鬼魔。又其气冰冷者为阴鬼，其气热者为神魔。又，魔所放光刺眼或发热，佛所放光不刺眼而清凉。

幻觉佛，为自己意识所现幻影，无实自体。现在一些练气功修禅定者，没几天功夫，便自称见佛见菩萨，其所见不是幻觉相便是魔所化佛，身体病弱神经过敏者往往容易见到。

三昧佛，为专修念佛三昧及其他正定者定中所见，其形相一如所观想，若有不同，即是幻觉。三昧佛虽然是定心中所现，但也还是自己意识变现，若不识唯自心现而起实有之执，则善境亦能出生恶果，起障入魔。

见佛所化身，未必是现前三昧成就，多为宿世善根因缘成熟，其所见相，往往为随缘变化，当时不觉，过后方悟。

见真佛者，其所见形相虽亦不离自心变现，然依阿赖耶识相分所变，有其意识外的实体，此又依修行所达层次，有见佛三身、十身乃至无量身、无量佛的差别。化身佛为比丘形，身高八尺或丈六，为凡夫、二乘圣者及未证法性身的菩萨所见，修净土人纵居凡夫地，临终见佛化身来迎，是为真佛。报身佛为天冠天衣披发的天相，其形量极大，如阿弥陀佛赞所言“白毫宛转五须弥，紺目澄清四大海”的阿弥陀佛，即是报身相，此相非凡夫心眼所能睹，唯是法身大士所见。见报身者，必然见佛法身，法身即实相，实相离一切相，非言思所能及。

超日月光佛所说忆佛念佛必定所见之佛，指三昧佛及真佛，主要指真佛。只要见真佛，去佛不远，则如经言：

不假方便，自得心开，如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。

无须借助其他方便，便会自然开悟见性。方便，为梵文沤和（Upaya）意译，意为为便于达到目的而设的方法、技巧、权便，这里指修禅而达见性的方便，如显教的反观内照、参看话头公案，密法的随察渐收、念“呬”斥念、修气脉明点等。心开，即妄念消落、真心开显，有如云散天开，彻见本来，亦即所谓的开悟、见性，密教所谓“脉解心开”。不假方便自得心开，意谓只要从念佛三昧一路深入，便可开悟。这在

其他经中也有开示。如《观经》谓见极乐国土极妙乐事，“心欢喜故，应时即得无生法忍”。又如《文殊般若经》说先知般若义理，次修持名念佛，便入一行三昧，见三世诸佛，“尽知恒沙诸佛法界无差别相”，亦即见真如实相，见自心佛性。当日禅宗四祖、五祖便教人依此说称念佛名，以达见性。即如净土宗人念佛，即使现前未得见性，只要临终见佛往生净土，不久便花开见佛，得无生法忍，所谓“但得见弥陀，何愁不开悟”。

念佛见佛，为什么会自然开悟？因为佛果境界全显实相，念佛见佛，即使是见化身佛，也自然会受佛法界信息熏染，受佛力的加持，转烦恼为菩提，转妄识为智慧，令自心佛性得以开显。古语说：“近朱者赤，近墨者黑”，经中比喻说，就像那常接近好香的人，即使不往衣服上洒香水，身上也自然会沾染上香味。这个法门叫做“香光庄严”——以佛功德之香，庄严自性本觉佛，令佛性迸发出光明，世界庄严清净。若利根者，直接从实相念佛或理持、理一心入手，当见到佛法身时，也就见到了自心佛性、自性法身，这更是直接的见佛心开。

### 以念佛心入无生忍

以上是超日月光佛教给大势至菩萨的念佛法要。大势至菩萨又介绍他自己由念佛三昧得大成就的经验说：

我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄念佛人，归于净土。

因地，相对于菩萨道果而言，指菩萨最初所发菩提心、所修之道，犹如土地，出生佛果，为佛果正因，故称因地。《楞严经》中释迦佛强调说，因地心须与果地觉相同。大势至菩萨当初发心修道的因地，是按超日月光佛的教导，修念佛三昧，以忆佛念佛的因地心，直入菩萨无生忍位。无生忍，具称“无生法忍”“无生忍法”，意为通达本来不生不灭的法性，安住于所证悟实相，不动不退，一般说为第七、八、九地菩萨所住境，或初地菩萨初证悟，以念佛心入无生忍，正是因地心同果地觉，因为“念佛心即是佛”。《观经》云：众生心念佛时，“是心即是三十二相、八十随形好，是心作佛，是心是佛。”所以能以此心

证实相，乃至直入如来大觉之位。大势至菩萨早已超无生忍位，现在常于此娑婆世界，专门摄引念佛人往生净土。此所言净土，即阿弥陀佛的西方极乐世界，只要往生彼国，便寿命无量，不再轮回六道，能在阿弥陀佛的耳提面命下，在净土诸净缘的熏染下，径直获证佛果。

往生西方净土，是三根普被、而尤当末法众生机宜的究竟法门，是佛法诸乘诸宗之归宿。大势至菩萨与观世音菩萨等辅佐阿弥陀佛，驾苦海慈航，度无量众生，不上弥陀大愿船，谁能即生出苦海？欲得速满菩提愿，须做笃诚念佛人。念佛人，指依净土诸经所示，修净业三福，具深信切愿，念阿弥陀佛以求往生乐邦者，佛赞此等人为人中上好妙白莲花。如何念佛？大势至菩萨所示的法诀至为精要：

佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。

大势至菩萨说：佛命我等各自呈说当初修证圆通的门径，我所修不是选择一根而一门深入，而是以念佛一行齐摄眼耳鼻舌身意六根，令念佛的净念相继不断，直到得三摩地，这是我证圆通的第一诀要。圆通，意为通彻法性，心性圆明周遍、妙用无碍。此经中的证圆通，相当于小乘罗汉果位、大乘七地无生忍位或六根清净位以上所证法性。三摩地即三昧，原义泛指一切定境，此经中专指堪断尽烦恼的金刚三昧，大势至菩萨是由修念佛三昧，证无生忍，入金刚三昧的典型。

大势至菩萨所示“都摄六根，净念相继”八字，与《阿弥陀经》的“一心不乱”四字，历来被奉为修证念佛三昧的诀要，古德对此八字阐释颇精。综而言之，“都摄六根”可以作四种解释：

一、六根齐摄于佛果境，如修十六观者，眼观佛相好及净土庄严相以摄眼根，耳听佛说法音声及净土“水鸟树林，皆演法音”以摄耳根，鼻观净土花香以摄鼻根，舌观净土饮食以摄舌根，身观净土妙乐以摄身根，意观佛心以摄意根。或如秘密念佛，口宣佛号，耳听其声，意观佛形相。如此则六根皆被佛果境界所摄，渐转清净。

二、以一根摄六根，如默念佛号，耳听其声相，意观能闻所闻，眼不视色，鼻不嗅香，舌不辨味，身不知触，以耳根摄六根，此则合观音、势至二圆通法门于一。

三、以意根摄六根，如宋长水子睿大师集《义疏》云：

**念属意根，意根即诸根所依，故摄六也。**

此所言意根，指法相唯识学认为第六意识之根的第七末那识，此识潜在于意识底层，“恒审思量”，联络前六识与第八识，向内执八识见分为自我，确为起心动念之根本。现代了然法师《般若净土中道实相论》也说念佛欲达一心不乱，须用意根末那念。然在末那识上下功夫，初学难以下手。何况依唯识学，末那识相应心所法中并没有“念”，念者，忆念也，只有意识清醒时方有，只能由第六意识发动，只要从第六识念起，摄余五根，念念念佛，当达到只存佛念而无能念相，不作意念佛而自然念佛时，即渐转第七识为佛念，乃至完全离念时，连第八识也转为佛念，即见佛法身。

四、六根不动。“六根才动被云遮”，六根若动念，真心即被遮蔽，只有六根不动，方与佛心相合。明真鉴大师《楞严经正脉疏》云：

**都摄六根者，令六根不动也。**

谓念佛不可用分别识心念，应摄根念，“其法以一念不生，六根湛寂，不妨圆照三身，洞彻四土。”这即是以实相心念佛。宋真歇清了禅师教人以宗门看话头法念四字佛号，“不以有心念，不以无心念，不以亦有亦无心念，不以非有非无心念”，亦是六根不动之都摄六根念佛法。

净念相继之“净念”二字，可有浅深二解。浅显地说，初入门者摄心念佛，令念佛之念持续不断，中间无丝毫杂念、昏沉、沉没间隔掺入，可以叫做净念相继。念佛之念，相对于念世间五欲、人我是非的尘垢之念，可谓净念。然就深义讲，到这境地，还算不上净念，真正的净念，须是打破了根本无明，没有了能念所念的对待，即所谓离念之念。长水子睿大师释谓“念即无念，故云净念”。明憨山大师《梦游集》有云：

**殊不知四字佛号相继不断者，是名系念，非净念也。乃中下根人专以念佛求生西方，正属方便净土一门耳。**

说真正的净念，须透彻本来面目，参到一念不生之地，“无念乃为净念”。这种意义上的净念，与唯一真心意义上的“一心”，是同义语。

以这种净念相继不断，才能见道证果，住于这种净念，任运自在，才能入无生忍，获证圆通，得金刚三昧。证得这种净念，念佛一心不乱，才得上品中等以上往生。

念佛三昧，不仅是大势至菩萨获证圆通的成功之路，而且被多种经论强调为十方三世诸佛初上菩提道的必由之门，对其功德赞叹不绝。如《观佛三昧经》载，佛赞观佛三昧为一切众生犯罪者药、破戒者护、失道者导、盲冥者眼、愚痴者慧、黑暗者灯、烦恼贼中大勇猛将、诸佛所游戏首楞严等诸大三昧的始出生处，告阿难言：

我与十方诸佛乃至贤劫千佛，从初发心，皆因念佛三昧力故，得一切种智。

此三昧能得佛护念加持，灭重罪业障，得达金刚三昧等诸深禅定。尤深信切愿念阿弥陀佛，有往生净土、横超三界之利，被赞为“无上深妙禅”。不仅净土宗祖师力事弘扬，即余宗祖师大德，也纷纷弘护。如天台智者大师高推“易入而证深，无过念佛”，“唯有大智度者、生而知之者、深修定慧者，善经论者，请检此门！”愿与同志者，依势至圆通门，以游子忆母之心念佛，都摄六根，净念相继，入三摩地，证无生忍！

（原载《法音》1992年第11期）

## 附录一：

### 临终正念诀

唐·善导<sup>①</sup>大师

凡人临命终时，欲得往生净土者，须先准备，不得怕死贪生，常自思念：我现在之身，多有众苦，不净恶业，种种交缠，若得舍此秽身，即得往生净土，受无量快乐，见佛闻法，离苦解脱，乃是称意之事，如脱臭弊之衣，得着珍御之服。放下身心，莫生贪着。才有病患，莫论轻重，便念无常，一心待死。须嘱家人、看病人、往来人，凡来我前，但为我念佛，不得说眼前闲杂之事、家缘长短之事。亦不须软语安慰，祝愿安乐，此皆是虚华无益之语。及至病重，家人亲属不得来前垂泪哭泣，惑乱心神，失其正念。但教记取阿弥陀佛，守令气绝。更或有明解净土之人，频来策励，如此者，千万往生，必无疑虑也。

---

① 善导（613～681）：山东临淄人，俗姓朱。幼年出家，贞观十五年（641）赴西河玄中寺谒见道绰，修学方等忏法，听讲观无量寿经。此后专事念佛，笃勤精苦，遂得念佛三昧，于定中亲见净土之庄严。其后入长安光明寺，传扬净土法门。日常合掌胡坐，一心念佛，至力竭方休。三十余年中，不别定寝处，不举目视女子，不受沙弥礼拜，不受供养。写阿弥陀经十万卷，及净土变相三百幅。据传念佛时口出光明，被称为弥陀化身。著有《观经疏》《净土法事赞》《观念法门》等。被尊为净土宗二祖。

## 附录二：

### 人生最后一段大事（摘编）

#### 民国·弘一大师<sup>①</sup>

古诗云：“我见他人死，我心热如火，不是热他人，看看轮到我。”人生最后一段大事，岂可须臾忘耶？今为讲述，如下所列。

当病重时，应将一切家事，及自己身体皆放下。专意念佛，一心希冀往生西方。能如是者，如寿已尽，决定往生。如寿未尽，虽求往生，而病反能速愈。因心至专诚，故能灭除宿世恶业也。倘不如是放下一切，专意念佛者，如寿已尽，决定不能往生。因自己专求病愈，不求往生，无由往生故。如寿未尽，因其一心希冀病愈，妄生忧怖，不得不能速愈，反更增加病苦耳。

病未重时，亦可服药。但仍须精进念佛，勿作服药愈病之想。病既重时，可以不服药也。余昔卧病石室，有劝延医服药者，说偈谢云：“阿弥陀佛，无上医王，舍此不求，是谓痴狂。一句弥陀，阿伽陀药，舍此不服，是谓大错。”因平日既信净土法门，淳淳为人讲说，今日患病，何反舍此而求药？可不谓为痴狂大错耶？

若病重时，痛苦甚剧者，切勿惊惶。因此病苦，乃宿世业障，或亦是转未来三途恶道之苦于今生轻受，以速了偿也。

---

<sup>①</sup> 弘一（1880～1942）：浙江平湖人，俗名李叔同，字惜霜。性情倜傥恬醇，于诗文词赋之外，尤好书画，工篆刻。二十六岁东渡日本，入上野美术专门学校，并研究音乐，创组春柳剧社，为我国新剧运动之先驱。回国后任教于天津工业专门学堂、浙江第一师范学校。三十九岁出家于杭州大慈寺，法名演音，发愿毕生精研戒法，教宗华严，行在净土。最推崇印光大师，效其不收徒众，不主寺刹之风，唯以写字与人结缘。著有《弥陀义疏撝录》《四分律比丘戒相表记》《清凉歌集》等。被尊为南山律宗第十一祖。



自己所有衣服诸物，宜于病重之时，即施他人。若依《地藏菩萨本愿经·如来赞叹品》所言供养经像等，则弥善矣。

若病重时，神识犹清，应请善知识为之说法，尽力安慰，举病者今生所修善业，一一详言而赞叹之，令病者心生欢喜，无有疑虑，自知命终之后，承斯善业，决定生西。

临终之际，切勿询问遗嘱，亦勿闲杂谈话。恐被牵动爱情，贪恋世间，有碍往生耳。若欲留遗嘱者，应于健康时书写，付人保藏。

倘自言欲沐浴更衣者，则可顺其所欲而试为之。若言不欲，或噤口不能言者，皆不须强为。因常人命终之前，身体不免痛苦，倘强为移动沐浴更衣，则痛苦更当加剧。世有发愿往生之人，临终为眷属等移动扰乱，破坏其正念，遂至不能往生者，甚多甚多。又有临终可生善道，乃为他人误触，遂起嗔心，而牵入恶道者。如经所载阿耆达王死堕蛇身，岂不可畏！

临终时，或坐或卧，皆随其意，未宜勉强。若自觉气力衰弱者，尽可卧床，勿求好看勉强坐起。卧时，本应面西右胁侧卧，若因身体痛苦，改为仰卧，或面东左胁侧卧者，亦任其自然，不可强制。

大众助念佛时，应请阿弥陀佛接引像，供于病人卧室，令彼瞻视。

助念之人，多少不拘。人多者，宜轮班念，相续不断。或念六字，或念四字，或快或慢，皆须预问病人，随其平日习惯及好乐者念之，病人乃能相随默念。今见助念者皆随己意，不问病人，既已违其平日习惯及好乐，何能相随默念？余愿自今以后，凡任助念者，于此一事，切宜留意。

寻常助念者，皆用引磬及小木鱼，以余经验言之，神经衰弱者，病时甚畏引磬及小木鱼声，因其声尖锐，刺激神经，反令心神不宁。若依余意，应免除引磬小木鱼，仅用音声助念，最为妥当。或为大钟大磬大木鱼，其声宏壮，闻者能起肃敬之念，实胜引磬小木鱼也。但人之所好，各有不同。此事必须预先向病人详细问明，随其所好而试行之。或有未宜，仅可随时改变，万勿固执。

既已命终，最切要者，不可急忙移动。虽身染便秘，亦勿急为洗

涤。必须经过八小时后，乃能浴身更衣。常人皆不注意此事，而最要紧。惟望广劝同人，依此谨慎行之。

命终前后，家人万不可哭，哭有何益？能尽力帮助念佛，乃于亡者有实益耳。若必欲哭者，须俟命终八小时后。

顶门温暖之说，虽有所据，然亦不可固执。但能平时信愿真切，临终正念分明者，即可证其往生。

命终之后，念佛已毕，即锁房门，深防他人入内，误触亡者。必须经过八小时后，乃能浴身更衣。（前文已言，今再谆嘱，切记切记）。因八小时内，若移动者，亡人虽不能言，亦觉痛苦。

八小时后着衣，若手足关节硬，不能转动者，应以热水淋洗，用布搅热水，围于臂肘膝弯，不久即可活动，有如生人。

凡念佛等一切功德，皆宜回向，普及法界众生，则其功德乃能广大，而亡者所获利益，亦更因之增长。

吾人临命终时，乃是一生之腊月三十日，为人生最后。若未将往生资粮预备稳妥，必致手忙脚乱，呼爷叫娘，多生恶业一齐现前，如何摆脱。临终虽恃他人助念，诸事如法，但自己亦须平日修持，乃可临终自在。奉劝诸仁者，总要及早预备才好。

下编

念佛诀要







## 深信切愿

十方诸刹土，众生菩萨中，所有法、报佛，  
化身及变化，皆从无量寿，极乐界中出。

《入楞伽经》卷六

若有重业障，无生净土因，乘弥陀愿力，必生安乐国。  
若人造多罪，应堕地狱中，才闻弥陀名，猛火为清凉。  
若念阿弥陀，即灭无量罪，现受无比乐，后必生净土。

《观世音菩萨往生净土本缘经》

所有众生，闻无量寿如来名号，乃至能发一念净信，欢喜爱乐，所有善根，回向愿生无量寿国者，随愿皆生，得不退转，乃至无上正等菩提。

《大宝积经》卷十八，无量寿如来会

若有众生，闻说阿弥陀佛不可思议功德，欢喜踊跃，至心称念，深信不懈，于现在身受无比快乐，或转贫贱获得富贵，或得果免宿业所迫病患之苦，或转短命得寿延长，或怨家变恨，得子孙繁荣、身心安乐、如意满足，如是功德，不可称计。

《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》

若能深信无疑者，必得往生阿弥陀佛国。其地真金，七宝莲花自然踊出。若有四众，受持读诵彼佛名号，乃至无有水火毒药刀杖之怖，亦复无有夜叉等怖。除有过去重罪业障，极至七生，必果所愿。<sup>①</sup>

《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》

极乐庄严国，人非胎藏生……若有人净信，善巧行诸禅，  
爱乐佛功德，专精以回向，即于佛胜土，莲华而化生。

《大乘密严经》妙身生品第二

此众护法亦当生，法将欲灭为已住，  
必生极乐千叶华，相好庄严为佛子。  
既得生彼供正觉，庄严王劫无荆棘。  
于彼得成最上道，执持正法及天人。  
彼佛国土无魔事，无恶业报无胎生。  
时有无量菩萨集，又无声闻缘觉名。

《如来智印经》

我于过去劫中，因观佛故，因念佛故，因供养故，今得一切种智。  
是故一切诸法、般若波罗蜜、甚深禅定，乃至诸佛，皆从念佛而生。  
故知念佛，诸法之王。汝当常念无上法王，令无休息。

此世界西，有阿弥陀佛，彼佛愿力不可思议，汝当继念，令无间断，命终之后，决定往生，永不退转。

若善男女等，愿疾成佛者，无过念佛，则能速证无上菩提。

文殊菩萨告法照语（《唐五台山竹林寺法照传》）<sup>②</sup>

① 四众：四种佛弟子：比丘、比丘尼、优婆塞（男居士）、优婆夷（女居士）。  
夜叉：飞鬼。

② 法照：净土宗第四祖，于唐大历五年（770）在五台山见文殊、普贤二大士，示以念佛法门，事见其传记（《宋高僧传》卷二一）。

众生初学是法，欲求正信，其心怯弱，以住于此娑婆世界，自畏不能常值诸佛，亲承供养，惧谓信心难可成就，意欲退者，当知如来有胜方便，摄护信心。谓以专意念佛因缘，随愿得生他方佛土，常见于佛，永离恶道。如修多罗说，若人专念西方极乐世界阿弥陀佛，所修善根回向愿求生彼世界，即得往生，常见佛故，终无有退。若观彼佛真如法身，常勤修习，毕竟得生，住正定故。<sup>①</sup>

马鸣菩萨《大乘起信论》<sup>②</sup>

具缚凡夫，有大悲心，愿生恶世救苦众生，无有是处。譬如婴儿不得离母，又如弱羽只可传枝。未证无生法忍者，要须常不离佛也。

龙树菩萨《大智度论》卷三十一<sup>③</sup>

问曰：菩萨当化众生，何故常欲值佛？答曰：有菩萨未入菩萨位，未得阿鞞跋致受记别故，若远离诸佛，便坏诸善根，没在烦恼，自不能度，安能度人？如人乘船，中流坏败，欲度他人，反自没水。又如少汤，投大冰池，虽消少处，反更成冰。菩萨未入法位，若远离诸佛，以少功德，无方便力，欲化众生，虽少利益，反更坠落。以是故新学菩萨，不应远离诸佛。<sup>④</sup>

龙树菩萨《大智度论》卷二十九

---

① 修多罗：意译契经，佛经统称。

② 马鸣菩萨：中印度舍卫国婆枳多城人，生于佛灭五百年顷，出身婆罗门，初习外道之法，后皈依佛门，博学三藏，明达内外典，登八地菩萨位。另撰有《大乘庄严经论》等。又为诗人、剧作家，有《佛所行赞》《孙陀罗难陀诗》等作品。

③ 龙树菩萨：又称龙猛、龙胜，南印度婆罗门种姓出身，生于佛灭后八百八十年顷，自幼学四吠陀，天文、地理、图纬秘藏及诸道术等，无不通晓。后感悟爱欲乃众苦之本，出家为比丘，证初地菩萨，大力弘法，广造诸论，为中观学派创始人，又为密教初祖。晚年住南印度黑峰山，门弟子有提婆等。著作极丰，有《中论》《十二门论》《空七十论》《回诤论》《大智度论》《十住毗婆沙论》等，称“千部论主”，被尊为八宗之祖。

④ 阿鞞跋致：亦作“阿惟越致”“阿毗跋致”，意译“不退转”，八地以上菩萨不再从大乘退转。

如世间道有难有易，陆道步行则苦，水道乘船则乐。菩萨道亦是，或有勤行精进，或有以信方便易行疾至阿惟越致者……阿弥陀等佛，及诸大菩萨，称名一心念，亦得不退转。

龙树菩萨《十住毗婆沙论》卷五

菩萨求阿毗跋致有二种道：一者难行道，二者易行道。

难行道者，谓于五浊之世，于无佛时，求阿毗跋致为难。此难乃有多途，粗言五三，以示义意。一者外道相善，乱菩萨法；二者声闻自利，障大慈悲；三者无赖恶人，破他胜德；四者颠倒善果，能坏梵行；五者唯是自力，无他力持。如斯等事，触目皆是。譬如陆路，步行则苦。<sup>①</sup>

