

# 三乘道次第与净土法门

陈兵

我今天讲的跟上一次不一样，上一次主要是在家居士，今天在座的有法师，佛教基础很深厚，也为别人讲，讲得比我要好。所以我要讲就不太容易了。我要讲的题目是《三乘道次第与净土法门》。此处的三乘与一般所讲的三乘不大一样，一般说三乘就是声闻乘、缘觉乘、菩萨乘，我在此处所说的三乘主要是小乘、大乘、密乘。

净土宗的信徒从历史上大概可以分为两类。大多数是属于信仰型的，也就是一般人所说的“愚夫愚妇型”的，文化程度很低，了解的佛法也很少，但信仰的需求非常强烈。尤其在厌离人生，希望后世能够获得永恒的幸福，这方面的要求非常强烈。这种信徒在女性里面大概占多数。解放前，印光大师就曾经说过，中国的佛教徒，女性大概占到70%以上。这当然与过去的社会环境有很大关系，现在这种情况也还没有完全改变。这种净土宗的信徒，往往修行是很好，尽管懂的道理不多，也许不识字，没看过什么佛经。我碰到过很多这样的老太太，她修行的效果非常好。这是一类。

另一类就是精通佛法，精通三藏，比较了各个宗派、各个乘的修持道以后，他最后选择了净土法门。净土宗历代的祖师、大德大都是这样，都是精通经教的。比如印光大师，他是净土宗的十三祖，他在普陀山阅读《大藏经》二、三十年，看了好几遍，他对佛教的历史、掌故等都非常熟悉，而且他非常熟悉禅宗，因为当时的普陀山是一个禅宗的道场。明代的莲池、藕益大师也都是对各宗各派的教理非常通达。另一种，他的教理也不一定非常深，但他是参禅开悟的禅师，这个在宋代以来特别多，尤其是曹洞宗的门下，很多都是力修念佛，几乎所有的人都是兼修净土的。其他的禅宗宗派，在宋代以后，修净土的人也是越来越多，好多著名的禅师都是兼修净土。这种人不是凭着一种信仰，而是在研究、精通了教理以后，或者在参禅开悟以后，从深广的佛学知识的基础出发，对比发现净土法门是了生脱死的最为可靠的一个法门。

今天的情况跟古代有点不一样。今天社会的整体文化水平都提高了，对宗教

的质疑也大了，怀疑点也多。即使信仰佛教的人，他的怀疑比古人也要多。古代的人听了大法师、大和尚的话就踏踏实实修行，很少怀疑。当今的人不是这样，尤其是对净土法门，总认为那是愚夫愚妇型的，即使信仰了，也不能全身心地投入。往往是学习一段时间的教理，然后学习密宗，再去参禅，这种人修行几十年，到最后一般都不可能成就的。我觉得今天要接受净土法门、能生起深信、修行得力的话，还是必须首先要了解三乘的道次第。

关于道次第，汉传佛教讲得比较少，藏传佛教则很讲究。实际上，汉传佛教也讲，比如像《修行道地经》的“道地”就是道次第。唯识宗最著名的论典——《瑜伽师地论》，它的“师地”就是修行的道次第，就是整个的解脱道，从开始修行到最后证道的整个过程。修道过程中每一个阶段修学的过程，每一个过程修学的内容，佛教的好多大论都是按照这样的方式写的。由此可见，汉传佛教也不是没有道次第，古人也还是讲的。净土宗、禅宗也还是有它的次第。但是汉传佛教与藏传佛教有点不大一样，也可能是由于藏人与汉人的根器不一样，藏人基本上都是按照一个相同的次第修行。汉传佛教不是这样，汉传佛教非常灵活，因为各人的根器不一样，是不是必须要一个次第呢？

从《阿含经》来看，佛陀在世的时候，是有一个次第的，大概在四、五个经里面，佛陀自己说他摄受弟子的教育过程，有的分为八个，有的分为十二个，《瑜伽师地论》里面总结为十二个次第。但是也有的人没有，如摩诃目犍连、舍利弗这些上根利智的弟子，都是听到别人转述的佛所说的一首偈子，当时就达到见道，他们就不需要什么次第。有的人需要持戒，有的人不需要，对上根利智的人来说已经不需要什么持戒的问题了。《阿含经》中有个说法，光修行四念处的话，有的人修行十二年乃至三个月，可以证到两种果——阿那含果和阿罗汉果。虽然道的内容有三十七道品，但只要修四念处的这一处，也可以达到解脱。有的人则需要严格的按照道次第，把三十七道品全部修完，即使全部修完也不一定能达到解脱。有的人不必要全部的修，甚至仅仅根据一个四句偈，他就可以顿悟或者见道。这种人毕竟是比较少，对一般人来讲，还是需要一个次第的。

## 二乘道次第

我打算把这个次第分为三乘道来讲，首先是二乘道。汉传佛教把声闻与缘觉

合起来称为小乘。汉传佛教认为当代的南传佛教是小乘，说他是小乘，他们一般不大高兴，叫二乘比较好，这个他们是接受的。但从汉传佛教的判教来讲，与大乘相比，它也的确是“小乘”。小乘的部派原来有二十多个，实际上影响比较大的，流传到现在的有两个，一个就是北传的“说一切有部”，一个就是现在南传佛教的“南传上座部”。

## 南传上座部

南传上座部的修学次第是依据《中阿含经》。《中阿含经》里面有一个《七车经》，用七个车子来比喻乘着什么样的车子，一步步达到解脱的七个过程。它分为七种清净。比如南传佛教的《清净道论》，以及其他的经典，都是按照七个清净的次第来论述修学道的内容的。

七清净，第一个是“戒清净”，就是持四种清净的戒，有出家戒与在家戒。第二个是“心清净”，“心清净”的意思是修禅定，三学里面的增上心学，通过修行禅定达到近行定与安止定。近行定就是我们汉传佛教所说的未到地定，安止定就是四禅八定。第三步是“见清净”，第四步“度疑清净”，第五步“道非道智见清净”，第六步“行道智见清净”，第七步“智见清净”。后五步的内容都是修观——毗婆舍那，用四谛、十二因缘的智慧去修四念处等观。修观的过程是有次第的。一共有十六种智慧。“见清净”是第一种智慧——名色分别智。到“智见清净”的第十四种智慧的时候，“道智”，就是已经证到须陀洹果。传到现在的南传佛教，修行次第大概有两派。

一派以阿姜查为代表，主要是通过修四念处中的心念处进去，当下观心，先得到正见，通过这个正见修观、修禅定，认为这样可以达到见道。据说也有一些达到见道、证到阿罗汉果的人。但是据南传佛教有关可靠的史料记载，一千多年前始，当时从斯里兰卡全国范围内来说已经没有阿罗汉了。佛教的修证肯定是有有一个心心相印、相传的内在传承。见道与禅定的体验纯粹就是一种主观的、不可言说的体验，如果只是根据经论上描述的话，有时候很难与自己的体验对上号，所以必须要有善知识的指导——小乘也好，大乘也好，讲定慧二学都必须要有善知识的指导，就是毗婆舍那（观）也要在善知识的印证之下才可以。要修禅定（奢摩他）也要在善知识的指导之下，要不然身体很容易出毛病，

甚至修死，所以必须要有有成功经验的禅师来指导。如果我们考察历史就会发现，这种传承实际上在几百年以前就已经断了。这和密法一样，只要有一代断了，一代缺乏真正达到见道位以上的人，就不可靠了。禅宗就是如此，是不是见道了，是不是证到阿罗汉果了，谁能够评价他，谁能够印证他呢？都是自己认为是这样，或者他的徒弟认为是这样。所以对整个南传佛教来说，已经不太可靠了。只传下了方法，方法是很具体的，而且方法很多。

另一个是以帕奥禅师为代表的，这一派的人数比较多，他是从很扎实的禅定功夫进去。一共有四十种禅定，所以叫做“四十业处”。这种禅定很难修，一般都是从数息观——“安那般那”进去，从生起禅相到证得未到地定，然后从未到地定证入四禅。然后用禅定之光去照，这样来修观，修毗婆舍那。比如你要修身念处，要把你身体里的每一个结构，微观的结构看得清清楚楚，这样才能解悟到人身体本来是空的。整个修行过程非常复杂，所以汉传佛教的佛教徒要修这种很难，实际上南传佛教中可以修成就的也很少。

### 北传说一切有部

第二大派别，北传的主要是说一切有部。汉传佛教的小乘所依据的论典主要是说一切有部的。说一切有部的修学体系与南传佛教有所差别，基本内容差不多，但我计算了一下他们的四十业处，汉传佛教的禅定要比四十种要多，大概有四十九种。当然基本上都是一样的，大同小异。修学的次第实际上也差不多。汉传佛教讲得很清楚，《俱舍论》把它分为四个道：四个道之前有一个“资粮道”，“资粮道”就是达到解脱所应该具备的资粮。《俱舍论》把这一部分的修行叫做“顺福分”，主要是修福报的。指受三皈依、五戒，奉行五戒十善，先做好人，过好生活，尽到做人的责任，积累生于人天的善根，这个阶段大概相当于南传佛教七种清净当中的第一戒清净。在此基础上，再观察人身难得，生死轮回之苦，然后发起超出生死的出离心，然后才有资格进入“加行道”。“加行道”叫做“顺解脱分”，“顺解脱分”主要修对欲界的厌患，主要观察苦圣谛，升起深刻的出离心。第三个就是“无间道”，叫做“顺抉择分”，抉择为选择、确定的意思。主要用佛教的教理，四谛、十二因缘、三法印等，主要是观察四圣谛。开始断烦恼，但是还没有断，已经形成确定的一种见解，这叫“无间道”。最后

“解脱道”，就是见道以后，一步步拿见到的道断烦恼，最后达到圣境道，再一步还是修观，断更深细的烦恼，证到阿罗汉果。

### 《瑜伽师地论》中的次第

《瑜伽师地论》中的声闻地分的更细一些。它分为十五个阶段，两大阶段，七个贤位，七个圣位。首先是修“五停心观”，“五停心观”就是修不净观、慈悲观、因缘观、界差别观、数息观，这五种观不是所有的都必须修，而是根据各自的烦恼不同，方法对治也不同。“停心”就是通过修习，把粗乱的、躁动的心停止下来，比较平静了，然后在这个基础上去修四念处。四念处又分为两个方面，两种修法。一种是“别相念”，就是一一地观五蕴、十二处，十八界，很细地观察它的无常、苦、空、无我。这是第一个阶段。然后修“总相念住”，还是修四念处，但它是总起来观五蕴、十二处，十八界，总的来说都是苦、空、无常、无我。通过这样的修持然后进入“顺抉择分”，进入加行位，加行位一共有四位。

第一位是暖位，根据经里面的描述，暖位就像钻木取火一样，虽然火还没有出，但是木头已经发热了，就是说修行已经有相当的基础了。按照《瑜伽师地论》里面的说法，修到暖位的人，首先，他具有了修行所具有的非常确定的正见，闻思慧的正见。其次，他进入禅定。《瑜伽师地论》讲得很清楚，从暖位到世第一位，能够进入初禅到第四禅，起码是初禅，而且不是偶然地进入初禅。是一天从早到晚，多数时间都住在初禅里，才能进入暖位。在加行位整个都是修观，随着功夫的增长，然后证到顶位、忍位、世第一位，这个在身心上都有不同的反应，在《禅秘要法经》中都有描述。比如修到暖位的人，他的身体经常感到暖热，实际上主要指丹田发热，如果有天眼的人就会看到他每一个毛孔里会经常放出红色的光，像火一样的光。现在南传佛教讲，观察一个人见道没有，或者证到加行位没有，他也是拿天眼观头上放出的光。作为一个修行人，从暖位修到世第一位，修到四加行位，已经是相当不简单了。因为他整天都住在定里，有的五种神通都具备了。如果是参禅的话，起码是初步的开悟。然后从世第一位的基础之上，再继续的修观，深观四谛、十二因缘，才能忽然一下子有所突破，进入见道。见道的这一位叫做“须陀洹向”，叫做“初果向”。见

