

前 言

佛教，为东方文明之瑰宝，其影响深远广大，三千年来为无数众生提供了安身立命之本。自后汉以来，佛教输入中土，成为中国传统文化的重要组成部分，影响及于中国文化的方方面面，深入于每一个中国人的遗传基因。在当今的文明建设中，佛教文化仍然起着重要作用。

佛教之精华曰佛法，佛法，乃佛及无数佛弟子通过修行实践所证悟的真理，它提供一种如实知见宇宙人生真相的智慧，堪作个人解决超越生死终极关怀问题的可靠指南，并给整个人类文明提供深刻启迪，可谓人类智慧的最高成果，超越时空，万古常新。

佛法之宗极虽曰唯自内证、不可言说，而亦特别注重言说文字，佛教典籍浩如烟海，乃中外百家学说中体系最为庞大者。这使佛教以库藏丰富吸引世人，雄视诸家，然而也给一般想要了解佛法智慧的芸芸众生带来不便，成为佛法普及的一大障碍。于是乃有凝缩佛法文字精要之作，如古印度法救所编《法句经》，选取早期佛经《阿含经》中的短小偈颂，分类条别，以供诵读，可谓一本《阿含经》缩编，至今尚为南传佛教徒普遍诵习的经典。但其内容非仅不足以括《阿含经》之全面，更未能收入流传更广、思想更为精深博大的大乘、密乘教义，未能收入后世佛弟子、诸宗祖师大德们著述中的嘉言。因此有《禅林宝训》《缙门警训》《法海观澜》《法藏碎金》等佛教语录格言类书籍出现。然其内容或局于一宗之学，或限于佛法的某一方面，未足以概括近三千年以来世界各地流行之佛法的全面，更未包括最当现代人之机的

近现代佛教大德的智慧。

这本《佛教格言》，是在我所编《佛教格言》一书基础上的改编本。原书于1994年由巴蜀出版社出版，主要着眼于佛教徒学习佛法。改编本则从当今佛教界所弘扬的“人间佛教”宗旨着眼，以社会教化为本，精选出三千二百多条格言警句，依修学佛法的次第，分21类，尽量按内容的内在逻辑，分类排列，以便检阅。所选格言，力求通俗易懂，删去过于艰深、过于专业化的内容，增添了近今佛教大德的法语嘉言。对于一般人难懂的语句，略加注释。其内容出自四百多种佛典，涵盖当今全球流行的汉传、南传、藏传等各系佛教。其中有指导世俗生活的教诫，有可作为座右铭的警句，有可作心理治疗“格言自警疗法”的良方，更多可作为佛教修行者观修之口诀。可作为一般人了解佛教教义的课本，可作为佛教徒修行应备的手册，可看作一部浓缩的大藏经。若熟读、背诵其中要言，可使修行过程中多一些善知识教导，少许多魔障疑难。

程群、童力军、覃江、张瑛、杜学丽、孙乙天、廖惠春、李树春、王弥先、汪洋等帮助查对原典，一并致谢。

由于时间、条件限制，编选尚未理想，错误在所难免，欢迎批评指正，好在再版时修改。

永怀为此书题写书名的前辈大德赵朴老！感谢为此书定名作序的净慧法师和已经往生的吴立民大德！

陈 兵

四川大学竹林村

净慧法师原序

本世纪初期的白话文运动给当时面临挑战的中国文化注入了生机和活力，使其以崭新的面貌出现于历史的地平线上；另一方面，我们也不得不承认，当时对古代文言的扬弃使其后的人们与传统文化日益隔膜。到现在，就是一般文科大学生对于古代典籍也望而生畏，惶论普通人了。因此，佛教要为当今时代的人们所了解和接受，首先就面临着语言上的障碍。诘曲聱牙、晦涩难懂，是许多人对佛典的印象；再加上佛教经论浩如烟海，研究、修学佛法的人要从中摸出一条路子，诚非易事。

于是乎，以白话文翻译佛典、精选佛典这样普及性的工作，便受到一些有识之士的重视。陈兵先生编辑的《佛教格言》当是这方面的又一次努力。

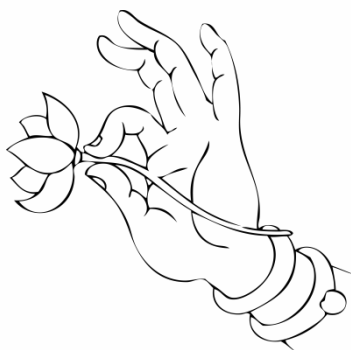
《佛教格言》从四百多种佛典中，精选出一千余条警句偈颂，分二十一类，按佛教教义体系的线索排列，旨在用准确、精炼的语言表述佛教教义。这些格言都是佛典中最精彩、最具概括性的语句，短小精悍，内涵丰富又都明白易懂。读者可由此较快地掌握佛法的要义，如有志于佛法的修学，还可以由此树立对佛法的正知正见，并以之为路标，进一步深入佛法的堂奥。全书以汉语系佛法为基础，也博采了藏传、南传的精华。显然，从浩瀚的佛典中披拣出这些言意俱佳的言句并整理成有机的整体，作者需要付出大量艰辛的劳动，并要有良好的佛学素养。

陈兵先生是长期从事佛教研究的学者，我和他已有多年的交往。近几年来，他经常在我主编的《法音》《禅》上发表佛学论

文，深受读者重视和欢迎。他在佛学上有了新的见解和成果，也多与我交流。对于佛教在当今时代被疏远、被误解的命运，他总是深怀忧虑，并立志于用现代人熟悉的语言和思维方式解说、弘扬佛法的教理教义。为此，他不畏烦难，深入经藏，广泛研读佛教典籍，并精进于佛法禅定领域的探索，获得了一些切实的体验。我觉得，他对佛法的知见是正确的，他为弘扬佛教文化作出的许多努力是值得赞叹的。现在，他又不辞辛劳，从佛法的大海中采撷出这些闪光的珍珠，奉献给广大佛学爱好者，我感到十方欢喜，并乐为之序。

中国佛教协会副会长 净慧

1994年1月8日于赵州祖庭



吴立民先生原序

在佛教文化工作中，有人常说，中国五大宗教中，天主教、基督教只有一部《圣经》，伊斯兰教只有一部《古兰经》，而佛教却有《大藏经》三藏十二部；道教也有《道藏》三洞四辅十二部。大藏经那么多，不知教人何处说起，为什么不能像天、基、回等教一样，搞一部佛教的“圣经”呢？

说来话长，各教都是在历史中形成和发展的，但都有各自不同的教主、教义、教旨。虽可比较研究，但不能一概而论。就佛教来说，佛为普渡众生，当机说法，当小乘机，说小乘法；当大乘机，说大乘法；当密乘机，说密乘法。三藏十二部中，八万四千法门，都是当众生各种不同之机，解脱众生八万四千烦恼而说的，不可能只是一个机、一个法门，因此佛教经典就多了。常说“佛以一音而说法，众生随类各得解”，“一法通，万法通”，“一法一切法，一行一切行”，但那也只是对华严“重重无尽”“即事即入”的十玄法界而说的，机不当，是无法理解的。所以世尊初说《华严》，日照高山，小机之人听了，如聋如哑。法门就好像处方，是对治众生病的，病情不同，处方亦各自不同，难道能拿一个处方而治一切病吗？所以为了当机说法，佛教不能只有一部经典。

又有人说，现在是信息时代，工作忙，时间紧，节奏快，不可能有那么多时间去读经，为什么不当现代之机搞一部简要的“佛教圣经”呢。此话亦是。所谓机，有人之机、时之机、地之机，不可执一而论。当现代之机，搞一部“佛教圣经”，有识之士，

早已为之。各种所谓“佛经选读”“佛经导读”，也大都是因此而编写的。这也可以“八仙过海，各显神通”，不必强求统一，“定于一”，就难免“死于句下”。

陈兵先生是我所特邀研究员，多年从事佛教修学，有学有修，有修有证，善察群机，应机著述。本书《佛教格言》也是有鉴于斯而作。本书 19 万字，从四百多种佛教典籍中，精选出语录偈颂 1800 多条，按佛教教义的内在逻辑分为二十一类编排，内容涉及佛教的方方面面，正如作者自序所说，立足大乘，而融大小显密于一贯，以净土为归。旨在以警句形式浓缩全部佛典之精华，以供学人诵读。

因为本书可使学人简明佛法的要义，其中多可取为修持的口诀，所以我所把它编辑为《佛教文化小丛书》之一。本书的功用，大体可以概括为：

一、初学佛法的人，可以用作读本，是一部很好的入门之书。

二、佛学院可以作为教材，作为佛学概论之必要补充。

三、事务繁忙的佛教信徒，可用作随时翻阅的手册。

四、真实修炼的信徒，可以从中发现口诀，撷其要领。

五、从事精神文明建设和道德修养的人，可以选择格言，终身服膺。

六、其他非佛教徒，想要了解佛法，此书是很好的参考资料。

新春伊始，万象更新，《佛教格言》将使您三业清净，耳目为之一新。

中国佛教文化研究所所长 吴立民

1994 年元月



目 录

一、现法安乐（获得人生幸福安乐之道）	1
1、勤营生	1
2、会理财	5
3、远恶习	6
4、慎交游	8
5、善养生	11
6、知足常乐	13
7、备圣财	14
二、报恩尽责（做人应尽的伦理责任）	17
1、孝亲教子	22
2、夫敬妻爱	26
3、敬师供僧	28
4、关爱亲友	29
5、待人处世	32
6、佛法在世间	38
三、皈依三宝（佛法僧的宝贵及正皈依）	43
1、佛陀	43
2、正法	51
3、僧宝	54
4、正信	62
5、正归依	67
6、善知识	78
四、胜进心 出离心 菩提心（发心）	83
1、人身难得	83
2、观无常苦	86
3、老病死苦	90
4、观轮回苦	93



5、发出离心.....	96
6、发菩提心.....	100
五、智慧修学（佛法智慧的修学之要）	115
1、佛法乃智慧之学.....	115
2、闻思修慧.....	118
3、得正知见，学一切法.....	131
4、法四依.....	140
5、佛法总持智.....	144
六、业因果报（世间最重要的普遍规律，佛教伦理的基石）	153
1、业力、业报.....	153
2、善有善报，恶有恶报.....	157
3、报通三世.....	161
4、业由心造，业随心转.....	167
5、忏悔消业.....	170
七、缘起 空 无我 中道（如实观察宇宙人生本面）	173
1、缘起法.....	173
2、五蕴无常.....	176
3、诸法皆空.....	178
4、无生，如梦幻.....	187
5、诸法无我.....	191
6、中道.....	196
八、实相 真如 佛性 心性（如实知见、超越生死的智慧）	203
1、法性离言.....	207
2、实相无相.....	212
3、如来藏、佛性、法身.....	216
4、真妄一如，事事无碍.....	221
九、万法唯心（打开宇宙奥秘的总钥匙）	227
1、染净由心.....	228
2、心宰，心生，心造.....	231
3、一切唯心.....	234
十、染净因果（佛法的基本原理——心的沉沦与提升）	241



1、四谛.....	241
2、十二因缘.....	256
3、涅槃.....	263
4、大乘因道果.....	269
十一、自治其心·自净其心 （调伏自心、净化自心的各种技术）	279
1、守护自心.....	280
2、明觉与正念.....	282
3、调伏自心.....	285
4、知惭愧.....	291
5、净化自心.....	293
十二、慈悲喜舍 （人性中最美丽的花朵）	301
1、慈悲.....	303
2、欢喜，随喜.....	310
3、舍.....	314
十三、持戒 （严格自律）	317
1、戒为道基.....	317
2、持、犯之利害.....	319
3、诸恶莫作，众善奉行.....	321
4、出家正业正戒.....	326
5、大乘戒.....	331
十四、布施 （施舍、奉献）	339
1、布施得福.....	339
2、如法布施.....	344
3、无住相布施.....	347
十五、安忍 （忍耐性、包容性的锻炼）	353
1、忍辱息瞋.....	354
2、不争不诤.....	358
3、八风不动.....	360
4、无生法忍.....	364
十六、精进 （意志力的锻炼）	367



- 1、人命无常，当勤精进.....367
- 2、正勤不放逸.....369

十七、禅定（调伏自心、开发潜能的高级技术）.....377

- 1、定慧相须，戒为定基.....378
- 2、修定.....382
- 3、念佛持咒禅.....385
- 4、实相禅.....388

十八、观心见性（自观其心、明心见性之道）.....395

- 1、观心为修证枢机.....395
- 2、观心行相.....396
- 3、心性本净，即心即佛.....397
- 4、心性本空.....401

十九、利乐众生（菩萨行的宗旨）.....407

- 1、自利利他.....407
- 2、恒顺众生.....411
- 3、慈善公益.....414
- 4、作众生友，代众生苦.....416

二十、庄严国土（美好人间、理想世界的建设）.....421

- 1、教化众生.....424
- 2、心净则土净，度人先度己.....430
- 3、弘扬正法.....432
- 4、四摄.....435
- 5、大众和合.....437
- 6、如法管理.....441

二十一、净土为归（人生的究竟归宿，理想的精神家园）.....449

- 1、净土庄严，弥陀本愿.....449
- 2、究竟法，易行道.....451
- 3、信愿往生.....454
- 4、念佛.....458

一、现法安乐

有四法，俗人在家得现法安、现法乐。^①何等为四？谓方便具足，守护具足，善知识具足，正命具足。^②

《杂阿含经》卷四，第 91 经

世间有四业：一智二珍财，三受五欲乐，四求于解脱。^③

“四十华严”卷十二，普贤行愿品

居孝事父母，治家养妻子，不为空之行，是为最吉祥。

《法句经》卷下，吉祥品

超越生老病苦三原则：活得快乐，病得健康，老得有希望。

超越死亡三原则：不要寻死，不要怕死，不要等死。

（当代）圣严《108 自在语》

1、勤营生

谓善男子种种工巧业处以自营生，谓种田商贾，或以王事，或以书疏算画，于彼彼工巧业处精勤修行，是名方便具足。^④

《杂阿含经》卷四，第 91 经

人要学习各种谋生技能，一生至少要拥有三张执照。

（当代）星云《人间佛教的戒定慧》

① 俗人：非出家者。现法安乐：现前的安乐，现实的人生幸福。

② 方便：达到目的的条件、方法、技巧，这里指获得人生幸福必需的知识、技术等。善知识：良师益友。正命：正确谋生，这里指正确理财。

③ 五欲：对从感官所得色声香味触五种信息符号所生快乐的欲望。

④ 工巧：各门技术，工巧明，为古印度“五明”（五大学科）之一。

一个人要会讲、会写、会听、会看、会想、会笑、会唱、会画、会做……全部都会最好，否则至少也要会得一半以上。

星云《人间佛教的戒定慧》

以法求财，不以滥取，以乐自供，供养父母，给足兄弟、妻子、奴婢、眷属、知识，随时供养沙门、婆罗门。^①

《杂阿含经》卷三十二，第 912 经

如法得财利，不负得安隐，施与得欢喜，二俱皆获利。^②

《中阿含经》卷二十九，贫穷经

不做低劣事，不受人驱使，不依附权贵，不以法为商。

《即兴自说·螺发外道经》

田宅众生有，贤妻第一伴，饮食已存命，业为众生依。^③

《杂阿含经》卷三十六，第 1005 经

生而有利安，伴软和为安，命尽为福安，众恶不犯安。

《法句经》卷下，象喻品

何法名为苦？所谓贫穷是。何苦最为重？所谓贫穷苦。

死苦与贫苦，二苦等无异。宁当受死苦，不用贫穷生。

《金色王经》

有贫穷已，始有劫盗；有劫盗已，始有兵杖。

《长阿含经》卷六，转轮圣王修行经

在家菩萨如法集聚钱财、封邑，非不如法。平直正求，非粗恶求，不逼切他。如法得封，起无常想，不生悭想，喜舍无吝。给事父母、妻子、奴婢、诸作使者，^④以如法财而给施之，所谓

① 知识：朋友、熟人。沙门：出家修道者。婆罗门：意译清净，婆罗门教的宗教职业者、祭司。

② 安隐：安详、安稳、安乐。

③ 业：有意识的运作，这里指工作、劳动。

④ 作使者：雇用的人。

亲友、眷属、知识，然后施法。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会。

一食知止足，二修业勿怠，三当先储积，以拟于空乏，
四耕田商贾，泽地而置牧，五当起塔庙，六立僧房舍。
在家勤六业，善修勿失时，如是修业者，则家无损减，
财宝日滋长，如海吞众流。

《长阿含经》卷十一，善生经

依法经商。

《经集》第二品，第十四章《如法经》

云何菩萨离非法财？不以轻秤小斗欺诳于人，不以诈亲及诸
欺罔而求财物。

《大乘宝云经》卷六

若作市易斗秤卖物，一说价已，不得前却舍贱趣贵；斗秤量
物任前平用，如其不平，应语令平。

《优婆塞戒经》卷三，受戒品

贩卖市易，教令依平，无贪小利，共相中欺。

《优婆塞戒经》卷五，杂品

常修净命，不占吉凶，亦不相人生男生女。^①

《小品般若经》卷六

要做的事，就要认真地做。

南传《佛教格言·业品第三》

受到良心责备的事，就不该去做。

南传《佛教格言·人品第一》

① 净命：清净谋生，即正命。

利益，一定抛弃那些不工作的年轻人。

南传《佛教格言·杂品第十二》

若能勤作者，斯业胜聚敛。^①

《别译杂阿含经》卷十二

懈怠有六失：一者富乐不肯作务，二者贫穷不肯勤修，三者寒时不肯勤修，四者热时不肯勤修，五者时早不肯勤修，六者时晚不肯勤修，是为懈怠六失。若长者、长者子懈怠不已，其家财业日日损减。

《长阿含经》卷十一，善生经

勤心作福，不可但贪清闲。少年清闲，是不祥事，非折寿即损福。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷五之二

勤可以补拙，俭可以却贫。

星云《佛光菜根谭》

勤劳是幸福快乐的源泉，懒惰是贫穷的原因，贫穷是罪恶的根源。养成勤劳工作的习性，你就是个富有的人。

星云《行为平坦的道路》

忙人时间最多，勤劳健康最好。

圣严《108 自在语》

成功的三部曲是：随顺因缘，把握因缘，创造因缘。

圣严《108 自在语》

见有机缘宜把握，没有机缘要营造，机缘未熟不强求。

圣严《108 自在语》

^① 勤作：辛勤劳作。

不畏大事，不轻小事。

“四十华严”卷十二，普贤行愿品

作事仓猝，不豫熟计，为之不谛，^①亡其功夫。败悔在后，唐苦亡身。

《佛说无量清净平等觉经》卷四

事预为之则易，卒为之固难。古之贤哲，有终身之忧，而无一朝之患者，诚在于斯。

（宋）圆通居讷禅师《禅林宝训》卷一

很多人觉得工作辛苦、有压力，那是因为把工作当作赚钱途径、沽名之道，自私自利，难免厌倦；如果在工作里蕴含了慈悲喜舍，供应了佛心法味，给人信心，给人欢喜，给人方便，给人服务，把工作当成法布施，工作就快乐了。

《星云大师讲演集》（四）322 页

2、会理财

何等为守护具足？谓善男子所有钱谷，方便所得，自手执作，如法而得，能极守护，不令王、贼、水、火劫夺、漂没令失。

《杂阿含经》卷四，第 91 经

云何为正命具足？谓善男子所有钱财，出内称量，^②周圆掌护，不令多入少出也，多出少入也。如执秤者，少则增之，多则减之，知平而舍。如是善男子称量财物，等入等出，莫令入多出少，出多入少。若善男子无有钱财而广散用，以此生活，人皆名为优昙钵果，^③无有种子，愚痴贪欲，不顾其后。或有善男子财

① 不谛：不认真

② 出内：即出纳。

③ 优昙钵：即昙花，开放时间很短且无种子。

物丰多，不能食用，旁人皆言是愚痴人，如饿死狗。是故，善男子所有钱财，能自称量，等入等出，是名正命具足。

《杂阿含经》卷四，第 91 经

先当习技艺，然后获财业。财业既已具，宜当自守护。

出财未至奢，当选择前人。欺诳抵突者，宁乞勿举与。^①

《长阿含经》卷十一，善生经

不付老子财，不寄边境民，不信奸狡人，及诸慳悋者，亲附成事者。^②

《杂阿含经》卷四十八，第 1283 经

积财从小起，如蜂集众花，财宝日滋息，至终无损耗。

《长阿含经》卷十一，善生经

始学工巧业，方便集财物，得彼财物已，当应作四分：

一分自食用，二分营生业，余一分藏密，以拟于贫乏。

《杂阿含经》卷四十八，第 1283 经

对事业要有计划，对金钱要会运用，对感情要能升华。

星云《人间佛教的戒定慧》

如何用钱是一种甚深的智慧。而用钱最好使大众都能获得取之不尽、用之不竭的般若宝藏，才能使自己永远享有用钱的快乐。

星云《往事百语》（一）24 页

3、远恶习

六损财业者：一者耽湎于酒，二者博戏，三者放荡，四者迷

① 抵突：抵赖。

② 老子：老人。慳悋者：吝啬小气的人。亲附成事者：为某种目的而亲近、攀附的人。

于伎乐，五者恶友相得，六者懈堕。^①

《长阿含经》卷十一，善生经

博弈耽嗜酒，游轻着女色，费丧于财物，是名堕负门。^②

女人不自守，舍主随他行，男子心放荡，舍妻随外色，
如是成家者，斯皆堕负门。

《杂阿含经》卷四十八，第1279经

饮酒有六失：一者失财，二者生病，三者斗诤，四者恶名流布，五者恚怒暴生，六者智慧日损。

《长阿含经》卷十一，善生经

博戏有六失，云何为六？一者财产日耗，二者虽胜生怨，三者智者所责，四者人不敬信，五者为人疏外，六者生盗窃心。善生！是为博戏六失。若长者、长者子博戏不已，其家产业日日损减。

《长阿含经》卷十一，善生经

放荡有六失：一者不自护身，二者不护财货，三者不护子孙，四者常自惊惧，五者诸苦恶法常自缠身，六者喜生虚妄，是为放荡六失。若长者、长者子放荡不已，其家财产日日损减。

《长阿含经》卷十一，善生经

迷于伎乐，复有六失：一者求歌，二者求舞，三者求琴瑟，四者波内早，五者多罗槃，六者首呵那，是为伎乐六失。若长者，长者子伎乐不已，其家财产日日损减。^③

《长阿含经》卷十一，善生经

① 博戏：同博弈，赌博。

② 堕负：堕落、失败。

③ 波内卑：弄铃。多罗槃：击拍作乐。首诃那：大聚会



伎乐放逸，恶习日增。

《法句经》卷下，广衍品

去恶从就善，避酒知自节，不淫于女色，是为最吉祥。

《法句经》卷下，吉祥品

若学大乘善男子善女人，不离一切智心，若见可意五欲，即便在中共相娱乐，阿难，汝应作是念：如此菩萨，即是能成如来根本。

《大宝积经》卷一〇六，大乘方便会

于众伎乐现自娱乐，而内不舍念佛三昧。

《首楞严三昧经》卷一

4、慎交游

何等为善知识具足？若有善男子，不落度，^①不放逸，不虚妄，不凶险，如是知识能善安慰，未生忧苦能令不生，已生忧苦能令开觉，未生喜乐能令速生，已生喜乐护令不失，是名善男子善知识具足。

《杂阿含经》卷四，第91经

佛告善生：^②有四亲可亲，多所饶益，为人救护。云何为四？一者止非，二者慈愍，三者利人，四者同事。是为四亲可亲，多所饶益，为人救护，当亲近之。

善生，彼止非有四事，多所饶益，为人救护。云何为四？一者见人为恶则能遮止，二者示人正直，三者慈心愍念，四者示人天路。……

① 落度：堕落

② 善生：经中所说一婆罗门青年名，有“善于生活”之意。



复次。慈愍有四事：一者见利代喜，二者见恶代忧，三者称誉人德，四者见人说恶，便能抑制。是为四慈愍，多所饶益，为人救护。

利益有四。云何为四？一者护彼不令放逸，二者护彼放逸失财，三者护彼使不恐怖，四者屏相教诫。^①是为四利人，多所饶益，为人救护。

同事有四。云何为四？一者为彼不惜身命，二者为彼不惜财宝，三者为彼济其恐怖，四者为彼屏相教诫。是为四同事，多所饶益，为人救护。

《长阿含经》卷十一，善生经

勿近愚痴人，应与智者交，尊敬有德者，是为最吉祥。

《吉祥经》

如草木丛林，亦如风火等，物各以类聚，有情界亦然。^②

愚者狎于愚，智者亲于智。体知朋侣别，应亲有智人。

《本事经》卷六

恶友相得，复有六失：一者方便生欺，二者好喜屏处，三者诱他家人，四者图谋他物，五者财利自向，六者好发他过，是为恶友六失。若长者，长者子习恶友不已，其家财产日日损减。

《长阿含经》卷十一，善生经

若人本无恶，亲近于恶人，后必成恶因，恶名遍天下。

《增一阿含经》卷四十六，放牛品

鄙夫染人，如近臭物，渐迷习非，不觉成恶。

贤夫染人，如近香熏，进智习善，行成洁芳。

《法句经》卷上，双要品

① 屏相教诫：私下进行劝诫，非公开批评教育。

② 有情界：众生界，有情，梵语萨埵意译，亦译众生，指一切有情识者。



应该与聪明睿智、学问渊博的善人交往。

《经集》第二品，第八章《船经》

菩萨摩訶萨于恶象等心无怖惧，于恶知识生畏惧心，何以故？是恶象等唯能坏身，不能坏心，恶知识者，二俱坏故。是恶象等唯坏一身，恶知识者坏无量善身、无量善心。……是恶象等能坏肉身，恶知识者坏于法身。为恶象杀，不至三恶，为恶友杀，必至三恶。^①

《大般涅槃经》卷二十二，光明遍照高贵德王菩萨品

云何恶知识，现善友相者？内心实耻厌，口说我同心，造事不乐同，故知非善友。口说恩爱语，心不实相应，所作而不同，慧者应觉知。

《杂阿含经》卷三十五，第 978 经

不以见形相，知人之善恶，不应暂相见，而与同心志。有现身口密，俗心不敛摄，犹如镝石铜，涂以真金色。

《杂阿含经》卷四十二，第 1148 经

奸邪恶口人，嫉妒无反复，^②此人不可疗，智者之所弃。

《增一阿含经》卷二十六，等见品

无义不诚信，欺妄好斗争，当知远离此，近愚与罪多。仁贤言诚信，多闻戒行具，当知亲附此，近智诚善多。

《法句经》卷下，道利品

佛告善生：有四怨如亲，汝当觉知。何谓为四？一者畏伏，二者美言，三者敬顺，四者恶友。

佛告善生：畏伏有四事。云何为四？一者先与后夺，二者与少望多，三者畏故强亲，四者为利故亲，是为畏伏四事。

① 恶知识：恶友。三恶：地狱、饿鬼、畜生三恶道。

② 无反复：忘恩负义。



佛告善生：美言亲复有四事。云何为四？一者善恶斯顺，二者有难舍离，三者外有善来密止之，四者见有危事便排济之。是为美言亲四事。

敬顺亲复有四事，云何为四？一者先诤，二者后诤，三者现诤，四者见有小过，便加杖之。是为敬顺亲四事。

恶友亲复有四事。云何为四？一者饮酒时为友，二者博戏时为友，三者淫逸时为友，四者歌舞时为友，是为恶友亲四事。

《长阿含经》卷十一，善生经

不可信人，与之同意，是菩萨谬。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

友贤择善居，常先为福德，敕身从真正，是为最吉祥。

《法句经》卷下，吉祥品

从事力不能及的事情，与众人结仇，与力士相争，偏信女人，结交坏人，五者都是加速自灭的原因。

《萨迦格言》

5、善养生

无病最利，知足最富，厚为最友，泥洹最快。^①

《法句经》卷下，泥洹品

有食有命，有命有身，有身有道。无食无命，无命无身，无身无道。

《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》卷上：

为欲修行，令身安乐。

“四十华严”卷三十四，普贤行愿品

① 泥洹：即涅槃。此偈南传本今译为：“健康是最大的利益，知足是最大的财富，可信任的朋友是最亲的亲人，涅槃是至上的寂乐。”

菩萨由身安故，获得心安。由心安故，息诸烦恼，远离一切所有盖障，于所缘境其心安住，如是便入于三摩地。^①舍利子，若诸菩萨成就此者，是则名为安觉分法。^②

《大宝积经》卷五十三，菩萨藏会

从四大身，能生四病：所谓身病、心病、客病及俱有病。……如是众病，贫贱人少，多劳役故，富贵人多，过优乐故。^③

“四十华严”卷十一，普贤行愿品

菩萨初学修菩提时，当知病为最大障碍。若诸众生身有疾病，心则不安，岂能修习诸波罗蜜？^④是故菩萨修菩提时，先应疗治身所有疾。

“四十华严”卷十一，普贤行愿品

夫人常当自忆念，^⑤若得饮食应知量，
身体轻便受苦少，正得消化护命长。

《别译杂阿含经》卷四

如是身病，从宿食生，若诸众生能于饮食知量知足，量其老少、气力强弱、时节寒热、风雨燥湿、身之劳逸，应自审察，无失其宜，能令众病无因得起。

“四十华严”卷十一

若复病人成就五法，便得时差，^⑥云何为五？于是病人选择而食，随时而食，亲近医药，不怀愁忧，咸起慈心向瞻病人。

《增一阿含经》卷二十四，善聚经

① 三摩地：定，专注力。

② 安觉分：轻安觉分，七觉分（又译七觉支、七菩提分）之一，调心之道。

③ 四大：地水火风四种构成物质的基本元素。

④ 波罗蜜：梵文音译，意译到彼岸、到达目的地。大乘菩萨道修学有六波罗蜜（六度）、十波罗蜜。

⑤ 古文发语词。夫人，即人，非作为妻子的“夫人”。

⑥ 差：“瘥”的通用字，病愈。

6、知足常乐

知足之法，即是富乐安隐之处。知足之人，虽卧地上，犹为安乐。不知足者，虽处天堂，亦不称意。不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。

《佛遗教经》

若人多贪求，积财无厌足，如是狂乱人，名为最贫者。

《大宝积经》卷九十五，善顺菩萨会

云何菩萨不恋财利？菩萨摩訶萨若得财物，不作我所，不谓是财，不作积聚，于时节中回施之者，供养父母及诸识亲、诸眷属等，于时节中复须自用。得此财时不生染着，不得财时亦不周樟，^①亦不渴仰。于施主边不起恶心，不取过失。于如法财，与众共得。

《大乘宝云经》卷六

少欲最安乐，知足大富贵。

《天请问经》

若境遇不嘉者，当作退一步想，试思世之胜我者固多，而不如我者亦复不少，但得不饥不寒，何羨大富大贵。乐天知命，随遇而安，如是则尚能转烦恼成菩提，岂不能转忧苦作安乐耶？

《印光法师文钞·复邓伯诚书一》

真正的财富，是在自己的心中。心里的满足，宇宙三千都是我们的；你如果不满足，一味地贪财好利，就是拥有再多，也是不够的。

《星云大师讲演集》（一）266 页

^① 周樟：忧愁、焦虑。



不愁物质的匮乏，但做心灵的富翁；不怕世间的贫苦，但做自在的主人。

星云《佛光菜根谭》

不比较，不计较。

星云《人间佛教的戒定慧》

四要：需要，想要，能要，该要。

能要、该要的才要；不能要、不该要的绝对不要。

圣严《108 自在语》

四福：知福，惜福，培福，种福。

圣严《108 自在语》

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；
遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦；
每月领取活命钱，多也喜欢，少也喜欢；
少荤多素日三餐，粗也香甜，细也香甜；
新旧衣服不挑拣，好也御寒，赖也御寒；
常与知己聊聊天，古也谈谈，今也谈谈；
内孙外孙同样看，儿也心欢，女也心欢；
全家老少互慰勉，贫也相安，富也相安；
早晚操劳勤锻炼，忙也乐观，闲也乐观；
心宽体健养天年，不是神仙，胜似神仙。

赵朴初《宽心谣》

7、备圣财

信财、戒财，惭、愧亦财，闻财、施财，慧为七财。^①

《法句经》卷上，笃信品

^① 经中称此七者为“七圣财”。

多闻如戒行，法律精进学，修已无所争，是为最吉祥。^①

《法句经》卷下，吉祥品

不负债及慳，斯名为下乐；有财行布施，此名为中乐；
身口意业净，智慧乐多闻，此则为上乐，慧者之所行。

《佛般涅槃经》卷中

有四法能令后世安后世乐，何等为四？谓信具足、戒具足、
施具足、慧具足。

《杂阿含经》卷四，第 91 经

人家有母乐，有父斯亦乐，世有沙门乐，天下有道乐。

《法句经》卷下，象喻品

若远至他国，行伴名为亲；于自居家中，慈母最为亲；
于生财利所，眷属乃为友；能修功德者，是名后世亲。

《别译杂阿含经》卷八

商人之导师，游行善知识；贞祥贤良妻，居家善知识；
宗亲相习近，通财善知识；自所修功德，后世善知识。^②

《杂阿含经》卷三十六，第 1000 经

每日行三好：做好事，说好话，存好心。

星云《人间佛教的戒定慧》

每人每天多说一句好话，多做一件好事，所有小小的好，就
会成为一个大大的好。

圣严《108 自在语》

① 多闻：多听闻佛法。法律：佛教的正法及戒律。

② 通财：在钱财方面流通、周济。



万善齐修
同归净土

丙申夏月 陈冬



万善齐修 同归净土

二、报恩尽责

若能有人为彼野狐治疥疮者，野狐必当知恩报恩。而今有一愚痴之人，无有知恩报恩。是故诸比丘，当如是学：知恩报恩，其有小恩尚报，终不忘失，况复大恩！

《杂阿含经》卷四十七，第 1264 经佛言

少恩加己，思欲大报。

《优婆塞戒经》卷二，自他庄严品

受恩常感，轻恩重报。

《胜天王般若经》卷一

当有慈心于檀越所^①，小恩常不忘，况复大者！……使彼檀越所施之物，终不唐捐。^②

《增一阿含经》卷四，护心品

众生给施所须，应念其恩。若恶心瞋心不念恩报恩者，犯重垢罪。若懒惰不报，犯轻垢罪。

《优婆塞五戒威仪经》

菩萨所行不求恩报，受恩之处常思反报。

《优婆塞戒经》卷二，义菩萨心坚固品

恭敬与谦让，知足并感恩，及时闻教法，是为最吉祥。

《吉祥经》

人生最大的拥有是感恩。

星云《人间佛教的戒定慧》

① 檀越：施主。

② 唐捐：白费。

用惭愧心看自己，用感恩心看世界。

圣严《108 自在语》

世出世恩，有其四种：一父母恩，二众生恩，三国王恩，四三宝恩。如是四恩，一切众生平等荷负。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品上

世间福田凡有三种：一报恩田，二功德田，三贫穷田。报恩田者，所谓父母、师长、和上。功德田者，从得暖法乃至得阿耨多罗三藐三菩提。贫穷田者，一切穷苦困厄之人。^①

《优婆塞戒经》卷三，供养三宝品

父母及长兄，和上、诸师长，及诸尊重者，所不应生慢，应当善恭敬，谦下而问讯，尽心而奉事，兼设诸供养。

《杂阿含经》卷四，第 87 经

夫父子、夫妇、兄弟、家室、知识、奴婢，有五因缘，云何为五？一曰怨家，二曰债主，三曰偿债，四曰本愿，五曰真友。

《五苦章句经》

奉养父母亲，爱护妻与子，从业要无害，是为最吉祥。

《吉祥经》

于父母兄弟六亲中，应生孝顺心，慈悲心。

《梵网经》卷下

孝顺父母、师、僧、三宝，孝顺至道之法，孝名为戒，亦名制止。

《梵网经》卷下

若父母不听汝于正法律中至信舍家、无家学道者，我不得度

① 和上：即和尚，梵文邬波驮耶的不确切音译，原意为亲教师、师父。暖法：修行“四加行”第一位，得正定。阿耨多罗三藐三菩提：意译无上正等正觉，佛陀圆满觉悟宇宙人生真实的大觉、大智慧。

汝出家学道，亦不得受具足。

《中阿含经》卷三十一，《赖吒和罗经》佛言

众生恩者，即无始来，一切众生轮转五道，经百千劫，于多生中互为父母。以互为父母故，一切男子即是慈父，一切女人即是悲母，昔生生中有大恩故，犹如现在父母之恩，等无差别。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品上

一切男子是我父，一切女人是我母。我生生无不从之受生，故六道众生皆是我父母。

《梵网经》卷下

或尽忠立孝，济国治家，行谦让之风，履温恭之道，敬养父母，成第一之福田，承事尊贤，开生天之净路。

（五代）延寿《万善同归集》卷二

此众生恩，即为社会恩：此中虽但由父母恩推广来说，然社会恩应包括亲戚邻里、师长、朋友、同事、同业、同学、同一国民、同一民族、同一人种、同为人类、同为有情等，这都是有极密切关系的。在有情方面说，牛代耕、马代步、犬司夜、鸡司晨，总之，凡是能互助增益的因缘，都要顺其所需而为之资助，这才是报恩。由此，人类都要互相饶益，对于社会民族都要去施与利益。这种报众生恩的心理，是人人皆要具足的。

（民国）太虚《大乘本生心地观经讲记》

感谢给我们机会，顺境、逆境皆是恩人。

圣严《108自在语》

给遗弃你的人报恩吧，因为他教导了你要自立；
给伤害你的人报恩吧，因为他磨练了你的心志；
给欺骗你的人报恩吧，因为他增进了你的见识；
给鞭挞你的人报恩吧，因为他消除了你的业障；

给绊倒你的人报恩吧，因为他强化了你的能力；
给斥责你的人报恩吧，因为他助长了你的定慧。

《生活在报恩的世界里》

肩负人生职责，勤奋努力，由此产生快乐和幸福，带来荣誉。

《经集》第二品，第三章《羞耻经》

佛经所明，凡有二科：一者处俗弘教，二者出家修道。处俗，则奉上之礼、尊亲之敬、忠孝之义，表于经文，在三之训，彰于圣典，斯与王制同命，有若符契。

（东晋）慧远《答桓太尉书》

无论在家出家，均以各尽各人职分为事，……令一切人先做世间贤人善人，庶可仗佛慈力，超凡入圣，往生西方也。

《印光法师文钞三编·大师自述》

凡学佛之人，无论在家出家，皆不得以安受坐享为应分，务必随位随力，日作其资生利人事业，不得荒废偷惰。

太虚《学佛者应知行之要事》

第一，须尽职业以报他人——父母、师友以及社会——资吾生命之恩。

世间资生事业，皆与佛法不违背故，学佛应自利利他故，累人负己，是无业流氓；寄生偷活，是邪命故，取巧坐收，是盗行故。

太虚《学佛者应知行之要事》

出家者有出家者之家务事业也，即所谓；弘法为家务，利生是事业也。在家人有在家人之家务事业，即仕农工商，各操其一，赡身、养家、利国、益群之业也。否则，即为世之负债人，更何能成就佛法中超世之志业哉！

太虚《学佛者应知行之要事》

学佛者要站在自己的岗位，而发扬佛法的精神，去利益大众，摄化大众来归信三宝。现出家相，只是学佛者的一类。

（当代）印顺《华雨香云》

念佛之人，必须孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。又须父慈子孝、兄友弟恭、夫和妇顺、主仁仆忠，恪尽己分，不计他对我之尽份与否，我总要尽我之分。能于家庭及与社会，尽谊尽分，是名善人。善人念佛求生西方，决定临终即得往生。

《印光法师文钞续编·一函遍覆》

学圣学佛，均以敦伦尽份、闲邪存诚、诸恶莫作、众善奉行为本。又须卑以自牧，韬光潜耀，上效古人，躬行实践。能如是，则其学其品便可高出流辈。

《印光法师文钞续编·复徐书镛居士书》

尚不能于家庭父母妻子具足时，思立一为人子为人夫为人父之程度，何能出家即证果而普度怨亲耶？

《印光大师文钞三编卷二·复卓智立居士书三》

急须要做，正要人做的事，我来吧。

圣严《108 自在语》

不好好管理自己的家庭，一定会带来痛苦。

南传《佛教格言·苦行品第十》

世间人民，父子、兄弟、夫妇、家室、中外亲属，当相敬爱，无相憎嫉。有无相通，无得贪惜。言色常和，莫相违戾。

《佛说无量寿经》卷下

家庭成员必须要懂得跳探戈，彼此礼让进步；要知道交换立场，彼此体贴关怀；要常常赞美、鼓励，彼此扶持慰勉；要学习幽默风趣，营造温馨气氛。

星云（《佛光山开山 31 周年年鉴》，455 页）

世未足称累也。世间法，如为子而事亲以孝，为臣而事君以忠，乃至人伦庶物，一一与道非碍。所贵者，任理随缘，无心顺应而已。……务了明此一大事因缘，是谓出世。如是，则士大夫皆可即宦游而参禅，不离俗而入道也。

（明）莲池《云栖遗稿》卷一

不能顿尽者，尘缘之累；不可暂忘者，出世之心。待无累而修行，何如藉修行而脱累。且尘劳逼迫，正可警悟苦空，磨砢情性。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之二

所言俗务纠缠，无法摆脱者，正当纠缠时，但能不随所转，则即纠缠便是摆脱。如镜照像，像来不拒，像去不留。若不知此义，纵令屏除俗务，一无事事，仍然皆散妄心，纠缠坚固，不能洒脱。学道之人，必须素位而行，尽己之分，如是则终日俗务纠缠，终日逍遥物外。所谓一心无住，万境俱闲，六尘不恶，还同正觉者，此之谓也。

《增广印光法师文钞·复徐彦如轺如二居士书》

1、孝亲教子

诸有乐福人，应尊重父母，礼拜修供养，敬爱亲近居。世间聪慧人，恭敬于父母，恒时修供养，常生欢喜心。父母于世间，恩重深难报。除无益制恶，授利劝修善，与妻室资财，慈心常覆护。是故修供养，无量福聚生。现得胜名闻，^①咸供养恭敬，死生天善趣，受妙乐无穷。

《本事经》卷四

① 胜名闻：美名。

有人以父着左肩上，以母着右肩上，至千万岁，衣被、饭食、床蓐、卧具、病瘦医药，即于肩上放于屎溺，犹不能得报恩。比丘当知，父母恩重，抱之育之，随时将护，不失时节，得见日月。以此方便，知此恩难报。是故，诸比丘，当供养父母，常当孝顺，不失时节。如是，诸比丘，当作是学。

《增一阿含经》卷十一，善知识品

供养于父母，及家之尊长，柔和恭逊辞，离粗言两舌，调伏慳吝心，常修真实语。彼三十三天，^①见行七法者，咸各作是言：当来生此天。

《杂阿含经》卷四十，第1104经

凡人事天地鬼神，不如孝其亲矣，二亲最神也。

《四十二章经》

夫善之极者，莫大于孝；恶之大者，其唯害亲乎。

《佛说未生冤经》

佛言：使我疾成无上真正道者，皆由孝德也。

《睽子经》

常尊重父母，恭敬而供养。

《华严经》卷七十一，入法界品

是佛弟子修孝顺者，应念念中常忆父母。

《佛说盂兰盆经》

世间所高，莫过山岳，悲母之恩，逾于须弥；^②世间之重，大地为先，悲母之恩，亦过于彼。若有男女，背恩不顺，令其父母生怨念心，母发恶言，子即随堕，或在地狱饿鬼畜生……

① 三十三天：欲界第二重天，名忉利天，因有三十三天，故名。

② 须弥：须弥山，佛经中所说世间最高的山。

悲母在堂，名之为富，悲母不在，名之为贫。悲母在时，名为日中，悲母死时，名为日没。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品
恩重父母如丘山，应当孝敬恒在心，知恩报恩是圣道。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品
夫为人子，当以五事敬顺父母。云何为五？一者供奉能使无乏，二者凡有所为先白父母，三者父母所为恭顺不逆，四者父母正令不敢违背，五者不断父母所为正业。

父母复以五事敬亲其子。云何为五？一者制子不听为恶，二者指授示其善处，三者慈爱入骨彻髓，四者为子求善婚娶，五者随时供给所须。

《长阿含经》卷十一，善生经
若有不孝众生，不念父母生养之恩，舍背父母，与妻子居；所有衣食病瘦医药，念给妻子，不与父母。父母衰老出入无力，曾不生忧亲近扶侍，于其妻子昼夜不离；得一美味，不敢自啖，持与妻子；或偷父母所有财宝，私共妻子欢乐食啖；父母善言，不肯随顺，妻子恶语，信用无舍；或为妻子呵骂父母，或共亲族母女姊妹尊卑上下行于淫欲，无惭愧心。如是众生……摄在劫夺众生数中，上品治罪。

《大萨遮尼乾子所说经》卷四
于父母所少作不善，获大苦报，少作供养，得福无量。

《杂宝藏经》卷一
若父母先无信、戒、闻、舍、慧，子令其修习，名真实报恩。恭敬给所需，唯现世安乐，令修信、戒等，究竟证涅槃。

《本事经》卷四

能令亲去恶为善，奉持五戒，执三自归，朝奉而暮终者，恩重于亲乳哺之养，无量之惠。若不能以三尊之至化其亲者，虽为孝养，犹为不孝。

《佛说孝子经》

非饮食及宝，能报父母恩，引导向正法，便为供二亲。

《不思议光菩萨所说经》

父母不信令其住信，父母毁戒劝令住戒，父母慳贪劝令住舍。

《大宝积经》卷三，三律仪会

以其男女追胜福，^①有大金光照地狱，光中演说深妙音，开悟父母令发意。忆昔所生常造罪，一念悔心悉除灭。口称南无三世佛，^②得脱无暇苦难身，^③往生人天常受乐，见佛闻法当成佛。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品下

父母是儿子的第一个教师、师傅。

南传《佛教格言·贤人品第十六》

今欲昌明因果之事理，及其实行之方法，必先从事于家庭教育。而家庭教育，又须以妇女为主体。盖世有贤母，方有贤子。

《印光大师文钞续编·示殷德增母子法语二则》

教子女，当于根本上着手。所谓根本者，即孝亲济众，忍辱笃行。以身为教，以德为范。如熔金铜，倾入模中，模直则直，模曲则曲。大小厚薄，未入模之先，已可预知，况出模乎？近世人情多不知此，故一班有天姿子弟多分狂悖，无天姿者复归顽劣。以于幼时失其范围，如熔金倾入坏模，则成坏器，金固一也，而

① 追胜福：殊胜的追福，追福：为亡者追荐、修福、超度。

② 南无：梵语音译，意为归敬。

③ 无暇：无条件信佛修行，有八种，称八无暇。



器则天渊悬殊矣。

《印光大师文钞续编·复永嘉某居士书五》

对青少年，要关心不要担心，要诱导不要控制，用商量不用权威。

圣严《108 自在语》

每一个孩子，都是帮助父母成长的小菩萨。

圣严《108 自在语》

2、夫敬妻爱

夫之敬妻，亦有五事。云何为五？一者相待以礼，二者威严不阙，三者衣食随时，四者庄严以时，五者委付家内。善生。夫以此五事敬待于妻。

妻复以五事恭敬于夫。云何为五？一者先起，二者后坐，三者和言，四者敬顺，五者先意承旨。

《长阿含经》卷十一，善生经

作妇之法，当有五等。何谓为五？一如母妇，二如臣妇，三如妹妇，四者婢妇，五者妇妇。

何谓母妇？爱夫如子故，名母妇。

何谓臣妇？事夫如君故，名臣妇。

何谓妹妇？事夫如兄故，名妹妇。何谓婢妇？事夫如妾故，名婢妇。

何谓妇妇？背亲向疏，永离所生。恩爱亲昵，同心异形。尊奉敬慎，无憍慢情。善事内外，家殷丰盈。待接宾客，称扬善名。是为妇妇之道。

《佛说玉耶女经》

何等母妇？爱念夫主，如母爱子，昼夜长养，不失时宜，心

常怜念，无有厌患，念夫如子，是为母妇。

何等妹妇？承事夫婿，尽其敬诚，如兄如弟，同气分形，骨血至亲，无有二情，尊之重之，如妹事兄，是为妹妇。

何等知识妇？奉事夫婿，敬顺恳至，依依恋恋，不能相远，私密之事，常相告示，行无违失，善事相教，使益明慧，相亲相爱，欲令度世，如善知识，是为知识妇。

何等妇妇？供养大人，竭情尽行，无有一二，净修妇礼，终不废阙，进不犯义，退不失礼，常和为贵，是名妇妇。

何等婢妇？心常畏忌，不敢自慢，忠孝尽节，口不粗言，身不放逸，以礼自防，如民奉王，夫婿敬幸，不得骄慢，若得杖捶，敬承奉受，及见骂辱，默然无辞，甘身苦乐，无有二心，募修妇道，不择衣食，事夫如事大家，是名婢妇。

何等怨家妇？见夫不欢，恒怀瞋恚，昼夜求愿，欲得远离，虽为夫妇，心常如寄，乱头勤卧，无有畏避，不作生活，养育儿子，身行淫荡，不知羞耻，陷入罪法，毁辱亲里，夫婿相憎，咒欲令死，是名怨家妇。

何等夺命妇？昼夜不眠，毒心伺之，作何方便，得远离之，欲与毒药，恐人觉之，心外情通，雇人害之，复遣傍夫，伺而贼之，夫死更嫁，适我愿也，是名夺命妇。

《佛说玉耶女经》

聪明的妻子，一定尊敬丈夫，并尊敬一切应该尊敬的人。

南传《佛教格言·贤人品第十六》

随顺为姊妹，爱乐为善友，安慰则为母，
随意为婢使。此四贤良妻，则是夫眷属。

龙树《劝发诸王要偈》

夫妇相敬如宾，视妻妾为相济继祖之恩人，不敢当作彼此行



乐之欲具。

《增广印光法师文钞·复高劭麟居士书四》

做好丈夫的秘诀：吃饭要回家，身边少带钱，出门成双对，出门有去处。

做好太太的秘诀：温言慰辛劳，饮食有妙味，家庭像乐园，凡事要报告。

《星云大师讲演集》（四）

真正的感情应该从奉献中获得。

《星云大师讲演集》（一）

真正的情爱不是拥有对方，而是一种生命的交流，更是一种对天下苍生的无尽奉献。

《星云大师讲演集》（三）

夫妻是伦理的关系，不是“论理”的关系。

圣严《108自在语》

3、敬师供僧

弟子敬奉师长复有五事。云何为五？一者给侍所须，二者礼敬供养，三者尊重戴仰，四者师有教敕，敬顺无违，五者从师闻法，善持不忘。……

师长复以五事敬视弟子。云何为五？一者顺法调御，二者诲其未闻，三者随其所问，令善解义，四者示其善友，五者尽以所知，诲授不吝。

《长阿含经》卷十一，善生经

随在谁边，学四句偈，或听或读，或问或咨一四句等，是即为师。时彼学者于其师所常起恭敬尊重之心。

《善恭敬经》

应该尊敬长者，不妒忌，懂得按时拜见老师，抓住时机讨论正法，专心聆听精妙言辞。

《经集》第二品，第九章《戒行经》

为人弟子，不可轻慢其师。

《阿难问事佛吉凶经》

若有供养发菩提心受持戒者出家之人：向须陀洹至阿罗汉果，名供养僧。^①

《优婆塞戒经》卷三，供养三宝品

檀越当以五事供奉沙门婆罗门。云何为五？一者身行慈，二者口行慈，三者意行慈，四者以时施，五者门不制止。……^②

沙门婆罗门当复以六事而教授之。云何为六？一者防护不令为恶，二者指授善处，三者教怀善心，四者使未闻者闻，五者已闻能使善解，六者开示天路。

《长阿含经》卷十一，善生经

出家与居家，展转互相依。由力、法二轮，速至涅槃乐。

出家依在俗，得如法资具；在俗依出家，获微妙正法。

二众互相依，受人天快乐，度生老病死，至清凉涅槃。

《本事经》卷四

4、关爱亲友

夫为人者，当以五事亲敬亲族。云何为五？一者给施，二者善言，三者利益，四者同利，五者不欺。……

亲族亦以五事亲敬于人。云何为五？一者护放逸，二者护放

① 向须陀洹：意译“预流向”、初果向，初次见道的圣者。阿罗汉果：第四果，断尽烦恼、获得涅槃的圣者。

② 沙门：出家修道者。婆罗门：婆罗门教教职人员。

逸失财，三者护恐怖者，四者屏相教诫，五者常相称叹。

《长阿含经》卷十一，善生经

制非防恶亲，慈愍在他亲，利人益彼亲，同事齐己亲，
此亲乃可亲，智者所附近，亲中无等亲，如慈母亲子，
若欲亲可亲，当亲坚固亲，亲者戒具足，如火光照人。

《长阿含经》卷十一，善生经

亲属朋友当有五事：一见作非恶，私于屏处，谏晓呵止；二
有小急，当奔赴救护；三有私语，不得为他说；四当相敬叹；五
所有好物，当多少分与之。

《劝发菩提心集》卷中

难与能与，难作能作，难忍能忍，密事相语，不相发露，遭
苦不舍，贫贱不轻。如是阿难，有此七法，名为亲友。

《四分律》卷四十一，衣捷度

布施好品德，帮助众亲眷，行为无瑕疵，是为最吉祥。

《吉祥经》

执事以尽心为有功。^①待客以至诚为供养。

（唐）百丈怀海禅师《示丛林要则》

朋友之法，其要有三：一者见有过失，转相谏晓；二者见有
好事，深生随喜；三者在于苦厄，不相舍弃。

《太子大善权经》

化恶从善，切磋以法，忠正海励，义合友道。

《佛说孛经》

有友如花，有友如秤，有友如山，有友如地。

何谓如花？好时插头，萎时捐之，见富贵附，贫贱则弃，是

^① 执事：寺院中专门负责某种工作的僧职。

花友也。

何谓如秤？物重头低，物轻则仰，有与则敬，无与则慢，是秤友也。

何谓如山？譬如金山，鸟兽集之，毛羽蒙光，贵能容人，富乐同欢，是山友也。

何谓如地？百谷财宝，一切仰之，施给养护，恩厚不薄，是地友也。

《佛说李经》

缓急别友，战斗见勇，论议知明，谷贵识仁。

《佛说李经》

察友在为谋，别伴在急时，观妻在房乐，欲知智在说。

《法句经》卷上，多闻品

凭真理获得声誉，凭施舍获得朋友。

《经集》第一品，第十章《林主夜叉经》

热衷于找裂缝、挑差错的人不是朋友；与他相处，就像儿子睡在母亲怀中，这样的人才是朋友。

《经集》第二品，第三章《羞耻经》

尽对朋友说些无用的甜言蜜语，智者知道这种人是只说不做的。

《经集》第二品，第三章《羞耻经》

古人云：“我不识何等为君子，但看每事肯吃亏的便是；我不识何等为小人，但看每事好占便宜的便是。”

（民国）弘一《改过实验·吃亏》

交好朋友的处方：好心一片，爱语三句，忍耐一时，慈悲全用，布施五钱，信用始终，感谢万分，体谅一点，恭敬十成，方便不拘多少。

《星云大师讲演集》（四）239 页



对朋友，应不念旧恶；对自己，要不忘初心。

星云《人间佛教的戒定慧》

多一个朋友，自然少一个敌人。

星云《佛光菜根谭》

5、待人处世

主于僮使以五事教授。云何为五？一者随能使役，二者饮食随时，三者赐劳随时，四者病与医药，五者纵其休假。……

僮使复以五事奉事其主。云何为五？一者早起，二者为事周密，三者不与不取，四者作务以次，五者称扬主名。是为主待僮使，则彼方安隐，无有忧畏。

《长阿含经》卷十一，善生经

珍惜他人，才是珍惜自己。

南传《佛教格言·人品第一》

若敬爱于他，以德而称赞，他德既称赞，乃是自敬爱。

《菩提行经》卷三

能善行礼节，常敬长老者，四福自然增：色、力、寿而安。

《法句经》卷上，述千品

诚实、公正、坚定、慷慨。……诚实、自制、慷慨、忍耐。

《经集》第一品，第十章《林主夜叉经》

祭神以求福，从后观其报，四分未望一，不如礼贤者。

《法句经》卷上，述千品

用谏晓事，善心好意；^①敬事尊老，礼节兼备。

《分别善恶所起经》

① 谏晓：劝说

应该有能力，诚恳，正直，说话和气，态度和蔼，不傲慢。

《经集》第一品，第八章《仁慈经》

菩萨谦逊，其心柔软，凡见众生，常言“善来”，和颜悦色，先意问询，与之共语，言常含笑。

《大宝积经》卷七十七，菩萨行品

要谦恭有礼，要谦虚受学，要委曲求全，要善解人意。

星云《人间佛教的戒定慧》

与人和谐相处十六字诀：你大我小，你有我无，你乐我苦，你对我错。

《星云大师讲演集》（二）252 页

恭敬、赞美、包容，是待人处世的三部曲。

星云《人间佛教的戒定慧》

做人要厚道，随时给人留下转圜的余地。

星云《人间佛教的戒定慧》

能行说之可，不能勿空语。虚伪无诚信，智者所屏弃。

《法句经》卷上，教学品

若人无实语，小人中小人。实是法之阶，明中第一明。实是解脱道，财中第一财，救中第一救。

《正法念处经》卷八

可言不可行，不若勿言；可行不可言，不若勿行；发言必虑其所终，立行必稽其所蔽。

（宋）白云守端禅师（《禅林宝训》卷一）

言行忠信，表里相应。

《佛说无量寿经》卷下

所言诚实，如说修行。

《华严经》卷三十二，十回向品



承诺过的事一定要完成，所谓君子一言，驷马难追也。

星云《人间佛教的戒定慧》

远离不爱言，软语不伤人，常说淳美言，是则生天路。

《杂阿含经》卷四十九，第 1299 经

伤害对方的恶言，就是敌人也别用；

否则如山谷回声，对你马上有反应。

《萨迦格言》

是以言语者，必使己无患，亦不尅众人，是为能善言。

《法句经》卷上，言语品

夫士之生，斧在口中，所以斩身，由其恶言。^①

《法句经》卷上，言语品

恶言骂詈，僇陵蔑人，兴起是行，疾怨滋生。

逊言顺辞，尊敬于人，弃结忍恶，疾怨自灭。

《法句经》卷上，言语品

愚蠢而憨直的人们，有的毁己，有的伤人；

林中的直树被人砍，笔直的利箭伤人。

《萨迦格言》

虑而后言，辞不强梁，法说义说，言而莫违。^②

《法句经》卷上，教学品

话到口边想一想，讲话之前慢半拍。

圣严《108 自在语》

说话要多说“请、谢谢、对不起。”

星云《人间佛教的戒定慧》

① 此偈《杂阿含经》卷四十四，第 1180 经译为：“夫士生世间，利斧在口中，还自斩其身，斯由恶言故。”

② 强梁：古代俗语，强硬无礼。

好话是供养，赞美出妙香。

星云《人间佛教的戒定慧》

凡事不要轻易说破，要懂得含蓄的美丽与高贵。

星云《人间佛教的戒定慧》

念佛之人，必须事事常存忠恕，心心提防过愆，知过必改，见义必为，方与佛合。

《增广印光法师文钞·与陈锡周书》

忠之一字，义贯万行。……人若存心以忠，必能孝亲、敬兄、睦族、信友、矜孤恤寡，仁民爱物，诸恶莫作、众善奉行矣。

《印光法师文钞续编·杨椒山言行录序》

当面怎么做，背后亦要那么做。

南传《佛教格言·杂品第十二》

平心静气，心情自然好；虚心谦下，人缘自然好。

星云《佛光菜根谭》

不好责彼，务自省身。

《法句经》卷上，双要品

常省己过，不说彼短。

《大集经》卷十三

不诽谤于人，亦不观是非。

但自观身行，谛观正不正。

《增一阿含经》卷四十四，十不善品

不求他过失，亦不举人罪，离粗语怪吝，是人当解脱。

《大宝积经》卷九十一，发胜志乐会

掩他人恶，不藏己过。

《心地观经》卷八，成佛品

若真修道人，不见世间过，若见他人非，自非却是左。

《坛经·般若品》

愚人，总是找别人的过失。

南传《佛教格言·贤人品第十六》

别人的错误，容易看到。自己的错误，不容易看到。

南传《佛教格言·杂品第十二》

只注意别人的行为，却忘了检点自己的行为，可说是件严重的错误。

（日本）莲如《御一代记闻书》

看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。

《印光法师文钞三编·复叶福备居士书一》

若有功德，当自覆藏，若有过失，当自发露。

《长阿含经》卷十六，坚固经

称己智者，皆非智也；自处明者，其迷甚矣。

《法律三昧经》

未经询问便向别人赞扬自己的德行戒行，智者认为这种自我吹嘘的人不高尚。

平静沉着，不称道自己的品行如何，在这世上任何地方都不骄傲，智者认为这样的比丘高尚。

《经集》第四品，第三章《邪恶八颂经》

吹嘘自己，蔑视他人，因骄傲反显渺小。

《经集》第一品，第七章《无种姓者经》

不应该自吹自擂，不应该胡言乱语，不应该学会骄傲，不应该挑起争论。

不应该堕入欺诳，不应该故意作恶，不应该根据生活方式、

智慧、德行戒行轻视别人。

《经集》第四品，第十四章《迅速经》

不自尊举，不自赞叹。

《华严经》卷五十八，离世间品

不现异相，彰已有德。

《华严经》卷二十一，十无尽藏品

骄傲是失败之母。

《经集》第四品，第八章《波修罗经》

不要蔑视任何地方的任何人，不要出于忿怒和仇恨而互相制造痛苦。

《经集》第一品，第八章《仁慈经》

应该抛弃嘲笑、噜嗦、悲叹、卑劣、欺骗、虚伪、贪婪、骄傲、抱怨、粗鲁、堕落和愚痴，摆脱迷妄，思想坚定。

《经集》第二品，第九章《戒行经》

如果称别人为傻瓜，自己也就成为傻瓜。

《经集》第四品，第十二章《小积集经》

野干称狮子，自谓为兽王，欲作狮子吼，还出野干声。^①

《长阿含经》卷十一，阿耨夷经

占便宜的事让给别人，吃亏的事自己承当，乃上人之象征。

岗波巴《宝鬘集》

要守时，守信，守道，守法。

星云《人间佛教的戒定慧》

邻里和睦，处处净土。

星云《人间佛教的戒定慧》

① 野干：梵语称悉伽罗，一种野狐。



不急不急，礼让第一。

星云《人间佛教的戒定慧》

6、佛法在世间

不舍佛住，不违世法。

《华严经》卷三十，十行品

不舍一切世间事，成就出世间道。

《华严经》卷三十四，十地品

心不离世间，亦不住世间，
非于世间外，修行一切智。

《华严经》卷四十四，十忍品

佛法在世间，不离世间觉；
离世觅菩提，犹如求兔角。

《坛经·般若品》

若不能将法与生活融合，各座修法即变成脚绊。

（唐）莲花生《空行教授》

入得世间，出世无余。

（宋）宗杲《大慧普觉禅师法语》卷二十四

佛法以人道为肇基，而人道以佛法为究竟。

（明）德清《憨山老人梦游集》卷三十二

夫豪杰者，圣贤之基址也；圣贤者，佛祖之阶梯也。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之四

学佛一事，原须克尽人道，方可趣向。……譬如欲修万丈高楼，必先坚筑地基、开通水道。

《增广印光大师文钞卷二·与丁福保居士书》

学佛，不一定要住寺庙、做和尚、敲木鱼，果能在社会中时时以佛法为轨范，日进于道德化的生活，便是学佛。

太虚《人生佛教之目的》

人间佛教决非同于世间的慈善事业，是从究竟的佛乘中，来看我们人类，应怎样的从人而向于佛道。

印顺《妙云集·佛在人间》

人类学佛，只是依于人的立场，善用人的特性，不碍人间正行，而趋向于佛性的完成。

印顺《妙云集·佛在人间》

仰止在佛陀，完成在人格，人成即佛成，此名真现实。

太虚《人生佛教》

学佛之道，即是完成人格之道。

太虚《学佛者应知行之要事》

佛学的第一步，在首先完成人格，好生地做一个人。一方面，衣食住等物质生活，要有相当的解决；一方面，也要有合于人类理性上的知识、道德上的行为，做成有人格之人，与古来所谓士君子相合，然后把所明白宇宙人生的原理拿出来实行。就是先做一个完完全全的人，安全物质的生活，增高知识的生活，完善道德的生活；再以此完成优美家庭、良善社会、和乐国家、安宁世界，到士希贤贤希圣的地步，成功人中圣人，完成了完善的人格，再发无上圆觉的大心，起普度众生的大愿。

太虚《佛陀学纲》

若要死得好，只要生得好；若要作好鬼，只要作好人，所以与其重“死鬼”，不如重“人生”。

太虚《人生佛教》

要能了生，才能了死。

太虚《人生佛教开题》

世人皆爱金钱、爱情、名位、权力、物质等等，但我们不能一概否定，一概要世人发出离心，放弃人间。我们应适当地引导大众的正思，来过合理的经济生活、正义的政治生活、服务的社会生活、慈悲的道德生活、尊重的伦理生活净化的感情生活。

《星云大师讲演集》（四）122 页

若欲修行，在家亦得，不由在寺。

《六祖坛经·疑问品》

三乘出家修道持戒诵经坐禅，皆由在家而为庄严。

《优婆塞戒经》卷二，自利利他品

人有居家得阿罗汉、阿那含、斯陀含、须陀洹者，亦有得阿惟越致菩萨者。^①

《惟日杂难经》

俗人在火宅中，四威仪内与贪欲瞋恚痴为伴侣，所作所为，所闻所见，无非恶业。然若能于此中打得彻，其力却胜我出家儿百千万亿倍。^②

《大慧普觉禅师法语》卷二十

大乘行者是以在家为主的。

印顺《华雨香云》

不必另择一所，即家庭便是道场。以父母兄弟妻子朋友亲戚，尽作法眷。自行化他，口劝身率，使其同归净域，尽出苦轮。可谓戴发高僧，居家佛子矣。

《增广印光法师文钞·复泰顺林介生居士书一》

① 阿惟越致：意译不退转，八地以上菩萨名不退转菩萨。

② 四威仪：行、住、坐、卧。

夫居士学佛与出家僧众异：出家僧众乃少数人之住持佛教，专务内修外弘者也；而居士学佛，则期以普及乎全人类，风俗因以淳良，社会由之清宁者也；由遵行人伦道德，养成人格而渐修十善菩萨行者也。

太虚《居士学佛之程序》

虽复处居家，服宝严身具，善摄诸情根，
厌离于五欲。若能如此者，是为真出家。

《过去现在因果经》卷四

有在家出家者，有出家在家者，有在家在家者，有出家出家者。

（明）莲池《竹窗三笔》

虽为俗人，不染世乐，常念三衣，瓶钵法器，志愿出家，守道清白，梵行高远，慈悲一切。

《佛说八大人觉经》

虽有妻子，受用上妙田宅卧具香鬘瓔珞衣服饮食，受蓄种种金银珍宝，驱役奴婢僮仆作使，或时发起打骂等业，而于诸欲不生耽染，不数发起猛利贪爱。彼身在家，其心已出，是名于欲心离非身。

《法蕴足论》卷六，静虑品

虽为白衣，奉持沙门清净律行；^①虽处居家，不着三界，示有妻子，常修梵行；现有眷属，常乐远离；虽服宝饰，而以相好严身；虽复饮食，而以禅悦为味；若至博弈戏处，辄以度人；受诸异道，不毁正信；虽明世典，常乐佛法；一切见敬，为供养中最，执持正法，摄诸长幼。一切治生谐偶，虽获俗利，不以喜悦。

《维摩诘所说经》卷上，方便品

① 白衣：在家人，印度在家人衣色尚白，佛教出家者着染色衣。

菩萨在家，当愿众生：知家性空，免其逼迫。

妻子集会，当愿众生，冤亲平等，永离贪着。

伎乐聚会，当愿众生，以法自娱，了妓非实。

《华严经》卷十四，净行品

菩萨若在居家，不染着诸欲，所受诸欲，心生厌离，常怀怖畏。……心不贪惜，不以邪命非法自活，宁失身命，不侵于人。

何以故？菩萨在家应安乐众生。^①

《小品般若经》卷六，阿惟越致品

菩萨摩訶萨在家宅中，与妻子俱，未曾暂舍菩提之心，正念思惟萨婆若境，^②自度度彼，令得究竟。以善方便，化己眷属，令入菩萨智，令成熟解脱。虽与同止，心无所著，以本大悲，处于居家，以慈心故，随顺妻子，于菩萨清净道，无所障碍。

《华严经》卷二十四，十回向品

自得解脱，解脱眷属；自得调伏，调伏眷属；自得寂定，寂定眷属；自得度脱，度脱眷属。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会

是菩萨因般若波罗蜜，世间诸事，皆同实相，不见资生之事不应般若波罗蜜者。

《小品般若经》卷六，阿惟越致品

饮食男女、声色货利，非能障道也，障道者唯此妄心也。

（明）真可《紫柏尊者全集》卷三

忙而不乱，累而不疲。

圣严《108 自在语》

① 邪命：不正当的谋生，如卖淫、迷信职业等。

② 萨婆若：一切智，指佛的境界。

三、归依三宝

1、佛陀

佛者名觉，既自觉悟，复能觉他。

《大般涅槃经》卷十八，梵行品

自觉已圆，能觉他者，如来应世。

《楞严经》卷六

既能自觉，复能觉他，觉行穷满，故名为佛。

（隋）慧远《大乘义章》卷二十

如实知一切法，故名为佛。

《摩诃般若波罗蜜经》卷二十二，道行品

如来智慧，分别三世一切众生、一切国土、一切劫数、一切诸法，无不知者。

《华严经》卷五十一，如来出现品

王为人中尊，海为江河长，月为星中明，明照无过日。

上下维诸方，及一切世间，从人乃至天，唯佛最第一。

《中阿含经》卷四十一，梵摩经

天上天下无如佛，十方世界亦无比，

世间所有我尽见，一切无有如佛者。

《佛本行集经》卷四

刹尘心念可数知，大海中水可饮尽，

虚空可量风可系，无能尽说佛功德。

《华严经》卷八十，入法界品

智慧大海胜威德，知法自在为法王。

世间应供天中天，觉悟自在应归命。^①

《方广大庄严经》序品

犹如青莲花，红、赤、白莲花，水生水长，出水上，不着水，如是，如来世间生、世间长，出世间行，不着世间法。

《中阿含经》卷二十三，青白莲花喻经

佛不染世法，如莲花处水，善断有顶种，永度生死流。

《大般涅槃经》卷二，寿命品

如来无上医，所可疗治者，拔毒尽苦际，毕竟离生死。

如来治眼病，过于彼世医，能以智慧鑿，决无明眼膜。

《别译杂阿含经》卷十三

彼世间良医，于生根本对治不如实知，老病死忧悲恼苦根本对治不如实知。如来应正等觉，为大医王，于生根本对治如实知，老病死忧悲恼苦根本对治如实知。

《杂阿含经》卷十五，第 389 经

譬如良医，识诸众生种种病源，随其所患而为合药，并药所禁，……如来亦尔，善知方便，于一法相，随诸众生，分别演说种种名相，彼诸众生随所说受，受已修习，除断烦恼，如彼病人随良医教，所患得除。

《大般涅槃经》卷十二，圣行品

一切世间所有福德，不及如来一毛功德。

《优婆塞戒经》卷一，修三十二相业品

如阿揭陀药，能疗一切毒，佛福田如是，灭诸烦恼患。

亦如日出时，照耀于世间，佛福田如是，灭除诸黑暗。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

① 应供：佛的德号之一，意谓应当供养者。

譬如净日轮，普照十方国，如来神通力，法界悉周遍。

《华严经》卷四，世主妙严品

譬如净满月，普现一切水，影像虽无量，本月未曾二。

如是无碍智，成就等正觉，应现一切刹，佛身初无二。

《华严经》卷十四，兜率天宫菩萨云集赞佛品

释迦牟尼，名毗卢遮那，遍一切处，其佛住处，名常寂光。^①

《观普贤行法经》

毗卢遮那佛，愿力周法界，一切国土中，恒转无上轮。

《华严经》卷六，如来现相品

我今卢舍那，方坐莲花台，周匝千花上，复现千释迦；^②

一花百亿国，一国一释迦，各坐菩提树，一时成佛道。

《梵网经》卷下

一一刹土中，各有佛兴世，一切刹中佛，亿数不思议。

《华严经》卷十，华藏世界品

一切诸佛身，唯是一法身，一心一智慧，力、无畏亦然。^③

《华严经》卷十三，菩萨问明品

佛真法身，犹如虚空，应物现形，如水中月，无有障碍，如焰如化。

《金光明经》卷二

佛身安坐一国土，一切世界悉现身，

身相端严无量亿，法界广大悉充满，^④

① 毗卢遮那：意谓周遍一切，亦译大日如来，为释迦牟尼佛的法身。

② 卢舍那：释迦牟尼佛的报身，一说即毗卢遮那。

③ 法身：佛身之一，以法性、法界为身，或以真理为身，此身不生不灭。力无畏：佛果功德十力、四无所畏。

④ 法界：总括一切，即宇宙。

于一毛孔放光明，普灭世间烦恼暗。

《华严经》卷三十九，十地品

佛身充满于法界，普现一切众生前，
随缘赴感靡不周，而恒处此菩提座。

《华严经》卷六，如来现相品

诸佛无有二言，能以一音，普应众声。能以一身，示百千万亿那由他无量无数恒河沙身；^①一一身中，又示若干百千万亿那由他阿僧祇恒河沙种种类形，一一形中，又示若干百千万亿那由他阿僧祇恒河沙形。^②善男子。是则诸佛不可思议甚深境界，非二乘所知，^③亦非十住菩萨所及，唯佛与佛，乃能究了。

《无量义经》

不应于一法、一事一身、一国土、一众生，见于如来，应遍一切处，见于如来。佛子，譬如虚空，遍至一切色、非色处，非至非不至，何以故？虚空无身故，如来身亦如是，遍一切处，遍一切众生，遍一切法，遍一切国土，非至非不至。何以故？如来身无身故，为众生故，示现其身。^④

《华严经》卷五十，如来出现品

一切诸佛身，皆有无尽相，出现虽无量，色相终不尽。

《华严经》卷六，如来现相品

如来身者，无有方处，非实非虚，但以诸佛本誓愿力，众生堪度，则便出现。

《华严经》卷五十二，如来出现品

① 那由他：无量数。

② 阿僧祇：无量数。

③ 二乘：声闻乘、缘觉乘，唯求个人解脱的佛法，合称小乘。这里指二乘圣者阿罗汉、辟支佛。

④ 色：有质碍者，相当于物质。

我释迦文佛寿命极长，所以然者，肉身虽取灭度，法身存在。

《增一阿含经》卷四十四

应化身佛虽现灭度，而此佛身相续常住。^①

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品

佛不般涅槃，正法亦不灭，为利众生故，示现有灭尽。^②

《金光明最胜王经》卷一

诸佛世尊，欲令众生开佛知见，使得清净故，出现于世；欲示众生佛之知见故，出现于世；欲令众生悟佛知见故，出现于世；欲令众生入佛知见道故，出现于世。舍利弗，是为诸佛以一大事因缘故，出现于世。

《法华经》卷一，方便品

佛为世间眼，久远时乃出。

《法华经》卷三，化城喻品

佛出世难，人身难得；值佛生信，是事亦难；能忍难忍，是亦复难；成就禁戒具足无缺，得阿罗汉果，是事亦难，如求金沙、优昙钵花。

《大般涅槃经》卷二，寿命品

诸佛兴出世，悬远值遇难；正使出于世，说是法复难。无量无数劫，闻是法亦难。能听是法者，斯人亦复难。譬如优昙花，一切皆爱乐，天人所希有，时时乃一出。闻法欢喜赞，乃至发一言，则为已供养，一切三世佛，是人甚希有，过于优昙花。^③

《法华经》卷一，方便品

① 应化身：应身、化身，佛三身之一，应度化之缘于世间所现身，如生于人中的释迦牟尼。

② 般涅槃：圆满的涅槃，意译入灭、灭度。

③ 优昙花：具称优钵昙花，一种极难开花的热带花卉，据说三千年一开。

佛如优昙花，值遇生信难，遇已种善根，永离饿鬼苦，亦复能损减，阿修罗种类。^①芥子投针锋，佛出难于于是。……生世为人难，值佛世亦难，犹如大海中，盲龟遇浮孔。

《大般涅槃经》卷二，寿命品

佛告比丘：功德果报甚深，无有如我知恩分者，我虽复尽其边底，我本以欲心无厌足故得佛，是故今犹不息。虽更无功德可得，我欲心亦不休。

《万善同归集》卷一，引《大智度论》

吾于五浊恶世，教化如是刚强众生，令心调伏，舍邪归正。^②十有一二，尚恶习在。吾亦分身千百亿，广设方便。或有利根，闻即信受；或有善果，勤劝成就；或有暗钝，久化方归；或有业重，不生敬仰。如是等辈众生，各各差别分身度脱。或现男子身，或现女人身，或现天龙身，或现神鬼身，或现山林川原、河池泉井，利及于人，悉皆度脱。或现天帝身，或现梵王身，或现转轮王身，或现居士身，或现国王身，或现宰辅身，或现官属身，或现比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身，乃至声闻罗汉、辟支佛、菩萨等身，而以化度，非但佛身独现其前。^③

《地藏菩萨本愿经》卷上佛言

佛日千光恒照世，利益群生度有缘，
无缘不睹佛慈光，犹如盲者无所见。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品

-
- ① 阿修罗：意译非天，众生之一类，意谓有诸天的福报而无天德，好斗，常与天帝争权。
- ② 五浊：见浊、劫浊、烦恼浊、众生浊、寿命浊。这五个方面皆污浊不净。
- ③ 梵王：初禅天主，为一小世界之主。转轮王：统管一小世界四大洲者，以乘“轮”飞行空中而名，亦称“飞行皇帝”。