易行道者，谓但以信佛因缘，愿生净土，乘佛愿力，使得往生彼清净土，佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。譬如水路，乘船则乐。

北魏·昙鸾法师《往生论注》卷上

《大集月藏经》云：“我末法时中，亿亿众生起行修道，未有一得者。”当今末法，现是五浊恶世，唯有净土一门，可通入路。当知自行难圆，他力易就。如劣士附轮王之势，飞游四天；凡质假仙药之功，升腾三岛。<sup>②</sup>

五代·永明延寿禅师《万善同归集》二<sup>③</sup>

古教有云：声闻尚有出胎之昧，菩萨亦有隔阴之昏。况近时薄解

---

① 梵行：清净离欲之行。

② 轮王：转轮圣王，亦译“飞行皇帝”，乘轮宝统御四大洲。三岛：道教所言海外三仙岛。

③ 永明延寿（904～975）：余杭王氏子，初为吏，三十岁出家，后往天台山参谒德韶国师，嗣其法。先后住明州雪窦山、杭州灵隐寺，迁杭州永明寺（今净慈寺），世称永明大师。倡万善齐修归净土，为法眼宗第三祖、净土宗第六祖。曾召集诸宗法师辑撰《宗镜录》百卷。另著有《万善同归集》《神栖安养赋》《唯心诀》等。



浅悟，而自救不了者乎？纵有悟处深远，见地高明，行解相应，志在度人者，奈何未登不退，力用未充，居此浊恶，化此刚强，此亦先圣之所未许。如以未完不固之舟，济多人于恶海，自他俱溺，其理必然。<sup>①</sup>

元·天如惟则法师《净土或问》<sup>②</sup>

修行以念佛为稳当。

唐·百丈怀海禅师《示丛林要则》<sup>③</sup>

欲违生死之恶缘，须认菩提之捷径。当心念佛，为前途要津，乃末后之关键也。

唐·无著文喜禅师（《角虎集》卷下）<sup>④</sup>

具大根器，获大彻悟，而复求生净土，为圆普贤万行，祈早成佛果者也。教中云：“先悟毗卢法界，后入普贤行门。”如善财参文殊，殊作象王回顾，而善财言下顿彻，末后见普贤，为说十大愿王，导归极乐、圆满万行者，此一大榜样也。是以悟达之士，尚须念佛求生安养。

唐·无著文喜禅师（《角虎集》卷下）

乃佛乃祖，在教在禅，皆修净业，同归一源。入得此门，无量法

---

① 隔阴之昏：转生后昏昧不记前世。阴，五蕴。

② 天如惟则（？~1354）：江西吉安人，俗姓谭，号天如。幼于禾山剃发，后得法于中峰明本禅师。至正元年（1341）住苏州师子林，建菩提正宗寺，登堂说法，大宏临济宗风。敕赐“佛心普济文慧大辩禅师”及金襴衣。著有《楞严经会解》《楞严经圆通疏》《语录》《十方界图说》等，究天台教旨，兼弘净土。

③ 百丈怀海禅师（720 ~ 814）：福州长乐人，俗姓王，于马祖道一禅师座下开悟得法，马祖示寂后于百丈山开堂说法。糅合大小乘律，制定禅门仪规，即“百丈清规”。又留下“一日不作，一日不食”之佳话。有《百丈怀海禅师语要》《百丈怀海禅师广录》等传世。

④ 无著文喜：嘉禾语溪朱氏子，七岁出家，及壮，游方五台山，于金剛窟遇文殊菩萨点化，后参仰山慧寂禅师，嗣汾仰宗。嵩：“端”的古体字。

门悉皆能入。

宋·真歇清了禅师《净土说》<sup>①</sup>

弥陀甚易念，净土甚易生。参禅人最好念佛，根机或钝，恐今生未能大悟，且假弥陀愿力，接引往生。

宋·黄龙悟新禅师（《角虎集》卷上）<sup>②</sup>

汝若念佛不生净土，老僧当堕拔舌地狱！

宋·黄龙悟新禅师（《角虎集》卷上）

参禅者多未必出，而念佛者出生死无疑。所以然者，参禅要离想，念佛专在想。以众生久沉妄想，离之实难。若即染想而变净想，是以毒攻毒，转换之法耳。故参究难悟，念佛易成。若果为生死心切，以参究心念佛，又何患一生不了生死乎？

明·憨山大师《示西印净公专修净土》<sup>③</sup>

明心见性之后，而便歇手，无志于西方净土者，是住声闻之化城，终不克入如来之宝所矣。<sup>④</sup>

清·济能禅师（《角虎集》卷上）<sup>⑤</sup>

①真歇清了（1089～1151）：左绵安昌（四川）人，俗姓雍。十一岁出家，十八岁入成都大慈寺学经，后赴丹霞山参谒子淳禅师，开悟得证，嗣其法。历主长芦寺、雪峰寺、能仁兴圣万寿禅寺、崇先显孝禅院，大振曹洞宗风。谥号“悟空禅师”。著有《信心铭拈古》《一掌录》等。

②悟新（1044～1115）：韶州曲江王氏子，壮年出家，参临济宗黄龙祖心禅师，闻雷震而大悟，自号死心叟，晚继黄龙法席。有《死心悟新禅师语录》一卷。

③憨山（1546～1623）：安徽全椒人，俗姓蔡，名德清，号憨山。十九岁出家，历住青州海印寺、曹溪宝林寺等，宣扬禅宗，倡导念佛。与莲池、紫柏、满益并称明末四大高僧。著有《憨山老人梦游集》五十五卷，《年谱》二卷。

④化城：出《法华经》，为长途跋涉畏难者于中途化现的归宿地，比喻小乘涅槃是接引畏惧菩萨道久远艰难的小根者之方便，非究竟解脱。

⑤济能：清乾隆朝山阴朱氏子，十九岁出家参禅开悟，嗣临济宗三峰汉月系梵伊和尚。晚年度修净土，辑宗门大德念佛之言为《角虎集》六卷。

念佛一路，即是入理妙门，圆契五宗，弘该诸教，精微莫测，广大无穷。钝根者得之而疾免苦轮，利根者逢之而直超彼岸。似粗而细，若易而难。普愿深思，慎勿忽也！<sup>①</sup>

此净土法门，似浅而深，似近而远，似难而易，似易而难。

明·莲池大师《净土疑辨》<sup>②</sup>

但机既不一，教亦千殊，求其修持最易、入道最稳、收功最速者，则莫如净土一门也。

明·永觉元贤禅师（《角虎集》卷下）<sup>③</sup>

净土法门，看之甚易，持之实难。盖由学习者少，疑惑者多。故此微妙法门，少能信向，所以《弥陀经》称为难信之法。夫佛之深旨，令人借西方之弥陀，证本分之弥陀；借西方之净土，证本分之净土。

清·济能禅师（《角虎集》卷上）

《大集经》云：末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。是知念佛一法，乃上圣下凡共修之道，若愚若智通行之法。下手易而成功高，用力少而得效速。以其专仗佛力，故其利益殊胜，超越常途教道。昔人谓余门学道，似蚁子上于高山，念佛往生，如风帆扬于顺

---

① 圆契五宗，弘该诸教：五宗，指禅宗南宗下分出的临济、曹洞、法眼、沩仰、云门五宗，所谓“一花五叶”。诸教，宗依佛经的天台、华严、唯识等宗派，亦称“教下”。

② 莲池（1535～1615）：名株宏，自号莲池。俗姓沈，浙江杭州人，三十一岁出家，学华严，历游诸方遍参知识。三十七岁于杭州云栖山结茅安居，日久渐成丛林，因称云栖大师。住持云栖寺40余年，著述编成《云栖法汇》，共30多种。主张戒为基础，弥陀净土为归。为华严圭峰下第二十二世，被尊为莲宗第八祖。

③ 永觉元贤（1578～1657）：俗姓蔡，福建建阳人，少为儒生，从曹洞宗无明慧经参禅，得印可，又从博山元来参学。四十岁剃度，住持鼓山涌泉寺、泉州开元寺等，开“鼓山禅”。有《广录》三十卷等传世。

水。可谓最善形容者矣。

民国·印光大师《印光法师文钞·与徐福贤女士书》

净土法门，深大圆广，统摄无量，而居佛法中最高之位也。故吾人对此不可不明信奉行。随顺阿弥陀佛，发如是愿，自利利人，超此恶世，直入极乐，得不退转；行菩萨道，广化一切众生，皆使离一切苦，得究竟乐。此则修弥陀净土之大胜利也，吾人岂可忽诸！

民国·太虚大师《佛说无量寿经要义》<sup>①</sup>

如来圣教，法门无量……求其至圆至顿、最简最易、契理契机、即修即性，三根普被，利钝全收，为律、教、禅、密诸宗之归宿、作人天凡圣证真之捷径者，无如信愿念佛求生西方之一法也。良以一切法门，皆仗自力，念佛法门兼仗佛力。仗自力，非烦恼断尽，不能超出三界；仗佛力，若信愿真切，即可高登九莲。当今之人，欲于现生了生死大事者，舍此一法则绝无希望矣。<sup>②</sup>

《印光法师文钞续编·无锡佛教净业社年刊序》

念佛法门，自力佛力二皆具足，故得已断惑业者速证法身，具足惑业者带业往生。其法极其平常，虽愚夫愚妇，亦能得其利益，而复极其玄妙，纵等觉菩萨，不能出其范围。故无一人不堪修，亦无一人不能修。下手易而成功高，用力少而得效速，实为如来一代时教中之特别法门，固不可以通途教理而为论判也。<sup>③</sup>

《印光法师文钞·栖真常住长年念佛序》

---

① 太虚（1890～1947）：浙江崇德人，俗姓张，法名唯心。十六岁出家，师寄禅和尚，十九岁在西方寺因读《般若经》而有悟。其后游学于杨仁山之祇洹精舍，主张革除佛教积弊，以弘教护国，进而兴国救世。主张教理、教制、教产三大革命，为民国以来佛教革新运动之倡导者。主张以禅、律振兴佛教。有《太虚大师全书》七百余万字行世。

② 九莲：往生托胎的九品莲花。

③ 等觉菩萨：十地菩萨之上的大菩萨，等觉，谓功德智慧相等于佛。

唯兹净土一门，三根普被，利钝全收，上之则观音、势至、文殊、普贤，不能超出其外，下之则五逆十恶、阿鼻种性，亦可预入其中。使如来不开此法，则末世众生欲即生了脱生死，便绝无企望矣。<sup>①</sup>

《印光法师文钞·与陈锡周书》

来生做人比临终往生还难……求生西方比求生来生做人尚容易，以仗佛力加被，故宿世恶业容易消，纵未能消尽，以佛力故，不致偿报。

《印光法师文钞·复智正居士书》

末世凡夫欲证圣果，不依净土，皆属狂妄！

《印光法师文钞·复谢慧霖书》

当今末世，欲出生死，唯有求生净土之一法。修禅、习密、学教，无一不可，但不求往生则不可。

当代·黄念祖居士《谷响集》<sup>②</sup>

唯以般若为导，净土为归。若无般若，则成迷信，只是附法外道，煮砂终难作饭。若不以净土为归，则于现世决定难出轮回，再出头来，不知何年何劫。故愚呕心沥血以此为劝也。

当代·黄念祖居士《谷响集》

净土者，即是工夫操炼到极处，渣滓化尽，不容一点垢秽，真到

---

① 阿鼻：无间地狱，受苦没有间歇。

② 黄念祖（1912～1992）：别号老念、不退翁。自北京大学工学院毕业后，就职于开滦煤矿，曾任北京广播电台台长，新中国成立后任北京邮电学院教授、中国佛学院教授。自幼学佛，曾皈依禅宗大德虚云老和尚，又依西藏红教诺那上师嫡传弟子莲花正觉王上师、白教贡噶活佛学密，受莲花精舍金刚阿闍黎位。主要师从夏莲居居士，力弘净土法门。著有《无量寿经解》《净土资粮》《谷响集》《心声录》《华严念佛三昧论讲记》等，在海内外佛教界德高望重。

凡圣皆尽，真伪俱忘，始是真净土，始是吾人安身立命处。言西方者，具有八义：

以五色论之，西方为白色，无诸染污，此洁白之象也。修净土者以一句“阿弥陀佛”涤身口意三业，此净其因也；因净则果亦净，故念佛者临终生西方，正因果相符也。

以四季论之，东方为生长之地，春象也；西方为成熟之地，秋象也；犹如凡夫发心于东方，从念佛中往生，乃成熟道果于西方耳。

以五行论之，东方属木，西方属金，木遇斧斤剥削，转顽木为栋梁，凡夫犹如顽木，肯一心系念西方佛号，俨然受斧斤雕琢，自能转凡成圣而道德完备矣。

以八卦论之，东方为震，震，动象也，动则生诸苦恼，故娑婆世界谓之苦海；西方为兑，兑，愉悦之象也，故西方名安养世界，又名极乐土也。

以二曜论之，日为阳，天象也，月为阴，地象也，此二者皆升于东没于西，故人宜则之。勤修净业求归西方，是即天地人三才一贯之道。

清·济能禅师（《角虎集》卷上）

为什么其他的经中说：要修到地前四加行的菩萨，成就定慧，入初地时才能往生净土呢？那是就可思议因缘力所生的果而说的。若就不可思议力来说，就不然了，虽没有成就善根的，只要信善法力，同自心中恳切的愿力，就成了善根，就可与阿弥陀佛愿力相感通，阿弥陀佛的愿力所成的，就成为自己的愿力所成的，极乐世界就有了分……如有一个富翁，他立有一个遗嘱，说他所有的财产，帮助全世界六根残缺的废人。这时若有人是已残废了的，那么这人就有享用富翁遗嘱财产的分了。发愿往生极乐的人，就有了极乐的份，亦复如是……这念佛往生，是由不可思议因缘生果力建立的法门，所以是最殊胜的。

民国·太虚大师《念佛往生的原理》

今人不肯念佛，只是轻视西方，不知生西方乃是大德大福大智大慧大圣大贤的勾当，转娑婆成净土，不同小可因缘。汝但看此城中，一日一夜死却多少人，不要说生西方，即生天，千百人中尚无一个，其有自负修行者，只是不失人身而已。故我世尊大慈大悲示此法门，功过乾坤，恩逾父母，粉身碎骨，不足为报！

明·莲池大师《警众》

“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”十六字，为念佛法门一大纲宗。

清·彻悟禅师《彻悟禅师语录》卷上<sup>①</sup>

念佛法门，以信、愿、行三法为宗，以菩提心为根本，以“是心作佛、是心是佛”为因该果海、果彻因源之实义，以“都摄六根、净念相继”为下手最切要之工夫。由是而行，再能以四弘誓愿常不离心，则心与佛合，心与道合，现生即入圣流，临终直登上品，庶不负此生矣。<sup>②</sup>

《印光法师文钞三编·复康寄遥居士书》

往生净土，要须有信，千信即千生，万信即万去。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》

入道要门，信为第一……今人念佛再不肯真切加功，只是不曾深思谛信。

明·莲池大师《警众》

---

① 彻悟（1741～1810）：名际醒，京东丰润县人，俗姓马。投三圣庵薙发，参广通粹如纯翁，得印心，为临济三十六世。后栖心净土，日限尺香晤客，过此唯礼拜念佛，当时称法门第一人。临终西向合掌，端坐念佛，见佛接引而化。有《彻悟禅师语录》二卷传世。后人尊其为净土宗第十二祖。

② 四弘誓愿：菩萨道四大愿，众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，菩提无上誓愿证。庶：表示可能或期望。

往生彼刹，是依佛陀之誓愿和智慧力，仅凭信愿亦能往生。

清·麦彭仁波切《修净土者应以净信意乐作教日论》<sup>①</sup>

然此净土宗法重在愿心，于善根之修习随其浅深不同，但须切信其法而发深愿，誓必往生净土，则命终时皆归净土；乃至十恶重业，但凭愿力亦能往生……若无坚深信愿，虽慧福具足，亦不能往生。

民国·太虚大师《大乘宗地图释》

言深心者，即是深信之心也，亦有二种：一者决定深信自身现是罪恶生死凡夫，旷劫以来常没常流转，无有出离之缘。二者决定深信彼阿弥陀佛四十八愿摄受众生，无疑无虑，乘彼愿力定得往生。

唐·善导大师《观经疏》卷四散善义

复有三种不相应：一者信心不淳，若存若亡故；二者信心不一，谓无决定故；三者信心不相续，谓余念间故。迭相收摄：若能相续则是一心，但能一心，则是淳心；具此三心，若不生者，无有是处。

唐·道绰法师《安乐集》卷上<sup>②</sup>

一信其理，二信其事。信其理者，信我心便是净土，我性便是弥陀也；信其事者，信西方果有净土，西方果有弥陀也。虽有其理而全理成事，如海印之能现万象；虽有其事而全事是理，如万象之不离海印。亦一亦二，非一非二。如是信解，名为正信。如信理而不信事，信事而不信理，是谓偏信，非正信也。行人若未得如是正信，必须博

---

① 麦彭仁波切（1846～1912）：亦译“弥胜朗杰嘉措”，四川德格人，十二岁出家于宁玛派寺院，遍学各派显密教法及五明之学，被认为是文殊化身，著作 32 部，内容涉及甚广。

② 道绰（562～645）：并州汶水（山西太原）人，俗姓卫，又称西河禅师。十四岁出家，广习经论，尤精《涅槃经》。后于玄中寺被昙鸾和尚碑文所感，转入净土，每日念佛七万遍，一生讲说《观经》二百多回。唐太宗曾至太原见之，施以众宝名珍。年届八十，容色盛发，神气尤爽。门弟子有善导、道抚、僧衍、道闾等。著有《净土论》《安乐集》。



问先知，广考经论，则群疑自然冰释，正信自然现前。

明·永觉元贤禅师（《角虎集》卷下）

单提一句弥陀，当以信行愿为资粮。信得自心有成佛底种子，信有净土可生，信我将来必定见佛毕竟成佛也……愿则愿自己生净土，更愿尽大地人同生净土耳。

明·博山无异元来禅师（《角虎集》卷下）<sup>①</sup>

一信生必有死，二信人命无常，三信轮回路险，四信苦趣时长，五信佛语不虚，六信实有净土，七信愿生即生，八信生即不退，九信一生成佛，十信法本唯心。<sup>②</sup>

《彻悟禅师语录》卷下

念佛须信、忆二字不离于心，称、敬二字不离于口，谓往生净土，须要有信。千信即千生，万信即万生……心常忆佛，口常称佛，心常敬佛，始名深信。

清·道需禅师《净土旨诀》<sup>③</sup>

若有丝毫疑心，则因疑成障，莫道不修，修亦不得究竟实益也。

《印光法师文钞·与陈锡周书》

须知佛力不可思议，法力不可思议，自性功德力不可思议。此三

---

① 博山无异元来（1575～1630）：博山元来，字无异，舒城沙氏子，十六岁出家，参曹洞宗寿昌无明慧经禅师而开悟，开法于信州博山能仁寺，六坐道场，人称“博山禅”。有《无异元来禅师广录》三十五卷传世。

② 苦趣：恶道，地狱、饿鬼、畜生等极苦的去处。

③ 道需（1615～1702）：字为霖，福建建安人，俗姓丁，十四岁出家依止曹洞宗永觉元贤，又往天童山参学，于密云圆悟处彻悟。赴百丈山结庵修净业五年。后移居鼓山，皈依者甚众。著有《仁王般若经合疏》《华严经疏论纂要》《法华经文句纂要》《为霖道需禅师秉拂语录》《禅海十珍》等。

不可思议，若无信愿念佛之至诚心，则无由发现，有至诚求生西方之心，此三种不可思议大威神力即得显现。如乘大火轮，又遇顺风，不离当念，即生西方。

《印光法师文钞续编·示冯右书居士临终法语》

了知诸法空，始信一切有。

西方有极乐，有佛无量寿。

当代·夏莲居居士《净语》<sup>①</sup>

渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟。

假饶金玉满堂，难免衰残老病。

任汝千般快乐，无常终是到来。

唯有径路修行，但念阿弥陀佛。

唐·善导大师《劝化径路修行颂》

委骸回视积如山，别泪翻成四海澜。

世界到头终有坏，人生弹指有何欢？

成男作女经千遍，戴角披毛历万端。

不向此生生净土，投胎一错悔时难。

元·优昙法师（《净土十要》）<sup>②</sup>

① 夏莲居（1884～1965），号一翁、渠园，山东郯城人，清末曾任直隶知州、江苏知府、山东团练副大臣等职。辛亥革命中被公推为山东省各界联合会会长，民国曾任山东督都府最高顾问兼秘书长、参谋长，历任多种军政职务。后倾心佛教，从显入密，摄禅归净，圆解圆修，号为南梅（梅光羲）北夏（夏莲居），为众仰止。“九一八”后赴京大弘净宗，广育英才，僧俗尊为大善知识。1965年冬夜间于念佛声中安详西逝。

② 优昙（？～1332）：名普度，丹阳（江苏镇江）人，俗姓蒋，弱冠于庐山东林寺出家，后专修念佛三昧，大德九年（1305）撰《庐山莲宗宝鉴》十卷，以阐明慈照子元之正宗，奉进朝廷，复上书乞请再兴莲宗，元仁宗敕令颁行其书于天下，赐号“虎溪尊者”，世称“优昙宗主”，一时号称莲宗中兴之祖。

当思人生在世，能有几时，石火电光，眨眼便过。趁此未老未病之前，抖擞身心，拨弃世事，得一日光景，念一日佛名，得一时工夫，修一时净业。由他临命终时，好死恶死，我之盘缠预办了也，我之前程稳稳当当了也。若不如此，后悔难追！

元·天如惟则法师《净土或问》

生死茫茫古渡头，弥陀拨动度人舟，  
夙生有分今生遇，快上船来归去休！

元·优昙法师《《净土十要》》

五蕴浮虚梦幻身，假缘空聚一堆尘，  
死魔一至凭何敌？急念弥陀莫厌频！

唐·道镜、善道集《念佛镜》卷上

藕池无日不开花，四色光明映宝台。  
金臂遥伸垂念切，众生何事不思来？

元·明本禅师《怀净土》（《净土十要》）<sup>①</sup>

说着莲邦两泪垂，阎浮苦趣实堪悲。  
世间出世思惟遍，不念弥陀更念谁！

《彻悟禅师语录》卷下

西方故国早回还，人命无常呼吸间。  
有限光阴当爱惜，今生蹉过出头难！

明·一元禅师《《净土十要》》<sup>②</sup>

① 明本（1263～1323）：浙江钱塘人，号中峰。十五岁参谒高峰原妙禅师于天目山狮子院，诵读《金刚经》而开悟。二十四岁剃度，后住持天目山，被誉为“江南古佛”。仁宗敕号“佛慈圆照广慧禅师”，谥“智觉禅师”、谥“普应国师”。有《广录》三十卷入藏。

② 一元：明代禅僧，名宗本，四明人，俗姓陈，出家后先参禅，后专修净土，隆庆年间（1567～1572）集有《归元直指》。

梦回空有思亲泪，未到西方不是家！

当代·夏莲居居士《净语》

但以西方极乐世界为我家舍，我今念佛，日后当生西方，何幸如之。发大欢喜，莫生烦恼。倘遇不如意事，即便拨转心头这一声佛，急急提念，却回光返照：我是阿弥陀佛世界中人，奈何与世人一般见识，回瞋作喜，一心念佛，此是智慧中人大安乐大解脱法门也。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷二