道了一共有十六种心，就是见到十六种智慧，“须陀洹向”见到的是前十五种，见到苦集灭道各个方面的内容。对于苦集灭道，三界各有不同的内容。他能非常直观的，非常深刻的了解，这是非常仔细的一种观。

据《俱舍论》等论典里面讲，修到暖位的人，“暖必至涅槃”。为什么说“必至涅槃”呢？因为在他的心识里面已经种下了确信佛法的种子。这种种子不仅仅是听人家讲的、从书上看的，如果仅仅是这种，经过再转生很可能就没有了。今生可能是虔诚的佛教徒，来生还可能反对佛教，这都有可能。修到暖位，才能有保证，有一个种子在心识中，将来必定能够达到涅槃。

修到顶位的话，是“顶中不断善”。顶位中不断善根，再也不会造五逆业，比如诽谤佛法等非常重的恶业。

修到第三忍位的话，“忍不堕恶道”。不会再生于地狱、饿鬼、畜牲三恶道里面。按照这个标准的话，要想一定不堕恶道，要修到忍位。忍位的标准非常具体，四禅八定，起码证到四禅，对佛法有非常深刻的体证，每天都住在定中。外在的表现是基本上没有烦恼，这是非常不容易的。古代的出家人如果有明师指导，闭关修行，三、五年也有可能证到。但是现代社会不大可能。如果不能证到，显然是不能避免堕入三恶道。

### 各个时代见道的人

至于修到见道，修到须陀洹果以上，这样的人有没有呢？佛在世的时候非常多，在《阿含经》中，佛讲的非常清楚。有一次佛给弟子讲，当时跟随他的有五百比丘，其中有九十人证到“定慧俱解脱”，得到“三达智”，得到三明，四禅八定，六种神通都有。其他的全都是“慧解脱阿罗汉”，就是五百弟子全都是阿罗汉。还有一次佛到一个村子里，古代印度的村子也不可能像现在那么大，顶多也就一千多人。但是佛所列举的证到三果的优婆塞跟优婆夷大概有二百多人，证到初果的有五百多个。一共有一千多人全都是证到初果以上的居士，都是往生天上。《阿含经》里记载，很多的佛弟子，都是在第一次见到佛的时候，一听完说法便得“法眼净”——就是见道，证到须陀洹果，根本就不需要修，只要听佛说完法，当下就证到了。这种当然是两个方面因缘的结合了。一个就是佛的增上缘。小乘佛教不讲加持，实际上还是有加持的。再一个，当时能够

碰见释迦牟尼佛，说明这些人的福报、慧根，我们今天的人肯定是不能相比的。但是，一般经里面讲，正法时期也就五百年左右，有的经里面讲正法有一千年。大概五百年的说法比较正确一点，这五百年当中，在印度每一个时代都有人证到阿罗汉果，证到初果还是比较多。正法时代就是“有教有证”，有佛法流传，而且证到果位的人很多。证到果位根本不是像今天讲的什么信仰啊、理想啊，它是一件很实在的事情。你的朋友里面，可能有人不久就证到了，你要找一个阿罗汉的话很容易就找到了。

过了这五百年到像法时代，像法时代的特征就是有教，有修无证。佛法还流传，修行的人很多，但是证到阿罗汉果的人几乎没有，很少。要碰到一个阿罗汉的话已经是不大容易了。根据历史的记载，也确实是这样的。印度佛教大概在佛灭度一千年以后，就是当佛教传到中国这个时候，阿罗汉已经很少了。但当时来到中国的，有一些大师还是证到阿罗汉果的，比如说安世高，大家都认为他是证到阿罗汉果的。佛陀跋陀罗（觉贤）是证到阿那含果的，鸠摩罗什最起码是证到初果以上的。当时印度来到中国的这些大师大部分还是证到初果到三果的，但阿罗汉还是很少。在魏晋南北朝这个阶段，中国佛教最兴盛的五百年当中，根据《高僧传》的记载与其他的记载，证到果位的人，表现出神通，有很大的智慧，很大社会影响的人，统计起来起码有三、四十个。证到阿罗汉果的人几乎没有，证到初果到三果的人还是有的。比如北齐有名的僧稠禅师，他当时具有四禅八定，具有神通，具有他心通、天眼通等，他与齐文帝高洋的关系非常好。齐文帝有一天忽然起了一个念头说，这个和尚太讨厌了，信徒这么多，我今天晚上去把他杀了。他走到寺门口的时候，僧稠就在寺门口迎接他，说害怕血把寺庙污染了，就在外面干吧，高洋大吃一惊。他留下来的“截虎溪”的故事，两个老虎在打架，僧稠过去把锡杖往中间一放，说你们别打了，两只老虎就不打了。大概还很不满意，咆哮了一阵就走散了。他灭度以后，人们给他建了一个塔，有人听到有神的声音说，这个是须陀洹的塔。就说这样的人才只是初果。当时也不是很多，到了唐代，禅宗与净土宗盛行以后，证到果位的人，在《高僧传》的记载里面就已经很少了，宋代以后几乎就没有了。也不是完全没有了，一般各个宗派的祖师都是证到果位的，或者是一些威望很高的高僧。就是偶然能够证到初果到三果的人也有，但是少数的人。中国佛教的现状就

是如此。

## 当代中国佛教现状

整个来讲，当代的佛教比起解放前已经极大地衰落了。像虚云老和尚、太虚大师、印光大师那样的高僧，不要说别的方面，就像他们那样知晓经论，像他们那样教理通达的，大概海峡两岸你都找不到了。找一个像印光大师那样那么精通教理的，到哪儿去找？虽然说佛教好像是很兴旺，实际上你看它的内容，它的实质的话，还是在处于衰落阶段。所以在这样的情况之下，在缺乏善知识指导的情况下，必然是思想混乱。当代的佛教界基本上是思想混乱，一般的佛教徒都不知道怎样修，听到这个法师讲讲密宗好，那个法师又讲净土宗好，很多人都在这中间选择。据我了解，有的出家人只是找一个师父，十多年都找不到，跟这个跟了几年，觉得自己好像也不能完全敬仰，那一个好像也是不能。台湾也不比这好多少，我接触过佛光山很多，真正在自己的修证方面也都是很困惑的。一旦到坐禅，一旦到修证到果位、明心见性这一方面，大家都是困惑。因为缺乏这一方面善知识的指导，这就是中国佛教的现状。藏传佛教与南传佛教是不是要好一些呢？大概会略强一些，但是也不会强到哪里去。

## 须陀洹果人

修到须陀洹果的人是保证“位不退”。位不退就是须陀洹的果位，无论他怎么轮回都不会再退了。再一个“信不退”，他对佛教的信仰，即使他来生再转世为人，还是会继续修行，继续信佛，绝不会再从须陀洹果堕下去。绝不会犯戒——不是说所有的戒——是绝不会再犯堕于三恶道的戒。他自然就不会，因为他已经形成了一种不犯戒的心理结构，永远也不会再犯了。但是这种人的欲界烦恼也没有断尽，还有一些种子。对于证到须陀洹果的人，经论里面还是有很多的描述。有的大乘经，像《楞伽经》里面讲得高一点，讲他基本上没有欲界的欲望，饮食男女，尤其男女的欲望，从浅层次的需求到深层次的需求他都没有。没有跟异性拥抱、肌肤接触的这种欲望，是自然没有，不是强行抑制。有的论里面讲，须陀洹果的人，坐在禅定里与阿罗汉是一样的，任何欲望都没有。但是出定以后，他遇到特殊的缘，还会升起欲界的烦恼。比如说很具体的，忽



然想到与某一个人感情很深，是不是与他要结为夫妻啊。都是这一类的，因为只有这一类的烦恼才能使人再生为人。他有也只是一念之间，但就是这一念之间的烦恼，还要使他七生七死。最多还要在人天之间转生七次，最后才能证得阿罗汉果。

证到阿罗汉果的时间有多长呢？最短要一千年，最长要六十小劫，这个时间是非常长的。如果一个证到须陀洹果的人，即生要得到解脱的话，肯定说只有修持净土法门，求往生。如果要他再转生为人，转生为天的话，一般的佛教徒肯定是不大干的。只有藏传佛教中一些活佛、高级的喇嘛，再生为人，再弘扬正法，持这种愿力的要多一些。他们也自认为这是藏传佛教最值得尊重的一个传统。也确实是很令人尊敬的。但汉传佛教一般不是这样，因为汉传佛教大部分的宗派提倡如果要了脱生死的话，最好在这一生就了脱。他生后世要了脱，一般佛教徒认为是很不实在的。谁知道他生后世怎么样呢？现前了脱最实在。据我的估计，解放以前，证到须陀洹果的人，可能也不超过十个。像印光大师、弘一大师、太虚大师，他们可能是证到果位的，其他的人很难说，肯定是不多，现在人当然更不容易了。证到果位是有具体的标准的，用这个标准来衡量，还是很难的。不要说须陀洹果，就是初禅禅定，功德都很大。

这是小乘道，修证次第大概就是这样，至于具体的内容非常多，讲得比汉传佛教要明确一些。尤其是南传佛教讲到修定的时候，非常明确，因为他们有自己的传承，有实践经验。但是讲到修观的时候，大部分讲得很简略。这就说明，这些写书的人，这些传禅定方法的人，自己修观不一定成就。要按照次第修十六智慧等，是非常不容易的，你只要读它的论就会明白。

## 大乘道次第

第二个是大乘道。大乘的道次第中，关于道前的次第，汉传佛教讲得不是很清楚。藏传佛教讲得非常清楚。大乘道第一步，皈依三宝、布施、持戒等这些，跟小乘是共同的、一样的。大乘所特有的，是第一步要发菩提心。

## 发菩提心

对于发菩提心，汉传佛教确实不是十分重视，净土宗、禅宗等各个宗派也都有，但缺乏具体的方法，而且不是把这个当成一个内容，特意的去修。藏传佛教中，发起菩提心需要用一定的方法来修。按照原来藏传佛教的规定，单是发菩提心，格鲁派中要修十二年。通过这十二年专修，甚至闭关专门观察，这样发起的菩提心是很坚决、很坚定的。发了菩提心才能进入大乘，真正的发起菩提心才能叫“假名菩萨”。你没有发的话，虽然是在修大乘，不能叫做大乘，实际上还是小乘，因为你主要考虑的是自己的解脱问题。当然，发菩提心不是一件容易的事情，但菩提心是大乘的因。如果没有真切的发起菩提心，而且这个菩提心非常坚固的话，就不能成佛，因为它没有种子。它是因，你没有种下种子那怎么样结出果实呢？这一步非常重要。

发菩提心又分为很多层次。真正的菩提心——胜义菩提心，将来能够成就佛果的这种菩提心，是在见道以后发的。要到初地菩萨，起码是初住，才能发起。因为这时候发起的菩提心是如理而发的。如理发起的菩提心有一个规律，就是你发愿将来要做到什么。比如阿弥陀佛在因地发愿，最低的，众生临终时称念弥陀名号十声，他就保证接引你往生。这个愿是如理发的，它是有理论根据的。如果不是如理而发的，不管你怎么努力，都不能成就，那不能叫做真正的菩提心，它属于世俗菩提心的范畴。像我们发的愿，就不一定将来都能够成就。比如你发一个愿，说我将来要度尽所有的众生，这个愿望就……因为度众生这件事情是因缘和合，它有一定条件的，哪一个佛也不能度尽一切众生，你发了以后是不能够实现的。必须按照法性的理而发，有的人发得大一些，有的人发得小一些，这种真正的胜义菩提心是在见了道以后发起的。那见道以前发起的世俗菩提心，虽然是世俗，虽然不一定如理，但是也非常重要，它也是成佛的种子，你在见了道以后还可以再进行修改。