譬人吞服少金刚，终究不消要当出，
供养十力诸功德，灭惑必至金刚智。
如干草积等须弥，投芥子火悉烧尽，^①
供养诸佛少功德，必断烦恼至涅槃。

《华严经》卷五十二，如来出现品

若念如来少功德，乃至一念心专仰，
诸恶道怖悉永除，智眼于此能深悟。

《华严经》卷三，世主妙严品

若有众生一见佛，必使入于深信海。

《华严经》卷四，世主妙严品

若有诸众生，未发菩提心，一得闻佛名，决定成菩提。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

若闻阿弥陀德号，欢喜赞仰心归依，
下至一念得大利，则为具足功德宝。
设满大千世界火，亦应直过闻佛名。
闻阿弥陀不复退，是故至心稽首礼。

《赞阿弥陀佛偈》

诵持佛名故，超亿千万劫，一切诸烦恼，疾成得菩提。

《八佛名号经》

宁受地狱苦，得闻诸佛名，不受无量乐，而不闻佛名。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

宁在诸恶趣，恒得闻佛名，不愿生善道，暂时不闻佛。

《华严经》卷六十，入法界品

若于旷野中，积土成佛庙，乃至童子戏，聚沙为佛塔，

① 须弥：须弥山，意译妙高山，日月所绕的高山。

如是诸人等，皆已成佛道。……

若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。……

若有闻法者，无一不成佛。

《法华经》卷一，方便品

设有众生，见闻于佛，业障缠覆，不生信乐，亦种善根，无空过者，乃至究竟入于涅槃。

《华严经》卷五十二，如来出现品

如人因地跌，还扶而得起，因佛获过罪，亦因佛而灭。

《大庄严论经》卷二

譬如生盲不见日，日光亦为作饶益……

无信众生不见佛，而佛亦为兴义利。

《华严经》卷五十，如来出现品

日月照诸花，无有恩报想，如来无可取，不求报亦然。

《文殊师利问经》卷下

若有尊敬佛，念报于佛恩，彼人终不离，一切诸佛住。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

于诸佛所，念报重恩，如父母想。

《华严经》卷二十八，十回向品

于佛起恶心，毁谤生轻慢，入大地狱中，受苦无穷尽。

《分别善恶业报经》

菩萨见外道及以恶人，一言谤佛音声，如三百矛刺心，况口自谤！

《梵网经》卷下

假使热铁轮，在我顶上旋，终不为此苦，毁圣及善人！

《大方便佛报恩经》卷三

2、正法

佛言：唯有正法，令我自觉成三藐三佛陀者，^①我当于彼恭敬尊重奉事供养，依彼而住。

《杂阿含经》卷四十四，第 1188 经

佛以法为师，佛从法生，法是佛母，佛依法住。

《大方便佛报恩经》卷六

如秋满月，处空显露，清静无翳，人皆睹见，如来之言亦复如是，开发显露，清静无翳。

《大般涅槃经》卷五，如来性品

月可令热，日可令冷，佛说四谛，不可令异。

《佛遗教经》

于法宝中有其四种：一者教法，二者理法，三者行法，四者果法。^②

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品

佛正法有二：谓教、证为体，有持、说、行者，此便住世间。

《俱舍论》卷二十九

此大乘典诸佛宝藏，十方三世诸佛眼目，出生三世诸如来种。持此经者，即持佛身，即行佛事，当知是人即是诸佛所使，诸佛世尊衣之所覆，诸佛如来真实法子。

《观普贤行法经》

① 三藐三佛陀：意译无上正等正觉。

② 教法：佛陀的言教，即记录佛言的佛经；理法：佛法之理；行法：修行方法；果法：所证之果。

此方等经，是诸佛眼，诸佛因是得具五眼，佛三种身，从方等生。^①

《观普贤行法经》

佛告弥勒：若金银、琉璃、真珠、玛瑙、珊瑚诸宝，及诸乐具，不能令人离于生老病死忧悲苦恼。弥勒，唯有正法能大利益，离于生老病死、忧悲苦恼。

《大宝积经》卷八十八，摩诃迦叶会

如来所转妙法轮，一切皆是菩提分，
若能闻已悟法性，如是之人常见佛。

《华严经》卷十三，光明觉品

佛以一音演说法，众生随类各得解。

《维摩诘所说经》卷上，佛国品

佛言：我所知法如树上叶，我所说法如掌中叶。

《大方便佛报恩经》卷六

十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说。^②

《法华经》卷一，方便品

一切诸如来，以无量方便，度脱诸众生，
入佛无漏智。若有闻法者，无一不成佛。

《法华经》卷一，方便品

其有众生，昼夜六时，礼十方佛，诵大乘经，思第一义甚深空法，一弹指顷，除却百万亿亿阿僧祇生死之罪。

《观普贤菩萨行法经》

① 方等经：泛指大乘经。五眼：肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。

② 一乘：一佛乘，即引导众生成就佛果之道。二乘：声闻乘、缘觉乘，加菩萨乘为三乘。乘，谓交通工具。

佛言：于我灭后，有能直心礼是十方诸佛、十二部经、诸菩萨僧者，是名报三宝恩，即灭十恶五逆及谤方等，灭是罪已，应以须陀洹得度者，授予须陀洹果。

《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》卷下

譬如伽陀药，能消一切毒，佛法亦如是，灭诸烦恼患。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

佛法能得现世果报：……现得恭敬、名闻、禅定、神通等利。

《成实论》卷一

男子女人临命终时，神识昏昧，不辨善恶，乃至眼耳更无见闻。是诸眷属，当须设大供养，转读尊经，念佛菩萨名号，如是善缘，能令亡者离诸恶道。

《地藏菩萨本愿经》卷下

是以佛法如海，无所不包，至理犹空，何门不入。众哲冥会，千圣交归，真俗齐行，愚智一照。开俗谛也，则劝臣以忠，劝子以孝，劝国以绍，劝家以和，弘善示天堂之乐，惩非显地狱之苦，不惟一字以为褒，岂止五刑而作戒。敷真谛也，则是非双泯，能所俱空，收万象为一真，会三乘归圆极。非二谛之所齐，岂百家之所及！

永明延寿《万善同归集》卷六

地狱、鬼、畜生，盲、聋、喑哑等，世智邪辩才，正法灭尽时，北洲、无想天，^①是名为八难，难闻佛法故。无此称有暇。

宗喀巴《显密修行次第科颂》

① 北洲：北俱卢洲，佛经所说绕须弥山四大洲之一，人定寿千岁而无佛法流传。无想天：在四禅天，住于灭一切感知的定中。

晋宋齐梁唐代间，高僧求法离长安，
去人成百归无十，后者安知前者难！
路远碧天唯冷结，砂河遮日力疲殫。
后贤如未谙斯旨，往往将经容易看。

义净《取经诗》（《翻译名义集》）

一切佛经及阐扬佛法诸书，无不令人趋吉避凶、改过迁善，明三世之因果，知本具之佛性，出生死之苦海，生极乐之莲邦。读者必须生感恩心，作难遭想，净手洁案，主敬存诚，如面佛天，如临师保，则无边利益，自可亲得。若肆无忌惮，任意褻渎，及固执管见，妄生毁谤，则罪过弥天，苦报无尽矣。

《印光法师文钞》

欲得不招无间业，莫谤如来正法轮。

（唐）玄觉禅师《永嘉证道歌》

3、僧宝

此观世音菩萨，不可思议威神之力，已于过去无量劫中已作佛竟，号正法明如来。大悲愿力，为欲发起一切菩萨，安乐成熟诸众生故，现作菩萨。……一切人天常须供养，专称名号，得无量福，灭无量罪，命终往生阿弥陀佛国。

《大悲心陀罗尼经》

观自在菩萨摩訶萨，乃至名号亦难得值。何以故？彼与一切有情如大父母，一切恐怖有情施之无畏，开导一切有情，为大善友。

《佛说大乘庄严宝王经》卷三

若有无量百千万亿众生，受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名，观世音菩萨实时观其音声，皆得解脱。

是观世音菩萨摩诃萨于怖畏急难之中能施无畏，是故此娑婆世界皆号之为施无畏者。

《法华经》卷七，观世音菩萨普门品

观音妙智力，能救世间苦。具足神通力，广修智方便。十方诸国土，无刹不现身。……于苦恼死厄，能为作依怙，具一切功德，慈眼视众生。福聚海无量，是故应顶礼。

《法华经》卷七，观世音菩萨普门品

文殊师利大圣尊，三世诸佛以为母，
十方如来初发心，皆是文殊教化力。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品

若有众生，但闻文殊师利名，除却十二亿劫生死之罪。若礼拜供养者，生生之处，恒生诸佛家，为文殊师利威神所护。

《佛说文殊师利般涅槃经》卷一

若有得见普贤菩萨，若得承事，若得闻名，若有思惟，若有忆念，若生信解，若勤观察，若始趣向，若正求觅，若兴誓愿，相续不绝，皆获利益，无空过者。

《华严经》卷四十，十定品

普贤法身遍一切，能为世间自在主，
无始无终无生灭，性相常住等虚空。

《金刚顶经》

吾观地藏威神力，恒河沙劫说难尽。
见闻瞻礼一念间，利益人天无量事。
若男若女若龙神，报尽应当堕恶道，
至心归依大士身，寿命转增除罪障。

《地藏菩萨本愿经》卷下



孔雀虽以色严身，不如鸿鹄能高飞，
外形虽有美仪容，未若断漏功德尊。^①

《别译杂阿含经》卷一

谓向须陀洹、得须陀洹、向斯陀含、得斯陀含、向阿那含、得阿那含、向阿罗汉、得阿罗汉，如是四双八士，是名世尊弟子僧，戒具足、定具足、慧具足、解脱具足、解脱知见具足、供养、恭敬、礼拜之处，世间无上福田。^②

《杂阿含经》卷二十，第 550 经

所归依者，谓唯灭谛爱尽涅槃。或复有谓：归依僧者，归依四姓出家之僧，今显此僧威仪形相皆是有漏，非所归依，所归依者谓成僧伽学无学法。^③

《大毗婆沙论》卷三十四

诸佛世尊、大菩萨摩訶萨、辟支佛，于一切法悉得自在阿罗汉、阿那含、斯陀含、须陀洹，是七种人名第一义僧。诸有在家无法服者，不得具受波罗提木叉戒，不入布萨自恣，^④而得圣果，得圣果已，亦名第一义僧。

《大方广十轮经》卷五

若诸有情带在家相，不剃须发，不服袈裟。虽不得受一切出家别解脱戒，一切羯磨、布萨、自恣悉皆遮遣，而有圣法，得圣

① 断漏：断烦恼，漏，为烦恼别名。

② 斯陀含：意译“一往来”，谓只须往来人间天上一次即证罗汉果，为二果圣者；阿那含：意译“不还”，谓不再来人间受生，三果圣者。

③ 僧伽：意译和合众。学无学法：证得有学、无学果的佛法，声闻四果中前三果称有学，。意谓未卒业，第四阿罗汉果称无学，意谓学成毕业。

④ 辟支佛：意译缘觉，独自证悟而得解脱的圣者。布萨：这里指僧尼每半月举行一次的“说戒”法事。波罗提木叉戒：别解脱戒。自恣：僧尼每年安居期满时忏悔、检举的活动。

果故，胜义僧摄，是名胜义僧。^①

《大乘大集地藏十轮经》卷五

言僧宝者，亦有三种。一者第一义僧，所谓诸佛、圣僧，如法而住，不可睹见，不可捉持，不可破坏，无能烧害，不可思议。一切众生良佑福田。虽为福田，无所受取，诸功德法，常不变易，如是名为第一义僧。

第二圣僧者，谓须陀洹向、须陀洹果、斯陀含向、斯陀含果、阿那含向、阿那含果、阿罗汉向、阿罗汉果，辟支佛向、辟支佛果，八大人觉，三贤十圣，^②如是名为第二僧宝。

第三福田僧者，所谓苾刍、苾刍尼等，受持禁戒，多闻智慧，犹天意树，能荫众生；又如旷野碛中渴乏须水，遇天甘雨霈然洪霑，应时充足。又如大海，一切众宝皆出其中，福田僧宝亦复如是，能与有情安隐快乐。又此僧宝清净无染，能灭众生贪瞋痴暗，如十五日夜满月光明，一切有情无不瞻仰；亦如摩尼宝珠，能满足有情一切善愿。如是名为第三僧宝。^③

是三僧宝，一切有情云何归依？应作是说：当令归依第一义谛无为僧宝。所以者何？以是无为常住僧故。而此僧宝无漏无为，不变不异，自证之法。归依如是无漏僧宝，能灭有情一切苦故。复愿有情，当获如是无漏功德，得此法已，演三乘法，度脱有情。我所归依佛法僧宝，不为怖畏三恶道苦，亦不愿乐生于人天，誓救有情出生死苦，是则名为归依僧宝。

《大乘理趣六般若波罗蜜多经》卷一

① 有情：梵语萨埵意译，有情识者，亦译众生。羯磨：意译作业，这里指僧团内部受戒、忏悔等行事。胜义，即第一义，最高、最殊胜的第一真理。

② 三贤十圣：大乘十住、十行、十回向位菩萨称三贤，十地菩萨称十圣。

③ 摩尼宝珠：一种能随意出生种种宝物的如意宝珠。

世出世间，有三种僧：一菩萨僧，二声闻僧，三凡夫僧。……若有成就别解脱戒真善凡夫，乃至具足一切正见，能广为他演说开示众圣道法，利乐众生，名凡夫僧。虽未能得无漏戒定及慧解脱，而供养者获无量福。如是三种，名真福田僧。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品

夫沙门者凡有四种，何谓为四？一者形相诈现沙门，二者威仪欺诳沙门，三者求名沙门，四者实行沙门。

《大乘宝云经》卷七

有四种僧。何等为四？一者胜义僧。二者世俗僧。三者哑羊僧。四者无惭愧僧。

《大乘大集地藏十轮经》卷五

众僧之中，有五净德，名曰福田，供之得福，进可成佛。何谓为五？一者发心离俗，怀佩道故；二者毁其形好，应法服故；三者永割亲爱，无适莫故；四者委弃躯命，遵众善故；五者志求大乘，欲度人故。

《佛说诸德福田经》卷一

少壮舍家，盛修佛教，是照世间，如月云消。

《出曜经》卷十八

佛言：出家沙门者，断欲去爱，识自心源，达佛深理，悟无为法。内无所得，外无所求，心不系道，亦不结业，^①无念无作，非修非证，不历诸位而自崇最，名之为道。

《四十二章经注》

^① 结业：造业。

若于出家一切人边起恶心者，则同过去未来现在诸佛等前为恶无异。

《大方广十轮经》卷五

在家逼迫如牢狱，欲求解脱甚为难，
出家闲旷若虚空，自在无为离系着。

《大乘本生心地观经》卷四，厌舍品

如郁金香花，虽然萎悴，犹胜一切诸杂类花，正见比丘亦复如是。虽毁禁戒，不坏正见，以是因缘，名福田僧。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品

或有一类凡夫僧，戒品不全生正见，
赞咏一乘微妙法，随犯随悔障消除。
为诸众生成佛因，如是凡夫亦僧宝。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品

破戒诸比丘，犹胜诸外道。

《大方广十轮经》卷三

若出家之僧尼，常人观之，似为极端分利而不生利之寄生虫。但僧尼亦何尝无事业，僧尼之事业即是弘法利生。倘能教化世人，增上道德，其间接、直接有真实大利益于人群者，正无量矣。

弘一《佛法十疑略释·佛法非是分利》

所谓沙门，非必除发，妄语贪取，有欲如凡。
谓能止恶，恢廓弘道，息心灭意，是为沙门。
所谓比丘，非时乞食，邪行淫彼，称名而已。
谓舍罪福，净修梵行，慧能破恶，是为比丘。

《法句经》卷下，奉持品

云何名无惭愧僧？谓若有情，为活命故，归依我法而求出家，得出家已，於所受持别解脱戒一切毁犯，无惭无愧。不见不畏後

世苦果，内怀腐败，如秽蜗螺，贝音狗行，常好虚言，曾无一实。慳贪嫉妒，愚痴憍慢，离三胜业。^①贪著利养恭敬名誉，耽湎六尘，^②好乐姪洸，爱欲色声香味触境。如是一切补特伽罗，无惭僧摄。^③……

若有依止无惭愧僧补特伽罗，於我正法毗奈耶中名为死尸，^④於清众海应当摈弃，非法器故。我於彼人不称大师，彼人於我亦非弟子。

《大乘大集地藏十轮经》卷五佛言

为饥饿故，发心出家，如是之人名为秃人。

南本《涅槃经》卷三，金刚身品

如师子身中虫，自食师子肉，非外道天魔能破。

《梵网经》卷下

将来当有无行之人，入佛法中求作沙门，破坏佛法，更相轻毁，学三藏者转相嫉妒，为嫉妒故，佛法疾灭。欲护佛法，当除憍慢，弃捐嫉妒。^⑤

《迦丁比丘说当来变经》卷一

将来之世，多有比丘贪惑供养，令法毁没。若有比丘奉戒护律，法当久存。

《迦丁比丘说当来变经》

天下禾中生草，草败禾实，人当诛拔草，去之，禾乃成好实。比丘恶者，不乐经、不持戒，坏败善比丘，诸比丘当共逐出。

《佛般泥洹经》卷上

① 三胜业：戒定慧三种殊胜的业。

② 六尘：色声香味触法六种感知符号，能蒙蔽慧眼，故名为尘。

③ 补特伽罗：意译数取趣，指个体的众生。

④ 毗奈耶：意译律，佛教戒律。

⑤ 三藏：经律论，佛教典籍的三大组成部分。

受人利养，甚重不易，令人不得至无为之处。所以然者，利养之报，断入人皮，以断皮，便断肉，以断肉，便断骨，以断骨，便彻髓。

《增一阿含经》卷五佛言

譬如海中船，贪重故沉没，佛法斯亦然，利养故灭尽。

《迦旃延说法没尽偈》

若优婆塞知是比丘是破戒人，不应给施、礼拜供养。^①

《大般涅槃经》卷六，如来性品

名利衲子，不如草衣野人。^②

（明）曹溪退隐《禅家龟鉴》

先德有言：出家者，大丈夫之事，非将相之所能为也。……今剃发染衣，便谓出家，噫！是不过出两片大门之家也，非出三界火宅之家也。出三界家而后名为大丈夫也；犹未也，与三界众生同出三界，而后名为大丈夫也。

（明）莲池《竹窗随笔》

夫比丘者，体预僧宝之尊，职绍佛法之种，须超群拔俗，迴脱流俗知见，方无愧厥名。倘故辙不改，则一举一动，罪案如山。一旦业风吹去，袈裟下失却人身，苦中之苦！

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一，示存朴

至于出家为僧，乃如来为住持法道与流通法道而设，若其立向上志，发大菩提，研究佛法，彻悟自性，宏三学而偏赞净土，即一生以顿脱苦轮，此亦唯恐不多，多多则益善也。^③若或稍有信心，无大志向，欲藉为僧之名，游手好闲，赖佛偷生，名为佛子，

① 优婆塞：男性在家佛徒，男居士。

② 衲子：着衲衣者，僧人。

③ 三学：戒定慧。

实是髡民。即令不造恶业，已是法之败种，国之废人；倘或破戒造业，貽辱佛教，纵令生逃国法，决定死堕地狱。于法于己，两无所益。……以后求出家者，第一要真发自利利他之大菩提心，第二要有过人天姿，方可剃落。

《增广印光法师文钞·复泰顺谢融脱居士书二》

从信行来说，佛法是一切人的佛法。从弘扬来说，佛法也不是专属于出家的。在这娑婆世界，释尊适应时地的机宜，而有出家制，清净修行，专心宗教，成为佛教的中心力量，当然是应该尊敬的。^①但后来偏颇的发展，引起很多的误会：或以为弘法是出家人的事，或以为护法是护出家人的法，偏以出家身份为典型。所以学佛的，不是志愿出家，就是在家修行，不再从事在家的事业，每每引起社会的讥嫌。不知道佛法的利益众生，是要普遍到每一阶层、每一角落。学佛者要站在自己的岗位，而发扬佛法的精神，去利益大众，摄化大众来归信三宝的。现出家相，只是学佛者的一类。

印顺《华雨香云》

4、正信

持戒善至老，信最为安住，智慧人胜宝，福财贼不劫。

《别译杂阿含经》卷十二

于诸财物中，信财第一胜；于诸滋味中，实语为第一。

于诸寿命中，慧命为最胜，如法善修行，能得快乐报。

《别译杂阿含经》卷十二

清净信乐心，名士夫胜财；修行于正法，能招安乐果；^②

① 娑婆世界：我们所居此大千世界之名，娑婆意译堪忍。

② 士夫：成年男子。

真谛之妙说，是则味之上；贤圣智慧命，是为寿中最。

《杂阿含经》卷三十六，第 1013 经

信仰是人生的最宝贵财富；遵行正法，带来幸福；真理味儿最美；智慧的生活是人们称说的最好生活。

《经集》第一品，第十章《林主夜叉经》

凭信仰渡过水流，凭勤勉渡过海洋，凭勇力克服痛苦，凭智慧获得纯洁。

《经集》第一品，第十章《林主夜叉经》

若有于此圣法之中，无信于善法，无禁戒，无博闻，无布施，无智慧于善法，彼虽多有金银、琉璃、水精、摩尼、白珂、螺壁、珊瑚、琥珀、玛瑙、玳瑁、砗磲、碧玉、赤石、旋珠，然彼故贫穷，无有力势。^①

《中阿含经》卷二十九，贫穷经

入佛法海，信为根本。渡生死河，戒为筏船。

《大乘本生心地观经》卷四，厌舍品

信为道元功德母，长养一切诸善法，……

信能惠施心无吝，信能欢喜入佛法，

信能增长智功德，信能必到如来地，

信令诸根净明利，信力坚固无能坏，

信能永灭烦恼本，信能专向佛功德，

信于境界无所著，远离诸难得无难，

信能超出众魔路，示现无上解脱道，

信为功德不坏种，信能生长菩提树，

信能增益最胜智，信能示现一切佛，

① 水精：即水晶。赤石：红宝石。此句所列举皆为当时人所认为极其贵重的珍宝。

是故依行说次第，信乐最胜甚难得。

《华严经》卷十四，贤首品

一切佛兴，皆从信起。一切化佛，从敬心起。

《华严经》卷七十七，入法界品

佛法大海，信为能入，智为能度。……若无信，是人不能入佛法。……譬如牛皮未柔，不可屈折。

《大智度论》卷一

信如手，如人有手，入宝山中自在取宝。……无信如无手，无手人入宝山中，则不能有所取，无信亦如是，入佛法宝山，都无所得。

《大智度论》卷一

诸利根本，信为大力。

《大智度论》卷一

奉行佛法在于正信诚实。

南传《佛教格言·法品第十一》

人生最大的能源是信仰。

星云《人间佛教的戒定慧》

路，不可以不看就走；话，不可以不想就说；事，不可以不明就做；神，不可以不知就信。

星云《佛光菜根谭》

何等为信具足？谓善男子于如来所，得信敬心，建立信本，非诸天、魔、梵及余世人同法所坏，是名善男子信具足。^①

《杂阿含经》卷四，第 91 经

① 梵：婆罗门教信仰的至上神、宇宙精神。

若不从天人，希望求侥幸，亦不祷祠神，是为最吉祥。

《法句经》卷下，吉祥品

非道求清净，供养祠祀火，不识清净道，犹如生盲者。^①

《杂阿含经》卷四，第102经

摒弃吉兆、凶兆、梦兆和命相。

《经集》第二品，第十三章《正确游行经》

若有疾病，了不念佛，便呼巫师，卜问祠祀，请乞邪神，天神离远，不得善护，妖魅日进，恶鬼屯门，令之衰耗，所向不谐。现世罪人，非佛弟子！

《佛说阿难问事佛吉凶经》

深信：佛、法、众僧是常，十方诸佛方便示现，一切众生及一阐提悉有佛性；不信：如来生老病死及修苦行，提婆达多真实破僧、出佛身血，^②如来毕竟入于涅槃，正法灭尽。是名菩萨信心具足。

《大般涅槃经》卷三十一，狮子吼菩萨品

我知十方一切世界诸佛如来，毕竟无有般涅槃者，唯除为欲调伏众生而示现耳。^③

《华严经》卷六十八，入法界品

佛法全体之正信为何？则信有已成无上正遍觉者；信必有无上正遍觉所用宇宙万有之真理，及有能得无上正遍觉者之种种方法；信有已从事学习于趋向正觉之方法者，及自己与众人皆可从事趋向而必获正觉。此之三信，换言之，即皈依佛、法、僧耳，

① 祠祀火：婆罗门等外道以火供供养祭祀天神。生盲：天生的盲人。

② 一阐提：毁谤佛法、断尽善根者。提婆达多：佛堂弟，出家后嫉妒佛、谋害佛，分裂僧团，因而堕入地狱。

③ 般涅槃：完全的涅槃寂灭，这里指佛死亡。



即发起无上菩提之信心耳。胜解力生，乐欲乃起，信解乐欲心净名信，由智而信，智信一致，非基督教等盲从之信仰，而不违于哲学科学之推究实验，故唯此为足于今世裂难断之疑纲，建不拔之信基也。至由研教、参禅及其它佛教中之方便等，要皆为建此皈依佛法僧之信基而已。人心上若非建成此信基，则终在怅怅乎惘惘然中，混过一生，岂不深可惜哉！

太虚《怎样建设现代中国的文化》

佛教整个构成的要素，是慈悲和智慧。

太虚《人生佛教》

佛教以牺牲为主义，救济众生，他的动机是大勇、大智、大仁。佛学乃哲学之母，研究佛学，可补科学之偏。

佛教是造成民族和维护民族一种最雄大的自然力。

佛学之理，使上智精研而无穷，佛之戒律，使下愚警觉而易入。世间世出，澈上澈下，义极圆满。

孙中山

常人以为佛法重玄想，科学重实验，遂谓佛法违背于科学。此说不然。……“戒”、“定”、“慧”三无漏学，皆是改进通常之经验。但科学之改进经验重在客观之物件，佛法之改进经验重在主观之心识。如人患目病，不良于视，科学只知多方移置其物以求一辨，佛法则努力医治其眼以求复明。两者虽同为实验，但在治标治本上有不同耳。

弘一《佛法十疑略释·佛法非违背科学》

未来的宗教将是宇宙的宗教，它应当超越个人化的神，避免教条和神学，涵盖自然和精神两方面。它的根基，应建立在某种宗教意识上，这种宗教意识来源于宇宙万物合而为一的体验。佛教正是以上所描述的那种宗教。若问哪种宗教可以应付现代科学

进展的需求，那么这个宗教便是佛教。

爱因斯坦

当知一切宗教，各有其长处，皆能令人向善。彼等有信仰之诚，是吾所敬；彼等有求真之心，尤吾所爱。但惜其不如佛法浩大精微，真究竟耳。

弘一《切莫误解佛教·佛法大意》

一般宗教之信仰，只许纯粹感情之服从，不容许理性之批判。佛法则无上圣智，必依自证得来。佛法固重信仰，但他教之信是强信，以为教主之智慧，绝非信徒所能及。佛法之信是起信，以佛徒之本性原与教主相同，即是令人自尊自重，不可蒙昧自己最清净最圆满之本心。故此信乃极平等、极高尚之信也。

弘一《切莫误解佛教·佛法大意》

信仰宗教，能够正信最好；不能正信，迷信也比不信好；但是宁可不信，千万不能邪信。信仰错误，就如走差了道路，永远也达不到目的地。

星云《人间佛教系列·人生与社会·佛教对民俗病态的疗法》

诸佛菩提极甚深故，若不厚种善根，恶知识所守，信解力少，难得信受。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

5、正皈依

或多自归，山川树神，庙立图像，祭祀求福。

自归如是，非吉非上，彼不能来，度我众苦。

如有自归，佛、法、圣众，道德四谛，必见正慧。

自归三尊，最吉最上，唯独有是，度一切苦。^①

《法句经》卷下，述佛品

归依彼所有无学成菩提法，名归依佛。

归依如是爱尽离灭涅槃，名归依法。

归依所有学、无学成僧伽法，名归依僧。

《大毗婆沙论》卷三十四

佛言：当持五戒，自归于三，何等为三？自归命佛、归命法、归命比丘僧。不得事余道，不得拜于天，不得祠鬼神，不得视吉良日。

《般舟三昧经》

是三归依乃是一切无量善法，乃至阿耨多罗三藐三菩提之根本也。

《优婆塞戒经》卷五，净三归品

自归于佛，当愿众生，体解大道，发无上意。

自归于法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自归于僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。

《华严经》卷六，净行品

若归佛已，宁舍身命，终不依于自在天等。

若归法已，宁舍身命，终不依于外道典籍。

若归僧已，宁舍身命，终不依于外道邪众。

《优婆塞戒经》卷三，受戒品

诸佛、正法、贤圣僧，直至菩提我归依，

我以所修诸善根，为利有情愿成佛。

《密答喇百法主尊像》

① 三尊：佛、法、僧三宝。

闻赞佛毁佛，于佛法中心定不动。

闻赞法毁法，于佛法中心定不动。

闻有佛无佛，于佛法中心不退转。

《华严经》卷八，十住品

佛为归依之大师，法为正所归依，僧为归依修行之助伴。

宗喀巴《菩提道次第略论》卷四

诸有自归佛，不堕三恶趣，尽漏处天、人，便当至涅槃。

《增一阿含经》卷二十四，善聚品

归命佛法僧，定不堕恶道，弃舍人身已，当获得天身。

《佛说嗟鞞囊法天子经》

一心归信三宝，决定得大加持，所求圆满。

莲花生大师

劝善知识，归依自性三宝：佛者，觉也；法者，正也；僧者，净也。

自心归依觉，邪迷不生，少欲知足，能离财色，名两足尊。

自心归依正，念念无邪见，以无邪见故，即无人我贡高，贪爱执着，名离欲尊。

自心归依净，一切尘劳，爱欲境界，自性皆不染着，名众中尊。

《六祖坛经·忏悔品》

自心归依自性，是归依真佛。自归依者，除却自性中不善心、嫉妒心、谄曲心、吾我心、诳妄心、轻人心、慢他心、邪见心、贡高心，及一切时中不善之行。常自见己过，不说他人好恶，是自归依。常须下心，普行恭敬，即是见性通达，更无滞碍，是自归依。

《六祖坛经·忏悔品》

夫一体三宝者，只是一心：心性自能觉照即佛宝，心体本自性离为法宝，心体无二即僧宝。

永明延寿《宗镜录》卷六十二

佛陀、正法与僧宝，此三外之归依境……

上师、本尊与空行，此三内之归依境……

气、脉、明点三精要，此三归依密境也……

显现、空寂与无别，此三了义归依境……

若欲脱离无边苦，应以身心作归依，全体交付三宝尊！

《密勒日巴大师歌集》

自从今身及至当坐菩提道场，于其中间，归依如来无上三身、归依方广大乘法藏、归依一切不退菩萨僧……从今以后，更不哪依二乘、外道。

《受菩提心戒仪》

皈依，是对自己的信仰一生一世的选择，也是成为正式佛教徒的开始，犹如学生入学，必须注册，才能取得学籍一般。皈依是皈依十方三世一切佛法僧，皈依自性三宝，不是皈依某一人，不是拜师父。所以皈依后的佛教徒是属于整个佛教的信徒，不是专属某一个人的徒弟。

星云《佛教丛书·仪制·问题答问》

当知归依有四正行：一亲近善士，二听闻正法，三如理作意，四法随法行。^①

《瑜伽师地论》卷六十四

于生死畏中，当依如来功德之力。

《维摩经》卷中，观众生品

① 如理作意：思考佛法真理。法随法行：按照佛法修行。此四正行亦称“四预流支”，即修证须陀洹果的四大条件或四个次第。

于一切佛生慈父想，于一切如来生无二想。

《华严经》卷五十三，离世间品

佛言：若有菩萨以胜意乐，能于我所起于父想，彼人当得入如来数，如我无异。

《大宝积经》卷六

于正法中生起药想，于和尚阿阇黎所生起佛想，于自身所起病人想，于说法者起明医想。^①

《集一切福德三昧经》卷中

当于一切众生起大悲想，于诸如来起慈父想，于诸菩萨起大师想，于十方诸大菩萨，常应深心恭敬礼拜。

《法华经》卷五，安乐行品

于诸菩萨起深爱乐，犹如大师；于正法所，起爱乐心，如自己身；于如来所，起爱乐心，如自己命；于尊重师，起爱乐心，犹如父母；于诸众生，起爱乐心，视如一子。于阿遮利耶受教师所起爱乐心，敬如眼目；^②于诸正行起爱乐心，犹如身首；于波罗蜜起爱乐心，犹如手足；^③于说法师起爱乐心，如众重宝；所求正法起爱乐心，犹如良药；于能举罪及忆念者起爱乐心，犹如良医。

《大宝积经》卷四十一，菩萨藏会

以法为依，以法为救，以法为归，以法为舍。守护法，爱乐法，希求法，思惟法。

《华严经》卷五十五，离世间品

以法自娱，欢爱不舍。

《华严经》卷十四，净行品

① 和尚阿阇黎：善于说法、精通佛教轨范的大法师。

② 阿遮黎耶：阿阇黎，意译亲教师，教授佛法的师父。

③ 波罗蜜：意译到彼岸，达到究竟安乐的目的地之道。

恭敬于法及说法者，为法，欲法，乐法、极乐，助法，住法，持法，护法，坚住于法，赞叹于法，住于法行，增法，求法，以法为力，施法器杖，唯法为务。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会
设满世界火，必过要闻法，会当成佛道，广济生死流。

《无量寿佛经》卷下
不见有物难得可重，但于能说佛法之人生难遭想。是故菩萨于内外财，为求佛法，悉能施舍，无有承事而不能作，无有勤苦而不能受。若闻一句未曾闻法，生大欢喜，胜得三千大千世界满中珍宝。

《华严经》卷三十四，十地品
已得人身不思正法，如至宝山空手而归，实在是无意义的事。

岗波巴《宝鬘集》
欲得佛法实益，须向恭敬中求。有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧。有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。若无恭敬而致褻慢，则罪业愈增而福慧愈减矣。

《增广印光法师文钞·复邓伯诚居士书一》
佛为父，法为母，随佛语，按法行。

《骂意经》
于去来今佛所说之法、所制之戒，皆悉奉持，心不舍离，是故能令佛法僧种永不断绝。

《华严经》卷十八，明法品
佛言：我如良医，知病说药，服与不服，非医咎也。又如善导，导人善道，闻之不行，非导过也。

《佛遗教经》

一依者一切依，上出世间上上第一义依，所谓灭谛。^①

当自燃法灯，自归己法，莫燃余灯，莫归余法。

《中阿含经》卷十五，转轮王经

当自炽然，炽然于法，勿他炽然；当自归依，归依于法，勿他归依。

《长阿含经》卷二，游行经

你们自己应当努力，诸佛只是导师而已。

南传《法句经》第 276 偈

汝不应由尊敬如来故，而接受如来的教法，要像用火来检验金子一样，先行分析，然后再做决定。

《中部》第 47 经佛言

难陀：汝莫信我，莫随我欲，莫依我语，莫观我相，莫随沙门所有见解，莫于沙门而生恭敬；莫作是语：“沙门乔答摩是我大师”。^②然而但可于我自证所得之法，独在静处思量观察，常多修习，随于用心所观之法，即于彼法观想成就，正念而住。自为洲渚，自为归处。法为洲渚，法为归处。无别洲渚，无别归处。

《大宝积经》卷五十七，佛说入胎藏会

如实知己，以理为依，不由耆长、众所知识补特伽罗：若佛若僧所说法故，即便信受。

《瑜伽师地论》卷四十五

须具只眼，莫依他人作眼。

希运《黄檗传心法要》

① 灭谛：四谛之第四，谓苦灭涅槃，即禅宗所谓涅槃妙心。。

② 沙门乔达摩：姓乔达摩的出家修道者，指释迦牟尼。

一者念佛，二者念法，三者念僧，四者念戒，五者念施，六者念天。修此六念，则法增长，无有损耗。

《长阿含经》卷二，游行经

常念诸佛，心无暂舍。

《华严经》卷十八，明法品

一切威仪中，常念佛功德，昼夜无暂断，如是业应作。

《华严经》卷十三，光明觉品

一毛孔中悉明见，不思議数无量佛，

一切毛孔皆如是，普礼一切世间灯。

举身次第恭敬礼，如是无边诸最胜。

亦以言词普称赞，穷尽未来一切劫。

一如来所供养具，其数无量等众生，

如是供养一如来，一切如来亦复然。

供养赞叹诸如来，尽彼世间一切劫，

世间劫数可终尽，菩萨供养无休懈。

《华严经》卷三十三，十回向品

言礼敬诸佛者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数诸佛世尊，我以普贤行愿力故，起深信解，如对目前，悉以清净身语意业，常修礼敬。一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身，一一身遍礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。虚空界尽，我礼乃尽，而虚空界不可尽故，我此礼敬无有穷尽。如是乃至众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我礼乃尽，而众生界乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽，念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。

《华严经普贤行愿品》

言称赞如来者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切刹土，所有极微一一尘中，皆有一切世界极微尘数佛，一一佛所，皆有菩萨海会围遶。我当悉以甚深胜解，现前知见，各以出过辩才天女微妙舌根，^①一一舌根，出无尽音声海，一一音声，出一切言辞海，称扬赞叹一切如来诸功德海。穷未来际，相续不断，尽于法界，无不周遍。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我赞乃尽。而虚空界乃至烦恼无有尽故，我此赞叹无有穷尽。念念相续，无有间断，身语意业无有疲厌。

《华严经普贤行愿品》

言广修供养者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有一切世界极微尘数佛，一一佛所，种种菩萨海会围遶。我以普贤行愿力故，起深信解，现前知见，悉以上妙诸供养具而为供养。所谓华云、鬘云、天音乐云、天伞盖云、天衣服云，天种种香：涂香、烧香、末香，如是等云，一一量如须弥山王。燃种种灯：酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以如是等诸供养具，常为供养。善男子，诸供养中，法供养最。……何以故？以诸如来尊重法故，以如说修行出生诸佛故。若诸菩萨行法供养，则得成就供养如来。如是修行，是真供养故。此广大最胜供养，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我供乃尽。而虚空界乃至烦恼不可尽故，我此供养亦无有尽。念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。

《华严经普贤行愿品》

^① 辩才天女：又称功德天，藏传佛教称妙音佛母，主管辩才、文艺的女神。

言请转法轮者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有不可说不可说佛刹极微尘数广大佛刹，一一刹中，念念有不可说不可说佛刹极微尘数一切诸佛成等正觉，一切菩萨海会围遶，而我悉以身口意业，种种方便，殷勤劝请转妙法轮。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我常劝请一切诸佛转正法轮，无有穷尽。念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。^①

《华严经普贤行愿品》

言请佛住世者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，将欲示现般涅槃者，及诸菩萨、声闻、缘觉、有学、无学，^②乃至一切诸善知识，我悉劝请莫入涅槃，经于一切佛刹极微尘数劫，为欲利乐一切众生。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此劝请无有穷尽。念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。

《华严经普贤行愿品》

布施、爱语、利行、同事，如是一切诸所作业，皆不离念佛，不离念法，不离念僧，乃至不离念具足一切种一切智智。^③

《华严经》卷三十五，十地品

菩萨有四法，终不退转无上菩提，何等为四？一者若见塔庙毁坏，当加修治，若块若泥，乃至一砖；二者若于四衢道中多人观处起塔造像，为作念佛善福之缘，塔中画作若转法轮相及出家相，乃至双树入涅槃相；三者若见有比丘僧二部诤讼，勤求方便，

① 转法轮：说法。轮为故印度的一种兵器，法轮比喻佛法能摧毁一切邪见。

② 声闻：听佛说法依法修行而得解脱的阿罗汉等圣者；缘觉：独自觉悟缘起而得解脱的圣者，亦称独觉、麟觉。有学：初果、二果、三果圣者，虽然见道修道而尚未完全解脱。无学：修行业业已经圆满的四果阿罗汉。

③ 一切种一切智智：即一切种智，佛陀如实了知一切的全智。

令其和合；四者若见佛法欲坏，能读诵说乃至一偈，令法不绝，为护法故，敬养法师，专心护法，不惜身命。

《华手经》

若欲礼佛者，当来及过去，当观空无法，此名礼佛义。

《增一阿含经》卷二十八，听法品

色身非是佛，音声亦复然，亦不离色身，见佛神通力。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

诸佛一似大圆镜，我身犹若摩尼珠，

诸佛法身入我体，我身常入诸佛躯。

《宗镜录》卷二十引经言

我此道场如帝珠，十方诸佛影现中。^①

我身影现诸佛前，头面接足归命礼。

能礼所礼性空寂，感应道交难思议。

（日本）空海《念持真言理观启白文》

拜佛容易敬心难，意不虔诚总是闲，

五体虚悬空费力，骷髅磕破也徒然。

憨山《费闲歌》

护持正法，不惜躯命。

《华严经》卷十八，明法品

若值无道，俎醢之酷，汤火之厄，终不释正从彼妖蛊也！

《六度集经》

应当勤加护持正法，护法果报，广大无量。

《大般涅槃经》卷三，金刚身品

学佛道上，求法、弘法、护法都一样重要。有人认为：出家人以弘法为重，在家人以护法为主，其实不完全如此。弘法就能

^① 帝珠：天帝释宝冠上珠网的略称，称“因陀罗网”，其每一珠中皆能映现一切珠。



护法，护法就能弘法，两者是相辅相成，相依相待的。所以，不论出家、在家，都要负起弘法的责任，承担护法的家业。

星云《如是说》

绍三宝种，使不断绝。

《大乘本生心地观经》卷一，序品

不得佛，不得法，不得僧，是名归依佛、归依法、归依僧。

《思益经》卷三

设于念念中，供养无量佛，未知真实法，不名为供养。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

复有众生虽种善根，供养三宝，作大福田，取相分别，情执深重，求出轮回，终不能得。

《佛说大乘无量寿庄严经》卷三

6、善知识

人应该崇敬能从他那里学到正法的人，正如众神崇敬因陀罗。^①

《经集》第二品，第八章《船经》

若有净信坚固心，常得亲近善知识，
一切诸佛与其力，此乃能入如来智。

《华严经》卷七，世界成就品

亲近供养诸善知识，是具一切智最初因缘。

《华严经》卷六十二，入法界品

善知识者，即是得道全分因缘。

《付法藏因缘传》卷六

^① 因陀罗：婆罗门教所信仰的最高天神，为三十三天之主，亦称帝释。

若欲成就一切智智，应决定求真善知识。善男子，求善知识勿生疲懈，见善知识勿生厌足，于善知识所有教诲皆应随顺，于善知识善巧方便勿见过失。

《华严经》卷六十二，入法界品

于善知识中应生如佛想。

《摩诃般若经》卷二十七，常啼品

善知识者，则是如来。

《华严经》卷六十八，入法界品

一切菩萨成就佛法，皆由善知识力，以善知识而为根本，依善知识生，依善知识出，依善知识长，依善知识住，善知识为因缘，善知识能发起。

《华严经》卷七十七，入法界品

应普事一切善知识。

《华严经》卷七十七，入法界品

应于自身生病苦想，于善知识生医王想，于所说法生良药想，于所修行生除病想。

《华严经》卷七十七，入法界品

修行容易遇师难，不遇明师总是闲。

自作聪明空费力，盲修瞎炼也徒然。

憨山《费闲歌》

师德若不全，悉地无堪能。若得真依怙，终身应依止。^①

宗喀巴《显密修行次第科颂》

彼师及弟子，当互审其器，若不先观察，同得越法罪。^②

《事师法五十颂》

① 悉地：密法成就。这里所说只是密宗的依止上师。

② 越法罪：不按密法规矩而胡乱传法修法。

弟子不观师功德，轻信依止者，如服毒药；师不拣择弟子而传法者，如走路不看犬，行当自蹶。

莲花生大师(《大圆满无上道广大心要》)

如雨堕不住山顶，必归下处。若人憍心自高，则法水不入。若恭敬善师，则功德归之。

《大智度论》卷四十九

如弊囊盛宝，不得以囊恶故，不取其宝；又如夜行险道，弊人执炬，不得以人恶故，不取其照。菩萨亦如是，于师得智慧光明，不计其恶。

《大智度论》卷四十九

具参方志，尤须具参方眼。……参方眼者，末世师匠，邪正难分。今自卓立，不论宗、教，但与出生死相应，名利不相应，大菩提相应，眼前活计不相应者，则为正，反此则为邪。^①

《灵峰宗论》卷二之二

若彼求法者，于师生轻毁，则谤诸如来，常得诸苦恼。

《事师法五十颂》

若于灌顶师，三时伸礼奉，则为已供养，十方诸如来。

《事师法五十颂》

若无灌顶者，慢心说密教，师、弟纵成就，死亦堕地狱。

《大印空点》

犹如狮子乳，不应注瓦器，如是大瑜伽，非器不应与。

《金刚鬘续》

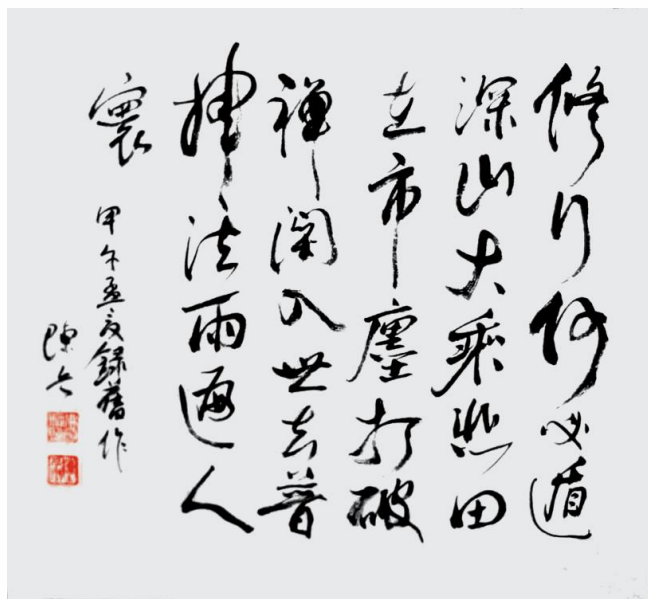
① 参方：禅宗人参访禅师。宗：禅宗；教：教下，指唯识、华严、天台等宗依佛经阐发教义的诸宗派。

上师三宝加持力，只在自己。如月照大地，有水处当较明亮。
殷重心如水，加持力如月也。

（古印度）当巴桑结

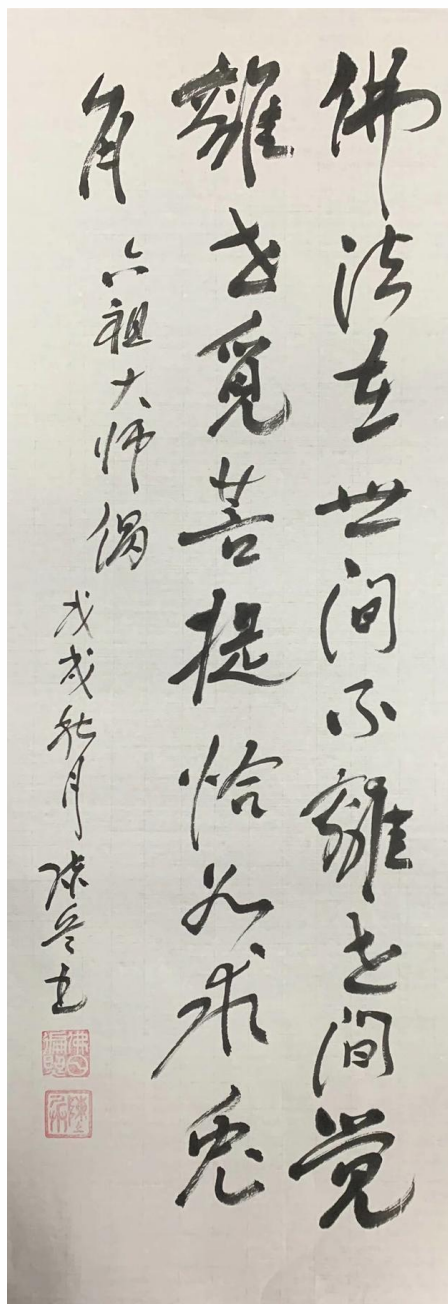
第一善知识，能呵责过患者是。如誉我，非上师也。此为要
门口诀。

（古印度）阿底峡



修行何必遁深山，大乘悲田在市廛。
打破禅关入世去，普挥法雨遍人寰。

佛法在世间，不离世间觉，
离世觅菩提，恰如求兔角。



四、胜进心·出离心·菩提心

1、人身难得

佛告阿难：盲龟浮木，虽复差违，或复相得。愚痴凡夫，漂流五趣，暂复人身，甚难于彼。^①

《杂阿含经》卷十五，第 405 经

人身甚为难得，遭值八难，求出甚难。生正国中，亦复不易。求善良友，亦复不易。欲与善知识相遇，亦复不易。欲从如来法中学道者，亦复难遇。如来出现甚不可遭，所演法教亦复如是，解脱、四谛及四非常，实不可得闻。^②

《增一阿含经》卷三十三，等法品

能寂静意故名人，以五趣中能寂静意无如人者。故契经说：人有三事胜于诸天：一勇猛，二忆念，三梵行。^③

《大毗婆沙论》卷一百七十二

一切宝中，人命第一。

《大智度论》卷十三

人是福田，能生一切诸善果故。……如是一切贤圣道果，皆依于人而能修证。

“四十华严”卷十二

佛言：我身生于人间，长于人间，于人间得佛。

《增一阿含经》卷二十八，听法品

① 五趣：众生死后的五种去处：天、人、饿鬼、畜生、地狱，亦称五道。

② 四谛：苦谛、集谛、灭谛、道谛。四非常：身不净、苦、空、无我。

③ 契经：梵语修多罗，佛经。梵行：离欲清净之行。

诸佛世尊皆出人间，非由天而得也。

《增一阿含经》卷二十六，等见品

要想永久受苦，与永久受乐，均视此身。

寂天《入行论》

人道为罪福、圣凡户枢。

太虚《优婆塞戒经讲录》

今世不放逸，后世得大利，现利、他世利，
解知二俱利。是名为健夫，明哲之所行。

《别译杂阿含经》卷四

若优婆塞虽得人身，行于非法，不名为人。若得信心，能作福德，善修正念，观一切法皆是无常、无我我所，于一切法心无取着，见一切法不得自在，生灭苦空，无有寂静。

人身难得，虽得人身难具诸根，虽具诸根难得正见，虽具正见难得信心，虽得信心难遇善友，虽遇善友难闻正法，虽闻正法难得受持，能如是观，是名人身。

《优婆塞戒经》卷六，五戒品

汝等于是广植德本，弗犯道禁，忍辱、精进、一心、智慧，转相教化。为德立善，正心正意，斋戒清净，一日一夜，胜在无量寿国为善百岁。所以者何？彼佛国土无为自然，皆积众善，无毛发之恶，于此修善十日十夜，胜于他方诸佛国中为善千岁。所以者何？他方佛国为善者多、为恶者少，福德自然，无造恶之地。唯此间多恶，无有自然，勤苦求欲，转相欺殆，心劳形困，饮苦食毒，如是忽务，未尝宁息。

《无量寿经》卷下



善得人身甚为难，莫为此身造罪恶，
毕竟冢间喂狐狼，勿为恶见生贪爱！

《大宝积经》卷九十六，勤授长者会

佛世难值，人身难得，汝等莫失好时，若失好时，则不可救。

《摩诃般若经》卷二十五，具足品

此十分难得的清净人身，如果用它来作罪业和恶行之工具，
实在是十分可悲的事。

此难得暇满的人身，不用它来学佛，而让它白白地空过死去，
实在是十分可悲的事。

在这个恶浊短暂的世界上，把自己的生命全部消耗在无意义
的事情上，实在是十分可悲的事。

岗波巴《宝鬘集》

得人身空过，是诚可惜！发菩提心，守清净戒，较人王为贵。
得最上密法，受大灌顶，较金轮王为荣。浪掷人身，如宝投水！

当巴桑杰

世之最可珍重者，莫过精神；世之最可爱惜者，莫过光阴。

《彻悟禅师语录》卷上

须置身千古圣贤之列，不屑为随波逐浪之人。

《灵峰宗论》卷五之一

须开千古眼界，成千古学识，方不负己灵。

《灵峰宗论》卷五之一

把人的本性实现出来，从人生体现出全宇宙的真相，才完成
人的意义。

太虚《佛陀学纲》

以全宇宙为自体是人生的最高价值。

太虚《佛陀学纲》



要建立自我的信心、自我的期许、自我的目标。

星云《人间佛教的戒定慧》

2、观无常苦

人命危脆，朝夕有变，无常宿对，卒至无期。

《法句譬喻经》卷一

日夜常迁流，寿亦随损减，人命渐消亡，犹如小河水。

《杂阿含经》卷三十九，第 1085 经

一切众生命，如电、旋火轮，如乾达婆城，^①速过不暂停。

《正法念处经》卷六十一

常者皆尽，高者亦堕，合会有离，生者有死。

《法句经》卷上，无常品

有身不久，皆当归土，形坏神去，寄住何贪！

《法句经》卷上，心意品

人命极短，在世须臾间耳。生死长远，多诸畏难。若死来至，于中呼哭，骨节离解，身体烦疼，尔时无有救者，非有父母妻子奴婢仆从国土人民所能救也。

《增一阿含经》卷五十，大爱道般涅槃分品

命极危脆，极寿不过百年。

《增一阿含经》卷五十一，大爱道般涅槃分品

人命在于头，灭如灰土尘，百草树木根，拔去不复生。

《中阴经》

大地及日月，时至皆归尽，未曾有一事，不被无常吞。

《佛说无常经》

^① 乾达婆城：海市蜃楼。乾达婆意译香阴神，“天龙八部”之一。



譬如旃陀罗，驱牛就屠所，步步近死地，人命疾于是。^①

《摩诃摩耶经》

如是之身，虽寿百年，亦归磨灭。谁有智者于生死海而当爱乐？

《大宝积经》卷五十五，佛为阿难说处胎会

是寿命常为无量冤仇所绕，念念损减，无有增长。犹山瀑水，不得停住，亦如朝露，势不久停。如囚趣市，步步近死。如牵牛羊，诣于屠所。

《大般涅槃经》卷三十八，迦叶菩萨品

人命不停，过于山水，今日虽存，明亦难保，云何纵心令住恶法！壮色不停，犹如奔马，云何恃怙而生憍慢！

《大般涅槃经》卷二十三，高贵德王菩萨品

一切诸世间，生者皆归死；寿命虽无量，要必当有尽。夫盛必有衰，合会有别离。壮年不久停，盛色病所侵。命为死所吞，无有法常者。诸王得自在，势力无等双，一切皆迁动，寿命亦如是。众苦轮无际，流转无休息；三界皆无常，诸有无有乐。……此身苦所集，一切皆不净，扼缚痈疮等，根本无义利。^②上至诸天身，皆亦复如是。

《大般涅槃经》卷二，寿命品

佛问诸沙门：人命在几间？对曰：在数日间。佛言：子未能为道。复问一沙门：人命在几间？对曰：在饭食间。佛言：子未能为道。复问一沙门：人命在几间？对曰：呼吸之间。佛言：善哉！子可谓为道者矣。

《四十二章经》

①旃陀罗：印度最低种性，意译贱种，从事屠宰等下贱业。

② 诸有：各种世间的存在。义利：意义与价值。

采花着日中，能存几时鲜？放心自恣意，命过复何言！^①

《佛说尸迦罗越六方礼经》

我之夫妇，譬如飞鸟，暮栖高树，同共止宿，须臾之间，及明早起，各自飞去，行求饮食，有缘则合，无缘则离。

《佛说五无反复经》

譬如路旁树，暂息非久停，车马及妻儿，不久皆如是。

譬如群宿鸟，夜聚旦随飞，死去别亲知，乖离亦如是。

《佛说无常经》

假使恩爱久共处，时至会必有别离，见此无常须臾间，是故我今求解脱。

《佛本行集经》

不修于梵行，不得年少财，犹如老鹄鸟，守死于空池。

《杂阿含经》卷四十二，第1162经，佛见老夫妇而说

不寐夜长，疲倦道长，愚生死长，莫知正法。

《法句经》卷上，愚暗品

师弟相依，家人相守，只如商人集场，短时交易。应相与敦劝，勤修佛法，方为此聚不虚。

荡巴桑结

佛言：财、色于人，人之不舍，譬如刀刃有蜜，不足一餐之美，小儿舐之，则有割舌之患。

《四十二章经》

不结良因与善缘，苦贪名利日忧煎。

岂知住世金银宝，借汝闲看七十年。

（东晋）跋陀罗

^① 放心：放纵自心。



食、色、财宝，无论如何吝惜珍藏，死时仍需空手而去。

（吐蕃） 冈波巴《宝鬘集》

水流不常满，火盛不久然，日出须臾没，
月满已复缺，尊荣豪贵者，无常复过是。

《佛说罪业应报教化地狱经》

佛言：人随情欲，求华名，譬如烧香，众人闻其香，然香已熏自烧，愚者贪流俗之名誉，不守道真，华名危己之祸，其悔在后时。

《四十二章经注》

红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方。到处随缘延岁月，终身守分度时光。休将自己心田昧，莫把他人过失扬。谨慎应酬无懊悔，忍烦作事好商量。从来硬弩弦先断，每见刚刀口易伤。惹祸只因闲口舌，招愆都为热心肠。是非不必争人我，彼此何须论短长。谄曲贪嗔真地狱，公平正直是天堂。麝因香重身先死，蚕为丝多命早亡。世界从来多缺陷，幻躯那得越无常。人从巧诈夸伶俐，天自从容定主张。喫些亏处终须好，让他几分又何妨。春日才逢杨柳绿，秋来又见菊花黄。荣华总是三更梦，富贵犹如九月霜。老病死生谁替得，酸甜苦辣自承当。一剂养神平胃散，两重和气泄肝汤。生前徒费心千万，死后空余手一双。悲欢离合朝朝闹，富贵穷通日日忙。劝君切莫要争强，百年混世戏文场。顷刻一声锣鼓歇，不知何处是家乡。

（明） 憨山《醒世歌》

世间之乐，无非是苦。众魔境界，愚人所贪，诸佛所诃。一切苦患，因之而起。

《华严经》卷二十三，十回向品

夫富贵者，求时甚苦，既获得已，守护亦苦，后还失之，忧念复苦。于三时中，都无有乐。

《百喻经》

乐者必受苦，苦者苦转胜。

《正法念处经》卷五十七

是福有二相：能与乐，能与苦。如杂毒饭，食时美，欲消时苦，福亦如是。

提婆《百论》卷上，舍罪福品

世间所有诸舍宅，说名杂毒甘美食。世间舍宅犹如牢狱，一切恶法从舍宅生。

《大乘本生心地观经》卷四，厌舍品

一切属他，则名为苦；一切由己，自在安乐。

《大般涅槃经》卷十，一切大众问品

搔痒生乐受，无痒更安乐，如是世欲乐，无欲更安乐。

龙树《中观宝鬘论》

佛告比丘：我以一切行无常故，一切诸行变易法故，说诸所有受悉皆是苦。

《杂阿含经》卷十七，第 473 经

生死之中，实有乐受，菩萨摩訶萨以苦乐性不相舍离，是故说言一切皆苦。

《大般涅槃经》卷十二，圣行品

3、老病死苦

有三天使在于世间。何等为三？所谓老、病、死也。

《起世经》卷四佛言

有三法世间所不爱、不念、不可意，何等为三？谓老、病、死。世间若无此三法不可爱、不可念、不可意者，如来应正等觉不出于世間。^①

《杂阿含经》卷十四，第 346 经

我惟老病死，三界之大患，福尽而命终，
气绝于黄泉，身烂还为土，魂魄随因缘。

《佛说八师经》

如有大石山，高广无缺坏，周遍四方便，磨迮此大地，
非兵马咒术，力所能防御。恶劫老病死，常磨迮众生。

《杂阿含经》卷四十二，第 1147 经

当知有四大畏，恒逼人身，终不可制约，亦复不可以咒术、战斗、药草所能抑折：所谓生老病死。亦如大石山从四方便，各各相就，摧坏树木，皆悉磨灭。

《增一阿含经》卷五十，大爱道般涅槃品

夫物应尽，欲使不尽者，此不可得；夫物应灭，欲使不灭者，此不可得；夫老之法，欲使不老者，此不可得；复次，病法，欲使不病者，此不可得；复次，死法，欲使不死者，此不可得。

《增一阿含经》卷二十四，善聚品

非空非海中，非入山石间，无有地方所，脱之不受死。

《增一阿含经》卷二十三，增上品

非有子恃，亦非父兄，为死所迫，无亲可怙。^②

《法句经》卷上，无常品

① 应正等觉：应，为“应供”（阿罗汉）之略。正等觉：具云正等正觉，最高最正确的觉悟，为佛的德号。

② 此偈南传本今译：“对于受到死亡逼迫的人，儿子父亲朋友皆非凭藉，其他与自己亲近者亦然，亲人中无真正的依靠处。”

人营妻子，不观病法，死命卒至，如水湍骤。

父子不救，余亲何望？命尽怙亲，如盲守灯。

《法句经》卷下，道行品

所有的人都受死神控制，所有的人归宿都是死亡。

你不知道来路和去路，也看不见两者的尽头，悲伤也徒然。

《经集》第三品，第八章《箭经》

堕俗生世苦，命速如电光。老病死时至，对来无豪强。

无亲可恃怙，无处可隐藏。天福尚有尽，人命岂久长？

《佛说尸迦罗越六方礼经》

谁能知死时，所趣从何道？譬如风中灯，不知灭时节。

《坐禅三昧经》

命如花果熟，常恐会零落，已生皆有苦，孰能致不死？

从初乐爱欲，可淫入胞胎，受形命如电，昼夜流难止。

是身为死物，精神无形法，作令死复生，罪福不败亡。

终始非一世，从痴爱久长，自作受苦乐，身死神不丧。

《法句譬喻经》卷四

四时不暂停，命亦日夜尽，壮年不久住，恐怖死来至。

见于死生苦，而生大怖畏，舍世五欲乐，^①当求于寂灭。

《别译杂阿含经》卷八

老则色衰，病无光泽，皮缓肌缩，死命近促。

身死神徙，如御弃车，肉消骨散，身何可怙！

《法句经》卷上，老耗品

从这句话开始：你会死，我会死，大家都会死。

（清）吉美林巴

① 五欲：对色、声、香、味、触的贪欲。

4、观轮回苦

这轮回是无始的。为无明蒙蔽、为渴爱束缚的诸有情的轮回的起点是不可知的。

南传《相应部·因缘品·泪水经》

父母家室居，譬如寄客人。宿命寿以尽，
舍故当受新。各追所作行，无际如车轮。

《佛说尸迦罗越六方礼经》

有情轮回生六道，犹如车轮无始终。

《心地观经》卷三，报恩品

循环三界内，犹如汲井轮，亦如蚕作茧，吐丝还自缠。

《佛说无常经》

识神走五道，无一处不更，舍身复受身，如轮转着地。

《法句经》卷下，生死品

一切众生类，有命终归死，各随业所趣，善恶果自受。
恶业堕地狱，为善上升天。修习胜妙道，漏尽般涅槃，
如来及缘觉，佛声闻弟子，会当舍身命，何况俗凡夫！

《杂阿舍经》卷四十六，第1227经

如人一身居，去其故室中，神以形为庐，形坏神不亡。
精神居形躯，犹雀藏器中，器破雀飞去，身坏神逝生。

《法句经》卷下，生死品

此阴灭时，彼阴续生，如灯生暗灭，暗灭灯生。……因现阴故，生中阴阴，如印印泥，印坏文成。^①

《大般涅槃经》卷二十九，狮子吼菩萨品

① 此阴：今生的身心，阴，即五蕴。中阴，一译中有，从死后至再生的中间存在。

若住于中阴，自业受苦恼，长夜远行苦，此苦不可说。

《正法念处经》卷五十八

人生一念受一身，百念受百生，千念受千生。一日一夜种生死根，后当受八亿五千亿杂类之身。

《莲邦诗选》序

猿猴得离树，得脱复趣树，众人亦如是，出狱复入狱。

《法句经》卷下，爱欲品

三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏，常有生老病死忧患，如是等火，炽燃不息。

《法华经》卷二，譬喻品

劫烧终迄，乾坤洞燃，须弥巨海，都为灰颰，
天龙福尽，于中凋丧，二仪尚殒，国有何常！^①

《仁王般若经》卷下，护国品

人在世间爱欲之中，独生独死，独去独来，当行至趣苦乐之地，身自当之无有代者。善恶变化，殃福异处，宿豫严待，当独趣入。远到他所莫能见者，善恶自然追行所生。窃窃冥冥别离久长，道路不同会见无期，甚难甚难复得相值。何不弃众事，各曼强健时，努力勤修善，精进愿度世，可得极长生。如何不求道，安所须待，欲何乐乎？

《佛说无量寿经》卷下

休把庭花类此身，庭花落后更逢春，
此身一往知何处？三界茫茫愁煞人！

（宋）龙牙密禅师

有智之人应观非想非非想处所有定乐如地狱苦，一切众生等

① 劫烧：烧坏世界的劫火，为三灾中的火灾。此火烧尽初禅天以下世界。



故有之，是故生悲。^①

《优婆塞戒经》卷一，悲品

从心底深处畏惧生死轮回，此信坚固，为不可缺少之法。

岗波巴《宝鬘集》

最初需要对生死轮回生起畏惧之心，决心要逃脱，就像被屠夫拴住的麋鹿一样。

中间需要一个死而无悔的精进，像一个勤劳耐久的农夫耕田一样。

最后需要一个乐陶陶，安穩穩无可死者之心，像一个具大威权，成大事業之伟人的心胸一样。

岗波巴《宝鬘集》

世间一切重苦，无过生死，生死不了，生死死生，生生死死。出一胞胎，入一胞胎，舍一皮袋，取一皮袋，苦已不堪。况轮回未出，难免堕落，猪胞胎，狗胞胎，何所不钻？驴皮袋，马皮袋，何所不取？此个人身，最为难得，最易打失。一念之差，便入恶趣。三途易入而难出，地狱时长而苦重。七佛以来，犹为蚊子，八万劫后，未脱鸽身。畜道时长已极，鬼狱时长尤倍。久经长劫，何了何休？万苦交煎，无归无救。每一言之，衣毛卓竖。时一念及，五内如焚。是故即今，痛念生死，如丧考妣，如救头然也。

《彻悟禅师语录》

莫爱风光无限好，此身犹是未归人。

佚名

一旦无常到，方知梦里人，万般将不去，唯有业随身。

佚名

^① 非想非非想处：亦称“有顶”，三界最高层天，属无色界，此天众生寿长八万四千大劫。

5、发出离心

第一觉悟，世间无常，国土危脆，四大苦空，五阴无我。生灭变异，虚伪无主，心是恶源，形为罪藪。如是观察，渐离生死。

《佛说八大人觉经》

万物为泡，意如野马，居世若幻，奈何乐此！^①

《法句经》卷上，世俗品

若人不能一心观察生死过咎，涅槃安乐，如是之人虽复惠施、持戒、多闻，终不能得解脱分法。

《优婆塞戒经》卷一，解脱品

然世人薄俗，共争不急之事。于此剧恶极苦之中，勤身营务以自给济。无尊无卑，无贫无富，少长男女共忧钱财，有无同然，忧思适等。屏营愁苦，累念积虑，为心走使，无有安时——有田忧田、有宅忧宅，牛、马、六畜、奴婢、钱财、衣、食、什物，复共忧之——重思累息，忧念愁怖，横为非常、水、火、盗贼、怨家、债主焚漂劫夺，消散磨灭，忧毒怱怱，无有解时。结愤心中不离忧恼，心坚意固适无纵舍，或坐摧碎身亡命终，弃捐之去莫谁随者。

《无量寿经》卷下

父母、妻子、奴婢、使人、亲友、眷属，悉非我有；……是现伴侣，非他世侣；是乐伴侣，非苦伴侣；……不能救我，非我归依，非我舍宅，非我洲渚，非我荫覆，非我所。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会

① 野马：原野上蒸腾的水蒸气，犹如野马奔驰。

从亲昵中产生恐惧，从家室中产生污秽。

《经集》第一品，第十二章《牟尼经》

在家菩萨于已妻所，应起三想，何等为三？无常想、变易想、坏败想。……复生三想，何等为三？是娱乐伴，非他世伴；是饮食伴，非业报伴；是乐时伴，非苦时伴。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会

彼无智慧人，行于畜生法，驰趣于女色，犹猪乐粪秽。

《大宝积经》卷九十七，优陀延王会

譬如水中鱼，游泳网者前，便为他所执，岂非自损伤。

女若捕鱼人，谄诳犹如网，男子同于鱼，被网亦如是。

《大宝积经》卷九十七，优陀延王会

上智厌腐身，危脆非真实，苦多而乐少，九孔无一净。

《法句经》卷下，泥洹品

是身众秽器，犹如贮粪瓶，凡夫无智慧，特色生憍慢。

鼻中洩恒流，口气常臭秽，眼眇虫遍身，谁当生净想！^①

《大宝积经》卷九十六，勤授长者会

人在世间，譬乘泥船渡河，当浮渡，船且坏。人身如泥船不可久，当疾行道！

《三慧经》

一者自观我身，五阴四大俱能兴造无量恶业，欲舍离故。二者自观我身，九孔常流臭秽不净，生厌离故。三者自观我身，有贪嗔痴无量烦恼烧然善心，欲除灭故。四者自观我身，如泡如沫，念念生灭，是可舍法，欲弃捐故。五者自观我身，无明所覆，常造恶业，轮回六趣，无利益故。

《发菩提心经论》卷上

^① 眼眇(chi)：眼屎。

热无过淫，毒无过怒，苦无过身，乐无过灭。^①

无乐小乐、小辩小慧，观求大者，乃获大安。

《法句经》卷下，安宁品

人生不足贵，天寿尽亦丧，地狱酸痛苦，唯有涅槃乐。

《增一阿含经》卷九，惭愧品

世皆有死，三界无安，诸天虽乐，福尽亦丧。观诸世间，无生不终，欲离生死，当行道真。

《法句经》卷上，世俗品

人间和天上，有乐有美妙，比起涅槃乐，微小不足道。

《即兴自说·王经》

由能弃小乐，后若见大乐。智人舍小乐，观于后大乐。

《宝王正行论》卷一，政教王品

佛言，人有二十难：贫穷布施难，豪贵学道难，弃命必死难，得睹佛经难，生值佛世难，忍色忍欲难，见好不求难，被辱不嗔难，有势不临难，触事无心难，广学博究难，除灭我慢难，不轻未学难，心行平等难，不说是非难，会善知识难，见性学道难，随化度人难，睹景不动难，善解方便难。

《四十二章经注》

虽多积珍宝，崇高至于天，如是满世间，不如见道迹。

《法句经》卷上，世俗品

若人不爱法，虽人而非人，不住于真道，不至涅槃城。

既得此人身，功德所依处，云何不升筏，度诸有流海！^②

离法常愚痴，有命亦如死，虽有人皮覆，愚痴同畜生。

《正法念处经》卷六十一

① 灭：寂灭，指涅槃。

② 有流：三界的轮回之流。



不知三世事，亦寡法财宝，饱腹资欲心，人形畜无别。

“四十华严”卷十二

行道一日，胜寿百年。^①

《佛说四自侵经》

若人寿百岁，邪伪无有智，不如生一日，一心学正智。

若人寿百岁，不知大道义，不如生一日，学惟佛法要。

《法句经》卷上，述千品

莫待老来方学道，孤坟多是少年人。

佚名

应发欲心，超过有结，应发欲心，于无欲中，欲无欲事。^②

《大威德陀罗尼经》卷五

夫不体道本，没溺生死。……脱得知命之岁，除童稚无知，至三十豪、四十富，且约其间三十年，于中有疾病灾祸愁忧苦恼，居强半矣。所以昔人有言：浮生一月之中可开口而笑，只四五日矣。故知忧长喜促，乐少苦多。如在万仞之危峰，似处千寻之沧海。纵得少乐，毕虑漂沉。且夫有生劳我处胎，有老夺我壮色，有病损我形貌，有死坏我神灵，有荣纵我骄奢，有辱败我意气，有贵使我僇倨，有贱挫我行藏，有富恣我贪婪，有贫乏我依报，有乐动我情地，有苦痛我精神，有赞起我高心，有毁灭我声价。乃至寒则逼切我体，热则烦闷我襟，渴则干我喉，饥则羸我腹，惊则慑我魄，惧则丧我魂，忧则挠我神，恼则败我志，顺则长我爱，逆则起我憎，亲则牵我情，疏则生我恨，害则殒我体，愁则结我肠。乃至遇境生心，随情动念，或美或恶，俱不称怀。皆长业轮，尽丧道本。其或更诡于君，悖于父，傲其物，趋其时，兽

① 行道：依佛法正道修行。

② 有结：三界烦恼。



其心，狐其意，苟其利，徇其名，诳其人，谄其行，附其势，欺其孤，渊其殃，崇其业，扇其火，吹其风，骤其尘，背其觉，邪其种，睽其真。但顾前，非虑后。只谋去，靡思回。唯求生，焉知灭。则念念烧煮，步步沟隍矣。

永明延寿《警世》

逢师不学去后悔，遇贤不交别后悔，
事亲不孝丧后悔，对主不忠退后悔，
见义不为过后悔，有财不施失后悔，
因果不信报后悔，佛道不修死后悔。

《禅门日诵》

6、发菩提心

所谓有道，非救一物，普济天下，无害为道。

《法句经》卷下，奉持品

欲学如来一切智道，先当安住菩提之心，然后修行一切佛法。

《华严经》卷七十八，入法界品

大心菩提心，诸心中最上，解脱一切缚，具足诸功德。

《大宝积经》卷九十六，勤授长者会

譬如有人欲护其身，先护命根，菩萨摩訶萨亦复如是，护持一切诸佛正法，应先守护菩提之心。

“四十华严”卷三十六

菩提心者，犹如种子，能生一切诸佛法故。

《华严经》卷七十八，入法界品

菩提心者，即是如来十力、四无所畏、十八不共佛法之根本也。

《大宝积经》卷三十六，菩萨藏会



因地不真，果招纡曲。

《楞严经》卷六

一切功德行，皆从愿欲生。

《华严经》卷七十七，入法界品

一切福德无有不入初发心中。

《集一切福德三昧经》卷上

如下如是种，必获如是果。

《华严经》卷七十七，入法界品

一切因缘法，随根欲所行，
如其所有愿，得如是果报。

《大宝积经》卷五十九，文殊师利授记会

于众生田中，下佛种子，是故能令佛种不断。

《华严经》卷十八，明法品

如佛所赞：如来大智尊，显说功德证：忍、慧、福、业力，
誓愿力最胜。

《发菩提心经论》卷上

自未得度，先度人者，菩萨发心。

《楞严经》卷六

发阿耨多罗三藐三菩提者，当生如是心：我应灭度一切众生，
灭度一切众生已，而无有一众生实灭度者。

《金刚般若波罗蜜经》

为欲利益一切众生，发阿耨多罗三藐三菩提心，是为第一供养如来。

《佛说首楞严三昧经》卷上

一切菩萨有四愿，成熟有情，住持三宝，经大海劫，终不退转。云何为四？一者誓度一切众生，二者誓断一切烦恼，三者誓

学一切法门，四者誓证一切佛果。

《大乘本生心地观经》卷七，功德庄严品

众生无边誓愿度，福智无边誓愿集，
法门无边誓愿学，如来无边誓愿事，
无上菩提誓愿成。

《发菩提心戒仪》

厚集一切善根，所谓四弘誓：未度苦谛令度苦谛，未解集谛令解集谛，未安道谛令安道谛，未得涅槃令得涅槃。

《菩萨瓔珞本业经》卷上，圣贤学观品

菩萨以四事不取正觉，何等为四：一者净国土，二者护国土，三者救一切，四者护一切。

《弥勒菩萨所问本愿经》

自心众生无边誓愿度，自心烦恼无边誓愿断，自性法门无尽誓愿学，自性无上佛道誓愿成。

《六祖坛经·忏悔品》

发菩提心者，所谓发大悲心，普救一切众生故；发大慈心，等佑一切世间故；发安乐心，令一切众生灭诸苦故；发饶益心，令一切众生离恶法故；发哀愍心，有怖畏者咸守护故；发无碍心，舍离一切诸障碍故；发广大心，一切法界咸遍满故；发无边心，等虚空界无不往故；发宽博心，悉见一切诸如来故；法清净心，于三世法智无违故；发智慧心，普入一切智慧海故。

《华严经》卷六十二，入法界品

初发心坚固有二事，于诸众生起真净心：一者安隐心，二者快乐心。安隐心者，为诸众生除不善处，安置善处；快乐心者，贫乏众生无所依怙，能以摄法等心饶益。

《菩萨地持经》卷一

菩萨所有恒沙诸愿，一切皆入一大愿中：所谓摄受正法。

《胜鬘经疏义私钞》

愿受一切佛法轮，愿摄一切佛菩提，愿护一切诸佛教，愿持一切诸佛法。广大如法界，究竟如虚空，尽未来际一切劫数无有休息。

《华严经》卷三十四，十地品

不求五欲及王位、宣饶自乐、大名称，
但为永灭众生苦，利益世间而发心。

《华严经》卷十四，贤首品

愿尽未来一切劫，普为苦恼诸群生，
灭除生死使无余，得佛究竟诸安乐。

“四十华严”卷二十一，普贤行愿品

欲教化调伏一切众生悉无余故，发菩提心；欲承事供养一切诸佛悉无余故，发菩提心；欲严净一切诸佛国土悉无余故，发菩提心；欲护持一切诸佛正教悉无余故，发菩提心；欲成满一切如来誓愿悉无余故，发菩提心。

《华严经》卷六十四，入法界品

愿今得果成宝王，还度如是恒沙众，
将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩。
伏请世尊为证明，五浊恶世誓先入，
如一众生未成佛，终不于此取泥洹！

《楞严经》卷三

一者如佛菩萨发菩提心；二者正法将灭，为护持故，发菩提心；三者见诸众生众苦所逼，起大悲念，发菩提心。

《如来智印经》

一者于诸有情普发平等大慈悲心；二者于一切种智心不退转；

三者于诸有情起亲友想，于险难中誓当救护；四者常于有情起负债想；五者恒怀惭愧：何时偿毕？能发如是五种心者，速能证得阿耨多罗三藐三菩提。

《大乘理趣六波罗蜜多经》卷二，发菩提心品

一者思惟诸佛发菩提心，二者观身过患发菩提心，三者慈愍众生发菩提心，四者求最胜果发菩提心。

《发菩提心经论》卷上

如来大威力，普贤愿所成。

《华严经》卷六，如来现相品

如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。何等为十？一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。

《华严经·普贤行愿品》

此大愿，以十尽句而得成就：所谓众生界尽、世界尽、虚空界尽、法界尽、涅槃界尽、佛出现界尽、如来智界尽、心所缘界尽、佛智所入境界尽、世间转法转智转界尽，若众生界尽，我愿乃尽，若世界乃至世间转法转智转界尽，我愿乃尽，而众生界不可尽，乃至世间转法转智转界不可尽故，我此大愿无有穷尽。

《华严经》卷三十四，十地品

应知菩萨发菩提心，所修行愿，所有志乐，广大如法界，究竟如虚空，虚空究竟无穷尽故，我愿究竟亦无有尽；法界广大无边际故，我愿广大亦无边际。诸众生界究竟无尽故，我愿究竟亦无有尽。

“四十华严”卷八，普贤行愿品



思惟诸佛复有五事：一者思惟十方过去未来现在诸佛，初始发心，具烦恼性，亦如我今，终成正觉为无上尊，以此缘故发菩提心；二者思惟一切三世诸佛发大勇猛，各各能得无上菩提，若此菩提是可得法，我亦应得，缘此事故发菩提心；三者思惟一切三世诸佛发大明慧，于无明壳中建立胜心，积集苦行，皆能自拔超出三界，我亦如是当自拔济，缘此事故发菩提心；四者思惟一切三世诸佛为人中雄，皆度生死烦恼大海，我亦丈夫亦当能度，缘此事故发菩提心；五者思惟一切三世诸佛发大精进，舍身命财，求一切智，我今亦当随学诸佛，缘此事故发菩提心。

《发菩提心经论》卷上

佛言：吾自念宿命，无数劫时，本为凡夫。初求佛道已来，精神受形，周遍五道。一身死坏，复受一身，生死无量。譬喻尽天下草木，斩以为筹，计吾故身，不能数矣。

《太子瑞应本起经》

言常随佛学者，如此娑婆世界毗卢遮那如来，从初发心，精进不退，以不可说不可说身命而为布施，剥皮为纸，折骨为笔，刺血为墨，书写经典，积如须弥，为重法故，不惜身命，何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林，一切所有，及余种种难行苦行，乃至树下成大菩提，示种种神通，起种种变化，现种种佛身，处种种众会……以圆满音，如大雷震，随其乐欲，成熟众生，乃至示现入于涅槃，如是一切我皆随学。如今世尊毗卢遮那，如是尽法界，虚空界，十方三世一切佛刹所有尘中一切如来，皆亦如是，于念念中，我皆随学。

《华严经普贤行愿品》



常生大乘善信，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛。发菩提心，念念不去心。若起一念二乘外道心者，犯轻垢罪。

《梵网经》卷下

若有智慧人，一念发道心，必成无上尊，慎莫生疑惑。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

鸟必学飞也，而后毛羽成；舟必学操也，而后江河济；松柏必历岁寒也，而后贞干坚。行人必以佛祖自期也，而后成佛祖。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷五之一

佛诫罗睺罗颂云：“十方无量诸众生，念念已证善逝果，彼既丈夫我亦尔，何得自轻而退屈！”

（五代）延寿《宗镜录》卷七十六

唯有百劫千生，常行佛道，十方三世，普度众生，则不唯一生父母，生生父母，俱蒙拔济；不唯一人父母，人人父母，尽可超升。

（清）省庵《劝发菩提心文》

正法像法，皆已灭尽；仅存末法，有教无人。邪正不分，是非莫辨；竞争人我，尽逐利名。举目滔滔，天下皆是。不知佛是何人，法是何义，僧是何名。衰残至此，殆不忍言！每一思及，不觉泪下！我为佛子，不能报恩；内无益于己，外无益于人；生无益于时，死无益于后。天虽高不能覆我，地虽厚不能载我。极重罪人，非我而谁？由是痛不可忍，计无所出；顿忘鄙陋，忽发大心。虽不能挽回末运于此时，决当图护持正法于来世！是故偕诸善友，同到道场，述为忏摩，建兹法会。发四十八之大愿，愿愿度生；期百千劫之深心，心心作佛。从于今日，尽未来际，毕此一形，誓归安养。既登九品，回入娑婆；俾得佛日重辉，法门再阐。僧海澄清于此界，人民被化于东方；劫运为之更延，正法

得以久住。

（清）省庵《劝发菩提心文》

不究自心，但知外务；或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报。如是发心，名之为邪。既不求利养名闻，又不贪欲乐果报；唯为生死，为菩提。如是发心，名之为正。念念上求佛道，心心下化众生。闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其颠。如是发心，名之为真。有罪不忏，有过不除；内浊外清，始勤终怠。虽有好心，多为名利之所夹杂；虽有善法，复为罪业之所染污。如是发心，名之为伪。众生界尽，我愿方尽；菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。观三界如牢狱，视生死如冤家；但期自度，不欲度人。如是发心，名之为小。若于心外见有众生，及以佛道，愿度愿成，功勋不忘，知见不泯。如是发心，名之为偏。若知自性是众生，故愿度脱；自性是佛道，故愿成就。不见一法离心别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。