弥陀心内众生，新新摄化；众生心中净土，念念往生。托质莲胎，不离当处，神超多刹，岂出身心。念本性之无量光，本来无念；生唯心之安养国，真实无生。

宋·王古（《角虎集》卷下）<sup>①</sup>

弥陀不离众生心，是三无别：极乐遍在一切处，举一全收。如帝释殿上千珠宝网，千珠光影咸入一珠，一珠光影遍入千珠。虽珠珠互遍，此珠不可为彼珠，彼珠不可为此珠，参而不杂，离而不分，一一遍彰，亦无方所。弥陀净土即千珠之一，十万佛国即一佛国，各千珠之一。圣人善巧方便，示人专念阿弥陀佛，乃千珠直指一珠，见一佛即见十方诸佛，亦见九界众生。微尘刹海，十际古今，一印顿圆，了无余法矣。<sup>②</sup>

宋·真歇清了禅师（《庐山莲宗宝鉴》卷三）

心尚能作诸佛，岂有不感于弥陀？心尚即是诸佛，岂不即是弥陀？

宋·知礼大师《观经疏妙宗钞》卷四

<sup>①</sup> 王古：字敏仲，北宋洛阳人，官至侍郎。参黄龙、杨岐等禅师，深契宗旨。禅净双修。撰《直指净土决疑集》《净土宝珠集》。

<sup>②</sup> 九界：天台宗所言十法界中佛以下九类众生。十际：十方。

往生正因者，了知自心本自具足。自心实相，即是西方常寂光净土；自心般若，即是西方常寂光弥陀。念自心具足之弥陀宝号，熏发自心具足之极乐西方。今日修持如是因，临终决得如是果。仗自力之愿山，投弥陀之愿海，愿愿交契，事理圆成……斯乃禅净双修之正轨也。

清·钱伊庵《宗范》卷下<sup>①</sup>

南无阿弥陀佛，我是他家儿孙。  
莫愁呼他不应，只愁我不上门。

明·李贽《净土决》<sup>②</sup>

以吾即佛之因心，念吾即心之果佛，因果从来交彻，心佛法尔一如……能于念念中，齐澄众染，圆显本空，顿契灵源，直趣果海。<sup>③</sup>

《彻悟禅师语录》卷上

依佛菩萨悲愿力所现依正庄严为增上缘，起自心清净心而变起自心净土。此自心净土与弥陀净土，清净相应，成为共变净土，故得往生极乐净土中，摄持于弥陀愿力故，即得永不退转于阿耨多罗三藐三菩提。<sup>④</sup>

民国·太虚大师《唯识之净土》

以我具佛之心，念我心具之佛，岂我心具之佛，而不应我具佛之

---

① 钱伊庵：字东甫，杭州人，从富春单华学佛，宗说兼通。另著有《成唯识论随疏翼》。

② 李贽：（1527～1602）明代晋江人，字卓吾。万历初为姚安知府。禀性孤峻，出入佛儒之间，入鸡足山阅藏不出，曾剃发登座说法，被诋为左道。后被勒卑辱孔子而下狱，不服，自缢而死。著有《藏书》《九正易因》等。

③ 灵源：心源，心之终极本源，即本来心性。

④ 依正庄严：依报（国土）及正报（佛）之庄严。

心耶？

《彻悟禅师语录》卷上

以弥陀心中之众生，念众生心中之弥陀，岂众生心中之弥陀，不应弥陀心中之众生耶？

《彻悟禅师语录》卷上

与其执去则实不去之理，不如执生则决定生之事为得。何也？以执事昧理，犹不虚人品之功，若执理废事，便不免落空之诮。以事有偕理之功，理无独立之能故。

《彻悟禅师语录》卷上

愿生彼安乐净土者，要发无上菩提心也，若人不发无上菩提心，但闻彼国土受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。

北魏·昙鸾法师《往生论注》卷上

若大乘之求生净土，纯为要成能广度众生之菩萨能力。如明满益大师谓有二愿：一、往生极乐。二、遍入地狱，是为大乘之求生净土义。

民国·太虚大师《解深密经如来成所作事品讲录》

菩萨不为自己安乐而生净土，乃为亲近佛菩萨得不退转故而生净土，亦为分身十方普利众生而生净土。

民国·太虚大师《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品讲录》

我们修行净土，好比欲去净土中留学一样。但欲留学，须先预备资格，方可进入。故修习净土亦然，须积福德资粮。且修净土现身亦可证得，如修得三昧时便可现身得入净土中，非决定要临命终时始有

净土可生。

民国·太虚大师《佛教的教史教法和今后的建设》

往生极乐世界不是为了自己去享福，往生不是这个目的。往生是为了最有效、最快地实现你度众生的愿望。

当代·黄念祖居士《心声录》

发大菩提，生真信愿，毕生坚持，唯佛是念，念极情忘，即念无念。禅教妙义，彻底显现。待至临终，蒙佛接引，直登上品，证无生忍。有一秘诀，剀切相告：竭诚尽敬，妙妙妙妙！

《印光法师文钞·与吴璧华书》

如或言行不称，信力轻微，无念念相续之心，有数数间断之意，恃此懈怠，临终望生，但为业障所牵，恐难值其善友。风火逼迫，正念不成。何以故？如今是因，临终是果，应须因实，果则不虚。

五代·永明延寿禅师《万善同归集》卷二

有行无愿，其行必孤；有愿无行，其愿必虚。行愿双资，方登宝地。

宋·慈照导师（《角虎集》卷下）<sup>①</sup>

念佛人临终有三疑，不生净土：一者疑我生来作业极重，修行日浅，恐不得生；二者疑我欠人债负，或有心愿未了，贪嗔痴未息，恐不得生；三者疑我虽念弥陀，临命终时恐佛不来迎接。有此三疑，因

---

<sup>①</sup> 遵式（964～1032）：台州临海人，俗姓叶，十八岁出家，尝于普贤像前燃一指，誓传天台教法。从宝云寺义通修学天台宗，与同门之知礼成为山家派中心人物。于苏、杭等地多次讲经修忏，从学者恒逾千人。宋真宗敕赐“慈云”之号。撰有《弥陀忏仪》《往生净土忏愿仪》《大乘止观释要》《天竺别集》等数十种，世称“百本忏主”，又称“慈云忏主”，哲宗、高宗分别追赠其“法宝大师”“忏主禅慧法师”之号。

疑成障，失其正念，不得往生。切要谛信佛经明旨，勿生疑心。

宋·子元大师（《角虎集》卷下）<sup>①</sup>

凡夫虽有信心念佛，缘为宿业障重，合堕地狱，乘佛力故，于床枕间将轻换重。若也无智人不了此事，却言我今念佛，又有病苦，反谤弥陀，因此一念恶心，径入地狱，此是一关也。<sup>②</sup>

二者，虽则持戒念佛，缘为口谈净土，意恋娑婆，不求出世善根，怕死贪生，呼神唤鬼，缘此心邪，无佛摄护，因兹流浪，堕落三涂，是二关也。

三者，或因服药须用酒腥，或被亲情递相逼劝，此人无决定信，丧失善根，临终追赴王前，任王判断，是为第三关也。<sup>③</sup>

四者，临终之际，系缀资财，爱恋眷属，失却正念，堕鬼趣中，守护家庭，宛如在日。是为四关也。

是以修净土者，当蠲浮思妄想，念念弥陀，全身放下。但能坚此一念，便可碎彼四关。

宋·子元大师（《角虎集》卷下）

修净土者，有十种弊，为障碍法门：一者信之不笃；二者行之不勇；三者发愿不深；四者悠悠默念；五者心缘世事；六者爱憎不除；七者旁及内外经典；八者好吟咏分心；九者闲讲杂话；十者无一心不乱静功刻期取证。若真切做工夫者，决不使一有所犯，剔起眉毛追顶念去，自然现在见本性弥陀，报尽归西方莲土耳。

清·济能禅师（《角虎集》卷下）

① 子元（？～1166）：俗姓茅，昆山人，十九岁出家，于淀山湖创莲宗忏堂专修净土，自号“白莲导师”，创白莲宗。曾被流放，后应诏入朝说法，赐号“慈照宗主”。著有《圆融四土图》《西行集》《弥陀节要》等。

② 合：应该。

③ 王：指阎王。



在中阴时，若能忆念佛号者，亦能作立即往生彼刹之因。<sup>①</sup>

清·麦彭仁波切《修净土者应以净信意乐作教日论》

夫学佛者，无论庄严形迹，止贵真实修行。

在家居士，不必定要缁衣道巾，带发之人，自可常服念佛；

不必定要敲鱼击鼓，好静之人，自可寂默念佛；

不必定要成群做会，怕事之人，自可闭门念佛；

不必定要入寺听经，识字之人，自可依教念佛。

千里烧香，不如安坐家堂念佛；

供奉邪师，不如孝顺父母念佛；

广交魔友，不如独身清净念佛；

寄库来生，不如见在作福念佛；

许愿保褱，不如悔过自新念佛；

习学外道文书，不如一字不识念佛；

无知妄谈禅理，不如老实持戒念佛；

希求妖鬼灵通，不如正信因果念佛。

以要言之，端心灭恶，如是念佛，号曰善人；摄心除散，如是念佛，号曰贤人；悟心断惑，如是念佛，号曰圣人。<sup>②</sup>

明·莲池大师《普劝念佛》

盖此念佛法门，不论男女僧俗，不论贵贱贤愚，但一心不乱，随其功行大小，九品往生。故知世间无有一人不堪念佛。

若人富贵，受用现成，正好念佛；若人贫穷，家小累少，正好念佛。

若人有子，宗祀得托，正好念佛；若人无子，孤身自由，正好念佛。

若人子孝，安受供养，正好念佛；若人子逆，免生恩爱，正好念佛。

若人无病，趁身康健，正好念佛；若人有病，切近无常，正好念佛。

① 中阴：亦称“中有”，死后至再生之间的五蕴。

② 寄库：一种烧纸钱以供来生使用的作法。见在：现在。

若人年老，光景无多，正好念佛；若人年少，精神清利，正好念佛。若人处闲，心无事扰，正好念佛；若人处忙，忙里偷闲，正好念佛。若人出家，逍遥物外，正好念佛；若人在家，知是火宅，正好念佛。若人聪明，通晓净土，正好念佛；若人愚鲁，别无所能，正好念佛。若人持律，律是佛制，正好念佛；若人看经，经是佛说，正好念佛；若人参禅，禅是佛心，正好念佛；若人悟道，悟须佛证，正好念佛。普劝诸人，火急念佛，九品往生，华开见佛，见佛闻法，究竟成佛。始知自心，本来是佛。

明·莲池大师《普劝念佛往生净土》

须知不拣贤愚，不择贵贱，不在贫富，不分男女，不拘老幼，不拘僧俗，不论久近，皆可念佛。

明·一元法师《归元直指》

## 二

# 念佛三昧

当知如是念佛三昧，则为总摄一切诸法，是故非彼声闻、缘觉二乘境界。若人暂闻说此法者，是人当来决定成佛无有疑也。<sup>①</sup>

《大方等大集经菩萨念佛三昧分》卷七

当修行一法，当广布一法。已修行一法，便有名誉，成大果报，诸善普至，得甘露味，至无为处，便成神通，除诸乱想，逮沙门果，自致涅槃。云何为一法？所谓念佛。<sup>②</sup>

《增壹阿含经》卷二

若诸有情永念一法，我证彼定得不还果，云何为一法？谓是念佛。<sup>③</sup>

《本事经》卷一

佛告阿难：“此观佛三昧，是一切众生犯罪者药、破戒者护、失道者导、盲冥者眼、愚痴者慧、黑暗者灯、烦恼贼中大勇猛将，诸佛世尊所游戏首楞严等诸大三昧始出生处……我与贤劫诸大菩萨，因是念佛三昧力故，得一切智威神自在。如是十方无量诸佛，皆由此法成三

① 声闻、缘觉二乘：听佛说四谛法修行证悟为声闻乘，悟十二因缘法证悟为缘觉乘，合称二乘，亦名小乘，意谓因、果皆较小，仅得个人了脱三界生死也。

② 甘露：长生不死药，比喻涅槃。至无为处，证得无为法——涅槃。

③ 不还果：梵语“阿那含”，声闻乘第三果，断尽欲界烦恼，不再来此界受生。

菩提。”<sup>①</sup>

《观佛三昧海经》卷九

念佛者，令无量劫重罪微薄，得至禅定。至心念佛，佛亦念之。如人为王所念，怨家债主不敢侵近；念佛之人，诸余恶法不来扰乱。若念佛者，佛常在也。

《思惟略要法》

念佛三昧有大福德，能度众生。是诸菩萨欲度众生，诸余三昧无如此念佛三昧福德能速灭诸罪者。

龙树菩萨《大智度论》卷三十一

菩萨行是般舟三昧……于无上道得不退转报。

龙树菩萨《十住毗婆沙论》卷十一

夫称三昧者何？思专想寂之谓也。思专则志一不移，想寂则气虚神朗；气虚则智恬其照，神朗则无幽不彻。斯二，乃是自然之玄符，会一而致用也。又诸三昧，其名甚众，功高易进，念佛为先。

东晋·慧远大师《念佛三昧序》<sup>②</sup>

佛言：“若念佛者，当知是人即与文殊师利等无有异。以何故？此三昧者，诸佛世尊之所游戏，首楞严等诸大三昧始出生处。”是知将入诸佛法，方便诚多，若以一言而具众门，无过念佛。所以者何？一切

---

① 贤劫：现在劫之名，释迦佛为此劫所出千佛中之第四。首楞严三昧：意译健行三昧，为佛所入的一种大定。一切种智：唯佛所具全知一切的智慧。

② 慧远（334～416）：俗姓贾，雁门楼烦（今山西省崞县东部）人。自幼习儒及老、庄之学。二十一岁时从高僧道安出家。后携徒众南行，定居庐山，为南方佛教泰斗。曾与鸠摩罗什通信切磋佛法。与刘遗民、雷次宗等名士123人结白莲社修持净土，开中国净土宗，被尊为莲宗初祖。

贤圣皆从念佛而生，一切智慧皆从念佛而有。

隋·智顗大师《五方便念佛门》

是知易入而证深，无过念佛。

大哉世尊，善拔我等，开示一道直至菩提甚深法门，所谓念佛。唯有大智度者、生而知之者、深修定慧者、善经论者，请捡此门！

隋·智顗大师《五方便念佛门》

然百千三昧法门，其最捷最顿、直指全提之法，莫过于自心念自佛，自佛念自心，为因果不二、本始同源之妙也。

明·觉浪道盛禅师（《角虎集》卷下）<sup>①</sup>

盖人只有一心，既此一心全提心佛，则一切妄念杂念皆摄归于不乱之正念，无始业识种子悉融化为独露之真心，不别参公案而话头自亲，不细审戒律而梵行自净，不修观法而谛理自成，不持咒心而神功自显，不分别名义而旨趣自臻，不涉历阶梯而地步自到。

明·觉浪道盛禅师（《角虎集》卷下）

若能念佛心不动，则常睹见无量佛，  
若常睹见无量佛，则见如来体常住。

《华严经》卷十四，贤首品

以佛为境界，专念而不息，  
此人得见佛，其数与心等。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

---

<sup>①</sup> 觉浪道盛（1592～1659）：福建浦城人，俗姓张，十九岁出家，参曹洞宗寿昌寺无明慧经禅师，为其法嗣，又师事东苑晦台元镜，得其堂奥。历任福州国观寺、江苏灵谷寺、湖北龙湖寺、江西寿昌寺、圆通寺、江苏天界寺，大振禅风。有《天界觉浪禅师全录》三十三卷等。

念佛三昧者，见佛色身了了分明，亦见佛心一切境界……亦见佛身一切光明……亦见佛身一切毛孔，一一毛孔悉生八万四千莲华，一一华中复有八万四千化佛，佛佛相次，满十方界……一切化佛亦伸右手摩行者顶。得此观者，名佛现前三昧，亦名念佛三昧。

《观佛三昧海经》卷九

念佛三昧名十方三世诸佛常以心眼见，如现在前。

龙树菩萨《大智度论》卷七

若善男子善女人七日七夜无余思想，内心不乱，念念相续，忆持如来如是功德甚深微妙，着净洁衣，设诸供养，心心成就，是七日内即见如来三十二相色身具足。若有散乱，不平其事，而恒一心，于临死时，如来现身立在其前。

《大乘宝云经》卷五

如闻系念，一心相续，次第不乱，或经一日，或复一夜，如是或至七日七夜，如先所闻，具足念故，是人必睹阿弥陀如来应供等正觉也。

《大集经》卷一，贤护分

当绝念去忧，勿念家事，莫与妇女同床，自端身正心，断爱欲，一心斋戒清净。至意念生无量清净佛国，一日一夜不断绝者，寿终皆得往生其国。

《大阿弥陀经》

若能令心念念不绝，十日之中必得见彼阿弥陀佛，并见十方世界如来及所住处。

《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》

应取是四十不共法相念佛，又应以诸偈赞佛，如现在面对共语，如是则成念佛三昧。<sup>①</sup>

龙树菩萨《十住毗婆沙论》卷十二

令一切众生念佛门，随诸众生心之所乐，皆令念佛得清净故……  
住一切境念佛门，普于一切诸佛境界中，见诸如来次第现故……  
住广大念佛门，心常观察一一佛身充遍一切诸法界故；  
住微细念佛门，于一毛端有不可说如来出现，悉至其所而承事故……  
住虚空念佛门，观察如来所有身云，庄严法界虚空界故。

《华严经》卷六十二，入法界品，德云比丘说

假如行人口称“南无阿弥陀佛”时，心必愿生彼国土，即是称名往生门。

行者想象佛身，专注不已，遂得见佛，光明赫奕，照触行者，尔时所有罪障皆悉消灭，即是观相灭罪门。

又观此佛从自心起，无别境界，即是诸境唯心门。

又观此心亦无自相可得，即是心境俱离门。

行者尔时趣深寂定，放舍一切心、意、意识，将入涅槃，缘十方佛加被护念，兴起智门，行者尔时于一念顷净佛国土，成就众生。如何前四门所有功德，百千万分不及其一。何以故？无功用位，能以一身为无量身，任运修习故，佛观护故，诸佛法源尽穷底故，普贤愿因悉圆满故，本愿力故，法如是故，即是性起圆通门。

隋·智顗大师《五方便念佛门》

念佛之法，名一行三昧，惟在决定，若不得念，即有散漫，三昧不成。

---

<sup>①</sup> 四十不共法：大乘经中所言佛的四十种不共于二乘、菩萨的功德，三身、五眼、四无所畏、十力、十八不共法。

一摄心念，谓一切处摄念不忘，纵令昏寐，亦系念而寝，不隔念、不异念故。

二勇猛念，如好色人闻淫女所在，高岩深涧、磷途虎窟，必往不怯故。

三深心念，如大海深广，必穷其底，觉路遥遥，不竟不休故。

四观想念，谓念念中见三十二相、八十随形好故。

五息心念，谓息一切名心、宦心、欲心、世间心、贪恋心、贡高心、遮护心、人我是非心念佛故。

六悲啼念，每一想佛，身毛皆竖，五内若裂，如忆少背之慈母及多慧之亡儿故。

七发愤念，如落第孤寒、负才寂寞，每一念及，殆不欲生故。

八一切念，谓见闻觉知及与毛孔骨髓，无一处不念佛。

九参究念，谓念佛一声，便念此声落处。

十实相念，谓不以有心念，不以无心念，不以有无心念，不以非有无心念，是为上品念佛门。

若如是念佛者，现生必得见佛。

明·袁宏道《西方合论》卷一<sup>①</sup>

心则缘佛境界，忆持不忘，口则称佛名号，分明不乱，如是心口相应，名曰念佛。

明·曹溪退隐禅师《禅家龟鉴》<sup>②</sup>

往生极乐之方便，约有二种：一者，专念阿弥陀佛名号往生，随其功行浅深，品位高低不定。二者，能观阿弥陀佛真如法身往生，此

---

①袁宏道（1568～1610）：湖北公安人，字中郎，号石头居士。与兄宗道、弟中道共具才名，先后登进士第，人称三袁。曾任吴江知县、礼部主事、稽勋司郎中。初学禅于李卓吾，能通信解，后归净土，朝夕礼诵，辞官归隐荆州。另著有《珊瑚林》《金屑编》《解脱集》等。

②曹溪退隐：朝鲜人，住曹溪南华寺。



即兼修真如止观，永明寿所谓“有禅有净土”者也，此往生者，必登上品。<sup>①</sup>

民国·太虚大师《大乘起信论略释》

许多念佛人，只知口念，不解心念，此即不能算真实念佛。应知持名念佛、观像念佛、观德念佛、实相念佛，皆要以佛为境，与心相应；故念佛是此心专注佛境，明记不昧不忘，是心念佛，是心即佛，方能算是真实念佛。

民国·太虚大师《解深密经如来成所作事品讲录》

设一念与佛有隔，不名念佛三昧；若念念与佛无间，何劳更问阿谁。

明·藕益大师《答卓左车茶话》

此十念者，依止无后心、无间心生，是名决定……但言忆念阿弥陀佛，若总相、若别相，随所观缘，心无他想，十念相续，名为十念。但称名号，亦复如是。

北魏·昙鸾法师《往生论注》卷上

无间修者，身须专礼阿弥陀佛，不杂余礼；口须专称阿弥陀佛，不称余号，不诵余经；意须专想阿弥陀佛，不杂余想。若贪嗔痴来间者，随犯随忏，不令隔日隔念隔时，常使清净，亦名无间修也。

元·天如惟则法师《净土或问》

不以余业间断，不以贪嗔等间隔，随犯随忏悔；不隔念，不异念，不隔日，不隔时，念念常不离佛，念念清净圆明，即是得一相三昧也。

元·普度法师《庐山莲宗宝鉴》卷一

---

<sup>①</sup> 永明寿：五代永明延寿禅师，净土宗第五祖，其禅净“四料简”第一为“有禅有净土”。

捷径法门唯有念佛，一代宗师个个念佛。  
古今名贤人人念佛，我今有缘得遇念佛。  
念佛念心念心念佛，口常念佛心常敬佛，  
眼常观佛耳常听佛，身常礼佛鼻常数佛。  
香花灯烛常供养佛，行住坐卧不离念佛。  
苦乐顺逆不忘念佛，着衣吃饭无不是佛。  
在在处处悉皆有佛，动也是佛静也是佛，  
忙也是佛闲也是佛，横也是佛竖也是佛。  
好也是佛恶也是佛，生也是佛死也是佛，  
念念是佛心心是佛，无常到来正好念佛。  
撒手便行归家见佛，一道圆光即性空佛。  
了此一念是名为佛，常住不灭无量寿佛。<sup>①</sup>

元·中峰明本禅师《劝念阿弥陀佛》

我此念佛三昧法门，独取一心之纯粹精，如大易之乾卦六爻，上下内外，无非一纯粹精，更无生克制化及诸变易反复之杂体。所以谓之纯亦不已，大明终始，时乘六龙以御天。<sup>②</sup>