## 六度万行

发了菩提心以后，所修的包括所有小乘的内容，比如三十七道品等，这些都是大乘的菩萨所应该修的。《般若经》以及很多其他的大乘经里都说的很清楚，所有的小乘道都是大乘菩萨们所应该修的。实际上，据我的体会，小乘与大乘，

一乘和三乘实质上没有什么区别。它在了生死这个问题上没有什么区别，它的区别仅仅是在见地的深浅和修持方式上有些区别。大乘特有的就是六度。六度的具体内容，大家也都知道。六度的具体内容，在小乘的《阿含经》中也都有。比如说布施，《阿含经》中也多次讲布施的功德有多大，尤其在家人是必须要修的。再比如像安忍，过去译做忍辱，其实忍辱的译法不太好。它的原意就是安忍、忍度，《阿含经》中讲得也很多。精进、禅定讲得更多。大乘六度的一些内容在小乘的经典里面也都有。那它的区别在什么地方？

第一就是大乘的六度必须与第六度——般若度相结合。在般若度的指导下去修布施、持戒、安忍等，它才叫做“波罗蜜”，这样才能达到究竟解脱的菩萨道的彼岸。缺乏般若智慧的话，只是世间法。这个在《阿含经》里边讲得很清楚，布施成就，世间法；禅定成就，世间法；神通成就，世间法。不管你修得多好，最多只能生于人天，不能超出生死。所以必须要拿一种超出生死的，超出世间的般若智慧，用这种智慧去修行六度。

再一个与小乘不一样的就是，小乘只注重个人的解脱，对于别人是否解脱他考虑比较少，也不是不考虑，只是考虑比较少。大乘则必须要考虑，必须要发愿与众生同时得到解脱。甚至首先考虑众生，然后再考虑自己。既然如此，那修行的方式也就不一样。小乘既然要先达到个人的解脱，最好是先远离人间。或者在寺庙里住，最提倡的就是在精舍里，两、三个人住在远离村庄的地方。大寺庙里很多出家人住在一起，在小乘看来也不是一种很好的修行方式。他的社会活动、弘法活动比较少。如果要弘法的话，对于出家人来讲，也是证到阿罗汉果以后再去弘法，一般都是这样。佛的弟子当时证到阿罗汉果后，佛命令他必须要去弘法，而且不可以两个人同走一条路，要到不同的地方弘法。

对于在家的居士规定更加明确。不但自己要修学十六项内容——听闻正法、供养三宝、修持布施这些，而且跟你接触的这些人，都要去向他宣传，用各种方法去带动他，修这十六项内容，所以小乘也还是要度众生，尤其是居士。不过总得来讲，因为小乘长期在出家僧团的主持之下，据印顺法师的研究，这种僧团在印度主要是以倾向于山林清修的这一些长老为主的。所以就形成了一种风格，特别提倡在山林里边清修。这种传统传到中国以后，中国佛教也有这种传统。所以就被人认为，中国佛教是“教在大乘，行在小乘”，太虚大师也承认

是这样。虽然讲的是大乘，但是你的行为表现出来，主要还是考虑自己的解脱。“普度众生”，讲得比较多，做得比较少。做了也就是做法事、放生、普度一些鱼，普度一些动物。对于具体的人，尤其是自己周围的人，一般佛教徒很少注意怎样去度。中国佛教确实是有这种传统的。

### 大乘道阶位

因为大乘道不要求你首先得到解脱以后再去度别人，所以它证道的过程也拉得很长。据小乘的论典，一般讲声闻乘道是三生至六十小劫。就算修行最精进的人，第一生证入资粮位，第二生证入加行位，第三生才能证入见道位，这是最精进的，一般的要拖到六十小劫，才能修到见道位。如果是缘觉乘，观十二因缘的话，这个时间更长一些，四生百劫。就是你要修到见道位，要四生，在人里边转生四次。最慢要一百小劫。大乘从初发菩提心到修成佛果，那需要的时间更长了。一般的经论里面都是讲要三大阿僧祇劫，“阿僧祇”是无量数的意思。这个无量数是不是不可计算呢？还是可以计算的，具体的有一个数目。这个数目很大，起码比亿要大。三大阿僧祇劫，第一大阿僧祇劫进入见道位，第二大阿僧祇劫进入八地不退转位，第三大阿僧祇劫进入等觉位，还不能成佛。要成佛的话还是要加上一百个小劫，专门修三十二相，八十种好，最后才能成佛。

《大乘起信论》中特别强调，所有的菩萨都必须经过三大阿僧祇劫。有的论里边讲，三大阿僧祇劫仅仅是对于精进修行人来讲的。如果不精进修行人，信心不那么坚固的话，三大阿僧祇劫还不能成佛。有一个经里面讲，发了菩提心的人有七种，七种里边只有前三种最后才能达到不退转，才能成佛。经里边讲，发菩提心修菩萨道的人很多。有一个比喻说就像鱼子跟小鱼。鱼子就是鱼的卵，它是很多的，数目要拿亿来计算，最后能够成佛、能够变成小鱼的是很少的。修菩萨道的人这么多，最后能够成佛的，也是少到这个数目，少到这个比例。三种发菩提心最后达到不退转，主要指的是自己发起菩提心的——自己智慧利根，观察众生的苦，或者观察六道轮回的苦，尤其是观察正法的衰落，发起护法之心，振兴佛教的这种心。而且是自己发起，不是说佛教育你才发起，或哪一个善知识教育发起的，这种人最后才能达到不退转，最后才能比较可靠。

的成佛。

当然大部分是讲三大阿僧祇劫再加上百劫修相好。但是也有例外的说法，比如有一个经叫做《惟日杂难经》，这个经上说：“菩萨精进修行，二十劫可以得佛。”最短可以缩到二十劫成佛。《华严经》讲，“初发心时即成正觉”。菩萨修道的位次，有分为五十二位的，有分为四十二位的，《楞严经》里边最多，五十六位。对于这些位次，可以这样理解，可以那样理解，不像小乘修道位次的内容都是一样的。大乘里关乎修道的阶位，在解释上不大完全一样，所以中国佛教就对这一点进行了总结。印度佛教基本上都是一致的，中观派、瑜伽行派、唯识，还有藏传佛教的诸派，根据印度佛教的中观派，菩萨道次第，一般讲有五十二位或者四十二位，基本上都是一致的。小乘和大乘不好平等地比较，只有从断烦恼这方面来比较。这些宗派一般讲，修到菩萨初地的时候，相当于大乘的见道。所断的烦恼也是断三结——身见、戒禁取见和疑。

其中，身见是最粗的。“身见”就是执著有一个五蕴是自我，这样一种见解。“戒禁取见”就是对于有些宗教所宣传的认为是可以解脱的一些戒律、禁忌，比如基督教认为在水里洗就把罪洗掉了。当代的邪教“观音法门”认为大家一个月集会一次，轮流相互打一顿就可以消除业障。如果你深信这些话，属于戒禁取见。达到初果或菩萨初地就把这种见解彻底断掉，不会再轻易地相信这种迷信了。第三个就是疑。“疑”就是对佛法僧的怀疑，因为你要确信经过佛法的修行，最后能得到解脱。而且除此之外，没有别的道路可以得到解脱。再一个确信必定有从这个道得到解脱的人，有很多人经过这个道成功了。自己没有修到这一点的话，要说完全确信不移，这件事情并不是很容易。但修到初果或菩萨初地，就把疑给断了，因为他自己通过自己的修证体验，体验到了涅槃，不生不灭、极尽清凉的一种解脱心。只要体会到这个心，“一得永得”，永远不会消失。禅定是可以消失的，持戒也可能会退，但见到的道不会消失。一般法相唯识宗，中观派都是这样解释菩萨初地的。

到菩萨第七地或八地的时候，他所断的烦恼与阿罗汉是一样的，把导致三界生死轮回的烦恼完全断尽，永远也不可能再生起了。如果再生起的话，也是故意生起一些很轻微的烦恼，为了与众生结缘度众生。如果没有这个意愿的话，不会因为烦恼不自主地再轮回生死。在这一方面是可以跟阿罗汉比较的。但初

地菩萨的福报，结的人缘，智慧的深度，初果的人是没有办法与他相比的。不要说初地菩萨，从《华严经》我们可以看一下，十回向里边的第六回向，已经很不得了了。第六回向是要通过十种智慧才能发起这种回向。第六回向叫做“随顺平等善根回向”。这种回向的菩萨，如果生于人中，或者乘愿生于人间的话，他的福报就可以做大国的帝王。而且不是一般的帝王，是“威德广被，名震天下”的明君圣主。他的福报已经这样，初地菩萨的福报要做阎浮提主。佛经里边的阎浮提，有的人解释为印度四大陆。我的理解大概相当于一个地球。就是能够在地球上这么多的国家中居于统治地位，能够在全世界有很大影响，很高的威望。这是初地菩萨的福报。三地菩萨是当三十三天的天主，一般我们中国人解释三十三天的天主就是道教所信奉的玉皇大帝。这个也不是没有根据的，都是一些大德跟据所修得的神通看见的。这是法相唯识宗，中观派还有藏传佛教的各派，所定的菩萨的四十二位或五十二位，基本上是这样的。

但是，根据其他经典里面的说法，这个还不是很好理解，只能把它当做一种说法。因为《华严经》里面讲，初地菩萨虽然是身见都还没断，到四地菩萨才断，但是他的福报特别大，他的威德力也特别大。修到初果，或者仅仅把身见断了的话，《华严经》中所讲的初地菩萨的威德他是证不到的。《华严经》讲初地菩萨能够光照百世界，能够震动百佛世界，能够见百佛，能够成熟百有情。他的弟子里面，起码有一百个以上，所谓“成熟”就是要证到圣果，得到解脱的。这样的人在佛教释迦牟尼佛以后，在佛教史上也出过一些，但并不多。

### 中国佛教诸宗的判教

中国佛教的诸宗，对印度佛教中菩萨道修证的阶位进行了组织，这就是判教。一般认为，以华严宗与天台宗判得最为合理。

天台宗是把经里面所说的分为四种——藏、通、别、圆四教。藏教是小乘教。通教是《大般若经》讲的，它是把小乘跟大乘合在一起，修证的阶位一共分为十个。第七地是阿罗汉地，第八地是辟支佛地，第九地是菩萨地，第十地是佛地。这样划分，也叫大乘通教。大乘别教就是《楞伽经》、《华严经》这些，就是专门给菩萨讲的，所以叫别教。拿别教来判的话，十住位的第一位，就相当于一般通教所讲的初地菩萨。初住跟须陀洹一样断三结，但是他的福报没有初

地菩萨那么大。第四种是圆教，圆教主要遵奉《华严经》、《法华经》里面所讲菩萨的阶位，天台宗作了特别的解释，就是“初发心时，即成正觉”。这个初发心指的是圆教的初发心。《华严经》里面讲得很清楚，初住菩萨真正发菩提心，他以十种心、十种智慧发起菩提心的时候，也可以讲他成佛了。这个成佛怎么理解呢？那可以把他解释为圆教的初住。圆教的初住就跟大乘别教讲的初地菩萨的功德是一样的。要讲他成佛的话，也算成佛了。因为他可以现身在百佛世界成佛，但是他不算是最终的成佛。因为他三身四智的功德并没有完全圆满。