（清）省庵《劝发菩提心文》

实则能将平常人爱身爱家之心推之一乡一国，即菩提心；但此心仍是自我之贪痴所起，有所爱执心则不平，不平则不能安然，如能将此心开放至无际，尽虚空众生界皆等于一家一乡，即是大悲菩提心矣。故菩提心非自外求，但将吾人本有之心扩充之而已。

太虚《四十二章经讲录》

学佛法者，固不应迷恋尘世以贪求荣华富贵，但亦决非是冷淡之厌世者。因学佛法之人皆须发“大菩提心”，以一般人之苦乐为苦乐，抱热心救世之弘愿，不唯非消极，乃是积极中之积极者。虽居住山林中，亦非贪享山林之清福，乃是勤修“戒”、“定”、

“慧”三学以预备将来出山救世之资具耳。与世俗青年学子在学校读书为将来任事之准备者，甚相似。

弘一《佛法十疑略释》

若未能自度而欲度人者，如不知浮人，欲救于溺，相与俱没。

①

《大智度论》卷四十九，释发趣品

此菩萨摩訶萨修习一切诸善根时，以彼善根如是回向：令此善根功德之力至一切处，譬如实际，无处不至。

《华严经》卷十五，十回向品

因菩提心出生一切诸菩萨行，三世如来从菩提心而出生故，是故善男子，若有发阿耨多罗三藐三菩提心者，则已出生无量功德，普能摄取一切智道。

《华严经》卷七十八，入法界品

以发心故，常为三世一切诸佛之所忆念，当得三世一切诸佛无上菩提，即为三世一切诸佛与其妙法，即与三世一切诸佛体性平等。

《华严经》卷十七，初发心功德品

以是发心当得佛故，应知此人即与三世诸佛同等，即与三世诸佛如来境界平等，即与三世诸佛如来功德平等。……才发心时，即为十方一切诸佛所共称叹。

《华严经》卷十七，初发心功德品

于佛法中，初发菩提一切智心，生如来家，为法王子，即为一切久修梵行声闻缘觉所共尊重。

“四十华严”卷三十六

① 不知浮人：不会游泳的人。

若有能发阿耨多罗三藐三菩提心，则为不断一切佛种，则为严净一切佛刹，则为成熟一切众生，……则为一切如来所持，则为一切诸佛忆念，则与一切菩萨平等，则为一切贤圣赞喜，则为一切梵王礼觐，则为一切天主供养，则为一切夜叉守护，则为一切罗刹侍卫，则为一切龙王迎接，则为一切紧那罗王歌咏赞叹，则为一切诸世间主称扬庆悦，则令一切诸众生界悉得安隐。

《华严经》卷六十三，入法界品

若初发心时，誓愿当作佛，已过诸世间，应受世供养。

《大智度论》卷四

最初发心坚固菩萨略有二种发心胜利。一者初发菩提心已，即是众生尊重福田，一切众生皆应供养，亦作一切众生父母。二者初发菩提心已，即能摄受无恼害福。由此菩萨成就如是无恼害福，得倍轮王护所守护。由得如是护所护故，若寢若寤若迷闷等，一切魍魎药叉宅神人非人等，不能娆害。

《瑜伽师地论》卷三十五

发菩提心，即为大善巧方便广供养一切诸佛。救护众生，即为大善巧方便广供养一切诸佛。住持正法，即为大善巧方便广供养一切诸佛。

《实相般若波罗蜜经》

譬如一灯然百千灯，其本一灯无减无尽，菩萨摩訶萨菩提心灯亦复如是，普然三世诸佛智灯，而其心灯无减无尽。

譬如一灯入于暗室，百千年暗，悉能破尽，菩萨摩訶萨菩提心灯亦复如是，入于众生心室之内，百千万亿不可说劫诸业烦恼、种种暗障，悉能除尽。

《华严经》卷七十八，入法界品

于诸一切助道具中，菩提之心最为第一，悉能灭除一切烦恼

生死怨故。

“四十华严”卷三十六

有智之人发菩提心已，即能破坏恶业等果如须弥山。

《优婆塞戒经》卷一，发菩提心品

若善男子善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，一日一夜出家修道，二百万劫不堕恶趣，常生善处，受胜妙乐，遇善知识，永不退转，得值诸佛，受菩提记。

《大乘本生心地观经》卷四，厌舍品

以恶眼视发菩提心人故，得无眼报；以恶口谤发菩提心人故，得无舌报。

《大方广总持经》卷一

以成就大愿海故，心清净；心清净故身清净；身清净故身轻利；身清净轻利故，得大神通无有退转。

《华严经》卷六十一，入法界品

菩萨摩訶萨行般若波罗蜜，乃至梦中，尚不忘失菩提之心，况复觉时。

《胜天王般若经》卷二

忘失菩提心修诸善根，是为魔业。

《华严经》卷五十八，离世间品

饭食已讫，当愿众生，所作皆办，具诸佛法。

从舍出时，当愿众生，深入佛智，永出三界。

讽诵经时，当愿众生，顺佛所说，总持不忘。

谛观佛时，当愿众生，皆如普贤，端正严好。

以时寢息，当愿众生，身得安隐，心无动乱。

睡眠始寤，当愿众生，一切智觉，周顾十方。

《华严经》卷十四，净行品



菩萨善能守护安住菩提之心，乃至梦中，一切结使不为其患，而是菩萨所有烦恼渐渐当尽，不应一生便尽诸结。

《大宝积经》卷九十，优波离会

发心不难勇锐，难于坚久。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之四

悲智相应，名菩提心，发此心已，方得无作戒。又须二六时常自省察，念念相应，即念念成佛。稍不合，便于菩萨戒得失意罪。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一

菩萨为化一众生，普尽未来无量劫，
如为一人一切尔，此救世者之住处。

《华严经》卷七十七

贪瞋痴等一切烦恼是菩萨器杖，以烦恼门度众生故。生死是菩萨器杖，不断菩萨行教化众生故。

《华严经》卷五十七，离世间品

譬如种在良田则能生长，如是迦叶，菩萨亦尔，有诸结使，杂世间法，能长佛法。^①

譬如高原陆地不生莲花，菩萨亦复如是，于无为中不生佛法。迦叶，譬如卑湿淤泥中乃生莲花，菩萨亦尔，生死淤泥邪定众生，能生佛法。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

譬如高原陆地不生莲花，卑湿淤泥乃生此花。如是，见无为法入正位者，终不复能生于佛法。^②烦恼泥中，乃有众生起佛法耳。

《维摩经》卷中，佛道品

① 结使：烦恼。

② 见无为法入正位者：证得涅槃的阿罗汉。

为——众生，轮回经劫海，其心不疲懈，当成世导师。

《华严经》卷十一，毗卢遮那品

菩萨常应住于世间。

《大宝积经》卷二十八，大乘十法会

若有菩萨心坚固，久处生死无疲厌，
彼当具足普贤行，得佛功德无能坏。

“四十华严”卷四，普贤行愿品

往来生死，如游园观，未曾暂起疲厌之心。

《华严经》卷五十六，离世间品

观世间苦，而不恶生死。观于无我，而诲人不倦。
观于远离，而身心修善。观于无生，而以生法荷负一切。

《维摩经》卷下，菩萨行品

若善男子善女人，发起无上大菩提心，住无所得，劝诸众生
同发此心，以真实法一四句偈施一众生，使向无上正等菩提，是
名真实波罗蜜多。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品

空自发愿，不如说行，欺诳众生，是名欺佛。复次，一切法
中不如说行，是名欺佛。

《十住毗婆沙论》卷二

有行无愿，其行必孤；有愿无行，其行必虚。行愿相从，自
他兼利。

（五代）延寿《万善同归集》卷中

不与菩提大心相应，云代佛扬化，吾不信也。不与为生死心
相应，云大菩提心，尤不信也。胜负情见不忘，仅成阿修罗法界；
名利眷属意念不忘，仅成三涂、魔罗种子。随其所见所闻而起法
执，不能舍弃名言习气，不达如来说法旨趣，不知种种四悉因缘，

仅成凡外戏论巢窟。学问益多，害心益甚。学人益盛，正法益衰。

①

《灵峰宗论》卷二之四

发心菩萨，若于如是一切诸法，不爱着、不思想、不见不知、不闻不识、不取不舍、不生不灭，是则名为真发心也。

《大宝积经》卷一〇四，善住意天子会

随所作法，起殊胜愿，无不成就，而于其中无有作者，乃至无有少法所得，皆归于空。

《大宝积经》卷四，无边庄严会

若人发菩提心，以有所得故，于无量阿僧祇劫修集慈悲喜舍、布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，当知是人不离生死，不向菩提。

《发菩提心经论》卷下

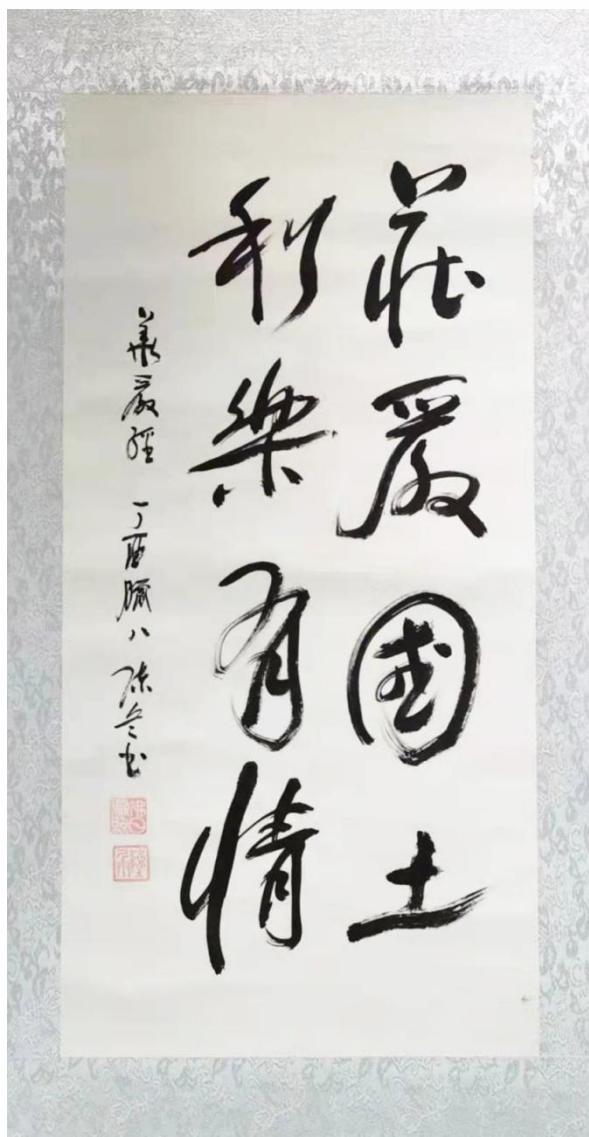
然不达无修无证之体，不名真菩提心；不发菩提心，亦不名真信。

《灵峰宗论》卷二之五

自心发菩提，即心具万行，见心等正觉，证心大涅槃，发起心方便，严净心佛国，从因至果，皆以无所住而住其心。

（唐）一行《大日经义释》卷一

① 阿修罗：意译非天，一种与天帝争权的鬼神。三涂：一作三途，地狱、饿鬼、畜生三恶道。四悉：四悉昙之略，四种随机说法的规则。



庄严国土 利乐有情

五、智慧修学

1、佛法乃智慧之学

菩萨具足二法，能自他庄严：一者福德，二者智慧。

《优婆塞戒经》卷二，二庄严品

求一切福德，皆应修学智慧方便。

《佛说未曾有因缘经》卷下

于诸寿命中，慧命为最胜。

《别译杂阿含经》卷十二

佛告诸比丘：我以知见故得诸漏尽，非不知见。

《杂阿含经》卷十，第 263 经

若如实见，则到彼岸。

《正法念处经》卷三十二，观天品

了知真实，说名为智。

《分别缘起初胜法门经》卷下

渡水须桥船，直箭须用火，匠由斤斧正，智以慧自调。^①

《别译杂阿含经》卷一

信能渡诸流，不放逸度海，精进能除苦，智慧得清净。

《杂阿含经》卷二十二，第 601 经

爱无过于己，财无过于谷，光明无过慧，萨罗无过见。

《杂阿含经》卷三十六，第 1006 经

① 慧：抉择明辨是非邪正；智：如实知见的直觉型智慧。

明眼无过慧，黑暗不过痴，病不越怨家，大怖无过死。

《佛说无常经》

若人信心，无有智慧，是人则能增长无明；若有智慧，无有信心，是人则能增长邪见。

《大般涅槃经》卷三十六，迦叶菩萨品

假使有世间，正见增上者，虽复百千生，终不堕恶趣。

《杂阿含经》卷二十八，第 788 经

处安不忘危，虑明福转厚。

《法句经》卷下，道利品

譬如深渊，澄静清明，慧人闻道，心净欢然。

《法句经》卷上，明哲品

多闻圣弟子以智慧利刀，断截一切结、缚、使、烦恼、上烦恼、缠。

《杂阿含经》卷十一，第 276 经

烦恼为薪，智慧为火，以是因缘，成涅槃食。

南本《涅槃经》卷四，四相品

以智慧火，烧烦恼薪，数数添于烦恼薪木，如是添已，智慧之火转更增明，无有尽灭。

《大宝积经》卷九十一，发胜志乐会

譬如火烧木，须臾作灰烬，智火焚业薪，当知亦如是。

又如灯破暗，一念尽无余，诸业之暗冥，多劫所积聚，

牟尼智灯照，刹那悉除灭。^①

《大乘密严经》卷中，显示自作品

① 牟尼：静寂者，指佛。

为除三毒刺，专求利智犁。

《华严经》卷七十七，入法界品

随智慧净则其心净，随其心净则一切功德净。

《维摩经》卷上，佛国品

智度菩萨母，方便以为父，一切众导师，无不由是生。^①

《维摩经》卷中，佛道品

大乘信为子，般若以为母，禅胎大悲乳，诸佛如实子。

《究竟一乘宝性论》卷三

五度如盲，般若如导。

《大般若经纲要》

若人寿百岁，邪伪无有智，不如生一日，一心学正智。

若人寿百岁，不知大道义，不如生一日，学推佛法要。

《法句经》卷上，述千品

人之无闻，老如特牛，但长肌肥，无有智慧，生死无聊，往来艰难。

《法句譬喻经》卷三

世尊告曰：戒律之法者，世俗常数。三昧成就者，亦是世俗常数。神足飞行者，亦是世俗常数。智慧成就者，此是第一之义。

②

《增一阿含经》卷三十八，马血天子品

菩萨摩訶萨修学一法通达一切法者，所谓般若波罗蜜。

《胜天王般若经》卷一

菩萨利智慧故，一心中一时能具足六波罗蜜。

《大智度论》卷八十一

① 智度：菩萨行六度中的第六般若度。方便，指前五度，为获得智慧的条件。

② 三昧：禅定。

譬如王来，必有营从，若般若慧发，则一心具足万行。

（陈）智顗《释禅波罗蜜次第法门》卷四

先开见地，后可言修证。

《灵峰宗论》卷二之一

夫见道而后修道，修道而后证道，此千圣同途，千古不易之定论也。然见道岂易言哉！若依教乘，必大开圆解。若依宗门，必直透重关。然后得论修道，否则便为盲修瞎炼。^①

《彻悟禅师语录》

不取天眼等五通造事外道，唯取入理凡夫耳。

（唐）法融禅师（《宗镜录》卷八十）

有出格见地，方有千古品格；有千古品格，方有超方学问；有超方学问，方有盖世文章。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一

流俗知见，不可入道；未会先会，不可语道；

自信己意，不可问道；乐简畏繁，不可明道。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之二

2、闻思修慧

实智慧者，则是度老病死海坚固船也，亦是无明黑暗大明灯也，一切病苦之良药也，伐烦恼树者之利斧也。是故汝等，当以闻思修慧而自增益。

《佛遗教经》

一切菩萨修胜道，四种法要应当知：亲近善友为第一，

^① 宗门：禅宗。重关：参禅透过的“三关”之第二，一般解释为经“大死大活”的证悟。

听闻正法为第二，如理思量为第三，如法修证为第四。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品

次依闻慧发生思慧，复依思慧发生修慧。由此正见，于诸邪见，如实了知此是邪见。于诸正见，如实了知此是正见。^①

《瑜伽师地论》卷十二

初学佛的人，应该在闻思上努力。

在觉受生起了之后，就应当在定慧专修上努力。

在没有获得坚固的定慧证悟时，要在寂静的处所勤修努力。

岗波巴《宝鬘集》

闻思修三，应同时进趣。

仰米达果大师（《大圆满无上道广大心要》）

一切诸法以智所知，是智皆从文字建立而得生起。

《大宝积经》卷四，无上陀罗尼品

诸佛所说深经，一切世间难信难受，微妙，难见，清净无染，非但分别思惟之所能得。……若闻如是等经，信解受持读诵，以方便力为诸众生分别解说，显示分明，守护法故，是名法之供养。

《维摩经》卷下，法供养品

常欲求多闻，诸佛所称叹，能得定实义，是故如大海。

《大宝积经》卷七十七，多闻品

譬如有目者，因灯见众色，有智依多闻，能别善恶义。^②

多闻能知法，多闻离不善，多闻舍无义，多闻得涅槃。

《大毗婆沙论》卷一

菩萨闻未闻，应思其义理，不应作是言：我昔未曾闻。

《大宝积经》卷七十七，不退品

① 闻慧：由听闻对佛法的理解；思慧，由深思对佛法的领悟；修慧，由修证佛法所得智慧。

② 多闻：多听闻阅读佛法。

佛言：人为道，犹如食蜜，中边皆甜，吾经亦尔。

《四十二章经注》

又如大海同一咸味，佛法亦尔，同趣涅槃，一解脱味。

《佛说华手经》卷一

不调饮食，则病患必生；不阅三藏，则智眼必昧。

（明）蕅益《阅藏知津叙》

不留心教典，饶勇猛精进，定成魔外。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一

弃教参禅，不可得道。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一

所以凡称知识，法尔须明佛语，印可自心，若不与了义一乘圆教相应，设证圣果，亦非究竟。

（五代）永明延寿《宗镜录》卷一

不通文字般若，即不得观照般若；不通观照般若，必不能契会实相般若。^①

《紫柏尊者全集》卷一

若不遇真师匠，唯应读诵大乘，深求至理，不依文解义，不离经穿凿，法法会归自己，处处体认心性，自于真宗，渐堪趋入。

《灵峰宗论》卷二之一

先于教典留心，讨明理性，随起观行，名为乾慧。次得相似理水，名入信心。次乃发心，名入正位，即与顿悟同一智德。须知顿悟，本多生熏习，故初心不可不于至教厚植种子也。

《灵峰宗论》卷四之三

① 文字般若：由研读经论对佛法的理解；观照般若：由理解、领悟而观察的直观性智慧；实相般若：由亲证真如而得的超越性智慧。

不知显教之理，不得听密宗之法。

《引导经》

一者尊重，二者下心，三者发起精进，四者不失正念，五者随闻受持，六者心善观察，七者如闻转教，八者不自赞毁他。是名八法入于多闻。

《大宝积经》卷一〇一，善德天子会
一心求法，常乐咨问，勤求善利，无有厌足。

《大宝积经》卷七十七，菩萨行品
若犹聪明黠慧利根，能善分别，远离善友，不听正法，不善思惟，不如法住，如是之人能断善根。

《大般涅槃经》卷三十五，迦叶菩萨品
无碍智甘露，所谓大乘典，如是大乘典，亦名杂毒药。
如酥醍醐等，及以诸石蜜，服消则为药，不消则为毒。
方等亦如是，^①智者为甘露，愚不知佛性，服之则成毒。

《大般涅槃经》卷八，如来性品
牛饮水成乳，蛇饮水成毒。智学成菩提，
愚学为生死。如是不了知，斯由少学过。

“四十华严”卷十二
凡经律论，宜互学习。

《百丈丛林清规证义记》卷八
众生根机不同，大圣设教亦复非一，不可偏执一法，互相是非。

（唐）善无畏《无畏三藏禅要》
看经须是周遍广博，方得融贯，不致偏执。盖经有此处建立，彼处扫荡，此处扫荡，彼处建立，随时逐机，无定法故。……是

^① 方等：一类大乘经，这里泛指大乘经。

故执医之一方者误色身，执经之一义者误慧命。

（明）莲池《竹窗随笔·广览》

看教贵精不贵多。一部中精研妙义，彻骨彻髓，自然旁通众典，势如破竹。欲彻骨彻髓，必须看时即是观心，既曰观心，功同参悟。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷三之一

虽三藏十二部，言言互摄互融，然必得其要绪，方能势如破竹。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一

若夫瑜伽、唯识，乃极数之书也；《华严》、《楞严》，穷理之经也。数、理俱精，如不透禅宗，乃叶公画龙耳，岂能兴云作电哉？

《紫柏尊者全集》卷四，法语

妙语是理解的精华，理解的知识是禅定的精华；一个粗疏懈怠的人，他的理解力和知识都不会增长。

《经集》第二品，第九章《戒行经》

虽诵千章，不义何益？不如一义，闻可得道。

虽诵千言，不义何益？不如一义，闻可得道。

《增一阿含经》卷二十三，增上品

虽多诵经，不解何益？解一法句，行可得道。

《法句经》卷上，述千品

宁当少闻，多解义味，不愿多闻，于义不了。

《大般涅槃经》卷二十八，狮子吼菩萨品

于如来教，唯文字想，而无入解，皆名谤法。

《大乘集菩萨学论》

如理作意，能生眼、智、明、觉。^①

《佛说三转法轮经》

既知意已，即思量义，思量义已，即见真实。^②

《胜天王般若经》卷一

又思有二：一从外而思内，背尘合觉者也；一从内而思外，背觉合尘者也。从内思外者，思之思之，又重思之，思无尽而真弥远也；从外思内者，思之思之，又重思之，思尽而还源也。

莲池《竹窗随笔·思维修》

研义不难领解，难于精确。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之四

若欲研佛乘，披寻宝藏，一一须消归自己，言言使冥合真心，但莫执义上之文，随语生见，直须探诂下之旨，契会本宗。则无师之智现前，天真之道不昧。

永明延寿《宗镜录》卷一

看经若不向自己上做工夫，虽看尽万藏，犹无益也。

（明）曹溪退隐《禅家龟鉴》

依文解义，不可会道。

《灵峰宗论》卷二之一

千经万论，求之语言文字，则转多转远；求之现前一念，则愈约愈亲。盖一切经论，不过现前一念心之注脚，非心性外别有佛祖道理也。……真明心性者，知经论是明心性之要诀，必不弃舍。但看时知无一文一字不是指点此理，就所指处，直下从身心理会清楚。如破我法二执，的的破尽，不留分毫，辨种现根随，

① 如理作意：按佛法真理思考，调心令契合真理。眼：指亲见真实的慧眼。

② 意：文字所表达的意思。义：具体的、客观的真实、真理。

则使自心种现根随历如指掌，不使家贼作祟，是谓不离文字而得观照。

不作文字解，不作道理解，便是真参实究。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之四

世间学问，义理深，头绪多，故似易反难。出世学问，义理浅，线索一，故虽难仍易，线索非他，现前一念心性而已。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之三

超生脱死法门，不可以聪明凑泊，不可以意气承当，不可以情见夹杂，不可以粗疏领会。先须专求己过，无责人非，见贤思齐，见恶内省，法法消归自心，时时警策自心，将定盘星认得清楚明白。然后看经可，坐禅可，营福可。如眼目未明，存心未笃，则看经必堕口耳活计，坐禅必堕暗证深坑，营福必成魔家伴侣。纵福慧双修，教观并进，而我心未忘，能所日炽，其为修罗眷属无疑。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之二

向外驰求，不知返照回光，如是学佛，殊难得其实益。

《增广印光法师文钞·复马契西居士书三》

祖师语句句活，学人当实法，则句句死。

《憨山老人梦游集》卷四十六

信有十分，疑有十分；疑有十分，悟有十分。

（宋）佛迹颐庵真禅师（《禅关策进》）

理明则信深，信深则行专，行专则功纯，功纯则妄除，妄除则真显。

（现代）夏莲居《自警录》

稊稗害禾，多欲妨学，耘除众恶，成收必多。

《法句经》卷上，教学品

学问以勤习为入门。

百丈怀海禅师《示丛林要则》

即使明早要死，也要学习知识。

《萨迦格言》

学习是一生的事，所谓活到老，学到老，要永续学习。学习最重要的是：学习奉献，学习利人，学习尊重异己，学习共生和谐。

星云《人间佛教的戒定慧》

参学，参了还要学；学问，学了要会问。

星云《佛光菜根谭》

若多少有闻，自大以憍人，是如盲执烛，照彼不自明。

《法句经》卷上，多闻品

少学或心高，易满如牛迹，如鼠手持物，
自谓己能多。智海广难量，不测反增谤。

“四十华严”卷十二

愚者犹如半瓶水，智者犹如满池水。

《经集》第三品，第十一章《那罗迦经》

蹄窝容易被水灌满，小库容易被财物装满，
小块田园容易播种，学识浅薄的人容易自满。

《萨迦格言》

学者虽然知识渊博，别人的微小长处也要汲取，
能长期坚持这种精神，很快就会成为“一切智”。

《萨迦格言》

即使他背诵了很多经典，然而并不依法实行，这怠惰的人有如牧童在数别人的牛，没得分享沙门生活的利益。

南传《法句经》第19偈

一切世间人，作罪事易，为福事难；一切学士，作福事易，为道事难；为道复易，解道者难；说道者易，行之者难。

《五苦章句经》

如说修行，乃得佛法，非但口言而可清净。

《华严经》卷三十五，十地品

虽有多闻，若不修行，与不闻等。如人说食，终不能饱。

《楞严经》卷一

汝虽历劫忆持如来秘密妙严，不如一日修无漏业，远离世间憎爱二苦。

《楞严经》卷四

非但以多闻，能入如来法。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

如人水所漂，惧溺而渴死，于法不修行，多闻亦如是。

如人设美膳，自饿而不食，于法不修行，多闻亦如是。

如人善方药，自疾不能救，于法不修行，多闻亦如是。

如人数他宝，自无半钱分，于法不修行，多闻亦如是。

如聋奏音乐，悦彼不自闻，于法不修行，多闻亦如是。

如在四衢道，广说众好事，内自无实德，不行亦如是。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

譬如药师持药囊行，而自身病不能疗治。多闻之人有烦恼病，亦复如是。虽有多闻，不止烦恼，不能自利。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

寻文取证者益滞，苦行求佛者俱迷。

（唐）大珠慧海禅师

诵经容易解经难，口诵不解总是闲，
能解不依空费力，日诵万卷也徒然。

憨山《费闲歌》

若从闻思得自证悟，无有是处。
不但唯以闻思慧解而能证入一切法门。

“四十华严”卷三十二，普贤行愿品

般若现证即是自内证耶？佛言：不也，善男子，般若如实观见法身为内证也。

终不以闻所成慧思所成慧为内证也。

非但闻思即能证得自内所证真如之法。^①

《佛说宝雨经》卷六

理若无行，理终不显。依体起行，行必称体。由行证理，理无行外之理；由理显行，无理外之行故。

要籍于解，方能起行。称解起行，行不异解，则解行不二。次以智是理用，体理成智，还照于理，智与理冥，方曰真智。则理、智无二。

（唐）澄观《三圣圆融观门》

因解成行，行成解绝。

《宗镜录》卷三

真学以解行双到为宗趣，非开解无以趋道，非力行无以证道。

《灵峰宗论》卷二之一，示真学

但行不学，十有九到；但学不行，十无一到；学行两全，十修十到。

《寿昌无明和尚语录》卷上

^① 现证：亦称现观，佛法真理显现于自心。自内证：亲自证得。



由闻思所得的万千智慧，不及由修证所生之一刹那智慧来得殊胜。

岗波巴《宝鬘集》

见闻虽然深广，而身心却流入凡俗，这就像医生自染恶疾，真乃颠倒的行为。

岗波巴《宝鬘集》

经卷中的学问，未修成的密乘，
健忘者的学识：需用时常哄人。

《萨迦格言》

口头说法喋喋不休，身心却毫无行持和体验，这种说教，就像是鹦鹉学舌一样，实在毫无意义。

岗波巴《宝鬘集》

凡看古人语录文字，不可专就一问一答、一拈一颂、机锋峻利、语妙言奇处，以爽我心目，资我谈柄。须穷究他因何到此大彻大悟田地，其中自叙下手功夫，刻苦用心处，遵而行之，所谓何不依他样子修也。

《莲池大师语录》

道虽从智慧领悟，尤从澄定体合。必向身心切近、日用动静间沉细思察，方有真实开豁，当下受用。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之二

善学佛法者，不难通文难达义，不难达义难入理；又不难入理难忘情。夫情苟未忘，所入理决不莹彻；理不莹彻，所达义决不无碍；义未无碍，所通文决非总持。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之五

大话要从实行中出，方有益。学问须从实践中出，方能自利利人。否则学问愈大，愈易坏事。

《印光法师文钞三编·复温光熹居士书二》

说得千里，不如行得一步。

夏莲居《自警录》

佛法诸宗修持，必到行起解绝，方有实益……愚谓“起”之一字，义当作“极”，唯其用力之极，故致能所双亡、一心彻露。行若未极，虽能观念，则有能有所，全是凡情用事，全是知见分别，全是知解，何能得其真实利益。

《增广印光法师文钞·复范古农居士书一》

若欲学解，从凡至圣，乃至佛果，一切无碍，皆得学也。若欲学行者，必藉有缘之法，少用功劳，多得益也。

（唐）善导《观经散善义》

原夫真参实悟者，先须叩己，发辉本有之灵明；后必遇人，究彻向上之巴鼻。

《寿昌无明和尚语录》卷四

佛法可自证知，不可以己所证传与他人，如财物等。如《婆罗延经》中佛言：我不能自断汝疑，能证我法，汝疑自断。

《成实论》卷一

真如唯是修所成境。正智，是修所成，是三种境。^①

《瑜伽师地论》卷七二

法不可见闻觉知，若行见闻觉知，是则见闻觉知，非求法也。

《维摩经》卷中，不思议品

① 三种境：指闻慧、思慧、修慧三种慧所缘境。唯有修慧能证真如。

实见者，尚不见实，何况非实。所以者何？非肉眼所见，慧眼乃能见。而此慧眼，无见无不见。^①

《维摩经》卷中，入不二法门品

言证入者，彼微细智亦不生灭，与真如无异，无可分别，是名证入。

《大宝积经》卷六十，文殊师利授记会

譬如两木相磨，便有火生，还烧是木；如是迦叶，真实观故，生圣智慧，圣智生已，还烧实观。

实智慧生，无智便灭，智与无智二相俱空，无作无取。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

譬如钻二木，风吹生彼火，火生刹那间，而复烧二木。

正观亦如是，能生于慧根，生彼一刹那，还复烧正观。

《佛说大迦叶问大宝积正法经》卷二

方便教导，令离颠倒妄想执着，安置无相甘露界中。住此界中，不复现起我想乃至使见者想，尔时一切掉动、散乱、戏论、分别不复现行，心多安住寂静淡泊无戏论界。^②善现当知，是菩萨摩訶萨由此方便，行深般若波罗蜜多。

《大般若经》卷五三七，宣化品

如人初开目，是名加行智；如人正闭目，是无分别智；

即彼复开眼，后得智亦尔。应知如虚空，是无分别智；

于中现色像，后得智亦尔。^③

《宗镜录》卷八十八

① 慧眼：亲见真如相的智慧。

② 甘露：不死药。掉动：躁动。无戏论界：指真如，离一切戏论（妄心分别）。

③ 加行智：在加行位（见道的前奏）所用观智；根本无分别智：见道时亲证真如之智；后得智：见道后所生智慧。

闻所说而信者，不名为信，智慧知己，名为信。

《大智度论》卷七十二

见解名悟，闻解名信。信解非真，悟发信谢。理数自然，如果熟自零。

《肇论疏》

著述须实从自己胸中流出，方可光前绝后。

《灵峰宗论》卷五之二

云栖大师云：古人著述多在晚年。……须见到养到，从居安资深处流出，则辉天烛地，照古腾今，非分外耳。^①

(明)蕅益《灵峰宗论》卷五之一

3、得正知见，学一切法

知真为真，见伪知伪，是为正计，必得真利。

《法句经》卷上，双要品

可羞不羞，非羞反羞，生为邪见，死堕地狱。

可畏不畏，非畏反畏，信向邪见，死堕地狱。

可避不避，可就不就，翫习邪见，死堕地狱。

可近则近，可远则远，恒守正见，死堕善道。

《法句经》卷下，地狱品

云何正见？所谓现观前方便慧、正现观慧，及与现观后所得慧。^②

《分别缘起初胜法门经》卷下

正见名出世，邪见名世间，邪正尽打却，菩提性宛然。

《坛经·般若品》

① 云栖大师：明高僧莲池。

② 现观：一作现证，见道，亲证真如。此三慧即加行、根本、后得三种无分别慧。



以智慧力知尘数，劫数兆载不可称，
书疏数业意不乱，此名智度不应弃。
诸法甚深论空理，难明难了不可观，
将来后进怀狐疑，此菩萨德不应弃。

《增一阿含经》卷一，序品

先知法住，后知涅槃。^①

《杂阿含经》卷十四，第 347 经

世间智者，谓于色蕴能正了知，余蕴亦然；于六界、十八界如实了知。智见通慧，现观等觉，周遍照了，名世间智。

出世间智者，谓了一切蕴、处、界中，能正了知：如是诸法是无常性、苦性、病性、痛性、箭性、恼性、害性、怖性、热性、增性、灭性、灾性、横性、有疫病性、虚性、伪性、空性、妄性、无实我性、难保信性。于如是等诸法性中，如实了知，智见通慧，现观等觉，周遍照了，名出世智。

《本事经》卷三

云何为慧具足？谓善男子苦圣谛如实知，习、灭、道圣谛如实知，是名善男子慧具足。

《杂阿含经》卷四，第 91 经

一者蕴善巧，二者界善巧，三者处善巧，四者缘起善巧，五者谛善巧，六者三世善巧，七者一切乘善巧，八者一切佛法善巧。是名八法入于智慧。

《大宝积经》卷一〇一，善德天子会

^① 法住：法住智，知五蕴、十二处、十八界等的智慧，属世间法、世俗谛；涅槃：涅槃智，知如何证得涅槃的智慧，属出世间法、胜义谛。

先遮止非福，中间破除我，后断一切见，如此为善巧。^①

提婆《四百论》

云何名为菩萨摩訶萨择法觉分？谓诸菩萨具足简择八万四千诸法藏智，随彼诸法应当简择。如是简择，所谓了义；如是了义，由不了义；不了义者，由世俗义；世俗义者，由胜义义；胜义义者，由假施設；假施設者，由胜抉择；此胜抉择，是名简择。^②

《大宝积经》卷五十三，菩萨藏会

能忍诸法无生无灭，是名般若波罗蜜。能出生无量智，是名方便波罗蜜。能求上上胜智，是名愿波罗蜜。一切异论及诸魔众无能沮坏，是名力波罗蜜。如实了知一切法，是名智波罗蜜。

《华严经》卷三十七，十地品

心恒观察诸法真性非有非空中道妙理，于世俗事悉能辨了，为化有情，恒修慈悲。以是因缘，即得名为愿波罗蜜。

《大乘本生心地观经》卷七，波罗密多品

于一切法，了知善恶，远离邪见，摄受正法，不厌生死，不乐涅槃。即得名为智波罗蜜。

《大乘本生心地观经》卷七，波罗密多品

亲近供养诸佛菩萨一切智者，常乐听闻甚深妙法，心生渴仰，恒无厌足。善能分别二谛真理，断除二障，通达五明，说诸法要，能决众疑。^③以是因缘，即得名为般若波罗蜜。为求半偈舍弃身命，不憚众苦，至大菩提。即得成就亲近波罗蜜。于大会中为人说法，于深妙义，无所秘惜，能令发起大菩提心，于菩萨行，得不退转。

① 非福：十恶等不能生善果报之业。

② 简择：抉择。胜义：第一义，佛法出世间的真理。施設：建立。

③ 五明：古印度的五种学问：内明（自家教义）、因明（逻辑学）、声明（声韵学）、医方明（医药学）、工巧明（工艺学）。

常能观察我身、兰若及菩提心、真实法身，如是四种无有差别。如是如是观妙理故，即得名为真实波罗蜜。^①

《大乘本生心地观经》卷七，波罗密多品
愚痴大患，缘起良药而为对治。

《大宝积经》卷四十八，菩萨藏会

对于一件可疑的事，是应当生起怀疑的。迦摩罗人啊，你们要注意：1、不可听信，因为你曾听过很长的一段时间。2、不要盲从传统，仅因为它很多代以来人们这么做。3、不要妄听谣言。4、不要肯定它，因为它符合你的教义。5、不可单靠理论和推测。6、不要妄下定论，依赖着你所看所听。7、不可单看事物的外象。8、不可执持你喜爱的任何见解和意见。9、不可因某事物似有可能而信以为真。10、不可因为你出于你对于你的导师的崇敬和推荐而接受任何想法。迦摩罗人啊，你应超越意见和信念。只有在你确知某事是不善，当接受、修持和圆满修习后导致更多瞋恚、更多贪欲和更多愚昧，因为你知道当你嗔恨、贪欲和愚昧时，这并不符合你的信仰或意见，要知道，瞋、贪、痴是普遍被人呵责的，它们是无益的，并且应当避开。反之，当你确知某事是善，当你信受奉行时会导致慈悲心、离欲和智慧，这些美德充分地允许你训练安宁的心，智者称赞慈悲的心、离欲和智慧，这就可以接受。这应是你审察真理的真伪，以及决定哪一种才是正确的修行。

《增支部》3集第65经佛言

婆罗门不受别人引导；他考察诸法，不予采纳。因此，他超越争论，不崇尚任何观点。

^① 兰若：亦译阿炼若，意译精舍，修行者所住寂静处。

信奉教条的人不会带来纯洁，他推崇臆想的观点，声称依靠它就有光明。就有纯洁，他看到的仅此而已。

不随心所欲，不信奉教条；他摆脱观点，成为智者，不执着世界，不自怨自艾。

《经集》第四品，第十三章《大积集经》

对一件事的了解需要经过内在分析的发展，以及多种阶段。人们不应把某一阶段看成是终止，而应坚持到最终，看到真理为止。

《中部》175 经

至道无难，唯嫌拣择。

僧灿《信心铭》

不接受谬论，有德，有见识，不贪恋僧璨再投胎。

《经集》第一品，第八章《仁慈经》

世间之人无知无信，常与诸根而为奴仆，唯见掌中，不观大利，易事不修，难者恒作。

《大宝积经》卷五十七，佛为阿难说处胎会

见秋毫之末者，不自见其睫；举千钧之重者，不自举其身。

（宋）佛眼禅师（《禅林宝训》卷二）

诸外道等有苦、集谛，无灭、道谛，于非灭中而生灭想，于非道中而生道想，于非果中生于果想，于非因中生于因想。

《大般涅槃经》卷十二，圣行品

世论者，唯说身觉境界而已。

《楞伽经注解》卷三

世间所言论，一切是分别，未曾有一法，得入于法性。

《华严经》卷十三，光明觉品

受诸异道，不毁正信；虽明世典，常乐佛法。

《维摩经》卷上，方便品

于诸异论，悉能摧伏。

《华严经》卷十四，净行品

于甚深法，随己所取，执着妄说，违背正法，习诸外道腐败种子，设在余方，应往除灭，彼腐败者，一切天人，应共摧伏。

《大宝积经》卷一一九，胜鬘夫人会

抛弃所得，无所执着，甚至也不依赖知识；不追随宗教团体，甚至也不采纳任何观点。

不制造任何观点，不推崇任何观点，不接受万物，不依赖德行戒行，这样的婆罗门走向彼岸，不再返回。

《经集》第四品，第五章《至高八颂经》

沿着自己铺设的路，达到涅槃。

《经集》第三品，第六章《娑毗耶经》

洞悉沙门、婆罗门的所有知识，摆脱对一切知识的贪求，超越一切知识，这样的人是精通知识者，

《经集》第三品，第六章《娑毗耶经》

世及出世见，一切皆超越。

《华严经》卷十三，光明觉品

譬少毒药能害多命，知彼毒已还能坏毒。又于分别而强分别，以清净有破烦恼有。……如若有人为火烧烙，还炙以火。即以是贪，令断贪缚。而不能知是颠倒观想者，是人名为佛法中外道。

《佛说大悲空智慧金刚大教王仪轨经》卷三

诸菩萨学一切法，然后得道。

《大宝积经》卷七十七，富楼那会

无有法菩萨所不应学者，何以故？若菩萨不学一切法，不能得一切种智。

《摩诃般若经》卷二十六，净佛国土品

菩萨求佛道，应当学一切法，得一切智慧，所谓声闻、辟支佛、佛智慧。

《大智度论》卷十八

一切诸佛所开演，无量方便皆随悟，
设诸如来所不说，亦能解了勤修习。

《华严经》卷三十一，十回向品

彼诸菩萨求正法时，当何所求？……以要言之，当求一切菩萨藏法、声闻藏法，一切外论、一切世间工业处论。

《瑜珈师地论》卷三十八

无力饮池河，讵能吞大海？不习二乘法，何能学大乘！

《地藏十轮经》卷六

成就一切智，入于深法海。

《华严经》卷六，如来现相品

能善分别诸法相，于第一义而不动。

《维摩经》卷上，佛国品

不着一切法，而学一切法。

《摩诃般若经》卷二十六，净佛国土品

菩萨摩訶萨应先具足学一切道，道智具足已，^①应分别知众生深心。……入众生深心相，入已，随众生心，如应说法。

《摩诃般若经》卷二十二，遍学品

① 道智：知晓修道的方法、次第的智慧。

如实了知世俗谛义，谓于五明处，如实了知胜义谛义。

《解深密经》卷四

如不勤习五明，不得一切种智故。……内明为求自解学，因明为伏外执学，声明为令他信学，医明为所治方学，巧明为摄一切众生。

《大庄严经论》卷五

又诸菩萨以世出世智，于五明处精勤学时，由遍满真如智多现在前故，速疾证得所知障净。

《显扬圣教论》卷六

世间所有无量别，种种善巧奇特事，
粗细广大及甚深，靡不修行皆了达。

《华严经》卷三十一，十回向品

经书禁咒术，工巧诸技艺，尽现行此事，饶益诸群生。

《维摩经》卷中，佛道品

菩萨于三千大千世界中，无有一事而不知者：若偈、若辞辩、若应辩、若咒术。若戏笑、若歌舞作乐、若工巧。

《大宝积经》卷一〇七，大乘方便会

亦知世俗治生方法，经理资产，出处贵贱。

善知十八工巧，种种技术，并六十二眷属明论，及内明等一切方法，治内烦恼。

“四十华严”卷九

如饭一粒熟，余粒即可知。诸法亦复然，知一即知彼。

《大乘密严经》卷下

于一法中解多法，于多法中解一法。

《华严经》卷四十四，十忍品

一中解无量，无量中解一，了彼互生起，当成无所畏。

《华严经》卷十三，光明觉品

于不定事中，必应用不定智。……若人于一切法中决定知，是人则必堕必定邪论中。若一切法必定，则诸所作为则应不须人功方便而得。

《十住毗婆沙论》卷十一

圆机对教，无教不圆；理心涉事，无事不理。

《宗镜录》卷三十二

非契真理，则失佛学之体；非协时机，则失佛学之用。

太虚《人生佛教》

时至今日，则须依于全般佛陀真理而适应全世界人类时机，更抉择以前各时域佛法中之精要，综合而整理之。

太虚《人生佛教》

今后之中国民族心理，其将吸收东西两半球、古今五千年各种民族之文化，陶铸为中国民族新心理，以为创造世界文化之发轫。

太虚《中国近代之民族生活》

学不难有才，难有志；不难有志，难有品；不难有品，难有眼。惟具超方眼目，不被时流笼罩者，堪立千古品格。品立则志成，志成，才得其所用矣。

（明）满益《灵峰宗论》卷二之三

有举世不知而我独知之识见，始能有举世不为而我独为之志气；有举世不为而我独为之志气，始能有人所不到而我独到之境界；有人所不到而我独到之境界，始能有举世不见知而不悔之胸襟。

夏莲居《自警录》

4、法四依

依于义不依语，依于智不依识，依了义经不依不了义经，依于法不依人。^①

《维摩经》卷下，法供养品

音声及文字，不应随顺转，应知真实义，无行以随行。

实义无音声，亦无有文字，超过语言数，乃名为实义。

《大宝积经》卷二十三，被甲庄严会

譬如甘蔗味，虽不离皮节，亦不从皮节，而得于胜味。

皮节如世话，义理犹胜味，是故舍虚言，思惟于实义。

《大宝积经》卷九十二，发胜志乐会

真实义者，微妙寂静，是涅槃因。言说者，妄想合，妄想者，集生死。大慧，真实义者，从多闻者得。大慧，多闻者，谓善于义，非善言说。

《楞伽经》卷四

谓我二种通：宗通及言说，说者授童蒙，宗为修行者。^②

《楞伽经》卷三

佛所言说有出世间，出世间法则无言说，言语道断，心行处灭。

《佛说华手经》卷六

谓第一义圣乐言说所入，是第一义，非言说是第一义。^③

《楞伽经》卷二

假说世法，非第一义故，虽得世法而不执着；假说佛法，非第一义故，虽得佛法而不执着。假说菩提，非第一义故，虽得菩

① 了义经：开示佛法核心义理的经典，一般指说出世间义理者，或指说佛性者。

② 宗通：通达佛法的心髓、宗要（指如来藏）

③ 第一义：佛法第一真理，指真如、实相、胜义谛。

提而不执着得菩提者。善男子，假名言说，名字论量，名为世谛，于世法中无第一义；虽然，若离世法，第一义谛不可得说。

《大乘宝云经》卷六

如来依世俗谛为众生说，若有众生于此言教起于执着，如是等类，不应依趣。

《大宝积经》卷五十二，菩萨藏会

言辞所说法，小智妄分别，是故生障碍，不了于自心。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

如以空拳诱小儿，示言有物令欢喜，开手拳空无所见，小儿于此复号啼。如是诸佛难思议，善巧调伏众生类，了知法性无所有，假名安立示世间。

《大宝积经》卷九十，优波离会

如来以一切譬喻，说种种事，无有譬喻能说此法。何以故？心智路绝，不思議故。诸佛菩萨但随众生心，令其欢喜，为说譬喻，非是究竟。

《华严经》卷五十二，如来出现品

诸佛随宜说法，意趣难解。所以者何？我以无数方便，种种因缘，譬喻言辞，演说诸法，是法非思量分别之所能解，唯有诸佛乃能知之。

《法华经》卷一，方便品

以佛眼观，一切诸法不可宣说，所以者何？以诸众生性欲不同，种种说法。……是故初说、中说、后说，文辞是一，而义差异。

《无量义经》

佛言：我曾于此不说一字，汝亦不闻。……甚深般若波罗蜜多文字言说皆远离故，由于此中说者、听者及能解者皆不可得。

《大般若经》卷八十一，诸天子品

佛言：我从某夜得最正觉，乃至某夜入般涅槃，于其中间不说一字，亦不已说当说。

《楞伽经》卷三

佛言：我于诸法都无所见，故无所说。乃至甚深般若不可说示。

《阅藏知津》卷二十三

若人言如来有所说法，即为谤佛，不能解我所说故。须菩提，说法者，无法可说，是名说法。

《金刚经》

吾从成佛以来，种种因缘，种种譬喻，广演言教，无数方便，引导众生，令离诸着。

《法华经》卷一，方便品

无有定法，名阿耨多罗三藐三菩提，亦无有定法如来可说。何以故？如来所说法，皆不可取，不可说，非法、非非法。所以者何？一切贤圣，皆以无为法而有差别。

《金刚经》

如来虽为一切众生演说诸法，实无所说。何以故？有所说者名有为法，如来世尊非是有为，是故无说。

《大般涅槃经》卷二十，婴儿行品

法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法？

释迦牟尼佛付法偈（《五灯会元》卷一）

修多罗教，如标月指，若复见月，了知所标毕竟非月。一切如来种种言说开示菩萨，亦复如是。^①

《圆觉经》卷上

① 修多罗：意译经、契经。

汝等尚以缘心听法，此法亦缘，非得法性。如人以手指月示人，彼人因指，应当看月。若复观指以为月体，此人岂为亡失月轮，亦亡其指。

《楞严经》卷二

是故一切法，从本以来，非色非心，非智非识，非有非无，毕竟不可说相。而有言说者，当知如来善巧方便，假以言说引导众生。其旨趣者，皆为离念，归于真如。以念一切法，令心生灭，不入实智故。

《大乘起信论》

吾若言有法与人，即为诳汝，但且随方解缚，假名三昧。

《坛经·顿渐品》

言说文字皆解脱相。所以者何？解脱者，不内不外不在两间，文字亦不内不外不在两间。是故舍利弗，无离文字说解脱也。

《维摩经》卷中，观众生品

不取众生所言说，一切有为虚妄事。

虽复不依语言道，亦复不着无言说。

《华严经》卷二十四，十回向品

诸智慧者，于无文字假说文字，然不着文字，法性无碍，是故智者不碍文字。

《大宝积经》卷一百，无垢施菩萨应辩会

凡有所受，则为取着。……如是听受，当知彼住三种缚中，何谓三缚？一见我缚，二见众生缚，三见法缚。天子，若无如是三种见缚而听法者，当知彼住三种净中，何谓三净？一者不见自身，不分别，不思念，不证知；二不见说者，不分别，不思念，不证知；三不见所说，不分别，不思念，不证知。

《大宝积经》卷一〇三，善住意天子会



彼生灭者是识，不生不灭者是智……。复次，无碍相是智，境界种种碍相是识。复次，三事和合生方便相是识，无事方便自性相是智。复次，得相是识，不得相是智。^①

《楞伽经》卷三

从境界生，是名为识；从作意生，是名为识；从分别生，是名为识。无取无执、无有所缘、无所了别、无有分别，是名为智。

所言识者，住有为法。何以故？无为法中识不能行，若了达无为之法，是名为智。

住生灭者，名之为识；不生不灭、无有所住，是名为智。

《大宝积经》卷三十七，菩萨藏会

现量所得，以智自入，不由他悟。^②体性如实，净眼现证。

《华严经》卷四十三，十定品

若诸经中，宣说于道，如是言教名不了义；若诸经中，宣说于果，如是言教名为了义。

若诸经中说世俗谛，名不了义；说胜义谛名为了义。

若诸经中，有所宣说厌背生死、欣乐涅槃，名不了义；若有宣说生死涅槃无二无别，是名了义。

若诸经中，文句广博，能令众生心意踊跃，名不了义；若有宣说文句及心皆同灰烬，是名了义。

《大宝积经》卷五十二，菩萨藏会

5、佛法总持智

一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭。

《杂阿含经》卷十，第 262 经

① 三事和合：根、境、识三缘和合。

② 现量：因明学三量之一，不经语言工具思维的直觉。

诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。^①

《大般泥洹经》卷下

一切行无常，一切法无我，及寂灭涅槃，此三是法印。^②

《莲华面经》卷二

有四殊胜法，若有受持读诵，解了其义，用功虽少，获福甚多，即与读诵八万四千法藏功德无异。云何为四？所谓念诵：诸行无常，一切皆苦，诸法无我，寂灭为乐。^③

《佛为海龙王说法印经》

佛说三种实法印，广说则四种，略说则一种。……无常、无我、无相，故心不着，无相不着故，即是寂灭涅槃。

《大智度论》卷二十二

大乘经但有一法印，谓诸法实相，名了义，经能得大道。若无实相印，是魔所说。

（陈）智顗《法华玄义》卷八

若悟实相，即藉一法，或藉一字，均可证果。

《中有闻教得度密法》

菩萨乘、缘觉乘、声闻乘，皆因四谛、十二因缘，各自得道差别。

《菩萨本业璎珞经》卷二

此甚深处，所谓缘起，倍复甚深难见，所谓一切取离、爱尽、无欲、寂灭、涅槃。如此二法，谓有为、无为。有为者，若生、若住、若异、若灭；无为者，不生、不住、不异、不灭，是名比

① 此偈《杂阿含经》卷三十四第956经译为：“一切行无常，悉皆生灭法，有生无不尽，唯寂灭为乐。”《增一阿含经》卷三五译为：“一切行无常，起者必有灭，无生则无死，此灭最为乐。”

② 法印：佛法的心要、标志，鉴别是否佛法的标准。

③ 此四法称四优檀那、四法印，见于《增一阿含经》等。

丘诸行苦寂灭涅槃。因集故苦集，因灭故苦灭。断诸迳路，灭于相续，相续灭灭，是名苦边。

《杂阿含经》卷十二，第 293 经

通论大小乘经，同明一道故，以无得正观为宗。但小乘教者，正观犹远，故就四谛教为宗。大乘正明正观，故诸大乘经，同以不二正观为宗。

（隋）吉藏《三论玄义》卷下

封滞者不解脱，不封滞则解脱。云何封滞不解脱？比丘，攀缘四取阴识住。^①……于色界离贪，受想行识离贪，乃至清凉真实，是则不封滞则解脱。

《杂阿含经》卷二，第 40 经

人执着摄取就是执着死亡领域，就不会在一切世上摄取到任何东西。

《经集》第五品，第十三章《跋陀罗弗达问》

无所攀缘，亦无所住，而度驶流。

《杂阿含经》卷四十八，第 1267 经

从无住本，立一切法。

《维摩经》卷中，观众生品

以无住而为方便，安住般若，所住、能住不可得故。以无舍、无护、无取、无勤、无思、无着而为方便，圆满六波罗蜜。

《阅藏知津》卷十六，引《大般若经》

夫求法者，不着佛求，不着法求，不着众求。夫求法者，无见苦求，无断集求，无造尽证修道之求。所以者何？法无戏论，若言我当见苦、断集、证灭、修道，是则戏论，非求法也。

《维摩经》卷中，不思議品

① 四取阴：识攀援执取性的色、受、想、行四阴（蕴）。

行于生死中，不着于生死。

“四十华严”卷二

不着内外一切法，如风无碍行于空。

《华严经》卷二十三，十回向品

以无着为方便圆满智度，诸法性相不可得故。

《大般若经》卷三，初分学观品

若无所缘，心则寂灭。善巧方便之菩萨，行清净波罗蜜多，了知寂灭所缘，于善根所缘，亦不寂灭，于烦恼所缘亦不生起，于波罗蜜多所缘亦为安住，于空性所缘亦为分别，于一切有情以大悲心于所缘亦观也。

《秘密不可思议经》

以应萨婆若心，不着一切法，观一切法性，以无所得故，是名菩萨摩訶萨般若波罗蜜。

《摩诃般若经》卷五，问乘品

以一切智智相应作意，大悲为首，用无所得而为方便。

《大般若经》卷四一二，乘大乘品

以无所得而为方便，能满六度。

《大般若经》卷三，初分学观品

以无所得而为分别，圆满三十七品乃至十力、四无所畏等，如是诸法皆不可得故。

《大般若经》卷三，初分学观品

知一切法不可得故，具足般若波罗蜜。

《摩诃般若经》卷一，序品

何谓无所得？谓离二见。何谓二见？谓内见外见，是无所得。

《维摩经》卷中，问疾品

以无所得故，菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

《般若心经》

若无所得，即是得，即是现观，即是菩提。

《大般若经》卷三七三，无相无得品

不从有所得中无所得，不从无所得中无所得。须菩提，有所得、无所得平等，是名无所得。

无所得，即是得，以是得，无所得。

《摩诃般若经》卷二十一，三慧品

以世间言说，名之为得。诸圣所得，非言能说。何以故？法无依止，离言说故。复次，善男子，以无得为得，亦非得非不得，说名为得。

《大宝积经》卷六十，文殊师利授记会

而此菩提，非以住得，非不住得。何以故？以彼法性不离无生，非曾有非当有，亦非可坏，是故无得。

《大宝积经》卷六十，文殊师利授记会

若于本性不见能所，如是证知，是名无得。

《商主天子所问经》

有二种不可得：一者得不可得，二者不得不可得。得不可得者，堕于断灭；若不得不可得者，是为慧方便，不堕断灭。

《大智度论》卷三十二

佛言：吾法念无念念，行无行行，言无言言，修无修修，会者近尔，迷者远乎。……言语道断，非物所拘。……差之毫厘，失之须臾。

《四十二章经》



佛言：吾视王侯之位，如过隙尘；视金玉之宝，如瓦砾；视纨素之服，如敝帛；视大千界，如一诃子；视阿耨池水，如涂足油；^①视方便门，如化宝聚；视无上乘，如梦金帛；视佛道，如眼前华；视禅定，如须弥柱；视涅槃，如昼夕寤；视倒正，如六龙舞；视平等，如一真地；视兴化，如四时木。

《四十二章经注》

不取于相，如如不动。^②

《金刚般若波罗蜜经》

何谓菩萨能行智慧？佛言：于一切法无有戏论。^③

《思益梵天所问经》卷一

菩萨于一切法住无分别，能修六度。

《大般若经》卷十三，教授教诫品

若分别忆想，则是魔罗网；不动不依止，是则为法印。

《大智度论》卷二十

菩萨摩訶萨行般若波罗蜜时，不见菩萨，不见菩萨字，不见般若波罗蜜，亦不见我行般若波罗蜜，亦不见我不行般若波罗蜜。

《摩訶般若经》卷一，奉钵品

无见即是见，能见一切法，于法若有见，此则无所见。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。^④

《金刚般若波罗蜜经》

① 诃子：一种卵形小药果。阿耨池：佛经所言恒河、印度河等的源头，在雪山上。

② 如如：犹如真如。

③ 戏论：不符真实的见解、理论。

④ 寿者：亦译寿命，常住不灭的生命之本。

在这世上，没有属于自己的东西，不为消逝的东西而悲伤，不陷入万物，这样的人称为平静者。

《经集》第四品，第十章《毁灭以前经》

不应该迷恋旧事物，不应该承受新事物，不应该哀伤消失的事物，不应该依附虚空。

《经集》第四品，第十五章《执杖经》

忿恨瞋恼，我我所生。若不能知功德、过失及我、我所，名为无智。若如实知彼我、我所，此即非智非非智也。大王当知：一切诸行，来无所从，去无所至；若无来去，则无生灭；若无生灭，彼智、无智，亦复皆无。何以故？无有少法而能了知生与非生。若离能知，是为知也。

《大宝积经》卷五十八，文殊师利授记会

譬如不下巨海，不能得无价珠宝，如是不入烦恼大海，则不能得一切智宝。

《维摩经》卷中，佛道品

若烦恼中见菩提者，即是如见，若离烦恼见菩提者，即名倒见。

《大集经》卷十二

无我为学问第一。调伏身心励令清净为持戒第一。利他不贪为布施第一。观照自心为口诀第一。知一切如幻为对治根尘第一。不同凡夫为行动第一。远离三毒为成就第一。一切不贪着为神通第一。常居卑下为忍辱行第一。舍离世事为精进第一。妄心不起为禅定第一。一切相不取不着为智慧第一。

阿底峡

上地之人不可作下地人之行，下地人亦不可作上地者之行。

岗波巴《教言广零集》

大象不游于兔径，大悟不拘于小节。

（唐）玄觉《永嘉证道歌》

我的法是用来渡过生死之海，不是被执着不放的。

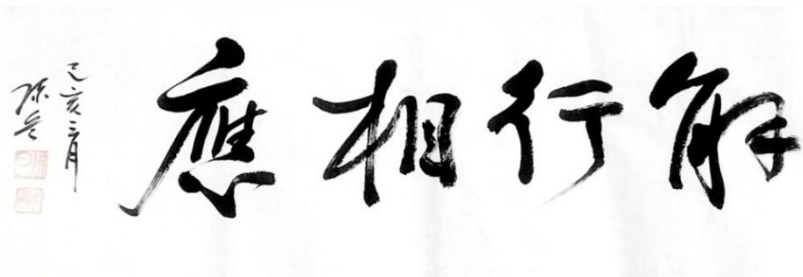
《中部》134 经佛言

善法犹可舍，何况非法？

《增一阿含经》卷三十八，马血天子问八政品

断诸法爱，除一切执。^①

《华严经》卷十八，明法品



解行相应

① 对佛法的执着贪爱。



吉祥圓滿

六、业因果报

1、业力，业报

当知一切有情，皆由自业，业为伴侣，业为生门，业为眷属，业为依趣，业能分定一切有情下中上品。^①

《本事经》卷一

我说业即是思，因为由于它的意愿，人们才会通过身口意造业。

《增支部》A·6: 63, iii, 415

此三业如是相似，我施設意业最重。^②

《中阿含经》卷三十二，优婆离经

起一意有百劫殃，譬如种谷，百倍万倍。

《佛说骂意经》

一切世间之所有，种种果报各不同，
莫不皆由业力成，若灭于业彼皆尽。

《华严经》卷二十九，十回向品

如是诸佛神通力，一切皆由业性起。

《华严经》卷七，世界成就品

业力最为大，世间中无比。先世业自在，将人受果报。^③

业力故轮转，生死海中回。大海水干竭，须弥山地尽，
先世因缘业，不烧亦不尽。诸业久和集，造者自逐去。

① 业：梵语羯磨，意为造作。

② 意业：三业之一，心意的发动运作。

③ 将人：带领人。

譬如债物主，追逐人不置。是诸业果报，无有能转者，亦无逃避处，非求哀可免。

《大智度论》卷五

非空非海中，非隐山石间，莫能于此处，避免宿恶殃。

《法句经》卷上，恶行品

一切众生所作业，纵经百劫亦不亡。

因缘和合于一时，果报随应自当受。

《光明童子因缘经》

假使经百劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。

《大宝积经》卷五十七，入胎藏会

唯有罪福业，若人已作者，是则己之有，

彼则常持去。生死未曾舍，如影之随形。

《杂阿舍经》卷四十六，第 1233 经

果中无有业，业中亦无果，

但因由于取业而生果。

没有天与梵天作为轮回的作者，

但由因缘而诸法的转起。

《清净道论·说度疑清净品》

一切诸报，皆从业起；一切诸果，皆从因起；一切诸业，皆从习起。^①

《华严经》卷七十七，入法界品

造业由因二种起：所谓现行及种子，藏识持缘一切种，如影随形不离身，一切时中障圣道。

《心地观经》卷三，报恩品下

^① 习：习气。



是业四种：一者现报，二者生报，三者后报，四者无报。^①业有四种：一者时定果报不定，二者报定时不必定，三者时定果报亦定，四者时果二俱不定。……若时不定果报不定，是业可转。若果报定应后受者，是业可转现在受之。何以故？善心智慧因缘力故，恶果定者亦可转轻。

《优婆塞戒经》卷七，业品

何因缘故名果报定？常作无悔故，专心作故，乐喜作故，立誓愿故，作已欢喜故，是故是业得果报定，除是之外，悉名不定。众生行业有轻有重，有远有近，随其因缘，先后受之。如有修身、修戒、修心、修慧，定知善恶当有果报，是人能转重业为轻，轻者不受。若遭福田，遇善知识，修道修善，是人能转后世重罪，现世轻受。……智者若能修身，修戒，修心，修慧，是人能坏极重之业，如阿伽陀咒及除毒宝破坏恶毒。^②

《优婆塞戒经》卷七，业品

若定心作善恶等业，作已深生信心欢喜，若发誓愿供养三宝，是名定业。善男子，智者善根深固难动，是故能令重业为轻；愚痴之人不善深厚，能令轻业而作重报。以是义故，一切诸业不名决定。

《大般涅槃经》卷三十一，狮子吼菩萨品

一切众生有过去业，有现在因。众生虽有过去寿业，要赖现在饮食因缘。仁者，若说众生受苦受乐定由过去本业因缘，是事不然。何以故？仁者，譬如有人为王除怨，以事因缘多得财宝，因是财宝受现在乐，如是之人现作乐因，现受乐报。譬如有人杀

① 生报：来生受报。

② 阿伽陀药：一种能包医百病的灵丹妙药。除毒宝：能除一切毒的法宝，或说为闻声能立除一切毒的鼓。

王爱子，以是因缘丧失身命，如是之人现作苦因，现受苦报。仁者，一切众生现在因于四大、时节、土地、人民，受苦受乐，是故我说一切众生不必尽因过去本业受苦乐也。

《大般涅槃经》卷四十，憍陈如品

如一块土，被人掷空，复落于地，此由现因，非大地先业之所招。……复如人死，有因先业力尽而死，亦有由现所行能毁先业，非时而死，或及时而不死。

《那先比丘经》

若言诸业定得报者，则不得有修习梵行解脱涅槃，当知是人非我弟子，是魔眷属。若言诸业有定、不定，定者现报、生报、后报；不定者缘合则受，不合不受；以是义故，应有梵行解脱涅槃。当知是人真我弟子，非魔眷属。

《大般涅槃经》卷三十一，狮子吼菩萨品

一切众生不定业多，决定业少，以是义故，有修习道，修习道故，决定重业可使轻受，不定之业非生报受。

《大般涅槃经》卷三十一，狮子吼菩萨品

若以断业因缘力故得解脱者，一切圣人不得解脱，何以故？一切众生过去本业无始终故，是故我说修圣道时，是道能遮无始终业。

《大般涅槃经》卷四十，憍陈如品

譬如种子别，生果各殊异，业力差别故，众生刹不同。

《华严经》卷十，华藏世界品

若有众生于十恶业多修习故，感诸外物悉不具足。

《业报差别经》

增上谓外缘，是正报所依，世人不了此，缘劣怨他人。^①

宗喀巴《显密修行次第科颂》

千百年来碗里羹，冤深似海恨难平，
欲知世上刀兵劫，但听屠门半夜声。

（宋）愿云禅师

世谛故分别说有果报，非第一义，第一义不可说因因果报。

《摩诃般若经》卷二十七，四摄品

随其所行业，如是果报生，作者无所有，诸佛之所说。
如机关木人，能出种种声，彼无我非我，业性亦如是。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

俱时因果，异时因果，三世善恶，一切幻化。^②

《仁王般若经》卷

众报随业生，如梦不真实，念念常灭坏，如前后亦尔。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

凡夫人所着起业处，无如毛发许实事，但颠倒故。

《摩诃般若经》卷二十六，七譬品

我于十二年中，求一个业性如芥子许不可得。

《临济慧照禅师语录》

2、善有善报，恶有恶报

行恶得恶，如种苦种。恶自受罪，善自受福。

习善得善，亦如种甜，自利利人，益而不费。

《法句经》卷上，爱身品

① 增上：增上缘，外在世界，称“器世间”，为正报（众生身心）所依，称依报。

② 俱时：同时。

击人得击，行怨得怨，骂人得骂，施怒得怒。

《法句经》卷上，恶行品

口出恶言，恒自伤害，如持利斧，自伐其身。

《大宝积经》卷三十二

力能破他军，还为他所坏；力能侵掠人，还为他所掠。

《别译杂阿含经》卷四

谁若依自己所爱，去干别人的事情，
别人也就同样的，以其所爱来回敬。

《萨迦格言》

信善作福，积行不厌，信知阴德，久而必彰。

《法句经》卷上，明哲品

造忧后忧，行恶两忧，彼忧惟惧，见罪心懔。

造喜后喜，行善两喜，彼喜惟懽，见福心安。

今悔后悔，为恶两悔，厥为自殃，受罪热恼。

今欢后欢，为善两欢，厥为自佑，受福悦豫。

《法句经》卷上，双要品

任何人的行为不会消失，它会回来与主人相会。作恶的蠢人
将在另一世界看到自己受苦。

《经集》第三品，第十章拘迦利耶经

罪福响应，如影随形。未有为善不得福，为恶不受殃者。

《旃檀越国王经》

为善获其善，作恶受恶报，为恶及其善，随人之所习，如似
种五谷，各获其果实。

《增一阿含经》卷五十一，大爱道般涅槃品

智者离诸恶，一切皆端严；愚夫由作罪，举身皆丑陋。

《大宝积经》卷九十五，善顺菩萨会

佛言：恶人害贤者，犹仰天而唾，唾不污天，还污己身；逆风扬尘，尘不污彼，还污己身。贤者不可毁，祸必灭己也。

《四十二章经》

加恶诬罔人，清白犹不污，愚殃反自及，如尘逆风扬。

《法句经》卷上，恶行品

殴杖良善，妄讟无罪，其殃十倍，灾迅无赦。

《法句经》卷上，刀杖品

福德之反报，不问尊与卑。

《法句经》卷下，道利品

恶自受罪，善自受福，亦各须熟，彼不自代。

《法句经》卷上，爱身品

父作不善，子不代受；子作不善，父亦不受。善自获福，恶自受殃。

《般泥洹经》卷上

祸福无门，唯人自招。善恶之报，如影随形。利人即是利己，害人甚于害己。杀人之父者，人亦杀其父；害人之兄者，人亦杀其兄。善事其亲者，其子必孝；善事其兄者，其子必悌。如屋檐水，后必继前。

《印光法师文钞续编·到光明之路序》

恶行危身，愚以为易，善最安身，愚以为难。

《法句经》卷上，爱身品

深观善恶，心知畏忌，畏而不犯，终吉无忧。

《法句经》卷上，明哲品

愚人是思惟恶念、说恶语、造恶业之人。

南传《愚人与智者经》

造身语意恶行的人，是不爱惜自己的人。……修身语意善行的人，是真正爱惜自己的人。

南传《相应部·憍萨罗相应》

若人自爱己，不以恶加彼，无有造作恶，得于快乐者。

若人自爱己，应修诸善业，速疾能获得，种种诸快乐。

《别译杂阿舍经》卷三

若人依止恶，不名自爱身，既不爱自身，世间更何爱？

《正法念处经》卷五十七

性愚习痴，杀盗淫欺，不信道行，此不自爱也；习善行仁，觉世非常，信死更生，情存三尊，奉戒摄心，信道以笃，守礼以谦，孝顺至诚，此人处世，自爱者也。

《中本起经》

莫轻小恶，以为无殃，水滴虽微，渐盈大器，凡罪充满，从小积成。

莫轻小善，以为无福，水滴虽微，渐盈大器，凡福充满，从纤纤积。

《法句经》卷上，恶行品

世人枉费用心机，天理昭彰不可欺。

任你通盘都打算，有余殃庆总难移。

尽归善报无相负，尽归恶报谁便宜？

见善则迁由自主，转祸为福亦随时。

若犹时刻想为恶，此念初萌天必知。

报应分毫终不爽，只有来早与来迟。

《醒世诗》

3、报通三世

行善者在今生与来世都感到喜悦。

当忆及自己清静的善业时，

他感到喜悦，非常的喜悦。

造恶者在今生与来世都受苦。

想到“我造了恶业”时，他感到痛苦。

再者，当投生至恶道时，

他会遭受更多的痛苦。

南传《法句经》第16偈

善恶之报，如影随形，三世因果，循环不失，此生空过，后悔无追！

《大般涅槃经后分》卷一，遗教品

死者弃身，其行不亡。譬如种谷，种败于下，根生茎叶，实出于上。作行不断，譬如灯烛，展转燃之，故炷虽消，火续不灭。行有罪福，如人夜书，火灭字存。……人死神去，随行往生，如车轮转，不得离地。

《佛说孛经》

如人死生，虽无来去者，而烦恼不尽故，于身情意相续，更生身情意。身情意造业，亦不至后世，而从是因缘更生受后世果报。譬如乳中着毒，乳变为酪，酪变为酥；乳非酪酥，酪酥非乳，乳、酪虽变，而皆有毒。

《大智度论》卷三十八

譬如置毒乳中，至醍醐时故能杀人，乳时异故，醍醐亦异，虽复有异，次第而生相似不断，故能害人。五阴亦尔，虽复有异，

次第而生，相似不断，是故可言异作异受。

《优婆塞戒经》卷四，杂品

譬如橘子因橘而生，从酢而甜，人为橘故种植是子，是子、根、茎、花、叶皆悉不酢，时到果熟，酢味则发。如是酢味非本无今有，亦非无缘，乃是过去本果因缘。身口意业亦复如是。若言是业住何处者，是业住于过去世中，待时待器，得受果报。

《优婆塞戒经》卷四，杂品

色识虽转灭，而业不失坏，令于诸有中，色识复相续。^①

《大乘入楞伽经》卷七

阴作阴受，相似不断。^②

《优婆塞戒经》卷四，杂品

蕴体无常，因果展转，生起不绝，而言断灭，不应道理。

《瑜伽师地论》卷七

至命终时，意识将灭。所作之业皆悉现前。譬如男子从睡觉已，忆彼梦中所见美女影像皆现。……前识灭已，后识生时，或生人中，或生天上，或堕傍生饿鬼地狱。……曾无有法，能从此世转至后世，然有死生业果可得。^③

《佛说大乘流转诸有经》

临命终时，未舍暖触，一生善恶俱时顿现，死逆生顺，二习相交，纯想即飞，必生天上。若飞心中兼福兼慧，及与净愿，自然心开，见十方佛，一切净土，随愿往生。情少想多，轻举非远，即为飞仙、大力鬼王、飞行夜叉、地行罗刹，游于四天，所去无碍。……情想均等，不飞不坠，生于人间，想明斯聪，情幽斯钝。

① 诸有：三界的各种生存形态，有九有、二十五有等说。

② 阴：五阴、五蕴，身心。

③ 傍生：畜生。



情多想少，流入横生，重为毛群，轻为羽族。^①七情三想，沈下水轮，生于火际，受气猛火，身为饿鬼，常被焚烧，水能害己，无食无饮，经百千劫。九情一想，下洞火轮，身入风火二交过地，轻生有间，重生无间，二种地狱。纯情即沉，入阿鼻狱。^②

《楞严经》卷八

天地之间，五道分明，恢廓窈冥，浩浩茫茫，善恶报应，祸福相承，身自当之，无谁代者。数之自然，应其所行；殃咎追命，无得纵舍。善人行善，从乐入乐，从明入明；恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

《佛说无量寿经》卷下

若作恶业已，终究不舍失。彼人为贪缚，
将入地狱去，财物则属他，自得恶业污。

《正法念处经》卷四十三

如人少资粮，涉远遭苦难，不修功德者，必经恶道苦。^③
如人丰资粮，安乐以远游，修德淳厚者，善趣常受乐。

《杂阿含经》卷四十六，第 1233 经

如负少物者，度水则不没，少恶业之人，上升不下沉。
如鸟翅坚牢，行空无障碍，持戒坚固者，则生于天中。

《正法念处经》卷三十六

善人死者，福应生天，受五欲乐；恶人死者，应入地狱，受无量苦。善人乐死，如囚出狱；恶人畏死，如囚入狱。

《未曾有因缘经》卷上

地藏菩萨若遇杀生者，说宿殃短命报；若遇窃盗者，说贫穷

① 横生：畜生。

② 阿鼻地狱：意译无间地狱，地狱中最苦之处，受苦无有间歇。

③ 恶道：不善的去处，地狱、饿鬼、畜生称三恶道。



苦楚报；若遇邪淫者，说雀鸽鸳鸯报；若遇恶口者，说眷属斗争报；若遇毁谤者，说无舌疮口报；若遇嗔恚者，说丑陋癰残报；若遇悭吝者，说所求违愿报；若遇饮食无度者，说饥渴咽病报；若遇田猎恣情者，说惊狂丧命报；若遇悖逆父母者，说天地灾杀报；若遇烧山林木者，说狂迷取死报；若遇前后父母恶毒者，说返生鞭挞现受报；若遇网捕生雏者，说骨肉分离报；若遇毁谤三宝者，说盲聋喑哑报；若遇轻法慢教者，说永处恶道报；若遇破用常住者，说亿劫轮回地狱报；若遇污梵诬僧者，说永在畜生报；若遇汤火斩斫伤生者，说轮回递偿报；若遇破解犯斋者，说禽兽饥饿报；若遇非理毁用者，说所求阙绝报；若遇吾我贡高者，说卑使下贱报；若遇两舌斗乱者，说边地受生报。^①

《地藏菩萨本愿经》卷上

端正者忍辱中来，贫穷者悭贪中来，高位者礼拜中来，下贱者傲慢中来，喑哑者诽谤中来，盲聋者不信中来，长寿者慈悲中来，短命者杀生中来，诸根不具者破戒中来，六根具足者持戒中来。^②

《反故集》

妖孽见福，其恶未熟，至其恶熟，自受罪虐。

贞祥见祸，其善未熟，至其善熟，必受其福。

《法句经》卷上，恶行品

作恶不即受，如乳即成酪，犹灰覆火上，愚者轻蹈之。

《大般涅槃经》卷九，如来性品

如人作恶行，自谓后无报，临其报至时，非亲所能代。

《中阴经》

① 常住：寺院僧众。两舌：挑拨离间。边地：没有佛法流传的边鄙之地。

② 六根：眼、耳、鼻、舌、身、意六种感知器官。

谓手自杀生、教人令杀、赞叹杀生、见人杀生心随欢喜，乃至自行邪见，教人令行、赞叹邪见、见行邪见心随欢喜，是名四十法成就，如铁枪投水，身坏命终，下生恶趣泥犁中。^①

《杂阿含经》卷三十八，第 1059 经

于十善业缺漏不全，以是十业得人趣报。复有十业能令众生得欲天报，所谓具足修行增上十善。复有十业能令众生得色天报，所谓修行有漏十善，与定相应。^②

《佛为首迦长者说业报差别经》

十不善业道，上者地狱因，中者畜生因，下者饿鬼因。

《华严经》卷三十五，十地品

杀生之罪，能令众生堕于地狱、畜生、饿鬼，若生人中，得二种果报：一者短命，二者多病。

偷盗之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者贫穷，二者共财不得自在。

邪淫之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者妻不贞良，二者不得随意眷属。

妄语之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者多被诽谤，二者为他所诳。

两舌之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者眷属乖离，二者亲族弊恶。

恶口之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者常闻恶声，二者言多诤讼。

绮语之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者言无人受，二者语不明了。

① 泥犁：地狱。

② 色天：色界天。有漏：有烦恼。

贪欲之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者心不知足，二者多欲无厌。

嗔恚之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者常被他人求其长短，二者恒被于他之所恼害。

邪见之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报：一者生邪见家，二者其心谄曲。^①

《华严经》卷三十五，十地品

人见欢喜者，前生见人欢喜故；人见不欢喜者，前生见人不欢悦故。

《佛说轮转五道罪福报应经》

一切饿鬼，皆为悭贪嫉妒因缘，生于彼处。

《正法念处经》卷十六，饿鬼品

以人食羊，羊死为人，人死为羊，如是乃至十生之类，死死生生，互来相啖，恶业俱生，穷未来际。

汝负我命，我还汝债，以是因缘，经百千劫，常在生死。

《楞严经》卷四

一切众生皆集善、不善业，力相障故不得并受，如负二人物，强者先牵。

《成实论》卷八

业道如秤，重者先牵。

《略论安乐净土义》

我观是阎浮众生，举心动念，无非是罪。脱获善利，多退初心，若遇恶缘，念念增益。是等辈人，如履泥途，负于重石，渐

^① 恶口：粗语、恶骂等伤人之言。绮语：不实虚夸之词、描摹色情之言、废话。邪见：确认为无善恶业报。

困渐重，足步深邃。^①

《地藏菩萨本愿经》卷二

若畏未来世，则名有智眼，若与此相违，是为大愚痴。

《正法念处经》卷五十六

不畏后世，无恶不作。

《中阿含经》卷三，罗云经

不计于后世，无恶而不为。

《杂阿含经》卷三十八，第 1075 经

拨无因果，断灭善根。^②

《地藏十轮经》卷七

豁达空，拨因果，莽莽荡荡招殃祸。

《永嘉证道歌》

4、业由心造，业随心转

罪业因缘，自身所造，非父母为，非从天堕。人行善恶，受苦乐报，如响应声。贪现前利，心行邪谄，不知后世累劫受殃。

《佛说未曾有因缘经》卷上

为善福随，履恶祸追，响之应声，善恶如音。非天龙鬼神所为，非先灵所为，造之者心，成身口矣。

《佛说自爱经》

恶生于心，还自坏形，如铁生垢，反食其身。

《法句经》卷下，尘垢品

一切众生，六识造业，所招恶报，从六根出。

《楞严经》卷八

① 阎浮：阎浮提，此世间之名，以树名之。

② 拨：否定。

如是恶业，本自发明，非从天降，亦非地出，亦非人与。自妄所招，还自来受，菩提心中，皆为浮妄虚想凝结。

《楞严经》卷八

经百千劫，常在缠缚，唯杀盗淫，三为根本，以是因缘，业果相续。

《楞严经》卷四

九类众生一身具足，随造随成。

大珠慧海禅师（《景德传灯录》卷二十八）

尔欲识地狱道，只今镬汤煎煮者是；欲识饿鬼道，即今多虚少实不令人信者是；欲识畜生道，见今不识仁义、不辨亲疏者是；……欲识人天，即今洗净威仪持瓶挈钵者是。

（唐）药山惟严禅师（《传灯录》卷二十八）

譬如有人，于百年中积聚薪草，以火焚之，须臾还灭。是故当知：少时修善，能灭无量恶业重罪。

《佛说未曾有因缘经》卷上

弹指之顷善意，其福难喻。

《增一阿含经》卷四十七，牧牛品

修一善心，破百种恶。

《大般涅槃经》卷十九，梵行品

信善作福，积行不厌，信知阴德，久而必彰。

《法句经》卷上，明哲品

前心作恶，如云覆月；后心起善，如炬消暗。

《佛说未曾有因缘经》卷二

善为大铠，不畏刀兵；善为大船，得渡河渊。有能守信，室内和安。现世有庆，福追自然。行之得报，非神授与。

《事佛经》

善福慧火弱，而有少恶罪，是罪无救者，能令堕地狱。
有大福德者，虽有罪恶事，不令堕地狱，现身而轻受。
譬如央掘魔，多杀于人众，又欲害母、佛，得阿罗汉道。^①

《十住毗婆沙论》卷六

业果若不定，便成无因果；业果若决定，众生不成佛。
当知业可转，如二水相投：热多冷从热，冷多热从冷。

宗喀巴《显密次第修行科颂》

业由心造，业随心转。心不能转业，即为业缚。业不随心转，即能缚心。

唯业所感故，前境来报，皆有一定，经业能缚心故。唯心所现故，前境来报，皆无一定，以心能转业故。

若人正当业能缚心、前境来报一定之时，而忽发广大心，修真实行，心与佛合，心与道合，则心能转业，前境来报，定而不定。又心能转业，前境来报不定之时，而大心忽退，实行有亏，则业能缚心，即前境来报，不定而定。