明·觉浪道盛禅师（《角虎集》卷下）

佛从念生，心即是佛，如刀不自割，指不自触。佛不自佛，心不自心，安得佛外立心、心外立佛。佛既不有，心岂有哉。无心念佛，其义明矣。

唐·飞锡法师《念佛三昧宝王论》卷下<sup>③</sup>

① 鼻常数佛：随呼吸出入念佛。

② 大明终始，时乘六龙以御天：周易乾卦彖辞传文句，谓乾卦六爻皆阳，象征太阳反复运行，使六时皆为白天。

③ 飞锡：唐代僧，初学律仪，后习天台止观，天宝初游于京阙，多止终南紫阁峰草堂寺。曾参与不空译场，参译《仁王般若经》《密严经》。

佛在我心中念我，我在佛心中念佛，  
佛念念心心念佛，若待融通是两物。

现代·夏莲居居士《净语》

世人谓念佛有念也，吾则谓念佛无念也。又念即是空，焉得有，非念灭空，焉得无；念性自空，焉得生灭。又，无所念心者，因无所住也；而修念佛者，而生其心也。无所念心者，从无住本也；而修念佛者，立一切法也。无所念心者，念即是空也；而修念佛者，空即是念也。此明中道，双寂双照，照而常寂，无所念心矣；寂而常照，而修念佛焉。如来寂照三摩地，念佛三昧，究竟之位也。

唐·飞锡法师《念佛三昧宝王论》卷下

但知念念不可得，即是智慧门；而能系念相续不断，即是功德门。

唐·道绰法师《安乐集》卷上

念佛便非用分别识心念，乃摄根念也。其法以一念不生，六根湛寂，不妨圆照三身，洞彻四土，遂至信满入住，证无生忍也。<sup>①</sup>

都摄六根者，令六根不动也。净念相继者，即圆照三身四土也。

明·真鉴法师《楞严经正脉疏》卷五

念即佛，佛即念，万法归一灵焰。

灵焰光中发异苗，自然不落诸方便。

明·无明慧经禅师《念佛法要》<sup>②</sup>

但于念时，当万缘放下，一念单提，如救头燃，如丧考妣，如鸡

---

① 四土：凡圣同居、方便有余、实报庄严、常寂光四种净土。信满入住：圆教十信修满，进入初住，分证真如，即由天台宗六即佛之第四相似即入第五分真即。

② 无明慧经（1548～1618）：俗姓裴，江西崇仁人，从曹洞宗蕴空常忠禅师参禅开悟，二十七岁出家，住持宝方寺，后住持新城寿昌寺，人称其禅法为寿昌系，誉为百丈以后一人。有《无明慧经禅师语录》四卷传世。

抱卵，如龙养珠，不期小效，不求速成，但只一心常恁么念，是名无上深妙禅门。此则根身世界，密随其心念念转变，殆非凡心肉眼所能知见者也。及乎报终命尽，弥陀圣众忽现在前，或现异香天乐诸灵瑞相，世人方谓净业成就。然净业之成，岂此时乎？<sup>①</sup>

《彻悟禅师语录》卷上

一切威仪中，常念佛功德，  
昼夜无暂断，如是业应作。

《华严经》卷十三，光明觉品

出、入、来、去、坐、卧、行、住一心不乱。

《摩诃般若波罗蜜经》卷十七

修净业之法，不出专勤二字，专则不别为一事，勤则不虚弃一时。

觉明妙行菩萨（《思归集》）

大抵生西方佛国，非悠悠散善所能致，万劫生死，非因循怠惰所能脱。

清·省庵大师（《思归集》）

大抵修净业人，行住坐卧、起居饮食，俱宜西向，则机感易投，根境易熟。室中止一佛一经一炉，一桌一床一椅，不得放一多余物件，庭中亦扫除洁净，使经行无碍。要使此心一丝不挂，万虑俱忘，空空洞洞地，不知有身，不知有世，更不知我今日所作是修行之事。如是则与道日亲，与世日隔，可以趋向净业矣。

觉明妙行菩萨（《西方确指》）

---

<sup>①</sup> 考妣：父母。

行住坐卧常用此珠，纵令昏寐，含佛而寝，觉即续之，必于梦中得见彼佛。如钻燧烟飞，火之前相，梦之不已，三昧成焉。

唐·飞锡法师《念佛三昧宝王论》卷中

但修行之人，将斯暗室，绝诸视听，心舍诸缘，初学之俦，约斯注想，易得三昧。

唐·怀感法师《释净土群疑论》卷七<sup>①</sup>

凡公临私养，历涉缘务，虽造次而常内心不忘于佛，及忆净土。譬如世人，切事系心，虽经历语言、去来、坐卧，种种作务，而不妨密忆，前事宛然。念佛之心，亦应如是。或若失念，处处摄还。久久成性，任运常忆。

宋·遵式大师《往生净土决疑行愿二门》

孟子谓“夫仁者，亦在乎熟之而已”……修净土者亦然。凡起居饮食、语默动静，皆不忘净土，则此身虽居五浊，而其心已在净土矣。檀庵云：“落日之形似鼓悬，跏趺端坐面西边，身虽未到华池上，先送心归极乐天。”正此之谓也。

宋·王日休（《角虎集》卷下）<sup>②</sup>

初机后学，一心摄念如来，即使营办家事，种种作务，亦自不相

---

① 怀感：唐代净土宗僧，初居长安千福寺，学唯识与戒律，博通经典。后谒善导而转向念佛，于三七日后，未见灵瑞，自恨罪障深重，欲绝食而死，善导阻之。复精诚念佛三年，见金色玉毫，证念佛三昧，乃撰《释净土群疑论》，书未竟而示寂，由同门怀恠完成其志。

② 王日休（？～1173）：字虚中，号龙舒，国学进士，参黄龙、径山有契。精修净业，会集《大阿弥陀经》，撰《龙舒净土文》十卷。将卒三日前，遍别亲属，至期厉声念佛，称佛来迎我，屹然立化。

妨碍。若能都摄六根，净念相继，不过旬日，便成三昧。

宋·江公望（《角虎集》卷下）<sup>①</sup>

世网中人，若是痛念无常，用心真切者，不论苦乐逆顺、静闹闲忙，一任公私干办，迎宾待客，万缘交扰，八面应酬，与他念佛两不相妨。不见古人道：“朝也阿弥陀，暮也阿弥陀，假饶忙似箭，不离阿弥陀。”又云：“竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞。”

明·天如惟则法师《净土或问》

凡临睡时，观西方胜境，或观阿弥陀佛相好光明。不得杂语杂想，亦不得求见瑞相。但办专心，自有见时。或但称佛号而睡。行者专取一法，不得杂用。务在久远行之，必于净土功不唐捐也。

唐·善导大师《临睡入观礼想发愿文》

临睡之时，观想自己住于极乐世界并亲见阿弥陀佛，如是猛厉意乐中，不离正念而睡眠。

清·麦彭仁波切《修净土者应以净信意乐作教日论》

爱不重不生娑婆，念不一不生极乐。

宋·杨杰《净土十疑论序》<sup>②</sup>

爱不念一不忘，念非忘爱不一。

<sup>①</sup> 江公望：字民表，宋严州（浙江建德）人，进士及第，官左司谏，以直言名著一时。与妻素食清斋念佛，撰《念佛方便文》劝人。临终无疾面西坐化。

<sup>②</sup> 杨杰：北宋无为（安徽）人，字次公，号无为子，年少登科，曾任两浙提点刑狱。好禅，历叩诸山名宿，登泰山睹日出而大悟，得天衣义怀禅师称可。熙宁末年（1077）归心净土，晚年专事净业，曾画丈六阿弥陀佛像礼拜观想。临终时感佛来迎，端坐而逝。著有《释氏别集》《辅道集》等。

有一爱存于怀则念不一，有一念不归于一起则不得生。

明·传灯法师《净土法语》

试自简点，若身心世界犹未放下，贪嗔痴念犹自现起，是非人我犹自挂怀，间断夹杂犹未除尽，妄想驰逐犹未永灭，种种他歧犹能惑志，便不为真念佛也。

明·藕益大师《示念佛法门》

更有一种微妙助行：当历缘境，处处用心，如见眷属，当作西方法眷想，以净土法门而开导之，令轻爱以一其念，永作将来无生眷属；若生恩爱时，当念净土眷属无有情爱，何当得生净土，远离此爱；若生嗔恚时，当念净土眷属无有触恼，何当往生净土，得离此嗔；若受苦时，当念净土无有众苦，但受诸乐；若受乐时，当念净土之乐，无央无待。凡历缘境，皆以此意而推广之，则一切时处，无非净土之助行也。

明·传灯法师《净土法语》

念佛法门，最为简便，但如今念佛之人，都无定志，所以千百人念佛，无有一两人成就者。这一句佛、一切菩萨，一切天、一切人，若生西方者，莫不因这一句阿弥陀佛而度苦海。然念佛心真不真，勘验关头，直在欢喜、烦恼两处取证，其真假之心历然可辨。大抵真心念佛人，于欢喜烦恼中，必然念念不间断，是以烦恼也动他不得，欢喜也动他不得。欢喜烦恼既不能动，死生境上自然不惊怖。今人念佛，些小喜怒到前，阿弥陀佛便撇在脑后，如何能得念佛灵验？若依我念佛，果能于憎爱关头，不昧此句阿弥陀佛，而现在不得受用，临终不

得往生，我舌根必然破烂！

明·真可大师《紫柏尊者全集》卷八《法语示众念佛》<sup>①</sup>

南无阿弥陀，佛即自心觉，觉即情不生，情生成杀佛。杀佛堕地狱，难生莲华国。能使情不生，弥陀自来迎……念佛虽不难，难在逆顺关，逆顺关若破，始面弥陀颜。

明·真可大师《紫柏尊者全集》卷二十

直须睡梦中念佛不断，方有出苦分……人生如觉，人死如梦，所以梦中念得佛底人，临死自然不乱也。

《紫柏尊者全集》卷八，《法语示众念佛》

倘平生念佛虽久，乃至舍命，娑婆欲习不忘，净土观想不一，如此等人，亦谓念佛可以带业往生净土，以义裁之，往生必难。故庐山先造《法性论》，次开白莲社，非无以也。盖法性不明则情关不破，情关不破则身心执受终不能消释，以执受未消释故于饮食男女之欲根断不能拔。所以口念弥陀，神驰欲境。如先以破身心之方教之渐习而熟，则能了知身心皆非吾有……古德曰：先了身心非有，此智既开，专心念佛求生净土，凡人念佛，我敢保无一人不生净土者。

《紫柏尊者全集》卷八，《法语示众念佛》

百行无如念佛好，念佛之人少烦恼。忙闲不废用工夫，他日免受阎王考。行也念，住也念，行住之中着方便，法法头头本现成，何须更问娘生面。坐也念，卧也念，散乱昏沉打一片，圆净明珠照大千，

---

<sup>①</sup>真可（1543～1603）：吴江（江苏）人，俗姓沈，字达观，号紫柏老人。年十七出家，偶于五台参一老宿得悟。性雄猛慷慨。于五台山创刻方册大藏经，称径山藏。因“妖书”案被诬下狱，示寂于狱中。有《紫柏尊者全集》三十卷。与莲池、憨山、蕅益并称明代四大高僧。



此界他方都踏遍。极乐国，去不遥，目前一念可顿超。落花流水演真谛，有情妄谓隔云霄……念佛好，须及早，勿使光阴暗弃了，屈指低头论古今，英雄多少埋青草！

明·湛然圆澄禅师《念佛歌》<sup>①</sup>

有大福德始念佛，发菩提心修十善。  
佛说无上深妙禅，浅人当作浅法看。  
四仪庄严三业净，坚守重戒勿少犯。  
打破人我是非关，放下生平闲知见。  
谈玄说妙不相干，三字真传“老实念”。  
只此即是长夜灯，苦海慈航斩魔剑。  
要拔多劫生死根，直拼此身作呆汉。<sup>②</sup>

现代·夏莲居居士《净语·深妙禅偈》

若能相续，则是一心；但能一心，即是淳心。具此三心，若不生者，无有是处。

唐·道绰法师《安乐集》卷上

若念佛念到一心不乱，烦恼消除，了明自心，即名为悟。

明·憨山大师《梦游集》卷九

但自精勤念佛，念到一心不乱，自当悟入。

明·莲池大师《云栖法汇·摘答》

此一心不乱，亦分五教……如小教以由心造业而感前境为一心，始

---

① 湛然圆澄（1561～1626）：俗姓夏，会稽人，二十岁出家，得法于曹洞宗方念禅师，住持会稽云门显庆寺、径山寺等。有《湛然圆澄禅师语录》《慨古录》等。

② 四仪：四威仪，行住坐卧。三业：身、口、意的活动、造作。

教以阿赖耶识所变为一心，终教以识境如梦唯如来藏为一心，顿教以染净俱泯为一心，圆教以总该万有即是一心。<sup>①</sup>

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

存念观音，无有间断，名事一心；若达此心四性不生，与空慧相应，名理一心。

隋·智者大师《观世音菩萨普门品疏》

若不得心，是名一心。

《大方广三戒经》卷下

了一切空……是曰一心。

等视一切诸法根原，皆如是谛：本无所有，是曰一心。

《贤劫定意经》

若复弃捐一切所有，在于所有而无所有，是曰一心。

《贤劫经》卷二

了心非心，不起妄念，无止之止，止无所止，乃名为止。有止之止，由依妄想，不名为止。

隋·智顗大师《释禅波罗蜜次第法门》卷三

净业一心不乱，正谓无念。若有念者，不名一心……念而无念，是名一心。如是之心，心无其心，强名曰一。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷一

---

①五教：华严宗对全体佛经的判别：小教即小乘教；大乘始教，般若、唯识等所说大乘初门；大乘终教，《楞伽经》等所说大乘高级教；一乘圆教，《华严》《法华》所说最圆满的教义；顿教，《维摩经》等所说顿入之教。

理一心者，正《文殊》一行三昧及《华严》一行念佛、一时念佛。

《文殊》一行者，以般若智专持佛名。《华严》一行者，德云比丘示念佛法门，《疏》云：“一行三昧，观其法身，以如为境，无境非佛。”

又，修念佛三昧，多约渐修，谓先化身、次报身、次法身，今则一时而修，不历次第，一行不二行，一时不二时，故曰即理一心也。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

理一心亦无他，但于事一心中念念了达能念之心、所念之佛，三际平等，十方互融，非空非有，非自非他，无去无来，不生不灭。现前一念之心，便是未来净土之际。念而不念，无念而念，无生而生，生而无生。于无可念中炽然而念，于无生中炽然求生，是为事一心中明理一心也。<sup>①</sup>

明·传灯法师《净土法语》

盖人只有一心，既此一心全提心佛，则一切妄念杂念皆摄归于不乱之正念，无始业识种子悉融化为独露之真心。不别参公案而话头自亲，不细审戒律而梵行自净，不修观法而谛理自成，不持咒心而神功自显，不分别名义而旨趣自臻，不涉历阶梯而地步自到。<sup>②</sup>

明·觉浪道盛禅师（《角虎集》卷下）

余所谓念佛之法，妙在全提，当人本心自性不可思议威力，使其念念愤烈，时时逼真，自然超越世间，以获自在殊胜。岂不与教外别传不立文字之旨相参乎哉。

明·觉浪道盛禅师（《角虎集》卷下）

<sup>①</sup> 三际：过去、现在、未来。

<sup>②</sup> 全提：以全部的心、全部的心力提起。

著事而念能相续，不虚入品之功；执理而心实未通，难免落空之祸。

《莲池语录》

高明之士多乐于谈理而诋笑事行，中下之流多执于事行而迷昧实理。全不知理无事外之理，事乃理中之事。执理而废事，反有落空之祸；执事而迷理，犹有往生之益。

明·永觉元贤禅师（《角虎集》卷下）

要须先假持事中一心以为其本，理中不过用解力而融之通之，使无滞事相，以为殊胜之因。

明·传灯法师《弥陀经略解圆中钞》

凡念佛时，一念圆观，顿觉身在菩提圆满果中，本来不出入，安居正定。如是入者，称为顿入，非但不失往生正因，生则品位亦高……倘或不能如上事理圆修，但当专依事修，不必深入理性。若肯念念至诚持佛名号，亦能渐渐深入如来菩提圆满果觉也。如是入者，称为渐入，虽则品位次之，而同归西方一也。

现代·了然法师《般若净土中道实相菩提论》<sup>①</sup>

未能一心，先求专念。未能不乱，先学成片。真勤真专，功效自见。

现代·夏莲居居士《净语》

于未得一心前，断断不萌见佛之念。

《印光法师文钞·复周群铮居士书》

---

<sup>①</sup>了然（1889～1977）：俗姓温，江西宁都人，以织售夏布为业。1912年出家，参禅数年，与同戒师弟德森亲近印光大师，此后一直随侍大师，专修净土，闭关念佛三十年，感得舍利。著有《禅净双修》《般若净土中道实相菩提论》等。临终念佛往生。

于未一之前，切不可躁妄心先求感通。一心之后，定有感通。感通则心更精一，所谓明镜当台，遇形斯映，纭纭自彼，与我何涉。心未一而切求感通，即此求感通之心，便是修道第一大障。

《印光法师文钞·复弘一大师书》

所言念佛三昧，说之似易，得之实难。但当摄心切念，久自当得。即不能得，以真信切愿摄心净念之功德，当必稳得蒙佛接引，带业往生。

《增广印光法师文钞·复袁福球居士书》

然世人念佛者多，证三昧者甚少甚少，良由未能通身放下、一念单提，故致心与佛难得相应也。

《增广印光大师文钞·复法海大师书》

### 三

## 持名念佛

若有净信诸善男子或善女人，得闻如是无量寿佛无量无边不可思议功德名号、极乐世界功德庄严，闻已思惟，若一日夜，或二或三，或四或五，或六或七，系念不乱。是善男子或善女人临命终时，无量寿佛与其无量声闻弟子、菩萨众俱，前后围绕，来住其前，慈悲加佑，令心不乱。既舍命已，随佛众会，生无量寿极乐世界清净佛土。

玄奘译《称赞净土佛摄受经》（《佛说阿弥陀经》异译）

若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，专持名号，以称名故，诸罪消灭，即是多善根福德因缘。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》

若人能至心，七日诵佛名，  
得于清净眼，能见无量佛。

《十二佛名经》

常能系意称念诸佛名号者，十方诸佛、一切贤圣常见此人，如现目前。

《大法鼓经》

若有四众，能正受持彼佛名号，以此功德，临欲终时，阿弥陀即与大众往此人所，令其得见。见已，寻生庆悦，倍增功德，以是因缘，所生之处，永离胞胎秽欲之形，纯处鲜妙宝莲花中，自然化生，具大神通，光明赫奕。

《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》

一心专念阿弥陀佛名号，行住坐卧不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。

唐·善导大师《观经·散善义》

众生障重，境细心粗，识颺神飞，观难成就……正由称名易故，相续即生。若能念念相续，毕命为期者，十即十生，百即百生。何以故？无外杂缘、得正念故，与佛本愿相应故，不违教故，顺佛语故。若舍专念，修杂业者，百中希得一二，千中希得三四。

唐·善导大师《净业专杂二修说》

日别念弥陀佛一万，毕命相续者……即得延年转寿，长命安乐。

唐·善导大师《观念法门》

浴大海者，已用于百川，念佛名者，必成于三昧……亦犹清珠下于浊水，浊水不得不清，佛想投于乱心，乱心不得不佛。既契之后，心佛双亡，双亡定也，双照慧也，即定慧齐均，亦何心而不佛，何佛而不心。心佛既然，则万境万缘，无非三昧者也。

唐·飞锡法师《念佛三昧宝王论》卷上

余门学道，万里迢迢，念佛往生，古称径路，而念佛一法，复有多门，今此持名，是为径路之中径而又径。鹤冲鹏举，骥骤龙飞，不

疾不行而速而至，径中径矣。<sup>①</sup>

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷一

四种念佛，唯持名最为契机。持至一心不乱，实相妙理全体显露，西方妙境彻底圆彰。即持名而亲证实相，不作观而彻见西方。持名一法，乃入道之玄门，成佛之捷径。今人教理观法皆不了明，若修观想、实相，或至着魔，弄巧成拙，求升反坠。宜修易行之行，自感至妙之果矣。

《增广印光法师文钞·与徐福贤女士书》

此持名法门，虽似曲为中下，仍复最顿最圆。盖所持之佛，无论解与不解，当体无非一境三谛；能持之心，无论达与不达，当体无非一心三观……悟此理而持名，则一称一念，顿圆无上菩提。纵未悟而捻珠记数，矻矻穷年，未尝不暗合道妙，全在妙境妙观之中。久久熏习，性德渐显，如染香人，身有香气，不假方便，自得心开。<sup>②</sup>

明·藕益大师《灵峰宗论》卷四《示念佛三昧》

然初入此门，必依乎数。日须克定课程，自一而万，自万而亿。念不离佛，佛不异心。如月在水，月非水内；如春在枝，春非枝外。如是念佛，名字即法身，名字性不可得故。法身即名字，法身遍一切故。乃至报化不异名字，名字不异报化，亦复如是。<sup>③</sup>

清·彭际清《华严念佛三昧论》

吾人现前一念之心，全真成妄，全妄即真，终日随缘，终日不变。

① 径：直路，捷径。

② 一境三谛：天台宗观法，于一境缘上具空、假、中三谛；一心三观：于一心同时观即空即假即中。性德：自心本来具有的佛性功德。

③ 报化：佛的报身、化身。



一句所念之佛，全德立名，德外无名；以名召德，名外无德。能念心外，无别所念之佛；所念佛外，无别能念之心。能所不二，生佛宛然。本离四句，本绝百非，本遍一切，本含一切。绝待圆融，不可思议。莲宗行者，当从这里信入。<sup>①</sup>

《彻悟禅师语录》卷上

殊不知现前一念能念之心，本自离过绝非，不消作意离绝；即现前一句所念之佛，亦本自超情离计，何劳说妙谈玄。只贵信得及，守得稳，直下念去，或昼夜十万，或五万三万，以决定不缺为准。毕此一生，誓无变改。若不得往生者，三世诸佛便为诳语！

明·蕅益大师《灵峰宗论》卷四《示念佛法门》

念佛者，单提一句“弥陀”，直趋向上事也……专心念去，习气渐融，心光渐露，本分渐证，念念不已，必至习气全消，根种自断，自然与诸佛把臂共行，同一鼻孔出气。岂非“一句了然超百亿”乎？<sup>②</sup>

清·济能禅师（《角虎集》卷一）

当知此一句“阿弥陀佛”，不从想生，不从念有，不着内外，无有相貌，即是尽诸妄想，与佛法身非一非异，不可分别。如是念者，无烦恼尘劳，无断无缚，止是一心。必得一心，方得名为执持名号，方得名为一心不乱。

觉明妙行菩萨（《思归集》）

持名念佛，复有三种。

---

① 本离四句，本绝百非：离四句绝百非，真如实相之第一义，谓离有、无、亦有亦无、非有非无等四种分别，乃至离由四句推衍出的一百零八种言思分别（“百非”）。

② 向上事：自末进于本，禅宗指开悟见性。宗门语云，“向上一路，千圣不传。”自己开悟后掌握令别人开悟之道，称向下。

一、每日定课念。复有二种：

1. 于每晨起身，盥漱之后，于佛像或佛经之前，面西正立，唱“皈依佛”，一拜；

唱“皈依法”，一拜；

唱“皈依僧”，一拜；

唱“南无本师释迦牟尼佛”，一拜；

唱“南无弥勒菩萨”，一拜；

唱“南无普贤菩萨”，一拜；

三唱“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛”，三拜；

然后或长跪，或端坐，或仍正立，或出声朗念，或澄心默念“阿弥陀佛”四字，随气长短，尽十口气。

念毕，再唱“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛”，一拜；

唱“南无观世音菩萨”，一拜；

唱“南无大势至菩萨”，一拜。

又诵发愿偈曰：“愿生西方净土中，九品莲华为父母，花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣”。