圆教佛的果位那就非常高了，初住菩萨的功德已经这么大，到了初地就更大。至于到十地等觉，他的功德就不是藏教、通教讲的佛果的功德所能够包括的。像小乘教所讲的佛的功德的话，大概也就比阿罗汉要强一些，智慧比阿罗汉圆满一些，就是十力、四无所畏等。圆教讲的话，菩萨、佛的境界非常广大。通教，小乘教讲一个佛的净土是一个三千大千世界。一个三千大千世界，佛教传统的讲法，是相当于百亿个日月，有百亿个太阳。近代的人解释大概相当于一个银河系吧，现在证明银河系里面，起码有一千亿个以上的太阳，就说比佛教讲的一个三千大千世界，太阳的数量还要多一些。小乘一般认为一佛教化的国土，一个佛刹就这么大。《华严经》所讲的一个佛土，一个佛教化的净土，比如释迦牟尼佛的净土就是华藏庄严世界，那就无量广大了。分为二十层，每一层就有像西方极乐世界这样的世界，无量无数个，不是凡夫的心量所能思议，所能测度的。他的功德、智慧也不是小乘的圣者可以测度的。这些东西究竟是事实如此呢？还是大乘佛教徒的一种信仰呢？这个不知道，总之经上是这样讲的。过去的祖师也都是根据《华严经》、《法华经》里面所描述的佛菩萨的境界，确信、相信是这样。一般人大概也只能当做一种信仰，相信经上是这样讲的。不相信当然也没关系，你相信小乘讲的四谛、十二因缘、三法印，按照它修行也可以得到解脱。

根据天台宗与华严宗，一般的大乘经里面讲，修学大乘菩萨道需要三大阿僧祇劫，才能最终成就佛果。按照中观或者唯识的教理、理论，按照这种方法、这种思想指导去修行的话，是需要这么长的时间。但是如果按照天台宗、华严宗这些最圆满的佛法，根据对佛法的圆解，天台宗叫做圆解——就是圆满的理解。拿这种圆满的理解去修行的话，就跟不圆满的理解修行不一样。比如说按

照不圆满的（理解）去修行，礼拜佛像，这个佛像代表释迦牟尼佛，或者代表阿弥陀佛，他是一个佛，我是一个“我”在礼拜这个佛。在圆教中，礼拜佛这件事情就不一样了。他要根据圆教的教理，圆教的教理就是“一即一切，一切即一”。我一身在这个地方礼拜佛的时候，这一身是遍满整个宇宙、无量无数的，无量无数的身礼拜的佛，也是没有形像，超越形像的。在宇宙里面有无量无数的我同时在这一刹那、一念之间，用无量——虽然就供养这一柱香，可以把这一柱香想成，整个宇宙里面所有的精华、所有的宝物都集中在这一柱香上，用这个来供养、礼拜。同时又不是为我自己，而是为了广大无量无数的众生。他拿这样广大的心，这样广大的智慧去圆满的觉悟，天台宗、华严宗认为这个就要来得快得多。

按照天台宗的教理这样修行的话，最高的、最快的，即生可以达到圆教的初住，也就是一般别教所说的初地菩萨。华严宗认为按照他的理论跟天台宗也差不多。如果修的话，三生成就佛果。三生就是，过去的那一生，听闻圆教，得到圆解；今生的这一生，按照圆教修行；来生就可以证入《华严经》所讲的“初发心时，即成正觉”，证入圆教的初住，跟天台宗基本上是一样的，他是来生进入。总之要比三大阿僧祇劫要来得快得多。但是这是中国祖师根据自己的修证，根据自己的理解建立的一种说法。有没有实际的证据呢？天台宗是有。因为天台宗的二祖慧思大师自信，如果他带徒弟不是太早，光是自己修行的话，他是即生可以证入“铜轮”——出于《菩萨璎珞本业经》。转轮圣王分为五等，各自所乘的轮不一样，最下的是铜轮。铜轮就相当于圆教的初住，他确信自己这一生是可以证入初住，因为领众太早，要折损自己的功德。只居于圆教的十信位。

十信位在《楞严经》里面是有的，在《菩萨璎珞本业经》也有。在其他的经典里面，比如《华严经》里面没有。《华严经》里面只把它当做在十住之前的发十种心，不当做一个果位，因为它够不上一个果位，只是一个资粮准备。但是天台宗所说的十信位就不一样了，已经相当高了。天台宗圆教的十信位的初信，所断的烦恼就已经相当于小乘的初果，他已经把三结断了。但在智慧方面比小乘的初果要圆满得多，要高得多。后来禅教合一的著作，像永明延寿禅师的《宗镜录》中讲，参禅开悟与修密法成就，大概都是相当于圆教的初信。圆教的初信，已经见到了真如，见到了法无我性。你见过这个的话，也可以算即生成佛。



了，唐密也是这样认为。但是虽然这样讲，慧思大师他自己也没有证到圆教的初住。智者大师自信如果是精进的修行，不要带徒弟太早的话，他自己要证入铁轮十信位。因为十信位的第七位所断的烦恼相当于阿罗汉，但是要比阿罗汉的功德大得多。他自己确信，根据他自己的根器是可以证入的，但是因为带徒弟太早证不到。他临终的时候，徒弟问他，他只承认自己是一个五品弟子位，连初信也没有证到。当然这是祖师的谦虚，初信以上肯定是证到的。过去的祖师一般都要谦虚一下，说他自己没有证到。但即使证到，肯定也不是太高——他的智慧很高，但是神通、禅定功夫这些也不是十分高。从智者大师以后，天台宗里面也出过很多的人，但要再证到很高果位的人也不多。起码从传记上看，大概就有智威、慧威是证到果位的，其他就没有明确的证据可以讲。宋代以后，天台宗的几种止观，基本上都没人修了，都是学习教理，得到一个圆解，然后拿天台宗的圆解，修净土宗的念佛法门。因为按照天台宗的那种修法修，大家实践的结果都是证不到，就是因为这个原因吧。

### 大乘道次第

大乘道并不是没有次第，有的次第还是讲得很清楚。据我的研究，大乘道的修证，首先是发菩提心，应该是按照《普贤菩萨观经》所讲，观想普贤菩萨，然后消除业障。把这个法修成以后，业障就消除了。因为业障消除以后，才可以谈得上修戒定慧。

在龙树菩萨的《十住毗婆沙论》里有一个偈子，把大乘道在见道位以前应该修什么讲得很清楚，这个偈子讲：“般舟三昧父，大悲无生母，三世诸世尊，从是二法生。”就是三世诸佛有父母，从谁所生呢？他的父亲就是般舟三昧，第一步就要修般舟三昧。还有母亲，一阴一阳，母亲代表阴性，阴性就是智慧跟慈悲，大慈大悲。一个是拿大慈大悲发菩提心，再一个就是诸法无生，本来空、无生的般若智慧，这是菩萨的母亲，这就已经讲得很清楚了。修学大乘，发了菩提心以后，如果业障重的话，首先应该按照《普贤菩萨观经》，把业障铲除了。铲除是有标准的，就是要修到见相。见相就是看到或者梦到普贤菩萨，他乘六牙白象来告诉你，你的业障现在消除了，或者对你进行加持，证明你业障消除了。当然，不修这个也可以，就修般舟三昧。般舟三昧修到成就，能够看见佛

的时候，这个代表你的业障消除。不能代表其他，只能代表你的业障已经消除了，就是可以顺利的修行大乘道了。般舟三昧修成就以后，它才是一种事相上的三昧，要达到大乘的见道，光靠这个三昧还不行。按照大乘经，只念佛三昧还不能见到真如，要修真如三昧。真如三昧跟般舟三昧实际上是一个三昧，进去以后，在般舟三昧的基础之上再观真如，证到真如三昧的时候，还不是见道，还只是进入加行道。然后由真如三昧进入一行三昧或者除盖障三昧，进入这两种三昧的时候，就达到菩萨初地，就见道了。大乘的经论，印度的经论，比较可靠讲的发了菩提心以后，大乘主要修定慧法门就是这两种。其它的修六度，当然是你从发了菩提心以后都要修的。

关于大乘的修证菩萨道，实际上天台宗做了很好的总结。天台宗的方法，完全符合于印度大乘经论里面的道次第。他是把它总结为十种圆，起圆信、开圆解等。最重要的一点，首先要“开圆解”。开圆解就是通过学习天台宗的教理、教义，得到了圆满的理解，这种理解叫圣解，属于思慧，就是确实认为宇宙之间的真理就是这样。这个认为不是我从佛经上看的，是通过我的思考，确实接受了整个宇宙的真相就是如此，按照这条道修一定能够达到解脱，这个叫做开圆解。天台宗强调，开了圆解以后才可以谈得上修证。他是先开圆解，后论修证。如果不开圆解的话，遇到天台宗的法师，他会嘲笑你的，说你是在盲修瞎练。我遇到过好几位法师都是这样，嘲笑你盲修瞎练。他靠的是什么呢？靠的是智慧，靠的是圆解。以这种圆满的智慧为指导修，不会走斜路而且要快得多。

但是开圆解这件事情，也不是那么容易的。因为天台宗的教理，圆教的教理非常玄。就是专门研究佛教的学者，一辈子研究天台宗，天台宗的书他可能能看懂，但能够达到开圆解这件事情——老实说，至今我还没有碰到过一个能够谈得上大开圆解的人。因为大开圆解，古人讲这个标准是非常高的，它相当于禅宗的开悟，印光大师也是这样讲。因为他所讲的佛法是从他心里流出来的，不是从书上引经据典这样看，不是像我这样讲，他是自性里面流出来的。那种人的智慧跟一般人不一样，可能智者大师、藕益大师这些是大开圆解的。一个慧根不利的人，你能修到大开圆解这件事情，是有可能的，但是要经过专门的训练。如果你有很高明的老师指导，大概有三个月左右能达到开圆解，我认为这个是有可能的。但是中国还没有这样的佛教教育，所以开圆解这件事情，对

于一般的佛教徒来讲，听起来好象容易，实际上也不容易。因为开了圆解以后，他对于整个佛法的教理，从小乘到大乘，一提就明白，他没有什么不明白的地方，所以他用在修行上，能够用得上。按照圆解修行，大概这是中国佛教唯一的道路，凡是历代能够证到圣果的，都是通过这个道路。先通过学经教开圆解，开了圆解以后，他也不依靠自己的师父，而是靠自己圆解的智慧，以诸佛菩萨作为师父的。这样按照经上所讲的修，或者按照天台宗、华严宗、净土宗这些祖师所讲的修，修得很好，也能够证到圣果。小乘的圣果，应该说是可以证到的。“应该说”，但实际上，只要你稍微有一些因缘不具足，或者不精进，就很难证到。这个是中国汉传佛教，大概是这样。

## 禅宗略述

中国佛教的主体，长期以来作为代表性的就是禅宗。禅宗一般被认为是显教，但是藏传佛教一看禅宗的话，他认为那是密宗，称之为大密宗。什么叫密宗呢？密宗就是有一些自内证的东西，不可以言说，这是密宗的精髓。表面上、形式上的秘密都是次要的，比如说一些咒语怎么念，坛场怎么布置，手印怎么结这些，并不是十分秘密。在这个时代，你只要愿意向上师学，他马上就可以教给你。书上也都有，《大藏经》上都有，地摊上也有出售的。现在台湾这种书更多，比大陆更多，你想学什么，那都是商品，马上就可以买到，可以学。但是靠这些东西，不能得到解脱。得到解脱，特别是藏密，最密的东西就是成就上师具体的指导。因为这种指导，是不可以都写在纸上的，不可以言传的，所以这叫秘密。禅宗也是这样，禅宗虽然说也有自己看书开悟的，看经开悟的。像太虚大师，大家都知道太虚大师是当时著名的禅师——八指头陀——寄禅禅师的弟子，但是在太虚大师的讲话当中，我还没有发现他提到他的什么智慧跟他师父八指头陀有什么关系。他的智慧是他在普陀山闭关，阅读《大般若经》的过程中，忽然一下子开悟，是这样证得的。