《彻悟禅师语录》

虽佛亦不能超越及改变于因果律，然若了知于因果律，则能创造善业，合集善缘，生于善果。因不值缘，终不生果，故因亦非必能生果。或远其助缘，或别造强因，皆可使此因之果暂不生起或终不生起。

太虚《真现实论》

众生虽迷，其业力不思議处，正是心力不思議处，亦是诸佛神通力不思議处。

《增广印光法师文钞·复范古农居士书二》

^① 央掘魔：全名央掘魔罗，听信外道师言，以杀人作指鬘为道，被佛陀教化，悔改修行，证阿罗汉果。见《央掘魔罗经》等。



5、忏悔消业

人作极恶行，悔过转微薄，日悔无懈怠，罪报永已拔。

《增一阿含经》卷三十九，马血天子品

人前为恶，后止不犯，是照世间，如月云消。

《法句经》卷上，放逸品

人有众过，而不自悔，顿息其心，罪来赴身，如水归海，渐成深广。若人有过，自解知非，改恶行善，罪自消灭，如病得汗，渐有痊愈耳。

《四十二章经解》

千劫所作，极重恶业，若能至心，一忏悔者，如是重罪，悉皆灭尽。

《金光明经》卷一，忏悔品

喻如百千年垢腻，可于一日浣令鲜净。如是百千劫中所集诸不善业，以佛法力故，顺善思惟，于一日一时，尽能消灭。

《大集经》卷十八

百千万劫久习结业，以一实观，即皆消灭。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

能自改者，与无过同。

《妙花经》

抛弃一切过失，就会立地成佛。

《萨迦格言》

过去诸恶，今悉忏悔；现所作罪，诚心发露；
所未作者，更不敢作；已作之业，不敢覆藏。

《金光明经》卷一，忏悔品

犹如劫火坏世间，烧尽须弥并巨海，

忏悔能烧烦恼薪，忏悔能往生天路；
 忏悔能得四禅乐，忏悔雨宝摩尼珠。
 忏悔能延金刚寿，忏悔能入常乐宫。
 忏悔能出三界狱，忏悔能开菩提花。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品下

菩萨自念：我于过去无始劫中，由贪瞋痴，发身口意，作诸恶业，无量无边，若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造，恒住净戒一切功德。如是虚空界尽，众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我忏乃尽。而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽，念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。

《华严经普贤行愿品》

我昔所造诸恶业，皆由无始贪恚痴，
 从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

《华严经普贤行愿品》

对于十方三宝所，及以六道众生前，
 至诚发露无始来，所有恼乱诸众生，
 起于无碍大悲心，不惜身命悔三业。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品下

事忏诵经持密咒，观像礼拜供养力，
 造塔造像及布施，称赞佛僧名号等。
 若能了达真空理，名为理忏灭罪根。

宗喀巴《显密修行次第科颂》

菩萨所行，不断结使，不住使海，观心无心，从颠倒想起，如此想心，从妄想起，如空中风，无依止处。如是法相，不生不灭，何者是罪？何者是福？我心自空，罪福无主。一切法如是，

无住无坏。如是忏悔，观心无心法，不住法中，诸法解脱，灭谛寂静。如是想者，名大忏悔，名庄严忏悔，名无罪相忏悔，名破坏心识忏悔。行此忏悔者，身心清净，不住法中，犹如流水，念念之中得见普贤菩萨及十方佛。^①

《观普贤菩萨行法经》

一切业障海，皆从妄想生。若欲忏悔者，
端坐念实相，众罪如霜露，慧日能消除。

《观普贤菩萨行经》行法经

常观诸佛妙法身，体性如空不可得，
一切诸罪性皆如，颠倒因缘妄心起，
如是罪相本来空，三世之中无所得。
非内非外非中间，性相如如俱不动。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品下

若人观知实相空，能灭一切诸重罪，
犹如大风吹猛火，能烧无量诸草木。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品下

拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在，
但向心中除罪源，名自性中真忏悔。

《坛经·忏悔品》

证实相，无人法，刹那灭却阿鼻业。

《永嘉证道歌》

了即业障本来空，未了应须还宿债。

《永嘉证道歌》

若起善不善，入无相际而通达者，是为入不二法门。

《维摩经》卷中，入不二法门品

^① 灭谛：四谛之第三，涅槃寂灭。



七、缘起·空·无我·中道

1、缘起法

佛告比丘：缘起法者，非我所作，亦非余人作。然彼如来出世及未出世，法界常住。彼如来自觉此法，成等正觉，为诸众生分别演说，开发显示。

《杂阿含经》卷十二，第 299 经

诸法因缘生，我说是因缘，
因缘尽故灭，我作如是说。（法身偈）

《佛说造塔功德经》

此有故彼有，此生故彼生……此无故彼无，此灭故彼灭。

《杂阿含经》卷十，第 262 经

若见缘起便见法，若见法便见缘起。

《中阿含经》卷七，象迹喻经

佛说是：若比丘见缘起为见法，已见法为见我。

《了本生死经》

诸法因生者，彼法随因灭，因缘灭即道，大师说如是。

《佛本行集经》卷四十八

一切诸法本，因缘生无主，若能解此者，则得真实道。

《过去现在因果经》卷四

譬如三芦立于空地，展转相依，而得竖立。若去其一，二亦不立，若去其二，一亦不立，展转相依，而得竖立。识缘名色，亦复如是，展转相依，而得生长。^①

《杂阿含经》卷十二，第 288 经

缘者是依。……如由父母而生其子，母则是因，父则是缘。是故父母因缘生子。如是说因缘生法，是名为成。

《大法鼓经》卷上

譬如人在海洋依止于船，如是名身转起依于色；

譬如船行海中依于人，如是色身转起依于名。

人船相依行海中，如是名、色共相依。^②

《清净道论·说见清净品》

因缘而有，此亦假号，要前有对，然后乃有，犹如钻木求火，以前有对，然后火生。火亦不从木生出，亦不离木。若复有人劈木求火，亦不能得。皆有因缘和会，然后有火。此六情起病亦复如是。^③

《增一阿含经》卷三十，六重品

是诸缘起，无始时来，理成就性，是名法性。

《瑜伽师地论》卷十

此缘起极甚深，明亦甚深。阿难，于此缘起不知如真、不见如实，不觉不达故，念彼众生如织机相锁，^④如蕴蔓草多有稠乱，匆匆喧闹，从此世至彼世、从彼世至此世往来，不能出过生死。

《中阿含经》卷二十四，大因经

① 名色：五蕴，名指五蕴中受想行识四蕴，因无形而有名，故名。色指色蕴，色谓有质碍者。识缘名色之识，指“取阴俱识”或“入胎识”，当于阿赖耶识。

② 名身：受想行识四蕴。

③ 六情：亦称六情根，眼耳鼻舌身意六根，因其能生情识，故名。

④ 织机相锁：如织布机的经纬线互相束缚。



云何为因缘法？谓此有故彼有，谓缘无明-行，缘行识，乃至如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明-行。若佛出世，若未出世，此法常住。

《杂阿含经》卷十二，，第 296 经

诸缘起义略有十一，如是应知：谓无作者义是缘起义，有因生义是缘起义，离有情义是缘起义，依他起义是缘起义，无动作义是缘起义，性无常义是缘起义，刹那灭义是缘起义，因果相续无间绝义是缘起义，种种因果品类别义是缘起义，因果更互相符顺义是缘起义，因果决定无杂乱义是缘起义。^①

《分别缘起初胜法门经》卷下

谓无作者义、有因义、离有情义、依他起义、无作用义、无常义、有刹那义、因果相续不断义、因果相似摄受义、因果差别义、因果决定义，是缘起义。

《大乘阿毗达摩杂集论》卷二

依托众缘，速谢灭已，续和合生，故名缘起。

《瑜伽师地论》卷十

诸法各共相依止，如草木山河依止于地，地依止水，如是一切各各相依。

《大智度论》卷三十一

一切法各各为因，各各为果，是名因果相。

《大智度论》卷三十一

因缘、次第缘，缘缘、增上缘，^②四缘生诸法，更无第五缘。

《中论·观因缘品》

① 作者：创造者、造物主。有情：梵语萨埵，亦译众生，一切有情识者。

② 因缘：因；次第缘，亦称等无间缘，相续不断的作用；缘缘，即所缘缘；增上缘，起殊胜作用的条件。

知以一故众，知以众故一。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

不实之法是从缘生，真实之法不从缘生，如来法身体是真实，名为涅槃。

《金光明最胜王经》卷一

一切皆是缘生，唯除法界、法处一分诸无为法。^①

《大乘阿毗达摩杂集论》卷二

大缘起陀罗尼法，若无一即一切不成。……随去一缘即一切不成，是故一中即具多者，方名缘起一耳。^②

(唐)法藏《华严一乘教义分齐章》

2、五蕴无常

无常即苦，苦即非我，非我者亦非我所。如是观者，名真实观。……色无常。若因、若缘，生诸色者，彼亦无常。无常因，无常缘，所生诸色，云何有常？如是受、想、行、识无常。

《杂阿含经》卷一，第9经、11经

譬如两手和合相对作声，如是缘眼、色生眼识，三事和合触，触俱生受、想、思。此等诸法非我非常，是无常之我，非恒非安隐，变易之我。所以者何？比丘，谓生老死没受生之法。比丘，诸行如幻如焰，刹那时顷尽朽，不实来实去。

《杂阿含经》卷十一，第273经

① 法界：十八界之一，指意识所缘的一切。法处：十二处之一，意识认知的对象发生的处所。无为法：不依缘生、无生灭者。

② 陀罗尼：意译总持。



不坏色故观色无常，不坏受想行识故观识无常。不作如是观者，是名行相似般若波罗蜜。

《小品般若经》卷三

本有今无，本无今有；三世有法，无有是处。

《大般涅槃经》卷十七，梵行品

三界皆是有为生灭作法，先有今无，今有后无，念念生灭，相续相似生故，可得见知，如流水、灯焰、长风。

《大智度论》卷二十二

谛观一切诸法念念不住，新新生灭；复观即时生住异灭。

《无量义经》

一切诸法皆从自业因缘力故而得生起，而是因缘念念不住，犹如电光。

《无字法门经》

非幻无有譬，说法性如幻，不实速如电，是故说如幻。^①

《楞伽经》卷二

诸法不生如虚空，犹如电起须臾灭。

《解脱道论》卷十一

一切诸法不可得故，非方不离方，随所住处，即处自灭。^②

《集一切福德三昧经》卷二

诸有为法才得自体，从此无间必灭归无，若此处生即此处灭，无容从此转至余方。

《俱舍论》卷十三

生命与身体，苦受与乐受，只是一心相应，刹那迅速而灭。

① 电：闪电。

② 方：方位、处所。

纵使存续了八万四千小劫的诸天，也不得二心生存于一起。

《清净道论·说道非道智见品》

是法即生即住即灭，即有即空。刹那刹那，亦如是法生、法住、法灭。何以故？九十刹那为一念，一念中一刹那经九百生灭。乃至色，一切法亦如是。

《仁王般若经》卷上

一息一瞬，众生寿命四百生灭。

南本《涅槃经》卷三十四，迦叶菩萨品

一切法生灭不住，如幻如电。诸法不相待，乃至一念不住。诸法皆妄见，如梦如焰，如水中月，如镜中像，以妄想生。

《维摩经》卷上，弟子品

能缘所缘力，种种法出生，速灭不暂停，念念悉如是。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

法若无常，即是动相，即是空相。

《摩诃般若经》卷七，十无品

3、诸法皆空

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。

《般若心经》

诸法和合因缘生，法中无自性，若无自性，是名无法。以是故，须菩提，菩萨摩訶萨当知一切法无性，何以故？一切法性空故。^①

《摩诃般若经》卷二十二，道树品

^① 自性：本有、不变的自体、实体。



何因缘故诸法自性无？佛言：诸法和合因缘生，法中无自性，若无自性，是名无法。

《摩诃般若经》卷二十二，道树品

众缘所生法，是即无自性，若无自性者，云何有是法？

龙树《十二门论》

诸法亦尔，毕竟不生，但有假名，都无自性。^①

《大般若经》卷四二〇，无边际品

观察于诸法，自性无所有，如其生灭相，但是假名说。

一切法无生，一切法无灭。若能如是解，诸佛常现前。

法性本空寂，无取亦无见，性空即是佛，不可得思量。^②

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

诸法虽生，不住自性，是故无性。如婴儿定住自性者，终不作匍匐乃至老年。

《中论·观行品》

众因缘生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义。

众缘具足，和合而物生，是物属众因缘，故无自性，无自性故空，空亦复空。但为引导众生故，以假名说，离有无二边故，名为中道。

《中论·观四谛品》

未曾有一法，不从因缘生，是故一切法，无不是空者。

《中论·观四谛品》

因缘生世间，佛不如是说，因缘即世间，如乾闥婆城。^③

《入楞伽经》卷五

① 假名：假借语言符合以表示。

② 法性：一切法普遍共具、不变不动的本性。

③ 乾闥婆城：即海市蜃楼。

若有修空者，顺空而取空，观空与色殊，不名真观者。

《大乘理趣般若经》卷七

因缘本自无，不生亦不灭，见诸有为法，石女、虚空华。^①

《入楞伽经》卷三

因缘亦空，因缘不定故。譬如父子，父生故名为子，生子故名为父。复次，最后因缘无所依止故。如山河树木、众生之类皆依止地，地依止水，水依止风，风依止虚空，虚空无所依止。若本无所依止，末亦无所依止。

龙树《大智度论》卷三十一

如芽，非是种子中有，非地非水非火非风非虚空等因缘中有，非是一一因缘中有，非诸因缘和合中有，非离因缘和合余处别有。若此等中一切皆无，如是得言芽无自体；若如是无一切自体，彼得言空。

龙树《回诤论》

以诸法性空，故佛说诸法，皆从因缘起。胜义唯如是。

龙树《七十空性论》

因物故有时，离物何有时？物尚无所有，何况当有时？^②

《中论·观时品》

眼耳鼻舌身，心意诸情根，一切空无性，
妄心分别有。如理而观察，一切皆无性。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

若诸法实有，不应以心识知故有。若以心识知故有，是则非有。

《大智度论》卷十五

① 石女：“石女所生子”之略。

② 时：时间。



如显现非有，是故说为无；由如是显现，是故说为有；
自然自体无，自性不坚住，如执取不有，故许无自性。
由无性故成，后后所依止：无生灭本寂，自性般涅槃。

无着《摄大乘论》卷中

我当安住内空、外空、内外空、空空、大空、胜义空、有为空、无为空、毕竟空、无际空、散空、无变异空、本性空、自相空、共相空、一切法空、不可得空、无性空、自性空、无性自性空。我当安住真如、法界、法性、不虚妄性、不变异性、平等性、离生性、法定、法住、实际、虚空界、不思議界。

《大般若经》卷四，初分学观品

如人见瓶以无水故空，如是见五阴中无人故空。

《成实论》卷十二

空有三者：一无性空，性非有故；二异性空，与妄所执自性异故；三自性空，二空所显为自性故。

《成唯识论》卷八

地大水火及风大，四大犹之如虚空，
能知此等皆平等，勇健乘空千亿界。

《大树紧那罗王所问经》卷三

身空虚伪，不可长养，无有诤讼，亦无正主。
从诸因缘，和合而有，无有坚实，妄想故起。
业力机关，假伪空聚，地水火风，合集成立。
随时增减，共相残害，犹如四蛇，共处一筐。……
水火风种，散灭坏时，大小不净，盈流于外。
体生诸虫，无可爱乐，捐弃冢间，如朽败木。

《金光明经》卷一

我今此身，四大和合，所谓发、毛、爪、齿、皮、肉、筋、骨、脑髓、垢色，皆归于地；唾、涕、脓、血、津液、涎沫、痰、泪、精气、大小便利，皆归于水；暖气归火；动转归风。四大各离，今者妄身，当在何处？即知此身毕竟无体，和合为相，实同幻化。

四缘假合，妄有六根，六根、四大中外合成，妄有缘气于中积聚，似有缘相，假名为心。善男子，此虚妄心，若无六尘，则不能有，四大分解，无尘可得，于中缘尘各归散灭，毕竟无有缘心可见。

《圆觉经》卷上

三界悉虚妄，如幻皆不实。皮覆恶不净，凡夫无羞耻，恶觉因缘故，妄想生贪着。譬如满瓶粪，外假画庄严，愚痴不知故，取瓶头戴行。

《大庄严法门经》

依止内外处，而有心识生，是故识非有，如幻如焰空。

龙树《七十空性论》

见身无实是佛身，了心如幻是佛幻，
了得身心本性空，斯人与佛何殊别？

拘留孙佛偈（《五灯会元》卷一）

分析于诸色，乃至观微尘，自性无所有，譬如彪、兔角。无分无分者，蕴、有蕴亦然。同于幻所作，一切皆如是。此中无业果，亦无作业人，无能作世间，设有非能作。能作待于作，何名能作人？此言成过失，说者非清净。

《大乘密严经》卷中，显示自作品



诸法无作用，亦无有体性，是故彼一切，各各不相知。

譬如河中水，湍流竞奔逝，各各不相知，诸法亦如是。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

受想行识即是空。何以故？……但有名字故。……名字是因缘和合作法，但分别忆想、假名说。是故菩萨摩訶萨行般若波罗蜜时，不见一切名字，不见故不着。

《摩訶般若经》卷一，奉钵品

以彼彼诸名，诠彼彼诸法，此中无有彼，是诸法法性。

《瑜伽师地论》卷三六

世间种种法，一切唯有名，但想所安立，离名无别义。

世间众色法，但相无有余，唯依相立名，是名无实事。

《大乘密严经》卷下，阿赖耶识微密品

空空者，即是妄想自性处。^①

《楞伽经》卷一

以有空义故，一切法得成，若无空义者，一切则不成。

《中论·观四谛品》

应当观察一切诸法，自本来今，性相空寂，无大无小，无生无灭，非住非动，不进不退，犹如虚空，无有二法。而诸众生，虚妄横计，是此是彼，是得是失，起不善念，造众恶业，轮回六趣，备诸苦毒，无量亿劫，不能自出。

《无量义经》

诸蕴本空，由心所生，心法灭已，诸蕴无作。如是了知，即正解脱。正解脱已，离诸知见，是名空解脱门。

《佛说法印经》

^① 妄想：亦译“分别”，凡夫的虚妄认知。



真实观者，不以空故，令诸法空，但法性自空。

非无人故，名曰为空，但空自空。前际空，后际空，中际亦空。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

分别亦空。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

此五阴者，举体即是一念。一念者，举体全是五阴。历历见此一念之中无有主宰，即人空慧；见如幻化，即法空慧。

《宗镜录》卷六十九

若修行者离贪瞋等而求于空，当知是人未善修行，不得名为修行之者。何以故？贪瞋痴等一切烦恼即空故。

《文殊师利所说不思议佛境界经》卷上

若贪瞋痴，若法界智，无有少法而可得者。

《大宝积经》卷八十三，无尽伏藏会

众生不解修道，便欲遣除烦恼，
不知烦恼本空，将道更欲觅道。
一念之心即是，何须别处追讨。

宝志《道体不二歌》

厌离烦恼，是为魔业。

《大集大虚空藏菩萨所问经》卷三

是菩萨摩訶萨见生死无始，皆悉空寂，所谓空者，常乐我净皆悉空寂，无有变易、众生、寿命、三宝、佛性及无为法，是名菩萨观无始空。

《大般涅槃经》卷十六，梵行品

以有为空、无为空破诸法，令无有遗余，是名毕竟空。

《大智度论》卷三十一

空名无相，无相亦空，是名为空；空名无念，无念亦空，是名为空；空念亦空，是名为空。空中无善无恶，乃至亦无空相，是故名空。菩萨若如是知阴界入性，即不取着，是名法忍。

世亲《发菩提心经论》卷下，空无相品
有业有报，不见作者，如是空法，名第一义空。

《大般涅槃经》卷十六，梵行品

南来北往走西东，看得浮生总是空。

天也空，地也空，人生杳杳在其中。

日也空，月也空，来来往往有何功。

田也空，地也空，换了多少主人翁。

金也空，银也空，死后何曾在手中。

妻也空，子也空，黄泉路上不相逢。

官也空，职也空，数尽孽障恨无穷。

朝走西来暮走东，人生恰是采花蜂。

采得百花成蜜后，到头辛苦一场空。

夜深听尽三更鼓，翻身不觉五更钟。

从头仔细思量看，便是南柯一梦中。

无名氏《空空歌》

宁取人见如须弥山，不起无所有增上慢空见。

《楞伽经》卷三

一切诸见，以空得脱，若起空见，则不可除。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

为灭烦恼从妄心生，而说是空。善男子，若执空理为究竟者，空性亦空。执空作病，亦应除遣。何以故？若执空义为究竟者，诸法皆空，无因无果。



如阿伽陀药，能疗诸病，若有病者，服之必差，其病既愈，药随病除。无病服药，药还成病。善男子，本设空药，为除有病，执有成病，执空亦然。谁有智者服药取病。善男子若起有见，胜起空见。空治有病，无药治空。

《心地观经》卷八，发菩提心品

大圣说空法，为离诸见故，若复见有空，诸佛所不化。

《中论·观行品》

弃有著空病亦然，还如避溺而投火。

《永嘉证道歌》

譬如火烧木，木尽火不留，见木若已烧，空火亦应灭。^①

《大乘密严经》卷下，阿赖耶微密品

服以空药，除邪见已，自觉悟心，能发菩提，此觉悟心，即菩提心。

《心地观经》卷八，发菩提心品

一切法不可说，一切法不可说相即是空，是空不可说。

《摩诃般若经》卷十七，深奥品

言菩提者，空之异名。

《大宝积经》卷三十九，菩萨藏会

空者，谓无二十五有及诸烦恼、一切苦、一切相、一切有为行，如瓶无酪，则名为空。不空者，谓真实善色，常乐我净，不动不变，犹如彼瓶色香味触，故名不空。^②

《大般涅槃经》卷五，如来性品

虽行于空，而植众德本，是菩萨行。虽行无相，而度众生，

① 见木：见，指众生的各种执着、邪见，此处比喻智慧如火，烧尽邪见之木。

② 二十五有：三界众生凡二十五种存在类型。



是菩萨行。虽行无作，而现受身，是菩萨行。虽行无起，而起一切善行，是菩萨行。

《维摩经》卷中，问疾品

若见若众生，了知无体性，能见及所见，
见者悉除遣，不坏于真法，此人能见佛。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

如来坐道场时，唯得虚妄颠倒所起烦恼毕竟空性，以无所得故得，以无所知故知。所以者何？我所得法，不可见、不可闻，不可取、不可着，不可说、不可难，出过一切法相，无语无说，无有文字，无言说道。

《思益梵天所问经》卷一

4、无生，如幻梦

分别此诸蕴，其性本空寂，空故不可灭，此是无生义。

《华严经》卷十九，夜摩宫中偈赞品

不见有少法生，亦不见有少法灭。何以故？若无生则无灭，若无灭则无尽，若无尽则离垢，若离垢则无差别，若无差别则无处所，若无处所则寂静，若寂静则离欲，若离欲则无作，若无作则无愿，若无愿则无住，若无住则无去无来。是名菩萨摩訶萨第三无生法忍。^①

《华严经》卷四十四，十忍品

观察一切法，悉从因缘起，无生故无灭，无灭故无尽，无尽故无染。于世变异法，了知无变异，无异则无处，无处则寂灭。

《华严经》卷四十四，十忍品

^① 无生法忍：对诸法本来无生的真理完全接受、确认。

眼耳鼻舌身，心意诸情根，以此常流转，而无能转者。

法性本无生，示现而有生，是中无能现，亦无所现物。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

诸法毕竟不生不灭，是无常义；五受阴洞达空无所起，是苦义；诸法究竟无所有，是空义；于我、无我而不二，是无我义；法本不然，今则无灭，是寂灭义。

《维摩经》卷上，弟子品

诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故知无生。

《中论·观因缘品》

云何真言教法？谓阿字门，一切诸法本不生故。^①

《大日经》卷二，入曼荼罗具缘真言品

不生亦不灭，不常亦不断，不一亦不异，

不来亦不出。能说是因缘，善灭诸戏论。

《中论》卷一，观因缘品

一切诸法由因缘生故，不由自能生，自他并不成就故，名无生性。

《佛性论》卷二

视如水上浮沤，视如海上蜃楼，

若人观世如是，死王不得见他。

《法句》

观色如聚沫，受如水上泡，想如春时焰，诸行如芭蕉，

诸识法如幻。……无实不坚固，无有我、我所。

《杂阿含经》卷十，第 265 经

① 阿字门：阿字为梵文第一韵母，为其他一切字母开头之音，亦为人初生第一声，表“本不生”义。



一切有为法，如梦、幻、泡、影，如露亦如电，应作如是观。

《金刚经》

如幻亦如梦，如乾闥婆城，所说生住灭，其相亦如是。

《中论》卷二，观三相品

深修观察十缘生句，当于真言行通达作证。云何为十？谓如幻、阳焰、梦、影、乾闥婆城、响、水月、浮泡、虚空华、旋火轮。

《大日经》卷一，住心品

梦境生苦乐，彼境亦非有，如是缘起法，所依缘亦无。

龙树《七十空性论》

我说佛道如幻如梦，我说涅槃亦如幻如梦，若当有法胜于涅槃者，我说亦复如幻如梦。

《摩诃般若经》卷八，幻听品

如人梦中说梦，所见种种自性，如是所说梦境自性，都无所有，何以故？善勇猛，梦尚非有，况有梦境自性可说？

《大般若经》卷五九六

知一切佛皆如梦故，如梦所见从分别生，见一切佛从自心起。又知自心如器中水，悟解诸法如水中影。又知自心犹如幻术，知一切法如幻所作。又知自心诸佛菩萨悉皆如响，譬如空谷，随声发响。悟解自心，随念见佛。

“四十华严”卷六

知诸众生悉皆如幻，知诸如来悉皆如影，知诸界趣业行受生悉皆如梦，知诸世间所现果报如镜中像，知诸世间诸有生起如热时焰，知诸国土依心想住悉如变化。

“四十华严”卷二

生死与涅槃，凡夫及诸佛，同为空华相。

《圆觉经》卷上

一切有为即无为，等同一相如阳焰。^①

《大宝积经》卷一〇三，善住意天子会

云何所悟一切诸法？谓蕴、界、处，有为、无为。云何悟入？谓观察五蕴寂灭，如幻，空无所有。如是悟时，不见悟入，无觉无思，一切分别悉皆寂灭。若于诸蕴如是悟入，即为悟入一切诸法，是名出家所修行法。菩萨如是修此行时，亦不舍离一切众生。何以故？是菩萨如自所观，为众生说，而亦不着法及众生。善男子，是为菩萨成就一法，速得阿耨多罗三藐三菩提，亦令佛刹具足圆满。

《大宝积经》卷五十八，文殊师利授记会

一切菩萨及末世众生，应当远离一切幻化虚妄境界，由坚执持远离心故，心如幻者亦复远离，远离为幻亦复远离，离远离幻亦复远离，得无所离，即除诸幻。譬如钻火，两木相因，火出木尽，灰飞烟灭。以幻修幻，亦复如是，诸幻虽尽，不入断灭。善男子，知幻即离，不作方便，离幻即觉，亦无渐次。

《圆觉经》卷上

建立水月道场，庄严性空世界，罗列幻化供具，供养影响如来。忏悔罪性本空，劝请法身常住。回向了无所得，随喜福等真如，赞叹彼我虚玄，发愿能使平等。礼拜影现法会，行道步蹑真空，焚香妙达无生，诵经深通实相。

永明延寿《观心玄枢》

^① 阳焰：阳光反射的水波犹如火焰。



5、诸法无我

色不是我，若是我者，色不应病及受苦恼，我欲如是色，我不欲如是色。既不如是随情所欲，是故当知色不是我。受想行识，亦复如是。

《佛说五蕴皆空经》

多闻圣弟子不见色是我、异我、相在，不见受想行识是我、异我、相在，亦非知者，亦非见者。

《杂阿含经》卷三，第 64 经

谓多闻圣弟子不见色是我，不见色异我，不见我中色、色中我；不见受想行识是我，不见识异我，不见我中识、识中我，是名得无身见。^①

《杂阿含经》卷二十一，第 570 经

若有见言：有我、有世间、有他世，常恒不变易法，彼一切非我、非异我、不相在，是名正慧。若复有见非此我、非此我所、非当来我、非当来我所，彼一切非我、非异我、不相在，是名正慧。

《杂阿含经》卷六，第 133 经佛言

或有一不见觉是神，亦不见神能觉，然神法能觉，亦不见神无所觉。彼如是不见已，则不受此世间。^②

《中阿含经》卷二十四，大因经

一切众生，心想异故，造业亦异，由是故有诸趣轮转。……而心无色，不可见取，但是虚妄，诸法集起，毕竟无主，无我我所。虽各随业所现不同，而实于中无有作者。

《佛说十善业道经》

① 身见：梵语曰萨迦耶见，执五蕴为实我的见解，见道时所断。

② 觉：觉知作用。神，能觉之性，所谓“神我”。



总一切法：谓色、非色。色非我也，何以故？可破可坏，可裂可打，生增长故。以是义故，知色非我。非色之法亦复非我，何以故？因缘生故。

《大般涅槃经》卷十四，圣行品

如来说有我者，即非有我，而凡夫之人以为有我。

佛说一切法，无我，无人，无众生，无寿者。^①

《金刚经》

若言有我，我为有知？我为无知？我若无知，则同木石，我若有知，则有攀缘。既有攀缘，则有染着。……若能除我及以我想，一切尽舍，是则名为真解脱也。

《过去现在因果经》

世法无有一念住者，若有一念，是一念中，亦有生、住、灭；是生住灭亦复不住；如生住灭中，有内外阴、界、入，^②是内外阴界入，亦有生住灭。若如是不住者，即是非我、非我所。若过去世灭尽，不实不在，非我、非我所；若未来世未生未起，非我、非我所；若现在念念不住，是非我、非我所。若见三世非我、非我所，是名实智慧者。

《大宝积经》卷九十四，善臂菩萨会

不自在相为无我相。

《清净道论·论行道智见清净品》

一切法皆属因缘，属因缘故不自在，不自在故无我，我相不可得故。

《大智度论》卷二十二

① 寿者：亦译寿命，指永恒的生命之本。

② 阴界入：五蕴（阴）、十八界、十二入（处）。

此身一切悉无有我，唯有心、风因缘和合，示现种种所作事业，譬如咒力幻术所作，亦如箜篌随意出声。

《大般涅槃经》卷十二，圣行品

云何我相？谓诸众生心所证者。善男子，譬如有人百骸调适，忽忘我身，四肢弦缓，摄养乖方，微加针艾，则知有我，是故证取方现我体。善男子，其心乃至证于如来，毕竟了知清净涅槃，皆是我相。

云何人相？谓诸众生心证悟者。善男子，悟有我者，不复认我，所悟非我，悟亦如是。悟已超过一切证者，悉为人相。善男子，其心乃至圆悟涅槃俱是我者，心存少悟，备殫证理，皆名人相。

云何众生相？谓诸众生心自证悟所不及者。善男子，譬如有人作如是言：我是众生，则知彼人说众生者，非我非彼。云何非我，我是众生，则非是我；云何非彼？我是众生，非彼我故。善男子，但诸众生了证了悟，皆为我人，而我人相所不及者，存有所了，名众生相。

云何寿命相？谓诸众生心照清净，觉所了者，一切业智所不自见，犹如命根。善男子，若心照见一切觉者皆为尘垢，觉、所觉者不离尘故。如汤消冰，无别有冰知冰消者。存我觉我，亦复如是。

善男子，末世众生不了四相，虽经多劫勤苦修道，但名有为，终不能成一切圣果。

《圆觉经》卷下

譬如有人认贼为子，其家财宝终不成就。何以故？有我爱者亦爱涅槃，伏我爱根，为涅槃相。有憎我者亦憎生死，不知爱者，真生死故，别憎生死，名不解脱。

《圆觉经》卷下

若复有人作如是念：我除须发，乃为出家，当知彼人则住我相。

《大宝积经》卷一〇四，善住意天子会

若以菩提为其物者，彼彼众生由我想故，而有我想，即非菩萨。

《大宝积经》卷一，三律仪会

“若不受诸法，我当得涅槃”，若人如是者，还为受所缚。

《中论·观缚解品》

若缘自身起解脱，亦唯迷尽，无别有“我”名解脱者。

《大乘庄严经论》卷二

以本法界观，生老病死苦，我无彼亦空，何者有生死？

生者言有本，生者从何至？设知生死本，泥洹在我前，

解知泥洹法，无佛亦无我。

《中阴经》卷上

补特伽罗无我者，谓离一切缘生行外，别有实我不可得故。

法无我者，谓即一切缘生诸行性非实我，是无常故。

《瑜伽师地论》卷九十三

于诸法中补特伽罗无我性者，谓非即有法是真实有补特伽罗，亦非离法别有真实补特伽罗。于诸法中法无我性者，谓于一切言说事中，一切言说自性诸法，都无所有。

《瑜伽师地论》卷四十六

譬如有人咽喉闭塞则能断命，如是善男子，一切诸见唯有我见则能断于智慧命根。

《大乘宝云经》卷七

有子有财，愚惟汲汲，我且非我，何忧子财？

《法句经》卷上，愚闇品



法无有吾我，亦复无我所，我既非常有，我所何由生？

《杂阿含经》卷三，第 64 经

士大夫读得书多底，无明多，读得书少底，无明少。做得官小底，人我小，做得官大底，人我大。……盖从上大人丘乙己时，便错了也，只欲取富贵耳。

（宋）大慧宗杲《答吕郎中隆礼》

自我愈大，不安愈多。

圣严《108 自在语》

菩萨善知诸法无我已，观察真如，修寂静行，不久当得初欢喜地。

《入楞伽经》卷三

云何离我、我所？谓离二法。云何离二法？谓不念内外诸法，行于平等。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

如我说我而不着我，不着我所，一切诸佛亦复如是，自说是佛，不着于我，不着我所。

《华严经》卷四十八，如来随好光明功德品

以即无我名为有我。即无我者，无彼外道虚妄神我；名有我者，如来有彼得自在我。

《究竟一乘宝性论》卷三

说法不有亦不无，以因缘故诸法生，
无我无造无受者，善恶之业亦不亡。

《维摩经》卷上，佛国品

虽知众生实无有我，而于未来不失业果；虽知五阴于此灭尽，善恶之业终不败亡；虽有诸业，不得作者；虽有至处，无有去者；



虽有系缚，无受缚者；虽有涅槃，亦无灭者。是名甚深秘密之义。

《大般涅槃经》卷二十一，高贵德王菩萨品

宁起我见积如须弥，莫以空见起增上慢。^①所以者何？一切诸见以空得脱，若起空见，则不可治。

《大乘宝云经》卷七

若说第一义谛有我是为身见，若说世谛无我是为邪见。

《成实论》卷十

故佛说正法，如牝虎衔子：执真我为有，
则为见牙伤；拨俗我为无，便坏善业子。

《俱舍论》卷三十

6、中道

懂得两极，理解中间，而不执着。

《经集》第五品，第三章《提舍弥勒问》

离此二边，处于中道而说法，所谓：此有故彼有，此起故彼起；……此无故彼无，此灭故彼灭。

《杂阿含经》卷十二第 300 经，卷十三第 336 经

远离二边，住于中道。^②

《华严经》卷五十二，如来出现品

诸佛菩萨显示中道，何以故？虽说诸法非有非无，而不决定。所以者何？因眼、因色、因明、因心、因念，识则得生，是识决定不在眼中、色中、明中、心中、念中，亦非中间，非有非无。从缘生故，名之为有；无自性故，名之为无。

《大般涅槃经》卷二十五，高贵德王菩萨品

① 增上慢：七种慢之一，未证言证，自以为证得空性、圣果。

② 二边：对立的两极，如有无、断常等，边，边见，片面、极端的见解。

见一切空，不见不空，不名中道；乃至见一切无我，不见我者，不名中道。中道者，名为佛性。

《大般涅槃经》卷二十七，狮子吼菩萨品

真实观者，观色非常，亦非无常；观受想行识非常亦非无常，是名中道真实正观。

我是一边，无我是一边，我，无我，是中无色、无形、无明、无知，是名中道诸法实观。

若心有实，是为一边，若心非实，是为一边，若无心识，亦无心数法，是名中道诸法实观。^①

有是一边，无是一边，有无中间，无色、无形、无明、无知，是名中道诸法实观。

明与无明，无二无别，如是知者，是名中道诸法实观。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

譬如人行狭道，一边深水，一边大火，二边俱死。着有着无，二事俱失。

《大智度论》卷三十七

我、法非有，空、识非无，离有离无故，契中道。

《成唯识论》卷七

第一须具两只眼，照破两头事，莫只带一只眼，向一边行。

怀海禅师（《古尊宿语录》卷二）

若见一切法都无自性，即由无自性故，便能安立缘起因果，是为性空现为缘起义；若见一切法唯由分别假立，缘起、因果皆应正理，即由此故，便能引生一切法皆无自性之定解，是为缘起现为性空义。

（明）宗喀巴《菩提道次第略论》卷六

^① 心数法：心所法，心识的附属功能。



尽偏中者，大小学人有于断常偏病，则不成中，偏病若尽，则名为中。

本对偏病，是故有中，偏病既除，中亦不立，非中非偏，为出处众生强名为中，谓绝待中。

（隋）吉藏《三论玄义》卷下

有善方便，随顺众生说有二谛。……如出世之人所知者，名第一义谛；世人知者，名为世谛。……有名无实者，即是世谛；有名有实者，是第一义谛。

《大般涅槃经》卷十三，圣行品

诸佛依二谛，为众生说法：一以世俗谛，二第一义谛。……若不依俗谛，不得第一义，不得第一义，则不得涅槃。

《中论·观四谛品》

世谛即第一义谛。

《宝云经》卷二

二谛义者，不一亦不二，不常亦不断，不来亦不去，不生亦不灭。

《菩萨璎珞本业经》卷下，佛母品

世俗真如，即是胜义。

《大般若经》卷三六五，实说品

世谛、第一义谛无异也。何以故？世谛如，即是第一义谛如。

《摩诃般若经》卷二十二，道树品

以肉眼观，无真不俗；以法眼观，无俗不真。

永明延寿《观心玄枢》

从假入空，名二谛观；从空入假，名平等观；是二观方便道。因是二空观，得入中道第一义谛观，双照二谛，心心寂灭，进入

初地法流水中。

《菩萨璎珞本业经》卷上，圣贤学观品

夫三谛者，天然之性德也。中谛者，统一切法；真谛者，泯一切法；俗谛者，立一切法。举一即三，非前后也，含生本具，非造作之所得也。

（唐）湛然《始终心要》

信一切法即空即假即中，无一二三，而一二三。

智顗《摩诃止观》卷一

见诸行无常是断见非正见，见涅槃常是常见非正见。

《胜鬘经》

世间、出世间为二。世间性空，即是出世间。于其中不入不出，不溢不散，是为入不二法门。

《维摩经》卷中，入不二法门品

涅槃与世间，无有少分别，世间与涅槃，亦无少分别。

涅槃之实际，及与世间际，如是二际者，无毫厘差别。

《中论·观涅槃品》

涅槃不异世间，世间不异涅槃。涅槃际世间际，一际无有异故。菩萨摩訶萨得是实相故，不厌世间，不乐涅槃。

《大智度论》卷十九

生死即涅槃，二无此彼故，是故于生死，

非舍非非舍；于涅槃亦尔，无得无不得。

《摄大乘论》卷下

一切诸法真实之相，不来不去，无分无断，不一性、不异性，到一切法第一彼岸，无有少法不到彼岸。到彼岸者，即是涅槃。一切诸法悉涅槃相，是故当知不可宣说，唯除世俗说为中道。如

是中道，彼即趣向大涅槃路，亦无涅槃是彼所趣。

《大宝积经》卷五，无边庄严会

惊畏有为界，喜无为法，当知此即是增上慢。

《大宝积经》卷二十六，法界体性无分别会

觉成就故，当知菩萨不与法缚，不求法脱，不厌生死，不爱涅槃；不敬持戒，不憎毁禁；不重久习，不轻初学。何以故？一切觉故。譬如眼光晓了前境，其光圆满，得无憎爱。何以故？光体无二，无憎爱故。

《圆觉经》卷上

无有一法而可灭坏，无有一法而可乖违；无有一物而可贪着，无有一法而可厌离。

《华严经》卷二十八，十回向品

无法可取，无法可着。

《华严经》卷二十八：十回向品

若烦恼中见菩提者，是名如见，若离烦恼见菩提者，即是倒见。

《大集经》卷十二

贪本性者彼则清净，若清净者，彼则究竟，若究竟者，云何有贪？云何有说？

《大宝积经》卷六，无边庄严会

一切世间贪性清净、瞋性清净故，一切世间垢性清净，罪性清净。……一切世间法性清净、众生性清净故，一切世间智性清净。

《实相般若波罗蜜经》

若知污染是法界体性，是名白净。然第一义无有污净，若污染法，若白净法。

《大宝积经》卷二十六，法界体性无分别会



有及非有，二俱远离，法相所摄真实性事，是名无二。由无二故，说名中道。

《瑜伽师地论》卷三十六

云何离二法？谓不念内外诸法，行于平等。

《维摩经》卷中，问疾品

常于诸法不作二，亦复不作于不二，
于二不二并皆离，知其悉是语言道。

《华严经》卷二十九，十回向品

二由一有，一亦莫守，一心不生，万法无咎。无咎无法，不生不心，能随境灭，境逐能沈。境由能境，能由境能，欲知两段，元是一空。一空同两，齐含万象。

僧粲《信心铭》

文殊师利曰：“如我意者，于一切法无言无说，无示无识，离诸问答，是为入不二法门。”

时维摩诘默然无言。文殊师利叹曰：“善哉善哉！乃至无有文字语言，是真入不二法门。”

《维摩经》卷中，入不二法门品

无所有法，无有边法，说名中道。以于方便，说有觉慧能持诸法，然持法者亦不可得，不可得故，无有言说。

《大宝积经》卷五，无边庄严会

于真境不作空解，不作有解，不作俱解，亦不作非俱解，于一念间，一切解心动念总绝。亦无不动之解，所解亦绝，此绝亦绝，境智俱融于一念间，此谓情开理现，难可宣说，至者当知。

（唐）法藏《十二门论宗致义记》卷一

诸法虽空，一心具足万行。

《宗镜录》卷三十九引《大品经》

大乘佛法，皆说空及不空两方面。虽有专说空时，其实亦含有不空之义。故须兼说空与不空两方面，其义乃为完足。……

空者是无我，不空者是救世之事业。虽知无我，而能努力作救世之事业，故空而不空。虽努力作救世之事业，而决不执着有我，故不空而空。如是真实了解，乃能以无我之伟大精神，而作种种之事业无有障碍也。……

故知所谓空者，即是于常人所执着之我见打破消灭，一扫而空，然后以无我之精神，努力切实作种种之事业。亦犹世间行事，先将不良之习惯等一一推翻，然后良好之建设乃得实现。信能如此，若云牺牲，必定真能牺牲；若云救世，必定真能救世。由是坚坚实实，勇猛精进而作去，乃可谓伟大，乃可谓彻底。所以真正之佛法先须向空上立脚，而再向不空上作去，岂是一味说空而消灭人世耶！

弘一《佛法十疑略释》

八、实相、真如、佛性

大乘因者，诸法实相。

《观普贤菩萨行法经》

依于一实理，演说诸法相。

《华严经》卷六，如来现相品

我以相严身，光明照世间，无量众所尊，为说实相印。

《法华经》卷一，方便品

佛所成就第一希有难解之法，唯佛与佛，乃能究尽诸法实相。所谓诸法如是相、如是性、如是体、如是力、如是作、如是因、如是缘、如是果、如是报、如是本末究竟等。

《法华经》卷一，方便品

一切诸法皆是虚假，随其灭处，是名为实，是名实相，是名法界，名毕竟智，名第一义谛，名第一义空。

《大般涅槃经》卷四十，憍陈如品

又此实相，诸佛得法，故称妙有；妙有虽不可见，诸佛能见，故称真善妙色；实相非两边之道，故名毕竟空；空理湛然，非一非异，故名如如；实相寂灭，故名涅槃；觉了不改，故名虚空；佛性多所含受，故名如来藏；寂照灵知，故名中实理心；不依于有，亦不依无，故名中道；最上无过，故名第一义谛。如是等种种异名，俱名实相；种种所以，俱是实相功能；其体即圆，名一无隔。

智顗《法华玄义》卷八下

何谓无上菩提？……佛言：色等真如是。

《大般若经》卷三三二，善学品

真如名为无异、无变、无生、无诤，自性真实，以无诤故，说名真如。如实知见诸法不生，诸法虽生，真如不动，真如虽生诸法，而真如不生，是名法身。

《大般若经》卷五六九，法性品

言如者，有二义：一如如智，二如如境，并不倒，故名如如。

《佛性论》卷二

真谓真实，显非虚妄；如谓如常，表无变易。谓此真实，于一切位常如其性，故曰真如。

《成唯识论》卷九

烦恼破坏时，真如恒显现。

龙树《赞法界颂》

何等为真如？谓法无我所显、圣智所行，非一切言谈安足处事。

《瑜伽师地论》卷七十二，菩萨地

所谓无有变异、无有增益、无作无不作、不住、无根本，如是之相，名为法性。又复于一切处通照平等，诸平等中善住平等，不平等中善住平等，于诸平等不平等中妙善平等，如是等相，是名法性。又法性者，无有分别，无有所缘，于一切法，证得决定究竟体相，如是名为诸法实性。

《大宝积经》卷五十二，菩萨藏会

除心中无明诸结使，以清净实观，得诸法本性，名为法性，性名真实。

《大智度论》卷三十七

谓空、无我所显真如，有无俱非，心言路绝，与一切法非一异等，是法真理，故名法性。

《成唯识论》卷二

法性遍在一切处，一切众生及国土，
三世悉在无有余，亦无形相而可得。

《华严经》卷二十八，十回向品

清净法性，为诸法本，自性无本，虚妄烦恼皆从邪念颠倒而生。

《胜天王般若经》卷三

何等为法界？佛告胜天王言：大王，即是如实，……即不变异，……所谓如如。……此可智知，非言可说。何以故？过诸文字，离语境界、口境界故。无诸戏论，无此无彼，离相无相，远离思量，过觉观境，无想无相。过二境界，过诸凡夫，离凡境界，过诸魔事，能离障惑。非识所知。住无处所寂静圣智后无分别智慧境界。^①无我我所，求不可得。无取无舍，无染无秽，清净离垢，最胜第一，性常不变。若佛出世及不出世，性相常住。……是名般若波罗蜜、如如、实际、无分别相、不可思议界、真空，一切智、一切种智，不二界。……以出世般若波罗蜜证，后无分别智至。……以般若波罗蜜如实见名为证，以智通达名为至。

《胜天王般若经》卷二

若佛出世若佛不出，性相常住，是名法界，亦曰如如。

《胜天王般若经》卷六

一切法性，一切法相，有佛无佛，常住不异。

《华严经》卷二十六

① 后无分别智：即后得无分别智，见道得根本无分别智后所得通达真如的智慧。

无始时来界，一切法等依，^①由此有诸趣，及涅槃证得。

《摄大乘论本》卷上，引《阿毗达摩大乘经》

统唯一真法界，谓总该万有，即是一心。然心融万有，便成四种法界：一事法界，界是分义，一一差别，有分齐故。二理法界，界是性义，无尽事法同一性故。三理事无碍法界，具性、分义，性、分无碍故。四事事无碍法界，一切分齐事法，一一如性融通，重重无尽故。

（唐）澄观《华严经疏》卷一

法身体遍诸众生，万德凝然性常住。

不生不灭无来去，不一不异非常断，

法界遍满如虚空，一切如来共修证。

有为无为诸功德，依止法身常清净。

《大乘本生心地观经》卷三，报恩品

一切诸法皆是佛法，以于诸法能善了知，名为佛法。诸法本性与佛法等，是故诸法皆是佛法。^②

《大宝积经》卷四，无边庄严会

云何真实义？谓略有二种：一者依如所有性诸法真实性，二者依尽所有性诸法一切性。如是诸法真实性、一切性，应知总名真实义。此真实义，品类差别复有四种：一者世间极成真实，二者道理极成真实，三者烦恼障净智所行真实，四者所知障净智所行真实。^③

《瑜伽师地论》卷三十六

① 无始时来界：即“所依界”（梵 asrayadhatu），今译本始基，万法所依的终极因，或释为阿赖耶，或释为如来藏、一真法界。

② 佛法：这里指佛智慧所看见的一切。

③ 极成：公认。

由胜义谛离一异性故，当知即是清静所缘性。何以故？由缘此境得心清静故；当知亦是常，于一切时性无变异故；又由清静所缘故，当知是善；以是常故，当知是乐。

《显扬圣教论》卷十六

胜义谛有五种相：一离名言相，二无二相，三超过寻思所行相，四超过诸法一异性相，五遍一切一味相。

《瑜伽师地论》卷七十五

1、法性离言

夫第一义不生不灭，不败不坏，不增不减，文字章句所不能说，不可诤辩，绝于戏论。善男子，第一义者，无言无说，本性清静，一切圣人内自证得，若佛出世若不出世，法性常尔，不增不减。

若无有此第一义谛，所修梵行皆悉无用，佛出于世亦复无用。

《大乘宝云经》卷六

是故灭谛是第一义，不思議是灭谛。^①

《胜鬘经》

诸法寂灭相，不可以言宣。

《法华经》卷一，方便品

是法非思量分别之所能解，唯有诸佛乃能知之。

《法华经》卷一，方便品

夫如如者，谓是内所证知之法，不可文字之所显示。所以者何？是法一切言语道断，文字章句所不能诠。过音声界，离诸口业。绝诸戏论，不增不减，不出不入。不合不散。非可筹度，不

^① 灭谛：涅槃寂灭。

可思量。过算数境，非心心行处。无碍无想，过想境界。过诸婴儿一切境界，一切婴儿所不行处。过一切魔境界，过一切烦恼境界。过识境界，无所住处。无住寂静圣者行处。如是如是内所证，无垢无污，无染清净。微妙第一，毕竟最胜。常恒湛然无生灭法，如来出世及不出世，法界常尔。

《大乘宝云经》卷四

何谓真如？佛言：善男子，此法自内所证，非有文字能施设之。何以故？此法超过一切文字言说及戏论故。离诸入出，无有计度，非计所行，无相离相，非诸愚夫所行之处。远离一切诸魔境界及以一切烦恼境界。非识所行，住无所住。自性寂静，超过众圣智之所入。由是因缘，自内所证，无垢无染，清净微妙，最上无比，恒常不动，性不灭坏。若诸如来出现于世，若不出世，如是法界自性常住。……如是名为真如，亦名实际，名一切智，亦名一切种智，名不思議界，亦名不二界。^①……应以出世间般若自内所证。

《佛说宝雨经》卷六

不虚妄是实义……真如是不虚妄……此法自内所证，非有文字能施设之。

《大乘宝雨经》卷六

法性本寂无诸相，犹如虚空不分别，
超诸取着绝言道，真实平等常清净。

《华严经》卷三十七，十地品

云何法性不可思议？佛言：大王，在诸众生阴界入中无始相续，所不能染，法性体净，一切心识不能缘起，诸余觉观不能分

^① 一切智：如是知见一切法真如体性或空性的智慧，三乘见道时得；一切种智：如实尽知一切亦即“全知”的智慧，唯佛具有。



别，邪念思惟亦不能缘，法离邪念，无明不起，是故不从十二缘生，名为无相，则非作法；无生无灭，无边无尽，自相常住。……体性明净，不可思量。……性是真实，则离颠倒，性不变异，故称为如；圣智境界，名第一义；非有非无，非常非断，非生死非涅槃，非染非净，离一离异，无名无相。……清静不变，犹如虚空，无等等。一切三界无有一法所能及者。遍众生身，无与似者。清静离垢，本来不染。自性明净，自心不生，自心不起。在心意识，非心意识性。即是空、无相、无愿，遍虚空界诸众生处，一切平等，无边无量，不异不别。非色不离色，非受想行识不离受想行识，非地大水火风大，不离地大水火风大。无生离生，虽逆生死，不顺涅槃。眼不能见，耳不能闻，鼻不能嗅，舌不能尝，身不能觉，意不能知；不在心意识，不离心意识。

《胜天王般若经》卷三

当知真如深妙，但唯智知，非言能说。……离诸戏论，绝诸分别，无此无彼，离相无相，远离寻伺，过寻伺境。……非识所了，住无所住。寂静圣智及无分别后得智境。无我我所，求不可得，无取无舍，无染无着，清静离垢，最胜第一，性常不变。

《大般若经》卷五六七

一切诸法所有自性，即是本性，若是本性，彼无自性。汝今当知：若以言说，得一切法本性自性，无有是处。

若是一切诸法本性，非由染净之所建立，无住无起。

《大宝积经》卷五，无边庄严会

是菩提性，非眼识所识，乃至非意识所识。言无为者，无生、无灭，亦无有住，三相永离，故名无为。

《大宝积经》卷三十九，菩萨藏会

法界众生界，究竟无差别，一切悉了知，此是如来境。

非识所能识，亦非心境界，其性本清净，开示诸群生。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

法性能相谓真如，无有所取及能取，

无有所诠及能诠，无此差别即真如。

《辨法法性论》

一切诸法皆不可说，其不可说亦不可说。

《胜天王般若经》卷五

譬如真如，遍一切处，无有边际，……真实为性，……恒守本性无有改变，……以一切法无性为性，……无相为相，……离境界相而为境界，……能有安立，……性常随顺，……无能测量，……充满一切，……常住无尽，……无有比对，……体性坚固，……不可破坏，……照明为体，……无所不在，……遍一切时，……性常清净，……于法无碍，……体性甚深，……性无劳倦，……无有一物，……其体微妙难可得见，……离众垢翳，……性无与等，……体性寂静，……无有根本，……体性无边，……体性无着，……无有障碍，……体性无住，……性无所作，……与一切法而共相应，……一切法中性常平等，……不离诸法，……一切法中毕竟无尽，……与一切法无有相违，……普摄诸法，……与一切法同其体性，……与一切法不相舍离，……摄持一切世出世法，……无能映蔽，……不可动摇，……性无垢浊，……无有变易，……不可穷尽，……性常觉悟，……不可失坏，……能大照明，……不可言说，……持诸世间，……随世言说，……遍一切法，……无有分别，……遍一切身，……体性无生，……尽未来际，……遍住三世，……体性清净，……体性明洁，……体性无垢，……无我我所，……体性平等，……超诸数量，……遍住一切诸众生界，……永离世间，……体性广大，……无有间息，……

遍摄群品，……无所取着，……体性不动，……是佛境界，……无能制伏，……非是可修非不可修，……无有退舍，……普摄一切世间言音，……于一切法无所希求，……无有断绝，……舍离诸漏，……无有少法而能坏乱令其少分不是觉悟，……过去非始、未来非末、现在非异，……成就一切诸佛菩萨，……究竟清静，不与一切诸烦恼俱。

《华严经》卷三十，十回向品

法性亦非有相，亦非无相，体如虚空，难知难解。善男子，此法微妙，难以文字语言宣说。何以故？超过一切文字境界故，超过一切语言境界故，超过一切语业所行诸境界故，超过一切戏论分别思量境界故，超过一切寻伺计度诸境界故，超过一切愚痴众生所知境界故，超过一切烦恼相应魔事境界故，超过一切心识境界故。无此无彼，无相离相，超过一切虚妄境界故。住无住处，寂静圣者境界故。善男子，彼诸圣者自证境界，无色相、无垢净、无取舍、无浊乱，清静最胜，性常不坏，诸佛出世若不出世，于法界性体常一故。……此是真实，此是不异相，此是实际，此是一切智体，此是不思议法界，此是不二法界，此是善知众艺、圆满具足菩萨解脱。

“四十华严”卷三十

诸法实相中，无心、无心数法。

《小品般若经》卷五，相无相品

诸法实相者，心行言语断，无生亦无灭，寂灭如涅槃。

自知不随他，寂灭无戏论，无异无分别，是则名实相。

《中论·观法品》

法不可见闻觉知，若行见闻觉知，是则见闻觉知，非求法也。

《维摩经》卷中，不思议品

由此圣教，应知真如唯是一切分别永灭，非实有性，非离非有。……若言真如虽离言说而是实有，即外道我，名想差别，说为真如。如彼真如虽是实有，而就胜义，有、非有等分别不成。

《大乘掌珍论》

如自观身实相，观佛亦然。……不可以智知，不可以识识，……非净非秽，不在方不离方，非有为非无为，无示无说，……一切言语道断……，非取非舍，非有相非无相，同真际，等法性，……非见非闻，非觉非知。……不可以一切言说分别显示。

《维摩经》卷下，见阿閼佛品

言说别施行，真实离名字，分别应初业，
修行示真实。真实自悟处，觉想、所觉离。

《楞伽经》卷一

2、实相无相

是实相者，即是非相，是故如来说名实相。

《圆觉经》

无量义者，从一法生，其一法者，即无相也。如是无相，无相不相，不相无相，名为实相。

《无量义经》

凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。

《金刚经》

所谓色相、声相、香相、味相、触相、生住坏相、男相、女相，是名十相，无如是相，故名无相。

《大般涅槃经》卷三十，狮子吼菩萨品

无相之相，名为实相。

一切法无自相、他相及自他相，无无因相、无作相、无受相、无作者相……无菩提相、无得菩提者相；无业相、无业主相；无烦恼相、无烦恼主相。善男子，如是等相，随所灭处，名真实相。

《大般涅槃经》卷四十，憍陈如品

是一切法，皆不合不散，无色、无形、无对，一相：所谓无相。

《摩诃般若经》卷四，幻学品

是故一切法，从本已来，离言说相，离名字相，离心缘相，毕竟平等，无有变异，不可破坏，唯是一心，故名真如。以一切言说，假名无实，但随妄念，不可得故。言真如者，亦无有相，谓言说之极，因言遣言；此真如体无有可遣，以一切法悉皆真故。亦无可立，以一切法皆同如故，当知一切法，不可说，不可念故，名为真如。

《大乘起信论》

无相性者，一切诸法但名言所显，自性无相貌故，名无相性。

《佛性论》卷二

无相有三种：假名相、法相、无相相。……离三种相，故名无相。^①

《大智度论》卷六十一

妄有非实故，与所见不同。由境相虚妄，能缘亦非有。

《掌中论》

尘相虚无，从心所生，了无自性，名为无相。

法藏《华严义海百门》

① 假名相：名言所表之相。无相相：人所设想的无相之相。

男女性相本来空，妄执随缘生二相。如来永断妄想因，真性本无男女相。

《大乘本生心地观经》卷四，厌舍品
三十二相本非相，了相非相为实相。

《大乘本生心地观经》卷四，厌舍品
如众翳者同于一处，见各差别，互不相碍，皆由眼翳，不见正色。众生亦尔。色性无碍，心缘异故，蔽于正见，不见真实。

《如来不思議境界经》
一切凡夫有二种想：一者世流布想，二者着想。一切圣人唯有世流布想，无有着想。一切凡夫恶觉观故，于世流布生于着想；一切圣人善觉观故，于世流布不生着想。^①

《大般涅槃经》卷三十七，迦叶菩萨品
名因于相生，相从因缘起，以诸形相故，而起于分别。分别于二因：外相、心习气。第七末那识，应知亦复然。

《大乘密严经》卷上，妙身生品
分别迷惑相，是名依他起；相中所有名，是则为妄计；^②诸缘法和合，分别于名相，此等皆不生，是则圆成实。

《大乘入楞伽经》卷六
瓶、衣、车乘等，名言所分别，色相虽可说，体性无所有。世间众色法，但相无有余，唯依相立名，是名无实事。

《大乘密严经》卷下，阿赖耶微密品
名为遍计性，相是依他起，名、相二俱遣，是为第一义。

《大乘密严经》卷下，阿赖耶微密品

① 世流布想：世人共认为正确的认知。

② 妄计：即遍计所执。

分别不相应，依他即清净，所住离分别，转依即真如。^①

《大乘入楞伽经》卷六

应当修学无相正观，无相观者能伏妄想。唯观实性，不见实相，一切诸法体本空寂，无见无知，是名正观。

《大乘本生心地观经》卷四，厌舍品

观相云何？依依他性以遣分别性，依彼真如遣依他性。何以故？若所分别名、义是有，能分别缘此名、义，可说是有；由名义无所有，分别因缘既定是无，能分别体亦无所有。此中分别既无，言说亦不可得，则入依他无生性。菩萨见此有、无无所有，则入三无性非安立谛。^②此三性中，分别性是实亦则空，依他性是假非实非空；真实一性是实非空。

（唐）智俨《华严五十问要答》卷下

舍离一切惑，若有相生者，是亦为惑乱，不净犹如翳。

《楞伽经》卷二

若观无相法，无相即为相。若言修无相，即非修无相。

若舍诸贪着，名之为无相。取是舍贪相，则为无解脱。

《十住毗婆沙论》卷四

离一切诸相，即名诸佛。

《金刚经》

若不从一念至一念，即是诸法实相，诸法实相即是涅槃。

《思益梵天所问经》卷二，解诸法品

眼不见色尘，意不知诸法，

此名最上实，世人不能度。

《般若灯论》

① 转依：以智慧转杂染的所知依（阿赖耶识）为清净。

② 非安立谛：非人为建立的本来真理，安立，建立。



不知不见，如是知见。

《长阿含经》卷十，大缘方便经

无见即是见，能见一切法。于法若有见，此则无所见。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

若见见世间，见则世间相，如实等无异，此名真见者。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

3、如来藏、佛性、法身

无一众生而不具有如来智慧，但以妄想颠倒执着，而不证得。

若离妄想，一切智、自然智、无碍智，则得现前。

《华严经》卷五十一，如来出现品

心、佛及众生，是三无差别。

《华严经》卷十，夜摩天宫菩萨说偈品

佛界众生界，一界无别界。

《宝篋经》

法界众生界，究竟无差别，一切悉了知，此是如来境。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

如来成正觉时，于其身中，普见一切众生成正觉，乃至普见一切众生入涅槃，皆同一性，所谓无性。无何等性？所谓无相性、无尽性、无生性、无灭性、无我性、无非我性、无众生性、无非众生性，无菩提性、无法界性、无虚空性，亦复无有成正觉性。知一切法皆无性故，得一切智，大悲相续，救度众生。

《华严经》卷五十二，如来出现品

菩萨摩訶萨应知自心念念常有佛成正觉。何以故？诸佛如来不离此心成正觉故。如自心，一切众生心亦复如是。

《华严经》卷五十二，如来出现品

如有大经卷，量等三千界，在于一尘内，一切尘悉然。
有一聪慧人，净眼悉明见，破尘出经卷，普饶益众生。
佛智亦如是，遍在众生心，妄想之所缠，不觉亦不知。

《华严经》卷五十一，如来出现品

设一切众生，于一念中，成正觉，与不成正觉，等无有异。
何以故？菩提无相故，若无有相，则无增无减。

《华严经》卷五十二，如来出现品

譬如人，于梦中，得佛道，度众生，此无道，无众生。佛法性，亦复然，坐道场，无所得。若不得，则不有，明、无明，同一相。知如是，为世尊。众生性，即菩提，菩提性，即众生，菩萨众，亦不二。知如是，为世尊。

《诸法无行经》（《念佛三昧宝王论》卷下引）

一切众生，贪欲恚痴诸烦恼中，有如来智、如来眼、如来身，
结跏趺坐，俨然不动。

《大方等如来藏经》

一切众生，虽在诸趣，烦恼身中，有如来藏，常无染污，德相备足，如我无异。

《大方等如来藏经》佛言

一切众生有如来藏，为无量烦恼覆，如瓶中灯。

《央掘魔罗经》卷四

所言藏者，一切众生悉在如来智内，故名为藏。以如如智称如如境故，一切众生决无有出如如境者，并为如来之所摄持，故名为藏。

《佛性论》卷二

如来藏自性清静，转三十二相入于一切众生身中，如大价宝，
垢衣所缠。如来之藏常住不变亦复如是，而阴界入垢衣所缠。

《楞伽经》卷二

诸烦恼藏覆如来性，性不明净，若离一切烦恼云覆，如来之性净如满月。

《大法鼓经》卷下

如来清净藏，世间阿赖耶，如金与指环，展转无差别。

《大乘密严经》，阿赖耶微密品第八

一切众生是如来藏，普贤菩萨体性遍故。

《实相般若波罗蜜经》

此性清净如来藏，而客尘烦恼上烦恼所染，不思議如来境界。何以故？刹那善心非烦恼所染，刹那不善心亦非烦恼所染，烦恼不触心，心不触烦恼，云何不触法而能得染心？

有二法难可了知：谓自性清净心难可了知，彼心为烦恼所染亦难了知。

《胜鬘经》

过于恒沙不离不脱不异不思議佛法成就，说如来法身。世尊，如是如来法身不离烦恼藏，名如来藏。

有二种如来藏空智：世尊，空如来藏，若离若脱若异一切烦恼藏；世尊，不空如来藏，过于恒沙不离不脱不异不思議佛法。

《胜鬘经》

如来藏不老不死、无量无边、不生不灭、不常不断。

《大宝积经》卷二十八，大乘十法会

一切众生六根之聚，皆从如来藏自性清净心一实境界而起。

《占察善恶业报经》卷一

第一义谛者即是众生界，众生界者即是如来藏，如来藏者即是法身。

《不增不减经》

一切众生定得阿耨多罗三藐三菩提故，是故我说一切众生悉有佛性。……乃至一阐提等亦有佛性。……凡有心者，定当得成阿耨多罗三藐三菩提。^①

《大般涅槃经》卷二十七，狮子吼菩萨品

一切众生悉有佛性。忤四重禁，除谤法心，尽五逆罪，灭一阐提，然后得成阿耨多罗三藐三菩提。是名甚深秘密之义。^②

《大般涅槃经》卷二十一，高贵德王菩萨品

虽复勤精进，修行菩提道，若先非佛性，不应得成佛。

《中论·观四谛品》

观如来界五种功德：不可说，无二相，过一异，过觉观境界，一切处一味。

《无上依经》卷上

佛性有六，何等为六？一常，二净，三实，四善，五当见，六真。复有七事：一者可证，余六如上。

《大般涅槃经》卷二十五，高贵德王菩萨品

佛性者，即是人法二空所显真如。

《佛性论》卷一

六十二见及一切烦恼，皆是佛种。

《维摩经》卷中，佛道品

佛种从缘起，是故说一乘。是法住法位，世间相常住。

《法华经》卷一，方便品

① 一阐提：断尽善根的极恶之人。阿耨多罗三藐三菩提，无上正等正觉。

② 四重禁：戒律中最重的四条，僧尼戒为淫、杀、盗、妄语，犯者须逐出僧团。五逆罪：五种最重恶业：谤佛、杀父母、出佛身血、破和合僧。

众生本有菩提种，悉在赖耶藏识中。

《心地观经》卷三，报恩品

犹如金在矿，处石不堪用，销炼得真金，作众庄严具。
赖耶性清净，妄识所熏习，圆镜智相应，如日出云翳。^①
平等真法界，佛与众生如，非断亦非常，大悲恒不尽。
诸佛法性身，本觉自然智，是真胜义谛，唯佛方证知。

《大乘理趣六波罗蜜多经》卷十

一切众生种种幻化，皆生如来圆觉妙心。犹如空华，从空而有，幻华虽灭，空性不坏。众生幻心，还依幻灭，诸幻尽灭，觉心不动。

《圆觉经》卷上

一切如来妙圆觉心，本无菩提及与涅槃，亦无成佛及不成佛，无妄轮回及非轮回。

《圆觉经》卷上

本迷摩尼谓瓦砾，豁然自觉是真珠。
无明智慧等无异，当知万法即皆如。

（北齐）慧可禅师（《景德传灯录》卷三）

凡夫即佛，烦恼即菩提。前念迷即凡夫，后念悟即佛。前念着境即烦恼，后念离境即菩提。

《六祖坛经·般若品》

自性具三身，发明成四智。^②不离见闻缘，超然登佛地。

《六祖坛经·机缘品》

① 圆镜智：成佛时转阿赖耶识为大圆镜智。

② 三身：佛果法身、报身、化身。四智：唯识学所说转众生八识为妙观察智、平等性智、大圆镜智、成所作智四种智慧。



若性德本具，如木中火，不成事用，须假修德，如遇因缘，方能显现；是以因修显性，以性成修，若本无性，修亦不成，修性无二，和合方备。又内有本觉，常熏圣种，外仗善缘，助开觉智，有内阙外，菩提不圆。

延寿《万善同归集》卷五’

是法身者，纯一无二，无漏无为，应当修证。诸有为法从无为生。如是真实，无净无染，无念无依。

《佛说法身经》

4、真妄一如，事事无碍

知妄本自真，见佛则清静。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

明与无明，智者了达其性无二，无二之性，即是实性。

《大般涅槃经》卷八，如来性品

众生及国土，一异不可得，如是善观察，名知佛法义。

《华严经》卷十三，光明觉品

不动真际，为诸法立处，非离真而立处，立处即真也。

（东晋）僧肇《肇论》

知佛法即世间法，世间法即佛法。

《华严经》卷五十四，离世间品

佛法不异世间法，世间法不异佛法，佛法世间法无有杂乱，亦无差别。

《华严经》卷十九，十行品

你可以在室内点起无数盏明灯，



而盲人却永远身处黑暗；
同样，世界的本真无处不在，
近在眼前，蒙昧者却睁眼不见。

《萨啰诃道歌》

一切障碍即究竟觉，得念失念无非解脱，成法破法皆名涅槃，智慧愚痴通为般若，菩萨外道所成就法同是菩提，无明真如无异境界，诸戒定慧及淫怒痴俱是梵行，众生国土同一法性，地狱天宫皆为净土，有性无性齐成佛道，一切烦恼毕竟解脱，法界海慧照了诸相，犹如虚空，此名如来随顺觉性。

《圆觉经》卷上

真该妄末，行无不修；妄彻真源，相无不寂。

法藏《修华严奥旨妄尽还源观》

真该妄末，妄彻真源，性相通融，无障无碍。

法藏《华严一乘教义分齐章》卷四

三性一际，举一全收；真妄互融，性无障碍。^①

法藏《华严一乘教义分齐章》卷四

性相二门，是自心之体用。……性穷相表，相达性原。须知体用相成，性相互显。

《宗镜录》序

即相即真。

（唐）曹山本寂禅师（《五灯会元》卷十三）

廓彻十方自性境界，触事全真。

（宋）真净克文禅师（《古尊宿语录》卷四十三）

① 三性：唯识学所说遍计所执性。依他起性、圆成实性。

不求真，不断妄，了知二法空无相。

无相无空无不空，即是如来真实相。

《永嘉证道歌》

实相必诸法，诸法必十如，十如必十界，十界必身土。^①

湛然《金刚錡》

多中无一性，一亦无有多，如是二俱舍，普入佛功德。

《华严经》卷十三，光明觉品

一一尘中有，十方三世法。趣刹皆无量，悉能分别知。

一一尘中有，无量种佛刹。种种皆无量，于一靡不知。

《华严经》卷四十九，普贤行品

一一毛端，悉能容受一切世界，而无障碍。

《华严经》卷一，世主妙严品

一世界即是不可说世界，不可说世界即是一世界；不可说世界入一世界，一世界入不可说世界；秽世界即是净世界，净世界即是秽世界。

《华严经》卷十七，初发心功德品

一念之间，悉包法界。

《华严经》卷一，世主妙严品

无尽法界，性海圆融，缘起无碍，相即相入，如因陀罗网，重重无际。^②

澄观《华严经疏》卷二

① 十如：《法华经》所言十种如是：诸法如是相、如是性、如是体、如是力、如因、如是缘、如是果、如是报、如是本末究竟。十界：天台宗所言十法界：佛、菩萨、缘觉、声闻、天、人、修罗、畜生、饿鬼、地狱十种法界。

② 因陀罗网：亦称“帝网”，天帝释宝冠上的珠网，一一珠中映现一切珠。



如来之藏，全体是一众生一毛孔性，全体是一众生一切毛孔性；如毛孔性，其余一切所有世间一一法性，亦复如是。

《大乘止观》卷二

性起者，性即上句真界，起即下句万法，谓法界性全体起为一切诸法也。法相宗说真如一向凝然不变，故无性起义。此宗所说真性，湛然灵明，全体即用，故法尔常为万法，法尔常自寂然。……世、出世间一切诸法，全是性起，则性外更无别法。所以诸佛与众生交彻，净土与秽土融通，法法皆彼此互收，尘尘悉包含世界。相即相入，无碍熔融，具十玄门，重重无尽，良由全是性起也。……依体起用，名为性起。^①

（唐）宗密《普贤行愿品别行疏抄》卷一

若人欲识真空理，身内真如还遍外，
情与非情共一体，处处皆同真法界。
不离幻色即见空，即此真如含一切。
一念照入于多劫，一一念劫收一切。
于一境内一切智，于一智中诸境界，
只用一念观诸境，一切诸境同时会。
时处帝网现重重，一切智通无挂碍。

（唐）杜顺《漩澍颂》

一性圆通一切性，一法遍含一切法。
一月普现一切水，一切水月一月摄。
诸佛法身入我性，我性同共如来合。

《永嘉证道歌》

^① 十玄门：华严宗所立事事无碍法界的十种无碍义，总之谓一切现象由缘起性空、唯心所现故，大小、一多、时间、空间等皆无自性，可随心变现。

碍处非墙壁，通处没虚空，若人如是解，心色本来同。

（唐）长沙景岑禅师（《五灯全书》卷七）

空手把锄头，步行骑水牛，人从桥上过，桥流水不流。

（梁）傅翕（《景德传灯录》卷二十七）

五蕴五大种，六根及六处，无知烦恼暗，自性悉清静。

《佛说大悲空智金刚大教王仪轨经》卷二

色为毗卢性，受为宝生尊，想即无量光，行不空成就，识为阿閼鞞。^①

《智慧成就续》

一切众生色心实相，从本际以来，常是毗卢遮那平等智身。

一行《大日经义释》卷一

六大无碍常瑜伽，四种曼荼各不离。

三密加持速疾显，重重帝网名即身。

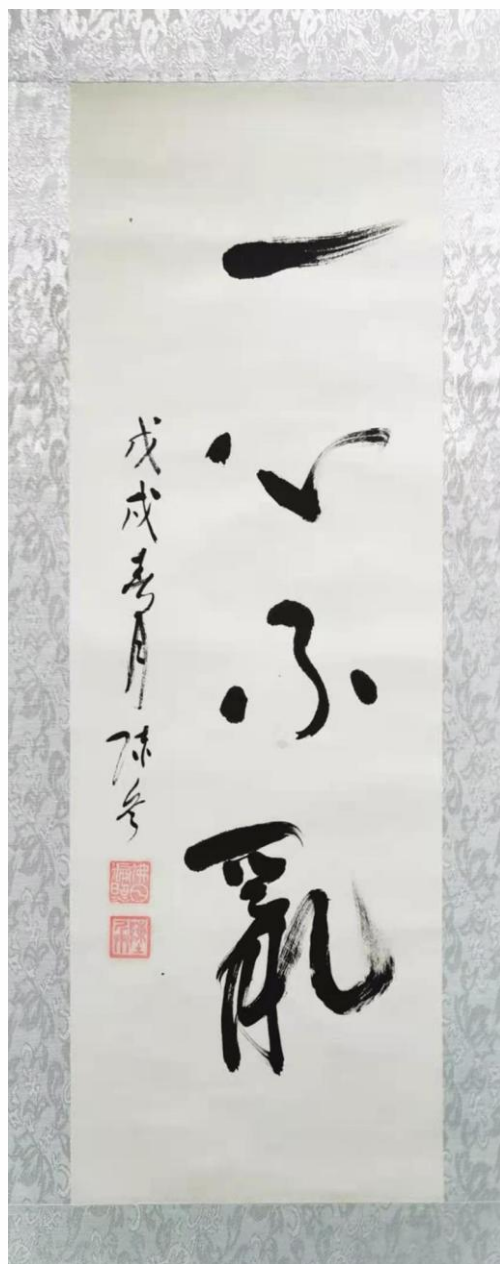
法然具足萨婆若，心数心王遍刹尘。

各具五智无际智，圆镜力故实觉智。^②

空海《即身成佛义》

① 宝生尊：南方宝生佛。不空成就：北方不空成就佛。阿閼：东方阿閼毗佛（不动佛）。此偈意谓众生五蕴体性即是五佛。

② 六大：地水火风空识六种基本元素。瑜伽：相应。四种曼荼罗，简称四曼，密教的四种密义，曼荼罗意为坛城，具象征性的圆形图像或模型，表法界或一心的体相用。萨婆若：一切智。心数：心所法，心识的种种运作功能。心王：阿赖耶识。五智：佛所证妙观察、平等性、大圆镜、成所作、法界体性五种智慧，转九识而得。圆镜力：转阿赖耶识所成大圆镜智之力。



一心不乱

九、万法唯心

所言法者，谓众生心。是心则摄一切世间、出世间法，依于此心，显示摩诃衍义等。^①

《大乘起信论》

一切法，即是一切有情心。有情心烦恼种性，即是菩提性，即是本性真净，即是四智菩提。^②

《阅藏知津》卷十一，引《曼殊师利千臂千钵大教王经》

一切诸法，心为上首，若知于心，则能得知一切诸法。

《大乘宝云经》卷五，安乐行品

观一切法皆依于心，心为自性，心为上首。能摄受心，善调伏心，善了知心，故能摄此一切诸法。

《佛说宝雨经》卷二

夫心者，为诸法总持之门，作万有真实之性，故称第一义谛。

《宗镜录》卷九十四

佛祖慧命，只有八个字包括无余：所谓三界唯心、万法唯识。

《憨山老人梦游集》卷四，示周旻孺

如世有良医，妙药投众病，诸佛亦如是，为物说唯心。^③

《大乘广百论释论》卷十，延寿《宗镜录》卷九十六，引《杂藏经》

三界唯心，万法唯识，此犹是对外道邪见人说。

《黄檗断际禅师宛陵录》

① 摩诃衍：意译大乘。

② 四智：佛所具妙观察、平等性、大圆镜、成所作四种智慧，转六七八五识所成。

③ 为物：物，指人们、众生。

离心求佛者外道，执心是佛者为魔。

大珠慧海禅师

1、染净由心

心恼故众生恼，心净故众生净。

《杂阿含经》卷十，第 267 经

众生由于内心的污染而污染，众生透过内心的净化而净化。

南传《相应部》iii，151，P·D·S 版

心清净故世界清净，心杂秽故世界杂秽。我佛法中以心为主，一切诸法无不由心。

《心地观经》卷四，厌舍品

心垢故众生垢，心净故众生净。

《维摩经》卷上，弟子品

随智慧净则其心净，随其心净则一切功德净。

《维摩经》卷上，佛国品

心为系缚解脱本，是故说心为第一。

《正法念处经》卷二十

身缚尚可解，心缚不可脱。心既为欲缚，常受诸苦恼。

《正法念处经》卷三十二

一切众生之心，常自在行，为心所使，为心所缚。

《正法念处经》卷五

心动摇时魔即随缚，心不动摇魔即随解。

《杂阿含经》卷四十三，第 1168 经

若不为心使，而能使于心，则能除烦恼，如日出无暗。

《正法念处经》卷五

心将世间去，心为染着，心起自在。比丘，彼将世间去，彼为染着，彼起自在。比丘，多闻圣弟子非心将去，非心染着，非心自在。比丘，多闻圣弟子不随心自在，而心随多闻圣弟子。