所费不过十分钟耳，然后随作他事。依此日日行之有恒，命终决定往生安养。如行役于外，不能供像礼拜者，当向西合掌立礼，惟念阿弥陀佛而诵偈回向，亦不可缺也。

2. 于每日随定几时几次，用数珠记声数念之，每日定课念几百声、几千声、或几万声不等，须以渐能增加不可减少为要。每时起讫，礼拜唱诵如上，依此日日行之有恒，命终决定往生安养。

二、恒时随缘念：于一切时，于一切处，随一切缘，作一切事，行住坐卧，语默动止，见闻觉知，色声味触，心有所思，意有所观，即摄六根以念“南无阿弥陀佛”。若杀生而不能救，当念“南无阿弥陀佛”，度其识神而往安乐。若遇病人而不能护，当念“南无阿弥陀佛”，释其悲痛而生安乐，并须为其广说阿弥陀佛国土乐事，及佛愿力，劝其专念求生。若遇休闲，当念“南无阿弥陀佛”，愿令宁静而勿游思乱想。若遇劳苦，当念“南无阿弥陀佛”，愿令精进而得成就安息。推而

广之，通而贯之，无非“南无阿弥陀佛”之一净念相继而已。

三、克期取证念：休息世缘，舍离人事，或独自己，或共善友，或于佛寺，或于静室，或定一日乃至七日，一七日乃至七七日，数月乃至一年，数年乃至终身，礼敬佛法，忏除业障，兼诵往生净土经典及诸大乘经律，心心发愿往生极乐，昼夜六时长坐经行，专念阿弥陀佛，克期念成一心不乱，亲证念佛三昧。现前即得了了常见西方极安乐净土阿弥陀佛及诸大菩萨，常会一处，则未舍娑婆之报，已证极乐之果矣。故已修前之二行者，能于每年结一念佛七会，行之尤好。

民国·太虚大师《往生安乐土法门略说》

第一会平声缓念“南无阿弥陀佛”。第二会平上声缓念“南无阿弥陀佛”。第三会非缓非急念“南无阿弥陀佛”。第四会渐急念“南无阿弥陀佛”。第五会四字转急念“阿弥陀佛”。

五会赞（依《无量寿经》）：第一会时平声入，第二极妙演清音，第三盘旋如奏乐，第四要期用力吟，第五高声唯速念，闻此五会悟无生。一到西方受快乐，永不轮回入苦坑。发心念佛事须坚，临终决定上金船。回愿众生皆得往，直向西方坐宝莲。

唐·法照大师《净土五会念佛略法事仪赞》<sup>①</sup>

每日清晨服饰以后，面西正立，合掌，连声称“阿弥陀佛”，尽一气为一念，如是十气，名为十念。但随气长短，不限佛数。唯长唯久，气极为度。其佛声不高不低，不缓不急，调停得中。

宋·遵式大师《往生净土决疑行愿二门》

<sup>①</sup> 法照：唐代僧，代宗永泰中入庐山修念佛三昧，一日于禅定中蒙佛开示，往南岳师事承远。大历二年（767）止衡州云峰寺勤修，于粥钵内感见五台山诸寺胜相，又感见阿弥陀佛及文殊、普贤等圣众。次年四月至五台山，始见先前钵中所现景物，见普贤、文殊二菩萨，授其念佛要门，遂于其地建大圣竹林寺，创五会念佛。谥“大悟和尚”，被尊为莲宗第四祖。撰有《净土五会念佛诵经观行仪》《净土五会念佛略法事仪赞》。

执持一句佛名，念兹在兹，绵绵密密，如鸡抱卵，常教暖气相接，更加智照，则知净土即是此心。把得定，做得主，靠得稳，无一念变异心，无一念退惰心，无一念杂染心，直至尽生，永无别念，决定要生极乐世界。果能如是用功，无明习漏自然净尽无余，临终定生西方上品。

元·普度大师（《角虎集》卷下）

称佛之法，必须制心不令散乱，念念相续，系缘佛号，口中声声唤阿弥陀佛，以心缘历，字字分明。称佛名时，无管多少，并须一心一意，心心相续。如此方得一念灭八十亿劫生死之罪。

元·天如惟则法师《净土或问》

念佛一门，捷径修行之要也。识破此身不实，世间虚妄，是生死根，惟净土可归，念佛可恃，紧念、慢念，高声、低声，总无拘碍，但令身心闲淡，默念不忘，静闹闲忙，一而无二，忽然触境遇缘，打着转身一句，始知寂光净土不离此处，阿弥陀佛不越自心。虽然如是，若乃将心求悟，反成障碍。佛性是自然之物，不属心思意解。若见恁么说，你便执个无心，又成大病。但以信心为本，一切杂念都不随之。如是行去，纵然不悟，没后亦生净土。

明·空谷景隆禅师《示圆鉴堂》<sup>①</sup>

一句阿弥陀佛，宗门头则公案，譬如骑马拄杖，  
把稳生涯一段。不拘四众人等，持之悉有应验。<sup>②</sup>

明·古音净琴禅师《念佛警策》<sup>③</sup>

① 空谷景隆（1393～1468）：字祖庭，号空谷，苏州洞庭菴山人，俗姓陈，青年参禅，28岁出家，于天目山刻苦参究有省，得懒云和尚印证。

② 宗门：禅宗。公案：古人参禅故事，后来作为参悟的问题，称公案禅。

③ 古音净琴禅师：名法琴，明代禅僧，福建兴贤人，俗姓蔡，自号玉泉老人。二十五岁出家参禅，遇宝明寿堂印可。后于斗峰建寺，弘化一方。有《醍醐集》三卷行世。

唯须励声念佛，三昧易成。小声念佛，遂多驰散。

唐·怀感法师《释净土群疑论》卷三

念佛有默持，有高声持，有金刚持。然高声觉太费力，默念又易昏沉，只是绵绵密密，声在于唇齿之间，乃谓金刚持。又不可执定，或觉费力，则不妨默持；或觉昏沉，则不妨高声。如今念佛者，只是手打鱼子，随口叫喊，所以不得利益。必须句句出口入耳，声声唤醒自心。

明·莲池大师《警众》

要到一心不乱境界，亦无他术，最初下手，须用数珠，记得分明，刻定课程，决定无缺。久久纯熟，不念自念，然后计数亦得，不记亦得。若初心便要说好看话，要不着相，要学圆融自在，总是信不深、行不力。

明·蕅益大师《示念佛法门》

吾则以出入息为念珠焉，称佛名号，随之于息，有大恃怙，安惧于息不还属后世者哉？余行住坐卧，常用此珠。

唐·飞锡法师《念佛三昧宝王论》卷中

其念佛，要字字心上照过，历历分明，时刻切心，不容些许妄想杂念。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷三

妄念是病，念佛是药。久病非片剂所能疗，积妄非暂念所能除。其理一也。莫管他妄念纷飞，只贵在念佛精切，字字分明，句句接续，极力执持，方有趋向分。所谓真积力久，而一旦豁然。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷二

古云：杂念是病，念佛是药。念佛正治杂念，而不能治者，因念不亲切也。杂念起时，即用心加功念佛，字字句句，精一不二，杂念自息矣。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷三

且万念纷飞之际，正是做工夫时节，旋收旋散，旋散旋收，久后工夫纯熟，自然妄念不起。且汝之能觉妄念重者，亏这句佛耳。如不念佛之时，澜翻潮涌，刹那不停者，自己岂能觉乎？

明·莲池大师《警众》

念佛容易信心难，心口不一总是闲，  
口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。

明·憨山大师《费闲歌》

所谓执持名号者，即拳拳服膺之谓，谓牢持于心而不暂忘也。稍或一念间断，则非执持也；稍或一念夹杂，则非执持也；念念相续，无杂无间，是真精进。精进不已，则渐入一心不乱，圆成净业。若到一心不乱，仍复精进不辍，将见开智慧、发辩才、得神通，成念佛三昧，以至种种灵异瑞相皆现前矣。如蜡人向火，薄处先穿。但不可预存期效之心，唯当致力于一心不乱耳。一心不乱，乃净业之归宿、净土之大门，若未入此门，终非稳妥，学者可不勉哉！

《彻悟禅师语录》卷上

持名贵在一心不乱，无间无杂，非必以快念、多念为胜也。但不缓不急，密密持名，使心中佛号历历分明，着衣吃饭、行住坐卧，一句洪名绵密不断，犹如呼吸相似，既不散乱，又不沉没，如是持名，

可谓事上得一心精进者矣。

清·截流行策大师《净土警语》<sup>①</sup>

持名要不缓不急，不散不昏，调摄得中，务使心中佛号历历分明，着衣吃饭，行住坐卧，一句洪名绵密不断，犹如呼吸相似，不可斯须停止，俄顷夹杂。

清·省庵大师（《思归集》）

一句弥陀，要在行专，单提一念，斩断万缘。

一句弥陀，誓成片段，拌此一生，作个闲汉。

一句弥陀，只恁么念，百八轮珠，线断重换。

一句弥陀，不急不缓，心口一如，历历而转。

一句弥陀，愈多愈好，如人学射，久习则巧。

一句弥陀，摄心密持，如人饮水，冷暖自知，

一句弥陀，譬犹掘井，就下近泥，价廉工省。

一句弥陀，类如钻火，木煖烟生，暂停不可。

一句弥陀，全身顶戴，人命无常，光阴不再。

一句弥陀，如救头燃，尽十分力，期上品莲。

清·彻悟禅师《念佛伽陀》

今念佛人，初以耳识闻彼佛名，次以意识专注忆念，以专念故，总摄六根眼鼻舌身，如是六识皆悉不行，念之不已，念极而忘，所谓恒审思量者，其思寂焉；忘之不已，忘极而化，所谓真妄和合者，其妄消焉。则七识八识亦悉不行。主既不存，从者焉附，其五十一又何论也。当尔之时，巨浪微波，咸成止水，浓云薄雾，尽作澄空，唯是一

<sup>①</sup>截流行策（1628～1682）：江苏宜兴人，俗姓蒋，字截流。其父梦憨山杖锡入室而生，二十三岁出家，勤修净土，并习天台。康熙九年住虞山普仁院复兴莲社，学者翕然风从。著有《金刚经疏记会编》《劝发真信文》《起一心精进念佛七期规式》等。被尊为净土宗第十祖。

心，更无余法，故云（心王心所）无不一也。<sup>①</sup>

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

于一尘不染心中，持万德洪名圣号，或声或默，无杂无间，必使念起于心，声入乎耳，字字分明，句句不乱，久而久之，自成片段。亲证念佛三昧，自知西方宗风。是以观音反闻闻自性之工夫，修势至都摄六根净念相继之净业，即净而禅，孰妙于是！

《印光法师文钞·与海盐徐夫人书》

念佛之时，必须摄耳谛听，一字一句，勿令空过，久而久之，身心归一。

《印光法师文钞续编·复刘惠民书二》

欲摄妄念，第一要心存恭敬，常若身在佛前，不敢起别种念想。第二要字字句句，心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚，则妄想自渐渐消灭矣。即默念，也要听。以心一起念，即有声。自己的耳，听自己心里的声，仍然明明了了……心念、口念、耳听，此三根一摄，眼也不会东张西望，鼻也不会闻别的气味，身也不敢放逸懈怠，故名都摄六根。都摄六根而念，自无污染妄念，故名净念。净念，必须要常常相续不断，故名净念相继。能净念相继，久而久之，则得念佛三昧。此都摄六根净念相继，为得三昧之第一妙法。

《印光法师文钞续编·复修净师书》

无论出声默念，皆须念从心起，声从口出，音从耳入，心口念得清清楚楚，耳根听得清清楚楚。如是摄心，妄念自息矣。如或犹涌妄

<sup>①</sup> 恒审思量者：第七末那识。真妄和合者：第八阿赖耶识。五十一：五十一种心所法。心王：八种识，为心之主体；心所：心所法，随心王而起的多种心理活动。



波，即用十念计数，则全心力量施于一声佛号，虽欲起妄，力不暇及，此摄心念佛之究竟妙诀……

所谓十念记数者，当念佛时，从一句至十句，须念得分明，仍须记得分明，至十句矣，又须从一句至十句念，不可二十三十。随念随记，不可掐珠，唯凭心记。

《印光法师文钞·复高劭麟书四》

念佛不能一心不乱者，但息想定虑，徐徐念去，要使声合乎心，心合乎声，念久自得诸念澄清，心境绝照，证入念佛三昧。偈曰：“少说一句话，多念一句佛，打得念头死，许汝法身活。”

觉明妙行菩萨（《思归集》）

念来字句用心听，自唤自醒还自应。  
妄想千般都莫管，声声佛号要分明。

现代·夏莲居居士《净语》

口念耳听，心念心听，神念神听。  
若转入无念，即现般若佛；转入普念，则现华严佛。

清·妙空法师《念佛诀》<sup>①</sup>

至于行门，则单取紧峭无渗漏者为上，故持经次于持咒，持咒次于作观，作观次于持名。持六字不如持四字，盖于持名减省，易于成功故也。

明·汉月法藏禅师（《角虎集》卷上）<sup>②</sup>

① 妙空（1826～1880）：江苏江都人，俗姓郑，名学川，刻经僧。初治儒学，后学佛，四十一岁始出家。与杨文会等擘划于扬州、如皋等五处设刻经处刻印藏经，砖桥创建接引禅院作贮藏经板与习禅之所。著有《求生捷径》《莲邦消息》等二十余部。

② 汉月法藏（1573～1635）：江苏无锡人，十五岁出家，从天童密云圆悟禅师参禅，后住虞山三峰寺。所著《五宗原》被雍正帝辟为伪谬，禁止该派传承。

然持名之法，拨珠课诵，又涉泛漾，虽念而宽，不得成就。须是极力四字佛名，一句追一句，一声顶一声，若一日乃至七日，念至虚空粉碎，五蕴冰消，谓之一心不乱。此便是净业已成，往生自在矣。

明·汉月法藏禅师（《角虎集》卷上）

夫一心不乱者，只以一句佛名极力追顶，猛之又猛，情识一断，则过去事思量不来，未来事卜度不着，现在境心识不揽，三心断绝，谓之前后际断。此因追极念极，一闻一见，触境遇缘，逗断心路，直得虚空粉碎，大地平沉，物我同消，一法不立。目前如大圆镜中所现，森罗万象，了无一物可指拟分别，荡然身心，如云去来。此个光境，名为一心不乱，到此便无心可乱故也。

明·汉月法藏禅师（《角虎集》卷上）

执持四字佛名，一句顶一句，一声追一声，如猛将提刀追贼相似，努力直前，无少憩息。如此功夫，不是穷年累月宽做得来的，亦不是做到老死方才着紧成的。只在健时一日间一做，做断心识。

明·汉月法藏禅师（《角虎集》卷上）

提起“阿弥陀佛”四字，一追一顶紧紧念去。不可高声伤气，不可逼气动火，不可默努伤血，不可轻松养识，不可沉静堕昏。坐半枝小香，立半枝小香，行半枝小香，复坐半枝小香。周而复始，均匀不断。饮食、入厕、更衣等事，一例是佛，不得说话……但只四字佛，如高山放水，汹涌有力，遮拦不住，放舍不得，自然意地流注，心识无从栖泊。念至二更时分，若倦极，不妨各各就单睡。一觉起来，依旧从前再念一日或两日。若念急身心俱倦，不妨大放一日一夜，沉睡到醒……如觉精神抖擞，重新念起……如直念到七日，或觉厌倦，不妨出期，俟健再起。

盖以做工夫法，不可受昏沉散乱打搅。若为怕昏，只管排遣，正

与昏沉作对，转斗转多。不如放身一睡，昏沉自灭。若怕掉举打搅，只管排遣，正与掉举作对，转斗转多，不如亦放身亦睡。身心既安，掉举便灭。极时一放，正是心境歇处。才醒转来，精神自旺。<sup>①</sup>

明·汉月法藏禅师（《角虎集》卷上）

追顶易受病，大声、小声、金刚、默念，随自己精神调停而用，何可死执一法以至受病乎？随息不如静听，以随得不好，也会受病。<sup>②</sup>

《印光法师文钞三编·答幻修学人》

从少念多，从外念内，从迹念神，从有念无。

清·法如居士

毋论其散，但不间断，自能一心，亦可即名一心。惟行之不休为度，固不必忧散乱矣。譬如父母丧爱子，龙失命珠，不期心一，而心自一，岂制之令一。

明·妙叶法师《宝王三昧念佛直指》卷下<sup>③</sup>

果将一句弥陀，念教不念自念，究竟到一心不乱，则惟心之理不言可喻，又何妨发愿往生乎？

明·博山元来禅师（《角虎集》卷下）

今于念佛时，即作已死未往生想，于念念中，所有世间一切情念，

① 掉举：今译“浮躁”，心左右摇动曰掉，上下浮动曰举。

② 金刚：金刚念诵，唇齿微动而不出声。随息：原为六妙门之二，这里指心随呼吸出入而念佛。

③ 妙叶：元末明初四明人，研天台教观，深修念佛三昧，于明洪武二十八年（1395）著《宝王三昧念佛直指》二卷。

悉皆置之度外，除一句佛号外，无有一念可得。

《印光法师文钞三编·复朱仲华居士书》

研究佛法深义，彻见六尘境界当体空寂，一切繁杂事务，无非菩萨行门，念念回向净土。信口称佛一句，孤孤另另，无依无傍，即是往生之捷径也。

清·杨仁山居士《等不等观杂录·与桂伯华书》<sup>①</sup>

用当念一句为主，截断前后际，是烦杂中念佛之捷径。

清·杨仁山居士《等不等观杂录·与李澹缘书》

五宗八教一句收，切莫念外觅方便。

过缓过急同是病，强想一心心愈乱。

志坚如钢气如绵，不间不杂自成片。

因因果佛互感应，根身器界潜转换。

烦恼未伏念不一，习气不除佛不现。

千万句如一句时，何愁不见弥陀面。

此事非易亦非难，三昧全凭信行愿。

现代·夏莲居居士《净语·深妙禅偈》

则知念佛念心，念心念佛。念念不忘，心心无间，忽尔念到思路绝处，当体空寂时，无念无心，无心无念，心念既无，佛亦不可得矣。无心之心方是真心，无念之念始名正念，无佛之佛可谓无量寿佛矣……

---

<sup>①</sup> 杨仁山（1837～1911）：名文会。安徽石台人，曾任清廷官员，出使英法。因偶读《起信论》入佛，创金陵刻经处，设祇洹精舍，培育佛教人才，太虚、欧阳渐等等皆从学之，被誉为“中国佛教复兴之父”。“教宗贤首，行在弥陀”，著有《等不等观杂录》等。

故知直提此六字心经，乃识心达本之要门，超生脱死之捷径也，慎勿当面错过！

明·楚山绍琦禅师《示月庭居士》<sup>①</sup>

行住坐卧之中，一句弥陀莫断，须信因深果深，直教不念自念。若能念念不空，管取念成一片。当念认得念人，弥陀与我同现。

明·古音净琴禅师《示众》

行住坐卧之中，单提一句阿弥陀佛，默默持念，不用出声，不可闭眼，只要字字分明，时时寂照，不疾不徐，勿忘勿助，无间无杂，密密绵绵，直到一心不乱，忽然离念，寂光真境任运现前，那时正信不疑，决定发愿往生矣。偈曰：

单提一念人难信，直到离念始不疑，  
欲证离念真境界，唯专一念乃发机。

清·省元大师《出关开示》<sup>②</sup>

末法众生，障深慧浅，惟依持名念佛法门，得了生死，往生极乐国土。初入手与禅是二，及其成功，二而不二。惟念佛须摄心观照，句句落堂。落堂者，着实之谓也。句句着实，念念相应，久之自成一片，由事一心而至理一心，能所两忘，自他不二，与参禅有何差别？

现代·虚云大师（刘瞻明《滔天一筏之虚云大师》）<sup>③</sup>

① 楚山绍琦（1404～1473），成都崇州人，九岁出家，后赴普州参访无际禅师，闻打板声有省。复出川，参月溪、海舟诸尊宿。复参无际，几经勘验，付法授记。住持方山云峰寺、天成寺（今成都龙泉驿石经寺）。圆寂后肉身不坏。有《楚山绍琦禅师语录》10卷。

② 省元（1861～1932）：山东人，俗名贺宪章，出家后住北平禅净双修，此为其在拈花寺闭关九年之出关开示。

③ 虚云（1840～1959）：湖南湘乡人，俗姓萧，出身官宦人家，19岁出家，参禅学教，苦行卓著，重兴鸡足山祝圣寺、昆明华亭寺、曹溪南华寺、云门寺、真如寺等古刹，续禅宗五家法脉。遗著集为《虚云和尚全集》。

纵能离念还须念，不念阿弥念阿谁？

现代·夏莲居居士《净语》

今欲放下念佛以入定，如是之定，最多只是个“无所住”，何尝有些许般若气息？……盖放下一切，即是“无所住”；一句佛号声声相续，即是“生其心”。

当代·黄念祖居士《谷响集》

今之凡夫，未通至理，唯关闭六情，不出不入，而一心持名，或用心推究，种种剖析，皆藏教人一心持名也。

善能了达若心若佛，如幻如化，佛本是无，心亦何有。声如谷响，佛如镜像，如此体解，当处无生，此通教人一心持名也。

先能达空，亦能达假，以我空心而造假佛……空既不空，假亦不假，非假非空，见于中道。此别教人一心持名也。

能达净土唯心、弥陀本性，即真俗中，观中空假，有念无念，无非法性，无佛有佛，皆是真如，终日有念，终日无念，以无念念，念有相佛，无生而生，生而无生。此圆教人一心持名也。<sup>①</sup>

明·传灯法师《弥陀略解圆中钞》卷下

了达能念之心、所念之佛，皆无自性，虽本来空寂，而感应道交，如镜像水月，任运显益，当处皆空，全体即假，二边叵得，中道不存，三谛圆融，绝思绝议，名理一心。

明·传灯法师《弥陀略解圆中钞》卷上

故知至心念阿弥陀佛一声灭八十亿劫生死重罪，良由正指理一心

<sup>①</sup> 藏教：三藏教，即小乘教。谷响：山谷中的回声。镜像：镜中映像。通教：《般若经》等所说三乘通修之法。别教：《华严经》等所说纯大乘法。圆教：《法华经》等所说最圆满的一乘法。假：假谛，即俗谛，假借因缘和合而成诸法。六情：六情根，眼耳鼻舌身意六根，六尘进入产生烦恼的窗口，故名六窗。

故……若事一心，虽能灭罪，为力稍疏，罪将复现……一心既朗，积妄顿空，喻如千年暗室，岂以一灯，暗不速灭。

但患心之不一，何虑罪之不灭。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

殊不知四字佛号相继不断者，是名系念，非净念也。乃中下根人专以念佛求生西方，正属方便净土一门耳……要参到一念不生之地，是为净念……无念乃为净念。

明·憨山大师《梦游集》卷十一

一心不乱，兼含理事……若理一心，亦非他法，但将“阿弥陀佛”四字做个话头，二六时中，直下提撕，不以有心念，不以无心念，不以亦有亦无心念，不以非有非无心念，前后际断，一念不生，不涉阶梯，径超佛地。