禅宗实际上就是大密宗。他必须要靠已经开悟的禅师，一代一代以心传心。什么叫做以心传心呢？以心传心就是完全的自内证，个人的一种宗教体验。这个确实是不可以拿语言完全表述出来，也不可以拿其它的方式表示出来。只有说你也开悟，我也开悟，互相之间一看就明白，这个叫以心传心。这是佛教传

承的一种方法。汉传佛教不大讲传承，藏传佛教讲有六种传承。讲经论仅仅是一种传承，禅宗的这种也是一种传承。这种传承从禅宗一建立就是这样，都是一代传一代。如果这个禅师的弟子里面没有一个开悟的，没有可以以心传心的人，他就不往下传。在唐代有五个宗，法眼宗、沩仰宗这两个都是因为弟子里面没有开悟的，不能往下传，这两个宗派就断绝了。禅宗就是这样，他宁可没有传的人，也决不拿一个冬瓜印子印人。禅宗衰落以后，现在都是一个法券，写在黄纸上传给你，那不叫禅宗，那只能说你可能跟禅宗有一定的法脉关系。一旦失去以心传心的话，这就不是禅宗了。

禅宗是没有什么方法可讲的，因为他依靠师父，依靠禅师。上根利器的人，禅师用很灵活的方法。虽然有方法，比如说参话头，还有曹洞宗的默照禅以及其他的一些方法。这些方法都不重要，因为没有固定的方法。你按照那种方法去修的话，可以得到一定的好处，比如说能够入定，能够发一定的智慧，但是你缺了开悟禅师的重要的增上缘，一般来讲你是不可能真正开悟的。不可能真正的开悟，这条路就非常危险，就会把自己在禅定或者参禅当中的某一些……禅宗叫做光影——就是不是真正的心地光明，而只是一些影子。就会把一些光影误认为是真正的心性，这种人也可能持戒很好，也可能一打坐能坐几天，在禅宗的老和尚里面，现在也还有的是。但是这种人并没有真正见到道，烦恼实际上一点也没有动。

只有亲自证到的这种智慧，才能断烦恼，其它方法不能断。你打坐功夫多好，烦恼不是靠那东西断；你的神通多大，布施再多，它跟断烦恼几乎没有什么直接的关系。你必须证到跟诸法空性、无我性相一致的智慧，依靠这种智慧才可以把烦恼连根断掉。其他的方法只能抑制烦恼，但是抑制烦恼的结果，佛教里面讲是“以石压草”。以石压草，以后还是会生长出来的。如果叫现在的西方心理学讲，这样做是非常有害的。因为人本来有欲望，它是很自然的，你用压抑的方法，比如说我是个出家人，持戒，我不能干这个事情；我是佛教徒，我不能干这个事情，也可以压抑住。但按照心理学的研究，压抑住以后，会在一定的时候，发生心理上的毛病。最可怕的就是临死的时候，你平时在头脑很清晰，用理性、理智来控制情感、情绪，控制人欲。所有世间道德教化体系大概都是这样，都是拿理智控制人欲。儒家认为你不这样做的话，就没有人性，

就不是人了，做人的资格就失掉了，所以人要有仁义礼智信。其它的道德教化体系，认为这是社会给我的规定，大家都必须要这样做人，要不然就不是一个好人了，社会就不接纳你了。大家都靠的是这么一种（伦理）。但最根本的能够导致生死的烦恼是无意识的，不受你意识的指挥。比如说小孩刚生下来的时候，他没有分别意识上的烦恼，也没有理智，但是有烦恼。《阿含经》里面，有一个弟子问佛说：出生的婴儿，仰面朝天在被子上躺着，一天从早到晚也没有啥烦恼。佛摇头否定，说他烦恼具足，他所有的烦恼都有。就说如果婴儿没烦恼，所有婴儿早都成阿罗汉了。道不是这样，它是一种智慧，修道的一种智慧，只有这种智慧才能把烦恼断掉。你没有修道，只是拿理智去压抑的话，显教跟密教都讲，临终的最后一刻，是跟人做梦一样，不受人的意识主宰。南传佛教把它归于“异熟识”，“异熟识”就是前世的一种，或者长期以来的一种业报，不是由你自己所决定的。就像你在梦中一样，决定我做怎样一个梦，那不可能。因为你那个时候的意识，不像平时这样清醒。那么那一时刻，你压抑的烦恼全部都一下子爆发了，那最好也就是下一辈子再生为一个人。

我听老一辈的人说，佛教跟道教两教里面的出家人，这些人辛辛苦苦的，一辈子持戒、诵经，他来世有可能转生为一个富贵人。实际上我们根据很多佛教的传记，《高僧传》记，确实是这样的。《高僧传》里有一个故事，是唐代还是宋代的时候，有一个儒生，考科举考到四十多岁，总是考不上，文章也做不大好。这一次没有考上以后，盘缠也没有了，当时好像在西湖，他准备在西湖里去投河自尽。已经四十多岁了，钱也没有，什么都没有，怎么办呢？这时候来了一个和尚，和尚来了以后不称他为先生，称他为法师。他说法师，你还好吗？这人很吃惊。和尚说当时我们在一起修道的时候，有九个人，你不记得了？然后就拿出一个镜子来给他看，他看了以后，一下就明白了。原来他前世是一个寺院里著名的住持，是一个法师。然后他就开始问，我们起的谁谁谁怎么样了。大概问了八九个，全都是这样，不是转生大将军，就是转生很大的官。他说这九个人里面，只有我一个人得到解脱，证得阿罗汉果。这个儒生很不理解，他说我前世一辈子，也讲经说法，也持戒，什么都做得很好，为什么我今生落成这个下场呢？他道友就揭露他，你虽然讲经，但是你经常是“不净说法”。不净说法就是他讲经的时候，还考虑到，今天有多少人，有财主来可能将来会给

我供养很多钱，这个叫不净说法，有时候会这样想。虽然你持戒，大的戒没有犯，但是小的戒你犯了。应该说这个法师的下场很不错了，因为他还生为一个人，还继续信佛，而且后半生很快就出家了，很快还是得到解脱了。

如果拿当代心理学来分析的话，这个完全合理，合情合理。如果没有证到智慧，仅仅是这样修的话，是很难从人超出去的。至于禅宗的人，上根利器，慧能在《坛经》里面讲得很清楚，此法只接上根利器。上根利器的人，不用什么方法，见到禅师以后，用很灵活的方法给他指引，慧能讲就是“解粘去缚”。把捆在身上的绳子，他帮助你割开、解开，他就是这个方法。几句话之下，他就可以让你见性。这种情况在禅宗里面，继续的时间不长，大概不到几十年的时间，到慧能第二代的时候，就已经不大行。因为光用这种方法不行，只有把方法变得更灵活多样才行。后来就变成机锋公案这些，到宋代又变成公案禅、看话禅。这些都是因为没有办法，禅师的本事没有那么大，参禅人的根器也没有那么好，不能使你一下子开悟，只能用比较笨的方法，参一句话头。但是到这个时候，禅宗实际上就已经衰落了。即使说生在盛唐，你能够碰到高明的禅师，比如说像慧能那样，你是不是就能够开悟呢？那取决于你自己的根器。你自己如果具有这种根器的话，可能开悟的。

当时的南阳慧忠国师是慧能的大弟子，他对当时天下的禅师已经不满意了。慧能门下大概是四十七个开悟的大弟子。南阳慧忠国师是比较杰出的一个，他认为当时好多禅师已经靠不住了。南阳慧忠国师认为哪个禅师印证你开悟，那不一定正确。你必须再依据经典，自己看经，再验证一下，究竟他印证你那个对不对。当时徒弟最多的是马祖道一。有的讲他座下有八十三员大善知识，八十三个徒弟，都是已经开悟，可以接引学人的。有的讲有一百零七个。总之比慧能的徒弟成就的要多一些。但当时另外的禅师评价说，这八十三员大善知识里面，真正能够称得上善知识的，也就三、四个而已。证到阿罗汉果的有没有呢？我研究过禅宗的一些灯录，你要仔细地研究，看他的心境，是可以看出来的，是有的。比如有两个禅师互相问，一个说：“微细流注断了几年”，对方回答说断了七年。“微细流注”是禅宗的用语，它指最微细的烦恼。如果“微细流注”断的话，肯定是证到慧解脱阿罗汉的，起码这两个禅师是证道的。当时像这样的禅师可能大唐国里还是有。当时有一句话是“不是无禅，只是无师，

大唐国里无禅师。”这是当时人对大唐的评价，实际上当时真正的禅师很少。

到南宋以后，禅宗以心传心的传承基本上可以讲断了。为什么这样讲呢？因为不能保证每一代接法的人都是开悟的。开悟的人并不是没有，个别也还是有的。但是不能保证每一代住持寺院的禅师都是开悟的。所以即使开悟了，一般来讲，也只是等于小乘初果的见道。当然他的智慧要比小乘初果的人要圆满得多。因为禅宗的法执要破得多，在知见上要圆满得多。即使证到这种，离自己解脱还很远。所以，从晚唐开始到宋代的时候，禅宗门里面开悟的禅师就要自己念佛，率领徒众念佛，在寺院里面开辟念佛堂，这是普遍的，一般都这样。像最著名的永明延寿禅师，他是法眼宗的弟子。禅宗门里面一般认为他是透过三关的，透过末后牢关的。大家公认为透过末后牢关的这种禅师是很少的，大概在永明延寿以后还没有看到记载。大家承认明朝的莲池大师是破了初关的。他们都这样做，给大家做一个表率。说明即使你参禅开悟，最好还是先修念佛法门，求生净土，这样可以即生的解脱生死。

当然，禅宗里也有一些人不愿意往生西方净土，那也可以。不愿意的话怎么办呢？关于这个问题，曾经有人来问过宗密禅师，宗密禅师解答是，如果他开悟的话，可以证到小乘的初果，可以在人天当中自由地受身，将来肯定也能够得到解脱。当然如果能证到初果以上，即使解脱的时间长一些他也不怕了，因为他肯定将来要解脱，不会再堕于三恶道了。再一个，如果连开悟也没达到的话，那么你精进的参禅一生，善根也不丧失。等再出头，就是说等再转生为人的话，然后再继续参禅，开悟得快一些，禅宗一般是这样解答的。总之禅宗在当时，也没有人讲它是易行道，这种修行的方法，看起来非常简单。它是拿最简单的方法综括了全部最深奥的佛法，它确实是中国人佛法智慧最集中的一种表现。

要深入地探索禅宗的内容，实际上它用非常简单的方法，从小乘佛教到圆教所有的内容都包括在里面了。美国的张澄基教授十八岁的时候就皈依贡嘎活佛，在庐山闭关，修大手印好多年。他在《佛学今论》里面讲，学佛越久越觉得禅宗的伟大。初期还不觉得它有多伟大，不过学得多了以后，才会理解它的这种智慧。当然这种门槛是很高的。不是说一般的慧根去参禅就可以开悟，实际上真正开悟的人很少。

我在1980年的时候去普陀山，碰到一个还过俗的法师。那个法师还上过佛学院，对佛法还是很懂。他说：“现在的普陀山哪能跟解放以前比。解放以前经常住山的有三千人，能够几十年长坐不昧，不倒单的起码有三百人。当时，只要你是一个出家人，只要说你想修行，其他东西根本不用考虑。”最差的出家人，这个信念都有。不用考虑，随便找个地方一坐，自然就会有人来管你，就会供养你，把你的生活全包了，跟现代是不大一样。我问他有没有开悟的呢？他说这个事情从来没有听说过。就说那么多人，那么精进地修行，实际上真正达到开悟的也还是很少的。所以印光大师在普陀山住了几十年，他为什么要力弘净土法门呢？他就是看那些修禅宗修得很精进的人，里面真实开悟的很少，有一些有禅定功夫，有持戒，那都是没说的，很好，有的讲经说法也很好。但是他不能了脱生死，一个出家人不能了脱生死，对他自己来说也是很可悲的一件事情。所以像这些大师弘扬净土法门，决不是轻易地说是因为我相信了这个法门就弘扬，他是经过了多年的研究，经过了广泛的观察，各宗各派都观察了以后，有的是修了各种方法以后，最后走到净土门里面。