《中阿含经》卷四十五，《心经》

心为法本，心尊心使，心之念恶，即行即施，于彼受苦，轮辗于辙。

心为法本，心尊心使，中心念善，即行即为，受其善报，如影随形。

《增一阿含经》卷五十一，大爱道般涅槃分品

由心故作恶，由心有果报。一切皆心作，
一切皆因心。心能诳众生，将来向恶处。

《正法念处经》卷十五

一切善、不善法，心为根本。

《正法念处经》卷六十一

夫善恶之本，皆心所为。

《分别功德论》卷三

众生识、初一念识，异木石，生得善生得恶，恶为无量恶识本，善为无量善识本，初一念、金刚终一念，^①于中生不可说不可说识，成众生色心，是众生根本。

《仁王般若经》卷上

识神造三界，善、不善五处，阴行而默到，所往如响应。

欲、色、无色有，一切因宿行，如种随本像，自然报如影。

《法句经》卷下，生死品

① 金刚终一念：入金刚喻定即将断尽烦恼成阿罗汉或佛果时，断最后一念无明。

是心如幻，以忆想分别故，起种种业，受种种身。又大迦叶，心去如风，不可捉故；心如流水，生灭不住故；心如灯焰，众缘有故；是心如电，念念灭故；心如虚空，客尘污故；心如猕猴，贪六欲故；心如画师，能起种种业因缘故；心不一定，随逐种种诸烦恼故；心如大王，一切诸法增上主故；心常独行，无二无伴，无有二心能一时故；心如怨家，能与一切诸苦恼故；心如狂象，蹈诸土舍，能坏一切诸善根故；心如吞钩，苦中生乐想故；是心如梦，于无我中生我想故；心如苍蝇，于不净中起净想故；心如恶贼，能与种种拷掠苦故；心如恶鬼，求人便故；心常高下，贪恚所坏故；心如盗贼，劫一切善根故；心常贪色，如蛾投火；心常贪声，如军久行，乐胜鼓音；心常贪香，如猪喜乐不净中卧；心常贪味，如小女人乐着美食；心常贪触，如蝇着油。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

心如幻化，驰骋六情，而常妄想，分别诸法。犹如世人，驰走空聚，六贼所害，愚不知避。^①

《金光明经》卷一

生死相续由内因缘，不待外缘，故唯有识。

《成唯识论》卷八

譬如种子别，生果各殊异，业力差别故，众生刹不同。

譬如心王宝，随心见众色，众生心净故，得见清净刹。

《华严经》卷十，华藏世界品

一切诸佛刹，庄严悉圆满，随众生行异，如是见不同。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

^① 聚：聚落，村镇。

慈悲即是观音，喜舍名为势至，能净即释迦，平直即弥陀，人我是须弥，贪欲是海水，烦恼是波浪，毒害是恶龙，虚妄是鬼神，尘劳是鱼鳖，贪瞋是地狱，愚痴是畜生。善知识，常行十善，天堂便至；除人我，须弥倒；去贪欲，海水竭；烦恼无，波浪灭；毒害除，鱼龙绝。

《坛经·疑问品》

你一念心疑，被地来碍；你一念心爱，被水来溺；你一念心瞋，被火来烧。你一念心喜，被风来飘。

《镇州临济慧照禅师语录》

眼前一念瞋相，即是怪蟒之形；眼前一念贪相，即是饿鬼之种。无形之因念甚小，有形之果报甚奢。情念介然，识田持之，千万劫簸，终不遗失。如一比丘，以智慧故，身有光明；以妄误故，口流蛆虫。

（明）袁宗道《西方合论序》

此土初祖云：心有所是，必有所非。若贵一物，即被一物惑；若重一物，则被一物惑。信被信惑，不信又成谤。

（唐）百丈怀海禅师

2、心宰、心生、心造

在这六尺之躯的众生体内，我说即是世界、世界的生起与寂灭，以及走向世界寂灭之道。

《增支部》第二册，218 页

心导世间。

《阿毗达摩顺正理论》卷七

心持世间去，心拘引世间，^①其心为一法，能制御世间。

《杂阿含经》卷三十六，第 1009 经
识者是身之主，遍行诸体，身有所为，莫不由识。

《大宝积经》卷一一〇，贤护长者会
众生身中种种诸法，意为先导，意最速疾。

《密严经》卷中
何由无四大，地水火风灭？何由无粗细，及长短好丑？
何由无名色，永灭无有余？应答识无形，无量自有光，
此灭四大灭，粗细好丑灭，于此名色灭，识灭余亦灭。

《长阿含经》卷十六，坚固经
三界之中，以心为主。能观心者，究竟解脱，不能观者，究竟沉沦。众生之心，犹如大地，五谷五果，从大地生。如是心法，生世、出世，善恶五趣，有学、无学、独觉、菩萨及于如来。以是因缘，三界唯心，心名为地。

《心地观经》卷八，观心品
诸法如芭蕉，一切从心生，若知法无实，是心亦复空。

《大智度论》卷八
诸蕴业为本，诸业心为本。心法犹如幻，世间亦如是。

《华严经》卷十九，夜摩宫中偈赞品
了达三界依心有，十二因缘亦复然，
生死皆由心所作，心若灭者生死尽。

《华严经》卷三十七，十地品
世及出世间，一切由心造，犹如工画师，巧善皆成就。

《妙法圣念处经》卷四

^①此偈据南传《增支部》今译为：“世间被心所引导，被心所牵引，受生起之心所左右。”



心如工画师，画种种五阴，一切世界中，无法而不造。
如心佛亦尔，如佛众生然。心佛与众生，是三无差别。

晋译《华严经》卷十

如心佛亦尔，如佛众生然。应知佛与心，体性皆无尽。
若人知心行，普造诸世间，是人则见佛，了佛真实性。

《华严经》卷十九，夜摩宫中偈赞品

若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。

《华严经》卷十九，夜摩宫中偈赞品

一切诸国土，皆随业力生。

《华严经》卷七，世界成就品

心集无边业，庄严诸世间。

《华严经》卷七十一，入法界品

始从一念终成劫，悉依众生心想生。

《华严经》卷七，世界成就品

一切广大诸刹土，如影如幻亦如焰，
十方不见所从生，亦复无来无去处，
灭坏生成互循复，于虚空中无暂已。
莫不皆由清净愿、广大业力之所持。

《华严经》卷七，世界成就品

略说以十种因缘故，一切世界海已成、现成、当成，何者为十？所谓如来神力故，法应如是故，一切众生行业故，一切菩萨成一切智所得故，一切众生及诸菩萨同集善根故，一切菩萨严净国土愿力故，一切菩萨成就不退行愿故，一切菩萨清净胜解自在故，一切如来善根所流及一切诸佛成道时自在势力故，普贤菩萨自在愿力故。

《华严经》卷七，世界成就品

种种世间皆由心造。心不自见，若善若恶悉由心起。心性回转如旋火轮，易转如马，能烧如火，暴起如水。作如是观，于念不动，不随心行，令心随己。若能伏心，则伏众法。

《胜天王般若经》卷二

若转得自己，则一切粗重境来，皆作得主宰。……若作得主宰，即是不变易，若作主宰不得，便是变易也。

曹山本寂禅师

佛教认为外在有良好的地理环境固然很好，更重要的是内心也要有好地理。也就是内心有：良好的通风——思路通达；良好的阳光——热心开朗；良好的视野——展望未来；良好的通路——菩提正道，这就是内心最好的“龙穴”。

星云《佛光教科书·佛教与世学·佛教与地理风水》

3、一切唯心

当知自心即是一切佛菩萨法，由知自心即佛法故，则能净一切刹、入一切劫。

“四十华严”卷六

能知所知法，唯依心妄计，若了所知无，能知即非有。

《宗镜录》卷八十三

谓如有一端正女人，种种庄严来入众会。有见起敬，有见起贪，有见起瞋，有见起嫉，有见起厌，有见起悲，有见生舍。应知此中子见起敬。诸耽欲者见而起贪。诸怨憎者见而起瞋。诸同夫者见而起嫉。诸有修习不净观者见而起厌。诸离欲仙见起悲愍，作如是念：此妙色相不久当为无常所灭。诸阿罗汉见而生舍。由此故知境无实体。

《阿毗达磨大毗婆沙论》卷五十六

天见宝庄严，人见为清水，鱼见为窟宅，鬼见为脓血。

《顺正理论》卷五十三

识生变似义，有情、我及了。^①此境实非有，境无故识无。

世亲《辨中边论》卷上

犹如梦中所见事等，皆虚妄现，都无一实，一切皆是心识所为。

《大乘广百论释论》卷五

能取及所取，一切唯是心。二种从心现，无有我、我所。

《大乘入楞伽经》卷五

心虽成二分，而心无二相，如刀不自割，
如指不自触，而心不自见，其事亦如是。

《大乘入楞伽经》卷七

三界唯是心，分别二自性，转依离人、法，是则为真如。^②

《大乘入楞伽经》卷六

心为工伎儿，意如和伎者，五识为伴侣，妄想观伎众。^③

《楞伽经》卷四

藏识海常住，境界风所动，种种诸识浪，腾跃而转生。

《楞伽经》卷一

为遣妄执心心所外实有境故，说唯有识，若执唯识真实有者，
如执外境，亦是法执。

《成唯识论》卷二

地等和合，微尘之聚，若离于心，即无所得。

《大乘密严经》卷中，显示自作品

① 义：实义，指下句所言有情、我及了别的功能。

② 转依：转染为净，转迷为悟。

③ 心：阿赖耶识。意，第七末那识。妄想，异译分别，第六意识的认知。

诸有对色，皆识变现，非极微成。^①

《成唯识论》卷一

由一切内外大种，及所造色种子，皆悉依附内相续心。^②

《瑜伽师地论》卷三

凡所见色，即是见心。心不自心，因色故有。

（唐）道一禅师（《佛祖历代通载》卷十四）

识性识相，皆不离心；心所心王，以识为主；归心泯相，总言唯识。“唯”遮境有，执有者丧其真；识简心空，滞空者乖其实。所以晦斯空有，长溺二边；悟彼有空，高履中道。

（唐）窥基《成唯识论述记》卷一

无量无数劫，解之即一念，知念亦无念，如是见世间。

《华严经》卷四十九，普贤行品

心外无有物，物无心亦无。以解二无故，善住真法界。

《大乘庄严经论》卷二

心外无法，满目青山。

《黄檗传心法要》

一切诸法悉皆寂静。不识自心现妄想，故妄想生，若识，则灭。

《楞伽经》卷四

若知唯识现，离于心所得，分别不现前，
亦不住其性。是时攀缘离，寂然心正受。

《大乘密严经》卷上，妙身生品

① 极微：不可再分的微观粒子。

② 大种：地水火风等基本元素。

由唯识智，无境智生；由无境智生，复舍唯识智。境既非有，识亦是无。……谓如两木……由相钻截而能生火，火既生已，还烧两木。

《辨中边论》卷下

三界所有，唯是一心。如来于此分别演说，十二有支皆依一心。^①

《华严经》卷三十七，十地品

诸法无法体，而说唯是心。不见于自心，而起于分别。

《入楞伽经》卷十

知一切法，皆是自心，而无所着。

《华严经》卷十八，明法品

知一切法，即心自性，成就慧身，不由他悟。

《华严经》卷十七，梵行品

知三界唯心、三世唯心，而了知其心无量无边。

《华严经》卷五十四，离世间品

诸法所生，唯心所现，一切因果、世界、微尘，因心成体。

《楞严经》卷一

如是地狱、饿鬼、畜生，人及神仙，天洎修罗，精研七趣，皆是昏沉诸有为相，妄想受生，妄想随业，于妙圆明无作本心，皆如空华，元无所有。^②

《楞严经》卷九

① 十二有支：十二因缘的每个环节：无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老病死忧悲苦恼。

② 修罗：阿修罗，一种神，六道、天龙八部之一，意译非天、无酒。多嫉妒，好争战。



心有八种，或复有九，与无明俱，为世间因。世间悉是心心法现，是心心法及以诸根，生灭流转，为无明等之所变异。其根本心，坚固不动。

《大乘密严经》卷中，显示自作品

此中应知，说心真如名之为心，即说此心自性清静，此心即是庵摩罗识。^①

《大乘庄严经论》卷六

心真如者，即是一法界大总相法门体。

《大乘起信论》卷一

寂灭者名为一心，一心者名如来藏。

《入楞伽经》卷一

心体离念，离念相者，等虚空界，法界一相，无所不遍。

《曼殊师利千臂千钵大教王经》卷八

问：万法唯识者，于诸识中何识究竟？答：唯阿摩罗识，此云无垢净识，无有变异，可为究竟。

《宗镜录》卷三十三

又阿摩罗识有二种：一所缘，即是真如；二本觉，即真如智。能缘即不空如来藏，所缘即空如来藏。

《宗镜录》卷三十三

理即是心，心能平等，名之为理；理照能明，名之为心；心理平等，名之为佛心。

求那跋陀罗（《楞伽师资记》）

一切诸法真心所现，如大海水举体成波。

法藏（《贤首五教仪》）

^① 庵摩罗识：亦译阿摩罗识，意译无垢识，为第九识，或说乃阿赖耶识所转。

真心是体，本识是相，六七等识是用。^①

（陈）慧思《大乘止观》卷三

夫一心具十法界，一法界又具十法界、百法界，一界具三十种世间，百法界即具三千种世间。此三千在一念心，若无心而已，介尔有心，即具三千。亦不言一心在前，一切法在后；亦不言一切法在前，一心在后。……若从一心生一切法者，此则是纵；若心一时含一切法者，此即是横，纵亦不可，横亦不可，只心是一切法，一切法是心故。

智顗《摩诃止观》卷五

洞见法界生、佛，依、正，一念具足，一尘不亏。^②

湛然《金剛鏡》

无边刹境，自他不隔于毫端；十世古今，始终不移于当念。

（唐）李通玄《华严经合论》卷一

若色若识，皆是唯识；若色若识，皆是唯色。今虽说色心两名，其实只一念无明法性十法界，即是不可思议一心具一切因缘所生法。

智顗《四念处》

心该色末，色彻心原，心色一如，何非何是？

《宗镜录》卷九十二

四大等不离心大。心色虽异，其性则同。色即心，心即色，无障无碍。

空海《即身成佛义》

① 本识：即第八阿赖耶识。

② 依正：依报（国土）、正报（众生）。

法界性是诸法体故，是故真言真实妙理，一切色心，即是一体，心必具色，色必具心。

（日本）重誉《密宗要诀抄》

夫不知万法唯心，泛求诸事事物物，安得不罔；不知心具万法，独取一昭昭灵灵，安得不殆。

《灵峰宗论》卷四，圣学说

于十界万法，若依若正、假名实法，随拈一法，皆即心之全体，皆具心之大用，如心横遍，如心竖穷。以唯心义成，唯色、唯声、唯香、唯味、唯触、唯法，乃至唯微尘唯芥子，一切唯义俱成。一切唯义俱成，方成真唯心义。

《彻悟禅师语录》

阿鼻依正，全处极圣之自心；毗卢身土，不逾下凡之一念。

湛然《金刚錡》

一心中一时能具足六波罗蜜。

《大智度论》卷八十一

是知直了此心，无行不足，以一心具足万行，无一行而非心故。

《宗镜录》卷三十

十、染净因果

诸佛解脱当于何求？答曰：当于一切众生心行中求。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品
世、出世法，不出因果二字。

《印光法师文抄·菁华录》
一切有漏法，无量无边因；一切无漏法，无量无边因。

《优婆塞戒经》卷一，悲品
复有二法，二因二缘：一者有为界，二者无为界。

《长阿含经》卷八，集众经

1、四谛

无量善法，彼一切法皆四圣谛所摄，来入四圣谛中，谓四圣谛于一切法最为第一。

《中阿含经》卷七，象迹喻经

所谓苦谛者：生苦、老苦、病苦、死苦、忧悲恼苦、怨憎会苦、恩爱别离苦、所欲不得苦，取要言之，五盛阴苦，是谓名为苦谛。

爱与欲相应，心恒染着，是谓名为苦集谛。

欲爱永尽无余，不复更造，是谓名为苦尽谛。

谓贤圣八品道：所谓正见、正治、正语、正行、正命、正方便、正念、正三昧，是谓名为苦出要谛。

《增一阿含经》卷十七，四谛品

此苦圣谛，本所未曾闻法，当正思惟时，生眼、智、明、觉。此苦集、此苦灭、此苦灭道迹圣谛，本所未闻法，当正思惟时，生眼、智、明、觉。^①

《杂阿含经》卷十五，第 379 经

生死相续，由惑、业、苦。发业润生，烦恼名惑；能感后有诸业名业；业所引生众苦名苦。

《成唯识论》卷六

贪淫致老，瞋恚致病，愚痴致死，除三得道。

《法句经》卷下，道行品

烦恼之恶钩，牵人不自在，犹如地狱卒，掷人入汤火。

《菩提行经》卷三

恼乱身心令不寂静，名烦恼障；覆所知境无颠倒性令不显现，名所知障。

《佛地经论》卷七

诸法无真实，妄取真实相，是故诸凡夫，轮回生死狱。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

邪见者，起邪志、邪语、邪业、邪命、邪方便、邪念、邪定，是向邪者，违于法，不乐于法。

《杂阿含经》卷二十八，第 787 经

有占有欲的人，最终舍弃了自身。

南传《佛教格言·烦恼品第四》

贪为极热病，佛为大良医。

《天请问经》

① 眼：亲见真理的慧眼；智：亲证真如的智慧；明：宿命等三明；觉：如实正觉。此为从见道（初果向）、初果到证得俱解脱阿罗汉的进程。

饥为大病，行为最苦，已谛知此，泥洹最乐。

《法句经》卷下，泥洹品

天下之苦，莫过有身。饥渴、寒热、嗔恚、惊怖、色欲、怨
 祸，皆由于身。夫身者，众苦之本，患祸之元。劳心极虑，忧畏
 万端，三界蠕动，更相残贼，吾我缚着，生死不息，皆由于身。

《法句譬喻经》

粗言利刀剑，贪欲砭毒药，瞋恚炽盛火，无明极重暗。

《天请问经》

当知若诸众生所有苦生，一切皆以爱欲为本。

《杂阿含经》卷三十二，第 913 经

诸苦所因，贪欲为本。

《法华经》卷二，譬喻品

痴为恶父，爱为恶母。

《佛说骂意经》

欲能缚世间，调伏欲解脱，断除爱欲者，说名得涅槃。

《杂阿含经》卷三十六，第 1010 经

爱欲为疮疣，蛆蝇诸恶觉，及诸贪嗜心，
 皆悉从意生。钻凿士夫心，以求华名利。

《杂阿含经》卷三十九，第 1082 经

佛言：人怀爱欲，不见道者，譬如澄水，致手搅之，众人共
 临，无有睹其影者。人以爱欲交错，心中浊兴，故不见道。汝等
 沙门，当舍爱欲，爱欲垢尽，道可见矣。

《四十二章经注疏钞》

爱欲之于人，犹执炬火逆风而行，愚者不释炬，必有烧手之
 患。

《四十二章经》

佛言：人从爱生忧，从忧生怖，若离于爱，何忧何怖？

《四十二章经注》

母子更相忧，牛主忧其牛，有余众生忧，无余则无忧。

《杂阿含经》卷三十六，第 1004 经

山羊被杀因作声，飞蛾投火由火色，
水鱼悬钩为吞饵，世人趣死以境牵。

《佛本行集经》

见闻生贪好，欲望成结缚，如同群飞蛾，死于灯焰处。

《即兴自说·极度经》

若现世欲及后世欲，若现世色及后世色，彼一切是魔境界，
则是魔饵，因此令心生无量恶、不善之法。

《中阿含经》卷十八，净不动道经

阿难，我没有看到任何一种变易的色法不会导致贪恋及耽乐于它的人感到愁、悲、苦、忧、恼。

南传《大空经》佛言

世上有五种感官快乐，心是第六种；摒弃这六种感官快乐，
就能摆脱痛苦。

《经集》，第九章《雪山夜叉经》

如六大贼能劫一切人民财宝，是六尘贼亦复如是，能劫一切
众生善财。^①

《大般涅槃经》卷二十一，高贵德王菩萨品

于色声香味，触法六境界，一向生喜悦，爱染深乐着，
诸天及世人，唯以此为乐。变易灭尽时，彼则生大苦，
唯有诸贤圣，见其灭为乐。

《杂阿含经》卷十三，第 308 经

① 六尘：眼等六识所分别的色声香味触法六种境相，亦名六境。



眼、色缘生眼识，生可意生不可意生可意不可意。彼圣弟子如是如实知：我眼、色缘生眼识，生可意、生不可意、生可意不可意，此则寂灭，此则胜妙，所谓俱舍。得彼舍已，离厌、不厌。譬如力士弹指顷灭，如是眼、色缘生眼识，生可意、生不可意、生可意不可意，俄尔尽灭，得离厌、不厌舍。

《杂阿含经》卷十一，第 282 经

色声香味触，及第六诸法，爱念适可意，世间唯有此，此是最恶贪，能系着凡夫。超越斯等者，是佛圣弟子，度于魔境界，如日无云翳。

《杂阿含经》卷三十九，第 1103 经

耳目不防护，贪欲从是生，是名为苦种，生臭汁潜流，诸觉观气味，依于恶贪嗜。聚落及空处，若于昼若夜，远离修梵行，究竟于苦边。^①

《杂阿含经》卷三十九，第 1081 经

十方微尘如来异口同音告阿难言：善哉阿难，汝欲识知俱生无明，使汝轮转生死结根，唯汝六根，更无他物。汝复欲知无上菩提，令汝速证安乐解脱寂静妙常，亦汝六根，更非他物。

《楞严经》卷五

众生诸贪诤，皆因诸根起，若能摄诸根，疾得于解脱。

《虚空藏菩萨经》

何等名为内身烦恼？有四因缘：一谓眼根摄受色境，二由无始取着习气，三由彼识自性本性，四于色境作意希望，由此四种因缘力故，藏识转变，识波浪生，譬如瀑流相续不断。

“四十华严”卷十

^① 苦边：受苦的边际。

爱为网、为胶、为泉、为藕根，此等能为众生障；为盖、为胶、为守卫、为覆、为闭、为塞、为暗冥、为狗肠、为乱草、为絮，从此世至他世，从他世至此世，往来流转，无不转时。

《杂阿含经》卷三十五，第 984 经

着五欲乐，障诸善根。

《华严经》卷四十八，如来随好光明功德品

以欲网自蔽，以爱盖自覆，自恣缚于狱，如鱼入筍口。为老死所伺，若犊求母乳。

离欲灭爱迹，出网无所弊，尽道除狱缚，一切此彼解，已得度边行，是为大智士。

《法句经》卷下，爱欲品

爱、不爱者，因欲缘欲，从欲而生，由欲故有；若无欲者，则无爱、不爱。

欲者，因念缘念，从念而生，由念故有；若无念者，则无有欲。

念者，因思缘思，从思而生，由思故有；若无思者，则无有念。

①

《中阿含经》卷三十三，释问经

爱喜生忧，爱喜生畏，无所爱喜，何忧何畏。

好乐生忧，好乐生畏，无所好乐，何忧何畏。

贪欲生忧，贪欲生畏，解无贪欲，何忧何畏。

《法句经》卷下，好喜品

不当趣所爱，亦莫有不爱，爱之不见忧，不爱见亦忧。

是以莫造爱，爱憎恶所由，已除缚结者，无忧无所憎。

《法句经》卷下，好喜品

① 念：记忆、忆念；思：思考、决意。二者皆为心所法。

若无世间爱念者，则无忧苦尘劳患，
一切忧苦消灭尽，犹如荷花不着水。

《杂阿舍经》卷三十二，第 913 经

若断爱无余，如莲花处水，苾刍舍此彼，如蛇脱故皮。^①

《大毗婆沙论》卷二十八

造成投生的是爱欲，它伴随着喜与贪同时生起，四处追求爱乐，也就是：欲爱、有爱、非有爱。

在世间有可喜与可喜之物的任何地方，爱欲就在那里生起，在那里建立。

南传《大念处经》

夫从爱润泽，思、想为滋蔓，爱欲深无底，老死是用增。

《法句经》卷下，爱欲品

谓地界、水火空风识界，是谓六界法，我所自知自觉为汝说也。以六界合故，便生母胎，因六界便有六处，因六处便有更乐，因更乐便有觉。^②比丘，若有觉者，便知苦如真，知苦集、知苦灭、知苦灭道如真。

《中阿舍经》卷三，度经

若诸世界一切种性，卵生、胎生、湿生、化生皆因淫欲而正性命，当知轮回，爱为根本。由有诸欲，助发爱性，是故能令生死相续。

《圆觉经》卷上

汝爱我心，我怜汝色，以是因缘，经百千劫，常在缠缚。

《楞严经》卷四

① 苾刍：即比丘，意译乞士。

② 六界：亦译六大。更乐：受蕴。感受。



想爱同结，爱不能离，则诸世间父母子孙，相生不断，是等则以欲贪为本。

《楞严经》卷四

盲目陷情爱，必被欲网覆，被魔罗擒捉，如鱼被筌捕。

《即兴自说·贪欲经二》

人为恩爱惑，不能舍情欲，如是忧爱多，潺潺盈于池。

《法句经》卷下，爱欲品

佛言：人系于妻子舍宅，甚于牢狱。牢狱有散释之期，妻子无远离之念。情爱于色，岂惮驱驰？虽有虎口之患，心存甘伏，投泥自溺，故曰凡夫。透得此门，出尘罗汉。

《四十二章经注》

世间男女互贪求，皆由乐着诸色欲，

人天由此被缠缚，堕坠三途黑暗中。

《心地观经》卷六，离世间品

火莫热于淫，捷莫疾于怒，网莫密于痴，爱流驶乎河。

《法句经》卷下，尘垢品

佛言：爱欲莫甚于色，色之为欲，其大无外，赖有一矣，假其二同，普天之民，无能为道者矣。

《四十二章经》

女色者，世间之枷锁，凡夫恋着，不能自拔。女色者，世间人重患，凡夫困之，致死不免。女色者，世间之衰祸，凡夫遭之，无厄不至。

《菩萨诃色欲经》

诸天大系缚，无过于女色，女人缚诸天，将至三恶道。

《大萨遮尼乾子经》

如鸟为求食，不知避罗网，贪爱于女人，被害亦如是。

譬如水中鱼，游泳网者前，便为他所执，岂非自伤损？
女若捕鱼人，谄诌犹如网，男子同于鱼，被网亦如是。

《大宝积经》卷一一

如虫在溷中，不知东以西，结着于淫欲，恶此亦虫伦。

《优填王经》

以淫乐自裹，譬如蚕作茧，智者能断弃，不眛除众苦。

《法句经》卷下，爱欲品

有从爱生爱、从爱生恚、从恚生爱、从恚生恚。

《杂阿舍经》卷三十五，第 985 经

设习爱欲事，恩爱转增长，譬如饮咸水。

《生经》卷一

佛言：财、色于人，人之不舍，譬如刀刃有蜜，不足一餐之美，小儿舐之，则有割舌之患。

《四十二章经》

芭蕉生实死，芦竹苇亦然。贪利者如是，必能自伤损。

《别译杂阿舍经》卷一

贪人于昼夜，常无有安乐，以其多乐欲，爱箭射其心。

《正法念处经》卷五十九

心可则为欲，何必独五欲，违可绝五欲，是乃为勇士。

《法句经》卷下，爱欲品

五欲圃中，耘除爱草。

《华严经》卷十四，净行品

先诛爱本，无所植根，勿如刈苇，令心复生。

《法句经》卷二，爱欲品

菩萨观爱，如怨诈亲。

《涅槃经》卷二十三，高贵德王菩萨品

譬如有人块掷狮子，狮子逐人而块自息，菩萨亦尔，但断其生，而死自灭。犬唯逐块不知逐人，块终不息，外道亦尔，不知断生，终不离死。^①

《胜天王般若经》卷三

心不迷不堕生死，业不系不受形质，爱不重不入娑婆，念不起不生业果。……爱憎之情作，则死生之迹动转迁流，心心不住，念念相续，岂待百年气泯然后为生死者哉？

《天目中峰和尚广录》

毕故不造新，厌胎无淫行，种燋不复生，意尽如火灭。

《法句经》卷下，泥洹品

众施经施胜，众味道味胜，众乐法乐胜，爱尽胜众苦。^②

《法句经》卷下，爱欲品

伐树不尽根，虽伐犹复生，伐爱不尽本，数数复生苦。
犹如自造箭，还自伤其身，内箭亦如是，爱箭伤众生。

《出曜经》卷五

毫厘系念，三途业因，瞥尔情生，万劫羁锁。

（唐）德山宣鉴禅师（《传灯录》卷十五）

观乐作苦想，苦受同剑刺，于不苦不乐，修无常灭想。
是则为比丘，正见成就者。寂灭安乐道，住于最后边，
永离诸烦恼，摧伏众魔军。

《杂阿舍经》卷十七，第 467 经

① 块：土块。

② 此偈南传《法句经》第 354 偈今译为：“在一切施之中，法施最殊胜；在一切味之中，法味最殊胜；在一切悦之中，法悦最殊胜；灭除渴爱战胜了一切苦。”

虽到于五尘，不名为贪欲，思想生染着，
乃名为贪欲。欲能缚世间，健者得解脱。

《别译杂阿含经》卷十四

世间杂五色，彼非为爱欲，贪欲觉想者，是则士夫欲。^①众色常住世，行者断心欲。

《杂阿含经》卷二十八，第 752 经

非眼系色，非色系眼，乃至非意系法，非法系意，……于其
中间，若彼欲贪，是其系也。

《杂阿含经》卷九，第 250 经

眼色等不名为缚，贪喜为缚，破贪喜故心得正解脱，正解脱
心能入泥洹。

《成实论》卷十一

色贪，不净能断；淫贪，舍心能断。^②

《弥勒菩萨所问经论》卷七

当观色无常，……正观者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽
者，说心解脱。如是，观受想行识无常。……如观无常，苦、空、
非我，亦复如是。

《杂阿含经》卷一，第 1 经

无常想，修习多修习，能断一切欲爱、色爱、无色爱、掉、
慢、无明。

无常想者，能建立无我想。圣弟子住无我想，心离我慢，顺
得涅槃。

《杂阿含经》卷十，第 255 经

① 士夫：成年男子。

② 不净：不净观，观肉体不净。舍心：四无量心之舍无量心。

于此五受阴，观察如病、如痛、如刺、如杀，无常、苦、空、非我、非我所，于此五受阴不着不受，不受故不着，不着故，自觉涅槃。

《杂阿含经》卷五，第 104 经

色无常，无常即苦，苦即非我，非我者亦非我所。如是观者，名真实正观。如是受想行识无常，无常即苦，苦即非我，非我者亦非我所。如是观者，名真实观。圣弟子如是观者，厌于色，厌受想行识，厌故不乐，不乐故得解脱，解脱者真实智生。

《杂阿含经》卷一，第 9 经

见有见，闻有闻，念有念，识有识，睹无着，亦无识。

一切舍，为得际，除身想，灭痛行，识已尽，为苦竟。

《法句经》卷下，泥洹品

任何痛苦产生的根源是诸识，灭寂诸识，痛苦就不再产生。

《经集》第三品，第十二章《二重观经》

若觉一切法，能不着诸法，一切爱意解，是为通圣意。

《法句经》卷下，爱欲品

譬如士夫持斧入山，见芭蕉树，谓堪材用，断根、截叶、斫枝、剥皮，求其坚实，剥至于尽，都无坚处。如是，多闻圣弟子正观眼识，耳、鼻、舌、身、意识，当正观时，都无可取，无可取故，无所着；无所着故，自觉涅槃。

《杂阿含经》卷九，第 248 经

三十七助道：四念处、正勤，及四如意足，

五根、五力等，七觉、八正道，略为四念处，

开则三十七，更广复无尽。不以一种药，

而止众病故。余无量修法，皆摄在此中。^①

宗喀巴《显密修行次第科颂》

有一乘道，净众生，离忧悲恼苦，得真如法，所谓四念处。^②

《杂阿含经》卷十九，第 535 经

应观四念处：所谓无身住处，无受住处，无心住处，无法住处，无住处无建立处，是名念处。

《大宝积经》卷一〇一，善德天子会

以戒净故得心净；以心净故得见净；以见净故得疑盖净；以疑盖净故得道非道知见净；以道非道知见净故得道迹知见净；以道迹知见净故得道迹断智净；以道迹断智净故，世尊沙门瞿昙施设无余涅槃。^③

《中阿含经》卷二，七车经

智者建立戒，内心修智慧，比丘勤修习，于缠能解缠。^④

《杂阿含经》卷二十二，第 599 经

依戒得三昧，三昧能修慧，依因所修慧，逮得于净智。已得净智者，具足清净戒。

《大乘宝云经》卷七

静虑能生智，定复从智生。佛果大菩提，定慧为根本。

《大乘理趣般若经》卷八

① 三十七助道：亦称三十七菩提分法：四正勤：已生恶令断，未生恶不令生；已生善应增长，未生善令生。四如意足：修习神通的四种方法。五根：信根、念根、定根、精进根、慧根，五根增长成为五力。

② 四念处：亦作四念住，四种观修法，如实观察身、受、心、法。

③ 修行达涅槃的七阶进程：依戒（资粮位）生定（心净，加行位），由定生慧而见道（见净，断疑），依所见道修道而逐渐断尽烦恼，入无余涅槃。

④ 前“慧”指正见，后“慧”指修观而得亲证真如的修慧。缠：烦恼。

所谓摄心为戒，因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。

《楞严经》卷六

出家沙门者，断欲去爱，识自心源，达佛深理，悟无为法；内无所得，外无所求，心不系道，亦不结业；无念无作，非修非证，不历诸位而自崇最，名之曰道。

《四十二章经》

又问：身孰为本？答曰：欲贪为本。又问：欲贪孰为本？答曰：虚妄分别为本。又问：虚妄分别孰为本？答曰：颠倒想为本。又问：颠倒想孰为本？答曰：无住为本。又问：无住孰为本？答曰：无住则无本。文殊师利，从无住本，立一切法。

《维摩经》卷中，观众生品

何谓病本？谓有攀缘；……云何断攀缘？以无所得……何谓无所得？谓离二见。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

云何一法断故，乃至不受后有？所谓无明。离欲，明生，得正智。

《杂阿含经》卷八，第 203 经

世间有情，一结断时，余一切结皆亦随断，云何一结？是谓我慢。所以者何？诸所有结，细中粗品，一切皆以我慢为根，从我慢生，我慢所长。……

如楼观中心，众分所依止，中心若坠堕，余分皆堕落。

如是我慢结，众结之所依，我慢结断时，诸结皆随灭。

《本事经》卷一

贪欲、瞋恚，及以愚痴，皆悉缘我根本而生。……若灭我想及贪瞋痴，诸苦亦皆从此永断。

《过去现在因果经》卷三

譬如有人咽喉闭塞，则能断命，如是，善男子：一切诸见，唯有我见则能断于智慧命根。

《大乘宝云经》卷九

若断身见，余使自灭。^①

《胜天王般若经》卷四

故知入道，不要别观，总观无我一行亦得，若能明见身心无我，则是见道，断诸见惑。

《法苑珠林》卷七十二

染污末那，为识依止。彼未灭时，相了别缚，不得解脱。末那灭已，相缚解脱。

《成唯识论》卷五

经中说“无我故得解脱”，并不是破除外道的我见就算完事。这还是不能解脱的；不使第七识执着第八识为自内我，这才是破人我见最重要的地方了。

印顺《摄大乘论讲记》

非见闻知觉，亦非持戒得；如是论悉舍，
亦舍我、我所，不取诸法相，如是可得道。

《大智度论》卷一

色是无常，因灭是色，获得解脱常住之色；受想行识亦是无常，因灭是识，获得解脱常住之识。

《大般涅槃经》卷三十九，憍陈如品

云何菩萨观谛善巧？谓此五蕴是苦，若如实通达苦相性空，即名苦圣谛。五蕴为爱因及见因者，名集，若不执取彼等爱因及见因，而不虚构增益者，彼名集圣谛。若了知五蕴前际不来，后

^① 使：烦恼，重要者有十使。

际不去，现在不住者，名为灭圣谛。若以无二圣智根本定知四谛悉皆空性，即名道圣谛。

《圣无尽慧经》

彼烦恼不可得断，烦恼灭亦不可得，以灭不可得故，道亦不可得，无有如是道而无其果。此四圣谛，但是分别虚妄非有。

《大宝积经》卷六十九，菩萨见实会

知苦无生，是名苦圣谛。

知集无和合，是名集圣谛。

于毕竟灭法中，知无生无灭，是名灭圣谛。

于一切法平等，以不二法得道，是名道圣谛。

《思益经》卷一

知苦不生，是名苦智。

《摩诃般若经》卷六，广乘品

若见一切诸法无起，即解苦谛；若见一切诸法无住，即能断集；若见一切诸法毕竟涅槃，即能证灭。……若见一切诸法无自体，即是修道。

《文殊道行经》

2、十二因缘

见十二因缘即是见法，即是见佛。

《佛说稻芊经》

十二缘甚深，难见难识知，唯佛能善觉，因是有是无。

若能自观察，则无有诸入，深见因缘者，更不外求师。

《长阿含经》卷一，大本经

云何为因缘法？谓此有故彼有，谓缘无明行、缘行识，乃至如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明、行。若佛出世，若

未出世，此法常住，法住法界。……谓缘生故，有老病死忧悲恼苦。此等诸法，法住、法空、法如、法尔，法不离如，法不异如；审谛、真实、不颠倒。如是随顺缘起，是名缘生法：谓无明、行、识、名色、六入处、触、受、爱、取、有、生、老病死忧悲恼苦，是名缘生法。

《杂阿含经》卷十二，第 296 经

苦阴灭时，生智、生眼、生觉、生明、生通、生慧、生证。尔时菩萨逆顺观十二因缘，如实知如实见已，即于座上得阿耨多罗三藐三菩提。

《长阿含经》卷一，大本缘经

以何因缘而有老死？即知老死以生为本，若离于生，则无老死。又复此生不从天生，不从自生，非无缘生，从因缘生，因于欲有、色有、无色有业生。又观三有业从何而生？即知三有业从四取生。^①又观四取从何而生？即知四取从爱而生。又复观爱从何而生？即便知爱从受而生。又复观受从何而生？即便知受从触而生。又复观触从何而生？即便知触从六入生。又观六入从何而生？即知六入从名色生。又观名色从何而生？即知名色从识而生。又复观识从何而生？即便知识从行而生。又复观行从何而生？即便知行从无明生。若灭无明则行灭，行灭则识灭，识灭则名色灭，名色灭则六入灭，六入灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老死忧悲苦恼灭。

《过去现在因果经》卷三

因此生彼，若无此因，便不生彼；因此有彼，若此灭者，彼便灭也。所谓缘无明有行，乃至缘生有老死；若无明灭，则行便

① 三有：欲界、色界、无色界三种存在型态。四取：欲、见、戒禁、我语四种执取。

灭，乃至生灭则老死灭。

《中阿含经》卷十一，频婆娑罗王迎佛经

过去烦恼名为无明。

《涅槃经》卷二十七，狮子吼菩萨品

于第一义谛不了故名无明，所作业果是行，行依止初心是识，与识共生四取蕴为名色，名色增长为六处，根境识三事和合是触，触共生有受，于受染着是爱，爱增长是取，取所起有漏业为有，从业起蕴为生，蕴熟为老，蕴坏为死，死时离别，愚迷贪恋，心胸烦闷为愁，涕泗谿嗟为叹，在五根为苦，在意地为忧，忧苦转多为恼。

《华严经》卷三十七，十地品

凡夫无智，执着于我，常求有无，不正思惟，起于妄行，行于邪道，罪行、福行、不动行，积集增长。于诸行中植心种子，有漏有取，复起后有生及老死。所谓业为田，识为种，无明暗覆，爱水为润，我慢溉灌，见网增长，生名色芽，名色增长，生五根，诸根相对生触，触对生受，受后希求生爱，爱增长生取，取增长生有，有生已，于诸趣中起五蕴身名生，生已衰变为老，终歿为死，于老死时，生诸热恼，因热恼故，忧愁悲叹，众苦皆集。此因缘故，集无有集者，任运而灭，亦无灭者。

《华严经》卷三十七，十地品

不如实知故，于色爱乐赞叹、摄受染着；缘爱乐色故，取；缘取故有；缘有故生；缘生故，老病死忧悲恼苦增，如是纯大苦聚斯集起。受、想、行、识，亦复如是。是名有流。

《杂阿含经》卷六，第 111 经

譬如两木相磨和合生火，若两木离散，火亦随灭。如是，诸受缘触集，触生、触集，若彼彼触集故，彼彼受亦集；彼彼触集灭故，彼彼受集亦灭、止、清凉、息没。

《杂阿含经》卷十二，第 271 经

缘爱故，则有受；阿难，是为缘爱有求，缘求有利；缘利有分；缘分有染欲；缘染欲有着；缘着有慳；缘慳有家；缘家有守；缘守故，便有刀杖、斗争、谗谄、欺诳、妄言、两舌，起无量恶不善之法。有如此具足，纯生大苦阴。^①

《中阿含经》卷二十四，大因经

所谓有支相续故、一心所摄故、自业差别故、不相舍离故、三道不断故、观过去现在未来故、三苦聚集故、因缘生灭故、生灭系缚故、无所有尽观故，佛子，菩萨摩訶萨以如是十种相观诸缘起，知无我、无人、无寿命、自性空、无作者、无受者，即得空解脱门现在前；观诸有支皆自性灭，毕竟解脱，无有少法相生，即时得无相解脱门现在前；如是入空、无相已，无有愿求，唯除大悲为首教化众生，即时得无愿解脱门现在前。

《华严经》卷三十七，十地品

诸不善法生，为因能感苦，皆意为前导，与烦恼俱生。意为前导法，意尊意所使，由意有染污，故有说有行，苦随此而生，如轮因手转。

诸净善法生，为因能感乐，皆意为前导，与善法俱生。意为前导法，意尊意所使，由意有清静，故有说有行，乐随此而生，如影随形转。

《本事经》卷一

^①苦阴：苦的五蕴。

一切世间恶、不善法，皆以无明为其前导而得生长，以无惭愧为其后助而不损减。

《本事经》卷四

是故无明定有别法，无知为体，非但明无。然此无知略有二种：谓染、不染。

若于诸法味、势、熟、德、数、量、处、时、同、异等相不能如实觉，是不染无知，此不染无知，即说名习气。

如是展转，无始时来因果相仍，习以成性故，即于彼味等境中数习，于解无堪能智。此所引劣智，名不染无知，即此俱生心心所法，总名习气。

《阿毗达摩顺正理论》卷二十八

烦恼有二，谓住地烦恼及起烦恼。……谓见一处住地、欲爱住地、色爱住地、有爱住地，世尊，此四住地能生一切遍起烦恼。起烦恼者，刹那刹那与心相应。世尊，无明住地，无始时来，心不相应。……若复过恒河沙如来菩提、佛金刚智所应断法，一切皆是无明住地依持建立。

《大宝积经》卷一一九，胜鬘夫人会

一切上烦恼起，皆因无明住地，缘无明住地。

《胜鬘经》

譬如一切种子皆依地生，建立增长，若地坏者，彼亦随坏。如是，过恒沙等如来菩提智所应断法，一切皆依无明住地生、建立增长，若无明住地断者，过恒沙等如来菩提智所应断法皆亦随断。

《胜鬘经》

苦，以烦恼为本，烦恼，以颠倒邪见为本，邪见，以虚妄分别为本。虚妄分别无有根本，无有色相，难知难断。

是贪瞋痴，皆以无明黑暗为首，从彼所生，由彼所生。一切皆悉虚妄不实，是贪瞋痴，本性清净。

《守护国界主陀罗尼经》卷十

不知真实，说名无明。

《分别缘起初胜法门经》卷下

一切众生，从无始来，种种颠倒，犹如迷人，四方易处，妄认四大为自身相，六尘缘影为自心相，譬彼病目，见空中华及第二月。善男子，空实无华，病者妄执，由妄执故，非唯惑此虚空自性，亦复迷彼实华生处，由此妄有轮转生死，故名无明。

《圆觉经》卷上

无明者，名不了一切法，迷法界而起三界业果。

《菩萨璎珞本业经》卷上，圣贤学观品

以不达一法界故，心不相应，忽然念起，名为无明。

《大乘起信论》

一切愚痴凡夫，不如实知一法界故，不如实见一法界故，起邪见心。

《佛说不增不减经》

根本无明最极微细，未有能所、王数差别。

法藏《大乘起信论义记》卷下

无明缘不正思。

《缘生初胜分法本经》卷上

无明亦缘非理作意。

《分别缘起初胜法门经》卷上

由不称理作意为因，无明为缘，令诸有情发起杂染。

有二因二缘，能令一切有情清净，所谓由他顺音，及由内自如理作意。

违理作意及无明，为彼有支生根本。

《大宝积经》卷三十八，菩萨藏会
知见立知，即无明本，知见不见，斯即涅槃无漏真净。

《楞严经》卷五
云何一法断故，乃至不受后有？所谓无明。离欲、明生，得正智。

《杂阿含经》卷八，第 203 经
一切如来本起因地，皆依圆照清净觉相，永断无明，方成佛道。

《圆觉经》卷上
于此五受阴如实知见，明，觉慧无间等，是名为明。

《杂阿含经》卷十，第 256 经
佛言：夫为道者，譬如持炬火入冥室中，其冥即灭，而明犹在。学道见谛，愚痴都灭，得无不见。

《四十二章经》
无明者，以明为对。……明者，以涅槃为对。……涅槃者，无对也。

《中阿含经》卷五十八，法乐比丘尼经
无明自性从于虚妄分别而生，非真实生，从颠倒生，非如理生。

如树无根，则无枝叶花果等物，如是无明无自性故，行等生起定不可得。

《有德女所问大乘经》
无明毕竟空故，不能实生诸行等。无明虚妄颠倒，无有实定，故无法可灭。

《大智度论》卷六十五



此无明者，非实有体，如梦中人，梦时非无，及至于醒，了无所得；如众空华，灭于虚空，不可说言有定灭处，何以故？无生处故。

《圆觉经》卷上

如是逆顺入超禅已，复告大众：我以佛眼遍观三界一切诸法，无明本际性本解脱，于十方求了不能得，根本无故，所因枝叶皆悉解脱。无明解脱故，乃至老死皆得解脱。以是因缘，我今安住常灭寂光，名大涅槃。

《大般涅槃经后分》，应尽还源品

无明即是一切诸佛得道之处，所以缘起是道场。

无明且不明，亦不暗。不明只是本明，不明不暗。

《黄檗断际禅师宛陵录》

3、涅槃

一切行无常，生者当有死，不生不复灭，此灭最第一。

《增一阿含经》卷十八，四意断品

世法不动心，无忧无烦恼，清净趋涅槃，是为最吉祥。

《小诵·吉祥经》

贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切诸烦恼尽，是名涅槃。

《杂阿含经》卷十八，第490经

虽复有意及好丑法，而无贪欲，亦无瞋恚，所以者何？爱恚等结，皆永断故，乃至其身，相续住世，未般涅槃，常为天人瞻仰礼拜，恭敬供养，是名有余依涅槃界。云何名为无余依涅槃界？谓诸比丘得阿罗汉，诸漏已尽，梵行已立，所作已办，已舍重担，已证自义，已尽有结，已正解了，已善解脱，已得遍知，彼于今时，一切所受无引因故，不复希望，皆永尽灭，毕竟寂静，究竟

清凉，隐没不现。惟由清静无戏论体，如是清静无戏论体，不可谓有，不可谓无，不可谓彼亦有亦无，不可谓彼非有非无，惟可说为不可施設究竟涅槃，是名无余依涅槃界。

漏尽心解脱，任持最后身，名有余涅槃，诸行犹相续。

诸所受皆灭，寂静永清凉，名无余涅槃，众戏论皆息。

《本事经》卷三

涅槃境界中，无地水火风，无日月星光，无暗亦无明。

婆罗门牟尼，以智自觉醒，离色离无色，离乐离苦痛。

《即兴自说·婆希经》

无有虚空入，无诸入用入，无想不想入，无今世后世，

亦无日月想，无往无所悬，我已无往反，不去而不来，

不没不复生，是际为泥洹。如是像无像，苦乐为已解。

《法句经》卷下，泥洹品

一无所有，一无所取，这个岛屿独一无二，我称它为涅槃，灭寂老和死。

《经集》第五品，第十一章《迦波问》

比丘们啊，有非生、非长、非因缘生法。如果没有非生、非长、非因缘生法，则没有从有生、有长、因缘和合中解脱（的可能）。因为有非生、非长、非因缘生法故，有从有生、有长、因缘和合中解脱（的可能）。

此中没有地、水、火、风四大种；长宽、粗细、善恶、名色等概念也一概被吹毁；既无此世，亦无他世，无来、无去、亦无住，无生、无死，亦无外境。

《小部·无问自说经》

既有杂染，亦有清静。

《大般若经》卷三三三，善学品

都无所着，亦不着色，尽解一切诸法，了无所有。……都无所着已，不起世间想，复无恐怖，便般涅槃。

《增一阿含经》卷十，劝请品

攀缘断已，彼识无所住，不复生长增广。不生长故不作行，不作行已住，住已知足，知足已解脱。解脱已，于诸世间都无所取、无所着。无所取、无所着已，自觉涅槃：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。我说彼识不至东西南北四维上下，无所至趣，唯见法，欲入涅槃，寂灭、清凉、清净、真实。

《杂阿含经》卷二，第39经

譬如热铁，椎打星流，散已寻灭，莫知所至。得正解脱亦复如是，已出烦恼诸欲淤泥，莫能知彼所趣方所。

《别译杂阿含经》卷一

譬如铁热息，譬如眼翳除，心智息亦尔，不说有无体。

《大乘庄严经论》卷三

当知生死及与涅槃，无起无灭，无来无去。其所证者，无得无失，无取无舍；其能证者，无住无止，无作无灭。于此证中，无能无所，毕竟无证，亦无证者，一切法性，平等不坏。

《圆觉经》卷上

涅槃是有，可见可证，是色、足迹、章句，是有、是相、是缘，是归依处，寂静、光明、安隐、彼岸，是故得名非三世摄。

南本《大般涅槃经》卷三十二，迦叶菩萨品

甚深、广大、无量、无数，是谓寂灭。

《瑜伽师地论》卷五十

涅槃之相，凡有八事，何等为八？一者尽；二善性；三实；四真；五常；六乐；七我；八净。是名涅槃。

《大般涅槃经》卷二十五，高贵德王品

譬如甜酥，八味具足，大般涅槃亦复如是，八味具足。云何为八？一者常，二者恒，三者安，四者清凉，五者不老，六者不死，七者无垢，八者快乐。

《大般涅槃经》卷三，名字功德品

若烦恼断则名为常，灭烦恼火则名为寂灭，烦恼灭故则得受乐，诸佛菩萨求因缘故故名为净；更不复受二十五有，故名出世；以出世故名为我；常于色声香味触、男女、生住灭、苦、乐、不苦不乐不取相貌故，名毕竟寂灭真谛。^①

《大般涅槃经》卷十三，圣行品

若油尽已，明亦俱尽。其明灭者喻烦恼灭，明虽灭尽，灯炉犹存。如来亦尔，烦恼虽灭，法身常存。

《大般涅槃经》卷四，如来性品

若心体灭，则众生断绝，无所依止。以体不灭，心得相续，唯痴灭故，心相随灭，非心智灭。

《大乘起信论》

我虽说涅槃，是亦非真灭，诸法从本来，常自寂灭相。

《法华经》卷一，方便品

涅槃之体非本无今有，若涅槃体本无今有者，则非无漏常住之法。有佛无佛，性相常住，以诸众生烦恼覆故，不见涅槃，便谓为无；菩萨摩訶萨以戒定慧勤修其心，断烦恼已，便得见之。当知涅槃是常住法，非本无今有，是故为常。

《大般涅槃经》卷二十一，高贵德王品

毕竟寂静，究竟清凉，隐没不现，唯由清静无戏论体，如是清静无戏论体，不可谓有，不可谓无，不可谓彼亦有亦无，不可

^① 二十五有：三界众生的二十五种形态。

谓彼非有非无，唯可说为不可施設，究竟涅槃。

《本事经》卷三

居静是快乐，知法是快乐，无瞋是快乐，悯生是快乐，
无欲是快乐，于世无贪着；调伏我慢者，是为最上乐。

《即兴自说·目真邻陀经》

无有如欲火，无有如毒，无有如痴网，
无有如阴苦。如实知此已，涅槃第一乐。

《舍利弗阿毗昙论》卷十五引佛言

灭烦恼火，则名寂灭。烦恼灭故，则得受乐。

《大般涅槃经》卷十一，圣行品

内乐、涅槃乐，是乐不从五尘生。譬如石泉，水自中出，不
从外来。心乐亦如是。

《大智度论》卷八

不起凡圣见，不作涅槃解，二边三际断。常应诸根用，
而不起用想；分别一切法，不起分别想。劫火烧海底，
风鼓山相击，真常寂灭乐，涅槃相如是。

《坛经·机缘品》

刹那无有生相，刹那无有灭相，更无生灭可灭，是则寂灭现
前。当现前时，亦无现前之量，谓之常乐。此乐无有受者，亦无
不受者。

《坛经·机缘品》

清凉寂静，故名涅槃。非心意识、心所所行，故名涅槃。

《大宝积经》卷二十二，被甲庄严会

离心、意、意识，说名涅槃。

《楞伽经》卷三

一切自性习气，藏、意、意识，见、习转变，名为涅槃。



涅槃者，圣智自觉境界，离断常妄想性自性。……谓自相共相妄想断，故非常；……谓一切圣去来现在得自觉，故非断。……涅槃不坏不死。……涅槃非舍非得、非断非常，非一义、非种种义。

《楞伽经》卷二

犹如“伊”字三点，若并则不成“伊”，纵亦不成；如摩醯首罗面上三目，乃得成“伊”，三点若别亦不得成。我亦如是，解脱之法亦非涅槃，如来之身亦非涅槃，摩诃般若亦非涅槃，三法各异亦非涅槃，我今安住如是三法，为众生故，名入涅槃，如世“伊”字。^①

南本《涅槃经》卷二，哀叹品

不离生死得涅槃，是名圣谛。

《思益梵天所问经》卷一

诸佛知一切众生毕竟寂灭即涅槃相，不复更灭。

《维摩经》卷上，菩萨品

三界有情无情、一切人法，悉皆究竟无系缚者、无解脱者，无主无依，不可摄持，不出三界，不入诸有，本来清静，无垢无烦恼，……如是法相，名大涅槃。

《大般涅槃经后分》卷上，应尽还源品

至于涅槃，不着涅槃，不起涅槃之想。

《增一阿含经》卷四十四，十不善品

佛告梵天：我不得生死，不得涅槃。如来虽说生死，实无有人往来生死；虽说涅槃，实无有人得灭度者。

《思益梵天所问经》卷一

^① 如世伊字：梵语字母，为呈等边三角形的三个点。摩醯首罗：色究竟天天王，面有三目。

4、大乘因道果

菩提心为因，悲为根本，方便为究竟。

《大日经》卷一，住心品

道之主要三根本：出离心与菩提心，
业果非无我非有，正见发生除边执。

宗喀巴《菩提道次第总摄颂》

发菩提心与修六度行，为显密乘之共同道，是故密乘一切时
中，于此二道不应舍离。

宗喀巴《菩萨戒藏持戒行相论》

遍学诸道，得入菩萨位。

《摩诃般若经》卷二十四，遍学品

菩提资粮未具，不得菩提。一切善法，皆是菩提资粮。

《大般若经》卷三九四，净土方便品

六波罗蜜，应具足修，执一非余，是为魔业。

《念佛三昧宝王论》卷下

佛告阿逸多：我从昔来经无量时，具足修行六波罗蜜，若不
具修六波罗蜜，终不得成无上菩提。

《大乘方广总持经》

净修一行，即修众法。……一一行中具众行故。

《胜天王般若经》卷三

法王唯一法，一切无碍人，一道出生死。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

归元性无二，方便有多门。

《楞严经》卷六

诸菩萨摩訶萨应以无住而为方便，安住般若波罗蜜多，所住、

能住不可得故。诸菩萨摩訶萨应以无舍而为方便，圆满布施波罗蜜多，施者、受者及所施物不可得故。诸菩萨摩訶萨应以无护而为方便，圆满净戒波罗蜜多，犯、无犯相不可得故。诸菩萨摩訶萨应以无取而为方便，圆满安忍波罗蜜多，动、不动相不可得故。诸菩萨摩訶萨应以无勤而为方便，圆满精进波罗蜜多，身心勤、怠不可得故。诸菩萨摩訶萨应以无思而为方便，圆满静虑波罗蜜多，有味、无味不可得故。诸菩萨摩訶萨应以无着而为方便，圆满般若波罗蜜多，诸法性、相不可得故。

《大般若经》卷三，学观品

以不住法，住般若波罗蜜中。以无所舍法，应具足檀那波罗蜜，施者、受者及财物不可得故。罪、不罪不可得故，应具足尸罗波罗蜜。心不动故，应具足羼提波罗蜜。身心精进不懈怠故，应具足毗离耶波罗蜜。不乱不味故，应具足禅那波罗蜜。于一切法不着故，应具足般若波罗蜜。^①

《摩訶般若经》卷一，序品

十地十波罗蜜，如理如量修出离道，所得转依，寂静明净，声闻缘觉非其境界，是即名为菩提自性。

《佛说无上依经》卷上，菩提品

后四地中所修四者：一方便善巧波罗蜜多，谓以前六波罗蜜多所集善根，共诸有情回求无上正等菩提故；二愿波罗蜜多，谓发种种微妙大愿，引摄当来波罗蜜多殊胜众缘故；三力波罗蜜多，谓由思择、修习二力，令前六波罗蜜多无间现行故；四智波罗蜜多，谓由前六波罗蜜多成立妙智，受用法乐，成熟有情故。

《摄大乘论本》卷三

① 檀那：布施；尸，尸罗之略，戒；羼提，安忍；毗离耶，精进；禅那，禅定。波罗蜜：意译度，达到目的地。

无方便慧缚，有方便慧解；无慧方便缚，有慧方便解。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

除般若度外，施波罗蜜等，一切善资粮，佛说为方便。

般若离方便，方便离般若，俱说为系缚，故二不应离。

阿底峡《菩提道灯论》

厌离有为功德，是为魔业。

《大集经》卷十

若人虽念真如，不以方便种种熏修，亦无得净。以垢无量遍一切法故，修一切善行以为对治。若人修行一切善法，自然归顺真如法故。

《大乘起信论》

无心寂现，此是了因；福德庄严，须从缘起。二因双备，佛体方成。

《万善同归集》卷中

然则无解行之戒，非戒也；无戒行之教，非教也；无戒教之禅，非禅也；无戒教及禅之密，非密也；非戒非教非禅非密，则非净土真因也。非有四种净土，则戒教禅密无实果也。非真因果，则不显非因非果之心性也。^①

藕益《法海观澜序》

大凡诸佛菩萨进修之门，有正有助，有实有权。理事齐修，乘戒兼急，悲智双运，内外相资。若定立一宗，是魔王之种；或亡泯一切，成己见之愚。

延寿《万善同归集》卷上

^① 教：佛陀经教，也是宗依佛经建立的三论、唯识、天台华严等诸宗之略称，与“宗”（宗门，禅宗）相对。



若以要言之，则实际理地不受一尘，万行门中不舍一法。若也单刀直入，则凡圣情尽，体露真常，理事不二，即如如佛。

（唐）汾山灵佑禅师（《传灯录》卷十七）

在于生死不为污行，住于涅槃不永灭度，是菩萨行。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

虽离生死，而于诸趣自在受生；虽现世间，而于涅槃入出自在；虽能了达生死涅槃无二无别，而常善巧饶益众生。

“四十华严”卷七

不厌世间，不乐涅槃。

《大智度论》卷十九

为了一众生，轮回经劫海，其心不疲懈，当成世导师。

《华严经》卷十一，毗卢遮那品

以波罗蜜船，于生死流中，不依此岸，不着彼岸，不住中流，而度众生，无有休息。

《华严经》卷七十三，入法界品

汝于一切刹海中，微尘劫海修诸行，

一切如来诸行海，汝皆学已当成佛。

《华严经》卷十一，毗卢遮那品

意识若转依，心则离浊乱，我说心为佛，觉了一切法。

《大乘入楞伽经》卷六

得转依故，超过影像，即于所知事有无分别现量智见生。

《瑜伽师地论》卷二十六

善知二无我，二障烦恼断，永离二种死，是名佛知觉。^①

《楞伽经》卷三

① 二障：烦恼障、所知障，前者产生烦恼，导致三界中分段生死，后者障碍如实知见一切，导致三界外不思议变易生死。二种死：分段死、不思议变易死。

须要大小显密圆融总摄而修，……须以上师口诀为殊胜教授。

阿底峡

诸修行人不能得成无上菩提，乃至别成声闻、缘觉及成外道、诸天、魔王及魔眷属，皆由不知二种根本，错乱修习，犹如煮沙，欲成嘉馔，纵经尘劫，终不能得。云何二种？阿难：一者无始生死根本，则汝今者与诸众生，用攀缘心为自性者。二者无始菩提涅槃元清净体，则汝今者识精元明，能生诸缘，缘所遗者。由诸众生遗此本明，虽终日行，而不自觉，枉入诸趣。

《楞严经》卷一

当知一切众生，从无始来，生死相续，皆由不知常住真心，性净明体，用诸妄想，此想不真，故有轮转。

《楞严经》卷一

一切众生，从无始来，迷己为物，失于本心，为物所转，故于是中，观大观小。若能转物，即同如来，身心圆明，不动道场，于一毛端，遍能含受十方国土。

《楞严经》卷二

以诸众生从无始来，循诸色声，逐念流转，曾不开悟性净妙常，不循所常，逐诸生灭，由是生生杂染流转。若弃生灭，守于真常，常光现前，尘根识心应时销落。想相为尘，识情为垢，二俱远离，则汝法眼应时清明，云何不成无上知觉。

《楞严经》卷四

妙性圆明，离诸名相，本来无有世界众生，因妄有生，因生有灭，生灭名妄，灭妄名真，是称如来无上菩提及大涅槃，二转依号。

《楞严经》卷七



如来因地修圆觉者，知是空华，即无轮转，亦无身心受彼生死，非作故无，本性无故。彼知觉者，犹如虚空，知虚空者，即空华相。亦不可说无知觉性，有无俱遣，是则名为净觉随顺。何以故？虚空性故，常不动故，如来藏中无起灭故，无知见故，如法界性，究竟圆满遍十方故。是则名为因地法行。

《圆觉经》卷上

如法界性，即真解脱。

南本《涅槃经》卷四

但契一如，自含众德。

《宗镜录》卷九十三

但契一心，自含众德。

延寿《观心玄枢》

夫入道多途，要而言之，不出二种：一是理入，二是行入。理入者，谓藉教悟宗，深信含生同一真性，但为客尘妄想所覆，不能显了。若也舍妄归真，凝住壁观，无自无他，凡圣等一，坚住不移，更不随文教，此即与理冥符，无有分别，寂然无为，名之理入。行入谓四行，……一报怨行，二随缘行，三无所求行，四称法行，……为除妄想，修习六度，而无所行，是为称法行。

菩提达摩《略辨大乘入道四行观》

我此法门，从上以来，顿渐皆立无念为宗，无相为体，无住为本。何名无相？无相者，于相而离相；无念者，于念而无念；无住者，人之本性，于世间善恶好丑，乃至冤之与亲，言语触刺欺争之时，并将为空，不思酬害，念念之中，不思前境。若前念、今念、后念，念念相续不断，名为系缚。于诸法上念念不住，即无缚也。

《六祖坛经·定慧品》

迷真起妄，假号众生；体妄即真，故称为佛。

澄观《大华严经策略》

圆满菩提，归无所得。

《楞严经》卷十

又如梦中人，醒时不可得。觉者如虚空，
平等不动转，觉遍十方界，即得成佛道，
众幻灭无处，成道亦无得，本性圆满故。

《圆觉经》卷上

无住处涅槃，谓即真如出所知障，大悲般若常所辅翼，由斯不住生死涅槃，利乐有情，穷未来际，用而常寂，故名涅槃。

《成唯识论》卷十

如是法身，一切众苦悉皆尽故，说为清净，非谓无体。譬如有人，于睡梦中，见大河水漂泛其身，运手动足，截流而渡，得至彼岸。由彼身心不懈退故，从梦觉已，不见有水，彼此岸别，非谓无心。生死妄想既灭尽已，是觉清净，非谓无觉。如是法界一切妄想不复生故，说为清净，非是诸佛无其实体。

《金光明最胜王经》卷二

即此法身是色体故，能现于色。所谓从本已来，色心不二，以色性即智故，色体无形，说名智身，以智性即色故，说名法身，遍一切处。所现之色，无有分齐，随心能示，十方世界、无量菩萨、无量报身、无量庄严，各各差别，皆无分齐，而不相妨。

《大乘起信论》

是真报身，有始无终，寿命劫数，无有限量，初成正觉，穷未来际，诸根相好，遍周法界。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品

四智圓滿，是真報身受用法樂：

一大圓鏡智，轉異熟識得此智慧，如大圓鏡，現諸色相，如是如來鏡智之中，能現眾生諸善惡業。……依大悲故，恒緣眾生；依大智故，常如法性。雙觀真俗，無有間斷，常能執持無漏根身，一切功德為所依止。

二平等性智，轉我見識得此智慧，是以能證自他平等無二我性。……

三妙觀察智，轉分別識得此智慧，能觀諸法自相共相，於眾會前說諸妙法，能令眾生得不退轉。……

四成所作智，轉五種識得此智慧，能現一切種種化身，令諸眾生成熟善業。

《心地觀經》卷二，報恩品

少欲知足樂，多聞分別樂，無著阿羅漢，亦名為受樂。

菩薩摩訶薩，畢竟到彼岸，所作眾事辦，是名為最樂。

《大般涅槃經》卷十二，聖行品

如來有八種大自在，即八大自在我：一能示一身為多身，二示一塵身滿大千界，三大身輕舉遠到，四現無量類常居一土，五諸根互用，六得一切法如無法想，七演說一偈之義經無量劫亦不盡，八身遍諸處猶如塵空。

《大般涅槃經》卷二十三，高貴德王品

我於空性究竟故，外界與我成一体，

風心顯境自在故，任何變現皆隨心。

《彌勒日巴大師歌集》

如心境界無有量，諸佛境界亦復然。

《華嚴經》卷五十二，如來出現品

若证于解脱，心则不思议，心不思议故，成就不思议。

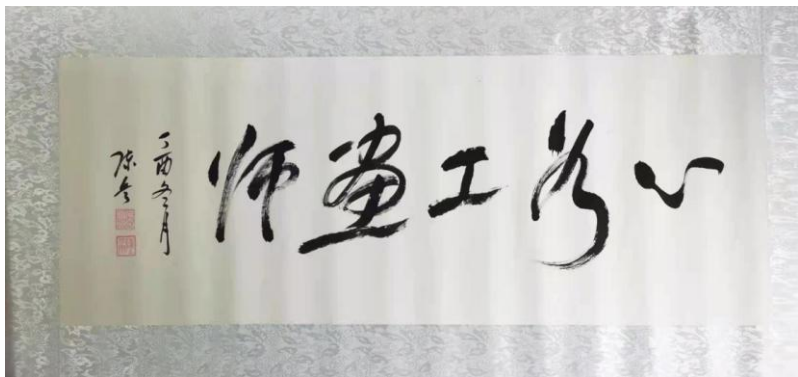
《月灯三昧经》

圆教以心无碍无尽为佛。^①

《宗镜录》卷十六

佛能空一切相，成万法智，而不能即灭定业；佛能知群有性，穷亿劫事，而不能化导无缘；佛能度无量有情，而不能尽众生界。是谓三不能也。

（唐）元珪禅师（《景德传灯录》卷四）



心如工画师

① 圆教：最圆满的佛教教义，天台宗、华严宗自称圆教。



无 我



十一、自治其心·自净其心

若人善治心，则除诸过患，离过乃智人，于苦则不受。

《诸法集要经》卷五

勿以恶加人，但当自治心。

《佛说华手经》卷六

不随于心，能为心师，以心师故则能得为一切法师。若能于心得自在者，则于诸法而得自在。

《大乘宝云经》卷五

愿作心师，不师于心。

《大般涅槃经》卷二十八，狮子吼菩萨品

身虽不由己，但心却可以由己。

（日本）日莲《撰时抄》

应善巧守护心城，谓不贪一切生死境界；应庄严心城，谓观察趣求如来十力；^①应净治心城，谓毕竟远离怪嫉谄诳；应清凉心城，谓思惟一切诸法实性；应增长心城，谓以大精进成办一切助道之法；应严饰心城，谓建立一切禅定解脱自在宫殿；应照耀心城，谓普入一切如来道场听受般若波罗蜜法；应增益心城，谓普能出生一切如来诸方便海；应坚固心城，谓恒勤修习增长普贤清

① 十力：佛的十种功德：。一、知觉处非处智力，知道理、非道理。二、知三世业报智力，知一切众生三世因果业报。三、知诸禅解脱三昧智力，知一切禅定。四、知诸根胜劣智力，知众生根性之胜劣。五、知种种解智力，知一切众生种种知解。六、知种种界智力，如实普知一切境界。七、知一切至所道智力，知一切修行之所至。八、知天眼无碍智力，以天眼见众生生死及善恶业缘。九、知宿命无漏智力，知众生宿命。十、知永断习气智力，如实知一切妄惑习气永断不生。

净行愿；应防护心城，谓常能御捍烦恼恶友一切魔军；应廓彻心城，谓开引诸佛普智光明；应善补心城，谓受持诸佛甘露法雨；应扶助心城，谓深信一切佛功德海；应广大心城，谓大慈普及一切世间；应普覆心城，谓集众善法以覆其上；应宽博心城，谓大悲哀悯一切众生；应开辟心城，谓悉舍所有随应给施一切众生；应密护心城，谓防诸生死恶欲境界不令得入；应严肃心城，谓断除一切诸不善法流转根本；应决定心城，谓集一切智助道之法恒无退转；应安立心城，谓正念三世一切如来圆满境界；应莹彻心城，谓明解一切如来法轮修多罗中所有法门；……应令心城富贵，谓积集一切周遍法界大福智聚；应令心城明了，谓普知众生诸根乐欲烦恼等法；应令心城自在，谓普摄一切十方法界；应令心城清静，谓正念一切诸佛如来；应知心城自性，谓知一切法皆无有性；应知心城如幻，谓以一切智了诸法性。善男子，菩萨摩訶萨若能如是净修心城，则能积集一切善根，随所修行皆能证入。

“四十华严”卷三十

应以善法扶助自心，应以法水润泽自心，应于境界净治自心，应以精进坚固自心，应以忍辱坦荡自心，应以智证洁白自心，应以智慧明利自心，应以佛自在开发自心，应以佛平等广大自心，应以佛十力照察自心。

《华严经》卷六十三，入法界品

1、守护自心

乐道不放逸，能常自护心，是为拔身苦，如象出于堦。^①

《法句经》卷下，象喻品

^① 堦：同“坎”，坑穴。

若于一法能正守护，则于一切能正守护。若于一法不能守护，则于一切不能使守护。云何一法？谓众生心。

《本事经》卷五

云何名为无放逸行？所谓护心也。云何护心？于是比丘常守护心，……恒自谨慎，未生欲漏便不生，已生欲漏便能使灭；未生有漏便不生，已生有漏便能使灭；未生无明漏便不生，已生无明漏便能使灭。比丘于彼无放逸行闲静一处，恒自觉知而自游戏，欲漏心便得解脱，有漏心便得解脱，无明漏心便得解脱。^①

《增一阿含经》卷四，护心品

盖屋不密，天雨则漏；人不惟行，漏淫怒痴。

盖屋善密，天雨不漏，人能惟行，无淫怒痴。

《增一阿含经》卷九，惭愧品

譬如有孔隙处，风入其中，摇动于物，有往来相。菩萨亦尔，若心有间隙，心则摇动，以摇动故，魔则得便。是故菩萨守护于心，不令间隙。

《大集大虚空藏菩萨所问经》卷七

如备边城，中外牢固，自守其心，非法不生。

《法句经》卷下，地狱品

世间聪慧人，能防身语意，令不造诸恶，名真健丈夫。

《本事经》卷五

龟虫畏野干，藏六于壳内，比丘善摄心，密藏诸觉想。^②

《杂阿含经》卷四十三，第1167经

如龟善方便，以壳自藏六，比丘习禅思，善摄诸觉想，

①、欲漏心：欲界有漏心；有漏心：色界、无色界有漏心。

② 藏六：将四爪、头、尾收于壳内以自我保护。

其心无所依，他莫能恐怖，是则自隐密，无能诽谤者。

《杂阿含经》卷二十二，第 600 经

汝等应当守护根门，善摄其心，若眼见色时，莫取色相，莫取随形好，……当受持眼律仪；耳声、鼻香、舌味、身触、意法，亦复如是。^①

《杂阿含经》卷四十三，第 1165 经

持心当如四方石，石在中庭，雨堕不能坏，日炎亦不能消，风吹亦不能动，持心当如石。

《佛说忠心经》

其心不动，犹如山王。

《华严经》卷十八，明法品

内心寂静，外缘不动。

《华严经》卷二十九，十回向品

2、明觉与正念

内实有秽不自知，内有秽不知如真者，此人于诸人中，为最下贱；若有一人，内实有秽自知内有秽知如真者，此人于诸人中为最胜也。

《中阿含经》卷二十二，秽经

了知自身，观心数法，若有喜相、愁相、嗔相、软相、坚相，知已能除，犹如金师善知冷热，不令失所。乐甘露味，虽处世法，身心不动，犹如须弥不为四风之所倾动。^②

《优婆塞戒经》卷七，禅波罗蜜品

① 根门：六尘进入眼等六根的门户，所谓“六根门头”。

② 甘露味：甘露，长生不死药，喻佛法。须弥：佛经中所说世界中心最高的山，意译妙高山。

念者，我说有二种：可行不可行，若念不可行者，我即断彼；若念可行者，我为彼知时，有念有智，为成就彼念故。言亦如是。……

求者，我说亦有二种：可行不可行，若求不可行者，我即断彼；若求可行者，我为彼知时，有念有智，成就彼求故。

《中阿含经》卷三十三，释问经

戒德重于地，慢高于虚空，忆念疾于风，思想多于草。

《杂阿含经》卷四十九，第 1298 经

小念及细念，存留于心间，无明不自知，必使轮回延。

正念精进者，以慧除诸念；知谛佛弟子，诸念连根断。^①

《即兴自说·弥凯耶经》

念即生死。

《宗镜录》卷七十三

心中众生，所谓邪迷心、诳妄心、不善心、嫉妒心、恶毒心，如是等心，尽是众生，各须自性自度，是名真度。

《六祖坛经·忏悔品》

若比丘，去来威仪，常随正智，回顾视瞻、屈伸俯仰，执持衣钵，行住坐卧，眠觉语默，皆随正智住，是正智。

《杂阿含经》卷二十四，第 622 经

若有不忘念者，诸烦恼贼则不能入。是故汝等，常当摄念在心。若失念者，则失诸功德。^②若念力坚强，虽入五欲贼中，不为所害，譬如着铠入阵，则无所畏。

《佛遗教经》

① 知谛：见谛，即见道。

② 失念：忘失正念，念指应牢记的正念。

向外驰求，不知返照回光，如是学佛，殊难得其实益。

《印光法师文钞·复马契西书三》

必须常持以正念和警策自己，才能使身口意不被罪业所污染。

岗波巴《宝鬘集》

祸患藏于隐微，发于人之所忽。

大觉怀璉禅师（《禅林宝训》卷一）

人苦日在烦恼中尚不知是烦恼，若知是烦恼，则烦恼便消灭矣。譬如窃贼认作家人，则所有家财悉被彼窃，若知是贼，彼即逃去。

《印光法师文钞三编·复陈飞青居士书四》

既已学矣，即须常常自己省察，所有一言一动，为善欤，为恶欤？若为恶者，即当痛改。除时时注意改过之外，又于每日临睡时，再将一日所行之事，详细思之。能每日写录日记，尤善。

省察以后，若知是过，即力改之。诸君应知，改过之事，乃是十分光明磊落，足以表示伟大之人格。故子贡云：“君子之过也，如日月之食焉；过也人皆见之，更也人皆仰之。”又古人云：“过而能知，可以谓明。知而能改，可以即圣。”诸君可不勉乎！

弘一《改过经验谈》

气胜志则为小人，志胜气则为端人正士，气与志齐，为得道贤圣。

（宋）雪堂禅师（《禅林宝训》卷三）

勇敢的人要勇敢于面对自己的过失。

吉美林巴

找出自己最大的缺点，要有改变的愿力，切实执行。要把做过的错事记住，不断地自我警惕，自我提醒，要能不二过。

星云《人间佛教的戒定慧》



知道自己的缺点愈多，成长的速度愈快，对自己的信心也就越坚定。

圣严《108自在语》

佛若起时，即不拟他是觉是迷，是善是恶，辄不得执滞他、断绝他。如一念瞥起，千重关锁锁不得，万丈绳索索他不住，既若如是，争合便拟灭他止他。……即不用愁他虑他。

《黄檗断际禅师宛陵录》

智慧多闻者，非不觉诸受，若于苦乐受，分别谛明了，当知坚固事，凡夫有升降。于乐不染着，于苦不倾动，知受不受生，依于贪恚觉，断除斯等已，其心善解脱。

《杂阿含经》卷三十七，第1029经

俱生无明蔽本觉，生起失念散乱心；分别无明逐尘境，分立自他二执取。贪等五毒起时，安住明觉，则转为五智。

不舍外来贪欲境，不取内生贪着根，如如安住自明觉，自心觉了宽坦住，转成妙观察智道。

瞋恚猛烈生长时，自心放松莫取舍，任持安住自明觉，转成大圆镜智道。

嫉妒斗争生起时，莫起怨敌心松坦，任持安住自明觉，转成成所作智道。

《普贤王如来祈祷能显自然智根本愿文》

3、调伏自心

一行常隐覆，大力难调伏，害而不可见，轻动速流行。

若人有智慧，调伏如是心，其人离魔网，则能到彼岸。

《正法念处经》卷二十七，观天品

佛言：一切壮无过心。心是怨家，常欺误人。心取地狱，心取饿鬼，心取畜生，心取天人，作形貌者，皆心所为。能伏心为道者，其力最多。吾与心斗，其劫无数，今乃得佛，独步三界，皆心所为。

《五苦章句经》

我不见一法疾于心者，无譬可喻，犹如猕猴舍一取一，心不专定。心亦如是，前想后想所不同者，以方便法不可摸则，心回转疾。是故，诸比丘！凡夫之人不能观察心意。是故，诸比丘！常当降伏心意，令趣善道，亦当作是学。

《增一阿含经》卷四，一子品

当制五阴，伏意如水，清净和悦，为甘露味。

《法句经》卷下，沙门品

应善调伏心，心调能引乐。

《俱舍论》卷二

调伏自心，善护他心。

《大宝积经》卷三十六，菩萨藏会

人不能自伏意，反欲伏他人意；能自伏意，他人意悉可伏。

《三慧经》

若能系一心，一切皆能系。若自降一心，一切自降伏。

《菩提行经》卷一

居乱而身正，彼为独觉悟，是力过狮子，弃恶为大智。

《法句经》卷上，放逸品

千千为敌，一夫胜之，未若自胜，为战中上，自胜最贤，故曰：人雄。

《法句经》卷上，迷千品



虽曰尊天，神魔梵释，皆莫能胜，自胜之人。

《法句经》卷上，述千品

轻躁难持，唯欲是从，制意为善，自调则宁。

意微难见，随欲而行，慧常自护，能守即安。

是意自造，非父母为，可勉向正，为福勿回。

藏六如龟，防意如城，慧与魔战，胜则无患。

《法句经》卷上，心意品

身体有病，要靠医生来诊疗；心灵有病，要靠自己来医治。

星云《佛光菜根谭》

所言降魔者，谓即诸魔心，是心即如来。

若能调伏心，无复诸魔娆，是即降魔军。

《佛说最上根本大乐金刚不空三昧大教王经》卷二

此五根者，心为其主，是故汝等当好制心，心之可畏，甚于毒蛇、恶兽、怨贼，大火越逸，未足喻也。动转轻躁，但观于蜜，不见深坑。譬如狂象无钩，猿猴得树，腾跃跳踯，难可禁制。当急挫之，无令放逸。纵此心者，丧人善事，制之一处，无事不办。