宋·真歇清了禅师（《角虎集》卷一）

初事一心者，如前忆念，念念相续，无有二念，信力成就，名事一心。属定门摄，未有慧故。

忆念者，闻佛名号，常忆常念，以心缘历，字字分明，前句后句相续不断，行住坐卧唯此一念，无第二念，不为贪嗔烦恼诸念之所杂乱。如《成具光明定意经》所谓“空闲寂寞而一其心，在众烦恼而一其心”，乃至“褒贬利失善恶等处皆一其心”者，是也。事上即得，理上未彻，唯得信力，未见道故，名事一心也……言定者，以伏妄故；无慧者，以未能破妄故。

理一心者，如前体究，获自本心，故名一心。于中复二：一者了知能念所念更非二物，唯一心故；二者非有非无、非亦有亦无、非非有非无，离于四句，唯一心故。此纯理观，不专事相，观力成就，

名理一心，属慧门摄，兼得定故。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

理一心者，一心即是实相，则最初即是最后。故问：岂得称名便得实相？答：实相云者，非必灭除诸相，盖即相而无相也。经云：治世语言，皆与实相不相违背，云何万德洪名，不及治世一语？……又《观经》第九观佛相好，《疏》直谓观佛法身，相好既即法身，名号何非实相？

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

此事、理二持，或渐进，或顿入，亦随机不定。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

是故圆家行人，已闻妙法，深悟圆理，以起圆宗，如此力用，圆融无碍，了事乃即理之事，理乃即事之理，是以一心持名时，事一心可也，理一心可也，事理相即一心可也。念念无非法界，心心皆即真常。如是念佛，功德最大。能伏五住烦恼，能破一心三惑，能净四种净土，能见三身弥陀。是为不思议念，是为无功用念。永明所谓“有禅有净土，犹如戴角虎，今世为人师，来生作佛祖”，此偈正为圆顿人一心持名者说也。<sup>①</sup>

明·传灯法师《弥陀略解圆中钞》卷下

专注当念一句，是谓事一心，无论何时可以往生；久久纯熟，当

① 圆家行人：圆教行者。五住烦恼：亦称五住地惑，见一处住地（见惑），及欲爱、色爱、有爱住地（三界思惑），无始无明住地（无明惑）五层烦恼，见《胜鬘经》。三惑：见思惑，三界见惑及思惑（俱生烦恼），二乘所断；尘沙惑，三界外多如尘沙的障惑，菩萨所断；无明惑，无始无明，佛地断尽。四种净土：凡圣同居净土、方便有余净土（二乘圣者所居）、实报庄严净土（法身大士所居）、常寂光净土（法身佛所居）。



念亦脱，便入理一心。

清·杨仁山居士《等不等观杂录·与黎端甫书》

从事持达理持，即凡心是佛心。

当代·黄念祖居士《谷响集》

一劝极闲人念佛，婚嫁都毕，子孙克家，安闲无事，正好尽心尽力念佛，每日念几千声，乃至几万。

一劝半忙闲人念佛。半了不了，或忙或闲，虽不极闲，亦可忙时治事，闲时念佛，每日念几百声，乃至几千。

一劝极忙人念佛。勤劳王事，奔波家业，虽无闲时，也须忙里偷闲念佛。每日晨朝十念，乃至日间或念几百。

明·莲池大师《普劝念佛》

四

## 观想念佛

若能念佛心不动，则常睹见无量佛。

若常睹见无量佛，则见如来体常住。

《华严经》卷十四，贤首品

若人专念阿弥陀，号曰无上深妙禅，

至心想像见佛时，即是不生不灭法。

《大集经》卷一，贤护分

菩萨坐禅，不念一切，唯念一佛，如清泠海中，金须弥山王。乃至功德法身，亦如是念。

《坐禅三昧经》

念佛相好及德行，能使诸根不乱动，

心无迷惑与法合，得闻得智如大海。

《月灯三昧经》

一相三昧者，有菩萨闻其世界有其如来，现在说法，菩萨取是佛相，以现在前，若坐道场，若转法轮，大众围绕。取如是相，收摄诸根，心不驰散，专念一佛，不舍是缘。如是，菩萨于如来相及世界相

了达无相。常如是观，如是行，不舍是缘，是时佛像即现在前而为说法。

#### 《佛说华手经》卷十

随其所闻诸佛名字、在何世界，即取是佛及世界相，皆缘现前。菩萨善修习此念佛缘故，观诸世界尽皆作佛。常善修习如是观力故，便能了达一切诸缘皆为一缘，谓现在佛缘，是名得一相三昧门。

#### 《佛说华手经》卷十

观佛形像，金色庄严，或纯金成，相好具足。无量化佛在圆光中次第而坐。即于像前，头面礼足……想佛形像，作彼如来真实之身，恭敬尊重。如现前见，上下谛观，一心不乱。往空闲处，端坐思惟，如佛现前，一手量许，心常系念，令不忘失。若暂忘失，复应往观。如是观时，生极尊重恭敬之心，如佛真身现在其前，了了分明，不复于彼作形像解。见已，即应于彼佛所，以妙花鬘、末香、涂香，恭敬右绕，种种供养。彼应如是一心系念，常如世尊现其前往……如是审复，想见成已，还诣空处，系念在前，不令忘失。一心勤修，满三七日，若福德者，即见如来现在其前。其有先世造罪业障不得见者，若能一心精进不退，更无异想，还得速见。

#### 《如來不思議境界經》

佛言：欲生清淨佛刹，不生障礙……而此眾生，應淨洗浴，著鮮潔衣，菜食長齋，勿啖辛臭。于寂靜處，莊嚴道場，正念結跏，或行或坐，念佛身相，無使亂心，更莫他緣，念其余事。或一日夜，或七日夜，不作余業，至心念佛，乃至見佛，小念見小，大念見大，乃至無量念者，見佛色身無量無邊。彼佛身形三十二相，于一相亦念亦觀，皆令明了。隨所見相，見青光明，于彼光相專精系意，無令心亂……彼光出已，从行者頂入，尔时安心，慎勿惊怖。念此青光于自身中肢体遍行，见身火燃，乃至成灰，风来散灭。如是念时，无有一相，十

方皆空。如是修者，能于一弹指顷到一佛刹及无量刹。

《大方等大集经》卷四十三《地藏经》

端坐系念，专心想彼阿弥陀如来应供等正觉，如是相好，如是威仪，如是大众，如是说法，如闻系念，一心相续，次第不乱。或经一日，或复一夜，如是或至七日七夜。如先所闻，具足念故，是人必睹阿弥陀如来应供等正觉也。若于昼时不能见者，若于夜分或睡梦中，阿弥陀佛必当现也。

《大方等大集贤护经》

于一时中分为少分，少分之中，能须臾间念佛白毫，令心了了，勿谬乱想，分明正住，注意不息，念白毫者，若见相好，若不得见，如是等人，除却九十六亿那由他恒河沙微尘数劫生死之罪。设复有人但闻白毫，心不惊疑，欢喜信受，此人亦除却八十亿劫生死之罪。<sup>①</sup>

《观佛三昧海经》卷二

欲修往生观者，当于静处，向西趺坐。调气定心，自想合生极乐世界。当便起心，生于彼想。于莲华中，结跏趺坐，作华合想，作华开想。当华开时，有五百色光来照身想。作眼目开想，见佛菩萨与国土想。即于佛前坐听妙法，及闻一切音声皆说所乐闻法，所闻要与十二部经合。作此想时，大须坚固，令心不散。心想明了，如眼所见，经久乃起。

宋·遵式大师《往生净土决疑行愿二门》

观虽十六，行者修习，当从易修者行。或作如来白毫观，或作第十三杂想观……若或理路不清，观境不明，以躁心浮气修之，或起魔事；即能观境现前，若心有妄生喜悦之念，亦即因喜成障，或复致退

<sup>①</sup> 那由他：亿。

前功……祈一心持名，以为千稳万当之行，待至心归于一，净境自会现前。

《印光法师文钞·复黄玉如书》

行者念佛之时，意想为因，如来毫光为缘，亦名法尘，以对意根故，所起之念即是所生法。观此根尘能所，三相迁动，新新生灭，念念不住。分析方空，无佛无念，藏教小乘也。

即观念佛心起，能生所生，无不即空。妄谓心起，心实不起，起无自性，体之即空。所观佛相如镜中像、虚空华，无佛无念，通教大乘也。

即观念佛心起，即假名之法，浅深洞鉴，无量名相，如观掌中。了知此心有如来藏，历劫断惑，方证真常。离边显中，无佛无念，别教大乘也。

即观念佛心起，即空假即中，若根若尘，并是法界，一念亦尔。尘刹诸佛一念照明，六道众生刹那普应。初即是后，今始觉知。如大福人执石成宝，必无舍念别求离念。即边而中，无佛无念，圆教大乘也。

隋·智顗大师《五方便念佛门》

念佛之时，意根为因，白毫相光为缘，所起之念即所生法；谛观念佛心起，即是假名，体之即空；洞鉴此心有如来藏，离边显中；若根若尘，并是法界，诸佛众生，一念普应，即边而中，无佛无念。此乃大乘圆修三观念佛也。

隋·智顗大师《五方便念佛门》

且如行者念佛之时，谛观如来玉毫金相，凝然寂静，了亮洞彻，名凝心禅。

次，前虽凝心，所习惯驰散，今制之令还，谛缘金相，名制心禅。

复次，前虽制心得住定境，既非理观，皆属事修。今体本空谁制，无佛无念，名体真禅。

复次，前虽谓体真，犹滞空寂，无量名相，昧然不知。今以无所

得而为方便，从空入假，万相洞明，不为空尘之所惑乱，名方便禅。

复次，体真及以方便，各据空有，不离二边。今谛观静乱本无相貌，名言路断，思想亦绝，名息二边禅。

隋·智顗大师《五方便念佛门》

问：白毫宛转五须弥，何以作此观？曰……以无量之身、无边之心作此观，有何不成？

明·真可《紫柏尊者全集》卷八

佛灭度后，造好形像……以微妙丝及颇梨珠安白毫处，令诸众生得见是相，但见此相，心生欢喜，此人除却百亿那由他恒河沙劫生死之罪。

《观佛三昧海经》卷九

若欲观佛，当观画像。观此画像不异如来，是名观佛……复作是念：如是画像者，非觉非知，一切诸法亦复如是，但有名字。如是名字，自性空寂，本无所有。如来之身，其相如是。画像非证非果，非证者非得者，非住者非去来，非生非灭，非净非色，非贪嗔痴。画像非阴界入，非初中后。一切诸法亦复如是。如来身相亦复如是。如此画像非觉非知非作，一切诸佛亦复如是。观如来身相亦复如是，乃至六根亦复如是。菩萨如是观如来身，结跏趺坐，於三七日中，成就五通，供养诸佛。

《大宝积经》卷八十九

佛灭度后，诸四部众欲忏悔者，欲灭罪者，佛虽不在，教正念观像者，诸恶罪障速得清净。观此像已，又教观像脐中放一光，其光金色，分作五枝，一光照左，一光照右，一光照前，一光照后，一光照上，如是五光，光光之上皆有佛，佛佛相次，满虚空中。见此相时，极使明了。佛告难提：“此名观佛三昧，亦名念佛定，亦名除罪业，亦

名救破戒者。”<sup>①</sup>

《禅秘要法经》

若利根者，但当先作明想，晃然空净，乃于明中观佛，便可得见。钝根者，先当教令心眼观察额上一寸，除却皮肉但见其骨……令变此赤骨辟方一寸，令白如珂……自变其身皆作白骨……更教令变此骨身使作琉璃光色……从此琉璃中放白光明，自近及远，遍阎浮提，唯见光明不见诸物，还摄光明入于身中……当从身中放此白光，乃于光中观无量寿佛。<sup>②</sup>

《思惟略要法》

想成粗见为欲界闻思心也，得三昧明见为色界修慧心也。<sup>③</sup>

唐·怀感法师《释净土群疑论》卷三

一心善思，见诸如来，见已即住，住已问义，解释欢喜，即复思惟：今此佛者，从何所来？而我是身，复从何出？观彼如来竟无来处及以去处，我身亦尔，本无出趣，岂有转还？

彼复应作如是思惟：今此三界，唯是心有。何以故？随彼心念，还自见心，今我从心见佛，我心作佛，我心是佛，我心是如来，我心是我身。我心见佛，心不知心，心不见心。心有想念，则成生死，心无想念，即是涅槃。诸法不真，思想缘起，所思既灭，能想亦空。

《大集经》卷二《贤护分》

念佛真金色，安住无著心，观法何为佛，摄心恒相续。

---

① 四部众：众佛弟子，比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼出家四众，或比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷出家在家四众。

② 阎浮提：即我所居地球，以中心有阎浮树得名。

③ 修慧：闻、思、修三慧之一，由修持而得实证的智慧。

金色非如来，四阴亦如是。离色非如来，想色应当知。<sup>①</sup>

《菩萨念佛三昧经》卷四

色身不是佛，音声亦复然，亦不离色声，见佛神通力。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

知所见像，由想生故……自心作佛，离心无佛，乃至三世一切诸佛，亦复如是，皆无所有，唯依自心。菩萨若能了知诸佛及一切法皆唯心量，得随顺忍，或入初地。<sup>②</sup>

《如来不思議境界经》

若能方便假想者，此想即熏真心，与诸佛悲智之熏相应，故于真心中显现诸佛，自得见之。此所现之佛，以我假想见佛之业，与佛利他之业相应，熏心起故，此佛即是我共相识也。是共相识故，即是真实出世之佛，为我所见。<sup>③</sup>

陈·慧思大师《大乘止观》卷四<sup>④</sup>

以自心遍一切处故，所以若见他佛，即是自佛，不坏自他之境，唯是一心……以于彼本质上虽变起他佛之形，即是自相分故，变与不变，皆是一心。<sup>⑤</sup>

五代·永明延寿禅师《宗镜录》卷十七

---

① 四阴：受想行识四蕴。

② 心量：指心的变现。随顺忍：简称顺忍，《仁王般若经》所言菩萨五忍之第三，第四、五、六地菩萨所得，意谓顺菩提道而趋向无生忍。

③ 共相识：第八识相分中之共同者，共相分。

④ 慧思（515～577）：武津人，俗姓李，十五岁出家，从北齐慧文禅师修学，证法华三昧，后入南岳，受陈主礼敬。为天台宗第三祖。有《无诤三昧》、《随自意三昧》等传世。

⑤ 本质：本质尘，即疏所缘缘，第八识相分所摄。



又藉诸佛悲智为增上缘，众生机感种子为因，托佛本质上，自心变影像，故云在自识中现。<sup>①</sup>

五代·永明延寿禅师《宗镜录》卷十六

观心观佛，皆属妄境，意在了妄即真，不须破妄然后显真。

元·天如惟则法师《净土观境要门》

欲想佛身，须知观体。体是本觉，起成能观。本觉乃是诸佛法界之身，以诸佛无别所证，全证众生本性故也。若始觉有功，本觉乃显，故云“法身从心想生”。今之心观，非直于五阴观本性佛，乃托他佛显乎本性，故先明应佛入我想心，次明佛身全是本觉故，应佛显，知本性明。<sup>②</sup>

宋·知礼大师《观经妙宗钞》卷一

观想一法，非理路明白，观境熟悉，无躁妄欲速之心，有镇定不移之志者，修之则损多益少。

《印光法师文钞》，复吴希曾书

---

① 影像：影像尘，为亲所缘缘，即前六识所见色声等相，乃本质尘在自识中所变现，有如影子、镜像，只是相似于本质尘。

② 始觉：由修行而开始证得的觉性，见《起信论》等。应佛：应身佛，应机缘而现的佛身。

## 五

# 实相念佛

一心系念，思惟诸佛平等法身，一切善根中，其业最胜。所谓勤修习者，渐渐能向一行三昧。若到一行三昧者……名得相似无生法忍。<sup>①</sup>

《占察善恶业报经》卷下

新发意菩萨，先念佛色相、相体、相业、相果、相用，得下势力；次念佛四十不共法心，得中势力；次念实佛，得上势力。而不着色、法二身。不贪着色法，法身亦不着，善知一切法，永寂如虚空。<sup>②</sup>

龙树菩萨《十住毗婆沙论》卷十一

修念佛三昧，非但念佛身，当念佛种种功德法身。

龙树菩萨《大智度论》卷二十四

行者先念色身佛，次念法身佛……心转深入，得上势力。应以实相念佛而不贪着。

龙树菩萨《十住毗婆沙论》卷十一

初学之辈观彼色身，后学之徒念法身也。

日本·源信大师《往生要集》<sup>③</sup>

① 一行三昧：唯以一真如为系缘境，或证得真如后念念不忘失的禅定。

② 新发意菩萨：亦作初发心菩萨，初发菩提心者。实佛：实相佛，法身佛。

③ 源信（942～1017）：日本奈良人，天台宗僧，师事比叡山良源，住横川惠心院，其法派称“惠心流”。为日本净土宗教祖之一。著述七十余部，一百五十多卷。

若中下根，权令观佛色身，系缘粗念，以外显内，渐悟自心。若是上机，只令观身实相，观佛亦然。

五代·永明延寿禅师《宗镜录》卷十七

念佛有二：一者念佛心性，二者念佛身名。念心性者见真佛也，……念身名者见应佛也。

明·莲池大师《净土问答》

凡上品上生者，皆得悟人也。《往生传》不可不读。

明·莲池大师《竹窗三笔·念佛不见悟入》

念佛第一品人，顿悟自心是佛，念念圆明；第二品人，深信自心作佛，念念入理；第三品人，深信佛力无量，念念灭罪。

明·藕益大师《梵室偶谈》

欲断二障，必修无相之念。

唐·怀感法师《释净土群疑论》卷七

妄心分别，厌娑婆欣极乐，恶秽身尊佛身，是名无明，又名妄想也。纵虽浊世末代，常观平等法界，岂不入佛道乎？

日本·觉镛大师《阿弥陀秘释》<sup>①</sup>

云何菩萨如实观佛身？如实观法身故。

《摩诃般若经》卷六

---

<sup>①</sup> 觉镛（1095～1143）：日本佐贺人，十六岁出家，遍学显密，被尊为新义真言宗之祖，谥号“兴教大师”，撰有《发菩提心论密释》《心月轮秘释》等。

以观彼佛真如法身，常勤修习，毕竟得生，住正定故。

马鸣菩萨《大乘起信论》

略说菩萨念佛法身，由七种念，应修此念：一者诸佛于一切得自在转，于一切世界得无碍通；二者其身常住；三者最胜无罪，并离烦恼、所知二障；四者受大富乐清净佛土；五者无有功用，一切佛事无有休息；六者离诸染污，一切世法所不能染；七者能成大事，示现等觉，普度一切有情。

无著菩萨《摄大乘论》节略<sup>①</sup>

云何念佛？谓不观色相、出生、种性、过去净业……不缘一切境界，不生诸想：我及我所，不起见闻觉知一想，究竟能到一切解脱。心心数法灭不相续，净诸忆想、非忆想等……是名菩萨念佛三昧。<sup>②</sup>

《无尽意菩萨经》

不生不灭，不来不去，非名非相，是名为佛。如观自身实相，观佛亦然。

《文殊般若经》

如自观身实相，观佛亦然。我观如来前际不来，后际不去，今则不住。不观色，不观色如，不观色性；不观受、想、行、识，不观识如，不观识性。非四大起，同于虚空。六入无积，眼耳鼻舌身心已过。不在三界，三垢已离，顺三脱门。具足三明，与无明等。不一相，不异相；不自相，不他相。非无相，非取相。不此岸，不彼岸，不中流，

<sup>①</sup> 无著菩萨：音译“阿僧伽”，生于西元四、五世纪顷，古印度大乘佛教瑜伽行派创始者。北印度健驮逻国普鲁夏普拉人，于小乘说一切有部出家，后以神通数往兜率天从弥勒菩萨学大乘法，证三地菩萨。著有《金刚般若论》《顺中论》《大乘阿毗达磨杂集论》《显扬圣教论》《六门教授习定论》等。

<sup>②</sup> 心心数法：心法（八识心王）与心数（心数法，心的各种活动）。

而化众生。观于寂灭，亦不永灭。不此不彼，不以此不以此。不可以智知，不可以识识。无晦无明，无名无相，无强无弱，非净非秽。不在方，不离方。非有为，非无为。无示无说。不施不悭，不戒不犯，不忍不悲，不进不怠，不定不乱，不智不愚，不诚不欺，不来不去，出人不入，一切言语道断。非福田，非不福田；非应供养，非不应供养。非取非舍；非有相，非无相。同真际，等法性；不可称，不可量，过诸称量；非大非小，非见非闻，非觉非知。离众结缚，等诸智，同众生。于诸法无分别，一切无失。无浊无恼，无作无起，无生无灭。无畏无忧，无喜无厌。无着。无已有，无当有，无今有不可以一切言说分别显示……以斯观者，名为正观，若他观者，名为邪观。<sup>①</sup>

#### 《维摩经》卷中

观身实相，观佛亦然。无前际、后际、中际，不住三际；不住五蕴，不离五蕴；不住四大，不离四大；不住六处，不离六处；不住三界，不离三界；乃至非见闻觉知，心行处灭，言语道断，同真际，等法性。我以此相观如来身。

#### 《仁王般若经》卷上

夫观身之法者，不观东西，不观南北，不观四维上下，不观虚空，不观外缘，不观内缘，不观色声，不观色像，唯观无缘，是为正真观身之法。

#### 《十往生阿弥陀佛国经》

取相念诸佛，随所取相，皆名为着。

#### 《小品般若经》卷四

---

<sup>①</sup> 六入：色声香味触法六尘从眼耳鼻舌身意六根进入内心。三垢：贪嗔痴，亦名三毒。三脱门：空、无相、无作三解脱门。三明：宿命智明、天眼智明、漏尽智明，佛及俱解脱阿罗汉所证。结缚：烦恼。

所可有相皆是碍相，何以故？不应取相忆念诸佛，亦不应取相忆念诸佛善根。

《摩诃般若经》卷十二〈叹净品〉

若以色见我，以音声求我，  
是人行邪道，不能见如来。

《金刚经》佛言

唯修一心念佛，不以色见如来，不以无色见如来，不以相、不以好，不以戒定慧、解脱、解脱知见，不以生、不以家、不以姓、不以眷属，乃至非自作、非他作，若能如是，名为念佛。<sup>①</sup>

《舍利弗陀罗尼经》

若念佛时，不作色念，不着非色念，非相非非相……非行非非行，非得亦非证。无有烦恼阴界诸入，然于烦恼阴界诸入亦无有尽。非智非识，无法无说……非前际净，非后际净；非自作，非他作……是名菩萨摩诃萨摄一切诸法皆入念佛三昧中，知一切诸佛平等一味，得无所畏心，名为真实修行陀罗尼者。<sup>②</sup>