至于禅宗在南宋以后，基本上是越来越衰落，在近代的虚云老和尚，有一些复兴。复兴也主要表现在修建了十几处丛林吧，带出了徒弟大概有一二百个。这些徒弟当今都在一些重要的寺院担任住持。他的功劳，修庙子、创立这些功劳都是很大的。这些人一般都有两大特点，一大特点是他很懂得修持，怎么用功，很懂得规矩。另外一个特点，全都会修庙子，有的自己还会设计图纸。虚云老和尚自己会设计，他确实还是继承了中国佛教禅宗的传统。但当时就有弟子问虚云老和尚，你的弟子里有几个开悟的呢？虚云老和尚长叹一声说，这件事情谈不上。当然也不是说绝对没有开悟的，虚云老和尚认为很少。有些徒弟一来，老和尚就让他念佛。还有其他几个老法师都是这样。至于其他弘扬禅宗的人，当代也有一些。开悟这件事情，是不能只靠聪明的，再聪明的人，光凭自己的智慧去参禅，也不是说没有证悟的可能，但是比较危险。万一认错了，没有真正证悟，把它错认为证悟的话，无形当中我慢就增大，不自觉的，脾气也就变得越来越大。你要在禅宗的老和尚中去观察，这种现象还是很容易观察到的。原因是什么呢？就是错认了。就是把一个不是心性，把本来是自我的根本的禅定境界误认为是心性。然后经常保持，时间长了以后，不但没有把我慢



缩小，而且增大。所以这条道路，如果没有真正已经开悟的明师指点的话，那是非常危险的。

## 密乘略述

再一个就是密乘。密乘是属于大乘的一个系统，它本身的内容很多，也比较复杂。印度阿底峡把它分为四部瑜伽，四部瑜伽的分法还是比较合理的。唐密相当于四部瑜伽里面的下三部。下三部密法在唐代流传了 100 多年，现在中国基本上失传了。只剩下一些瑜伽焰口施食，还有一些咒语，念法也不是完全按照当时的密法念的。比如说准提法，准提咒的读音跟唐代显然是不一样，实际上在中国已经断绝了，在日本还有。但是日本的唐密跟藏密不一样，它主要强调进入坛城，主要强调传承，不大强调依靠上师。这种密法，按照《大日经》和《金刚顶经》里面的说法，如果你条件具足，精进修行的话，修的好的人，保证你可以现生证得菩萨初地。然后经过十六大菩萨生，再生十六次才能够最后成佛，成佛的速度是相当快的。虽然这样讲，但实际上修密宗的人，真正证到初地以上的很少。一些灵验是有的，只要你真正修行，获得灵验并不是很难，尤其解放以前。修密法的居士讲，以前随便一念咒语，本尊就可以显现可以让人看见，祈祷什么事情也可以实现。在解放以前，密宗不把这看作一件稀罕的事情，现在是很稀罕了。

但它有一个严格的修证次第，如果真正用实践去印证的话也是很难的。因为它的十地基本上跟显教讲的是一样的。但是它把十地里面的每一地，又分为入心、住心、出心，这样就有三十地。讲初地、初心进去的时候，那个境界大概相当于天台宗的圆信，初果的见道开悟。然后初地、初心修满了，从初地出去的时候，功德可能相当于华严宗里面讲的菩萨初地的功德。修到三地，初心修满的时候，叫做“过五通仙人地”。就是四禅八定跟五种神通都修全了，而且超过所有的五通仙人，外道的仙人神通没有他大。如果根据这个衡量，密教里面自己讲，修到初地菩萨的也有，比如到中国来的开元三大士里面的善无畏。他的传记里讲是证到初地菩萨。到中国来的时候，是从空中飞来的，到新疆的时候不能飞了。因为密宗里面成就的是一种悉地，悉地是要借用鬼神的力量，

这种在藏密的八大悉地里面，有一个悉地叫做飞行悉地。借用鬼神的力量使你在空中飞行，然后神就告诉他，前面就是大支那了，这不是弟子所管的地方了。因为鬼神的活动范围是有限制的，善无畏就只好步行到长安来了。当然他还有其它的一些神通。但是如果拿《华严经》的初地菩萨去衡量的话，善无畏显然是还不能具备的，大概相当于初地的初心。

日本真言宗讲，日本的空海是证到三地菩萨。他可以在法座上多次显现，别人看见他是毗卢遮那佛的形像。太虚大师在他的文章里面就不相信这回事。他说即使你能显现毗卢遮那佛的形像，就能说明你是毗卢遮那佛的化身吗？他说莲池大师在念佛堂里曾经有一次显现阿弥陀佛的形像，大家都看见他是阿弥陀佛，难道莲池大师就是阿弥陀佛吗？过去这种现象不好解释，现在学了心理学以后就很好解释了，显然不能这样看。因为大师自观想变成毗卢遮那佛或者阿弥陀佛的形像，他观想的力量非常强。他自己睁开眼睛也可以看自己变成跟毗卢遮那佛一模一样的。修密法成就的第一步，就应该做到这样。是睁开肉眼看，不是闭上眼睛看。这个力量再强大一些，人的意念互相之间可以传感的，他可以传给你。在场的人对师父非常敬仰，就容易接受他的信息。你就会看见他所观想的这个形像，看见他是阿弥陀佛或者是毗卢遮那佛。这并不能证明他就是毗卢遮那佛。证到毗卢遮那佛，只能是从心性上讲，从智慧上讲。所以如果从智慧跟神通讲，三地菩萨的神通，“过五通仙人地”，神通是很大的。但是也没有听说空海大师有那么大的神通。

要依靠东密、唐密修行，实际上要证到初地、三地以上。这个传承也已经断了，中国传承已经断了。到日本去学的话，日本的密宗上师早就连比丘戒都不能守了，大部分都有老婆的。连比丘都够不上，虽然穿比丘的衣服。你要说他能够即身成佛，成为菩萨，只要明白佛教道理的人，谁会相信呢？他只能给别人做一做法事。我看到做法事都有广告的，做一场法事给多少钱。有帮你恋爱成功的法事，帮助你消灾免难的法事。实际上不能说他做法没有效益，但是说得到解脱的话，他自己也不敢承担。

解放以前东密流行了一阵，后来因为弘传东密的人本身也没有修多好。大勇法师修得最好，他自己去学藏密了，这一系的东密就失传了。只有广东潮州的王弘愿居士传下来的这一支东密，现在还有些传人，现在大概有两个居士传

他的法。这两个居士大概一共有 100 多个弟子，广东省宗教局还不承认它是佛教，所以它不能公开的活动。修这种法对于多数人来讲也是不太现实。因为中国人修这种法很容易产生执著。对密法感兴趣的，大部分都是会对神通感兴趣。密法里面最擅长的东西不是佛菩萨的本尊法，是跟诸天、鬼神打交道的这一类方法，达到世俗目的。在日本主要是为国家政治服务的，为国家祈祷，消灾免难，主要搞这些。对这些要是注意力太多，太感兴趣的话，即使能够修成就，最后只能障碍自己的解脱，因为它只会增长烦恼。没有神通可能烦恼还小一些，有神通烦恼更大。如果我做法能够成功，给别人做法能卖多少钱，这很容易使人产生贪心。成都有一个居士就给一个女居士做怎么能够把她的丈夫保住的法，一个月要 8 万块钱，很容易增长烦恼。汉地的很多人修密法大部分都在这些方面感兴趣，实际上都是障碍自己解脱。

再一个是藏密。藏密比东密整个体系要严格得多。它是直接从印度传过来的。除了格鲁派，藏密的祖师都是亲自到印度、尼泊尔这些地方去留学，都是跟当时最高成就的老师学习。有的跟 100 多个，有的跟了 50 多个，这样传回来的法。所以它的传承是很真的。里面的方法也极多，内容非常丰富，世间法也有，出世间法也有。但藏密跟东密不一样，它首先重视上师的作用。如果要修解脱道的话，首先上师要证到解脱，就是证到初地以上。如果能碰到一个初地以上的上师，给你行某些灌顶的话，比如时轮金刚法灌顶，保证你灌了这个顶以后，即使不修，七生之内最低可以往生时轮金刚的净土。但是，你遇到的这个上师必须是初地菩萨以上。在西藏佛教史上也确实出过这样的上师，比如莲花生大士。记载他的徒弟，有西藏的藏王跟大臣，有 25 个以上都是证得了各种神通成就，是不是得到解脱没有讲，起码是神通成就。有能够穿山，有能够入海，空中飞行的，这种有 25 个。

米拉日巴大师传记里面讲，他的弟子里得到成就的——这种成就我理解应该是证到阿罗汉果以上，自己得到解脱的 25 个，证悟的 108 个。如果按照《华严经》里面讲初地菩萨的标准来衡量，从米拉日巴大师成熟的弟子这方面来讲，大概可以算初地菩萨。我觉得米拉日巴大师大概可以算得上是初地菩萨。但是米拉日巴大师也说得很清楚，他的加持只有 13 代，现在到第 17 代了。大宝法王第一世转世的时候，他也说他只转生十三代，现在已经转世到十七代了。真

正的活佛转世，转世以后也没有退，还有前世的智慧和神通，从历史考证的话，大部分都会退。因为一般生为人以后，退的可能性比进的可能性要大。从大宝法王看的话，大宝法王到大概十一、二代的时候有一些神通，以后慢慢一代不如一代。只能说亲近他感到欢喜，个别有一些奇异的地方，要说有多大的成就，已经很难说了。

其他的宗派也还是在一个衰落的过程当中。噶举派里面出过的大成就者大概最多，得到解脱的一、二百个可能是有的，有名有姓有记载。在近几百年，尤其是在格鲁派兴盛以来，藏密的大德都说，很长时间很难碰见真正成就的人。在近代水平最高的宁玛派的仁波切——麦彭仁波切，他的一个著作里面讲，即使最微小的密法成就，有小的神通这样的成就，我都没有碰见过。他在大圆满诀要里面讲，我虽然写了这个诀要，但是自己也没有证到。麦彭仁波切被看作是文殊菩萨的化身，他的智慧、见地、水平确实是很高。当然这种大德讲的都是实话，他不会讲妄语的。

大概大体情况就是这样，要找一个真正符合密法的要求，是初地菩萨以上的上师，在他的加持指导之下，你才有可能得到即生成就，即生解脱生死。这种解脱生死又是有严格次第的，一般来讲，无上瑜伽部的前三部的密法，大体是有相跟无相两种瑜伽。有相瑜伽是修三密相应本尊法。本尊法修成就，就是刚才讲的睁开肉眼，看到你所观想的境界清清楚楚现前，这个时候才可以做法。比如说我要给谁治病，我要加持这杯水，我亲眼看见大悲观音从这杯水进去了，拿这杯水治病绝对的灵验。如果没有做到，按照密法的规矩，是不可以加持水给人家治病的，因为这很难说。也可能能治，也可能起相反的作用，不能治治不好，人家诽谤你。比如说要超度死人的话，那个要求更高了，要证到初地菩萨以上，才可以真正的超度。所以藏密真正修行好的人，如果觉得自己没有证到初地菩萨以上，他绝对不做这个事情。你出多少钱让他超度你的祖先也不能干，因为不能实际的超度。当然有好处，但是不能超度你实际得到解脱。