《佛遗教经》

当制五根，勿令放逸入于五欲。譬如牧牛之人，执杖视之，不令纵逸犯人苗稼。

《佛遗教经》

依于欲而断爱。

《杂阿含经》卷二十一，第 561 经

可意不生欲，不可不憎恶，……平等舍苦乐，不灭者令灭。……觉悟彼诸恶，安住离欲心，善摄此六根，六境触不动，摧伏众魔怨，度生死彼岸。

《杂阿含经》卷十一，第 279 经

佛言：夫为道者，如被干草，火来须避。道人见欲，必当远之。

《四十二章经注》

佛言：慎勿信汝意，汝意不可信；慎勿与色会，色会即祸生。得阿罗汉已，乃可信汝意。

《四十二章经注》

欲！我知汝本：意以思想生，我不思想汝，则汝而不有。

《法句经》卷下，爱欲品

智者能迅速驱散涌起的悲伤，就像风儿驱散棉絮。

应该拔掉自己的箭，自己的悲伤、欲望和忧愁。

《经集》第三品，第八章《箭经》

既不激动，也不冷漠。

《经集》第四品，第七章《提舍弥勒经》

乐受不放逸，苦触不增忧，苦乐二俱舍，不顺亦不违。

《杂阿含经》卷十七，第 470 经

若常愁苦，愁遂增长；如人喜眠，眠则滋多；贪淫嗜酒，亦复如是。

《大般涅槃经》卷十九，梵行品

佛言：慎勿视女人，若见无视。慎无与言，若与语者，敕心正行：吾为沙门，处于浊世，当如莲花，不为泥所污。老者以为母、长者以为姊、少者为妹、幼者为子，敬之以礼。

《四十二章经注》

见妙女色起贪心者，应起四种厌离之想，云何为四？所谓退失想、颠坠想、行厕想、脓溃粪秽不净之想。……若起此想犹生贪心，又应更起三种亲想：所谓于母等类起于母想，姊妹等类起姊妹想，于女等类而起女想。

《大宝积经》卷四十四，菩萨藏会



若人一心专精自守，贪欲心发，即应觉知，方便散除，还令寂静。云何散除？应作是念：此是空，此不净；求此欲心生处灭处，从何所来？去至何所？是中谁染？谁受染者？谁为染法？如是观时，不见能染，不见所染，不见染事。以不见故，则无有取；以不取故，则无有舍；以不舍故，则无有受；不舍不受，则名离欲、寂灭、涅槃。

《大宝积经》卷一〇五，善住意天子会
受诸饮食，当如服药，于好于恶，勿生增减。

《佛遗教经》

诸比丘：利养、崇敬与名誉是极为可怕的，是证得解脱束缚而达到至上安全处极强的障碍。

南传《相应部·因缘品·粪甲虫经》

名誉及利养，愚人所爱乐，能损害善法，如剑斩人头。

《有部律》

僥名关未破，利锁未开，藉言弘法利生，止是眼前活计。一点偷心，万劫缠绕。纵透尽千七百公案，讲尽三藏十二分教，兴崇梵刹如给孤独园，广收徒众如无相好佛，无明业识不断，俱为自诳自欺。^①

《灵峰宗论》卷二之一

虽复出家，性多贪染，于五欲境深生恋着，或起瞋恚，生恶寻思，心恒放逸，不勤策励，常多妄念，不习定门，攀援诸境，

① 千七百公案：泛指禅宗公案，公案，禅宗所记载的参禅故事，成为后人参究的对象，《传灯录》所载公案共一千七百。三藏十二分教：佛教经典分为经律论三大部，称三藏，按文体分为十二种，称十二分教。无相好佛：谓虽无佛的庄严相貌而有佛的功德，佛灭后百年，高僧优婆塞多德高望重，度人无数，人称无相好佛。给孤独园：佛世给孤独长者布地施金，购得祇树太子的一处园林，建为精舍，供奉佛陀，全称祇树给孤独园。



乐下劣事，不希胜行，终无所获。此之恶人，犹如何等？……如田野中焚死尸木，两头俱烧，中间秽污，此木不堪聚落中人及野田人之所受用。

《佛说略教诫经》

人初出家，虽志有大小，莫不具一段好心。久之，又为因缘名利所染，遂复营宫室、饰衣服、置田产、蓄徒众，多积金帛，勤作家缘，与俗无异。……好心出家者，快须着眼看破。曾见深山中苦行僧，一出山来，被数十个信心男女归依供养，遂埋没一生，况其大者乎！古谓必须重离烦恼之家，再割尘劳之网，是出家以后之出家也。出前之家易，出后之家难。

莲池《竹窗随笔》

就好象善巧的木匠或木匠的徒弟，用细的木钉将粗的木钉打掉、移除、取出；同样的，当比丘注意与善法相关的其它对象时，他的心就能够向内稳定、平静、专注、一心。

《中部·除妄念经》

当比丘注意某种对象时，由于该对象的缘故，比丘心中生起与贪瞋痴相关的邪恶念头。这时，当他将注意力转移到与善法相关的其它对象时，他就能摒除心中的一切贪瞋痴恶念，使恶念止息下去。由于摒除了恶念，他的心得以向内稳定。平静、专注、一心。当他思惟这些恶念所带来的危险时，……当他努力忘掉这些恶念，不再注意它们时，……当他注意去除这些恶念的来源时，……当他咬紧牙关、舌抵上腭，以决心来击败、强迫、摧毁恶念时，他就能摒除心中的一切贪瞋痴恶念，使恶念止息下去。由于摒除了恶念，他的心得以向内稳定、平静、专注、一心。这时，该比丘就可以称得上是念头的主人，他能够使自己想要的念

头生起，使不想要的念头不生起。

《中部·除妄念经》

汝等芘芻由二行相，应当正勤善取心相；取心相已，应善作意；善作意已，应善观察；善观察已，应善安住；善安住已，应同地界，正勤修习，无量无损。如是安心，应同水界、火界、风界，正勤修习，无量无损。^①

《本事经》卷五

难调躁动心，远行无第二，能正勤取相，是谓世聪明。
善取心相已，复作意观察，正念住其心，勤修同四界，
如是正安住，能弃舍诸欲，于世八法中，名善巧无染。^②

《本事经》卷五

众生下心能作中心，中心作上；上心作中，中心作下。众生勤修无量善法故能增上，不勤修故便退为下。

《优婆塞戒经》卷一，集会品

磨砢砥砺，不见其损，有时而尽；种树蓄养，不见其益，有时而大；积德累行，不知其善，有时而用；弃义背理，不知其恶，有时而亡。

（宋）灵源清禅师（《禅林宝训》卷二）

菩萨摩訶萨以无所得而为方便，安住此心。

《大般若经》卷四十七

4、知惭愧

世倘有人，能知惭愧，是名诱进，如策良马。

《法句经》卷上，刀杖品

① 取心相：主动想象某种境相，观察自己内心的反应。

② 四界：地水火风四大。世八法：世间的利、衰、毁、誉、苦、乐、称、讥八种刺激。

常习惭愧心，此人实希有，
能远离诸恶，如顾鞭良马。

《杂阿含经》卷二十二，第 578 经

有二净法能护世间。何等为二？所谓惭、愧。假使世间无此二净法者，世间亦不知有父母、兄弟、姊妹、妻子、宗亲、师长，尊卑之序，颠倒混乱，如畜生趣。

《杂阿含经》卷四十七，第 1243 经

有二白法，能救众生：一惭，二愧。惭者自不作罪，愧者不教他作；惭者内自羞耻，愧者发露向人；惭者羞人，愧者羞天，是名惭愧。无惭愧者，不名为人，名为畜生。^①

《大般涅槃经》卷十九，梵行品

惭耻之服，于诸庄严最为第一。惭如铁钩，能制人非法。愧是故常当惭耻，无得暂替。若离惭耻，则失诸功德。有愧之人，则有善法，若无愧者，与诸禽兽无相异也。

《佛遗教经》

惭愧有所不知、有所不能、有所不净、有所不善。

星云《人间佛教的戒定慧》

诸天具足无量福德、神足、天耳、天眼，具他心智，遥能见闻，虽近于人，人不能见。若我作恶，如是等天当见闻知，若是天等了了见我，我当云何不生惭愧，故作罪耶！

《优婆塞戒经》卷六，尸波罗密品

我等倘有得罪他人之处，即须发大惭愧，生大恐惧。发露陈谢，忏悔前愆。万不可顾惜体面，隐忍不言，自诳自欺。

弘一《改过经验谈》

① 白法：善法，因其能生白净的果报，故名。反之，不善法名黑法。



苟生无耻，如鸟长喙，强颜耐辱，名曰秽生。

廉耻虽苦，义取清白，避辱不妄，名曰洁生。

《法句经》卷下，尘垢品

宁以有德而死，不以无德而存。

《采花违王上佛授决经》

5、净化自心

佛言：如人锻铁，去滓成器，器即精好。学道之人，去心垢染，行即清净矣。

《四十二章经注》

心得离欲、心得解脱，尽诸有漏，我说彼为大丈夫也。

《杂阿含经》卷二十四，第 614 经

慧人以渐，安徐稍进，洗除心垢，如工炼金。

《法句经》卷下，尘垢品

执志安如地，心净若莲花。

《佛所行赞》卷一

自得净心，为他演说清净心法。

《华严经》卷三十二，十回向品

若善正心者，常顺法观察，不为过所使，如日光除暗。

《正法念处经》卷三十七，观天品

心如净明镜。鉴物未尝私。

“四十华严”卷十二

多闻圣弟子非心将去，非心染着，非心自在，比丘，多闻圣弟子不随心自在，而心随多闻圣弟子。

《中阿含经》卷四十五，心经

心随境转是凡夫，境随心转是圣贤。

山不转路转，路不转人转，人不转心转。

圣严《108自在语》

一切众生皆有念心、慧心、发心、勤精进心、信心、定心，如是等法虽念念生灭，犹故相似相续不断，故名修道。

《大般涅槃经》卷二十九，狮子吼菩萨品

六中意识起闻思修，熏于本识，成闻思修善法种子，本熏无明，令其渐薄，无明薄故，起阿陀那执我亦薄，执我薄故，生起六识起惑亦薄，如是展转，有过斯尽，有德皆备，真修如是。^①

（隋）慧远《大乘义章》卷三

要懂得改心、换性、回头、转身。

星云《人间佛教的戒定慧》

少欲无为，身心自在。

《佛说八大人觉经》

心意柔软，诸根清凉。

《华严经》卷二十四，十回向品

保持心灵的寂静，那就是幸福和快乐。

南传《佛教格言·杂品第十二》

自求心安就有平安，关怀他人就有幸福。

圣严《108自在语》

形貌端正，非为端正，唯心行端正，人所爱敬，是为端正。

《佛说玉耶女经》

① 六中：六识中。本识：第八阿赖耶识。阿陀那：意译执受，这里指恒执内自我的第七末那识。

所谓端正，非色如花，慳嫉虚饰，言行有违；谓能舍恶，根原已断，慧而无恚，是谓端正。

《法句经》卷下，奉持品

菩萨有一法，能断一切诸恶道苦。何等为一？谓于昼夜常念思惟观察善法，令诸善法念念增长，不容毫分不善间杂。

《十善业道经》

寿者福之本也，福者慧之基也，念念思警策者，慧之萌而福与寿之源也。

《灵峰宗论》卷二之四

（白居易）曰：“佛法大意如何？”（鸟窠禅师）师曰：“诸恶莫作众善奉行。”曰：“三岁孩儿也解怎么道。”师曰：“三岁孩儿虽道得，八十翁翁行不得。”

（唐）鸟窠禅师（《释氏稽古略》卷三）

应修不净观以除贪爱，应修慈悲观以除瞋恨，应修数息观以除疑惑，应修无常观以除傲慢。弥凯耶，得无常想者，则绝无我执；得无我想者，必可灭除我慢；如此当世可证涅槃。

《即兴自说·弥凯耶经》

是人淫欲多，为增淫欲得解脱；是人瞋恚多，为增瞋恚得解脱，如难陀、沔楼频罗龙是。^①

《大智度论》卷二十一

犹如火上草愈多，则彼火力愈炽盛，
如是菩萨惑愈多，则彼慧火愈增盛。

《慧海请问经》

① 难陀：名孙陀罗难陀，佛之亲弟，出家后思念其美妻，佛乃引其见更美的天女及地狱，令其离欲。

诸菩萨摩訶萨，应如是生清净心。不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。

《金刚般若波罗蜜经》

于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，
犹如莲花不着水，亦如日月不住空。

《华严经普贤行愿品》

见一切色，乃至触法，若美若恶，不生爱憎，心得自在。无诸过失，广大清净。

《华严经》卷二十四，十回向品

用推人之手扶人，毁人之口赞人，怨憾人之心爱人慈人，是谓即业火成解脱火。

《灵峰宗论》卷四

无论世法、佛法，动静，顺逆，语默，但发慧眼，镕习气，磨砺身心，增益我所不到者，即实工夫。……应以猛切心治姑待心，常念时不待人，一蹉便成百蹉；殷重心治轻忽心，一言有益于己，便应着眼铭心；以深广心治将就心，期待誓同先哲，举措莫类时流。

《灵峰宗论》卷二之一

内不见有我，则我无能；外不见有人，则人无过。一味痴呆，深自惭愧，劣智慢心，痛自改革。

《灵峰宗论》卷二之五

修行之要，在于对治烦恼习气，习气少一分，即工夫进一分。有修行愈力、习气愈发者，乃只知依事相修持，不知返照回光、克除己心中之妄情所致也。当于平时预为提防，则遇境逢缘，自可不发。倘平时识得我此身心全属幻妄，求一“我”之实体实性

了不可得，既无有我，何有因境因人而生烦恼之事，此乃根本上最切要之解决方法也。

《印光法师文钞·对治瞋恚等义》

于过去无忧，未来不欣乐，现在随所得，正智系念持，饭食系念故，颜色常鲜泽。^①未来心驰想，过去追忧悔，愚痴火自煎，如雹断生草。

《杂阿含经》卷三十六，第 995 经

慎莫念过去，亦勿愿未来。过去事已灭，未来复未至。现在所有法，彼亦当为思：念无有坚强，慧者觉如是。若作圣人行，孰知愁于死？我要不会彼，大苦灾患终。如是行精勤，昼夜无懈怠；是故常当说，跋地罗帝偈。

《中阿含经》卷四十三，温泉林天经

摒弃过去和未来之事，不执着现在之事，你将平静地游荡。不贪婪任何名色，不为不存在而悲伤，这样的人在这世上不衰老。

他不考虑自己有什么，也不考虑别人有什么；他没有私心，不为自己没有什么而悲伤。

《经集》第四品，第十五章《执杖经》

过去之法不应追念，未来之法不应希求，现在之法不应住着，若能如是，当处解脱。

《善夜经》

来者不欢喜，去亦不忧戚，不染亦无忧，二心俱寂静。

《杂阿含经》卷三十八，第 1072 经

^① 颜色：面色。



现逆顺境，犹如虚空。了知身心毕竟平等，与诸众生同体无异。

《圆觉经》卷下

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，
若无闲事挂心头，便是人间好时节。

（宋）慧开《禅宗无门关》

菩萨摩訶萨于诸众生作质直心。

《大般涅槃经》卷二十六，高贵德王菩萨品

其心正直，无谄无诳。

《华严经》卷十四，净行品

远离谄曲，质直无伪。

《华严经》卷五十四，离世间品

谄曲之心，与道相违，是故宜应质直其心。

《佛遗教经》

不欺诸佛，不自欺己，不诳众生，是为菩萨第一至诚。

《宝女所问经》卷一

凡欲齐家治国、学道修身，先须服我十味妙药，方可成就，何名十味？好肚肠一条，慈悲心一片，温柔半两，道理三分。信行要紧，中直一快。孝顺十分，老实一个。阴鹭全用，方便不拘多少。^①此药用宽心锅内炒，不要焦、不要燥，去火性三分，于平等盆内研碎，三思为细末，六波罗蜜为丸，如菩提子大。每日进三服，不拘时候，用和气汤送下。果能依此服之，无病不瘥。切忌言清行浊，利己损人，暗中箭，肚中毒，笑里刀，两头蛇，平地起风波。以上七件，速须戒之。此前十味，若能全用，可以致上福上寿，成佛作祖。若用其四五味者，亦可以灭罪延年，消灾

^① 阴鹭：冥冥之中的报应。鹭（zhì），评论。

免患。各方俱不用，后悔无所补。虽扁鹊卢医，所谓病在膏肓，亦难疗矣。纵祷天地、祝神明，悉徒然哉。况此方不误主顾，不费药金，不劳煎煮，何不服之？偈曰：

此方绝妙合天机，不用卢师扁鹊医，
普劝善男并信女，急须对治莫狐疑。

（唐）石头希迁禅师《心药方》

谀谄之人不可疗治，奸邪之人不可疗治，恶口之人不可疗治，嫉妒之人不可疗治，无反复之人不可疗治。

《增一阿含经》卷二十六，等见品

见有德人，应赞不赞，见他赞叹不生欢喜，是慢业。

《华严经》卷五十八，离世间品

自高陵物，不见己失，不知自短，是慢业。

《华严经》卷五十八，离世间品

未尝暂起高慢心，亦复不生下劣意。

《华严经》卷三十一，十回向品

人谁无过，过而能改，善莫大焉。从上皆称改过为贤，不以无过为美，故人之行事多有过差，上智下愚俱所不免，唯智者能改过迁善，而愚者多蔽过饰非。迁善则其德日新，是称君子；饰过则其恶弥着，斯谓小人。是以闻义能从，常情所难；见善乐从，贤德所尚。

（宋）圆悟克勤（《禅林宝训》卷二）

学道之人，骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑宜远，思宜近，事上宜虔，接下宜谦，处同辈宜退让。得意勿恣意奢侈，失意勿抑郁失措。作福莫如惜福，悔过莫如寡过。应念身世苦空，切莫随流逐队。衣取蔽形，莫贪齐整；食取克馁，莫嗜美味。尝省此世前生作何功行，可坐

享檀施。十二时恒检点身口意业，善多耶，恶多耶，无记多耶？堪消四事耶？不堪耶？如此惭愧觉悟修省，自然习气渐消，智光渐露，祖意佛意，显于一念清净心中矣。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之四

立身行己之道，志欲刚，气欲柔。志不刚不足成千古品格，气不柔不足陶多生习气。

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一

学道一要真为生死，二要具足刚骨，三要开发见识。无真实为生死心，饶你有志气力量，只作世间豪杰，断不能为出世圣贤。无真实刚骨，饶你要出生死，决被情欲牵、熟境迷、利名移夺、魔患埋没去。无真正见识，饶你怖生死，勇猛直前，必被邪师恶友引诱，轻安少得萦惑，或堕光影门头，或坐知见巢臼，乃至或以味禅为功德，或以空寂为家乡，极胜亦流入二乘权曲境界，无由直趋菩提。^①

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之一

学道贵有品格，有识量，而且文字记问不与焉。有品格无识量，不足旷超千古，犹无品格也。有识量无品格，不足砥柱中流，犹无识量也。品格识量既具，则不被眼前活计所局，时流习气所迁，纵钝若槃陀，而“拂尘除垢”四字义熟，便堪证沙门果，发无碍辩，况本解文义者哉？^②

（明）蕅益《灵峰宗论》卷二之四

高尚之士，不以名位为荣；达理之人，不为抑挫所困。

（宋）佛鉴禅师（《禅林宝训》卷二）

① 味禅：执着禅定之乐。

② 槃陀：全名周利槃陀，佛弟子，极愚钝，佛教以四句偈，多日不能成诵，佛乃就其扫地，令念“拂尘除垢”四字，而忽然开悟证果。



十二、慈悲喜舍

愿一切有情皆得具足乐及乐因，
愿一切有情皆得远离苦及苦因，
愿一切有情皆得不离无苦之乐，
愿一切有情皆得住离亲疏爱憎之平等舍。

《密答喇百法主尊像》

何谓菩萨能行慈心？佛言：不生众生想。

何谓菩萨能行悲心？佛言：不生法想。

何谓菩萨能行喜心？佛言：不生我想。

何谓菩萨能行舍心？佛言：不生彼我想。

《思益梵天所问经》卷一

于恶慧众生，起大慈心，于不善业众生，起大悲心，于作善业众生，起于喜心。^①

《华严经》卷六十八

若能于一切众生中深行慈心，如人见子遭急苦恼，尔时慈心转名为悲。

见一切众生得增益事生欢喜心，如己无异，是名为喜。

于亲舍亲，于怨舍怨，然后于一切众生慈心平等，悲、喜亦尔。故经中说：为断憎爱，修习舍心。

《成实论》卷十二

① 恶慧：邪见。

心中生起瞋恨时，他应当修行慈心观，……应当修行悲心观，……应当修行舍心观，……应当觉察自己对引起瞋恨的对象没有保持正念与反省，……应当思惟每个人必须承受自己所造的业报。……这就是降服瞋恨的五种方法。

南传《增支部·降伏瞋恨经》

慈有三缘：一缘众生，二缘于法，三则无缘；……慈之所缘一切众生，如缘父母妻子亲属，以是义故，名曰众生缘；……不见父母妻子亲属，见一切法皆从缘生，是名法缘；……不住法相及众生相，是名无缘。悲、喜、舍心，亦复如是。

《大般涅槃经》卷十五，梵行品

为诸众生除无利益，是名大慈；欲与众生无量利乐，是名大悲；于诸众生心生欢喜，是名大喜；无所拥护，名为大舍。

《大般涅槃经》卷十五，梵行品

视人之善，犹己之善。视己之善，犹人之善。念念同观，亘古无间。法界偕游四德城，方满最初宏誓愿。^①（慈）

视人之恶，犹己之恶。视己之恶，犹人之恶。猛省力除，无令愧作。法界众生三毒除，彼我同归无上觉。^②（悲）

视人之乐，犹己之乐。视己之乐，犹人之乐。所欲与共，嫉妒永却。法界同欣法喜充，不向偏空寻略约。（喜）

善恶性具，善恶性空。何喜何怒，如空御风。默持机感，妙应无穷。大圆镜智照不疲，岂似权乘作意通。（舍）

（明）满益《灵峰宗论》卷九之二，四无量心铭

① 四德：涅槃的四大功德：常、乐、我、净。

② 三毒：贪瞋痴三大烦恼。

1、慈悲

假使尽寿命，勤事天下神，象马以祠天，不如行一慈。

《法句经》卷上，慈仁品

犹如母亲用生命保护自己唯一的儿子，对一切众生施以无限的仁慈心。

对整个世界施以无限的仁慈心。

《经集》第八章，仁慈经

一切佛法依慈悲，慈悲复依方便立。

方便依智智依慧，无碍慧身无所依。

《华严经》卷五十，如来出现品

智慧，源于爱心。

南传《佛教格言·慧品第十三》

此心经常浸润在慈悲里，才能生起利他的情怀。

岗波巴《宝鬘集》

自护时即是护他，他自护时亦是护己。……不恐怖他、不违他、不害他，慈心哀彼，是名护他自护。

《杂阿含》卷二十四，第 619 经

当有慈心于天下，有慈心于佛，人骂不得应，不得恨。持慈心向天下。如狱中有系囚，常慈心相向，人处世间，亦当慈心转相愍念。

《佛般泥洹经》卷上

一切福业事，比慈心解脱，于十六分中，亦不能及一。

于一有情所，能修慈善心，其福尚无边，何况于一切！

《本事经》卷二

若能于众生，昼夜常修慈，因是得常乐，以不恼他故。

《大般涅槃经》卷十二，圣行品

当以慈心养育幼弱，见禽兽虫蛾、下贱仰人活者，常当悯念，随其所食，令得苏息。

《佛说阿难四事经》

一切为天下，建立大慈意，修仁安众生，是为最吉祥。

《法句经》卷下

一者见利代喜，二者见恶共忧，三者称誉人德，四者见人说恶便能抑制，是为四慈悯，多所饶益，为人救护。

《长阿含经》卷十一，善生经

履仁行慈，博爱济众，有十一誉，福常随身：卧安觉安，不见恶梦，天护人爱，不毒不兵，水火不丧，在所得利，死升梵天。是为十一。

《法句经》卷上，慈仁品

慈心观众生，如母念一子，于仇不追恶，更生怜悯心。

《菩萨念佛三昧经》卷三

敌人对敌人，仇冤对仇冤，一方被伤害，报复必更残。

《即兴自说·第四弥凯耶品·牧牛人经》

若见众生受诸苦恼，当作是念：我长夜轮转生死以来，亦曾更受如是之苦，其数无量，当勤方便，断除诸有，莫令增长。

《杂阿含经》卷三十四，第 943 经

若见众生，爱念欢喜者，当作是念：如是众生，过去世时，必为我等父母、兄弟、妻子、亲属、师友、知识，如是长夜生死轮转，无明所盖，爱系其颈，故长夜轮转，不知苦之本际。

《杂阿含经》卷三十四，第 945 经

慈心无害想，不害于众生，心常无怨结，是则升天路。

《杂阿含经》卷四十九，第 1229 经

不向一切生灵施暴，无论这些生灵在这世上是强者，还是弱者。

《经集》第二品，第十四章《如法经》

不自害，不他害，不两害。

《华严经》卷十九，十行品

菩萨不以欲因缘故，恼一众生，宁舍身命，而终不作恼众生事。

《华严经》卷十九，十行品

菩萨摩訶萨入一切法平等性故，不于众生而起一念非亲友想。设有众生，于菩萨所起怨害心，菩萨亦以慈眼视之，终无恚怒。

《华严经》卷二十三，十回向品

若能观怨一毫之善，不见其恶，当知是人名为习慈。若彼怨家，设遇病苦，能往问讯，瞻疗所患，给其所须，当知是人能善修慈。

《优婆塞戒经》卷七，禅波罗蜜品

仁恕具足，于一切众生有命之者，常生利益慈念之心。

《华严经》卷三十五，十地品

菩萨于一切众生，恒起慈心、利益心、哀愍心。欢喜心、和润心、摄受心，永离瞋恨、怨害、热恼，常思顺仁，仁慈益佑。

《华严经》卷三十五，十地品

若不有心杀生，心生随喜；随喜已，欢喜生；欢喜已，心猗息；心猗息已，心受乐；受乐已，则心定；心定已，圣弟子心与慈俱，无怨无嫉，无有瞋恚，广大无量，满于一方，正受住；二

方、三方乃至四方、四维、上下、一切世间，心与慈俱，无怨无嫉，无有瞋恚，广大无量，善修习，充满诸方，具足正受住。

《杂阿舍经》卷三十二，第 916 经

一切畏刀杖，无不爱寿命，恕己可为喻，勿杀勿行杖。

《大般涅槃经》卷十，一切大众所问品

作百佛寺，不如活一人；活十方天下人，不如守意一日。

《佛说骂意经》

一切众生从无始来，靡不曾作父母亲属，易生鸟兽，如何忍食！夫食肉者，历劫之中生于鸟兽，食他血肉，展转偿命。

《佛说师子素驮娑王断肉经》

有苦有难者，当去多关照，人与人之间，相爱互友好。

《即兴自说·居士经》

如爱其子，一切亦然；如爱自身，一切亦然。

《大宝积经》卷八十二，菩萨藏会

爱人如爱己，率己以随人。

“四十华严”卷十二

人人有爱心，社会多温馨。

星云《人间佛教的戒定慧》

慈者即是众生佛性。……慈即大空，大空即慈。慈即如来。

《大般涅槃经》卷十五，梵行品

但于一法而自勤行，即于一切法如掌中得，何等一法？所谓大悲。

《广释菩提心论》卷一

如家犬不畏于人，山林野鹿见人怖走，瞋恚难去如守家狗，慈心易失如彼野鹿。

《大般涅槃经》卷十五，梵行品

若悲心庄严，则为人中天。

《正法念处经》卷六十一，观天品

一切众生中，若起于悲心，是名圣种性，得福报无量。

《大般涅槃经》卷十五，梵行品

慈悲没有敌人，智慧不起烦恼。

圣严《108自在语》

寂静大悲海，出生三世佛。

《华严经》卷六十八

三世诸世尊，大悲为根本。

《大般涅槃经》卷十一，现病品

大悲是一切诸佛菩萨功德之根本，是般若波罗蜜之母，诸佛之祖母。

《大智度论》卷二十

所有一切诸佛正法，皆以大悲而为首。

《大宝积经》卷四十一，菩萨藏会

设身有苦，念恶趣众生，起大悲心。

《维摩经》卷中，问疾品

佛心者，大慈悲是，以无缘慈摄诸众生。

《观无量寿佛经》

诸佛如来大悲常转。何以故？诸佛如来不舍一切众生故，于一切时，为成熟一切众生故，当知大悲常起不息。

《大宝积经》卷三十九，菩萨藏会

佛言：毁谤正法及一阐提，或有杀生乃至邪见及故犯禁，我于是等，悉生悲心，同于子想，如罗睺罗。^①

南本《涅槃经》卷三，长寿品

①一阐提：断尽善根的极恶之人。罗睺罗：佛在家时的儿子，后出家证罗汉果。

一切诸佛，于信于毁二种众生，大悲普观，平等无异。

《华严经》卷四十六，佛不思议法品

譬如一人而有七子，是七子中一子遇病，父母之心非不平等，然于病子心则偏多。大王，如来亦尔，于诸众生非不平等，然于罪者心则偏重，于放逸者佛则慈念，不放逸者心则放舍。

《大般涅槃经》卷二十，梵行品

佛见众生烦恼患，心苦如母念病子。

《大般涅槃经》卷三十二，师子吼菩萨品

譬如长者唯有一子，其子得病，父母亦病，若子病愈，父母亦愈。菩萨如是，于诸众生爱之若子，众生病则菩萨病，众生病愈，菩萨亦愈。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

佛言：我哀悯汝等诸天、人民，甚于父母念子。

《无量寿经》

如慈母养育婴儿，虽复屎尿污身，以深爱故，而不生瞋，又悯其无知，菩萨于众生亦如是。

《大智度论》卷八十

诸佛如来以大悲心而为体故，因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。

一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果，以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。

是故菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。

《华严经普贤行愿品》

见一切众生受诸苦恼，如被刑戮。

《小品般若经》卷八，深心求菩提品

见他受苦心战动，处在地狱不觉痛。

为诸众生受大苦，是故无胜无有量。

《大般涅槃经》卷三十二，狮子吼菩萨品

悲心如善咒，能咒死者还活。

提婆《大丈夫论》卷二

设身有苦，念恶趣众生，起大悲心：我既调伏，亦当调伏一切众生，但除其病，而不除法。

《维摩经》卷中，问疾品

人类本来以为有我、你、他，若从其大同言之，即可视同一体而相爱了。譬如人的一身，头若有了痛痒，手即会抚摩他；一处有了苦乐，全身都觉得苦乐。根据这样道理推开去，在家族有同宗爱，在地方就是同乡爱，在职业就是同业爱，进之有同社会的相爱，同国家的相爱，同人类的相爱，乃至对于动物界有同血气心知的相爱，以及自然界和全宇宙的大爱了。且如人的一吸一呼，与空气、阳光息息相通，本来都是宇宙大爱的表现。能够这样略其小异而取其大同，成了全宇宙的大爱，即是佛法的大悲心。

太虚《心理建设》

舍离大悲而观无生，是为魔业。

《大集经》卷十

大慈大悲，依大方便善巧。

《华严经》卷五十，如来出现品

胜义悲心为法药之王，对治凡夫一切三毒重病。^①

阿底峡

^① 胜义悲心：与空性相应的悲心。

悲心与空性，为成佛要伴。通达空性为见，见净为定，悲空不二为戒。

阿底峡

2、欢喜，随喜

以乐为食，如光音天。^①

《法句经》卷下，安宁品

身口及意皆悉柔软，无有轻躁，心常欢喜。

晋译《华严经》卷四十二，离世间品

和颜爱语，其心欢喜。

《华严经》卷五十六，离世间品

禅悦为食，法喜充满。

《华严经》卷十四，净行品

了深法界，生大欢喜。

《华严经》卷六，如来现相品

欢喜悦乐，离诸烦恼。心意柔软，诸根清凉。

《华严经》卷二十四，十回向品

离诸谄诳心清净，常乐慈悲性欢喜。

《华严经》卷七，世界成就品

谓由菩萨于法生喜，便喜悦法，由喜悦法故，心不沉没。不沉没故，生清净喜。由喜清净故，身心安隐，离诸烦恼。舍利子。若诸菩萨成就此者。如是名为喜觉分法。^②

《大宝积经》卷五十三，菩萨藏会

① 光音天：色界二禅第三层天，佛经说为众生的来处和去处。

② 沉没：介于睡眠与清醒之间的心理状态，虽未昏沉而心不清明。



菩萨喜者，名诸善法忆念欢悦清净妙喜。何以故？于诸善法，无下戚性、无退屈性、无疲倦性故。是喜，名为远离一切世间乐性，何以故？安住一切乐法乐性故。是喜，能令内以欢悦，身力勇锐。是喜，名为敬尊重喜，何以故？于诸长宿，具修威仪，屈躬恭敬，跪拜尊严故。是喜，名为恒舒颜喜，何以故？心志和泰，远离颦蹙，先言问讯故。

《大宝积经》卷四十一，菩萨藏会

所爱贵重物，内外无贪惜，是故大欢喜，自知当作佛。

普慈覆一切，常无嗔恨心，是故大欢喜，自知当作佛。

《大宝积经》卷七十七，富楼那会

不侵犯众生，是世界上第一乐。

南传《佛教格言·乐品第三十二》

以法为乐，以空为乐，法喜、空乐，才是真正的喜乐。世间一切，我们不一定要占有，享有的快乐更甚于占有。

《佛光山开山 30 周年纪念特刊》

若见世人修行善业，求三乘果，劝助随喜。见受乐人，心亦随喜。见端正人。见勇健人、见富贵人、见智慧人、见慈心人、见孝顺人，以要言之，一切善人，劝助随喜，是为喜心。

《佛说未曾有因缘经》卷一

言随喜功德者，所有尽法界虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，从初发心，为一切智，勤修福聚，不惜身命，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，一一劫中，舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足，如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜门，证入种种菩萨智地，成就诸佛无上菩提，及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆随喜。及彼十方一切世界，六趣四生，一切种类，所有功德，乃至一尘，我皆随喜。十方三世一切声闻及辟支佛，



有学无学，所有功德，我皆随喜。一切菩萨所修无量难行苦行，志求无上正等菩提，广大功德，我皆随喜。

《华严经普贤行愿品》

是菩萨摩訶萨随喜福德，与一切众生共之，回向阿耨多罗三藐三菩提，其福德最上、第一、最妙、无上、无与等。

《大般若经》卷十一，随喜品

不求自乐，喜他得乐。

《大宝积经》卷五十八，文殊师利授记会

不着己乐，庆于彼乐。

《维摩经》卷下，菩萨行品

一者见他得利欢喜如己，二者自得安乐不乐独受。

《优婆塞戒经》卷二，发愿品

舍独善乐，得共一切众生善乐。

《大智度论》卷八十五

嫉先创己，然后创人，击人得击，是不得除。

《法句经》卷下，利养品

如果别人幸福美满，自己心中就不舒坦，
那是消折自身福泽，自我嫉妒毁灭自身。

《萨迦格言》

真正的盲人是见人好而不欢喜的人。

《佛光菜根谭》

见乐着人，当愿众生，以法自娱，欢爱不舍。

见欢乐人，当愿众生，常得安乐，乐供养佛。

《华严经》卷十四，净行品

菩萨摩訶萨为众生故，虽在地狱受诸苦恼，如三禅乐。^①

《大般涅槃经》卷十八，梵行品

令一切众生欢喜。

《华严经》卷五十四，离世间品

虽舍小杂乐，当得清静大乐；舍颠倒虚诳乐，得实乐；舍系缚乐，得解脱乐；舍独善乐，得共一切众生善乐。

《大智度论》卷八十五

欢喜是佛教真理的本质，欢喜是佛法修行的精髓。

能知觉到欢喜，进而能够创造欢喜，散布欢喜满人间，这就是人性的开发，人类素质的提升。

《佛光教科书·佛光学》140页

伤心难过不要带到明天，更不要挂在脸上让别人看到，影响别人。

《星云大师讲演集》（四）584页

譬如点头招呼，举手之劳的服务，恰到好处的赞美，真诚的关心，都是随喜的道德生活。……把你的微笑，随时展现在你的脸上；把“你好”的亲切招呼，随时挂在你的嘴边；把随喜的功德，融入你的生活之中。

《星云大师讲演集》（二）

经常将欢喜、慈悲、荣耀、成就与人分享。

星云《人间佛教的戒定慧》

不要把忧愁传染给别人，不要把烦恼带到床上。

星云《人间佛教的戒定慧》

① 三禅乐：三禅以身心受乐为特征，其乐为三界快乐之最。



3、舍^①

当念舍重担，更莫造新担，担是世间病，舍担第一乐。

《增一阿含经》卷十七，四谛品

已舍于重担，不复应更取。重任为大苦，舍任为大乐。

《杂阿含经》卷三，第73经

当知是舍，有于三种，何等为三？谓舍烦恼舍、护自他舍、时非时舍。^②

《大宝积经》卷四十一，菩萨藏会

令舍其前，亦当舍后，复舍中间，使无处所，乃度生死众患之难。

《佛说黑爪梵志经》

所谓菩萨于能顺忧喜分法，心无执着。于诸世法心不摄受。不高不下，安住不动。无欣无厌，无爱无恚，能随顺修习圣道。若诸菩萨成就此者，则名为舍觉分法。

《大宝积经》卷五十三，菩萨藏会

内外身心一切俱舍，犹如虚空无所取着，然后随方应物，能所皆忘，是为大舍。

《黄檗传心法要》

如何是向上？只有个放下。

《憨山老人梦游集》卷四十六

四它：面对它，接受它，处理它，放下它。

圣严《108自在语》

① 舍：舍弃、施舍、放下、放松。

② 护自他舍：受他人恼害时保持平静。时非时舍：受到不尊敬、讥毁等及行六度等任何时中保持平静。

要能放下，才能提起。提放自如，是自在人。

圣严《108 自在语》

于怨亲所都无爱憎，不生二想。

“四十华严”卷二十七

凡所施为，一切功德，行恩于人，不望现报，不望生报，不望后报，是名为舍。^①

《佛说未曾有因缘经》卷一

佛法救世主要之修行，必先之以勇牺牲也。能勇牺牲则有威力，一人拼死，万夫辟易；能勇牺牲则有功德，为众亡己，天下归仰。

太虚《佛法救世主义》

无所拥护，名为大舍；若不见我、法相、己身，见一切法平等无二，是名大舍。

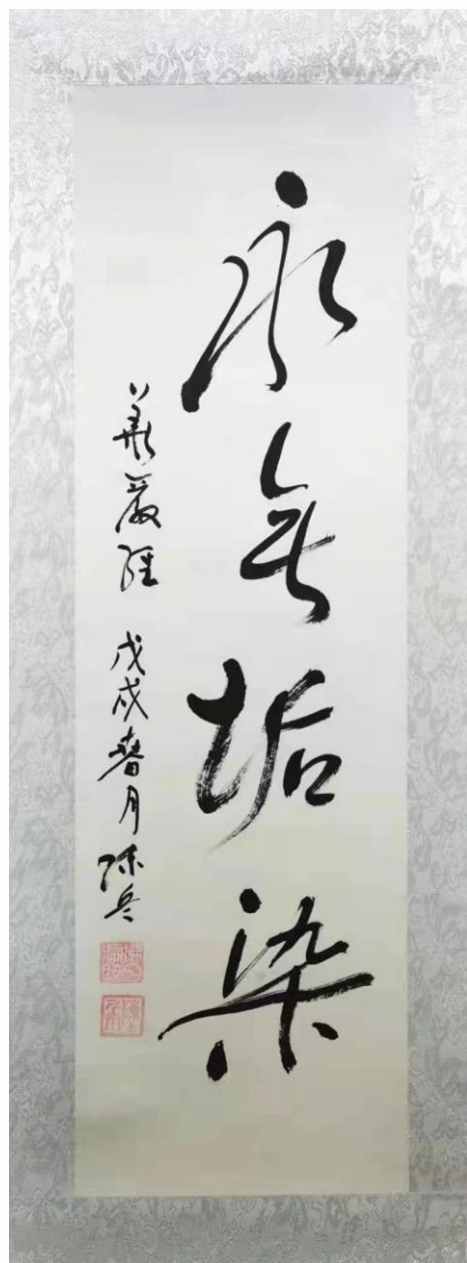
《大般涅槃经》卷十五，梵行品

虽行于舍，而以大悲，不舍一切化众生事。

虽行无愿，而不舍菩提一切行愿。

“四十华严”卷三十四

① 现报：现世报应；生报：来生报应；后报：来生之后报应。



永离垢染

十三、持戒

1、戒为道基

初入三宝海，以信为本；住在佛家，以戒为本。

《菩萨本业璎珞经》卷下，大众受学品
人不持戒，滋蔓如藤，逞情极欲，恶行日增。

《法句经》卷上，爱身品
心马驰恶道，放逸难禁制，佛说切戒行，亦如利辔勒。
若人守护戒，如牦牛爱尾，系心不放逸，亦如猴系锁。

《弥沙塞五分戒本》
戒是正顺解脱之本，故名波罗提木叉。依因此戒，得生诸禅定，及灭苦智慧。是故比丘，当持净戒，勿令毁犯。^①

《佛遗教经》
如诸众生及草木，一切生长咸依地，
世及出世诸善根，皆依最胜尸罗地。^②

“四十华严”卷十七
有戒则有慧，有慧则有戒；戒能净慧，慧能净戒。……如人洗手，左右相须。

《长阿含经》卷十五，种德经
道品楼观，以戒为柱；禅定心城，以戒为郭。

《成实论》卷十四

① 波罗提木叉：意译别解脱戒。

② 尸罗：意译戒，意为防非止恶。

毗尼藏者，是佛法寿，毗尼藏住，佛法亦住。^①

《善见毗婆沙律》卷一

戒度无极如金刚，不毁不犯无漏失，
持心护戒如坏瓶，此名戒度不应弃。

《增一阿含经》卷一，序品

旃檀等诸香，所熏少分限，唯有戒德香，流熏上升天。

《杂阿含经》卷三十八，第 1073 经

旃檀多香，青莲芳华，虽曰是真，不如戒香。

《法句经》卷上，华香品

戒珠不假刀兵护，戒为伏藏无所侵，^②

戒为勇伴导前行，戒为出世庄严具。

“四十华严”卷十七

若人寿百岁，远正不持戒，不如生一日，守戒正意禅。

《法句经》卷上，述千品

趣向佛道，非戒宁到？必须显密二戒，坚固受持，清净莫犯。……密戒者，所求三昧耶戒，亦名佛戒，亦名发菩提心戒，亦名无为戒等。如是诸戒，十善为本。”^③

空海《遗诫》

若住佛戒不能护持，则欺诸佛，是污佛家。

《十住毗婆沙论》卷二

是故诸佛子，宜发大勇猛，于诸佛净戒，护持如明珠。

《梵网经》卷上

① 毗尼：意译“律”，关于僧团集体生活的纪律。

② 伏藏：地下宝藏。

③ 三昧耶：意译“誓句”。三昧耶戒为密教特有的戒律。

菩萨摩訶萨护持禁戒亦复如是：如彼渡人，护惜浮囊。^①

《大般涅槃经》卷十一，圣行品

如护自身命，护戒亦如是。

《大日经》卷二，入曼荼罗具缘真言品

2、持、犯之利害

持戒者安，令身无恼，夜卧恬淡，寤则常欢。

《法句经》卷上，戒慎品

持戒则为乐，身不受众苦。睡眠得安隐，寤则心欢喜。

《大般涅槃经》卷十二，圣行品

明人能护戒，能得三种乐：名誉及利养，死得生天上。

《四分律比丘戒本》

持戒恒端严，破戒常丑陋。

《天请问经》

佛言：佛子离吾数千里，忆念吾戒，必得道果；在吾左右，虽常见吾，不顺吾戒，终不得道。

《四十二章经解》

譬如大火焚烧人身，人能于中一心制意，端身正行，独作诸善、不为众恶者，身独度脱，获其福德、度世、上天、泥洹之道。

《无量寿经》卷上

能灭一切烦恼热，是尸波罗蜜。

《华严经》卷二十五，十地品

譬如人毁足，不堪有所涉，毁戒亦如是，不得生天人。

《四分律比丘戒本》

① 浮囊：泗水所用气囊，犹如今救生圈。

凡人犯戒有五衰耗，何谓为五？一者求财所愿不遂，二者设有所得日当衰耗，三者在所至处众所不敬，四者丑名恶声流闻天下，五者身坏命终当入地狱。

《长阿含经》卷二，游行经

卑门持戒生天上，胜族毁犯堕幽冥，
摩登持戒亦生天，仙人破戒入诸狱。^①

“四十华严”卷十七

持咒若坏戒，不得上悉地，中品亦不成，亦不成下品。佛于毁戒人，不说咒成就。^②

《文殊根本大教王经》

自见断十恶道，念十善道已，便生欢悦；生欢悦已，便生于喜；生于喜已，便止息身；止息身已，便自觉乐；身觉乐已，便得一心。

《中阿含经》卷四，波罗牢经

若不断淫修禅定者，如蒸沙石，欲其成饭，经百千劫，只名热沙。

若不断杀修禅定者，譬如有人自塞其耳，高声大叫，求人不闻，此等名为欲隐弥露。

若不断偷修禅定者，譬如有人水灌漏卮，欲求其满，纵经尘劫，终无平复。

若不断其大妄语者，如刻人粪为栴檀形，欲求香气，无有是处。

《楞严经》卷六

① 摩登：名摩登伽，佛经中所说佛世一贱民之女，爱上佛弟子阿难尊者，经佛教化而修行证果。

② 悉地：密法成就。

3、诸恶莫作，诸善奉行

如人重病，要须众药和合治之，若少一种则不能治。何以故？其病重故。一切众生亦复如是，具诸恶故，要须众戒然后治之，若少一戒则不能治。

《优婆塞戒经》卷六，业品

诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。（七佛通戒偈）

《法句经》卷下，述佛品

一切恶莫作，一切善应修，遍调于自心，是则诸佛教。
护身为善哉，能护语亦善，护意为善哉，尽护最为善。
慈当护一切，能解脱众苦。善护于口言，亦善护于意，
身不作诸恶，常净三种业。是则能随顺，大仙所行道。^①
此是释迦如来等正觉说是戒经。

《根本说一切有部戒经》

善护于口言，自净其志意，
身莫作诸恶，此三业道净。（释迦牟尼佛戒经）

《四分戒本》

身一切善行，口一切善行，意一切善行，是名成就威仪行。

《舍利弗阿毗昙论》卷十四，非问分禅品

谓善男子不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，是名戒具足。

《杂阿含经》卷四，第 91 经

毁灭生命，杀、砍、捆，偷盗、说谎、行骗、欺诈、虚伪、
与他人之妻同居，荤腥是这些，而不是食肉。

《经集》第二品，第二章《荤腥经》

^① 大仙：指佛。

何等自通之法？谓圣弟子作如是学。我作是念：若有欲杀我者，我所不喜；我若所不喜，他亦如是，云何杀彼？作是觉已，受不杀生，不乐杀生。

如上说，我若不喜人盗于我，他亦不喜，我云何盗他？是故持不盗戒，不乐于盗。

如上说，我既不喜人侵我妻，他亦不喜，我今云何侵人妻妇？是故受持不他淫戒。

如上说，我尚不喜为人所欺，他亦如是，云何欺他？是故受持不妄语戒。

如上说，我尚不喜他人离我亲友，他亦如是，我今云何离他亲友？是故不行两舌。我尚不喜人加粗言，他亦如是，云何于他而起辱骂？是故于他不行恶口。

如上说，我尚不喜人作绮语，他亦如是，云何于他而作绮语？是故于他不作绮饰。^①

如上说，如是七种，名为圣戒。

《杂阿舍经》卷三十七，第 1044 经

如我不喜死，一切三界二十五有、有形、无形、四足、多足，乃至蚊子，有命之属，亦复如是。是故菩萨乃至自丧身命，终不枉夺他命；……如我不喜他人欺陵，断我妙色姐妹妻妾者，一切众生亦复如是。是故菩萨乃至丧身失命，于他美色不生邪念染污之心，况行奸恶；如我不喜面毁、两舌、恶口，一切众生亦复如是。是故菩萨乃至丧失身命，终不妄言、两舌、斗乱彼此。

《大方便佛报恩经》卷二

自己不爱的事情，绝不要强加于人；

^① 绮语：废话、虚夸不实、描摹色情等语言。

试想自己受害时，那会是什么感情！

《萨迦格言》

多闻圣弟子离贪伺，断贪伺。心不怀诤，见他财物诸生活具，不起贪伺，欲令我得，彼于贪伺，净除其心。

《中阿含经》卷三，伽蓝经

言善法者，谓人天身、声闻菩提、独觉菩提、无上菩提，皆依此法以为根本而得成就，故名善法。此法即是十善业道，何等为十？谓能永离杀生、偷盗、邪行、妄语、两舌、恶口、绮语、贪、欲、嗔、恚、邪见。

《十善业道经》

独觉声闻佛乘道，皆因十善而成就，
如是思惟不放逸，自持净戒教他护。

《华严经》卷三十五，十地品

以十善道为法园苑，爱乐安住，自住其中，亦劝他人令住其中。

《华严经》卷三十五，十地品

自行十善道，亦教他行十善道，以无所得故，是名菩萨摩訶萨尸罗波罗蜜。

《摩诃般若经》卷五，问乘品

戒律中戒虽复微细，忤则清淨。犯十善戒虽复忤悔，三恶道罪不除。

《大智度论》卷四十六

八戒斋者，是过去现在诸佛如来为在家人制出家法。^①

《受十善戒经》

① 八戒斋：亦名八关斋戒，一种一日一夜受持的斋戒：在家五戒加不得涂饰香鬘歌舞观听、不得眠坐高广严丽床座、不得食非时食。

所谓淫欲及饮酒，是谓二法无厌足，若有人习此二法，终无厌足。缘此行果，亦不能得无为之处。

《增一阿含经》卷九，惭愧品

每天生活有七诫：诫烟毒、诫色情、诫暴力、诫偷盗、诫赌博、诫酗酒、诫恶口。

星云《人间佛教的戒定慧》

不得妄证人，令入罪大法；不得传恶言，转相斗言语，不得中伤人意；勿不闻、勿不见言见。

《阿含正行经》

性不妄语。菩萨常作实语、真语、时语，乃至梦中亦不忍作覆藏之语，无心欲作，何况故犯。

《华严经》卷三十五，十地品

想用谎言欺骗人，实际是欺骗自身；
说一次谎话的人，再说真话也不信。

《萨迦格言》

多闻圣弟子离两舌，断两舌，行不两舌，不破坏他。不闻此语彼，欲破坏此；不闻彼语此，欲破坏彼。离者欲合，合者欢喜，不作群党，不乐群党，不称群党，彼于两舌净除其心。

《中阿含经》卷三，伽蓝经

多闻圣弟子离粗言，断粗言，若有所言，辞气粗犷，恶声逆耳，众所不喜，众所不爱，使他苦恼，令不得定，断如是言。若有所说，清和柔润，顺耳入心，可喜可爱使他安乐，言声具了，不使人畏，令他得定。说如是言，彼于粗言，净除其心。

《中阿含经》卷三，伽蓝经

性不恶口，所谓毒害语、粗犷语、苦他语、令他嗔恨语、现前语、不现前语、鄙恶语、庸贱语、不可乐闻语、闻者不悦语、

嗔忿语、如火烧心语、怨结语、热恼语、不可爱语、不可乐语、能坏自身他身语，如是等语，悉皆远离。常作润泽语、柔软语、悦意语、可乐闻语、闻者喜悦语、善入人心语、风雅典则语、多人爱乐语、多人悦乐语、身心踊跃语。

《华严经》卷三十五，十地品

多闻圣弟子离绮语，断绮语，时说，真说，法说，义说，止息说，乐止息说。事顺时得宜，善教善诃，彼于绮语，净除其心。

《中阿含经》卷三，伽蓝经

技术取财，其过薄少，毁谤贤圣，其罪甚重。

《长阿含经》卷十九，地狱品

若优婆塞受持戒已，商贾贩卖不输官税，盗弃去者，是优婆塞得失意罪。……

若优婆塞受持戒已，若犯国制，是优婆塞得失意罪。

《优婆塞戒经》卷三，受戒品

十二恶律仪者：一者屠儿，二者魁刳，三者养猪，四者养鸡，五者捕鱼，六者猎师，七者网鸟，八者捕蟒，九者咒龙，十者狱吏，十一者作贼，十二者王家常差捕贼。

《大方便佛报恩经》卷六

言身疮者，为财物故，不惮劬劳，四方役身，疾急忽务，违于戒律。

《大乘宝云经》卷六

慧者独修善，如王严治国，如象独在野，独行莫为恶。

《中阿含经》卷十七，长寿王本起经

世间聪慧人，能防身语意，令不造诸恶，名真健丈夫。

《本事经》卷五

勿随嗜欲，不犯诸恶。

《佛说无量寿经》

于细微罪，生大怖畏。

《杂阿含经》卷二十四，第 637 经

于小罪中，生极重想，设其作已，恐怖忧悔。

《优婆塞戒经》卷四，六波罗蜜品

勿自恃持戒，轻毁犯戒者，恃戒凌于人，是名真破戒。

《大宝积经》卷三十五，菩萨藏会

自守戒行，不讥彼阙。

《维摩经》卷上，佛国品

4、出家正业正戒

汝等比丘，昼则勤心修习善法，无令失时，初夜后夜，亦勿有废。中夜诵经，以自消息。无以睡眠因缘，令一生空过。

《佛遗教经》

参禅为第一，持戒为第二，作福为第三，礼诵为第四。

既作出家儿，须行四种事。不可纵汝心，不可恣汝意，

不可懒汝身，不可昏汝智。谛观苦与乐，痛念生与死。

莫忧衣与食，莫贪名与利。眼中惺惺着，胸中荡荡地。

行坐合清规，动静依先制。常近善知识，常远恶朋辈。

若能信我言，成佛极容易；若不信我言，出家徒劳耳，

是百姓光头，是修罗聚会，是地狱抽芽，是畜生群队。

快脱袈裟来，快出山门去，且自做俗人，莫与我同住！

千岩长禅师示众（《缙门警训》卷五）

出家或有不修善，则不如在家；在家能修善，则胜出家。

《十住毗婆沙论》卷十一

诸出家人所不应作资生之业：谓王使、贩卖、治病等业，及所不应取众生钱谷等，若取，名邪命。

《成实论》卷十

宁舍身命，终不为恶。不为养身，邪命自活。宁舍身命，不恼于他。

《集一切福德三昧经》卷上

比丘诸戒，皆属菩萨戒中摄律仪戒之一部分，入菩萨戒应兼学比丘律。

弘一《四分律含注戒本讲录》

若眼见色，于可念色不起欲想，不可念色不起恚想，次第不起众多觉想，相续住，见色过患，见过患已，能舍离；耳鼻舌身意亦复如是，是名律仪。

《杂阿舍经》卷四十三，第 1170 经

有二种戒：一者性重戒，二者息世讥嫌戒。性重戒者，谓四禁也；息世讥嫌戒者，不作贩卖，轻秤小斗欺诳于人，因他形势，取人财物；害心系缚，破坏成功。^①

《大般涅槃经》卷十一，圣行品

若淫女处、寡妇处、大童女处、不能男处、比丘尼处、沽酒处，是名六非已行处。

《舍利弗阿毗昙论》卷十四

譬如比丘，于四重禁法，若犯一事，非沙门，非释子，是人现身不得四沙门果。

《摩诃般若经》卷十八，梦誓品

① 四禁：僧尼戒中的前四条最重者：淫、杀、盗、妄语，犯者失去僧尼资格。

轻弄毁蔑余人故，当知是罪，重于比丘四禁。

《摩诃般若经》卷十八，梦誓品

出家之人以身戒心慧为本，不得造经像寺舍等业，错乱次第，故唯得指授法则，劝化俗人。是以僧有法能造，俗有事能作，终日相由而执据恒别。若乖法杂乱，失于圣制者，名灭佛法。各住自分，互相资成，是住持之士。俗人以金石土木牙角布帛而作佛像，道人修五分法身、学三佛行，名为造像。俗以纸素竹帛笔墨抄写以为经卷，道以闻思修慧为造法也。俗以草木墙宇而造寺，道以菩提涅槃、智慧宫殿、万行所住大乘之宅为寺。^①

《四分律删繁补阙行事抄》卷下

出家之人则有二种不净污心，何谓为二？一者读诵世间文章外道诸术，二者多蓄诸好衣钵种种服饰。又出家人二种坚缚，何谓为二？一执着缚，二供养缚。又出家人二种障法，何谓为二？一者亲近白衣，二者憎恶善友。又出家人有二种垢，何谓为二？一者忍受烦恼，二者求诸檀越。

《大乘宝云经》卷七

入众应以五法：一下意，二慈心，三恭敬，四知次第，五不说余事。

《五分律》

恭敬和尚及和尚同学，恭敬阿阇梨及阿阇梨同学，恭敬上下座，是名威仪行。

《舍利弗阿毗昙论》

一切肉与葱，及诸韭蒜等，种种放逸酒，修行常远离。

《楞伽经》卷四

① 道人：南北朝以前僧尼称道人，道教徒称道士。

佛言：自今日始，听诸比丘舍小小戒，上下相呼，当顺礼度。

《长阿含经》卷四，游行经

佛告比丘：虽是我所制，而于余方不以为清净者，皆不应用；虽非我所制，而于余方必应行者，皆不得不行。

《五分律》卷二十二

律，不独指粗迹而已。若不主敬存诚，即为犯律。而因果又为律中纲骨，若人不知因果及瞞因昧果，皆为违律。念佛之人举心动念常与佛合，则律教禅净一道齐行矣。

《增广印光法师文钞卷二·复四川谢诚明居士书》

如是比丘以戒为头，若头断已，失诸善法，于此佛法，谓之死。

《解脱道论》卷一

若佛子，信心出家，受佛正戒，故起心毁犯圣戒者，不得受一切檀越供养，亦不得国王地上行，不得饮国王水。五千大鬼常遮其前，鬼言：“大贼！”若入房舍城邑中，鬼复常扫其脚迹。一切世人皆骂言：“佛法中贼！”一切众生眼不欲见。犯戒之人，畜生无异，木头无异。

《梵网经》卷下

若受持戒者，可得名为人，一切破戒者，则如狗不异。

《正法念处经》卷五十

若有破戒者，终不在僧数，譬如大海水，不共死尸宿。

《大智度论》卷二十二

出家而破戒，二俱无所成：谓失在家仪，及坏沙门法。

宁吞若铁丸，烱铜而灌口，不受人信施，而毁犯尸罗！

《本事经》卷四

宁噉烧石，吞饮洋铜，不以无戒，食人信施。

《法句经》卷下，利养品

宁以热铁挑其两目，不以染心视他好色。

宁以利斧斫斫其身，不以染心贪着诸触。

《大般涅槃经》卷十一，圣行品

多服毒药能令人死，少服毒药亦令人死，苾刍当知：若多犯罪，即生恶趣，若少犯罪，亦生恶趣。菩萨如是正思惟时，惊怖违犯。

《大乘宝雨经》卷一

不能容纳破戒之心经刹那顷，况经多时。

《大般若经》卷三九四，净土方便品

若比丘不欲受人信施，退还家者，是名顺法。

《大宝积经》卷一一三，宝梁聚会

若不能消信施之食，宁可一日百数归俗，不应破戒受人信施！

《大宝积经》卷八十八，摩诃迦叶会

凡人有罪，自见自知而悔过者，于当来世律仪成就，功德增长，终不退减。

《杂阿含经》卷十四，第 347 经

已作之罪皆发露，未作之恶更不造，

如是三品忏诸罪，皆名第一清净戒。

以忏悔水洗尘劳，身心俱为清净器。

《心地观经》卷三，报恩品下

若有比丘犯禁戒已，憍慢心故，覆藏不悔，当知是人名真破戒。菩萨摩訶萨为护法故，虽有所犯，不名破戒，何以故？以无憍慢，发露悔故。

《大般涅槃经》卷六，如来性品

拂去贪欲，拂去瞋恚，拂去愚痴，拂去三界，拂去五阴，拂去十二入，拂去十八界，如是我说是真头陀。何以故？以彼头陀不取不舍、不思不念、不修不行，非法非非法，是故我说真头陀也。^①

《大宝积经》卷一〇四，善住意天子会

5、大乘戒

于乘缓者，乃名为缓，于戒缓者，不名为缓。

《大般涅槃经》卷六，如来性品

有声闻持清净戒，于菩萨乘名大破戒；有菩萨乘持清净戒，于声闻乘为大破戒。……以是义故，为菩萨乘说不尽护戒，为声闻乘说尽护戒；为诸菩萨说开遮戒，为诸声闻说唯遮戒；为菩萨乘说深心戒，唯声闻乘说次第戒。

《大宝积经》卷九十，优波离会

菩萨乘人虽持净戒，于诸众生应当随顺，声闻乘人不应随顺，是故菩萨持不尽护戒，声闻乘人持尽护戒。

《大宝积经》卷九十，优波离会

若诸菩萨安住菩萨净戒律仪，善权方便，为利他故，于诸性罪，少分现行，由是因缘于菩萨戒无所违犯，生多功德。^②

《菩萨戒本》

其师者，夫妇、六亲，得互为师授。其受戒者，入诸佛界菩萨数中，超过三劫生死之苦，是故应受。有而犯者，胜无不犯。有犯名菩萨，无犯名外道。以是故，有受一分戒，名一分菩萨；

① 头陀：意译抖擞，有十二种头陀行：住阿兰若处、常乞食、次第乞、一受食、节量食、六中后无饮浆、弊衣、但三衣、冢间住、树下坐、露地坐、长坐不卧，行此苦行者谓之头陀。

② 性罪：违犯性戒（行为本身犯戒，如杀盗等），与犯遮戒（人为制定的戒，如不饮酒）相对。

乃至二分、三分、四分，十分名具足戒。

《菩萨瓔珞本业经》卷下，大众受学品

有四种根本罪，乃至活命因缘，亦不应犯。云何为四？谓谤诸法、舍离菩提心、悭吝、恼害众生。

《大日经》卷六，受方便学处品

说我本卢舍那佛心地中，初发心中常所诵一戒：光明金刚宝戒，是一切佛本源、一切菩萨本源、佛性种子：一切众生皆有佛性。一切意识色心，是情是心，皆入佛性戒中。

《梵网经》卷下

汝是当成佛，我是已成佛，当作如是信，戒品已具足。

一切有心者，皆应摄佛戒，众生受佛戒，即入诸佛位，位同大觉已，真是诸佛子。

《梵网经》卷下

恶事向自己，好事与他人。若自扬己德、隐他人好事，令他受毁者，是菩萨波罗夷罪。^①

《梵网经》卷下

在家菩萨应受善戒：所谓五戒。彼乐不杀，放舍刀杖，羞愧坚誓，不杀一切诸众生等，不恼一切，等心众生，常怀慈心；彼应不盗，自财知足，于他财物不生希望，除舍于贪，不起愚痴，于他封禄，不生贪着，乃至草叶，不与不取；离彼邪淫，自足妻色，不希他妻，不以染心视他女色，其心厌患，一向苦恼，心常背舍，若于自妻生欲觉想，应生不净惊怖之想，是结使力，是故为欲，非我所为，常生无常想、苦无我想、不净之想，彼人应作如是思念，我当乃至不生欲念，况二和合，体相摩触；应离妄语，

^① 波罗夷：极重罪。

谛语实语，如说如作，不诳于他，善心成就，先思而行，随所见闻，如实而说，守护于法，宁舍身命，终不妄语；彼应离酒，不醉不乱，不妄所说，不自轻躁，亦不嘲哂，不相牵掣，应住正念，然后知之。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会

谓持不夺生命戒，及不与取、虚妄语、欲邪行、邪见等，是名在家五戒句。

《大日经》卷六，受方便学处品

诸菩萨非己所安，不加于物。若诸菩萨守护此法，即是能持诸佛如来一切禁戒。何以故？自爱身命，不应杀生；自重资财，不应偷盗；自护妻室，不应侵他。如是等行，皆名一法。

《大乘离文字普光明藏经》

菩萨于自妻知足，不求他妻。于他妻妾、他所护女、亲族、媒定，及为法所护，尚不生于贪染之心，何况从事，况于非道。

《华严经》卷三十五，十地品

菩萨起欲界欲，不观对治、疾除灭者，犯重垢罪。不犯者，常勤欲灭，欲心犹起，是名不犯。如欲，余盖亦尔。

《优婆塞五戒威仪经》

性不偷盗。菩萨于自资财，常知止足，于他慈恕，不欲侵损。若物属他，起他物想，终不于此而起盗心。乃至草叶，不与不取，何况其余资生之具。

《华严经》卷三十五，十地品

菩萨常乐思审语、时语、实语、义语、法语、顺道理语、巧调伏语、随时筹量决定语。是菩萨乃至戏笑，尚恒思审，何况故出散乱之言。

《华严经》卷三十五，十地品

因贪犯者，为过微细，难可舍离；因瞋犯者，为过粗重，易可舍离。因痴犯者，为过深重，复难舍离。

若一瞋心而犯于戒，其罪甚重，何以故？因贪犯戒摄受众生，因瞋犯戒弃舍众生。

因瞋犯戒，为大犯戒，名大过患，名大堕落。

《大宝积经》卷九十，优波离会

若诸菩萨于大乘中发趣修行，日初分时有所犯戒，于日中分不离一切智心，如是菩萨戒身不坏。若日中分有所犯戒，于日后分不离一切智心，如是菩萨戒身不坏。

《大宝积经》卷九十，优波离会

若有菩萨犯波罗夷者，应对清净十比丘前，以质直心殷重忏悔；犯僧残者，对五净僧，殷重忏悔；若为女人染心所触，及因相顾而生爱着，应对一二清净僧前殷重忏悔；舍利弗，若诸菩萨成就五无间罪，犯波罗夷，或犯僧残戒，犯塔犯僧及犯余罪，菩萨应当于三十五佛前，昼夜独处，殷重忏悔。^①

《大宝积经》卷九十，优波离会

若有清信善男子，日夜能观妙理空，
一切罪障自消除，是名最上持净戒。

《心地观经》卷三，报恩品

应勤修愍破戒者，谓以大慈悲拔济犯罪，安置菩萨净戒中故。

“四十华严”卷三十一

一切烦恼若不坚着，我说无犯。

《大方广如来秘密藏经》卷二

^① 僧残：僧尼戒之一类，犯者须殷重忏悔，才可以留在僧团中。

菩萨所持之戒，于摄律仪戒、摄善法戒外，更增一饶益有情戒；即一举手一投足之动机，悉以利群为前提；若不然者，则犯戒。

太虚《中国现时学僧应取之态度》

在戒律中，大都不可这样，不可那样；我们今天需要的是应该这样，应该那样。以我们应该认为八正道才是戒律，六度万行才是戒律，四摄法门才是戒律，饶益有情才是戒律。

《星云大师讲演集》（三）

密乘要以一切戒为根，密戒为果，故说戒犹种子。一说沙弥、比丘戒如种子，菩萨戒如干，密宗戒为果也。

阿底峡

无谄、无隐、无矫作，此三密戒之精要。

《弥勒日巴大师歌集》

若普为一切众生护持禁戒，观第一义空，无我人相而为有情护持禁戒，是则名为净戒波罗蜜多。

《大乘理趣六般若波罗蜜多经》卷五

一者自想，二者他想，三者戒想，由着此三轮受持戒故，名世间净戒波罗蜜多。何缘此净戒名为世间？以与世间同共行故，不超动出世间法故，如是名为世间净戒波罗蜜多。

云何出世间净戒波罗蜜多？……受持戒时，三轮清净：一者不执我能持戒，二者不执所护有情，三者不着戒及戒果，是为菩萨摩訶萨受持戒时三轮清净。

《大般若经》卷七十五，净道品

住三世无碍智戒者，以身语意合一，不作一切诸法。云何为戒？所谓观察舍于自身，奉献诸佛菩萨。

《大日经》卷一，入曼荼罗具缘真言品

何谓菩萨能持禁戒？佛言：常能不舍菩提之心。

《思益梵天所问经》卷一

若能正住空平等者，是则名为真住戒学。

《大宝积经》卷一〇四，善住意天子会

一切诸法毕竟寂灭，心寂灭故，名究竟毗尼。一切诸法我不可得，无染着故，名不悔毗尼；一切诸法本性清净，无颠倒故，名最胜毗尼；一切诸法如如实际离诸见故，名清净毗尼；一切诸法不来不去，无分别故，名不思议毗尼。^①

《大宝积经》卷九十，优波离会

于身无所取，于修无所着，于法无所住；过去已灭，未来未至，现在空寂，无作业者，无受报者，此世不移动，彼世不改变，此中何法名为梵行？梵行从何处来，谁之所有，体为是谁，由谁而作？为是有，为是无，为是色，为非色？为是受，为非受？为是想，为非想？为是行，为非行？为是识，为非识？如是观察，梵行法不可得故，三世法皆空寂故，意无取着故，心无障碍故，所行无二故，方便自在故，受无相法故，观无相法故，知佛法平等故，具一切佛法故，如是名为清净梵行。

《华严经》卷十七，梵行品

以无持戒性，知于持戒法。如是知戒相，终不毁于戒。

《诸法无行经》卷下

知戒、非戒无二相，如是乃名学佛法。

若有菩萨住无相，受持不离名持戒。

《佛母宝德藏般若经》卷三

若无身住、心住、意住、内住、外住及内外住，即是住戒。

^① 毗尼：亦译毗奈耶，律（僧团生活中的种种纪律）

若无相、无命、无作、无行，即是住戒。

《大方等大集经》卷十二

无为法中，戒无持犯，亦无大小，无有心王及心所法，无苦无乐。如是法界，自性无垢，无上中下差别之相。

《大乘本生心地观经》卷八，观心品

以无护为方便圆满净戒波罗蜜多，犯、无犯相不可得故。

《大般若经》卷三，学观品

以大乘大菩萨戒，谓观唯心，本无外色，无色可破，相空亦无，离取相过，故名持戒。又云：一切凡圣戒，尽心为体。

永明延寿《观心玄枢》

忏修黑白为下根戒；于福慧资粮无贪，知一切如幻，为中根戒；修一切善不求福慧，见空性，乃上根戒也。

登巴格西

心平何劳持戒，行直何用修禅；恩则孝养父母，义则上下相怜。让则尊卑和睦，忍则众恶无喧；若能钻木取火，淤泥定生红莲。

苦口的是良药，逆耳必是忠言；改过必生智慧，护短心内非贤；

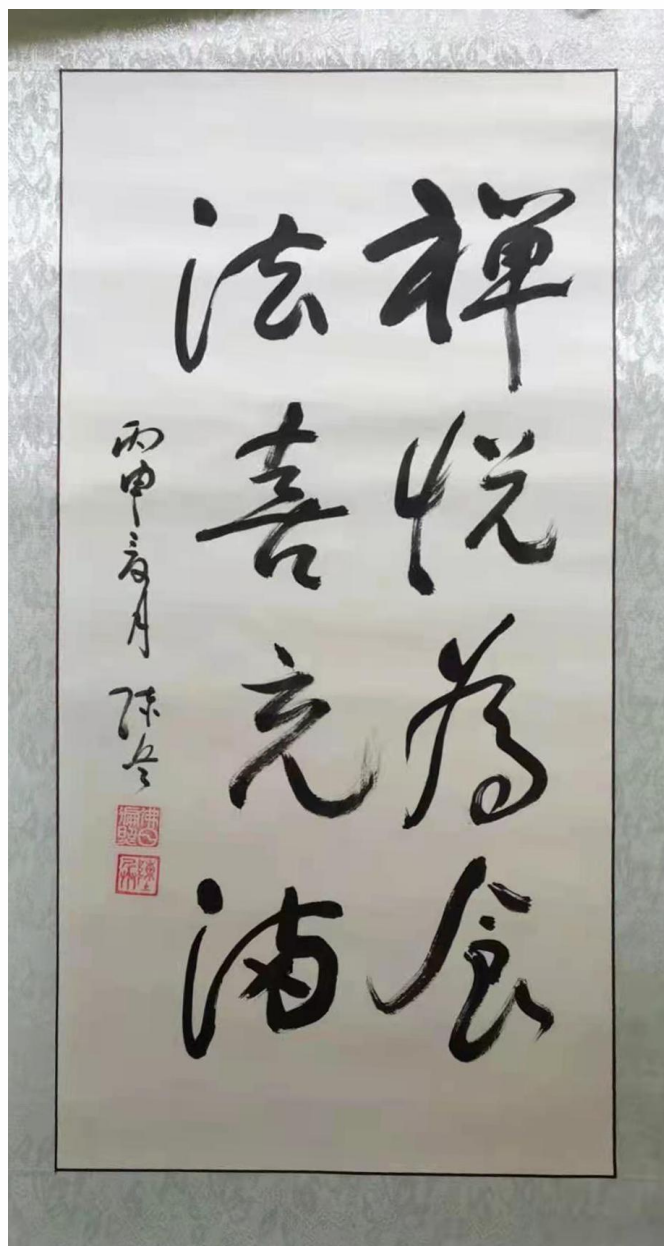
日用常行饶益，成道非由施钱。菩提只向心觅，何劳向外求玄。

听说依此修行，西方只在目前。

《坛经·疑问品》

丈夫运用无碍，不为戒律所制，持犯本自无生，愚人被他禁系。

（南朝·梁）宝志《十四科颂·持犯不二》



禅悦为食 法喜充满



十四、布施

如先立基堵，而后造宫室，施、戒亦复然，菩萨众行本。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

凡能牺牲自己利益人群的都是布施。

太虚《菩萨学处》

1、布施得福

老死之所坏，身及所受灭，唯有惠施福，为随己资粮。

《杂阿含经》卷四十二，第 1163 经

若为利故施，此利必当得，若为乐故施，后必得快乐。

《四分律》卷三十一，受戒捷度

譬如失火家，焚烧于屋宅，宜急出珍宝，以置无火处。

生老病死火，焚烧于众生，宜应修惠施，赈众于贫穷。

世间金宝等，王贼水火侵，死时悉舍离，无有随人者。

施逐人不舍，犹如坚牢藏，王贼及水火，无能侵夺者。

《别译杂阿含经》卷五

施为后世粮，要至究竟处，善神常将护，亦复致欢喜。

《增一阿含经》卷二十四，善聚品

智者要想积累财富，只有施舍才能保住，

要想井水经常充盈，只有汲取才是门路。

《萨迦格言》

世间所有力，游在天人中，福力最为胜，由福成佛道。

《增一阿含经》卷三十一，力品

常乐修智慧，而不行布施，所生常聪哲，贫窶无财产。
唯乐行布施，而不修智慧，所生得大财，愚暗无知见。
施慧二俱修，所生具财智，二俱不修者，长夜处贫暗。

《分别业报略经》

积财虽千亿，贪着心不舍，智者说此人，在世恒贫苦。
彼虽无一物，安住舍离心，智者说斯人，世间最富贵。

《大宝积经》卷九十五，善顺菩萨会

布施的人最可爱，众人都愿意与他交朋友。

把自己所喜欢的东西布施给别人，一定得到自己所喜欢的东西。

把幸福给予别人，自己也会得到幸福。

南传《佛教格言·布施品第九》

资助别人的人，一定受到别人的资助。

供养别人的人，一定受到别人的供养。

礼敬别人的人，一定受到别人的礼敬。

礼拜别人的人，一定受到别人的礼拜。

南传《佛教格言·贤人品第十六》

施者人爱念，多众所随从，名称日增高，远近皆悉闻。

处众常和雅，离慳无所畏。是故智慧施，断慳永无余，

上生忉利天，长夜受快乐。

《杂阿含经》卷二十四，第 622 经

怨家得施，则为中人；中人得施，则成亲善。

《大智度论》卷四十五，释摩诃萨品

帮助别人，就是帮助自己；体贴他人，就是爱护自己。

星云《人间佛教的戒定慧》

给人方便，等于给自己方便。

圣严《108 自在语》

能给，才是富有；能舍，才有所得。

星云《人间佛教的戒定慧》

人要给人利用，才能创造价值。

星云《人间佛教的戒定慧》

财富如流水，布施如挖井。

圣严《108 自在语》

喜心内充满，而行于布施，
施已心无悔，其意益欢悦。

《大宝积经》卷七十七，富楼那会

当知布施之时，恒怀欢悦，身意牢固，诸善功德，皆悉具足，
得三昧意亦不错乱。

《增一阿含经》卷二十四，善聚品

若有布施于少食，修善供养于世间，
所施大小如蚊蚋，亦获快乐得半日。

《菩提行经》卷一

施与悲共起，能令菩萨乐。三界中乐受，比此无一分。

《大乘庄严经论》卷九

佛言：夫人为道务博爱，博哀施德莫大施。守志奉道，其福甚大。睹人施道，助之欢喜，亦得福报。质曰：彼福不当减乎？佛言：犹如炬火，数千百人，各以炬来，取其火去，熟食除冥，彼火如故，福亦如之。

《四十二章经》

若有贫穷人，无财可布施，见他修施时，

而生随喜心。随喜之福报，与施等无异。

《过去现在因果经》卷四

把快乐分享给别人，又可从别人的快乐中增添自己的快乐。

星云《佛教与生活》（一）

施食得大力，施衣得妙色，施乘得安乐，施灯得明目，
虚馆以待宾，是名一切施，以法而诲彼，是则施甘露。

《杂阿含经》卷三十六，第 998 经

布施畜生得福百倍，施不精进人得福千倍，施精进人得福百千倍，施离欲外仙人得福亿百千倍，施向须陀洹无量，得须陀洹无量，向斯陀含无量，得斯陀含无量，向阿那含无量，得阿那含无量，向阿罗诃无量，得阿罗诃无量，缘一觉无量，况复如来无所着等正觉耶？

《中阿含经》卷四十七，瞿昙弥经

佛言：饭凡人百，不如饭一善人；饭善人千，不如饭持五戒者一人；饭持五戒者万人，不如饭一须陀洹；饭须陀洹百万，不如饭一斯陀含；饭斯陀含千万，不如饭一阿那含；饭阿那含一亿，不如饭一阿罗汉；饭阿罗汉十亿，不如饭辟支佛一人；饭辟支佛百亿，不如以三尊之教度其一世二亲，教亲千亿不如饭一佛。——学愿求佛，欲济众生也。饭善人福最深重，凡人事天地鬼神，不如孝其亲矣，二亲最神也。^①

《四十二章经》

施佛塔庙，得千倍报；布施沙门，得百倍报。

《上品大戒经》（《破邪论》卷上引）

以财物惠施，获八功德，云何为八？一者随时惠施非为非时；

^① 饭：动词，布施斋饭。

二者鲜洁惠施非为秽浊，三者手自斟酌不使他人，四者誓愿惠施无憍恣心，五者解脱惠施不望其报，六者惠施求灭不求生天，七者施求良田不施荒地，八者持此功德施惠众生不自为己。

《增一阿含经》卷三十七，八难品

复有七法，广施名曰福田，行者得福即生梵天，何谓为七？一者兴立佛图僧房堂阁，^①二者园果浴池树木清凉，三者常施医药疗救众病，四者作牢坚船济度人民，五者安设桥梁过度羸弱，六者近道作井渴乏得饮，七者造作圉厕施便利处。是为七事，得梵天福。

《佛说诸德福田经》卷一

其财施者，如寸灯明小室中，其法施者，犹若日光照四天下。

《佛说未曾有因缘经》卷上

法施则得财法二报，财施唯还得财宝报。

《优婆塞戒经》卷四，杂品

智者常作如是思维：欲令此物随逐我身至后世者，莫先于施。

智者自观：余一抔食，自食则生，施他则死，犹应施与，况复多耶！

《优婆塞戒经》卷四，杂品

若能至心生大怜愍施于畜生，专心恭敬施于诸佛，其福正等无有差别。

《优婆塞戒经》卷五，杂品

悲心施一人，功德如大地，为己施一切，得报如芥子。

救一厄难人，胜余一切施，众星虽有光，不如一月明。

《大丈夫论》卷上，施胜品

① 佛图：即佛陀，这里指佛塔。



钵中遗余持与人者，其福难量，以清静之心着净水中，普生斯念：斯中有形之类蒙佑无量，何况人形。……施畜生之类其福难量，况复人身乎？

《增一阿含经》卷五十，大爱道般涅槃品

以洗器余食着于净地，令彼处众生即得利乐，我说斯等亦入福门，况复施人！

《杂阿含经》卷四，第 95 经

若人得财，贪惜不施，当知即是未来世中贫穷种子。

《优婆塞戒经》卷四，杂品

吝啬鬼不会成为富翁，施舍者不会成为穷人。

《萨迦格言》

一味接受的人生是贫穷的因果，经常喜舍的人生是富贵的因果。

星云《佛光菜根谭》

2、如法布施

有五种施，名为大施，何者为五？一者时施；二者道行之者，三者病人及看病人，四者说正法人，五者诣他国者。

一者施者，其施无上；四者施父，其施无上；五者施母，其施无上。

《大宝积经》卷一二〇，广博仙人会

若先不能供养父母，恼其妻子奴婢困苦，而布施者，是名恶人，是假名施，不名义施。

《优婆塞戒经》卷四，杂品

应时之施有五事，云何为五？一者施远来人，二者施远去人，三者施病人，四者俭时施，^①五者若初得新果瓜、若谷食，先施与持戒精进忍，然后自食。

《增一阿含经》卷二十四，善聚品

父、母、佛、子弟，病者及看病，远来、远去人，此八决定施。^②

《文殊问经》

设病比丘无弟子者，当于众中差次使看病人，所以然者，离此已，更不见所为之处，福胜视病人者。其瞻病者，瞻我无异。

设有供养我，及过去诸佛，施我之福德，瞻病而无异。

《增一阿含经》卷四十，九众生居品佛言

设彼唯有所食一抔，要分施他，然后自食。^③

《本事经》卷二

我于处处经中说布施者，欲令出家、在家人发慈悲心，布施贫穷孤老乃至恶狗。我诸弟子不解我意，专施敬田，不施悲田。敬田者即是佛法僧宝，悲田者贫穷孤老乃至蚊子。此二种田，悲田最胜。