《一向出生菩萨经》

菩萨摩诃萨念佛，不以色念，不以受想行识念，何以故？是色自性无，受想行识自性无。若法自性无，是为无所有。何以故？无忆故，是为念佛。

《摩诃般若经》卷二十五，三次第行品

① 戒定慧、解脱、解脱知见：名五分法身，法身的五种功德。

② 陀罗尼：意译“总持”，总摄佛法一切功德之法门。

无所念心而修念佛。

《胜天王般若波罗蜜经》卷三

无所念，是为念佛。

《摩诃般若经》卷二十三

正念诸法真实之相，是名念佛……何谓正念？……阴界诸入、想所缘处，于一切法，今世后世，乃至三界，无依无染。<sup>①</sup>

《菩萨念佛三昧经》卷五

见无所有，名为念佛……念无分别，即是念佛。

复次，见诸法实相名为见佛，何等名为诸法实相？所谓诸法毕竟空无所有，以是毕竟空无所有法念佛。

复次，如是法中，乃至小念尚不可得，是名念佛……无有分别，无取无舍，是真念佛……无形无色，无缘无性，是名念佛……无觉无观，寂然无想，名为念佛……于此念中，乃至无微细心心念业、现身口业……随所念起，一切诸想，皆是邪见。随无所有，无觉无观，无生无灭，通达是者，是名念佛……不可念一相：所谓无相，是名真实念佛。

《佛藏经》卷上

心即无念，意即无思，名心无动。于心无动，是真念佛，得入净土真实殊特净土之观。

《曼殊师利千钵大教王经》卷四

若菩萨摩诃萨用是心念诸佛及僧诸善根，是心念时，即知尽灭，若尽灭，是法不可得；回向所用回向心亦是尽灭相，所回向处及法亦如

---

① 阴界诸入：五蕴、十八界、十二入。想：感知。

是相。若如是相回向，是名正回向。

《摩诃般若经》卷十一《随喜品》

次于礼佛中修一心三观者，观一念礼佛之心即空即假即中，观心即空是礼报佛，观心即假是礼应佛，观心即中是礼法佛。一礼即三礼，一佛即三佛。虽三而一，即一而三。是名圆礼，亦名不思議礼佛。

隋·智顗大师《禅门要略》

正当念佛观时，将身心一齐放下，丝毫不存，心地如空，不见一法，即是空观；即于此空心中，提一声佛，随举念处，即观佛像，如观目前，历历分明不昧，即是假观；然于正观念时，返照能观能念心体，空空寂寂，当空寂中，又观念不忘。如此不忘不著，一心灵照，即中道观。然此三观，不用安排，但只举念，则三观一心，一念具足。此中又不可将昔日安排三观措心，否则不妙矣。

明·憨山大师《梦游集》

谓虽称念佛、欣求净土，而观身土即毕竟空，如幻如梦，即体而空，虽空而有，非有非空。通达此无二，真入第一义，是名无相业，是最上三昧。

日本·源信大师《往生要集》

上根智人悟此深理，当运虚空平等心，无我、人、众生、寿者相，知无我、人，谁受轮转？亦无身心受彼生死。是名离相念佛三昧。是则念念弥陀出世，处处极乐现前。如此念者，无念之念，念则真如，无生之生，生则实相。

宋·子元大师（《角虎集》卷下）

若欲求念弥陀佛，东西南北是西方。  
西方弥陀触处是，面前背后七重行……



天上空中弥陀路，草木正是弥陀乡。

日夜前后嘈嘈闹，正是弥陀口放光。

梁·傅大士《三谏歌》<sup>①</sup>

无边刹海海涵空，海空全是莲花宫，莲宫周遍遍空海，空海独露弥陀容。阿弥陀佛不生灭，难觅难拈水中月。绝非离句如是身，如是感通如是说。我与弥陀本不异，背觉潜生忽成异。从今扫尽空有尘，父子天然两相值。誓修三福勤六念，身口意业无瑕疵。我今以此念弥陀，不见弥陀终不厌。<sup>②</sup>

宋·草庵禅师《念佛心要颂》<sup>③</sup>

夫观佛三昧者，则谛了自心，名为观佛。既识心已，不为境乱，湛然常定，名为三昧……以无念智见真如觉性，故云住念佛者。诸尘不动，一体不移，名为心印。

《宗镜录》卷九十五

自性念佛者，无佛外之念能念于佛；念自性佛者，无念外之佛为自所念。不入此门，所念之佛终非究竟，以不识法身自性故。入此门时，一念功德，过于虚空，无有限量。

清·彭绍升居士《华严念佛三昧论》<sup>④</sup>

---

① 傅大士（497～569）：名翕，号善慧，浙江义乌人，二十四岁遇西域嵩头陀，感悟为弥勒化身，自号“双林树下当来解脱善慧大士”，为人佣作，与妻妙光弘扬佛法。梁武帝召见，颇现神异。有《心王铭》等传世。

② 绝非离句：离绝四句百非，即名言道断。三福：净业三福。

③ 草庵（1090～1167）：法名道因，四明薛氏子，出家后从宝云明智学止观。住持四明、永明等寺，著有《草庵录》等。

④ 彭绍升（1740～1796）：号尺木、二林，苏州人，乾隆进士，家居不仕，后信佛，专主净土，建道场，率众念佛。著有《一乘决疑论》《净土三经新论》《居士传》《善女人传》《净土圣贤录》等。

又此一心，即达摩直指之禅故……此理一心，正灵知自性故，门庭施設不同，而所证无两心也。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

然则明心之要，无如念佛，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，不假方便，自得心开。如此，念佛非明心之要乎？……一句佛号，俱摄悟修两门之要。

《彻悟禅师语录》卷上

解脱长者言：我入三昧时，见龙自在王等十方十佛及十上首菩萨，以自心应真是佛，一念相应一念佛，念念相应念念皆佛。无心外国，无心外佛。

《华严经》卷六十三，入法界品

唯心念佛：以唯心观遍该万法，了心即佛，故随所念，无非佛矣。

五代·永明延寿禅师《万善同归集》卷二

果透真唯心义，则唯佛唯土之宗自成，既成此宗，则一句所念之佛、所生之土，全体大用，横遍竖穷，独体全真，包罗无外。所念既尔，能念亦然。是谓以实相心念实相佛，以法界心念法界佛。念念绝待，念念圆融。以绝待故，全超一切法门，无与等者；以圆融故，全收一切法门，无出其外者。

《彻悟禅师语录》卷上

一人一切人，一切人一人；一行一切行，一切行一行，是名他力往生。十界一念，融通念佛。亿百万遍，功德圆满。（良忍感弥陀授念佛法门）

释曰：诸法实相，无能念无所念，如如融通，是名他力往生之愿。

诸法实相，生佛宛然，如如融通，是名他力往生之行；亿百万遍，非多非少，是名事理不二不可思议功德往生日课。一念懈怠，宝池莲萎，亿百万遍功德损减；一念精进，宝池莲开，亿百万遍功德成就。

回我所唱，透通众人，众人所唱融摄于我，是融通念佛也。其功逾独称焉。

日本·良忍上人《融通念佛门》<sup>①</sup>

若观佛者，必须照心。

宋·知礼《观经妙宗释》

一心叵得，念从何起，念尚不有，佛复何存。能如是念，决睹慈尊。

清·省庵大师《浴室铭》

念佛心即是佛。

明·无明慧经禅师（《角虎集》卷三）

念佛念心，念心念佛，佛不外心，心不是物。自性光明，心心照烛，妄想潜踪，形骸空谷。净土不离目前，莲花常衬两足。何必待死后方生，即现前不出入。此正普光三昧，只在当人一簇。

明·憨山大师《念佛铭》

本无生灭，何有忆忘；体绝去来，谁成今昨；一亦不为一，多尚奚存；定且无定形，乱将安寄。如斯会得，终日念佛，终日念心；终日念心，终日无念。即心即佛，非佛非心。是则名为真念佛者。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

---

<sup>①</sup>良忍（1073～1132）：日本僧，初学天台教观及密教，净土声明学，创立“自他融通念佛法门”，开融通念佛宗，曾至禁中举办念佛会，游化诸国。谥号“圣应大

摄心念佛，念佛之始也；实相念佛，念佛之终也，二者固不可偏废。

明·庄广还《净土资粮全集》<sup>①</sup>

至于实相念佛，乃一代时教、一切法门通途妙行，如台宗止观、禅宗参究向上等皆是，所谓念自性天真之佛也……如是念实相佛，说之似易，修之证之，实为难中之难……持名一法，乃即事即理、即浅即深、即修即性、即凡心而佛心之一大法门也，于持名识其当体实相，则其益宏深；外持名而专修实相，万中亦难得一二亲证者。

《印光法师文钞·复吴希曾书》

---

<sup>①</sup> 庄广还：明代居士，桐乡人，少为儒生，后闭关坐禅，复从莲池大师修学净土法门。

## 六

# 参究念佛

既信念佛，但内看念佛的是谁，便是脚跟下推寻也。

五代·云门文偃禅师<sup>①</sup>

夫修净土固为玄妙法门，亦有捷径宜识：汝等念佛一声，或三、五声，默默返问：这一声佛从何处起？又问：这念佛者是什么人？有疑只管疑去。若问处不亲，疑处不切，再举个毕竟这念佛的是谁。如是问、如是疑，问教亲，疑教切……如是疑来疑去，寢食俱忘，不觉筑着磕着，咄地一声，心华灿发，梦眼豁开，目前总是故家乡，本性弥陀常独露。趁此光景，须入宗匠炉鞴中钳锤锻炼，方好晦迹韬光，向水边林下保养圣胎。待时出来，扶持末运，成熟众生，严净诸佛国土。捷径一条现前，请从这里下脚！

元·断云智彻禅师（《角虎集》卷下）<sup>②</sup>

要于静室正身端坐，扫除缘累，截断情尘，瞪开眼睛，外不着境，内不住定，回光一照，内外俱寂。然后密密举念“南无阿弥陀佛”三、五声，回光自看：云见性则成佛，毕竟哪个是我本性阿弥陀？却又照

① 云门文偃（864～949）：嘉兴人，出家后先学经教戒律，后参禅，从雪峰义存禅师得印可，晚年住乳源云门山传法，因称云门文偃，开云门宗。有《云门匡真禅师语录》三卷。

② 断云智彻：西蜀人，三十岁出家，依云峰和尚参万法归一有悟。撰《禅宗决疑集》。

觑，看只今举底这一念从何处起？觑破这一念，复又觑破这觑底是谁。参良久，又举“南无阿弥陀佛”，又如是觑，如是参，急切做工夫，勿令间断，惺惺不昧，如鸡抱卵。不拘四威仪中，亦如是举、如是看、如是参。忽于行住坐卧处、闻声见色时，豁然明悟，亲见本性弥陀，内外身心一时透脱，尽乾坤大地是个西方，万象森罗，无非自己。静无遗照，动不离寂，然后兴慈运悲，接引未悟。

元·普度法师《庐山莲宗宝鉴》卷三

但将“阿弥陀佛”四字做个话头，二六时中直下提撕，至于一念不生，不涉阶梯，径超佛地。<sup>①</sup>

元·天如惟则法师《普说》

一句弥陀无妄想，声声流出自心来，  
便从这里觑破去，铁树无根华自开。

元·优昙大师《念佛诗》

切切以生死大事为己任，将一句佛名，用心提撕，弃舍世间利名恩爱等事，抖擞精神努力参究，务要讨个明白，以彻悟为期。凝定身心，回光返照，念得目前空牢牢地，胸中虚碧碧地，澄澄然、湛湛然也。到此更须痛加一拶，疑团粉碎，当下冰消，豁开顶门，洞明正眼。不觉自肯点头，始知涅槃生死、净土秽邦，俱为剩语。虽然如是，正好再见天下老和尚，扫除悟迹，别立生涯，不受人瞒，任运无碍。<sup>②</sup>

明·楚峰善奇禅师（《角虎集》卷下）<sup>③</sup>

夫念佛者，当知佛即是心，未审心是何物。须要看这一念佛心从

① 提撕：禅宗人专心参究，提起疑情非要弄明白不可。

② 顶门：“顶门眼”之略，禅宗指见性之慧眼。剩语：多余的话。

③ 楚峰善奇：凤阳人，俗姓雷，十七岁出家，参“无”字话头，得法于东源明和尚，化行江南，一日集众焚香端坐，三呼佛号而逝。

何处念起，复又要看破这看的人毕竟是谁，这里有个入处，便知圆悟禅师道不是心不是佛不是物是个甚么。<sup>①</sup>

明·楚山绍琦禅师《示秀峰居士》

终日念佛，不知全是佛念，如不知，须看个念佛的是谁，眼就看得定，心就举定，务要讨个下落。

明·天奇本瑞禅师<sup>②</sup>

优昙和尚令提念佛的是谁，汝今不必用此等法，只平常念去，但令身心闲淡，默念不忘，静闹闲忙，一而无二，忽然触境遇缘，打着转身一句，始知寂光不离此处，阿弥陀佛不越自心。

明·空谷景隆禅师（《角虎集》卷一）

国朝洪永间，有空谷、天奇、毒峰三大老，其论念佛，天、毒二师俱教人看念佛是谁，唯空谷谓只直念去，亦有悟门。此二各随机宜，皆是也。而空谷但言直念亦可，不曰参究为非也……而犹有疑者，谓参究主于见性，单持乃切往生，遂欲废参究而事单持，言经中止云执持名号，曾无参究之说。此论亦甚有理，依而行之，决定往生。但欲存此废彼则不可。盖念佛人见性，正上品上生事，而反忧其不生耶？……若夫以“谁”字逼气下行，而谓是追究念佛者，此邪谬误人，获罪无量。<sup>③</sup>

明·莲池大师《竹窗二笔·参究念佛》

更有要识念佛是谁的人，随念随扣，扣到无可扣处，忽然撞着，此是顿中渐念的人。顿中顿者，也不管你东方西土，也不管你静念散心，

① 有个入处：进入禅门的初步。

② 天奇本瑞：号“莹绝老人”，临济宗禅师。南昌人，二十岁出家，遍参诸方，得金陵高峰寺宝峰明瑄和尚心印。住荆门弘扬看话禅，有《颂古》四卷。

③ 国朝洪永间：明朝洪武（太祖）、永乐（成祖）年间。

只要一句念得着，便是好手。<sup>①</sup>

清·石雨明方禅师（《角虎集》卷下）<sup>②</sup>

忆念无间，是谓事持；体究无间，是谓理持。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

体究者，闻佛名号，不惟忆念，即念反观，体察究审，鞠其根源，体究之极，于自本心忽然契合。能念心外，无有佛为我所念，是智外无如；所念佛外，无有心能念于佛，是如外无智；非如非智，故惟一心，而即寂照难思。若言其有，则能念之心本体自空，所念之佛了不可得；若言其无，则能念之心灵灵不昧，所念之佛历历分明；若言亦有亦无，则有念无念俱泯；若言非有非无，则有念无念俱存；非有则常寂，非无则常照；非双亦，非双非，则不寂不照，而照而寂，言思路绝，无可名状，故唯一心。斯则能所情消，有无见尽，清净本然之体，更有何法而为杂乱？以见谛故，名理一心也。<sup>③</sup>

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷三

夫生死不离一念，乃至世出世间万法皆不离此一念。今即以此念念佛，何等切近精实。若觑破此念起处，即是自性弥陀，即是祖师西来意。纵令不悟，乘此念力往生极乐，且横截生死，不受轮回，终当大悟耳。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷二

修净土人即以一声佛号做个话头，此妙法也。但心粗气浮，则未

① 扣：略同提撕。

② 石雨明方（1593～1648）：嘉兴陈氏子，出家参云门圆澄禅师得法，号断拂，住持雪峰、东塔、佛日等寺刹。有《雪蕉集》《语录》传世。

③ 鞠：音居（jū），审问。见谛：见道。



能相应，须是沉潜反照，至于力极势穷，乃有叵地一声消息。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷二

既高声、默念、金刚持皆无益而反损，今当于妄想纷飞时，只轻轻举佛一声，即住了，看他是谁念佛，久之念起，又如是举、如是看，念若不起，只看着。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷二

诚即此念佛一念所起，觑得破，管取大事了毕。又不可见如是说，便作思惟卜度、穿凿求通，则反失之矣。但念念体究，真积力久，而自得之，方是证悟。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷二

来问一门深入之旨，彼盖为门庭各别者言。今念佛者，即在念佛上参，依旧是一门，非二事也。若参究不便，则蓦直念去亦得。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》卷二

今念佛者，即于念上体究，不曾别有作为，即拳究手，即波究水，是一非二，何得名兼？纵名为兼，如是之兼，非世之所谓兼也，兼亦何碍。势至以念佛心入无生忍，佛兼禅也；普贤以不可思议解脱往生安乐，禅兼佛也。

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞续问答》

参念佛是谁，须是有真疑起，真疑未起，且默念去。

明·莲池大师《云栖法汇遗稿》三杂答

念佛心，须猛究，直下念中追本有，  
非因念佛得成佛，佛性亘然长不朽。

剔起眉毛须自看，瞥然亲自忘前咎。

明·无明慧经禅师《念佛偈》（《角虎集》卷上）

是故念佛参禅兼修之行，极为稳当法门。若以念佛一声，蕴在胸中，念念追求，审实起处落处，定要见个的当下落，久久忽然垢净明现，心地开通。此与看公案话头无异，是须着力挨排始得。

明·憨山大师《梦游集》卷五

今云参究念佛，意在妙悟者，乃是以一声佛，作话头参究，所谓念佛参禅公案也……但提起一声佛来，即疑审是谁，深深觑究，此佛向何处起，念的毕竟是谁，如此疑来疑去，参之又参，久久得力，忽然了悟。此为念佛审实公案，与参究话头原无两样。

明·憨山大师《梦游集》卷十一

即将念佛审实公案，正当着力，提起一声佛号，横在胸中，即便审究这念佛的毕竟是谁？如是随提随审，并不放空。将此疑团，横在胸中，如己命根，更不放舍，一切动静闲忙、去来坐立，唯此一事，更无余事。如此用心，才见妄想起时，就将此话头一拶，则当下粉碎，一切妄想自然扫踪灭迹矣。

明·憨山大师《梦游集》卷六

但把从前妄想一齐放下，不容潜生，缓缓专提一声“阿弥陀佛”，着实靠定，要观此念从何处起，如垂纶丝于深潭相似。若妄念又生，此因无始习气太重，又要放下，切不要将心断妄想，只把脊梁竖起，不可东想西想，直于妄念起处觑定，放下又放下；缓缓又提起一声佛，定观这一声佛毕竟从何处起，至五七声，则妄念不起，又下疑情，审这念佛的毕竟是谁。世人把此当作一句说话，实不知此下疑情，方才是得力处。如妄念又起，即“咄”一声，只问是谁，妄念当下扫踪灭迹矣……如此不但坐如是，行住茶饭动静亦如是。在稠人广众中不见

有人，在诸动中不见有动。如此渐有人处，七识到此不行。如此日夜靠定，不计工夫，一旦八识忽然迸裂，露出本来面目，便是了生死的时节。

明·憨山大师《梦游集》卷五

放到无可放处，方于此中着力提起一声佛来，即看者一声佛从何处来，今落向何处去？……觑到没着落处，又提又觑。

追到一念两头断处，中间自孤，更向此孤处快着精彩直追，忽然迸裂疑团，则本来面目自现。

明·憨山大师《梦游集》卷十八

先将身心内外一切妄想杂乱念头，一齐放下，放到没可放处，即深深提起一声“阿弥陀佛”，四字历历分明，急着眼看，看得少不得力，又提一声佛，有力便下疑情，审问者念佛的是谁，审之又审，毕竟是谁？看得才有昏散现前，即便快着精彩，又提又看，又审又疑。疑到疑不得处，胸中如银山铁壁立在心目之间，如此便是话头得力时也。若到此得力处，正好重下疑情，于日用一切时、一切处，念念不移，乃至久久，梦中一似醒时一般。若用力到此，决不可退堕，忽然疑团迸裂，自然顿见本来面目。

明·憨山大师《梦游集》卷八

念佛审实的公案，最为稳当。即将心中从前一切夙习知见妄想思算一齐放下，放到无可放处，单单提起一声“阿弥陀佛”，即看此念起处，审实者念佛的是谁。且念且审，又审又念。靠定一念，审实得力处，便觉心如墙壁，究到究不得处，便是得力时节。如此久久参究，参到心无用处，如老鼠入牛角时，忽然一念迸裂，便是了生死的时节也。

明·憨山大师《梦游集》卷九

如何参究即念佛，念佛即参究耶？如今参究，就将一句“阿弥陀佛”作话头，做审实工夫……就从空空寂寂中，着力提起一声“阿弥陀佛”，历历分明，正当提起时，就在直下看觑，审实此念佛的是谁，

重下疑情，审之又审，疑之又疑，如驴觑井，觑来觑去，疑来疑去，疑到心思路绝处，如银山铁壁，无转身吐气处，是时忽然磕着碰着，真无生意忽然猛的现前。

明·憨山大师《梦游集》卷九

禅净二行，原无二法。永明大师示之于前矣。禅本离念，固矣，然净土有上品上生，未尝不从离念中修。若曰念佛至一心不乱，岂存念耶？但此中虽是无二，至于下手做工夫，不无巧拙。以参究，用心处最微最密。若当参究时在一念不生，若云念佛则念又生也，如此不无两概。今就参究、念佛处打作一条，要他不生而生，生即不生，方是永嘉惺寂双流之实行也。何耶？若论参究提话头堵截意根，要他一念不生，如此虽是参的工夫，古人谓抱桩摇橹，只这要他不生的一念，是生也，岂是真不生耶？只如念佛，若将一声佛号挂在心头，念念不忘，岂是真一心不乱？古人教人参活句不参死句，正在生处见不生意。如经云：“见刹那者，方悟无生。”即此一语，则参究、念佛，当下可成一条矣。<sup>①</sup>

明·憨山大师《梦游集》卷九

参禅要离想，念佛在专想。以众生久沉妄想，离之实难。若即染想而变净想，是以毒攻毒，转换之法耳。故参究难悟，念佛易成。若果为生死心切，以参究心念佛，又何患一生不了生死乎？

明·憨山大师《梦游集》卷五

有疑则参，虽罢参而不能；无疑则念，欲起疑而何自。如是则直念苦参，亦无非往生正行也。

明·蕅益大师《灵峰宗论》卷三

---

<sup>①</sup> 惺寂双流：惺惺（明明了了）与寂寂（不生不灭）同时，见唐玄觉禅师《禅宗永嘉集》。

向上一着，非禅非净，即禅即净。才言参究，已是曲为下根。果大丈夫，自应谛信是心作佛、是心是佛，设一念与佛有隔，不名念佛三昧；若念念与佛无间，何劳更问阿谁？故参究“谁”字，与摄心、数息等，皆非净土极则事也。净土极则事，无念外之佛为念所念，无佛外之念能念于佛，正下手时，便不落四句百非，通身拶入。但见阿弥陀佛一毛孔光，即见十方无量诸佛。但生西方极乐一佛国土，即生十方诸佛净土。此是向上一路。若舍现前弥陀，别言自性弥陀，舍西方净土，别言唯心净土，此是淆伪公案。<sup>①</sup>