在藏密中，成就的第一要素是遇到成就的上师，而且自己要跟上师有缘。如果没有缘，或者对上师不尊敬的话那不行，上师再有本事也不行，所以这种机会非常难得。比如修有相瑜伽，修一修你就知道了，这种瑜伽我也修过。不要说在家，就是出家闭关修行也很难。在现在的西藏，修本尊法，要修到睁开

肉眼明明白白看见观想境界，这样的人也极少。不是说没有，很难修到的。古人也许不难，古人是靠上师的加持，加持以后根本不用观想，很快就显现了，所以整个成就的关键就是上师。密法讲，你只要找到合格的上师，就是成就的一半，应该说是多一半。找不到的话，虽然是修，但是不能保证得到成就，一般来说不可能成就，因为你缺乏最重要的增上缘。

那么修藏密必须要找到有成就的上师，成就的上师有它严格的标准。像无上瑜伽部的法，它分为生起次第跟圆满次第。生起次第本尊法与下三部密差不多，三密相应。下三部密持本尊的咒，也要持到睁开眼睛能看见，然后有可能获得八大悉地，比如说在空中飞行这些。历史上也出过这样的人，现在一个半个，偶然也有人见过，但很难。这也仅仅是一种世间的成就。得到这种成就，如果发愿往生净土的话，密法里面讲，才可以往生本尊的化土。因为净土有报身土、化身土。只能往生化身土，如果没有得到这种成就的话，不能保证往生化身土。这是密法里面的往生法门。

再一个，如果要见道的话，生起次第不能见道，必须要继续修圆满次第，圆满次第必须修气脉明点。修气脉明点是一件非常危险的事情。因为严格来讲，人的生理有一定的规律，必须要有严格的成就上师在旁边指导。不然气走不对，一下就瘫痪了，再一个就是疯，再严重的就是死。这种瘫痪了、疯了、死了，解放以前修密法的居士里面有，而且数量还比较多。我碰见过好几个大和尚，向他请教密法。比如正果法师，他首先给我讲一件事：我给你举一个例子吧，解放以前的唐继尧居士，临终的时候把我叫去，临死三年都瘫痪了。

密法是非常严格的，戒律非常严格，条件要求非常严格。如果稍微对它的规矩有所违反的话，很容易最后达到这种效果。就是修瘫痪，或者是死的时候手忙脚乱，疯了、死了。因为气要往人头上冲，气是生命之本，控制不住，它冲的力量很大，一下冲到脑子里面。脑子是生命的中枢，它把哪个地方一碰以后，就瘫痪了。在汉地前辈的人已经走过这条路，昌臻法师不大讲，但是昌臻法师实际上对这件事情非常熟悉，因为他也修过，他也学习过，非常熟悉。我也听好多，像黄念祖老居士也这样给我讲。当时我对密法也很感兴趣，也学习过。他就是先给你讲这些例子。黄念祖居士被公认为是得到成就的净土大德，他每天念佛十万声。非常精进的这样修持，他不但自己念佛，而且他还能使他

院子里面的弱智小孩，教给他念佛以后都能考上大学。我请教他，他说你愿意修密法，修一修可以，但是净土是必须要修。我说兼修可不可以呢？他说兼修也可以。他自己就是兼修的。兼修的人一般到晚年都是纯粹的修净土。讲完了就讲净土法门。

## 净土法门

净土法门的殊胜利益已经显现出来了。在小乘道中，大乘道中，密乘道中，即生能够得到解脱的可能性对今天的绝大多数人来讲，基本上已经没有了。即使修到初果，还得七生七死。要修到初果这种可能性，对一般的人来讲也是很小的。如果是初果都修不到，那怎么办？能不能得到解脱呢？汉传佛教里面讲能，就是净土法门。

净土法门当然也有它严格的往生条件，这种往生条件主要是根据阿弥陀佛在因地所发的愿。这个愿有的经上说是二十四愿，有的是四十八愿，有的三十六愿。总之，我认为大体上看最关键的愿就可以了。愿都是如理而发的，必须要明白发这个愿的道理。因为佛菩萨的愿要成就，必须要合于法性之理。一般来说，必须要对土法门深信发愿，而且也要一定的时间，不是说一刹那之间想到要往生净土就可以往生。经里面解释一般是十念，十念怎么解释呢？十念可以做短的解释，也可以做长的。最短念阿弥陀佛念十声也可以算十念。最长的话，因为人的一个念头，有时候一个人想一件事情，可以算一念，有时候十分钟想一件事情，也可以算作一念。总之要在允许你考虑一件事情，把它决定下来，这样长的时间中对净土法门深信不疑，没有半点怀疑，有半点怀疑就障碍往生，不能往生。因为它全靠的是你这种确定不移的信心，尤其是在临终，确定不疑，一定要往生净土，其他地方不去，这种信心。它靠的是佛的愿力摄引，如果光靠自己的力量，证到阿罗汉果，得了三明六通，一般来说只能在一个三千大千世界之内活动。阿弥陀佛的西方极乐净土，离我们这个娑婆世界有十万亿佛土，离得很远很远。就是修到阿罗汉果，要往生净土还得念佛发愿。不是说我想到西方极乐净土，拿神通去游览一下吧，那不一定能做到。一般的阿罗汉都做不到，不要说普通的凡夫了。

所以日本的本愿法门，当初祖师特别强调他力往生。我们之所以被接引往

生，主要靠的是增上缘。增上缘就是阿弥陀佛依靠他本愿力的这种摄引、接引，这个接引只是一个增上缘而已。只有一个增上缘不能产生这种现象，因缘所生法必须要有四种缘。起码还要有一种因缘，这个因缘就是自己要绝对相信这个法门，而且要深信切愿，这个愿望要非常深切。这样的话，按照《观无量寿经》讲的九品往生的法门，即使平时没有修持过净土法门，临终地狱相现，已经要堕入地狱了，看到牛头马面来抓他了，这时候有善知识给他开示要念佛，即使不能多念，就是十念称念阿弥陀佛名，念念中除灭八十亿劫生死重罪，就能够往生净土。这样的人也有。

虽然这样往生净土以后在莲花当中住的时间长一些，住十二大劫，花开见佛。但是那总比堕入地狱，堕三恶道里面，轮回无穷无尽的时间要好多了。《无量寿经》中有描述，住在莲花里面的人，他的感受要相当于三禅的乐。三禅乐是世间最乐的。如果一个人尝受过三禅之乐的话，他对于世间的一切快乐跟幸福，都认为是很痛苦的。这种乐是常人没有尝受过的一种，从内心深处涌现出来的大乐，没有尝受过，所以不能描述。至于涅槃比这个更乐。

佛教比较难于传播，主要就在于涅槃跟禅定的经验，一般人没有，让你相信有这件事情是比较难的。但是经里面确实是这样讲的。如果对这一点不相信的话，修净土法门也就不能相应。有些人认为修净土法门也不要广学经论，只要念一句阿弥陀佛就可以了。这大概就是修净土法门的很多人，往生少的原因。虽然念佛人很多，但统计一下实际往生的，在真正念佛的人里面，还是少。但比修到其它成就的还是多，比如密法成就的，得了神通的，得了禅定的，证到阿罗汉果的，这种人你在世间找，或者做社会调查，恐怕十年也不能调查到。但是要调查有确凿的证据，谁临终有往生的瑞相，这件事情，大概在每一个县，都可以调查到现实的例子。虽然不是很多，但是现实都是有的，就说是一件非常实在的事情。

而且净土法门也有现实的效应。张澄基教授在《论净土念佛》这篇文章里面说，这些都不用说了，即使没有西方极乐净土这回事情，没有往生净土的这件事情，或者按照一些西方哲学家的说法，我用不着考虑这些事情，因为我现在还没有死。只要过一天，好一天，快乐一天，就行了。那也行，只要你念佛，所得到的这种快乐，不是别的方法可以代替的。一些哲学家想，生死都是一样。

像庄子说，生死为一，实际上也没有什么可怕的，也没必要提前考虑。儒家讲只要我尽到做人的责任，这个生死是自然，谁有不死啊，只有认命了，只有接受了。以认命的态度去接受了。当代西方的存在哲学，好多也都是这样。但你虽然这样想，实际上是不是真正能够解除死亡的焦虑呢？因为死亡焦虑是人的的一种本能性的焦虑。西方的心理学家也认为，人会考虑这个问题，会考虑死亡是一件可悲的事情，会考虑我死亡后到哪里去。人之所以跟动物有区别也在这里，动物是不会考虑的。你说你已经是个人，意识告诉你不要去考虑，潜意识当中能不考虑吗？现在西方有临终关怀嘛。他把临终的病人放在临终医院里，用各种心理学的方法，使你安慰。使你能够不想到死亡的恐惧，使你能够愉快、安乐而死。但这只能发生一定的作用，如果说真正的确信我死了以后还有一个无限的、极乐的长生，哪能比得上这种效果。

净土法门不一样，只要说真正理解了这个法门，深信这个法门，真正能够十念发愿，这件事情并不难做到。只要你把道理弄清楚，找很多的证据，说服自己以后，经过多方面的考虑，观察人生。尤其是老年人，反省自己的一生，观察别人的人生以后，大多数都会认同佛教的说法。人生生死确实是苦，如果有一个西方极乐世界，何乐而不为呢？为什么不去呢？不去那才是傻瓜。既然相信了这件事，也不难，也不耗费什么，也不用拿很多钱去买。为什么不相信呢？因为相信了有莫大的好处，你就不会畏惧死亡了。即使你修得不好，只要你曾经这样发过愿的话，阿弥陀佛保证，不能说今生绝对往生，肯定在不太久远的将来一定会往生的。

有的人是看临终有没有往生的瑞相，据我所知，实际上即使你临终没有往生的瑞相，也不一定不能往生。因为人死了以后还有一个中阴境界，在中阴境界里面，一般来讲人的意识还很清醒的，跟活着的时候一样，什么都记得。你既然在生前听闻了佛法，在那个时候更能记得了，那个时候念佛的话，佛菩萨照样还可以接引的。那个时候如果真有一个中有，不信仰宗教的人，不知道净土法门的人，你依靠谁呢？那是非常可悲了，中有的可悲，跟人间的可悲不一样。因为人是一个社会动物、感情动物，从生下来就在家庭、亲人的关爱当中，一直到老死。《无量寿经》中讲，人是独生独死、独往独来，谁也不可能跟老伴儿一起去死。死的时候总是孤独的。你想你死了以后，一下就脱离几十年生存



的亲人的氛围，一下子归宿没有了。吃的也没有，住的也没有，一个认识的亲人也没有，那是多么可悲，凄凉的一种景象啊。但是，只要有佛教的信仰，有三皈依，深信过净土法门，根据藏传佛教的中阴救度讲，在那个时候，只要记得一句阿弥陀佛，或者观世音菩萨的圣号，或则六字大明咒，只要相信、信任，在这个时候念，都有可能被接引。

再退一步讲，比如说不慎这一生曾经做过一些恶，要步入地狱了。步入地狱一般时间也是有限的，不是无限的。只要说曾经信过净土法门，有这个种子，在地狱里面还有地藏菩萨说法，还可以听法，继续修行，继续确信念佛法门，还可以往生。所以，实际上净土法门只要真正地深信，在十念里头真正深信切愿了，而且能把这个心念保持到临终的话，一般来说往生净土或早或晚，绝对是有保障的。我通过教理的研究是深信这一点的。

### 往生条件

但是不是像有些人讲得那样，一往生马上就成了八地菩萨，什么问题都解决了呢？也不是这样。因为根据《观无量寿经》讲——我绝对深信这部佛经当时是释迦牟尼佛亲口所说的。有一些经可能是龙树菩萨造的，有些也可能是后代的一些菩萨造的。但净土这个经，我确信是释迦牟尼佛亲口说的，他讲的往生条件非常明白。