《像法决疑经》佛言

云何施具足？谓善男子离悭垢心，在于居家，行解脱施，常自手与，乐修行舍，等心行施，是名善男子施具足。

《杂阿含经》卷四，第 91 经

在家菩萨住于慈愍不恼害心，应修二施，何者为二：一者法施，二者财施。^①

① 俭时：荒年。

② 看病：看护病人。

③ 这里指僧团中。

出家菩萨应修四施，何等为四？一者笔施，二者墨施，三者经本施，四者说法施。

无生忍菩萨应住三施，何等为三？所谓王位布施、妻子布施、头目支分悉皆布施。如是施者名为大施，名妙极施。^②

《大宝积经》卷九十，优波离会

施有三种：一以法施，二无畏施，三财物施。财施复有五种：一者至心施，二者信心施，三者随时施，四者自手施，五者如法施。

《发菩提心经论》卷下，檀波罗蜜品

于此财、法二种施中，法施最上，胜妙第一。

《本事经》卷五

有五惠施不得其福。云何为五？一者以刀施人，二者以毒施人，三者以野牛施人，四者淫女施人，五者造作神祠。是谓比丘有此五施不得其福。

比丘当知，复有五施令得大福。云何为五？一者造作园观，二者造作林树，三者造作桥梁，四者造作大船，五者与当来过去造作房舍住处。

《增一阿舍经》卷二十七，邪聚品

供给于恶人，欲益反招损，如人饲猛兽，无不伤害者。

《大乘理趣六波罗蜜多经》卷九

独行布施，从生至老，不如复有多众人，不问贫富贵贱，若道若俗，共相劝化，各出少财，聚集一处，随宜布施贫穷、孤老、恶疾、重病困厄之人，其福甚大。

《像法决疑经》

① 法施：施以佛法、真理、智慧。

② 无生忍：对诸法无生的真实完全接受，一般说从初地见到七地得。



于他得自在，忍彼触恼难；贫穷能布施，
危厄持戒难；盛年处荣贵，舍欲出家难。

《别译杂阿含经》卷十四

3、无住相布施

等心行布施，奉诸得道者，亦敬诸天人，是为最吉祥。

《法句经》卷下，吉祥品

于是菩萨惠施佛、辟支佛，下及凡人，皆悉平均，不选择人。
恒作斯念：一切由食而存，无食则丧。是谓菩萨成就此初法，具足六度。

《增一阿含经》卷十九

见乞丐者，若生是心：佛是福田，我应供养，禽兽非福田，
不应供养，是非菩萨法。

《摩诃般若经》卷二十六，四摄品

若施主等心施一最下乞人，犹如如来福田之相，无所分别，
等于大悲，不求果报，是则名曰具足法施。

《维摩经》卷上，菩萨品

菩萨见一切贫穷人来乞者，随前人所须，一切给与。而菩萨
以恶心、瞋心，乃至不施一钱、一针、一草。有求法者，不为说
一句、一偈、一微尘许法，而反更骂辱者，是菩萨波罗夷罪。

《梵网经》卷下

菩萨于乞求者生难遭想，所以者何？若无乞者，檀波罗蜜则
不满足，无上菩提则不可得。

《大丈夫论》卷上，施主乞者增长品

菩萨成就四法，得大财富，何谓为四？乞者不逆；于所施物不生爱惜；恒愿众生获多财宝；舍离诸见，顺于正信。

《大宝积经》卷一百，无垢施菩萨应辩会
菩萨布施，等念冤亲，不念旧恶，不憎恶人。

《佛说八大人觉经》

供养善者，不与恶人，是菩萨謬。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会
菩萨摩訶萨行布施时，于诸众生慈心平等，犹如子想；又，行施时，于诸众生起悲悯心，譬如父母瞻视病子；行施之时其心欢喜，犹如父母见子病愈；既施之后其心放舍，犹如父母见子长大，能自存活。

《大般涅槃经》卷十四，梵行品
取诸学道以来所得福德，皆集聚合会，以持好心，施与天下十方人民、父母、蜎飞蠕动之类。

《舍利弗悔过经》

自舍已乐，施与他乐。

《大方广如来秘密藏经》卷上
施劳于人，而欲望佑，殃咎归身，自遭广怨。

《法句经》卷下，广衍品

一切所有及其果，尽施于人舍心生。

说名布施波罗蜜，是故彼唯心体性。

《入菩萨行论》

为令众生，心满足故，内外悉舍，而无所著，是则能净檀波罗蜜。

《华严经》卷十八，明法品



诸有勇猛施头目，身体血肉无所惜，
妻妾国财及男女，此名檀度不应弃。

《增一阿含经》卷一，序品

观三千大千世界，乃至无有如芥子许，非是菩萨舍身命处，
为众生故，然后乃得成菩提道。

《法华经》卷一，方便品

勤行布施，心无吝惜：象马七珍、国城妻子、奴婢仆从、头
目髓脑、身肉手足，不惜身命。

《法华经》卷四，提婆达多品

菩萨摩訶萨于四大身生药树想，随诸众生须手与手、须脚与
脚、须肉与肉、须血与血、须骨与骨。

《集一切福德三昧经》卷上

身肉骨血，与众生共。

《楞严经》卷六

若有善男子善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，能于七宝满
于三千大千世界，布施无量贫穷众生，如是布施，但名布施波罗
蜜多，不名真实波罗蜜多。

若有善男子善女人，为求无上正等菩提，以自妻子施与他人，
心无吝惜，身肉手足、头目髓脑，乃至身命，施来求者，如是布
施，但名亲近波罗蜜多，未名真实波罗蜜多。

若善男子善女人，发起无上大菩提心，住无所得，劝诸众生
同发此心，以真实法一四句偈施一众生，使向无上正等菩提，是
名真实波罗蜜多。

《大乘本生心地观经》卷二，报恩品

住阿兰若出家菩萨，入于聚落，所乞之食，先以少分施于众
生，又以余分施于所欲，即得名为檀波罗蜜。以自身命供养三宝，

头目髓脑，施来求者，即得名为近波罗蜜。为求法者说出世法，令发无上菩提心故，即得名为真实波罗蜜。

《大乘本生心地观经》卷七，波罗蜜多品

菩萨摩訶萨布施时，我不可得，受者不可得，施物不可得，亦不望报，是名菩萨摩訶萨三分清净檀那波罗蜜。复次，舍利弗，菩萨摩訶萨布施时，施与一切众生，众生亦不可得，以此布施回向阿耨多罗三藐三菩提，乃至不见微细法相，舍利弗，是名出世间檀那波罗蜜。^①

《摩诃般若经》卷七，无生品

三轮清净是檀那，以此修因德圆满。当知获证波罗蜜，唯由心净不由财。若有染心施珍财，不如净心施少分。

《大乘本生心地观经》卷七，波罗蜜多品

所有善根，为求佛智，施与众生，是名檀那波罗蜜。

《华严经》卷三十七，十地品

以应萨婆若心，内外所有布施，共一切众生，回向阿耨多罗三藐三菩提，用无所得故，须菩提，是名菩萨摩訶萨檀那波罗蜜。

《摩诃般若经》卷五，问乘品

应以无舍而为方便，圆满布施波罗蜜多，施者、受者及所施物不可得故。

《大般若经》卷四〇二，欢喜品

能施所施及施物，于三世中无所得，我等安住最胜心，供养一切十方佛。

《大乘本生心地观经》卷一，序品

迷人修福不修道，只言修福便是道；

^① 檀那：意译布施。



布施供养福无边，心中三恶元来造。
拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在。

《坛经·忏悔品》

住相布施生天福，犹如仰箭射虚空，
势力尽，箭还坠，招得来生不如意。

《永嘉证道歌》

是菩萨于昼夜各三时中，以己所作财施、法施所得果报，愿与一切众生共之，令过去、现在、未来一切有行众生，生妙国界，及出世乐。是人虽作如是布施，终不希望求其果报。

《大宝积经》卷九十三，善臂菩萨会

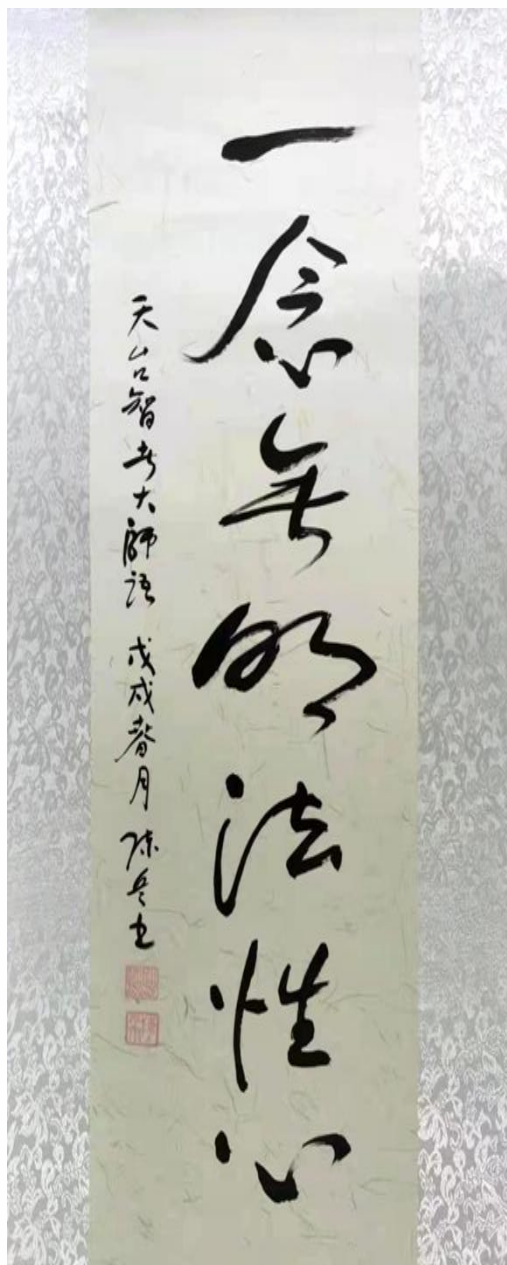
菩萨摩訶萨行般若波罗蜜布施时，以慧方便力故，能具足檀那波罗蜜、尸罗波罗蜜、羼提波罗蜜、毗梨耶波罗蜜、禅那波罗蜜、般若波罗蜜。^①

《摩诃般若经》卷一，序品

若有所施，当愿众生，一切能舍，心无爱着。

《华严经》卷十四，净行品

^① 羼提：安忍。毗离耶：精进。禅那：禅定。



一念无明法性心



十五、安忍

千千为敌，一夫胜之，未若自胜，以忍者上。

《增一阿含经》卷二十三，增上品

能行忍者，乃可名为有力大人。

《四十二章经注》

忍不可忍者，万福之原。

《六度集经》卷五

作事不难敏达，难于深忍。

《灵峰宗论》卷二之四

慈悲为首，不损众生，是名羼提波罗蜜。

《华严经》卷三十七，十地品

以应萨婆若心，自具足忍辱，亦教他行忍辱，以无所得故，是名菩萨摩訶萨羼提波罗蜜。

《摩訶般若经》卷五，问乘品

菩萨应修二种忍：一者，一切众生恶口骂詈，若加刀杖瓦石，瞋心不起。二者一切法无生无生法忍。

《摩訶般若经》卷二三，一念品

忍诸恭敬、供养、众生及诸瞋恼、淫欲之人，是名生忍。忍其供养、恭敬法，及瞋恼、淫欲法，是为法忍。

《大智度论》卷十五

略说有三种忍：一者众生忍，二者法忍，三者大忍。

慧思《法华经安乐行义》



自修和忍，以诸善根调伏其心，令他和忍，以诸善根调伏其心。

《华严经》卷三十二，十回向品

以无取而为方便，圆满安忍波罗蜜多，动、不动相不可得故。

《大般若经》卷三，初分学观品

1、忍辱息瞋

听到许多闲言闲语，不要恼怒，不要用严厉的语言回敬他们，因为善人不与人为敌。

《经集》第四品，第十四章《迅速经》

不怒胜瞋恚，不善以善伏；惠施伏慳贪，
真言坏妄语。不骂亦不虐，常住贤圣心。

《杂阿含经》卷四十二，第 1151 经

盛瞋恚能持，如制逸马车，我说善御士，非谓执绳者。

《杂阿含经》卷四十，第 1107 经

恚能自制，如止奔车，是为善御，弃冥入明。

《法句经》卷下，忿怒品

瞋恚如狂马，制之由轡勒，轡勒未为坚，制心乃名坚。

《别译杂阿含经》卷四

不怒如地，不动如山。真人无垢，生死世绝。

《法句经》卷上，罗汉品

怒不报怒，胜彼斗负。

《法句经》卷下，忿怒品

见他瞋恚盛，但能行默忍，彼瞋自然灭，
不烦刀杖力。彼此得大利，自利亦利他。

《别译杂阿含经》卷二

于他无害心，瞋亦不缠结，怀恨不经久，于瞋以不住。
虽复瞋恚盛，不发于粗言，不求彼阙节，扬人之虚短。
常当自防护，以义内省察，不怒亦不害，常与贤圣俱。

《杂阿含经》卷四十，第 1108 经

不怀仇恨，不抱敌意。

《经集》第八章，仁慈经

宁尽未来受无间苦，终不发起一念瞋心，于一蚊一蚁微细众生起恼害想。

“四十华严”卷十二

见怒能忍，是为梵行；至诚安徐，口无粗言，不瞋彼所，是谓梵行。

《法句经》卷一，慈仁品

愠于怨者，未尝无怨。不愠自除，是道可宗。

《法句经》卷上，双要品

若人无瞋恨，骂辱以加者，清净无结垢，
彼恶还归己。犹如土埚彼，逆风还自污。

《杂阿含经》卷四二，第 1154 经

怨怨不休息，自古有此法，无怨能胜怨，此法终不朽。

《增一阿含经》卷十六，高幢品

见骂见击，默受不怒，有忍辱力，是谓梵志。

若见侵欺，但念守戒，端身自调，是谓梵志。

避争不争，犯而不愠，恶来善待，是谓梵志。^①

《法句经》卷下，梵志品

① 梵志：清净离欲的修行者。

有力近兵，无力近软，夫忍为上，宜常忍羸。

《法句经》卷下，忿怒品

或有人来截手足，不起瞋恚忍力强，
如海含容无增减，此名忍度不应弃。

《增一阿含经》卷一，序品

譬如醉象难可禁制，应以铁钩而调伏之。瞋心醉象，亦复如是，以忍辱钩而制御之，令其调伏，名为安忍波罗蜜多。

《大乘理趣六波罗蜜多经》卷六

生气、恼怒，对人来说，就像销蚀武器的锈。

南传《佛教格言·愤怒品第五》

夫瞋恚者，速能损害百千万劫所集善根。是故我当被忍辱铠，
摧忿恚军。

《菩萨藏经》

百千劫中所积集，布施妙供供如来，
所有一切诸善行，一念瞋心能摧毁。

《入菩萨行论广解》卷六

瞋是心中火，能烧功德林。欲行菩萨道，忍辱护真心。

《寒山子诗》

忿怒不见法，忿怒不知道，能除忿怒者，福喜常随身。

《法句经》卷下，忿怒品

多瞋恚者，死当堕泥犁，后虽复人身，面貌丑恶，人所憎恶。

《菩萨地持经》

若诸菩萨，于余菩萨起瞋恚心，即成就百万障门故。

《华严经》卷四十九，普贤行品

十方一切如来，色目瞋恚，名利刀剑，菩萨见瞋，如避诛戮。

《楞严经》卷八

菩萨共他嫌恨，他如法求悔，菩萨恶心不受，为恼他者，犯重垢罪。若无瞋心不受他悔，犯轻垢罪。

《优婆塞五戒威仪经》

身被忍辱甲，手提智慧剑，自在降魔军。

《华严经》卷六十二，入法界品

但能摧自忿恚心，一切怨敌皆调伏。

月称《入菩萨行论》

若是克制了自身瞋怒，就是消灭了一切敌人。

《萨迦格言》

弱者愤怒有何用？强者何必把气生？

为了办事而愤怒，这是无谓的自焚。

《萨迦格言》

菩萨若见众生来为恼乱，当自念言：是为我之亲厚，亦是我师，益加亲爱，敬心待之。何以故？彼若不加众恼我，则我不成忍辱。

《大智度论》卷十四

观彼怨家如己父母，心无有二。

《圆觉经》卷下

云何忍众生，骂詈及呵斥，心终不起瞋，倍增欢喜？

我为众生医，疗治众病患，若闻恶言已，不起于瞋恚。

《大树紧那罗王所问经》卷三

若闻恶口骂詈时，其心不动如法住，

观察音声如虚空，即是无上之口忍。

《大集经》卷十二

有智之人若遇恶骂，当作是念：是骂詈字，不一时生，初字出时，后字未生，后字生已，初字复灭。若不一时，云何是骂？

直是风声，我云何瞋？我今此身，五阴和合，……如是和合，念念不停，若不停住，谁当受骂？然彼骂者，即是风气。风亦二种：有内，有外。我于外风都不生瞋，云何于内而生瞋也？世间骂者亦有二种：一者实，二者虚。若说实者，实何所瞋？若说虚者，虚自得骂，无预我事，我何缘瞋？若我瞋者，我自作恶。

《优婆塞戒经》卷七，羼提波罗蜜品

谤身，身是色；谤意，意无形。四色法空，无形无造，何所受谤毁者？

《佛说法华三昧经》

若有菩萨将护恶人，不能治罚，令其长恶，恼乱善人，败坏正法，常作是言：“我行忍辱”。其人命终，与诸恶人俱堕地狱，是故不得名为忍辱。

慧思《法华经安乐行义》

诸菩萨但观众生有利益处，即便调伏，为护大乘正法故，不必一切慈悲软语。

慧思《法华经安乐行义》

忍辱决非是卑怯无力的含垢忍怨，是以一种极大的力量来忍受一切。

太虚《菩萨学处》

有力的人才会忍，有慧的人才能忍；忍是勇敢、担当，忍是负责、奉献。

《佛光菜根谭》

2、不争不诤

避争不争，犯而不慢，恶来善待，是谓梵志。

《法句经》卷下，梵志品

胜者更增怨，伏者卧不安，胜伏二俱舍，是得安隐眠。

《杂阿含经》卷四十二，第 1153 经

入无诤门，增广大心。

《华严经》卷十八，明法品

取胜的人，一定要和人家结仇。

南传《佛教格言·胜利品第八》

若以诤止诤，至竟不见止。唯忍能止诤，是法可尊贵。

《中阿含经》卷十七，长寿王本起经

若有诤论议，杂意怀贡高，非圣毁咨德，各各相求便，
但求他过失，意欲降伏彼，更互而求胜，圣不如是说。
若欲得论议，慧者当知时，有法亦有义，诸圣论如是。

《中阿含经》卷二十九，说处经

争吵和争论与妒忌相连，伴随争论产生诽谤。

《经集》第四品，第十一章《争论经》

应该回避争论，因为智者认为纯洁不靠争论。

《经集》第四品，第八章《波修罗经》

因为真实只有一种，没有第二种；人们懂得这一点，就不会
争论。

《经集》第四品，第十二章《小积集经》

我不与世间诤，世间与我诤。……若如法语者，不与世间诤。
世间智者言有，我亦言有。

《杂阿含经》卷二，第 37 经佛言

我不共世间作诸诤论，然而世间于我强为诤论。所以者何？
诸知法者，不与他诤，离我、我所，共谁为论？

《大宝积经》卷五十七，佛说入胎藏会

随国俗法，莫是莫非。

《中阿含经》卷四十三，拘楼瘦无诤经

是非以不辩为解脱。

百丈怀海禅师《示丛林要则》

两方斗，两方臭；两人让，两人有。

星云《佛光菜根谭》

3、八风不动

八风不动心，无忧无污染，宁静无烦恼，是为最吉祥。

《吉祥经》

利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐，而不倾动。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会

犹若安明山，不为风所动，睿人亦如是，不为毁誉动。

《出曜经》卷二十六

犹如深渊水，澄清无瑕秽，如是闻法人，清净心乐受。

亦如大方石，风所不能动，如是得毁誉，心无有倾动。

《增一阿含经》卷三十一，力品

其心如刚石，坚住不倾动，染着心已离，

瞋者不反报。若如此修心，何有苦痛忧！

《杂阿含经》卷五十，第 1330 经

犹如大石山，四风不能动，色声香味触，及法之好恶，

六入处常对，不能动其心。心常住坚固，谛观法生灭。

《杂阿含经》卷九，第 240 经

于诸荣辱，心无忧喜。

《维摩经》卷下，菩萨行品

得利心不高，失利心不下，其心坚不动，譬如须弥山。

《思益梵天所问经》卷一

得失不计较，有无不比较。

星云《人间佛教的戒定慧》

若闻讥毁心能堪忍，若闻赞叹反生惭愧，修行道时欢喜自庆，不生骄傲。

《优婆塞戒经》卷二，自他庄严品

悉能忍受一切诸恶，于诸众生其心平等，无有动摇，譬如大地能持一切，是则能净忍波罗蜜。

《华严经》卷十八，明法品

恶来加已，以善报之。

《优婆塞戒经》卷二，自他庄严品

任劳者必堪任怨，任事者必遭批评。怨言之下有慈忍，批评之中藏金玉。

圣严《108 自在语》

他人出于嫉妒心，非理辱骂谤我等，
亏损失败我取受，愿将胜利奉献他。

朗日塘巴《修心八颂》

受嫉恨时以慈对待，有毁谤时感念其德。

星云《人间佛教的戒定慧》

忍一句，耐一时，退一步，饶一着。

星云《人间佛教的戒定慧》

菩萨修行大涅槃者，作是思惟：我若不能忍受如是身苦、心苦，则不能令一切众生渡烦恼河，以是思惟，虽有如是身心苦恼，默然忍受。

《大般涅槃经》卷二十三，高贵德王菩萨品

不器之器，名曰上器。积厚养深，一出名世。欲速不达，古人所刺。学道之士，静以俟势。

莲池《大器晚成》

切实工夫须从难处做去，真正学问都自苦中得来。

夏莲居《自警录》

救苦救难的是菩萨，受苦受难的是大菩萨。

圣严《108自在语》

聪明人即使受到挫折，也会更加机智顽强，
当兽王饥饿的时候，能迅速撕裂大象的脑袋。

《萨迦格言》

佛祖圣贤，未有不以逆境为大炉鞴者。佛四圣谛，苦谛居初，又称八苦为八师。苟稍存喜顺恶逆之情，终与夏草同腐而已，安能如松柏之亭亭霜雪间哉？美玉不琢不成器，顽金不锻不致精，钟不击不鸣，刀不磨不利。岂有天生弥勒、自然释迦！欲为圣贤佛祖，必受恶骂如饮甘露，遇横逆如获至宝。方名素患难，行乎患难；方可于秽土，植净土因；方如莲出污泥，超登不退。倘无事则驾言念佛求生净土，一遇不如意，辄悔愠咨嗟，吾恐三昧不成，生西未保。须于此十大碍行，一一自验，果于病时难时，乃至被抑时，唯增念佛心，明苦空观，不尤不怨，庶莲萼日滋，称三昧宝王矣。

蕅益《十大碍行跋》

颠沛患难，是锻炼佛祖英灵汉一大炉鞴，能受锻炼，便如松柏历岁寒而愈坚。

种种逆境，可动心忍性，增益不能，皆所以成就自己而已。

《灵峰宗论》卷五之二

娑婆世界，是一大冶洪炉。能受得烹炼，则非世界中人矣。
不能受得烹炼，则烹炼之大冶洪炉，反为毒器，为苦具。

《增广印光大师文钞卷二·复永嘉某居士书六》

我只希望我的事情失败，因为事情失败，不完满，这才使我常常发大惭愧！能够晓得自己的德行欠缺，自己的修善不足，那我才可努力用功，努力改过迁善！

弘一《南闽十年之梦影》

观德于忍，观福于量。

夏莲居《自警录》

能受委屈，能受冤枉，能受挫折，能受侮辱，然后才能受荣耀。

星云《人间佛教的戒定慧》

人生最大的修养是宽容。

星云《人间佛教的戒定慧》

宽可以容人，厚可以载物。

星云《佛光菜根谭》

包容别人时，双方的问题就解决了。

圣严《108 自在语》

要做无底的垃圾桶，要学无尘的反射镜。

圣严《108 自在语》

学习吃亏，知道吃亏才是占便宜。

星云《人间佛教的戒定慧》

圣人无论怎样困苦，也不吃来自罪恶的食物，
狮子宁可饿着肚子，也不吃恶心的东西。

《萨迦格言》



4、无生法忍

若人来恶口骂詈，或以瓦石刀杖加之，尔时菩萨应如是思惟：骂我者谁？讥诃者谁？谁打掷者？谁有受者？是时菩萨应思惟诸法实性，所谓毕竟空，无法无众生，诸法尚不可得，何况有众生。如是观诸法相时，不见骂者，不见割截者，是菩萨如是观诸法相时，即得无生法忍。云何名无生法忍？知诸法相常不生，诸烦恼从本以来亦常不生。

《摩诃般若经》卷二十三，一念品

若谓骂声但有诸字，是则名为响声之忍，如是忍者，非毕竟忍。若谓彼我俱无常者，是则名为悟无常忍。若谓彼有颠倒，我无颠倒，是则名为高下之忍。若谓彼非正理，我是正理，是名相应不相应忍。若谓彼住邪道，我住正道，是则名为二道别忍。如是忍者，非毕竟忍。若谓我忍于空，不忍见趣；我忍无相，不忍诸觉；我忍无愿，不忍志求；……我忍涅槃，不忍生死。舍利子，如是诸忍，但得名为治断之忍，皆非菩萨毕竟忍也。

《大宝积经》卷四十五，菩萨藏会

若随顺空，不减诸见，于彼空性亦无增益，如是忍者，是名菩萨毕竟之忍。……如是乃至若随顺空，不减生死，于涅槃性亦无增益。舍利子，如是等相而生忍者，则名菩萨摩诃萨毕竟之忍。……

一切诸法，非是有为，亦非无为，无有增益，无损无减，亦无长养，无盛无衰，无有作者、无有起者，由无起故，亦无有尽。如是忍者，则名为菩萨摩诃萨无生之忍。

《大宝积经》卷四十五，菩萨藏会

以无生法不可得故，离攀援故，不得法忍，得无所得，无得无失，是故言得无生法忍。

《大宝积经》卷一〇四，善住意天子会
瞋恚即实际，以依真如起，了知如法界，是名瞋三昧。

《大宝积经》卷二十九，文殊师利普门会
忿怒瞋法生，常如害怨敌，虽生即无住，成就最上法。

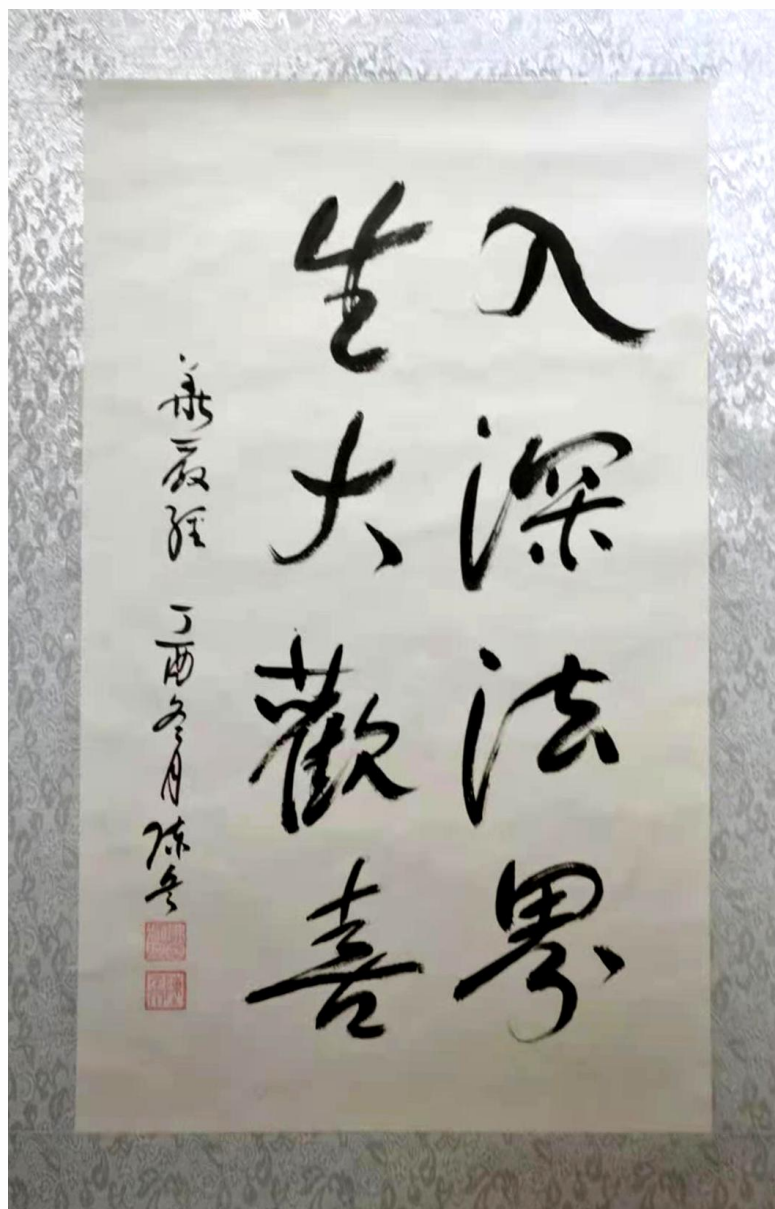
《佛说一切如来金刚三业最上秘密大教王经》卷三
何谓菩萨能行忍辱？佛言：见心相念念灭。

《思益梵天所问经》卷一
瞋心皆如如。……一切法如，忍相不可得。

《梵网经》卷上
如我昔为歌利王割截身体，我于尔时，无我相、无人相、无众生相、无寿者相。

《金刚经》佛言





入深法界 生大欢喜



十六、精进

欲为初行，欲增长名精进。如佛说：一切法欲为根本。

《大智度论》卷二十六

求胜善法无有厌足，是名毗离耶波罗蜜。^①

《华严经》卷三十七，十地品

以应萨婆若心，行五波罗蜜，勤修不息，亦安立一切众生于五波罗蜜，以无所得故，是名菩萨摩訶萨毗离耶波罗蜜。

《摩诃般若经》卷五，问乘品

有二种精进：一动相，身心勤行；二灭一切戏论故，身心不动。菩萨虽勤行动精进，亦不离不动精进，不动精进不离般若波罗蜜。

《大智度论》卷八十一

何谓菩萨能行精进？佛言：求心不可得。

《思益梵天所问经》卷一

应以无勤而为方便圆满精进波罗蜜多，身心勤怠不可得故。

《大般若经》卷三，初分学观品

欲知将来结果，只问现在功夫。

夏莲居《自警录》

1、人命无常，当勤精进

常逼迫众生，受生极短寿，当勤修精进，犹如救头燃！

^① 毗离耶：意译精进。

勿得须臾懈，令死魔忽至。知汝是恶魔，速于此灭去。

《杂阿含经》卷三十九，第 1084 经

头衣烧燃尚可暂忘，无常盛火当尽断！

《杂阿含经》卷七，第 179 经

如河驶流，往而不返，人命如是，逝者不还。

是日已过，命则随减，如少水鱼，斯由何乐！

《法句经》卷上，无常品

当勤精进，如救头燃，但念无常，慎勿放逸！

《缙门警训》卷四

命欲日夜尽，及时可勤力，世间谛非常，莫惑堕冥中。

当学燃意灯，自炼求智慧，离垢勿染污，执烛观道地。

《法句经》卷上，老耆品

人身难得，如优昙花，我今已得；如来难值，过优昙花，我今已值；清净法宝难得见闻，我今已闻。犹如盲龟值浮木孔，人命不停过于山水，今日虽存，明亦难保，云何纵心令住恶法？壮色不停犹如奔马，云何恃怙而生憍慢？犹如恶鬼伺求人过，四大恶鬼亦复如是，常来伺求我之过失，云何当令恶觉发起？譬如朽宅、垂崩之屋，我命亦尔，云何起恶！

《大般涅槃经》卷二十三，高贵德王菩萨品

欲修佛法，当勤精进。……所以者何？是身无常，无有决定坏败之相，不得久住，终归磨灭，未得法利，恐中坏故。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

勇猛精进，志愿无杂，深心坚固，恒不退转。具胜希望，如救头燃。

《华严经》卷七十八，入法界品



乃至未得一切种智，不舍精进，如救头燃。

《大宝积经》卷五十九，文殊师利授记会
若人寿百岁，懈怠不精进，不如生一日，勉力行精进。

《法句经》卷上，述千品
不顾身命，唯愿勤修一切智道。

《华严经》卷七十八，入法界品
精进以持戒为第一。老死以无常为警策。

百丈怀海禅师《示丛林要则》

2、正勤不放逸

云何四正断？所谓未生不善法不令生，已生不善法令正断，未生善法令发生，已生善法令增长。

《佛说法集名数经》

世尊告诸比丘：我于二法依止多住，云何为二？于诸善法未曾知足、于断未曾远离。于善法不知足故、于诸断法未曾远离故，乃至肌消肉尽、筋连骨立，终不舍离精勤方便，不舍善法，不得未得终不休息，未曾于劣心生欢喜，常乐增进，升上上道。如是精进住故，疾得阿耨多罗三藐三菩提等。

《杂阿含经》卷三十五，第 987 经

诸有造作善恶行，身口意三无厌足，
妨人诸行不至道，此名进度不应弃。

《增一阿含经》卷一，序品

有人若欲施时、供养三宝时，若坐禅时、若修善时、若读经时、供养父母时，当先立制：我若不作，要自克罚！是人福德日夜增长，若恒河流。

《优婆塞戒经》卷六，五戒品

若不计寒暑，朝夕勤修务，至终无忧患。

《长阿含经》卷十一，《善生经》

犹如矿铁，数入百炼之炉，柔可为刚，伪可为真，犹如大海日夜沸动，浊滓下沉变成宝珍。人亦如是，昼夜役心不止，便获果证。

《出曜经》卷九

人所欲为，譬如穿池，凿之不止，必得泉水。

《佛说孛经抄》

譬如大海，一人斗量，经历劫数，尚可穷底，得其妙宝，人有至心精进，求道不止，会当克果，何愿不得！

《佛说无量寿经》卷上

若有为求无上菩提，于一事中专心修习，无不成办。

《如来不思議境界经》

佛言：弥勒菩萨经三十劫应当作佛至真等觉，我以精进力勇猛之心，使弥勒在后。过去恒沙多萨阿竭阿罗呵三耶三佛，皆由勇猛而得成佛。^①

《增一阿含经》卷十一，善知识品

未有名挂山林，身驰朝市，悠悠扬扬，一暴十寒，而成道业者；亦未有苦志力行，殫精竭神，不退不休，以悟为则，而道业无成者。盖求名在人，求道在己。学道人惟宜决心精进而已，毋怀侥幸之图，勿以枉屈为虑。

莲池《竹窗随笔》

凡名载《传灯》，光照千古者，无不从刻苦中来。乃至过去诸佛，求无上菩提，舍身命如微尘数，无一类而不受身，无一身

^① 阿竭阿罗呵三耶三佛：即阿耨多罗三藐三佛陀，意译无上正等正觉。

而不苦行，……岂有天生弥勒、自然释迦者哉！

《憨山老人梦游集》卷二

懒于一事，懒于万事。好易之人，自知非道器矣。

（日本）道元《永平初祖学道用心集》

一切善法，不放逸为本。

《大般涅槃经》卷三十八，迦叶菩萨品

一切诸苦树，放逸为根本，是故欲离苦，应当舍放逸。

《正法念处经》卷五十七，观天品

不放逸不死，放逸是死处。不放逸不死，放逸常生死。

《正法念处经》卷二十五，观天品

牧牛不放逸，其主获其福，六牛六年中，展转六十牛。

比丘戒成就，于禅得自在，六根而寂然，六年成六通。^①

《增一阿含经》卷四十六，放牛品

放逸生死本，谨慎是胜道。

《正法念处经》卷三十，观天品

云何无放逸行？所谓不触娆一切众生，不害一切众生，不恼一切众生。

《增一阿含经》卷四，护心品

当勤精进。譬如小水常流，则能穿石。若行者之心数数懈怠，譬如钻火，未热而息，虽欲得火，火难可得。

《佛遗教经》

如人执小木，而入于巨海，人木则俱没，懈怠俱亦然。

《杂阿含经》卷十六，第 446 经

当于佛法中，勇猛常精进。譬如微少火，樵湿速令灭，

① 六通：天眼、天耳、宿命、他心、神足五种神通加漏尽通，第六通唯阿罗汉能得。

于佛教法中，懈怠者亦然。如钻燧求火，未出而数息，火势随止灭，懈怠者亦然。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

佛言：夫为道者，犹木在水，寻流而行，不左触岸，亦不右触岸，不为人所取，不为鬼神所遮，不为洄流所住，亦不腐败，吾保其此木决定入海。学为道之人，人为道，不为情欲所惑，不为众邪所诳，精进无疑，吾保其得道矣。

《四十二章经注》

佛言：诸沙门行道，当如牛负，行深泥中，疲极，不敢左右顾，趣欲离泥，以自苏息。沙门视情欲，甚于彼泥，直心念道，可免众苦。

《四十二章经注》

佛言：人为道，譬如一人与万人战，被钾操兵、出门欲战，意怯胆弱乃自退走，或半道还，或格斗而死，或得大胜还国高迁。夫人能牢持其心，精锐进行，不惑于流俗狂愚之言者，欲灭恶尽，必得道矣。

《四十二章经注》

如人擎油钵，不动无所弃。妙慧意如海，专心擎油器。若人欲学道，执心当如是。

《修行地道经》卷三，劝意品

进止安徐如象王，勇猛无畏犹师子，不动如山智如海，亦如大雨除众热。

《华严经》卷十八，明法品

上根菩萨居露地，中根菩萨居叶中，下根菩萨居石室，未成佛道常不卧。

《大乘本地心地观经》卷五，阿兰若品

虽行苦行，不惮劬劳，恒无退转。

《大乘本地心地观经》卷八，成佛品

无量众生修学佛道，多有退转，时有一人乃能得道，如庵罗花及鱼子等。^①

《优婆塞戒经》卷一，解脱品

若我修精进，遭逢寒暑、王、贼、水、火、狮子、虎狼、无水谷处，要必坚强其心，誓不退没。

《发菩提心经论》卷下

行菩萨行，不顾身命，无能沮坏，发心趣向一切智故。

《华严经》卷五十四，十地品

为法因缘，不惜身命、妻子、财物。

《优婆塞戒经》卷二，名义菩萨品

常勤修习方便慧，起殊胜道，安住不动，无有一念休息废舍，行住坐卧乃至睡梦，未曾暂与盖障相应。^②

《华严经》卷三十七，十地品

菩萨摩訶萨行般若波罗蜜，无有一心一行空过，不向萨婆若者。

《胜天王般若经》卷四，平等品

于念念中，身语意业皆无空过，悉以回向一切智门。

《华严经》卷十八，明法品

念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。

《华严经普贤行愿品》

若也用功间断，才作还休，求悟怪自难期。

法顺《华严五教止观》

① 庵罗花：开花极多而结子甚少。

② 盖障：盖，为遮蔽佛法特别是修证禅定的贪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑“五盖”。

终日吃饭，未曾咬着一粒米。终日行，未曾踏着一片地。与么时无人我等相，终日不离一切事，不被诸境惑，方名自在人。

《黄檗山断际禅师传心法要》

直得心心不触物，步步无处所，常无间断，始得相应。

洞山良价禅师（《五灯会元》卷十三）

老僧行脚时，除却二时粥饭是杂用心处，除外更无别用心处。若不如是，大远在。^①

（唐）赵州从谗禅师（《指月录》卷十一）

学人用功，好比将一瓦片抛于深潭，直沉到底为止。

《高峰原妙禅师语录》

一誓不与本分间隔作一佛事，乃至一礼一称；

一誓不与本分间隔为一人，乃至交一言；

一誓不与本分间隔阅一书、作一字；

一誓不与本分间隔一坐立、一谈笑。^②

（清）玉琳通琇禅师《自励四誓》（《指月录》）

不畏大事，不轻小事。尽悲智力，究竟无遗。

“四十华严”卷十二

宴安怠惰，不可学道；顾是惜非，不可谋道；舍动求静，不可养道；欲速喜近，不可悟道；……将就苟且，不可修道；得少为足，不可证道。

《灵峰宗论》卷二之二

学道须是铁汉，两字信条：真干。宁肯碎骨粉身，终不忘失正念。

夏莲居《自警录》

① 行脚：禅宗僧尼步行远出参访，求法证悟。

② 本分：指本来心性。

真干者，向道之心过于饥渴饮食。有一毫夹杂一毫自欺则非真，有一毫懈怠一毫自恕则非干。

夏莲居《自警录》

学道须具大勇猛心，立决定志，不顾生死，不计成败，始有相应分。

夏莲居《自警录》

学者须先打破自欺一关，始有商量处；须灼然见得自己满身过失，工夫始有着手处。

夏莲居《自警录》

火中生莲华，是可谓希有。在欲而行禅，希有亦如是。

《维摩诘经》卷中，佛道品

犹如粪秽聚，弃着于大道，莲花生其中，香洁而悦意。

《法句·花品》

一切恶友、诸烦恼业，即是菩萨道庄严伴。

《优婆塞戒经》卷二，义菩萨心坚固品

以分别为道，以烦恼为道，以疾病为道，以鬼神为道，以苦为道，以死为道。

藏巴嘉热大师“六平等”

一念身不求无病，二处世不求无难，三究心不求无障，四立行不求无魔，五谋事不求易成，六交情不求益我，七于人不求顺适，八施德不求望报，九见利不求沾分，十被抑不求申明。

以病苦为良药，以患难为解脱，以障碍为逍遥，以群魔为法侣，以事难为安乐，以弊交为资粮，以逆人为园林，以市德为弃屣，以疏利为富贵，以受抑为行门。

《宝王三昧念佛直指》卷下，十大碍行



借彼魔恼，坚我愿力，只要将猛，不怕贼强。

夏莲居《自警录》

有失败的勇气，才有成功的希望；有辛勤的耕耘，才有丰实的收成。

星云《佛光菜根谭》

多一分努力，自然少一分挫败。

《佛光菜根谭》

精进太急，增其掉悔，精进太缓，令人懈怠，是故，汝当平等修习摄受，莫着、莫放逸、莫取相。

《杂阿含经》卷九，第 239 经

心若调适，道可得矣。于道若暴，暴即身疲，其身若疲，意即生恼，意若生恼，行即退矣。其行既退，罪必加矣。但清净安乐，道不失矣。

《四十二章经注》

志气须刚烈，工夫用软磨。

夏莲居《自警录》

闲时要忙，忙时要闲。

夏莲居《自警录》

菩萨虽复不惜身命，然为拔济众苦、救护正法，当应爱惜。

《发菩提心经论》卷下

不见身，不见心，身无所作，心无所念，身心一等而无分别。……是名菩萨真实精进。

《大智度论》卷十六

若起精进心，是妄非精进，若能心不妄，精进无有涯。

《法句经》卷上



十七、禅定

为佛弟子，常悟自觉，日暮思禅，乐观一心。

《法句经》卷下，广衍品

何谓菩萨能持禅定？佛言：能除身心粗相。

《思益梵天所问经》卷一

散心者尚不能得世间经书工巧等利，何况能得出世间利；故知一切世间出世间利，皆以定心故得。

《成实论》卷十二

一心不散乱，尽摄诸善法。

《大智度论》卷七十三

于一事中专心修习，无不成办。

《大方广如来不思议境界经》

常当修习方便禅思，……内寂其心，如实观察。

《杂阿含经》卷三，第 65 经

若欲报佛恩，一念在禅定，胜活三千界，满中一切人。

《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》卷下

以应萨婆若心，自以方便入诸禅，不随禅生，亦教他令入诸禅，以无所得故，是名菩萨摩诃萨禅那波罗蜜。

《摩诃般若经》卷五，问乘品

一切智道常现在前，未尝散乱，是名禅那波罗蜜。

《华严经》卷三十七，十地品

禅定，则耽受禅味为凡外，住着寂静为小乘；而大乘禅定，则在增加日常各种办佛法事的能力，使之坚忍与有镇定的功夫。

太虚《中国现时学僧应取之态度》

禅定的原义，是在学习菩萨道的人，应须将自己散漫纷乱被环境所扰乱所摇动，不能控制的心境，用禅定的方法使其专注一境；所谓“制心一处，无事不办”者即是。……制心一处，是将心力统一集中，不被私欲的境风所动摇，久久纯熟，便能蒸发精神上一种潜蓄的光明力量，好象烈火触物莫不焦烂，这便是最理智的智慧。……世人对于禅定的误解，是枯其形灰其心如木石似的境涯，这祇是禅定的消极制止散漫乱心的一面，不是禅定的全面。禅定的全面，是于一切境界中保持其活力而能成办一切事业。故禅定决不是仅指消极方面，且正是指能承办一切事业活力之渊源。中国禅宗指那止于消极方面的禅，是“死水不藏龙”，也正这个意思。佛是力扬那种“繁兴永处那伽定”的禅定，即是于定繁兴大用，故禅定有办事禅。

太虚《菩萨学处讲要》

应以无思而为方便，圆满静虑波罗蜜多，有味无味不可得故。

《大般若经》卷三，初分学观品

1、定慧相须，戒为定基

无禅不智，无智不禅；道从禅智，得至泥洹。

《法句经》卷下，沙门品

若人无定心，即无清净智，不能断诸漏，是故应勤修。

《大宝积经》卷五十七，佛说入胎藏会

譬如惜水之家，善治堤塘，行者亦尔，为智慧水故，善修禅定，令不漏失。

《佛遗教经》

此常乐涅槃从实智慧生，实智慧从一心禅定生。

《大智度论》卷十七

如拔坚木，先以手动，后则易出。菩萨定慧亦复如是，先以定动，后以智拔。

《大般涅槃经》卷三十一，师子吼菩萨品

无障碍解脱智，不离一切法如实觉；一切法如实觉，不离无行无生行慧光；无行无生行慧光，不离禅善巧决定观察智；禅善巧决定观察智，不离善巧多闻。

《华严经》卷三十五，十地品

百千哑羊僧，无慧修静虑，设经百千岁，无一得涅槃。

勤修智慧人，乐听法说法，敛念须臾顷，能速证涅槃。

《本事经》

最初如果没有在闻思上下功夫，就会流入黑暗迷蒙之禅定。

岗波巴《宝鬘集》

菩萨若乐空闲寂静，乐寂静已，受寂静乐，不乐听法、说法、问疑，以寂静故，烦恼不起，以不起故，不知知想，不离心想，不证证想，不修修想，不得实义，是名魔业。

《大集经》卷十一，海慧菩萨品

若有乐定修相应行诸菩萨等，未曾听闻大菩萨藏微妙法门，又不听闻圣法律教，但于三摩地中生知足想，当知是人以慢力故起增上慢，不能解脱生老病死、愁叹忧苦诸热恼等。^①

《大宝积经》卷五十

① 圣法律教：正法与戒律。三摩地：亦译三昧，定。

虽善修正定，不能破我想，后为烦恼乱，如外道修定。
若观法无我，观已善修习，是证涅槃因，非余能寂灭。

《三摩地王经》

止能遮结，观能断灭；止如捉草，观如镰刈。^①

《成实论》卷十五

云何止相？谓所思惟无分别影像之相。……

云何观相？谓闻思修慧所思惟诸法相。

《瑜伽师地论》卷十一

若人成就定慧二法……当知此之二法，如车之双轮，鸟之两翼，若偏修习，即堕邪倒。故经云：若偏修禅定福德，不学智慧，名之曰愚；偏学智慧，不修禅定福德，名之曰狂。

智顗《修习止观坐禅法要》

以若得前所说第一静虑未到地摄正奢摩他，纵未获得以上静虑及无色奢摩他，然即依彼止修习胜观，亦能脱离一切生死系缚而得解脱。^②

宗喀巴《菩提道次第略论》卷六

由禅得神足，至上不究竟，不获无为际，还堕五欲中。^③

《增一阿含经》卷三十八，马血天子品

如是四种静虑、四无色定及五神通，与外道共。唯得此定，非但不能脱离生死，反于生死而为系缚，故于奢摩他不应喜足，更当求真无我见毗钵舍那。

宗喀巴《菩提道次第广论》卷十六

① 止，梵语奢摩他，寂定。观，梵语毗婆舍那，以智慧思惟观照。

② 第一静虑未到地：即初禅未到地，超过欲界、未到初禅中间的定境，为最初级的禅定。

③ 神足：神足通，五通之一，飞行及随意变化的功能。

若是祖宗门下上根上智，一闻千悟，得大总持。其有根微智劣，若不安禅静虑，到这里总须茫然。

《袁州仰山慧寂禅师语录》

世人多重金，我爱刹那静，金多乱人心，静见真如性。
心通法亦通，十八断行踪，但自心无碍，何愁神不通。^①

（唐）庞蕴居士（《宗镜录》卷十五引）

大功德的成就才有大智慧，你光在打坐里头求智慧，这是小乘法门。

南怀瑾《如何修证佛法》

修定有如此因缘：谓比丘爱护解脱戒，成就威仪行，已行处，爱护微戒，惧如金刚；受持于戒，断邪命，行正命；善知识、善亲厚、善众；摄诸根门；饮食知足；勤行精进，初不睡眠；离障碍法。

《舍利弗阿毗昙论》卷十四，禅定品

毗婆舍那支，最初必用善友为依；奢摩他支，尸罗圆满之所摄受，又依善友之所摄受。

《瑜伽师地论》卷二十

于无上瑜伽之经中，亦说不护三昧耶，及灌顶下劣、不了真性，以此三者，虽行修习，任何亦无成就。^②

《菩提道次第略论》卷六

一切断欲，截意根源，昼夜守一，必入定意。

《法句经》卷下，尘垢品

① 十八：十八界。

② 三昧耶：意译誓句，密教特殊的戒。灌顶：密教修习必行的仪式。



2、修定

诸有坐禅出入息，心意坚固无乱念，
正使地动身不倾，此名禅度不应弃。

《增一阿含经》卷一，序品

禅思比丘无他想念，唯守一法，然后见真。

《佛说灌顶经》卷一

云何心一趣性？谓寻伺寂静故，心不散不乱不流，安住一境，故名心一趣性。^①

《法蕴足论》卷七

云何心一境性？善男子，谓通达三摩地所行影像唯是其识，或通达此已，复思惟如性。^②

《解深密经》卷三

轻安所持于善所缘心一境性之定，即止自性。

《菩提道次第略论》卷六

心为境界，以心系心，渐入寂定，以心住心，正住三昧。心寂定故，便能专一，心专一故，次第无间。得定心故，心常寂静，心寂静故，心生喜乐，便除欲爱诸恶不善，有觉有观，定生喜乐，成就初禅。

《大乘宝云经》卷二

一阿那波那门，二不净观门，三慈心门，四因缘门，五念佛三昧门。此五法门，通摄一切诸禅。^③

智顗《释禅波罗蜜次第法门》卷三

① 寻伺：粗细思察。心一趣性：亦译心一境性，专注于一个目标。

② 三摩地所行影像：修定时所缘的境相，如呼吸、佛相、光明等。如性：真如。

③ 阿那波那：意译持息念，专注呼吸而修定。

一者贪欲，二者瞋恚，三者掉悔，四者昏眠，五者疑盖。除此五盖，方得禅定。^①

《大乘理趣六波罗蜜多经》卷八

三世诸佛入道之初，先以六妙门为根本。^②

《释禅波罗蜜次第法门》卷七

意乱当数息，意定当相随，意断当行止。

得道意当观，不向五阴当还，无所有当为净也。

《佛说大安般守意经》卷上

佛言纵于长时中，念诵勤修诸苦行，心于余境而驰散，虽持明咒终无益。

《入菩萨行论广解》卷五

未入定位，系心于所缘；已入定时，不系心于境。

《大般若经》卷三三一，善学品

如人学射，久习则巧，后虽无心，以久习故，箭发皆中。我亦如是，初学不思议三昧，系心一缘，若久习成就，更无心想，恒与定合。

《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》

已断微细沉掉，心三摩地相续转时，若起功用作行，反成三摩地之过失。修此对治，谓不作行，安住于舍。当知此舍，是舍防护功用，非舍取境之力也。^③

《菩提道次第略论》卷六

① 掉悔：掉指掉举，动摇、躁动。悔：后悔。

② 六妙门：修阿那波那禅的进程分数、随、止、观、还、净六步，称六妙门。

③ 沉掉：沉没与掉举。舍：梵语优钵叉，放松，撤除意守。

以根本四禅，是众行之本。一切内行功德，皆因四禅发，依四禅而住。

智顗《释禅波罗蜜次第法门》卷一

一禅耳声止进至二禅，二禅念灭进至三禅，三禅欢喜灭进至四禅，四禅喘息灭得空定。

《六度集经》卷七

离欲恶不善法，有觉有观，离生喜乐，入初禅。灭觉观，内清静，心一处，无觉无观，定生喜乐，入二禅。离喜行舍，成就念慧，身受乐，诸贤圣能说能舍，常念受乐，入三禅。断弃苦乐，忧喜已灭，不苦不乐，行舍念净，入四禅。^①

《华严经》卷二十四，十地品

初禅过患，内有觉观，外有火灾；二禅过患，内有欢喜，外有水灾；三禅过患，内有喘息，外有风灾；善男子，彼第四禅，内外过患一切俱无，是故诸灾不能及之。

《大般涅槃经》卷十二，圣行品

其学第一禅，精勤甚难致。其余三禅者，方便遂易至。

譬如学射法，初始甚难中，已能中大准，闭目破一毛。

《修行地道经》卷五

如四衢平处，有善调驾驷，有善御者，随意自在。如是比丘亲近四禅，多修学已，欲证通法，随心即得，自在无碍。

《舍利弗阿毗昙论》卷十四，非问分禅品

菩萨虽入诸禅，还取欲界法，不随禅生。

《小品般若经》卷六

^① 离：离欲。



虽住四禅，而以大悲愿力，不随禅生。

虽住四无量，为化众生故，而不生于色界。

虽修四无色定，以大悲故，而不住无色界。

虽勤修止观，为化众生故，而不证明脱。

虽行九次第定，而不厌离欲界受生。^①

“四十华严”卷三十四

耽着三昧，退失佛法；执取善根，退失佛法。

《华严经》卷五十七，离世间品

如坐禅师教诸弟子除心意识，若除心意识不更生，若不更生则无复身，若无复身则亦无命，若无有命年不更生，是为禅师杀人寿命。

《文殊师利问经》卷上

一心住三昧，无量劫不动。

《华严经》卷六十九，入法界品

3、念佛持咒禅

般舟三昧父，大悲无生母，一切诸如来，从是二法生。

《十住毗婆沙论》卷一

若能念佛心不动，则常睹见无量佛。

若常睹见无量佛，则见如来体常住。

《华严经》卷十四，贤首品

以佛为境界，专念而不息，此人得见佛，其数与心等。

《华严经》卷二十三，兜率宫中偈赞品

① 四无量：慈悲喜舍四无量心观。九次第定：从初禅逐级上进，经二三四禅及四无色定而入受想灭尽定，凡历九个阶梯，故名。

行念佛者，如大力士，抛心王枷锁，到慧彼岸。……行是定者，住过去佛实际海中。

《观佛三昧海经》卷十

当知如是念佛三昧，则为总摄一切诸法。

《大方等大集经菩萨念佛三昧分》卷七

佛告阿难：此观佛三昧，是一切众生犯罪者药，破戒者护，失道者导，盲冥者眼，愚痴者慧，黑暗者灯，烦恼贼中是勇健将，诸佛世尊之所游戏首楞严等诸大三昧始出生处。

《观佛三昧海经》卷九

观佛三昧佛为法王，能令人得种种善法。是故坐禅之人，先当念佛，佛者，能令人无量罪微薄，得诸禅定。至心念佛，佛亦念人。为王所念，怨家债主不能侵近，念佛亦尔，诸余恶法不能烧乱。

《五门禅经要用法》

一相三昧者，……专念一佛，不舍是缘，亦念是佛世界之相，而是菩萨于如来相及世界相，了达无相。常如是行，常如是观，不离是缘，是时佛像即现在前而为说法。

《华手经》卷十

应净洗浴，着鲜洁衣，菜食长斋，勿啖辛臭。于寂静处，庄严道场，正念结跏，或行或坐，念佛身相，无使乱心，更莫他缘，念其余事。或一日夜，或七日夜，不作余业，至心念佛，乃至见佛，小念见小，大念见大，乃至无量念者见佛色身无量无边。彼佛身形三十二相，于一相亦念亦观，皆令明了。随所见相，见青光明，于彼光相专精系意，无令心乱。

《大方等大集经》卷四十三

立一念，信是法，随所闻，念其方。宜一念，断诸想。立定信，勿狐疑。精进行，勿懈怠。勿起想，有与无。……勿岁计，勿日倦。立一念，勿中忽。除睡眠，精其意。常独处，勿聚会。……持是行法，便得三昧，现在诸佛悉在前立。

《般舟三昧经》

一心善思，见诸如来，见已即住，住已问义，解释欢喜，即复思惟：今此佛者，从何所来？而我是身，复从何出？观彼如来竟无来处及以去处，我身亦尔，本无出趣，岂有转还？彼复应作如是思惟：今此三界。唯是心有。何以故？随彼心念还自见心，今我从心见佛，我心作佛，我心是佛，我心是如来，我心是我身。我心见佛，心不知心，心不见心。心有想念，则成生死，心无想念，即是涅槃。诸法不真，思想缘起，所思既灭，能想亦空。

如是乃至不念彼如来，亦不得彼如来，彼作如是念如来已，如是次第得空三昧。善男子，是名正念诸佛现前三昧也。

《大集经》卷二，贤护分

念诵不应太急缓，声非太大及太小，
非共人语非散乱，非缺伊邬庵啊等。

《妙臂菩萨所问经》

诵咒心不向外驰，应依是理善修作，
若心散乱而外驰，虽持一劫不得果。

《六面续》

当诵此咒，不令口舌咽喉等动，令心念之，仍须入无念之念，是名真念。

《清净法身毗卢遮那心地法门成就一切陀罗尼三种悉地》

无观无能修，无佛无神咒，迥出戏论相，佛、咒宛然存。

《上乐本续》



一一诸真言，作心意念诵，出入息为二，常一心相应。彼世间念诵，有所缘相应，生种子字句，或心随本尊，故说有攀援。当知出世心，远离于诸字，自、尊为一相，无二无取着。不坏意色相，勿异于法则。^①

《大日经仪轨》卷三

4、实相禅

于四念处系心，住无相三昧，修习多修习，恶不善法，从是而灭。

《杂阿含经》卷十，第 272 经

比丘于地想能伏地想，于水火风想，无量空入处想、识入处想、无所有入处、非想非非想入处想，此世、他世、日月、见闻觉识，若得若求，若觉若观，悉伏彼想。跋迦利，比丘如是禅者，不依地水火风，乃至不依觉观而修禅。

《杂阿含经》卷三十三，第 926 经

是菩萨入禅定时，离四识住处，不依地大、水大、火大、风大、空大、识大，亦不依止今世、后世，入如是定，都无所依。是菩萨入禅，其心爱乐，为欲入于无上解脱定故。

《大宝积经》卷九十四，善臂菩萨会

谓观察虚妄分别因缘，如实知二种无我，如实分别一切诸法无实体相，尔时不住分别心中，得寂静境界。大慧，是名观真如禅。

《入楞伽经》卷三

^① 尊：本尊，修密法所奉所观的佛菩萨、金刚、佛母等，亦称“天”。

以本性空观一切法，作此观时，于一切法心无行处，是名菩萨摩訶萨无所摄受三摩地。

《大般若经》卷三十七，无住品

有相静虑虽至究竟，然彼等中，无真对治能断生死之本。故为断除生死之本，尚须无相瑜伽。

《密宗道次第论》

诸有持明人，远离诸有相，勿生取着心，造立塔庙等，勿读诵经典，勿建曼荼罗。若自性相应，斯即为最上。^①

《一切如来金刚三业最上秘密大教王经》卷六

了达身、语、心、业自性皆无所得，由是得与真言行相自性相应，非智所觉，非心所现。

《一切如来金刚三业秘密大教王经》卷一

于一切法但取一行，极随顺者，所谓无生，是为禅行。又复无有少法可取，是为禅行；又不取何法？所谓不取此世彼世，不取三界，乃至不取一切诸法，如是平等，是为禅行。天子，入禅行者，乃至无有一法相应，无合无散，是为禅行。

《大宝积经》卷一〇四，善住意天子会

修持万千种的有缘三昧，不及修持一刹那之无缘三昧来得殊胜。

岗波巴《宝鬘集》

法界一相，系缘法界，是名一行三昧。

《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》

欲入一行三昧，当先闻般若波罗蜜，如说修学，然后能入一行三昧，如法界缘，不退不坏，不思議，无碍、无相。

《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》

^① 持明：持诵真言。

欲入一行三昧，应处空闲，舍诸乱意，不取相貌，系心一佛，专称名字，随佛方所，端身正向。能于一佛，念念相续，即是念中能见过去、未来、现在诸佛。……如是入一行三昧者，尽知恒沙诸佛法界无差别相。

《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》

住于静处，端坐正意，不依气息，不依形色，不依于空，不依地水火风，乃至不依见闻觉知，一切诸想，随念皆除，亦遣除想。以一切法本来无相，念念不生，念念不灭。亦不得随心外念境界，后以心除心。心若驰散，即当摄来，住于正念。是正念者，当知唯心，无外境界，即复此心，亦无自相，念念不可得。若从坐起，去来进止，有所施作，于一切时常念方便，随顺观察，久习淳熟，其心得住。以心住故，渐渐猛利，随顺得入真如三昧。

《大乘起信论》

佛告华德藏菩萨摩诃萨：成就一法，得如幻三昧。……何等一法？谓无依止：不依三界，亦不依内，又不依外。于无所依，得正观察，正观察已，便得正尽，而于觉知，无所损减。以无减心，悉度正慧。谓一切法从缘而起，虚假而有，一切诸法因缘而生，若无因缘无有生法，虽一切法从因缘生，而无所生。如是通达无生法者，得入菩萨真实之道，亦名得入大慈悲心，怜愍度脱一切众生。善能深解如是义已，则知一切诸法如幻，但以忆想语言造化法耳，然此忆想语言造化诸法，究竟悉空。善能通达诸法空已，是名速得如幻三昧。得三昧已，以善方便能化其身，随众形类而成善根，而为说法，令得阿耨多罗三藐三菩提。

《观世音菩萨授记经》

出世间静虑者，谓先以如是行、如是状、如是相，作意入初静虑；今不以如是行、如是状、如是相作意，然或以色受想行识

所摄诸法，思惟如病、如痛、如箭，障碍无常、苦、空、无我；或复思惟苦是苦、集是集、灭是灭、道是道；或复思惟真如、法性、实际。如是于诸法中思惟如病乃至实际，已于如是法心生厌怖，生厌怖已，于不死界摄心而住；或于真如、法性、实际摄心而住，此处无分别智及彼相应心及心法，及彼所依止转依，由深入所知义故，则能永坏随眠，非一切烦恼之依处，不退转法。^①

《显扬圣教论》卷二

菩萨摩訶萨行般若波罗蜜，灭诸戏论，修习空行，作是思惟：所观境界皆悉空无，能观之心亦复如是，无能、所观二种之异，诸法一相，所谓无相。如是思惟，遣内外相，不见身，不见心，不见法，次第相续修奢摩他、毗婆舍那，毗婆舍那如实见法，奢摩他者一心不乱。

《胜天王般若经》卷二

所取之境体既是空，能取之心性亦非有，所观心境了知是空，能观察智体实非有。

《佛说宝雨经》卷八

有所观法，皆空皆寂，无有坚固，是观亦空。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

是法皆空，远离亦不可取。汝等舍离是涅槃想，莫随于想，莫随非想，莫以想舍想，莫以想观想，若以想舍想者，则为想所缚。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

有照有觉，俱名障碍，是故菩萨常觉不住，照与照者，同时寂灭。譬如有人自断其首，首已断故，无能断者。则以碍心自灭

^① 随眠：潜在的烦恼。

诸碍，碍已断灭，无灭碍者。

《圆觉经》卷上

系缘法界，一念法界，一色一香，无非中道。已界及佛界，众生界亦然。阴入皆如，无苦可舍；无明尘劳即是菩提，无集可断；边邪皆中正，无道可修；生死即涅槃，无灭可证。无苦无集，故无世间；无道无灭，故无出世间。纯一实相，实相外更无别法。法性寂然名止，寂而常照名观。虽言初后，无二无别，是名圆顿止观。

智顗《摩诃止观》卷一

外离相为禅，内不乱为定。外若着相，内心即乱；外若离相，心即不乱。本性自净自定，只为见境思境即乱。若见诸境心不乱者，是真定也。

《六祖坛经·坐禅品》

定慧一体，不是二。定是慧体，慧是定用。即慧之时定在慧，即定之时慧在定。

《六祖坛经·定慧品》

若于一切处而不住相，于彼相中不生憎爱，亦无取舍，不念利益成坏等事，安闲恬静，虚融澹泊，此名一相三昧。若于一切处，行住坐卧，纯一直心，不动道场，真成净土，此名一行三昧。

《六祖坛经·付嘱品》

若识本心，即本解脱，若得解脱，即是般若三昧，即是无念。何名无念？若见一切法，心不染着，是为无念。用即遍一切处，亦不着一切处，但净本心，使六识出六门，于六尘中无染无杂，来去自由，通用无滞，即是般若三昧，自在解脱，名无念行。

《六祖坛经·般若品》

身相既定，气息亦调。念起即觉，觉之即失。久久忘缘，打成一片。此坐禅之要术也。

道元《普劝坐禅仪》

息口不言，冥合于理，口为禅门。摄眼分别，混合无异，眼为禅门。耳所闻声，了知虚妄，毕竟寂灭，犹如聋人，耳为禅门。乃至身、意，亦复如是。善男子，摄诸尘劳，入不二门，旷彻清虚，湛然凝定。

《宗镜录》卷九十五

结跏趺坐，当愿众生，善根坚固，得不动地。

修行于定，当愿众生，以定伏心，究竟无余。

若修于观，当愿众生，见如实理，永无乖诤。

《华严经》卷十四，净行品

菩萨摩訶萨所有禅定，若声闻入者，身心不动，心便自谓入涅槃已。若菩萨入者，身心精进无有懈怠，以四摄法摄取众生，大慈悲故，以六波罗蜜教化众生，是名菩萨摩訶萨行于方便。

《大宝积经》卷一〇七，大乘方便会

夫宴坐者，不于三界现身意，是为宴坐。不起灭定而现诸威仪，是为宴坐。不舍道法而现凡夫事，是为宴坐。心不住内，亦不在外，是为宴坐。于诸见不动而修行三十七品，是为宴坐。不断烦恼而入涅槃，是为宴坐。

《维摩经》卷上，弟子品

无相行者，即是安乐行。一切诸法中，心相寂灭，毕竟不生，故名无相行也。常在一切实妙禅定，行、住、坐、卧、饮食、语言，一切威仪心常定故。……不依止欲界，不住色、无色，行如是禅定，是菩萨遍行，毕竟无心想，故名无想行。

慧思《法华经安乐行义》

出入来去坐卧行住一心不乱。

《摩诃般若波罗蜜经》卷十七

住寂静境界，而不舍散乱境界无碍用。

《华严经》卷五十六，离世间品

行亦禅坐亦禅，语默动静体安然。纵遇锋刀常坦坦，假饶毒药也闲闲。

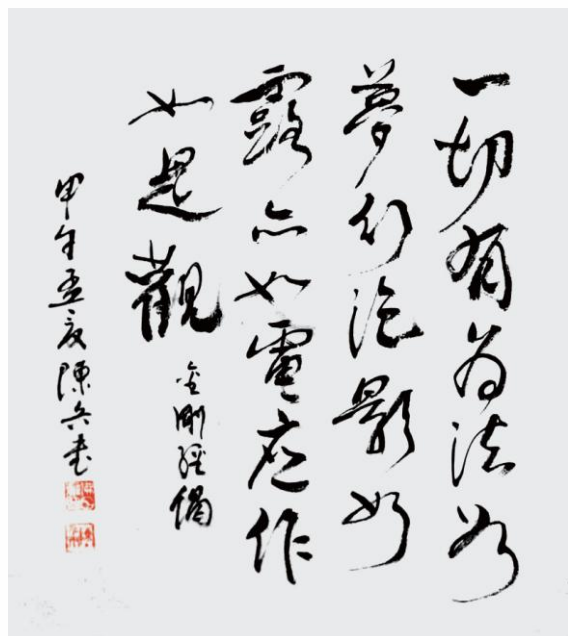
《永嘉证道歌》

遇险以不乱为定力。

百丈怀海禅师《示丛林要则》

若学诸三昧，是动非是禅。心随境界生，云何名为定？

（五代）延寿《万善同归集》卷上



一切有为法，如梦幻泡影，
如露亦如电，应作如是观。

十八、观心见性

1、观心为修证枢机

善自观心，善自知心，善取善舍。

《中阿含经》卷二十七，自观心经

善知心界，知心生界，知心住界，知心自在界。

《大般涅槃经》卷十八，梵行品

汝等当自观内，莫外驰骋。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

诸佛解脱当于何求？答曰：当于一切众生心行中求。

《维摩经》卷中，问疾品

云何菩提？谓如实知自心。

《大日经》卷一，住心品

所言证菩提，谓解悟本心。

《佛说最上根本大乐金刚不空三昧大教王经》卷七

菩提实性是心实性，心之实性即是一切法之实性。

《大方广如来秘密藏经》卷下

一切智体，……当于心求，从心而生。乃至此心同虚空相，此虚空性即心性故。如其心性，即菩提性；如菩提性，即陀罗尼性。是故此心、菩提、陀罗尼性，无二无分，无别无断。^①

《守护国界主陀罗尼经》卷一

若能观心真实性，一切法中亦不见，

^① 陀罗尼：意译总持，这里指真言。

若能无心远离心，即是真禅波罗蜜。

《大集经》卷十二

能观心者，究竟解脱；不能观者，究竟沉沦。

《心地观经》卷八，观心品

唯观心一法，总摄诸法，最为省要。

《少室六门·破相论》

若用智慧返观心性，则能通行心，至法华、念佛、般舟、觉意、首楞严诸大三昧，及自性禅乃至清净禅等，是出世间上上禅门。

《释禅波罗蜜次第法门》卷一

观心乃是教行枢机。

湛然《十不二门》

若欲即身成佛位，无散专一观自心。

米拉日巴《道歌》

以莫散心观自心，若能自知自本性，
诸相自脱大乐中，散心亦皆成大印。^①

萨罗诃（《诸家大手印之比较研究》）

观照自心为口诀第一。

仲敦巴

2、观心行相

凡夫二心，其相云何？一者眼识乃至意识，因缘自境，名自悟心；二者离于五根，心、心所法和合缘境，名自悟心。善男子，如是二心，能发菩提。善男子，贤圣二心，其相云何？一者观真

^① 大印：密教四种曼荼罗之一，即心印。

实理智，二者观一切境智。善男子，如是四种，名自悟心。

《心地观经》卷八，发菩提心品

非未见谛，而能见识。识不可视，非如掌中阿摩勒果。识不在于眼等之中，若识在于眼等之中，剖破眼等，应当见识。贤护，恒沙诸佛见识无色，我亦如是。

《大宝积经》卷一一〇，贤护长者会

由眼识生，三心可得，如其次第：谓率尔心、寻求心、决定心。初是眼识，二在意识，决定心后，方有染净，此后乃有等流眼识，善、不善转。^①

《瑜伽师地论》卷一

阿陀那识甚深细，一切种子如瀑流。

我于凡愚不开演，恐彼分别执为我。^②

《解深密经》卷一，心意识相品

阿赖耶识执分别，种种迷识所污染，阿赖耶识无明法。

《觉性自现续》

诸佛菩萨自证悟时，转阿赖耶，得本觉智。

“四十华严”卷六

如水大流尽，波浪则不起，如是意识灭，种种识不生。

《楞伽经》卷二

七生依一灭，一灭持七生，一灭灭亦灭，六七永无迁。^③

长沙景岑禅师（《传灯录》卷十）

若住无记，即勤观察，惟起正念。云何无记？谓起心时，心不在内亦不在外，非住於善非住不善，不住毗钵舍那亦复不住於

① 等流：相等的延续。

② 阿陀那识：意译执受识，阿赖耶识别名，一说为第七识。

③ 七生：前七转识。已灭：指灭七识之本阿赖耶识。



奢摩他，而心下劣，引起睡眠，令心昧略。犹如士夫极重睡眠初觉之时，根识昏昧，不能明了，住无记心亦复如是。以无记心不明了故，菩萨於中心精勇锐，安住欢喜，是名菩萨得心善巧。^①

《佛说宝雨经》卷二

妄心无住处，体相竟如何？闪闪风中烛，摇摇水上波。
一家门户别，六个弟兄多。扰扰各驰竞，纷纷总不和。
青黄俄改换，动静屡迁讹。臭别香随到，甜来淡又过。
炎凉易翻覆，好恶每偏颇。境灭心安寄，情忘智亦孤。
掀翻五欲窟，捣尽六根窝。劫贼归王化，飞禽出网罗。
何当悟常住，诸妄尽消磨。

（清）省庵《四念处颂·观心无常》

3、心性本净，即心即佛

诸佛从心得解脱，心者无垢名清净。

五道鲜洁不受色，有解此者成大道。

《摩诃止观》卷二

心性清净，为客尘染。

《舍利弗阿毗昙论》卷二十七

人心本净，纵处秽浊，则无瑕疵，犹如日明不与冥合，亦如莲花不为泥尘之所玷污。

《文殊师利净律经》

苦依于业，业依于结，而苦、业、结都无所依，以心性常净故。如是当知一切诸法无有根本，都无所住。^②

《大集经》卷十八

① 无记：不可判定性质。这里指无记心，即非善非恶之心。

② 结：烦恼。

心性本清淨，不可得思议，是如来妙藏，如金处于矿。

《密严经》卷上

非染非不染，非淨非不淨，心性本淨故，由客尘所染。

《辨中边论》卷中

譬如清水浊，秽除还本清，自心淨亦尔，唯离客尘故。……

已说心性淨，而为客尘染，不离心真如，别有心性淨。

释曰：譬如水性自清，而为客垢所浊；如是心性自淨，而为客尘所染。此义已成。由是义故，不离心之真如别有异心，谓依他相，说为自性清淨。此中应知：此心真如名之为心，即说此心为自性清淨，此心即是阿摩罗识。^①

无著《大乘庄严经论》卷六，随修品

大菩提心本性清淨，一切众生无智翳眼，以不信故，谓为不淨。

“四十华严”卷三十六

性淨之心，光明照耀，无有烦恼。彼心常住，本性空寂，亦无照曜。客随烦恼三种污染，彼皆不实，空无所有。如是心性，不与烦恼、清淨相应。何以故？是心无二，亦无二分，本性清淨。若能如是了知心性非烦恼之所污染，非内非外，不在中间，皆不可得，唯除妄想因缘和合，虽有心生，亦不可见，十方推求，了不可得。亦无有心能见于心。如是攀援非心和合，心亦不与攀援和合；亦非因缘与心相应，心亦不与因缘相应。

《大宝积经》卷五，无边庄严会

一切众生实成就不思议定。何以故？一切心相即非心故，是名不思议定。是故一切众生相及不思议三昧等无分别。

《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》

^① 阿摩罗识：意译无垢识，第九识，真心。或说为阿赖耶识所转。

若于佛及法，其心了平等，二念不现前，当践难思位。

《华严经》卷十三，光明觉品

是心从本已来，自性清静，而有无明，为无明所染，有其染心。虽有染心，而常恒不变。

《大乘起信论》

我本元自性清静，若识自心见性，皆成佛道。

《六祖坛经·行由品》

若顿悟自心本来清静，元无烦恼，无漏智性本自具足，此心即佛，毕竟无异。依此而修者，是最上乘禅，亦名如来清静禅，亦名一行三昧，亦名真如三昧。此是一切三昧根本，若能念念修习，自然渐得百千三昧。达摩门下展转相传者，是此禅也。

宗密《禅源诸论集都序》卷一

真心不动故，称为三昧王。……此是一切三昧根本。了此根本，则从本所现念念尘尘，尽成三昧。

《宗镜录》卷八十一

即心即佛。非心非佛。不是心，不是佛，不是物。

道一禅师（《传灯录》卷七）

若言即心即佛，今时未入玄微；若言非心非佛，犹是指踪之极则。向上一路，千圣不传。

盘山宝积禅师（《传灯录》卷七）

古人道即心即佛，而今会者少得。虽道即心，不是五识、六识、八识、九识及心数法等。又不是悉多、汗栗驮、矣栗陀等。……不是虑知念觉、知见解会、灵灵知、昭昭了等。^①

《道元禅师全集》卷下

^① 悉多，亦译质多，意译心，多指阿赖耶识。汗栗驮：真实心。

若执本清净本解脱，自是佛自是禅道解者，即属自然外道；若执因缘修成证得者，即属因缘外道。

百丈怀海禅师

自心即实相，实相即本尊，本尊即自心。^①

空海《秘藏记》

我本来自性清净心，于世间、出世间最胜、最尊，故曰：本尊。

空海《秘藏记》

心无尽故，智亦无尽。

《华严经》卷六十九，入法界品

以知心无量故，知身无量，知身无量故，知智无量。

《大日经》卷六，百字果相应品

4、心性本空

心来不可知，心去不可识，先无后时有，已有还复无。

心无有处所，和集不可得，以无身体故，不可得捉持，

因缘和合故，念念如是生。

《正法念处经》卷四十二

云何菩萨修心念处？菩萨摩訶萨住菩提心。观是心性，不见内入心，不见外入心，不见内外入心。不见阴中心，不见界中心。既不见已，作是思惟：如是心、缘，为异不异？若心异缘，则一时中应有二心；若心即缘，不应复能观于自心。犹如指端不能自触，心亦如是。作是观已，见心无住，无常变异，所缘处灭。

《大集经》卷二十五，宝髻菩萨品

^① 本尊：密教修行者所奉的某佛菩萨，或某金刚、空行母。

若学习真如实观者，思惟心性无生无灭，不住见闻觉知，永离一切分别之想，渐渐能过空处、识处、无少处、非想非非想处等定境界相，得相似空三昧时，识、想、受、行粗分别相不现在前。……展转能入心寂三昧，得是三昧已，即复能入一行三昧。入是一行三昧已，见佛无数，发深广行，心住坚信位。

《占察善恶业报经》卷下

周遍推求，乃至一法亦不可得：所谓于眼不可得实，于耳鼻舌身意亦不得实，于一切法皆不得实。何以故？本性如是，心性不生，一切诸法无实可得，是故彼心不可得也。若过去、未来、现在无所得故，无所作故，是谓无所作。何名无所作？若新、若故，俱不可作，名无所作。是中过去心不解脱，现在心不解脱，未来心不解脱，随所有心无所得者，是为心一境性。

《大宝积经》卷三，三律仪会

了心非心，不起妄念，无止之止，止无所止，乃名为止。有止之止，由依妄想，不名为止。

智顗《释禅波罗蜜次第法门》卷三

行者诸心、心数起时，反照观察，不见动转，以是义故，名为觉意三昧。^①

智顗《觉意三昧》

如来说诸心皆为非心，是名为心。所以者何？须菩提，过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。

《金刚般若波罗蜜经》

是心五眼所不见。

《小品般若波罗蜜经》卷五

^① 觉意三昧：出《大般若经》，慧思名为随自意三昧。

是心非心，心相本净故。尔时舍利弗语须菩提：有此非心心不？须菩提语舍利弗：非心心可得若有若无不？舍利弗言：不也。须菩提语舍利弗：若非心心不可得有无者，应作是言：有心无心耶？舍利弗言：何法名非心？须菩提言：不坏不分别。