#### 明·藕益大师《答卓左车茶话》

独参究之说，既与禅宗相滥，不无淆讹可商。尝试论之：心、佛、众生三无差别，果能谛信，斯直知归。未了之人，不妨疑着。故“谁”字公案，曲被时机，有大利亦有大害。言大利者，以念或疲缓，令彼深造力究，助发良多。又未明念性本空，能所不二，藉此为敲门瓦子，皆有深益。必净土为主，参究助之，彻与未彻，始不障往生。言大害者，既涉参究，便单恃己灵，不求佛力，但欲现世发明，不复愿往，或因疑生障，谓不能生，甚则废置万行，弃舍经典。古人本意，原欲摄禅归净，于禅宗开此权机，今人错会，多至舍净从禅，于净宗翻成破法，全乖净业正因，安冀往生彼国？

问：净土为主，参究可当念佛否？答：参、念皆属行摄，切则参亦往生，不切则念亦不生。又虽有切行，若信愿为导则往生，无信愿为导则不生也……无禅之净土，非真净土，无净土之禅，非真禅。然净土之禅，本不须参究，但一心不乱即静，名号历然即虑。若夫禅之净土，必须证极净心，非可以理夺事。

止观以信入，参究以疑入，止观虽三根普被，而上根始合一大总持。且如下根之人，或念佛，或参究，虽未合止观深理，然理无不具。以置心一处即止，用心参念即观。故中根之人，或借解而起念行，或

---

① 宗门谓彻悟心性之极处，有云“向上一路，千圣不传。”

塞解而发参情。虽随机致用不同，亦皆不失止观大义。惟上根之士，直下相应，境智一如，观谛不二，斯时念与不念，皆得而究竟，更无可参。何以故？屈我宗风，句下分明，沉埋佛祖。

故知参究念佛之说，是权非实，是助非正，虽不可废，尤不可执。废则万行中缺一行，执则以一行而碍万行也。

明·藕益大师《灵峰宗论》卷五《参究念佛论》

六字弥陀，为因名故心，为因心故名？为亦名亦心故名？为非名非心故名？若因名故名，名应自持，何待心持？又名能自持，与心何预？

若因心故名，是心本有名，则不持时，名何不现？

若亦名亦心故名，名能有名，何待于心？心能有名，何待于名？又此名字，谁半属名，谁半属心？且不持时，名中半名虽无，心中半名应在。离既各无，合云何有？

若非名非心故名，既非名非心，何能更有弥陀名字？

如此推名，名字性空，缘生幻有。一名字性即一切名字性，名字即法界中道实相，举一全收，无一法在名字外。所念境谛既尔，能念观智，例此可知。

复次，束此境三，总名妙假……一句名号，三千历然故。

复次，束此观三，总名为空，以觅心无朕故。

复次，名若是心，复何为名？名若非心，心合持名？心若是名，复何为心？心若非名，名何预心？于其中间，无是无非，岂非即中？

明·藕益大师《灵峰宗论》卷四《示念佛三昧》

有以专看念佛的是谁，以期明心见性，不以信愿求生为事者，虽似禅净双修，实为有禅无净。既无信愿，莫由仗佛力以带业往生……是知禅净双修，唯具深信愿者方能得益，否则固不如专致力于持佛名号一门也。

一句弥陀，头则公案，无别商量，直下便判。如大火聚，触之则烧，如太阿剑，撻之则烂。八万四千法藏，六字全收；一千七百公案，一刀斩断。任他佛不喜闻，我自心心忆念。请君不必多言，只要一心不乱。<sup>①</sup>

清·省庵大师《示禅者念佛偈》

即念便是参。即佛便是禅。

清·妙空法师《念佛诀》

若论证三昧之法，必须当念佛时，即念返观，专注一境，毋使外驰。念念照顾心源，心心契合佛体。返念而念，返观而观；即念即观，即观即念。务使全念即观，全观即念；观外无念，念外无观。观、念虽同水乳，尚未鞠到根源！须向这一念“南无阿弥陀佛”上重重体究，切切提撕，越究越切，愈提愈亲，及至力极功纯，豁然和念脱落，证入无念无不念境界。所谓“灵光独耀，迥脱根尘，体露真常，不拘文字，心性无染，本自圆成，但离妄念，即如如佛。”此之谓也。<sup>②</sup>

工夫至此，念佛得法，感应道交，正好着力。其相如云散长空，青天彻露，亲见本来，本无所见，无见之见，是名真见。到此则溪声山色，咸是第一义谛；鸦鸣鹊噪，无非最上真乘。活泼泼，应诸法相而不住一法；光皎皎，照了诸境而了无一物。语其用，如旭日东升，圆明朗彻；语其体，犹皓月西落，清净寂然。即照即寂，即寂即照，双存双泯，绝待圆融。譬若雪覆千山，海吞万象，唯一是色，了无异味。论其益，现在未离娑婆，常预海会，临终则一登上品，顿证佛乘。唯有家里人，方知家里事。语于门外汉，遭谤定无疑！

民国·印光大师《念佛三昧摸象记》

<sup>①</sup> 一千七百公案：泛指一切禅宗公案。《传灯录》所载古人参禅故事凡一千七百则。

<sup>②</sup> 提撕：体究。“灵光独耀”：唐汾山灵佑禅师悟道颂。

## 七

# 秘密念佛

无量寿佛大自在，离诸疑惑金刚住，  
了贪自性到彼岸，归命莲华部所说。<sup>①</sup>

《秘密集会根本轨》

西方观无量寿佛，此是如来方便智，以众生界无尽故，诸佛大悲方便亦无终竟，故名无量寿。

唐·一行禅师《大日经疏》<sup>②</sup>

菩提心能灭死故，谓之无量寿；其内现智慧光故，谓之无量光。

《宝金刚讲授大威德证分开示》

又尔自识，光明真空，不离光体，不生不灭，亦即弥陀，无量光佛。

《中有闻教得度密法》<sup>③</sup>

最上大乘离垢染，喜相应行极广大，

① 了贪自性：密教说无量寿佛表转第六意识为妙观察智，断诸疑惑，又表转贪欲为菩提，为密教三部法（佛部、莲华部、金刚部）中的莲华部部主。

② 一行（683～727）：巨鹿人，俗名张遂，幼博览经史，精通天文历算之学。二十一岁出家，学禅于嵩山普寂。又从善无畏、金刚智学密法，得阿阇梨位。为国际性的天文学家、数学家。谥号“大慧禅师”。日本真言宗尊为真言五祖之一。

③ 《中有闻教得度密法》：今译《中阴救度法》等，传为莲花生大师所传，为宁玛派超度亡者的法本。



清净光明莹彻心，此即名为无量寿。

《一切秘密最上名义大教王仪轨》

阿弥陀佛者，是自性法身观察智体，一切众生觉了通依也。

日本·觉镛大师《阿弥陀秘释》

于有为无为诸法，即觉一心平等，理无障碍故，此心究竟离分别取着，而证性德一心故，名为阿弥陀如来。

日本·觉镛大师《阿弥陀秘释》

以我功德力，如来加持力，及以法界力，愿生安乐刹。

《无量寿如来观行供养仪轨》

无量寿国在九品净识三摩地，是诸佛境界，如来所居，三世诸佛从是成正觉。……若有众生欲往生如是九品净土，奉侍十二圆妙，日夜三时称如是九品净土名，赞十二光佛号，即永出三界火宅，定生真如。

观念大三摩耶实相真言：唵，阿密唎哆帝济，伽兰吽<sup>①</sup>

《九品往生阿弥陀三摩地集陀罗尼经》

此无量寿如来陀罗尼，才诵一遍，则灭身中十业、四重罪、五无间罪，一切业障，悉皆消灭。若比丘、比丘尼犯根本罪，诵七遍已，即时还得戒品清净。<sup>②</sup>

《无量寿如来观行供养仪轨》

---

① 三摩耶：即三昧耶（Samaya），有平等、誓愿、惊觉、除垢障等义。这里指真言，谓佛住于与众生平等之法身中，由本愿而度众生，若众生持其真言，则惊觉佛，获得加持护念，除诸垢障。

② 十业：杀生等十恶业。四重罪：僧尼戒律中的前四条，淫、杀、盗、妄语，犯者波罗夷，意谓重罪，须驱出僧团。

无量寿如来心真言：唵，路计湿嚩（二合）啰啰惹，讠哩（二合，人）。又：唵，阿密唎（合）多帝晔，贺啰吽。通一切莲花部，诵十万遍满即见弥陀，得生西方。

《无量寿如来观行供养仪轨》

若有宿业所使，愿行有亏，常当一心诵此拔一切轻重业障得生净土陀罗尼，若持一遍，即灭身中所有一切五逆十恶等罪。若持一十万遍，即得不废忘菩提心；若持二十万遍，即感菩提芽生；若持三十万遍，阿弥陀佛常住其顶，决生净土……今所传者，乃是近代三藏法师沙罗巴所译，比他本最为详要，修是行者，故宜诵之，为正行之直指。今附录于此，咒曰：

柰麻辣怛纳 特囉耶也 柰麻阿哩也 阿弥打跋也 怛达嚩怛也 阿囉喝帝 三迷三不达也 怛地也 拏 唵 阿弥哩帝 阿弥哩打 温巴伟 阿弥哩打 三巴伟 阿弥哩打 葛哩比 阿弥哩打 薛帝 阿弥哩打 帝际 阿弥哩打 韦羯兰帝 阿弥哩打 韦羯兰帝 嚩弥你 阿弥哩打 嚩嚩柰 羯哩帝 葛哩 阿弥哩打 顿都比 苏哇哩 萨哩哇 阿勒拏 萨怛你 萨哩哇 嚩哩麻 吉哩舍 吉哩也 葛哩 莎喝

亦名无量寿如来根本真言，诵此得大精进，速生净土。

明·妙叶大师《宝王三昧念佛直指》卷下

彼佛身形，三十二相，于一相亦念亦观，皆令明了。随所见相，见青光明，于彼光明，专精系意，无令心乱。作是念时，而诵是咒：

哆侄他，毗视林婆毗视林婆，郁头波驮避耶，毗视林婆，斯那婆颇罗，斯那婆颇罗，阿耨那多他怛，阿耨那多他怛，复须多俱致，毗视林婆，毗视林婆，娑呵。

……如是念时，见于自身无有一相，唯有空在。乃至十方皆悉是空，不见一色……如是系念，不散乱心，向四禅地，依止心念陀罗尼，而彼众生，一切业障、法障、罪业皆尽。唯除五逆、破毁正法、诽谤

圣人。

《大集日藏经》

佛言：若有善男子善女人能诵此咒者，阿弥陀佛常住其顶，日夜拥护，无令怨家而得其便，现世常得安隐，临命终时，任运往生极乐国土。

《阿弥陀佛根本秘密神咒经》

若受持彼佛名号，坚固其心，忆念不忘，十日十夜除舍散乱，精勤修集念佛三昧，受持读诵此鼓音声王大陀罗尼，十日十夜六时专念，五体投地礼敬彼佛，坚固正念，悉除散乱。若能令心念念不绝，十日之中必得见彼阿弥陀佛，并见十方如来及所住处，唯除重障、钝根之人，于今少时所不能睹。一切诸善皆悉回向，愿得往生安乐世界，垂终之日，阿弥陀佛与诸大众现其人前……寻得往生。

《陀罗尼杂集经》

一一诸真言，作心意念诵，出入息为二，常第一相应……

彼世间念诵，有所缘相续，住种子字句，或心随本尊，故说有攀缘……

当知出世心，远离于诸字，自、尊为一相，无二无取着。

不坏意色像，勿异于法则……如念诵数量，勿异如是数。<sup>①</sup>

《大日经仪轨》卷三

当诵此咒，不令口舌咽喉等动，令心念之，仍须入无念之念，是名真念。

《清净法身毗卢遮那心地法门成就一切陀罗尼三种悉地》

---

① 种子：亦作“种字”“种子字”，以一个梵文字母表佛菩萨的功德。字句：指真言，有长咒、短咒、咒心之分。本尊：密教行者所观修的佛菩萨等。

无观无能修，无佛无神咒，  
迥出戏论相，佛、咒宛然存。<sup>①</sup>

《上乐本续》

语三昧菩提，离声非声相，  
此说语金刚，语持诵如是。<sup>②</sup>

《佛说一切如来金刚三业最上秘密大教王经》卷三

观世音菩萨言：大慈悲心是，平等心是，无为心是，无染著心是，空观心是，恭敬心是，卑下心是，无杂乱心、无见取心是，当知如是等心，即是陀罗尼相貌。汝当依此而修行之。<sup>③</sup>

《大悲心陀罗尼经》

觅心了不可得，一切业障谁为根本？即心无所不具，一切功德何弗总持？<sup>④</sup>

明·莲池大师《阿弥陀经疏钞》卷四

阿弥陀佛名号，具足无量无边不可思议甚深秘密殊胜微妙无上功德。所以者何？“阿弥陀”佛三字中，有十方三世一切诸佛，一切诸菩萨、声闻、阿罗汉，一切诸经、陀罗尼神咒、无量行法。是故彼佛名号即是为无上真实至极大乘之法，即是为无上殊胜清静了义妙行，即是为无上最胜微妙陀罗尼。而说偈曰：

阿字十方三世佛，弥字一切诸菩萨，

---

① 戏论：有无、断常等一切不符真实的言思分别。

② 语金刚：亦称金刚语言、金刚诵。

③ 陀罗尼：意译“总持”，这里指大悲咒。

④ 总持：音译“陀罗尼”，意为总体把握，这里指密咒。此为对往生咒（拔一切业障根本往生净土陀罗尼）的解释。

陀字八万诸圣教，三字之中最具足。

《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》

真言行者于六字名勿作浅略想，诸佛深秘咒也。

日本·空海大师<sup>①</sup>

但密宗意，一切名言，无非如来密号……一者无量寿如来，居法界宫，不生不灭，名无量寿佛。二者无量光法身如来，妙观察智光遍照无量众生、无量世界，常恒施利益故，大日如来，或名无量光佛……是故十方三世诸佛菩萨名号，悉一大法身异名。又，十方三世诸佛菩萨，皆大日如来差别智印。乃至一切众生所出言语，无非密号名字。迷之名众生，悟之成佛智。<sup>②</sup>

日本·觉鑊大师《阿弥陀秘释》

“阿”字门，一切法初不生故；“弥”字，我空法空、圆满菩提果德义；“陀”字，入涅槃如如寂静义。

《大般若经·四念处品》

“阿”字，一心平等本初不生义；“弥”字，一心平等无我大我义；“陀”字，一心诸法如如寂静义。又，“阿”字佛部义，示理智不二，一心法界体相故；“弥”字莲花部义，妙观察智，生、法二空，实相本来不染六尘，如莲花故；“陀”字金刚部义，如来妙智自性坚固，能破一切妄想怨敌故。

---

① 空海（774 ~ 835）：日本赞岐国人，二十一岁出家，与最澄等入唐求法，从长安青龙寺惠果学密法，得金刚阿闍梨位。回国后开创高野山金刚峰寺，住京都东寺传法。谥号“弘法大师”，著有《二教论》《即身成佛义》《十住心论》《秘藏宝钥》等。

② 无量寿如来：密教谓报身名无量寿佛（amidāyus），法身名无量光佛（amidābha）。

又，“阿”字因义，佛界众生因一心觉、因一心迷故；“弥”字行义，断人法二我，证生、法二空，至佛果故；“陀”字果义，示不二一心如如理智，是则佛果故。<sup>①</sup>

日本·觉镬大师《阿弥陀秘释》

故一心不乱之唱名者，实秘密念佛之肝要也……昨日亦一心不乱，今日亦无人无我，念念相续，不必其明瞭本不生之理也，自成本不生之念佛。如是心行所至，忘其身軀，至于念念皆无，斯即一念即为往生之正因。若十念具足，决定往生无疑。

《秘密念佛略话》

阿弥陀佛种子字：“唵哩”，乃因不可得、净无垢染、自在不可得、本不生灭四义合成。<sup>②</sup>

《观自在菩萨大悲智印周遍法界利益众生重真如法》

“唵哩”字具四字成一真言：“贺”字门者，一切法因不可得义。“囉”字门者，一切法离尘义，尘者所谓五尘，亦名能取、所取二种执著。“伊”字门者，自在不可得。二点，“恶”字义，“恶”字名为涅槃，由觉悟诸法本不生故，二种执著皆远离，证得法界清净。

“唵哩”字亦云惭义，若具惭愧，不为一切不善业，具一切无漏善法，是故莲华部亦名法部，由此字加持，於极乐世界水鸟树林皆演法音，如广经中所说。若人持此一字真言，能除灾祸疾病，命终已后当生安乐国土，得上品上生。此一通修观自在心真言行者，亦能助余部

---

① 生、法二空：亦作“我法二空”“人法二空”“五蕴非我故空”，为我空、人空，亦称“补特伽罗无我”；五蕴皆空、一切有为法、无为法空，为法空，亦称“法无我”。

② 唵哩：梵语 hrīḥ，多音译“舍”。

修瑜伽人也。<sup>①</sup>

《大乐金刚三昧经般若理趣释》

唯出音念佛者浅，出入息，凝净心，思召满殊胜之真言，止一切余念，唯此“阿”字一法凝心，顿证菩提之道，靡过于是。抱往生西方愿者，无过此观。真言之极，秘密之最，谛信谛信！

日本·觉随上人

无量光以口为要，持三乘一切妙法。

《金刚怖畏起分》

密教有一密、二密成佛，有以心传心、以身传身、以声传声者，净土乃以声传声也。

日本·权田雷斧《密教纲要》<sup>②</sup>

持咒以不知义理，但只至诚恳切持去，竭诚之极，自能业消智朗、障尽福崇，其利益有非思议所能及者。

《印光法师文钞·复张云雷书》

临卧时，想自居成极乐国；次想自成本尊佛，右胁而卧，面前莲座上弥陀手结禅印，执盈满甘露之钵，周匝诸相承师及佛子云集围绕；次修七支；次顺向外出息，想己心性光明出，融入面前弥陀心间；复顺内息，弥陀心光融入自心。修二十一度或二三遍。次想诸佛佛子上师皆融入弥陀，弥陀复融于己，佛三业与己三业融合一性。想迄，诵

<sup>①</sup> 广经：指《佛说无量寿经》，亦称“大经”。

<sup>②</sup> 权田雷斧（1846～1934）：日本真言宗僧。初于丰山研习俱舍、唯识、因明，后修学密教、华严、天台，又转修曹洞宗，复受净土教。历任新义大学林教授、丰山派管长、丰山大学校长、大正大学校长。七十九岁应请来华传密教。著有《我观密教发达志》《佛像新集》《曼荼罗通解》《续弦秘曲》等。

“彼佛众会咸清净”四句，三遍后，眠。<sup>①</sup>

《大乘要道密集·阿弥陀佛临终要》（文殊菩萨传）

莲花部法虽是弥陀之法，而非往生净土之门，唯是速疾成佛之法也耳。但诸尊中有往生之法，谓随求、尊胜、无垢净光、如意轮、宝篋、光明、阿弥陀等法是也。虽有是法，只为一机，非往生极乐通方之法也。若准善导意，此等中唯《弥陀供养法》可摄受读诵正行也。……然非本愿行故，不立为正定之业也。<sup>②</sup>

日本·源空《黑谷上人灯录》<sup>③</sup>

修净土者，显密兼修，最有把握，所谓万修万人去也。

《诺那活佛语录》<sup>④</sup>

任修何佛为本尊，均须兼修西方净土。因其他国土，多赖自力，须修证至二地以上之菩萨果位，方可随意自在往生。

《诺那活佛语录》

今届四日，火大本质，将发红光，弥陀如来，周身红色，手持莲花，坐孔雀座……来自西方极乐世界，自电光中，照耀尔身。弥陀如

① 七支：具称七支供（养），《华严经普贤行愿品》所说十大愿之前七：礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世。密教所有本尊法中皆有此七支。三业：身口意的活动。

② 随求：《大随求陀罗尼经》所说大随求菩萨法。尊胜：《佛顶尊胜陀罗尼经》所说佛顶尊胜佛母法。如意轮：如意轮观音法。宝篋：《宝篋陀罗尼经》所说密法。光明：毗卢遮那佛大灌顶真言。

③ 源空（1133～1212）：日本冈山县人，九岁出家，学天台、密教，后专志净土，开创“一向专修宗”，倡持名念佛。为日本净土宗开祖。著有《选择本愿念佛集》等。

④ 诺那活佛（1865～1936）：生于昌都，被认为金塘呼图克图转世，自幼学格鲁派、噶举派法，后得宁玛派祖位。曾因政治原因被达赖囚禁。1924年由印度至北平传法，任蒙藏委员会委员，民国政府赠其“普佑法师”号。



来与其佛母胸发红光，光球四射，众星环拱。光体透明，闪烁耀目，不敢逼视。应知此系，想蕴本质，妙观察智，勿生畏惧。

同时复有，饿鬼道光，暗红为色，并行发射。勿生喜悦，慎毋贪爱！

红光透明，闪烁炫目……应即辨识，虔诚信受。尔身与光，交融不离。立可成就，圆满佛道。

如不证悟，应作思惟：弥陀恩光，余应皈依，稽首祈祷。应知此系弥陀如来恩光之钩，信受勿遁。纵尔逃避，光钩追随，不离尔身。暗红为色，饿鬼道光，勿为诱惑……一心敬仰弥陀如来与其佛母，祈祷如次：

慳业炽盛，流转生死。妙观察智，光先途次。弥陀如来，接引在前。白衣佛母，护佑于后。安全使度，重要陷阱，终久成就，圆满佛道。

虔诚稽首，如是祈祷，尔身将在电光轮中，交融流入弥陀如来、佛母胸中，成就西方极乐世界报身佛道。<sup>①</sup>

#### 《中有闻教得度密法》

天道之光，其色灰白；阿修罗道，其色暗绿；人道之光，其色暗黄；畜生道光，暗蓝为色；饿鬼道光，色为暗红；唯有地狱，光如烟雾。尔因业力，当生何道，尔身将染，彼道光色……任为何光，现前勾摄，观想光为，圣观自在……藉是可免，投生彼道。或曾修持，护佑诸尊，任择一尊，观想身形，持久不散，似有实无，犹如术者，所变幻相。<sup>②</sup>

#### 《中有闻教得度密法》

即密宗亦由念佛观发生，因为密咒等于佛名，都是果上的功德。以佛果的依正功德为归向，即演成净土宗；摄佛果依正功德为自己，即

---

① 此为中有境第四日之往生法。

② 此为中有境将投生时遮止生于六道的密法，观想观音并求生西方，即可往生。

转为密宗。<sup>①</sup>

现代·太虚法师《中国佛学》

大概以前之像法时代，可从三昧门而进修波罗蜜门；在今末法时代，当以陀罗尼门为众生学佛之方便。他如专修求生极乐净土或兜率内院，亦与持咒相同；如不能持咒，便可专持弥陀圣号或称弥勒佛名，皆可随愿往生，以其皆含有誓愿摄受之意，持名号与持咒同也。此皆如来为应种种时机而设善巧方便，吾人应知如来之恩，实有不思议者。<sup>②</sup>

现代·太虚法师《大乘本生心地观经讲记》

持咒一法，但可作助行，不可以念佛为兼带，以持咒作正行。夫持咒法门虽亦不可思议，而凡夫往生，全在信愿真切，与弥陀宏誓大愿感应道交而蒙接引耳。

《印光法师文钞·复永嘉某昆季书》

---

① 依正：依报（国土）与正报（主体，有情）。

② 像法：正法之后千年，谓相似于正法时期，其特征为有教有修无证（无证得阿罗汉果者）。三昧门：修持禅定。波罗蜜门：修行六度。陀罗尼门：持咒。