比如上品上生，他的条件是，发至诚心、深心、回向发愿心，三种心。这三种心的要求都是很高的。至诚心是要一点怀疑都没有。深心，你这种信仰是非常深沉的。回向发愿心，你所修的一切都回向，发愿生于西方净土。然后还有，一者是慈心不杀，具诸戒行。“具诸戒行”，戒有很多，居士五戒、八关斋戒、沙弥、沙弥尼戒，比丘、比丘尼戒。具诸戒行，就是你受过什么戒，都得严格守住，不能违反。特别是慈心不杀，杀戒不能犯。

第二是诵读大乘方等经典，读的意思不仅仅是读一下而已，天台宗的解释是必须要经过研究经教，大开圆解。按道理应该是这样。诵是背诵，起码记得很熟，读得很熟。通过学习经教，起码大开圆解。即使没有见道，也离见道不远。

三是修行六念，回向发愿，愿生彼国。生到净土以后，当时就能够悟“无

生法忍”，这个“无生法忍”一般的讲是七地菩萨。藕益大师的解释是上品上生的人，实际上起码是修大乘见道以上。

第二是上品中生，“上品中生”就是“善解义趣，于第一义心不惊动，深信因果，不谤大乘”。古人对这个的解释，“善解义趣”，就是大乘经的义趣。指的是经过参禅，对于大乘教理的核心，第一义、真如、实相能够获得很深的理解。这种解一般认为是禅宗的开悟，是证悟，还不是指的解悟。然后又要深信因果，不谤大乘。“不谤大乘”这一点看着好像很容易。但在今天，对于很多人，特别是进行佛教研究的人，实际上不是很容易做到。因为今天中国一般学术性的研究，学术界一般都认为大乘经不是佛讲的，是以后的佛教徒造作的、制作的。要完全确信大乘，不谤大乘这很难。有些法师，研究南传佛教或者研究其他经典研究得很精通，但是他就不相信大乘是佛说的，甚至诽谤认为不是佛说的。你说这个算不算诽谤大乘呢？所以，对于一般懂得比较少的信徒来说，“不谤大乘”还比较容易，对于研究佛教、看经论很多的人来讲，这一点还不是很容易做到。这种人往生到西方以后，经一小劫，得无生忍。七日之间，于无上菩提得不退转。可能很快的达到见道，经过一小劫得到无生法忍。藕益大师的解释，在这个地方的修行起码要达到“加行位”。

第三上品下生的人，“亦信因果，不谤大乘，但发无上道心，以此功德，回向愿求生极乐国”，最关键的一点就是发无上道心，就是真正的发了菩提心。真正发菩提心也不是那么容易的，我看真正的发起菩提心的人也不是很多。这必须要经过对于社会、人生的深刻观察，对佛教教理的认真学习，确实认识到大乘是非常殊胜的，是人生究竟的价值之所在。然后自己很深切地、很切实地发起将来修行六度，将来一定要从事普度众生的事业，跟众生一起获得解脱的这种愿心，而且落实到自己的行动上。我的一言一行，一举一动都是要为此目标而努力，这样才算真正发了菩提心。这种人生到西方以后，经过一小劫得无生忍，大概是经过三小劫得百法明门，证到初地。这应该起码也是在此土修到“资粮位”已经圆满的人。

中品上生者：“受持五戒、持八戒斋，修行诸戒，不造五逆，无众过患，以此善根，回向愿求生于西方极乐世界，命终即得往生”。中品生的三种人，一般指的是没有发菩提心的，或者是虽然他发了菩提心，但是他发的不真。实际上

他主要考虑的是自己的解脱问题。虽然不一定是小乘，但是他的行动主要在小乘这种人。这种人主要是按照持戒的清净程度决定品位。上品是生到西方以后，马上就证到阿罗汉道。那在此土起码是修到三果向或者是三果，生到西方才能够长一级到阿罗汉。哪有说在此土是一个凡夫，生到西方以后，一下子就能证到阿罗汉果的这种道理，没有这种道理。

下品上生是“做众恶业，虽不诽谤方等经典，如此愚人，多造恶法，无有惭愧，命欲终时，遇善知识，为说十二部经首题名字，以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。”这都是临终遇到善知识，平时没有修大乘法门的。

一般来讲，九品往生只是大概的，从不同种类的众生大概分九个等级。实际上往生的品位不只是九个等级。根据个人的修行，往生以后证道的时间各自不同。像我们今天一般的人，要说完全没有做恶，或者前世没有做恶，还是很难说。经中所讲的做恶，没有说明是前世做还是现世做。前世的恶业恐怕也要算在里面，做诸恶业。如果你业障太重的话，虽然念了很多的佛，那也不一定临终的时候就能够往生。所以净土宗历代的祖师都强调，一个是要深信切愿，第二个条件，如果是在家人，必须要按照《观无量寿经》讲的修净业三福。“净业三福”就是一定要尽到你做人的责任，做好人，孝养父母，奉敬师长，慈心不杀，修十善业等等。在这个基础之上，念佛当然越多越好。

### 超越的心

我认为只是念佛恐怕也不一定能保证你比较顺利的往生，因为净土法门是属于佛教的一个法门。所有的佛教，诸宗诸派，虽然说它的方法不一样，实际上实质并没有什么区别，它的根本目的起码都是要超出三界生死。所用的智慧都是照见诸法二无我，起码是人无我，这一点是共同的。这种智慧基本上都是一致的，只有深浅的不同，没有实质的不同。这种智慧主要是在生活当中，很切实地在平时的生活中，通过观察整个的社会人生，要慢慢积累，要从生活当中体认到，确实佛法所说的是真理。

诸行确实是无常，一切现象，不仅功名富贵是无常，没有可以长保的。人的身体也无常，世间的一切，可以享受到的幸福，确实都是无常。最深刻的无常就是人的心，所谓的自我是念念生灭，找不到一个永远保持原样的这么一个

东西，这样的自我是找不到的。如果你连这个智慧都没有的话，人生的目的是什么呢？人生的目的就是为了幸福，古人也是这样讲的，现代人也是这样讲的。或者说我要得好、玩的好，自在痛快嘛。总而言之是要幸福。但是幸福要有一个幸福的主体，是使谁幸福呢？如果真正有一个从生下来一直保持到死的这样的真正的自我，你说谁幸福是可以的。但你经过认真分析以后，这个自我是没有的，实际上不存在。所以在禅宗看来，这件事是大事，其他的是小事。其他的事情无非就是怎么样幸福而已，就算你得到幸福，但是“谁”幸福了没有解决，幸福没有着落点，而且是无常的。它的时间维持很短暂，所以你先要明白这一点。

这在净土宗也是一样的，必须要通过在日常生活当中，用小乘的出离心——说好听一点就叫“超越的心”——因为出离，好像你要脱离这个社会人生，要从你的家庭脱离出去，要躲到深山里去，要从人间出去。这样你的家庭责任，社会责任也都不承担了，佛教就是因为这一点，一直受到儒家的谴责。当代社会思潮也是这样谴责佛教的，也确实是有许多佛教徒是这样做的。实际上你要看《阿含经》，佛根本就没有这样讲，那都是对佛法的误解。在家人应该怎么修，出家人应该怎么修，佛都讲得很清楚。在家人必须要把在家的责任尽到，必须按照或者接近于儒家的、或者当代社会的伦理观念，首先做一个好人。在这个基础之上，拿佛法的智慧在生活当中观察，保持一个比较超越的心。

一般人碰到声色货利，他会生起烦恼，会陷进去。陷进去以后，当然也可能发财，也可能得到什么，但还是会蒙受到更深的痛苦。所以要保持一个比较超越的心态以后，你不会陷得很深。要考虑对众生跟自己真正有利的事情我才干，没有利的我不追求它，在这一点上跟没有佛法指导的人不一样。我干的每一件事情都是有意义的。首先精神上得到一种享受，我的人生是有价值的。当代人最缺乏的就是这一点，属于无头苍蝇。他虽然在找钱、在奔忙，往往回到家里想，我究竟是为了什么呢？这个意义究竟是什么？这是当代，尤其是高层次人的，有知识人的困惑。物质财富虽然增加了，但意义丧失了。但是学佛就不一样，虽然没有证到果位，但是我有这种智慧，我做的事情，按照佛法来讲，是对人类有益的、对社会有益、对弘扬佛法有益，没有浪费自己的时间。

人的根器是不同的，有的人本事大一点，有的人本事小一点，你不能强迫

本事小的人，根器钝的人修行几十年，一下子就变得跟本事大的人一样，那是不可能的。因为任何本事都是修行得来的。他本事大，是人家前生修行来的。但是只要有这种佛法的智慧作为指导，做小的事情，从小的事情也可以看到大的意义。首先现前的人生获得的利益是非常大的，一般没有信仰的人是不能得到的。在这个基础之上再念佛，修净土法门的话，应该说往生净土，年轻的时候不是很难，老年人是更不难。

因为活到像我这个岁数，已经过时了，跟青年人相比，那比不上。你想挣钱、想当官、想搞什么研究，都比不上。社会发展快得很，你的知识结构根本不可能赶上现在从事自然科学的人，到40多岁以后都很难赶上了。外国人到中国七天不接触他国内的信息，回去后别人讲的东西他就不懂了。年老了就过时了，所以你赶不上。每一个人到人间来都是一种旅游，那不是个永远安身之处，是个旅游观光的地方，唯有以一种诗意的、善意的态度去对待它。在这个过程中，想好我应该干什么，尽我的能力干好，从而得到意义和价值。然后又深信有一个能够往生净土的保证，这种人生还有什么可顾虑的呢？念佛证到三昧，那当然更好。证不到三昧，无非往生的品位稍微低一些罢了。低跟高，只是说证道解脱的时间不一样，但是从佛法来看的话，解脱时间的长跟短是一样的，没有什么实质的区别。

圆教讲“念觉圆融”。你觉得人生很长，几十年很长。但在佛菩萨看来大概就跟打一个盹儿时间那么短暂。你死了以后回忆这一生，可能也就觉得是做了一个不太长的梦。经里面讲西方极乐世界十二大劫，好像很长。有些人还把它解释为说那是西方极乐世界的时间，因为其他经里面讲，西方极乐世界的一日一夜相当于这个地方的多少劫。这样算下来的话，在西方要修到见道，那时间就长得不可思议了，那还是不往生好。我认为，这个经是给人说的，所以它的地方观念、时间观念都是根据地球人的观念来的。你认为十二大劫很长，但在西方极乐世界的人看起来，十二大劫可能就是打坐当中的打一个盹儿。所以那也是没有什么关系。

当然争取往生的品位高一些，在此生能够证得智慧，证得能够见道的智慧，那是一件非常幸福的事情。“见所未见”，这叫做见道。见别人都没有见到过的人生的真理，见过了以后，就获得了永恒的生命，知道了所有宇宙人生的意义、

价值，一切问题都解决了，那当然是一件很幸福的事情，那也不是没有可能。按照大德们的说法，如果说要达到这一点的话，也还是净土法门来得最稳妥，最快。所以印光大师讲，如果当世的人，末法时代想即生证到圣果，不依念佛法门的话，他说这是狂妄。实际上这句话说的不过分。

因为大乘的证道一般的就是先修般舟三昧，然后从般舟三昧修实相。实际上念佛就是从持名念佛，念到能够看见佛，这个是有相三昧。从有相三昧上，按照你的圆解修观，直接进入实相念佛的时候，同样可以见道。这个修起来要比禅宗的参禅，比密法的三密相应，都好修多了。一般来讲，如果你具有圆解的话，不需要上师的指引也可以成就，在密法里就不行，所以是一个最稳妥的法门。当然也不是说很容易证到的，但是有可能，起码是有可能。我愿以这个目标跟诸位共勉。我的讲解就讲到这个地方。