《小品般若经》卷一

心分别世间，是心无所有，如来知此法，如是见佛身。

《华严经》卷十三，光明觉品

菩萨观心不在外，亦复不得在于内，
知其心性无所有，我、法皆离永寂灭。

《华严经》卷三十，十回向品

汝等观是心，念念常生灭，如幻无所有，而得大果报。

《华手经》卷三，无忧品

心不至第二，已灭坏不续，我为弟子说，念展转生灭。

《入楞伽经》卷十

心如流水不暂住，心如飘风过国土，
亦如猿猴依树戏，亦如幻事依幻成，
如空飞鸟无所碍，如空聚落人奔走。
如是心法本非有，凡夫执迷谓非无。
若能观心体性空，惑障不生便解脱。

《心地观经》卷八，观心品

而是心者，无内外中，无系缚解脱。

《大宝积经》卷二十六，法界体性无分别会

心亦不在内不在外不在中间，如其心然，尘垢亦然，诸法亦然，不出于如如。

《维摩经》卷上，弟子品



若心过去，过去已灭；若心未来，未来未至；若心现在，现在无住。是心非内非外亦非中间；是心无色无识无形无见无知无住处。……菩萨如是求于心相而不可得，若不可得则非过去现在未来，若非过去现在未来则出三世；若出三世则非有无，若非有无则是不起，夫不起者则是无性，若无性者则是无生，若无生者则是无灭，若无灭者则无所离，若无离者无来无去无退无生，若无来去无退无生则无诸行，若无诸行是则无为，若无为者，是为一切诸圣根本。

《大乘宝云经》卷七

心心所法，无内无外，亦无中间，于诸法中求不可得，去来现在亦不可得，超越三世，非有非无。常怀染着，从妄缘现，缘无自性，心性本空故。如是空性，不生不灭，无来无去，不一不异，非断非常，本无生处，亦无灭处，亦非远离，非不远离。如是心等不异无为，无为之体不异心等。心法之体本不可说，非心法者亦不可说。何以故？若无为是心，即名断见；若离心法，即名常见。永离二相，不着二边。如是悟者，名见真谛，悟真谛者，名为贤圣。

《大乘本生心地观经》卷八，观心品

佛告大慧：前圣所知，转相传授：妄想无性。

《楞伽经》卷二

若不得心，是名一心。

《大方广三戒经》卷下

觅心了不可得。

慧可禅师（《景德传灯录》卷三）

若说真实者，彼心无真实，譬如海波浪，
镜中像及梦，一切俱时现，心境界亦然。

《楞伽经》卷一

一切法中心为主，余今不复得心原。
究捡心原既不得，当知诸法并无根。

（梁）傅翕《行路难》（《宗镜录》卷三）

菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

《六祖坛经·行由品》

若自了了知心不住一切处，即名了了见本心也。

慧海《顿悟入道要门论》

悟三世之妄心不可得而有真心，故曰悟心。

（五代）延寿《宗镜录》卷二十五

故知千圣皆目此一念心起时了不可得，是真不思议，离此决定别无殊胜。

《宗镜录》卷四十一

但了妄念无生，即是真心不动，此不动之外，更无毫厘法可得。

《宗镜录》卷五

无似、无对待，无等、常寂静，自性本凝然，是菩提心相。

《尼乾子问无我义经》

本心法尔涅槃门，贪瞋痴慢任起灭。
犹如云雾不坏空，求遍空界无径路。

土瓜觉洛大师

云何自知心？谓若分段、或显色、或形色、或境界，若色，
若受想行识，若我若我所，若能执若所执，若清净，若界，若处，

乃至一切分段中，求不可得。^①

《大日经》卷一，住心品

乐欲成就无相三昧，当如是思惟：想从何生？为自身耶？自心意耶？若从身生，身如草木瓦石，自性如是，离于造作，无所识知，因业所生，应当等观，同于外事。

复次秘密主：心无自性，离一切想故，当思惟性空。秘密主：心于三时求不可得，以过三世故，如是自性，远离诸相。

《大日经》卷六，说无相三昧品

菩提心坚固，说得咒悉地，余则修咒轨，所作皆无果。

由略想诸法，一切皆无性，定得菩提心，非唯余能得。

《不动明王经》

若从缘生，即无自性，若无自性，即是本不生，本不生，即是心之实际。心实际亦不可得，故曰极无自性心生也。

一行《大日经义释》卷二

心观六分尘，析为十方已，此明了法义，心净最无垢。

过去未来心，如是无所得，无二无无二，虚空亦无住。

如是观察已，一切众生空。是无垢瑜伽，想自心无体。

《金刚庄严续》

一切心与境，寻觅无可得，此无者则是。

三世不生灭，其性无改异，是乃为自性，

大乐之实相。故一切境相，皆可为法身。

萨罗诃《笃哈歌》

① 分段：指分段生死中的意识。显色：颜色等。形色：形状等。



十九、利乐众生

1、自利利他

若自饶益，亦饶益他，饶益多人，愍伤世间，为天为人求义及饶益，求安隐快乐者，此人于彼人中为极第一，为大，为上，为最，为胜，为尊，为妙！

《中阿含经》卷一，善法经

如天雨沛，后不及前，虽不相及，能满大器。修学智慧，亦复如是，从小微起，终成大器。成大器已，转成余器。如是展转，满无量器。是则名为自利利人。自利利人，名为大士。

《佛说未曾有因缘经》卷下

自利利人，故名善人。

《成实论》卷一，三不护品

令他得乐，是名为好，亦名为善，亦名为福。

《成实论》卷七，三业品

自利利他心平等，是则名真供养佛。

《大般若经》卷五七二，陀罗尼品

若自得利，先推他人，其心常一，无有放逸。见他得利，欢喜如己。

《菩萨善戒经》卷六，菩萨地供养三宝品

云何人心？谓思念利他。

《大日经》卷一，入真言住心品

常助一切人生福生乐。

《梵网经》卷下，心地戒品

让一切众生幸福安全！让他们都快乐！让一切众生都快乐！

《经集》，第八章《仁慈经》

与诸众生世、出世间种种乐事而为依止。

“四十华严”卷二十七

不为自身求快乐，但欲救护诸众生。

如是发起大悲心，疾得入于无碍地。

《华严经》卷二十三，十回向品

自利益者不名为实，利益他者乃名自利。

《优婆塞戒经》卷二，自利利他品

若自能舍己乐，但为一切众生故行善法，是名上人，与一切众生异故。若但为众生故行善法，众生未成就，自利则为具足。

《大智度论》卷九十五

不念自利，常念利他，身口意业所作诸善，终不自为，恒为他人。

《优婆塞戒经》卷二，名义菩萨品

行有方便亦有二人：一声闻乘，唯修自利而不能为利益他事。二缘觉乘，少能利他，少事而住，少得云足。

《佛说无上依经》卷上，菩提品

圆满解脱身，持净法身，灭烦恼障、一切智障，是名自利。无分别智能成此法，何者为利他？从无分别智后智，乃至尽生死际，不作思量，显二种身，说法无穷，无间无量，为脱生死三恶道苦，为欲安立一切众生置于善道，住三乘处，是名利他。

《佛说无上依经》卷上，菩提品

尽世间安乐，从愿他乐生；尽世间苦恼，由欲我乐生。
愚童作自利，能仁为利他。置我身为他，如是无所难。¹

《入菩萨行论》

若一切所求都是为了利他，就不必寻求自利了。

岗波巴《宝鬘集》

平日不为别人着想，他的行为跟畜生一样；
专门寻找自己的吃喝，难道畜生不也是这样？

《萨迦格言》

如想办成个人事，首先应该为别人，
专为自己谋算者，事情一定办不成。

《萨迦格言》

唯欲利人者，正成就其自利；而唯欲自利者，乃适所以自害也。

《增广印光法师文钞·药师如来本愿经重刻跋》

一者护彼不令放逸，二者护彼放逸失财，三者护彼使不恐怖，
四者屏相教诫，是为四利人，多所饶益，为人救护。

《长阿含经》卷十一，善生经

昼夜勤行利他行，利己内心无我相，
如母爱子常卫护，寒暑虽苦心无倦。

《佛母宝德藏般若经》卷下，聚集品

犹如奴仆事其主，利于众生亦如是，
如仆事主心专注，虽被瞋辱而无对，
凡所动止常在心，唯恐彼主责其过。

《佛母宝德藏般若经》卷下，聚集品

¹ 愚童：愚痴幼稚的众生。能仁：释迦牟尼佛。

利益有二：一者现世，二者后世。菩萨若作现在利益，是不名实，若作后世，则能兼利。善男子，乐有二种：一者世乐，二者出世乐。福德亦尔，菩萨若能自具如是二乐二福化众生者，是则名为自利利他。

《优婆塞戒经》卷二，自利利他品

夫智慧者能修善法，具足十善，获得财富及大自在。得是二故，故能自利及利益他。有智之人，所学世法于学中胜，以是因缘，便得财富及大自在。

《优婆塞戒经》卷二，二庄严品

菩萨摩訶萨为利益众生故，世间技艺靡不该习，所谓文字、算数、图书、印玺，地水火风种种诸论，咸所通达。又善方药疗治诸病：癫狂、干消、鬼魅、蛊毒，悉能除断。文笔、赞咏、歌舞、伎乐、戏笑、谈说，悉善其事。

《华严经》卷三十六，十地品

经书禁咒术，工巧诸技艺，尽现行此事，饶益诸群生。

《维摩经》卷中，佛道品

一切世间文词、咒术、字印、算数，乃至游戏歌舞之法，悉皆示现，无不精巧。

《华严经》卷五十六，离世间品

若诸菩萨，求诸世间工业智处，为少功力，多集珍财，为欲利益诸众生故。

《瑜伽师地论》卷三十八

中国佛学能在新世界中成为世界性的佛学，非但要主持教理的人能够阐明佛教发达人生之真理，依之以趣大乘行果；并须在人间实行六度四摄菩萨道，以尽力推行佛教利益人生的事业。如果不能这样，世人必仍目为空谈而不能见之于事实者，便足为佛

教衰落之因素。

太虚《中国佛学的重建》

2、恒顺众生

言恒顺众生者，谓尽法界、虚空界、十方刹海所有众生，种种差别。……我皆于彼随顺而转，种种承事，种种供养，如敬父母，如奉师长及阿罗汉、乃至如来，等无有异。于诸病苦，为作良医；于失道者，示其正路；于暗夜中，为作光明；于贫穷者，令得伏藏。菩萨如是平等饶益一切众生。何以故？菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛；若于众生尊重承事，则为尊重承事如来。若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。

《华严经普贤行愿品》

此菩萨于诸众生发十种心，何者为十？所谓利益心、大悲心、安乐心、安住心、怜悯心、摄受心、守护心，同己心、师心、导师心。

《华严经》卷十六，须弥顶上偈赞品

应看病比丘，不应不看。应作瞻病人，不应不作瞻病人。若有欲供养我者，当供养病人。

《四分律》卷四十一佛言

若佛子，见一切疾病人，常应供养，如佛无异。八福田中，看病福田第一福田。……而菩萨以恶心嗔恨，不至僧房中、城邑旷野山林道路中，见病不救济者，犯轻垢罪。

《梵网经》卷下

若菩萨见病众生，以恶心瞋心不赡养者，犯重垢罪。若懒惰不养，犯轻垢罪。

《优婆塞五戒威仪经》

以智慧手安慰众生，为大医王，善疗众病。

《华严经》卷二十二，升兜率天宫品
愿为众生趋走给使，令彼安隐欢娱快乐。

《优婆塞戒经》卷二，名义菩萨品

若佛子，以慈心故，行放生业。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生，故六道众生，皆是我父母，而杀而食者，即杀我父母，亦杀我故身。一切地水是我先身，一切火风是我本体。故常行放生。……教人放生，若见世人杀畜生时，应方便救护，解其苦难。

《梵网经》卷下

菩萨虽知世间之乐虚妄非真，而亦能造世乐因缘。何以故？为欲利益诸众生故。

《优婆塞戒经》卷二，二庄严品

忘己济群生，率土无贫乏。

“四十华严”卷十二

愿一切众生财宝丰足，无所乏少。

愿一切众生成就无尽大功德藏。

愿一切众生具足一切安隐快乐。

《华严经》卷二十九，十回向品

能以世事用教众生，见学胜己不生妒心，自胜他人不生骄傲。

《优婆塞戒经》卷四，杂品

所有技艺，欲令人学，见学胜己，生欢喜心。

《优婆塞戒经》卷二，名义菩萨品

我当为一切众生作舍，令免一切诸苦事故；为一切众生作护，悉令解脱诸烦恼故；为一切众生作归，皆令得离诸怖畏故；为一切众生作趣，令得至于一切智故；为一切众生作安，令得究竟安

隐处故；为一切众生作明，令得智光灭痴暗故；为一切众生作炬，破彼一切无明暗故；为一切众生作灯，令住究竟清净处故；为一切众生作导师，引其令入真实法故。

《华严经》卷二十三，十回向品

众生迷惑失正道，常行邪径入暗宅，
为彼大燃正法灯，永作照明是其行。
众生漂溺诸有海，忧难无涯不可处，
为彼兴造大法船，皆令得度是其行。

《华严经》卷十三，菩萨问明品

为利一切有情故，以佛教法为正因，
遍作一切事业成，彼得广多胜妙福。

《佛说一切如来真实摄大乘现证三昧大教王经》卷十七

以我功德力，如来加持力，及与法界力，
周遍众生界，诸念求义利，悉皆饶益之。

《大日经》卷三，悉地出现品

未来现在诸众生等，临命终日，得闻一佛名、一菩萨名、一辟支佛名，不问有罪无罪，悉得解脱。若有男子女人，在生不修善因，多造众罪，命终之后，眷属大小，为造福利一切圣事，七分之中而乃获一，六分功德，生者自利。

《地藏菩萨本愿经》卷下

若人决定心，独受诸勤苦，所获安隐果，而与一切共。
诸佛所称叹，第一最上人，亦是希有者，功德之大藏。

《十住毗婆沙论》卷一，序品

如我所得，愿一切众生亦如是得，如我无异。

《华严经》卷三十二，十回向品



言普皆回向者，从初礼拜，乃至随顺，所有功德，皆悉回向尽法界、虚空界一切众生，愿令众生常得安乐，无诸病苦，欲行恶法皆悉不成，所修善业皆速成就，关闭一切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果，我皆代受，令彼众生悉得解脱，究竟成就无上菩提。菩萨如是所修回向，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此回向无有穷尽。

《华严经普贤行愿品》

所有成佛功德法，悉以回施诸群生。

愿令一切皆清静，到佛庄严之彼岸。

《华严经》卷三十三，十回向品

无量劫中所修习，一切功德尽回向，

为欲救度诸群生，其心毕竟不退转。

《华严经》卷二十九，十回向品

若布施，若持戒，若修定，若随喜，是菩萨摩訶萨随喜福德，与一切众生共之，回向阿耨多罗三藐三菩提，其福最上第一，最妙、无上、无与等。

《摩诃般若经》卷十一，随喜品

3、慈善公益

种植园果故，林树荫清凉，桥船以济度，造作福德舍，

穿井供渴乏，客舍给行旅。如此之功德，日夜常增长。

《杂阿含经》卷三十六，第 997 经

作瞻病舍，具病所须饮食汤药以供给之。道路凹迕平治令宽，除去刺石粪秽不净。险处所须若板若梯，若缘若索，悉皆施之。旷路作井，种果树林，修治泉潢，无树木处，为畜竖柱，负担息



处，为作基埵。造立客舍，具诸所须，瓶盆烛灯，床卧敷具。臭秽流处为作桥蹬，津济渡头施桥船筏，不能渡者自往渡之，老小羸瘦无筋力者，自手携将而令得过路，次作塔，种花果树。见怖畏者辄为救藏，以物善语诱喻捕者。若见行者次至险处，辄前扶接，令得过险。若见失土破亡之人，随宜给与善言慰喻。远行疲极当为洗浴，按摩手足，施以床座。……贩卖市易教令依平，无贪小利共相中欺。见行路者示道、非道。……见人靴量衣裳钵盂朽故坏者，即为缝补浣染熏治。有患鼠蛇壁虱毒虫，能为除遣。……若见盲者，自前捉手，施杖示道。若见有苦亡失财物、父母丧没，当以财给，善语说法，慰喻劝谏。

《优婆塞戒经》卷五，杂品

孤独鰥寡，衣食不充，疾病困笃，无以自济，当给医药，糜粥消息，令其得愈。

《佛说阿难四事经》

勿爱宝谷，知爱人命，当起悲心，出谷廩假，赈诸穷乏，以济其命。

《佛说阿难四事经》

贫者令足，病者令愈，危者令安，怖者令止，有忧苦者咸使快乐。

《华严经》卷六十三，入法界品

布施众生：饥者食之，渴者饮之，寒衣热凉，疾济以药。

《六度集经》卷一

菩萨见人亲里死亡，若亡失财物，种种忧苦，若恶心瞋心不往慰喻者，犯重垢罪。

《优婆塞五戒威仪经》卷一

吾人学佛，须从吾人能实行之佛的因行上去普遍修习，尽吾人的能力专从事利益人群，便是修习佛的因行。要之，凡吾人群中一切正当之事，皆佛之因行，皆当勇猛精进积极去修去为。废弃不干，便是断绝佛种。

太虚《行为主义之佛乘》

既为佛教徒，即应努力作利益社会之种种事业。

弘一《佛法大意》

4、作众生友，代众生苦

普为众生作不请之友，大悲安慰，哀悯众生，为世法母。

《胜鬘经》

视一切人犹如佛想，于诸众生如父母想。

《佛说观普贤菩萨行法经》

以不请之法施诸黎庶。犹如孝子爱敬父母，于诸众生视之若己。

《佛说无量寿经》卷上

常守本愿，不舍世间，作诸众生坚固善友。

《华严经》卷二十二，升兜率天宫品

菩萨摩訶萨入一切法平等性故，不于众生而起一念非亲友想。设有众生，于菩萨所起怨害心，菩萨亦以慈眼视之，终无恚怒。普为众生作善知识。

《华严经》卷二十三，十回向品

观诸众生是佛化身，观于自身为实愚夫。观诸有情作尊贵想，观于自身为僮仆想。又观众生作父母想，观自己身如男女想。

《大乘本生心地观经》卷五，无垢性品

但见众生清净胜德，而不见彼有诸愆犯。

《大宝积经》卷四十一

当于一切有情住平等心，……当于一切有情起恭敬心，不应起憍慢心；……当于一切有情起质直心，不应起谄诈心；……当于一切有情起调柔心，不应起刚强心；……当于一切有情起利益心，……当于一切有情起安乐心，……当于一切有情起无碍心，……当于一切有情起毕竟空无所有、不可得心，……起空、无相、无愿心，亦以此心应与其语。

《大般若经》卷三二四，真如品

当于一切有情起如父母、如兄弟，如姊妹、如男女、如亲族心，……起朋友心，……起如亲教师、如轨范师、如弟子、如同学心，……起如预流、一来、不还、阿罗汉心、……如独觉心、……如菩萨摩訶萨心……如如来应正等觉心，……起供养、恭敬、尊重、赞叹心，……起应救济、怜悯、覆护心。亦以此心应与其语。

《大般若经》卷三二四，真如品

应起等心，于一切众生亦等心与语，无有偏党。……于一切众生中下意，亦以下意与语。……于一切众生中应生爱敬心，如父如母，如兄如弟，如姊妹，如儿子，如亲族，如知识，亦以爱敬心与语。^①

《摩诃般若经》卷十六，大如品

我应如日，普照一切，不求恩报。众生有恶，悉能容受。终不以此，而舍誓愿。不以一众生恶故，舍一切众生。

《华严经》卷二十三，十回向品

设满世间一切众生，悉不知恩，菩萨于彼，初无嫌恨，不生

^① 知识：熟人、朋友。

一念求反报心，但欲灭其无量苦恼。

《华严经》卷二十三，十回向品

于一切善根生自善根想，于一切善根生菩提种子想，于一切众生生菩提器想，于一切愿生自愿想，于一切法生出离想，于一切行生自行想，于一切法生佛法想，于一切语言生语言道想。

《华严经》卷五十三，离世间品

孔子云：十室之邑必有忠信。实则一室之中，妇稚臧获，其长处皆有己所不及者，无在不可取为师资也。^①

夏莲居《自警录》

第八觉知，生死炽然，苦恼无量，发大乘心，普济一切，愿代众生受无量苦，令诸众生毕竟大乐。

《佛说八大人觉经》

知众生苦，如己受苦；为断彼苦，如己无异。

《优婆塞戒经》卷一，发菩提心品

我当普为一切众生备受众苦，令其得出无量生死众苦大壑。……我当于彼地狱、畜生、阎罗王等险难之处，以身为质，救赎一切恶道众生，令得解脱。

《华严经》卷二十三，十回向品

我当于彼诸恶道中，代诸众生受种种苦，令其解脱。菩萨如是受苦毒时，转更精勤，不舍不避，不惊不怖，不退不怯，无有疲厌。何以故？如其所愿，决欲荷负一切众生令解脱故。

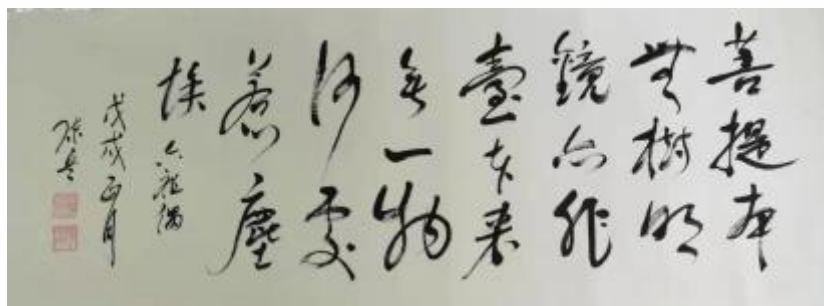
《华严经》卷二十三，十回向品

且我此一饷安乐时，地狱众生，挫烧舂磨者，不知经几许苦矣！饿鬼众生，饮铜食血者，不知经几许苦矣！畜生众生，衔铁

^① 臧获：地位低贱的劳动人民。

负鞍，刀割鼎烹者，不知经几许苦矣！纵得为人，而饥寒逼迫者，服役疲劳者、疾病缠绵者、眷属分离者、刑罚责治者、牢狱监禁者、征输困乏者、水溺火焚而死者、蛇螫虎啮而死者、含冤负枉而死者，其苦亦不知几许，而我弗知也。自今以后，得一饷安乐，即当思念六道苦恼众生，摄心正意，愿早成道果，普济含识，俾齐生净土，得不退转。

莲池《竹窗随笔》



菩提本无树，明镜亦非台，
本来无一物，何处惹尘埃。



禅悦法喜

戊戌夏月 陈言



禅悦法喜



二十、庄严国土

具行众善，净诸世界。

《华严经》卷十八，明法品

庄严国界，饶益有情。

《心地观经》卷二，报恩品

成就众生，净佛国土。

《摩诃般若经》卷二十五，具足品

若菩萨摩訶萨欲疾证得所求无上正等菩提，应自成熟有情，亦劝他成熟有情，恒正称扬成熟有情法，欢喜赞叹成熟有情者。应自严净佛土，亦劝他严净佛土，恒正称扬严净佛土法，欢喜赞叹严净佛土者。

《大般若经》卷五一四，真如品

菩萨摩訶萨不净佛国土，不成就众生，不能得阿耨多罗三藐三菩提。

《摩诃般若经》卷二十六，毕定品

严净一切世界尽，我愿乃尽。

《华严经》卷六十四，入法界品

尽成就一切众生，尽庄严一切世界，尽供养一切诸佛，尽通达无障碍法，尽修行遍法界行，身恒住尽未来劫，智尽知一切心念，尽觉悟流转还灭，尽示现一切国土，尽证得如来智慧，是则能净愿波罗蜜。

《华严经》卷十八，明法品



修治最胜行，严净诸刹海。……修行无量行，严净诸刹海。

《华严经》卷十一，毗卢遮那品

无边国土一一中，悉入修行经劫海，
以诸愿力能圆满，普贤菩萨一切行。

《华严经》卷十一，毗卢遮那品

不应以限量心行于六度，住于十地，净佛国土。……

应同诸菩萨，安住无边劫，供养无量佛，严净不可说佛国土，
出生不可说菩萨愿。

《华严经》卷七十七，入法界品

以如是去来现在一切诸佛所有国土清净庄严，悉以庄严于一世界。

《华严经》卷二十五，十回向品

十方佛刹无有量，悉具无量大庄严，
如是庄严不可思，尽以庄严一国土。

《华严经》卷三十三，十回向品

一一微尘中，无量劫修行，彼人乃能得，庄严诸佛刹。

《华严经》卷十一，毗卢遮那品

住三解脱不入正位，随众生欲严净佛土，于刹那顷，速能成就阿耨多罗三藐三菩提。^①

《大宝积经》卷八十三，无尽伏藏会

虽远离三界而庄严三界。……

虽知一切国土犹如虚空，而能以清净妙行庄严佛土。

《华严经》卷三十七，十地品

① 三解脱：空、无相、无愿解脱，阿罗汉所证。入正位：证阿罗汉果。

（法藏比丘）具足五劫，思惟摄取庄严佛国清净之行。……一向专志庄严妙土。……于不可思议兆载永劫，积植菩萨无量德行。……教化安立无数众生，住于无上正真之道。

《无量寿经》卷上

如有情世间，器世未清净，修治令清净，即严净佛土。

《现观庄严论略释》卷三

净土因缘有三事：一菩萨功德；二众生；三众生功德。三因既净，则得净土。

鸠摩罗什《注维摩经》卷一

佛法中所谓修行，本来不是单指念佛、修禅为修行；菩萨万行，是要建设于众生的一切事业——社会实际生活——之上的。在佛教真正的意义，即是“净佛国土”。假使修禅、念佛而毁灭人事，便成为外道的断见，小乘的沉空，早为佛陀所呵。向来僧伽不知在社会上作利群之事为修行，而仅以参话头、念佛、看经为修行，实则大谬不然！

太虚《中国现时学僧应取之态度》

清净比丘及诸菩萨，于歧路行，不踏生草，况以手拔。

《楞严经》卷六

若比丘为三宝种三种树：一者果树，二者花树，三者叶树。

《毗尼母经》卷五

若菩萨作是言：“我当庄严佛土”，是不名菩萨。何以故？如来说庄严佛土者，即非庄严，是名庄严。

《金刚般若波罗蜜经》

1、教化众生

云何菩萨净佛国土？净众生故。

《摩诃般若经》卷六，发趣品

以何义故名为菩萨？能常觉悟众生心故。

《优婆塞戒经》卷一，解脱品

广度众生，犹如桥梁。

《华严经》卷十八，明法品

常以慈心教化天下。

《佛说未曾有因缘经》卷下

如雁将群，避罗高翔，明人导世，度脱邪众。

《法句经》卷上，世俗品

众生之类是菩萨佛土，所以者何？菩萨随所化众生而取佛土。

《维摩经》卷上，佛国品

以应一切智智心，大悲为上首，用无所得而为方便，安立无量无数无边有情於六波罗蜜多。

《大般若经》卷四十九，大乘铠品

云何得与一切众生为依、为救、为归、为趣、为炬、为明、为照、为导、为胜导、为普导？云何于一切众生中为第一、为大、为胜、为最胜，为妙、为极妙，为上、为无上，为无等、为无等等？……若诸菩萨善用其心，则获一切胜妙功德：于诸佛法，心无所碍，住去来今诸佛之道；随众生住，恒不舍离；如诸法相，悉能通达；断一切恶，具足众善；当如普贤，色像第一，一切行愿皆得具足；于一切法，无不自在，而为众生第二导师。

《华严经》卷十四，净行品

为欲成熟一众生故，修一切刹极微尘数波罗蜜门，成就圆满如来一力。如是次第为一切众生成就如来一切智力，心无疲厌。

“四十华严”卷四

虽知诸佛国，及与众生空，而常修净土，教化于群生。

《维摩经》卷中，佛道品

菩萨先除五趣众生愚痴，令住智慧，此则名为菩萨出家。

《金光上胜毗尼经》

以波罗蜜船，于生死流中不厌生死，不取涅槃，不住中流，而度众生达于彼岸，无有休息。虽于无量无数劫中常勤精进修菩萨行教化众生，未曾分别劫数长短。

“四十华严”卷二十五

教化众生是菩萨园林，不疲倦故。……一切魔宫殿是菩萨园林，降伏彼众故。

《华严经》卷五十四，离世间品

虽知诸佛国土皆如虚空，而常乐庄严一切佛刹；虽恒观察无人无我，而教化众生无有疲厌。

虽已成就一切智智，而修菩萨行无有休息。虽知诸法不可言说，而转净法轮令众心欢喜。

《华严经》卷五十八，离世间品

纵能悟彻法界，若不学善财修习普贤大行，终是不免堕落空见外道，可不惧哉！

《憨山老人梦游集》卷五，示段幻然给谏请益

能护众生，即护佛慧命。

《憨山老人梦游集》卷七，示玄津壑公

应勤修常不轻心，谓于诸众生了性平等，不于贫下生轻贱故。

“四十华严”卷三十一

不以众生其性弊恶，邪见瞋浊，难可调伏，便即舍弃，不修回向。但以菩萨大愿甲冑而自庄严，救护众生恒无退转。不以众生不知报恩，退菩萨行，舍菩提道。不以凡愚共同一处，舍离一切如实善根。不以众生数起过恶，难可忍受，而于彼所起疲厌心。

《华严经》卷二十三，十回向品

在家菩萨能多度人，出家菩萨则不如是。

《优婆塞戒经》卷二，自利利他品

佛言：阿难，是郁迦长者，虽住居家地，常有等心，于是贤劫，所度人民甚多，胜余出家菩萨百千人教授。所以者何？阿难，虽有出家菩萨百千人，其德之智不及郁迦长者。^①

《郁迦罗越问菩萨行经》

在家菩萨若在村落、城邑、郡县人众中住，随所住处为众说法；不信众生劝导令信，不孝众生，不识父母、沙门、婆罗门。不识长幼，不顺教诲，无所畏避，劝令孝顺；若少闻者，劝令多闻，慳者劝施，毁禁劝戒，嗔者劝忍，懈怠劝进，乱念劝定，无慧劝慧，贫者给财，病者施药，无护作护，无归作归，无依作依。彼人应随如是诸处，念行是法，不令一人堕于恶道。……若是菩萨随所住处，不教众生，令堕恶道，而是菩萨则为诸佛之所诃责。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会

于众生田中，下佛种子。

《华严经》卷十八，明法品

教一人令得须陀洹果，是人得福德胜教一阎浮提人行十善道。……教一阎浮提人令得须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果、辟支佛道，不如善男子善女人教一人令得阿耨多罗三藐

^① 贤劫：现在劫之名，此一劫有千佛出世。

三菩提得福多。^①

《摩诃般若经》卷十一，法施品

以三事教化：一者神通，二者知他心，三者说法。

《摩诃般若经》卷二十四，四摄品

譬如鸟无翅不能高翔，菩萨无神通不能随意教化众生。

《摩诃般若经》卷二十六，毕定品

若优婆塞具足正信，建立他人；自持净戒，亦以净戒建立他人；自行布施，教人行施；自诣塔寺见诸沙门，亦教人往见诸沙门；自专听法，亦教人听；自受持法，教人受持；自观察义，教人观察；自知深义，随顺修行法次法向，亦复教人解了深义，随顺修行法次法向。摩诃男，如是十六法成就者，是名优婆塞能自安慰，亦安慰他人。^②

《杂阿含经》卷三十三，第 929 经

菩提心是菩萨净土，菩萨成佛时，大乘众生来生其国。

《维摩经》卷上，佛国品

譬如一灯入于暗室，百千年暗，悉能破尽，菩萨摩訶萨菩提心灯，亦复如是，入于众生心室之内，百千万亿不可说劫诸业烦恼种种暗障，悉能除尽。

《华严经》卷七十八，入法界品

譬如一灯燃百千灯，冥者皆明，明终不尽。……夫一菩萨开导百千众生，令发阿耨多罗三藐三菩提心，于其道意亦不灭尽，随所说法而自增益一切善法，是名无尽灯也。

《维摩经》卷上，菩萨品

① 阎浮提：绕须弥山四大洲中之南洲，以有阎浮树而得名，多释为地球。

② 法次法向：亦译“随顺法，修学法”，依次第修证佛法。

而菩萨入一切处山林川野，皆使一切众生发菩提心。是菩萨若不教化众生者，犯轻垢罪。

《梵网经》卷下

无量诸众生，悉发菩提心，彼心令刹海，住劫恒清净。

《华严经》卷七，世界成就品

是菩萨自行檀那波罗蜜，教人行檀那，赞叹行檀那法，欢喜赞叹行檀那波罗蜜者。尸罗波罗蜜乃至般若波罗蜜，亦如是。

《摩诃般若经》卷十七，坚固品

资财无量，摄诸贫民；奉戒清净，摄诸毁禁；以忍调行，摄诸恚怒；以大精进，摄诸懈怠；一心禅寂，摄诸乱意；以决定慧，摄诸无智；虽为白衣，奉持沙门清净律行；虽处居家，不着三界；示有妻子。常修梵行；现有眷属，常乐远离；虽服宝饰，而以相好严身；虽复饮食，而以禅悦为味；若至博弈戏处，辄以度人；受诸异道，不毁正信；虽明世典，常乐佛法；一切见敬，为供养中最；执持正法，摄诸长幼；一切治生诸偶，虽获俗利不以喜悦；游诸四衢，饶益众生；入治政法，救护一切；入讲论处，导以大乘；入诸学堂，诱开童蒙；入诸淫舍，示欲之过；入诸酒肆，能立其志。

《维摩经》卷上，方便品

能调恶人，见离坏众能令和合；扬人善事，隐他过咎，人所惭耻处终不宣说，闻他秘事不向余说。不为世事而作咒誓。少恩加己思欲大报，于己怨者恒生善心，怨亲等苦，先救怨者。

《优婆塞戒经》卷二，自他庄严品

若见恶不遮，非法便滋长，遂令王国内，奸诈日增多。

《金光明最胜王经》卷八，王法正论品



菩萨为多人头首，见诸眷属不如法事，应呵应摈。若瞋心恶心舍不呵治者，犯重垢罪。若懒惰放逸不教呵者，犯轻垢罪。

菩萨见恶众生犯戒毁禁作众罪行，菩萨自知能化为善，若恶心瞋心舍不教者，犯重垢罪。

菩萨见前众生须加杖痛然后有利，自护不治者，犯轻垢罪。

《优婆塞五戒威仪经》

若诸菩萨，安住菩萨净戒律仪，见诸有情应可呵责，应可治罚，应可驱摈，怀染污心而不呵责或虽呵责而不治罚、如法教诫，或虽治罚、如法教诫，而不驱摈，是名有犯，有所违越。

《瑜伽师地论》卷四十一

宁受恶戒一日中断无量命根，终不养蓄弊恶弟子不能调伏。

《优婆塞戒经》卷三，摄取品

以难化之人，心如猿猴，故以若干种法，制御其心，乃可调伏。譬如象马隤戾不调，加诸楚毒，乃至彻骨，然后调伏。

《维摩经》卷下，香积佛品

曲人中行于直心，败坏人中行真正心，谀谄人中行无谄心，不知恩中行于知恩，不知作中而行知作，无利益中能行利益，邪众生中行于正行，憍慢人中行无慢行，不随教中而不愠恚，罪众生中常作守护，众生所有过，不见其失。

《十住毗婆沙论》卷二，入初地品

对狡猾者要狡猾，对老实人要老实，
对动摇者要坚定。这是过去的遗训。

《萨迦格言》

人间佛教……乃是以佛教的道理来改良社会，使人类进步，把世界改善的佛教。

太虚《怎样来建设人间佛教》

2、心净则土净，度人先度己

欲得净土，当净其心，随其心净，则佛土净。

《维摩经》卷上，佛国品

菩萨随其直心，则能发行；随其发行，则得深心；随其深心，则意调伏；随意调伏，则如说行；随如说行，则能回向；随其回向，则有方便；随其方便，则成就众生；随成就众生，则佛土净。

《维摩经》卷上，佛国品

只要内心净化，当下就是佛国净土。

《佛光教科书·佛光学》

云何菩萨摩訶萨净佛国土？佛言：有菩萨从初发意以来，自除身粗业、除口粗业、除意粗业，亦净人身口意粗业；……自布施亦教人布施；……持是福德与一切众生共之，回向净佛国土故。持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，亦如是。

《摩诃般若经》卷二十六，净佛国土品

净佛世界者，有二种净：一者菩萨自净其身，二者净众生心令行清净道。以彼我因缘清净故，随所愿得清净世界。

《大智度论》卷五十

先学自正，然后正人。

《法句经》卷上，爱身品

若自不能修行正行，令他修者，无有是处。

《华严经》卷三十五，十地品

自未成熟，能成熟他，无有是处。

《大宝积经》卷九十一，发胜志乐会

犹如有人自己没溺，复欲渡人者，终无此理。己未灭度，欲使他人灭度者，此事不然。

《增一阿含经》卷四十三，善恶品

只有以身作则，方能教化别人。

南传《佛教格言·人品第一》

先自除恶，后教人除。若不自除，能教他除，无有是处。

《优婆塞戒经》卷二，自利利他品

己不被训，焉能训彼？

《出曜经》卷二十一

若自有缚，能解彼缚，无有是处。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

自治心病既可，能治诸病。若自有病，能治彼病，无有是处。

《清净法身毗卢遮那心地法门成就一切陀罗尼三种悉地》

不好责彼，务自省身。

《法句经》卷上，双要品

若人自不善，不能令人善；若不自寂灭，安能令人寂？

《十住毗婆沙论》卷一，入初地品

王欲理人，先自理身。

“四十华严”卷十

自能调伏，能调伏人；自得止息，能止息人；自度彼岸，能使人度；自得解脱，能解脱人；自得灭度，能灭度人。

《长阿含经》卷八，散陀那经

自离疑悔，亦令他人永离疑悔；自得净信，亦令他得不坏净信；自住正法，亦令众生安住正法。

《华严经》卷三十二，十回向品



调护他人，正调护自己处。调伏得自己一分习气，方调伏得他人一分习气。视人犹己，舍己从人。

《灵峰宗论》卷五之一

最好的管理，就是自己管好自己；最坏的领导，就是自己言行不一。

《佛光菜根谭》

3、弘扬正法

尔时，世尊告诸比丘：我已解脱人天绳索，汝等亦复解脱人天绳索，汝等当行人间，多所过度，多所饶益，安乐人天，不须伴行，一一而去！

《杂阿含经》卷三十九，第 1096 经

比丘们，去吧！为了芸芸众生的幸福和善益，为了人天的幸福和善益，出于对世界众生的悲悯之故，去弘法吧！

南传《律部·小品》

以是正法因缘，以慈心、悲心、哀悯心、欲令正法久住心，而为人说，是名清净说法。

《杂阿含经》卷四十一，第 1136 经

唯有一事能报佛恩，何谓为一？常以慈心，以其所解一切善法，展转开化，乃至一人，令其信心成就智慧，展转教化，无有穷尽，譬如一灯燃无量灯。

《佛说未曾有因缘经》卷下

雷音遍众刹，演法深如海。

《华严经》卷六，如来现相品

击于正法鼓，觉悟十方刹。

《华严经》卷十三，光明觉品

为大导师，引诸众生入佛法门；为大法将，善能守护一切智城。

《华严经》卷六十八，入法界品

止修罗战，断烦恼诤，灭怖死心，发降魔愿，兴立正法须弥山王，成办众生一切事业。

“四十华严”卷七

拔邪见刺，破疑惑山，令诸众生悟心实性。

“四十华严”卷六

应勤修守护正法，谓种种妙法为人诽谤，以理摧伏，显胜义故。

“四十华严”卷三十一

发无畏心，摧破一切外道邪论。

《华严经》卷五十四，离世间品

为欲护持法故，乃至自舍身命，勤行精进，摧破六十二种外道，及诸魔民憎嫉佛法者；佛弟子中或有邪行诡异佛法，如是之人如法摧破，名为护持法。

《十住毗婆沙论》卷八

若报佛恩，无先弘法。裂邪见网，树正法幢。若欲阐扬，离心非正。心若正，万法皆正；心若邪，万法亦邪。……但能守护自心，即是护持正法，亦是普念十方如来，亦名报恩，亦名满愿。

永明延寿《观心玄枢》

一切机缘悉观察，先护彼意令无诤。

普示众生安隐处，此方便者所行道。

《华严经》卷二十，十行品

以正智力，善了有情心行黑白，能为众生说相应法，令入大乘甚深妙义，即能安住究竟涅槃。以是因缘，即得名为力波罗蜜。

《心地观经》卷七，波罗蜜多品

菩萨若欲为众生说法界深义，先当为说世间之法，然后乃说甚深法界。何以故？为易化故。菩萨摩訶萨应护一切众生之心，若不护者，则不能调一切众生。菩萨亦应拥护自身，若不护身，亦不能得调伏众生。

《优婆塞戒经》卷二，自利利他品

又如大地持四重担，何等为四？一者大海，二者诸山，三者草木，四者众生。如是摄受正法善男子善女人建立大地，堪能荷负四种重任，喻彼大地。何等为四？谓离善知识、无闻、非法众生，以人天善根而成熟之；求声闻者授声闻乘；求缘觉者授缘觉乘，求大乘者授以大乘。

《胜鬘经》

说法时，文相连属，义无舛謬，观法先后，以智分别，是非审定，不违法印。次第建立无边行门，令诸众生断一切疑。

《华严经》卷十八，明法品

菩萨宜应先知众生善根及了彼心，随其所堪，次第说法，如入大海，渐渐至深。

《虚空藏菩萨经》

为大乘人，不应一向说厌离法，不应一向说于速证涅槃之法，应当为说慈喜相应甚深微妙无染之法、远离忧悔无系着法、无障碍性空之法。菩萨闻已，于生死中而无厌倦，决定圆满无上菩提。

《大宝积经》卷九十，优波离会

空性随应说，不应演非处，若演于非处，甘露即为毒。

《大乘密严经》卷下，阿赖耶微密品

所说非所应，于彼为非说。

《楞伽经》卷一

非器众生，说其深法，是菩萨谬。

《大宝积经》卷一一二，普明菩萨会

若说法时，应净三轮：谓所为众生、我不可得，亦不分别自为法师，于所说法而无住着。如是说法，是名说一相法门。

《大宝积经》卷六十，文殊师利授记会

身不证法升高座，死入阿鼻大地狱。

身证不了尚生疑，何况不证盲心说！

慧思《诸法无诤三昧法门》

毗卢以普贤为身，普贤以众生为身。若以众生为心，是为荷担如来矣。

《憨山老人梦游集》卷七，示玄津壑公

善弘道者，要在变通。

（宋）湛堂禅师（《禅林宝训》卷二）

4、四摄

布施及爱语，或有行利者，同利诸行生；

各随其所应，以此摄世间，犹车因𨔵运。

《杂阿含经》卷二十六，第 669 经

一者布施，二者爱语，三者利行，四者同事，善男子，如是四行，趣菩提路，利生根本，一切菩萨皆应修学。

《心地观经》卷七，功德庄严品

恒以四摄摄诸众生，谓与财宝令其富乐，可意语言令闻欢喜，或以同事劝导诱进。如是一切，贫者令足，病者令愈，危者令安，怖者令止，有忧苦者令其快乐，复以方便咸使发心，授以正法，令其开悟。

“四十华严”卷六

不以四摄摄取众生而调伏之，不知众生上中下根，是名魔业。

《大集经》卷十一

譬如父母怜愍于子，心常欲令离苦得乐。王亦应尔，于诸国邑所有众生，僮仆作使辅臣僚佐，应以诸佛所说四摄而授受之。

《如来示教胜军王经》

以种种方便调御众生，决其诤讼，抚其孤弱，恤其茆独，遂其胜行。皆令永断十不善业，正修十善，如转轮王所行之法。

“四十华严”卷十一

先以欲钩牵，后令入佛道。

《维摩经》卷中，佛道品

一者见人为恶则能遮止，二者示人正直，三者慈心愍念，四者示人天路。是为四止非，多所饶益，为人救护。

《长阿含经》卷十一，善生经

或称扬彼德，开善举之门，或赞叹其名，发荐贤之路。成人之美，助发勇心，喜他之乐，同兴好事。

永明延寿《万善同归集》卷中

夫为一方主者，欲行所得之道而利于人，先须克己惠物，下心于一切，然后视金帛如粪土，则四众尊而归之矣。

大觉怀璉禅师与九仙谿和尚书（《禅林宝训》卷一）

要用善的方法，去战胜不善的人。

南传《佛教格言·胜利品第八》

以他心智，能了有情意乐烦恼心行差别，应病与药，悉令除差。自在游戏神通三昧，发大悲愿成熟众生。诸佛之法，无不通达。以是因缘，即得名为方便善巧波罗密多。

《心地观经》卷七，波罗密多品

菩萨若见诸恶不善众生，若呵责，若软语，若驱摈，若舍之；有恶性者，现为软语；有骄傲者，现为大慢，而其内心实无骄傲。是名菩萨方便不可思议。……

菩萨深知众生所有罪过，为度脱故，常与共行，虽随其意，罪垢不污，是故复名不可思议。

《大般涅槃经》卷三十二，狮子吼菩萨品

若有菩萨行于爱染，为化爱染诸众生故，而亦不共是爱染住，名菩萨久行。

《大宝积经》卷二十七，法界体性无分别会

虽摄一切众生，而不爱着，是菩萨行。

《维摩经》卷中，文殊师利问疾品

5、大众和合

佛告诸比丘，七不退法者：一曰数相集会，讲论正义，则长幼和顺，法不可坏。二曰上下和同，敬顺无违，则长幼和顺，法不可坏。三曰奉法晓忌，不违制度，则长幼和顺，法不可坏。四曰若有比丘力能护众，多诸知识，宜敬事之，则长幼和顺，法不可坏。五曰念护心意，孝敬为首，则长幼和顺，法不可坏。六曰净修梵行，不随欲态，则长幼和顺，法不可坏。七曰先人后己，不贪名利，则长幼和顺，法不可坏。

《长阿含经》卷二，游行经

人心平均，皆同一意，相见欢悦，善言相向。

《增一阿含经》卷四十四，十不善品

大众团结，万事都兴盛进步。

南传《佛教格言·齐心品第三十》

和则常安。

《法句经》卷下，述佛品

在家出家共相习近，同喜同忧，同乐同苦，凡所为作，悉皆共同，是名习近相赞叹。

《杂阿含经》卷二十，第 551 经

出家与居家，展转互相依。由力、法二轮，速至涅槃乐。

出家依在俗，得如法资具；在俗依出家，获微妙正法。

二众互相依，受人天快乐，度生老病死，至清凉涅槃。

《本事经》卷四，二法品

离者欲合，合者欢喜，不作群党，不乐群党，不称说群党事。

《中阿含经》卷三十六，象迹喻经

不传说斗彼此；道愚冥护正法；劝进人使求佛。终无能别离者。

《佛说须摩提菩萨经》

菩萨于诸众生无离间心，无恼害心，不将此语为破彼故而向彼说，不将彼语为破此故而向此说。未破者不令破，已破者不增长。

《华严经》卷三十五，十地品

善和诤讼，言必饶益。

《维摩经》卷上，佛国品

善和斗诤，专生欢喜。

《大宝积经》卷九十三，善臂菩萨会

别说谁是我的敌人，别说谁对我不友好，

不友好也不要声张，一声张就造成裂痕。

《萨迦格言》

语言以减少为直截。长幼以慈和为进德。……

凡事以预办为不劳。处众以慎言为常礼。

百丈怀海禅师《示丛林要则》

住持居上，当谦恭以接下；执事在下，要尽情以奉上。上下既和，则住持之道通矣。

（北宋）浮山远禅师（《禅林宝训》卷一）

惟圣人能通天下之情。故易之别卦，乾下坤上则曰泰，乾上坤下则曰否。其取象，损上益下则曰益，损下益上则曰损。夫乾为天，坤为地，天在下而地在上，位固乖矣，而返谓之泰者，上下交故也。主在上而宾处下，义固顺矣，而返谓之否者，上下不交故也。是以天地不交，庶物不育，人情不交，万事不和。

（北宋）黄龙慧南禅师（《禅林宝训》卷一）

一切事业的成功，端赖人和的沟通；沟通人和的要点，必须彼此的互重。

《佛光菜根谭》

人与人之间的相处之道，需要沟通，沟通不成则妥协，妥协不成时，你就原谅和容忍他吧。

圣严《108自在语》

疑于人者，人亦疑之。忘于物者，物亦忘之。

（宋）山堂禅师（《禅林宝训》卷三）

修身治心，则与人共其道；兴事立业，则与人共其功。

（宋）简堂禅师（《禅林宝训》卷四）

功成不居，光荣成就归于大众。

星云《人间佛教的戒定慧》

只要众人一条心，弱者也能成大事；
据说蚂蚁结成群，送掉了幼狮的性命。

《萨迦格言》

两个聪明人商量，就会想出更好的主张，
姜黄和硼砂配在一起，就会变出另一种色彩。

《萨迦格言》

不但大小乘要融和，显密要融和，而且应该扩大到种族融和、
古今融和、自他融和、事理融和。……使世界融和一体，不分种
族、国界，同中有异，异中有同，而能和睦相处。

《佛光教科书·佛光学》

不说是非，不传播是非，不计较是非，更不要为是非患得患
失。

星云《人间佛教的戒定慧》

尊重别人隐私，不可窥人秘密，不可揭人之短，不可搬弄是
非。

星云《人间佛教的戒定慧》

不称己善，不宣人过。

星云《人间佛教的戒定慧》

你微笑，我微笑，大家心情好。你客气，我客气，大家都和
气。你说好，我说好，气氛就会好。你让步，我让步，条条是大
路。

星云《人间佛教的戒定慧》

将心比心，大家更亲。

星云《人间佛教的戒定慧》

6、如法管理

王为臣民长，常以慈爱下，身率以法戒，示之以休咎。

《法句经》卷下，道利品

有八事可以安乐：顺事师长，率民以孝，谦虚下下，仁和其性，救危赴急，恕己爱人，薄赋节用，赦恨念旧。

《佛说孛经抄》

夫为世间将，修正不阿枉，心调胜诸恶，如是为法王。

见正能施惠，仁爱好利人，既利以平均，如是众附亲。

《法句经》卷下，道利品

王之养民，当如赤子，推干去湿，不待其言。……王者得立，以民为国，民心不安，国将危矣。

《大萨遮尼乾子所说经》

在家菩萨若得自在，为大国主，拥护民庶犹如一子，教离诸恶，修行善法。

《优婆塞戒经》卷三，摄取品

令彼一切人，修行于十善，率土常丰乐，国土得安宁。

《金光明最胜王经》卷八，王法正论品

人以王为命，王以法为身，世道既和平，佛法由兹始。

《四十华严》卷十二

若王国内一人修善，其所作福，皆为七分，造善之人得其五分，于彼国王常获二分，善因王修，同福利故。造十恶业，亦复如是。

《心地观经》卷二，报恩品

若有人王成就正见，如法化世，名为天主，以天善法化世间故。

《心地观经》卷二，报恩品

譬如牛行，其道直正，余牛皆从。尊贵有道，率下以正，远近伏化，则致太平。

《佛说孛经抄》

做长官的人们，对下属怎样爱护，
那下面的人们，会同样为他服务。

《萨迦格言》

违背民心的胜利，那是失败。
随顺民意的胜利，才是真正的胜利。

南传《佛教格言·胜利品第八》

王欲为治，不用贤人，既失其民，后又无福。治国不正，则使天下有争夺之心。如人治产，不勤用心，则财日耗。国有勇武习战阵者，不足其意，则弱其国。为王不敬道德，不事高明，生则贤者不归，死则神不生天。掠杀无辜，使天下怨讼，则天降灾，身失令名。治国以法，为政得忠，敬长爱少，孝顺奉善，现世安吉，死得生天。譬如牛行，其道直正，余牛皆从。尊贵有道，率下以正，远近伏化，则致太平。为君当明，探古达今，动静知时，刚柔得理，惠下利民，有施平均。如是则世世豪贵，后可得泥洹之道。

《佛说孛经抄》

宣布法化，调御众生。可治者治，可摄者摄。罚其罪恶，决其诤讼，抚其孤弱，皆令永断杀盗邪淫。亦令禁止妄言、两舌、恶口、绮语，又使远离贪嗔邪见。

《华严经》卷六十六，入法界品

高居俯视，听政万方，寂然不动，
感通无碍，言不虚发，一切自成。

“四十华严”卷十二

欲居尊位，莫若培德；欲作大谋，
莫若拓知；欲任重事，莫若充力。

蕅益《周易禅解》卷九，系词下传

以道德住持积道德，以礼义住持积礼义。以刻剥住持积怨恨。
怨恨积则中外离背，礼义积则中外和悦，道德积则中外感服。

（宋）浮山远禅师（《禅林宝训》卷一）

御下之法，恩不可过，过则骄矣；威不可严，严则怨矣。欲
恩而不骄，威而不怨，恩必施于有功，不可妄加于人，威必加于
有罪，不可滥及无辜。故恩虽厚而人无所骄，威虽严而人无所怨。
功或不足称，而赏之已厚；罪或不足责，而罚之至重，遂使小人
故生骄怨矣。

（宋）山堂禅师（《禅林宝训》卷三）

恩必施于有功，不可妄给私人；威必加于有罪，不可滥及无
辜。

《佛光菜根谭》

又如菩萨见有增上增上宰官，上品暴恶，于诸有情无有慈愍，
专行逼恼。菩萨见已，起怜愍心，发生利益安乐意乐，随力所能，
若废若黜增上等位，由是因缘，于菩萨戒无所违犯，生多功德。

《瑜伽师地论》卷四十一

于亲及非亲，平等观一切。若为正法王，国内无偏党。

《金光明最胜王经》卷八，王法正论品

刹利王子年少幼小而不可轻，龙子年少幼小而不可轻，小火
虽微而不可轻，比丘幼小而不可轻。

《杂阿舍经》卷四十六，第 1226 经

明者有四不用：邪伪之友，佞谄之臣，妖嬖之妻，不孝之子。

《佛说孛经抄》



器虽羸弊，不可便弃，各有所贮；愚贱不肖，亦不可弃，各有所用。

《佛说孛经抄》

是什么样的材料，就放在什么地方，
首饰不能戴在脚上，脚镯不能顶在头上。

《萨迦格言》

夫为善知识，要在知贤，不在自贤。故伤贤者愚，蔽贤者暗，嫉贤者短。

（宋）或庵禅师（《禅林宝训》卷四）

诚而向正，虽愚亦可用。佞而怀邪，虽智终为害。

（宋）自得慧辉禅师（《禅林宝训》卷四）

寡言者未必愚，利口者未必智，鄙朴者未必悖，承顺者未必忠。故善知识不以辞尽人情，不以意选学者。

（宋）灵源清禅师（《禅林宝训》卷二）

盖人皆含灵，惟勤诱致。如玉之在璞，抵掷则瓦石，琢磨则圭璋。如水之发源，壅阏则淤泥，疏浚则川泽。乃知像季非独遗贤而不用，其于养育劝奖之道，亦有所未至矣。

（宋）高庵禅师（《禅林宝训》卷二）

非勤勇奋厉，痛下针锥，则法门人材不能得也。

（清）戒显《禅门锻炼说》

学道犹如种树：方荣而伐之，可以给樵薪；将盛而伐之，可以作榱桷；稍壮而伐之，可以充楹枋；老大而伐之，可以为梁栋。得非取功远而其利大乎！

（宋）简堂禅师（《禅林宝训》卷四）

为家忘一人，为村忘一家，为国忘一村，为身忘世间。

《增一阿含经》卷三十一，力品

对一方有利的事情，对另一方可能有害；
当月亮出来的时候，睡莲开花，荷花却闭敛。

《萨迦格言》

恶徒摧毁自己的靠山，贤哲保护自己的靠山；
虫子把自己的周围吃净，狮子保护自己的地盘。

《萨迦格言》

受用不宜丰满，丰满则溢；称意之事不可多谋，多谋终败，
将有成之，必有坏之。

（宋）真净克文禅师（《禅林宝训》卷一）

夫在公者，取利不公则法乱；在私者，以欺取利则事乱；事
乱则人争不平，法乱则民怨不伏。其悖戾斗争，不顾死亡者，自
此发矣。

（宋）明教契嵩禅师（《禅林宝训》卷一）

存心要公，行事不必出于己为是，以他为非。则爱恶异同不
生于心，暴慢邪僻之气，无自而入矣。

（宋）山堂道震禅师（《禅林宝训》卷三）

与众同忧乐、同好恶者，义也，义之所在，天下孰不归焉。

（宋）湛堂禅师（《禅林宝训》卷二）

住持以众智为智，众心为心，恒恐一物不尽其情，一事不得
其理。孜孜访纳，唯善是求。当论理之是非，诂论事之大小。

（宋）圆悟克勤禅师（《禅林宝训》卷二）

善住持者，以众人心为心，未尝私其心；以众人耳目为耳目，
未尝私其耳目。遂能通众人之志，尽众人之情。……务求己过，
与众同欲，无所偏私，故众人莫不归心。

（宋）灵源清禅师（《禅林宝训》卷二）

住持大柄在惠与德，二者兼行，废一不可。惠而罔德则人不

敬，德而罔惠则人不怀。

（宋）五祖法演禅师（《禅林宝训》卷一）

住持之要，当取其远大者，略其近小者。事固未决，宜咨询于老成之人，尚疑矣，更扣问于识者，纵有未尽亦不致甚矣。

（宋）晦堂禅师（《禅林宝训》卷一）

住持之要，莫先审取舍。取舍之极定于内，安危之萌定于外矣。然安非一日之安，危非一日之危，皆从积渐，不可不察。

（宋）浮山远禅师《二事与净因臻和尚书》

用事宁失于宽，勿失于急；宁失于略，勿失于详。急则不可救，详则无所容，当持之于中道，待之以含缓。

（宋）佛眼禅师（《禅林宝训》卷二）

住持有三诀：见事、能行、果断。

（宋）佛鉴禅师（《禅林宝训》卷二）

久废不可速成，积弊不可顿除，优游不可久恋，人情不能恰好，祸患不可苟免。夫为善知识达此五事，涉世可无闷矣。

（宋）晦堂禅师（《禅林宝训》卷一）

凡操心所为之事，常要面前路径开阔，使一切人行得，始是大人用心。若也险隘不通，不独使他人不能行，兼自家亦无措足之地矣。

（宋）黄龙慧南禅师告王安石语（《禅林宝训》卷一）

人人做自己的警察，也做社会的警察，共同来维持秩序。

星云《如何建设人间净土》

责己要严，待人要宽。

以责人之心责己，以恕己之心恕人。

当要责备人的时候，先要检讨自己。

星云《人间佛教的戒定慧》

责备的话要带抚慰,批评的话要带赞扬,训诫的话要带推崇,
命令的话要带尊重。

星云《人间佛教的戒定慧》

少批评,多赞美。

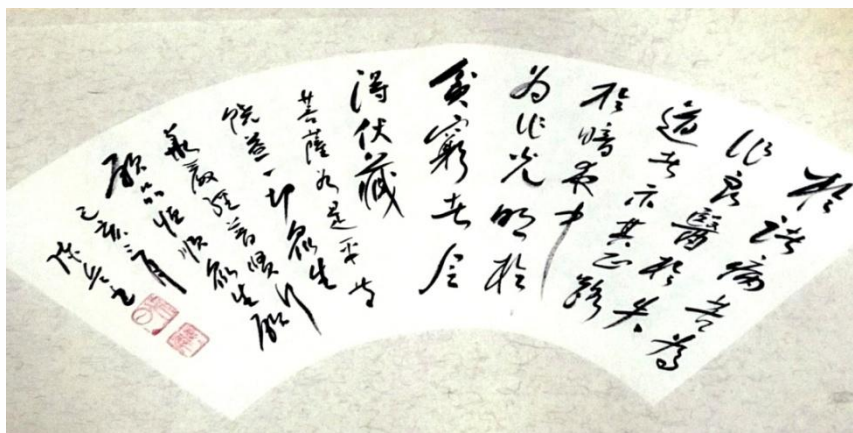
圣严《108自在语》

他人老大,自己老二。

星云《人间佛教的戒定慧》



安乐解脱



于诸病苦，为作良医。
于失道者，示其正路。
于闇夜中，为作光明。
于贫穷者，令得伏藏。
菩萨如是平等饶益一切众生。



二十一、净土为归

十方诸刹土，众生、菩萨中，所有法、报佛，
化身及变化，皆从无量寿，极乐界中出。

《入楞伽经》卷六

1、净土庄严，弥陀本愿

其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。

《佛说阿弥陀经》

彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，是故号为阿弥陀。又
舍利弗，彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。

《佛说阿弥陀经》

无量寿佛，威神光明，最为第一，诸佛光明所不能及。……
其有众生遇斯光者，三垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉。
若在三涂勤苦之处，见此光明，皆得休息，无复苦恼，寿终之后，
皆蒙解脱。……

诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念至心回向，愿生彼
国，即得往生，住不退转，唯除五逆、诽谤正法。

《无量寿经》

设我得佛，十方众生至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不
生者，不取正觉，唯除五逆，诽谤正法。

设我得佛，十方众生发菩提心，修诸功德，至心发愿欲生我
国，临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。

设我得佛，十方众生闻我名号，系念我国，殖诸德本，至心

回向欲生我国，不果遂者，不取正觉。（阿弥陀佛第 17-19 本愿）

《无量寿经》卷上

若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

《佛说阿弥陀经》

若有人已发愿，今发愿，当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土若已生，若今生，若当生。

《佛说阿弥陀经》

如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。如此愚人临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛。……如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛，称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。命终之时，见金莲花，犹如日轮，住其人前，如一念顷，即得往生极乐世界。

《佛说观无量寿佛经》

若有重业障，无生净土因，乘弥陀愿力，必生安乐国。

若人造多罪，应堕地狱中，才闻弥陀名，猛火为清凉。

若念弥陀佛，即灭无量罪，现受无比乐，后必生净土。

《观世音菩萨往生净土本缘经》

此众护法亦当生，法将欲灭为已住，

必生极乐千叶花，相好庄严为佛子。

既得生彼供正觉，庄严王劫无荆棘。

于彼得成最上道，执持正法及天人。

彼佛国土无魔事，无恶业报无胎生。

日有无量菩萨集，又无声闻缘觉名。

《如来智印经》

若有众生闻说阿弥陀佛不可思议功德，欢喜踊跃，至心称念，深信不懈，于现在身受无比乐，或转贫贱获得富贵，或得果免宿业所追病患之苦，或转短命得寿延长，或怨家变恨，得子孙繁荣、身心安乐、如意满足，如是功德，不可称计。

《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》

欲生彼国者，当修三福：一者孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业。二者受持三归、具足众戒、不犯威仪。三者发菩提心、深信因果、读诵大乘、劝进行者。如此三事名为净业。

《佛说观无量寿佛经》

2、究竟法，易行道

众生初学是法，欲求正信，其心怯弱，以住于此娑婆世界，自畏不能常值诸佛，亲承供养，惧谓信心难可成就，意欲退者，当知如来有胜方便，摄护信心。谓以专意念佛因缘，随愿得生他方佛土，常见于佛，永离恶道。如修多罗说，若人专念西方极乐世界阿弥陀佛，所修善根回向愿求生彼世界，即得往生，常见佛故，终无有退。若观彼佛真如法身，常勤修习，毕竟得生，住正定故。

《大乘起信论》

问曰：菩萨当化众生，何故常欲值佛？答曰：有菩萨未入菩萨位，未得阿鞞跋致受记别故，若远离诸佛，便坏诸善根，没在烦恼，自不能度，安能度人？如人乘船，中流坏败，欲度他人，反自没水。又如少汤，投大冰池，虽消少处，反更成冰。菩萨未入法位，若远离诸佛，以少功德无方便力欲化众生，虽少利益反

更坠落。以是故新学菩萨，不应远离诸佛。^①

《大智度论》卷二十九

如世间道有难有易，陆道步行则苦，水道乘船则乐。菩萨道亦如是，或勤行精进，或有以信方便易行疾至阿惟越致者。……阿弥陀等佛，及诸大菩萨，称名一心念，亦得不退转。

《十住毗婆沙论》卷五

菩萨求阿毗跋致有二种道：一者难行道，二者易行道。

难行道者，谓于五浊之世，于无佛时，求阿毗跋致为难。^②此难乃有多途，粗言五事，以示义意。一者外道相，善乱菩萨法；二者声闻自利，障大慈悲；三者无赖恶人，破他胜德；四者颠倒善果，能坏梵行；五者唯是自力，无他力持。如斯等事，触目皆是。譬如陆路，步行则苦。

易行道者，谓但以信佛因缘，愿生净土，乘佛愿力，便得往生彼清净土，佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。譬如水路，乘船则乐。

（北魏）昙鸾《往生论注》卷上

初心菩萨未得无生法忍者，要须不离佛。……具缚凡夫，有大悲心，愿生恶世，救苦众生，无有是处，譬如婴儿不离母，弱羽可传枝矣。

《观无量寿佛经义疏》卷下

古教有云：声闻尚有出胎之昧，菩萨亦有隔阴之昏。^③况近时薄解浅悟，而自救不了者乎？纵有悟处深，远见地高明，行解相

① 阿鞞跋致：亦译阿惟越致，意译不退转，一般说为八地菩萨位。受记别：被佛预言将于何时成何佛。

② 五浊：劫浊、见浊、众生浊、烦恼浊、命浊，称五浊恶世。阿毗跋致：不退转，菩萨八地以上。

③ 隔阴之昏：转生后昏昧不记前世，阴指五蕴。

应，志在度人者，奈何未登不退，力用未充，居此浊恶，化此刚强，此亦先圣之所未许。如以未完不固之舟，济多人于恶海，自他俱溺，其理必然。

（明）天如惟则《净土或问》

乃佛乃祖，在教在禅，皆修净业，同归一源。入得此门，无量法门悉皆能入。

（宋）真歇清了禅师（《角虎集》卷上）

念佛一路，即是入理妙门，圆契五宗，弘该诸教，精微莫测，广大无穷。^①

莲池《答净土四十八问》

净土法门，深大圆广，统摄无量，而居佛法中最高之位也。故吾人对此不可不明信奉行。随顺阿弥陀佛，发如是愿，自利利人，超此恶世，直入极乐，得不退转；行菩萨道，广化一切众生，皆使离一切苦，得究竟乐。此则修弥陀净土之大胜利也，吾人岂可忽诸！

太虚《佛说无量寿经要义》

《大集经》云：末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。是知念佛一法，乃上圣下凡共修之道，若愚若智通行之法。下手易而成功高，用力少而得效速。以其专仗佛力，故其利益殊胜，超越常途教道。昔人谓余门学道，似蚁子上于高山，念佛往生，如风帆扬于顺水。可谓最善形容者矣。

《增广印光法师文钞·与徐福贤书》

念佛法门，自力佛力二皆具足，故得已断惑业者，速证法身；具足惑业者，带业往生。其法极其平常，虽愚夫愚妇，亦能得其

① 五宗：指禅宗南宗下分出的临济、曹洞、法眼、沩仰、云门五宗，所谓“一花五叶”。诸教：宗依佛经的天台、华严、唯识等宗派，亦称“教下”。

利益；而复极其玄妙，纵等觉菩萨，不能出其范围。故无一人不堪修，亦无一人不能修。……末法众生福薄慧浅，障厚业深，不修此法，欲仗自力断惑证真以了生死，则万难万难。^①

《增广印光法师文钞·栖真常住常年念佛序》

末世凡夫欲证圣果，不依净土，皆属狂妄！

《印光法师文钞三编·复谢慧霖居士书六》

任修何佛为本尊，均需兼修西方净土。因其他佛土，多赖自力，须修证至二地菩萨以上果位，方可随愿自在往生。

《诺那活佛语录》

净土宗的道理似浅实深，其行持似显实密，其成果似迟缓实速疾，其目的虽像是死后往生的自利，其作用却是现享法乐和济世益人的二利庄严。

（美）张澄基《净土今说》

3、信愿往生

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。
我既往生彼国已，现前成就此大愿，
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。
彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生。
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，
智力广大遍十方，普利一切众生界。

《华严经普贤行愿品》

^① 等觉菩萨：十地菩萨之上的大菩萨，等觉谓功德智慧相等于佛。

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

《华严经普贤行愿品》

一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心，具三心者，必生彼国。

《观无量寿佛经》

以我功德力，如来加持力，及以法界力，愿成安乐刹。

《无量寿如来观行供养仪轨》

往生净土，须要真信，千信即千生，万信即万去。

《莲池大师语录》

爱欲、荣华，不可常保，皆当别离，无可乐者，乘佛在世，当勤精进，愿生极乐世界！

《佛说大阿弥陀经》卷下

人能自度，转相拯济，精明求愿，积累善本，虽一世勤苦，须臾之间，后生无量寿佛国，快乐无极，长于道德合明，永拔生死根本，无复贪恚、愚痴、苦恼之患，欲寿一劫、百劫、千亿万劫，自在随意，皆可得之，无为自然，次于泥洹之道。汝等宜各精进，求心所愿，无得疑惑中悔，自为过咎！

《无量寿经》

渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟。

假饶金玉满堂，难免衰残苦病。

任汝千般快乐，无常终是到来。

唯有径路修行，但念阿弥陀佛。

（唐）善导（《西归直指》）

爱不重不生娑婆，念不一不生极乐。

（宋）杨杰《净土十疑论序》

委骸回视积如山，别泪翻成四海澜。
世界到头终有坏，人生弹指有何欢。
成男作女经千遍，戴角披毛历万端。
不向此生生净土，投胎一错悔时难！

（元）优昙《警悟》（《莲邦诗选》）

五蕴浮虚梦幻身，假缘空聚一堆尘，
死魔一至凭何敌？急念弥陀莫厌频！

（唐）道镜、善道《念佛镜》

藕池无日不开花，四色光明映宝台。
金臂遥伸垂念切，众生何事不思来？

（元）明本《怀净土》（《莲邦诗选》）

说着莲邦雨泪垂，阎浮苦趣实堪悲。
世间出世思惟遍，不念弥陀更念谁！

（清）彻悟禅师《念佛偈》

西方故国早回还，人命无常呼吸间。
有限光阴当爱惜，今生蹉过出头难！

（明）一元禅师（《西方咏》）

当思人生在世，能有几时，石火电光，眨眼便过。趁此未老未病之前，抖搜身心，拨弃世事，得一日光景，念一日佛名，得一时工夫，修一时净业。由他临命终时，好死恶死，我之盘缠预办了也，我之前程稳稳当当了也。若不如此，后悔难追。

（明）天如惟则《净土或问》

有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去。^①
无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。

① 阴境：中阴境界。

有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖。
无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙。

永明延寿（《角虎集》卷四）

梦回空有思亲泪，未到西方不是家！

夏莲居《净语》

了知诸法空，始信一切有。西方有极乐，有佛无量寿。

夏莲居《净语》

愿生彼安乐净土者，要发无上菩提心也，若人不发无上菩提心，但闻彼国土受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。

昙鸾《往生论注》

正由称名易故，相续即生。若能念念相续，毕命为期者，十即十生，百即百生。何以故？无外杂缘、得正念故，与佛本愿相应故，不违教故，顺佛语故。若舍专念，修杂业者，百中希得一二，千中希得三四。

（唐）善导《净业专杂二修说》（《念佛警策》）

得生不得生，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。

藕益《佛说阿弥陀经要解》

若信愿坚固，纵使临终十念一念，亦决得生。若无信愿，纵使将此名号作个语头，持至风吹不入，雨打不湿，如银墙铁壁一般，亦万无一得生净土之理。

藕益《佛说阿弥陀经要解》

大抵西方佛国，非悠悠散善所能致，万劫生死，非因循怠惰所能脱。

（清）省庵法师《省庵法师语录》



往生极乐世界不是为了自己去享福，往生不是这个目的。往生是为了最有效、最快地实现你度众生的愿望。

（当代）黄念祖《心声录》

唯以般若为导，净土为归。若无般若，则成迷信，只是附法外道，煮砂终难作饭。若不以净土为归，则于现世，决定难出轮回，再出头来，不知何年何劫。故愚呕心沥血，以此为劝也。

黄念祖《谷响集》

4、念佛

若念佛者，当知此人即是人中芬陀利花，^①观世音菩萨、大势至菩萨为其胜友，当坐道场，生诸佛家。

《观无量寿佛经》

念佛三昧有大福德，能度众生。是诸菩萨欲度众生，诸余三昧无如此念佛三昧福德能速灭诸罪者。

《大智度论》卷七

若人专念弥陀佛，号曰无上深妙禅，
至心想像见佛时，即是不生不灭法。

《净土资粮全集》卷六

十方如来，怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开，如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。

我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄念佛人，归于净土。佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，

^① 芬陀利花：大白莲花，象征清净离染。

斯为第一。

《楞严经》卷五，大势至菩萨言

如闻系念，一心相续，次第不乱，或经一日，或复一夜，如是或至七日七夜，如先所闻，具足念故，是人必睹阿弥陀如来应供等正觉也。

《大集经》卷一，贤护分

诸佛如来是法界身，遍入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相八十随形好。是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生。

《观无量寿佛经》

以自心应真是佛，一念相应一念佛，念念相应念念皆佛，无心外国，无心外佛。

《华严经合论纂要》卷三

浴大海者，已用于百川。念佛名者，必成于三昧。……亦犹清珠下于浊水，浊水不得不清。佛想投于乱心，乱心不得不佛。

（唐）飞锡《念佛三昧宝王论》卷上

往生正因者，了知自心本自具足，自心实相，即是西方常寂光真净土；自心般若，即是西方常寂光弥陀；念自心具足之弥陀宝号，熏发自心具足之极乐西方。今日修持如是因，临终决得如是果。仗自心之愿山，投弥陀之愿海，愿愿交契，事理圆成。腊月三十到来，自然有不思议之预知时至，自然有不思议之临终佛现，自然有不思议之圣境现前，自然有不思议之上品往生。斯乃禅净双修之正轨也。

（清）钱伊庵《宗范》卷下

以吾即佛之因心，念吾即心之果佛，因果从来交彻，心佛法尔一如。……能于念念中，齐澄众染，圆显本空，顿契灵源，直趣果海。

《彻悟禅师语录》

修行以念佛为稳当。

百丈怀海禅师《示丛林要则》

捷径法门唯有念佛，一代宗师个个念佛。
古今名贤人人念佛，我今有缘得遇念佛。
念佛念心念心念佛，口常念佛心常敬佛，
眼常观佛耳常听佛，身常礼佛鼻常数佛。
香花灯烛常供养佛，行住坐卧不离念佛。
苦乐顺逆不忘念佛，着衣吃饭无不是佛。
在在处处悉皆有佛，动也是佛静也是佛，
忙也是佛闲也是佛，横也是佛竖也是佛。
好也是佛恶也是佛，生也是佛死也是佛，
念念是佛心心是佛，无常到来正好念佛。
撒手便行归家见佛，一道圆光即性空佛。
了此一念是名为佛，常住不灭无量寿佛。

中峰明本禅师《劝念阿弥陀佛》

“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”十六字，为念佛法门一大纲宗。

《彻悟禅师语录》

念佛法门，以信愿行三法为宗，以菩提心为根本，以是心作佛、是心是佛为因该果海、果彻因源之实义，以都摄六根、净念相继为下手最切要之功夫。由是而行，再能以四弘誓愿常不离心，

则心与佛合，心与道合，现生即入圣流，临终直登上品，庶可不负此生矣。

《印光法师文钞三编·复寄康寄遥居士书》

发大菩提，生真信愿，毕生坚持，唯佛是念。念极情忘，即念无念。禅教妙义，彻底显现。待至临终，蒙佛接引，直登上品，证无生忍。有一秘诀，剴切相告：竭诚尽敬，妙妙妙妙。

《增广印光法师文钞·与吴璧华居士书》

万缘放下，一念单提，如救头燃，如丧考妣，如鸡抱卵，如龙养珠，不期小效，不求速成。但只一心常恁麽念，是名无上深妙禅门。此则根身器界，密随其心念念转变。

《彻悟禅师语录》

持名要不缓不急，不散不昏，调摄得中，务使心中佛号历历分明，着衣吃饭，行住坐卧，一句洪名绵密不断，犹如呼吸相似，不可斯须停止，俄顷夹杂。

（清）省庵法师（《修西辑要》）

于一尘不染心中，持万德洪名圣号，或声或默，无杂无间，必使念起于心，声入乎耳，字字分明，句句不乱。久而久之，自成片段，亲证念佛三昧，自知西方宗风。是以观音反闻闻自性之工夫，修势至都摄六根净念相继之净业，即净而禅，孰妙于是！

《增广印光法师文钞·与海盐顾母徐夫人书》

南无阿弥陀佛，我是他家儿孙。莫愁呼他不相应，只愁我不上门。

（明）李贽《净土决》

以弥陀心中之众生，念众生心中之弥陀，岂众生心中之弥陀，不应弥陀心中之众生耶！

《彻悟禅师语录》

念佛心，即是佛。

（明）无明慧经禅师（《净土神珠》）

是故弥陀名号，即众生本觉理性，持名即始觉合本，始本不二，生佛不二，故一念相应一念佛，念念相应念念佛也。

藕益《佛说阿弥陀经要解》

设一念与佛有隔，不名念佛三昧；若念念与佛无间，何劳更问阿谁。

《灵峰宗论》卷四之一，答卓左车茶话

净土极则事，无念外之佛为念所念，无佛外之念能念于佛。正下手时，便不落四句百非，通身拶入。

《灵峰宗论》卷四之一，答卓左车茶话

自性念佛者，无佛外之念能念于佛；念自性佛者，无念外之佛为自所念。

（清）彭际清《华严念佛三昧论》

念佛容易信心难，心口不一总是闲，
口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。

（明）憨山《费闲歌》

念佛念心，念心念佛，佛不外心，心不是物。自性光明，心心照烛，妄想潜踪，形骸空谷。净土不离目前，莲花常衬两足。何必待身后方生，即现前不出入。此正普光三昧，只在当人一着。

（明）憨山《念佛三昧铭》

一人一切人，一切人一人；一行一切行，一切行一行。是名他力往生。十界一念，融通念佛。亿百万遍，功德圆满。

回我所唱，融通于众人；众人所唱，融摄于我；是融通念佛也。其功逾独称，不可胜计。

（日本）良忍《融通念佛章》

有大福德始念佛，发菩提心修十善。
佛说无上深妙禅，浅人当作浅法看。
四仪庄严三业净，坚守重戒勿少犯。
打破人我是非关，放下生平闲知见。
谈玄说妙不相干，三字真传“老实念”。
只此即是长夜灯，苦海慈航斩魔剑。
要拔多劫生死根，直拼此身作呆汉。
五宗八教一句收，切莫念外觅方便。
过缓过急同是病，强想一心心愈乱。
志坚如钢气如绵，不间不杂自成片。
因因果佛互感应，根身器界潜转换。
烦恼未伏念不一，习气不除佛不现。
千万句如一句时，何愁不见弥陀面。
此事非易亦非难，三昧全凭信行愿。

夏莲居《净语·深妙禅偈》

然念佛心真不真，勘验关头，直在欢喜、烦恼两处取证，其真假之心，历然可辨。大抵真心念佛人，于欢喜烦恼中，必然念念不间断，是以烦恼也动他不得，欢喜也动他不得。烦恼欢喜既不能动，死生境上自然不惊怖。今人念佛，些小喜怒到前，阿弥陀佛便撇在脑后了，如何能得念佛灵验？若依我念佛，果能于憎爱关头，不昧此句阿弥陀佛，而现在日用不得受用，临终不得生西方，我舌根必然破烂！

《紫柏尊者全集》卷八，示众念佛

直须睡梦中念佛不断，方有出苦分。……人生如觉，人死如梦，所以梦中念得佛的人，临死自然不乱也。

《紫柏尊者全集》卷八，示众念佛

夫学佛者，无论庄严形迹，止贵真实修行。

在家居士，不必定要缁衣道巾，带发之人，自可常服念佛；

不必定要敲鱼击鼓，好静之人，自可寂默念佛；

不必定要成群做会，怕事之人，自可闭门念佛；

不必定要入寺听经，识字之人，自可依教念佛。

千里烧香，不如安坐家堂念佛；

供奉邪师，不如孝顺父母念佛；

广交魔友，不如独身清净念佛；

寄库来生，不如现在作福念佛；

许愿保福，不如悔过自新念佛；

习学外道文书，不如一字不识念佛；

无知妄谈禅理，不如老实持名念佛；

希求妖鬼灵通，不如正信因果念佛。

以要言之，端心灭恶，如是念佛，号曰善人；摄心除散，如是念佛，号曰贤人；悟心断惑，如是念佛，号曰圣人。^①

莲池《普劝念佛》

阿彌陀佛

阿弥陀佛

① 寄库：一种烧纸钱以供来生使用的作法。